

O melhor plano de saúde é viver.  
O segundo melhor é Unimed.



ANS nº 34527-0

(11) 4435-7000  
www.unimedabc.com.br

**Unimed**   
ABC

Informativo da Fundação do ABC - Faculdade de Medicina do ABC  
Ano 12 - nº 74 - Novembro / Dezembro de 2008

# Crescendo ABC

40 ANOS  
FUNDAÇÃO DO ABC  
ORGANIZAÇÃO SOCIAL DE SAÚDE  
1967-2007

Desde 1967  
FM  
ABC  
FACULDADE DE MEDICINA DO ABC

## FUABC assume AME Praia Grande



Divulgação: FM Praia Grande / Edmilson Lato

Depois da parceria bem-sucedida que mantém desde 2001 com o Governo do Estado para gestão do Hospital Mário Covas, a FUABC repetirá a aliança em Praia Grande, na Baixada Santista. A partir de fevereiro de 2009 entrará em atividade o Ambulatório Médico de Especialidades (AME) da Vila Mirim. **Pág. 3**

## Enfermagem é eleita “Melhor dos Melhores” no Prêmio Desempenho

Divulgação: LivreMercado / Rivaldo Gomes



O Curso de Enfermagem da Faculdade de Medicina do ABC aproveitou as comemorações de 1º de outubro, Dia do Idoso, e promoveu jantar para festejar o título “Melhor dos Melhores” do Prêmio Desempenho 2008, sobre trabalho de inclusão da terceira idade. A confraternização ocorreu no Espaço Universo Maria, em Santo André, com presenças da Diretoria da FMABC, professores da instituição, representantes dos hospitais-escola e demais parceiros da Medicina ABC, entre outros convidados.

O troféu máximo do Prêmio Desempenho foi entregue ao Curso de Enfermagem em reconhecimento pelo trabalho no Projeto Bem Viver. A iniciativa voluntária foi criada em 2001 para promover a saúde e melhorar a qualidade de vida da terceira idade. **Pág. 6**

## Anchieta entrega novas alas

O Hospital de Ensino Anchieta, em São Bernardo, entra em nova etapa de modernização de equipamentos e de benefícios aos pacientes. UTI (Unidade de Terapia Intensiva) com 19 leitos metabólicos e início da radioterapia 24 horas no Cacon (Centro de Alta Complexidade em Oncologia) estão entre as novidades entregues à população em outubro último, durante cerimônia com representantes da FUABC-Faculdade de Medicina do ABC. **Pág. 8**



Divulgação: FMABC

## Simpósio de Saúde no Esporte

O Núcleo de Saúde no Esporte da Faculdade de Medicina do ABC organizou em 8 de novembro, das 8h às 18h30, o “II Simpósio de Saúde no Esporte”. O evento reuniu mais de 30 expoentes no segmento em 20 palestras e seis mesas redondas. Entre os destaques da atividade estiveram a participação do Presidente da Comissão de Arbitragem da Federação Paulista de Futebol, Coronel Marcos Cabral Marinho, além das explanações dos médicos Samir Salim Daher, Bernardino Santi, Paulo Zogaib e Wagner Loduca, entre outros. **Pág. 10**



# Como será o amanhã?



Ao realizarmos o balanço de 2008, concluímos que o ano foi de grande progresso.

Além de sedimentarmos todas as conquistas obtidas na última década, tivemos a felicidade de realizar mais algumas excelentes parcerias. Pela primeira vez após 41 anos de existência, conseguimos estabelecer com o município de Santo André uma verdadeira co-gestão com a inauguração do Hospital da Mulher Maria José dos Santos Stein. Celebramos também contrato de gestão integral com o município de Praia Grande para administrarmos o Hospital Municipal Irmã Dulce.

Assumimos ainda toda a coordenação da parte médica do Hospital de Emergências Albert Sabin, de São Caetano do Sul. Diversos serviços de especialidades foram igualmente para nós repassados no Quarteirão da Saúde em Diadema.

Nossa mantida primogênita e querida criou o curso de Gestão Ambiental, vocação primeira e mais antiga de nossa Faculdade de Medicina do ABC. Obteve também autorização para iniciar o seu doutoramento e inaugurou serviço de Call Center para dar maior qualidade ao atendimento ambulatorial.

Aos prefeitos que se vão - William

Dib de São Bernardo do Campo, João Avamileno de Santo André, José Filippi de Diadema e Alberto Mourão de Praia Grande - o nosso muito obrigado pela confiança depositada em nossa instituição. Aos prefeitos que chegam - Luiz Marinho de São Bernardo, Aidan Ravin de Santo André, Francisco dos Santos de Praia Grande - esperamos colaborar em tudo que necessitarem na área da assistência a saúde.

Ao prefeito que fica, José Aurichio Júnior de São Caetano, obrigado pela confiança em me indicar para tão importante e árdua missão nessa hora de grande transição da Fundação do ABC. Espero que você seja o grande alicerce dessa nova fase em que toda a área de saúde e educação necessita de estabilidade e continuidade sem continuísmo. A Fundação do ABC anseia continuar sendo esse farol que começa a iluminar e tornar uma grande realidade o Consórcio Intermunicipal do Grande ABC.

A toda a família Fundação do ABC com seus 6.500 colaboradores um Feliz Natal e um grande 2009!

**Dr. Marco Antonio Espósito**  
Presidente da FUABC

## 'Mário Covas' inaugura Clínica Oncológica

O Hospital Estadual Mário Covas colocou em atividade em 1º de outubro nova Clínica Médica com 25 leitos que vão servir a dois grandes objetivos: abrigar apenas pacientes oncológicos, que demandam procedimentos especiais e maior tempo de internação, e liberar - consequentemente - os leitos que atendem aos pacientes cirúrgicos.

A abertura do novo espaço de 346 metros quadrados foi possível após negociação junto à Secretaria de Saúde do Estado de São Paulo e sensibilização da necessidade de novos leitos para o Grande ABC. Com a nova clínica, o HEMC passa a ter 331 leitos no total. O remanejamento interno na infra-estrutura do Hospital também possibilitou a abertura de três farmácias satélites - uma próxima da UTI (Unidade de Terapia Intensiva), outra para atender a Emergência-Hospital Dia e a terceira no Centro Cirúrgico.

Continua ativa a Farmácia Central no 2º andar, que antes abastecia todo o Hospital Mário Covas. Com as satélites, o fluxo de medicamentos fica mais ágil e não é mais necessário fazer estoques.

**30% mais vagas:**  
A nova Clínica Médica exclusiva de oncologia permite ao "Mário Covas" ganhar em pe-

lo menos 30% a disponibilidade de vagas em geral. Segundo explica o Superintendente Dr. Geraldo Reple Sobrinho, o paciente oncológico permanece em média 13 dias internado, contra 10 dias dos pacientes cirúrgicos. "Em tese, podemos liberar essa diferença, desafogando a Clínica Cirúrgica para receber pacientes dos PSs da região", acrescenta.

O HEMC mantém em média 60 pacientes oncológicos internados diariamente, de todo o Grande ABC. Além de espaço próprio no 4º andar, eles também estão ganhando nova equipe de enfermagem especializada, formada por 5 enfermeiros, 24 auxiliares de enfermagem, 4 fisioterapeutas, 1 assistente social, 2 médicos, 7 plantonistas/dia e outros 7 plantonistas/noite, além de 4 auxiliares administrativos. Na nova unidade, a Secretaria de Estado da Saúde investirá cerca de R\$ 380 mil por mês.



**Fundação do ABC - Entidade Filantrópica de Assistência Social, Saúde e Educação.** Presidente: Dr. Marco Antonio Espósito; Vice-Presidente: Dr. Francisco Jaimez Gago; Secretário-Geral: Jaime Guedes de Souza.

**Conselho de Curadores - Titulares:** Homero Nepomuceno Duarte, Jaime Guedes de Souza, Marcelo Chehade, Pedro Hermínio Forseto Júnior, Eduardo Grecco, Juarez Tadeu Ginez, Raulo Nunes Pinheiro, Luiz Antonio Della Negra, Silvana Gomes de A. Teixeira, Nilton Paulo Correa dos Santos, Vanderlei da Silva Paula, Félix Savério Majorana, Ricardo Peres Souto, Bruno Oliveira Caderlinq Itor Germano Silva, Sidney Stanziani, João Antonio Correa, Emilio de Fina Junior, Gustavo Santiago de Lima Figueiredo, Rafael Rodrigues de Miranda, Eide Paulo Alves Gouveia, Angelo Andrade dos Santos e Rosana Escanho Mafre. **Suplentes:** Rosemary M. Silveira, Ana Claudia C. Leite, Maria Nilza B.B Balladas, Lauro S. Shinohara, Euclides R. Fernandes Jr., Getulio T Borges, Eduardo Agostini, Luiz M. Yabiku Jr., Adilson P Pereira, Jairo A. Nascimento, Ronaldo Raimundq Arnaldo A. Serrano Jr., José Armando Junior, Denis Castaldi, Marcelo Ganz, Jurandy José T. das Neves, Roberto Monaco, Flavio Eduardo G. Giribela, Felipe A. Chicoli.

**Faculdade de Medicina do ABC - Diretor:** Dr. Luiz Henrique C. Paschoal; **Secretária-Geral:** Profa. Nidia Caivano.

**Instituições Gerenciadas:** Diretor Clínico e Técnico do Hospital Municipal Universitário de SBC (HMU): Dr. José Kléber Kobol Machado; Diretor Clínico do Hospital de Ensino Padre Anchieta: Dr. Adilson Casemiro Pires; Superintendente do Hospital Estadual Mário Covas de Santo André (HEMC): Dr. Geraldo Reple Sobrinho; Superintendente do Hospital Municipal Irmã Dulce de Praia Grande: Dr. Inácio Peres Lopes Júnior; Superintendente do Hospital da Mulher de Santo André: Dr. Jairo Altair Georgetti.

**Jornal Crescendo ABC:** Produção: MP & Rossi Comunicações / Departamento de Comunicação FUABC-FMABC; Textos: Malu Marcocchia, Eduardo Nascimento e Thiago Paulino; Edit: Eletrônica e Fotos: Eduardo Nascimento; Apoio Operacional: Veridiana S Pasin e Ana Paula S. dos Santos; Fundadores: Dr. Marco A. Espósito, Dr. Milton Borrelli e Dr. João M. Hallack; Contatos: assessoriamedabc@uol.com.br ou (11) 4993-5431. Impressão: AARTE (11) 4226-7272.

**FUABC - FMABC:** Avenida Lauro Gomes, 2000 - Santo André (SP). CEP: 09060-870. Telefone: (11) 4993-5400. Sites: www.fmabcbr e www.fuabc.org.br.

EXPEDIENTE

## Conta Gofas

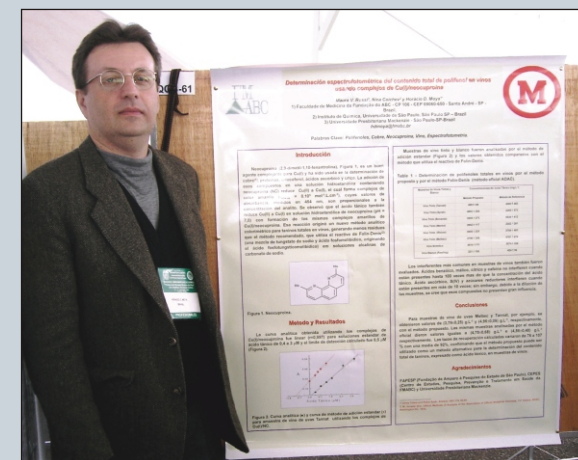
### Médico recebe "Prêmio Jovem Psiquiatra"

Organizado pela Associação Brasileira de Psiquiatria de 15 a 18 de outubro, o 26º Congresso Brasileiro de Psiquiatria recebeu neste ano cerca de 500 palestrantes e mais de 4,5 mil inscritos. Realizado em Brasília, o maior encontro psiquiátrico da América Latina contou com 67 mesas-redondas, 20 cursos e 14 simpósios de departamentos, entre outras atividades.

Entre os destaques da edição 2008, a noite de abertura (15) reservou homenagens e entrega de prêmios aos profissionais de destaque na especialidade. Na lista de homenageados está o médico da Disciplina de Psiquiatria e Psicologia Médica da Faculdade de Medicina do ABC, Dr. Clóvis Alexandrino da Silva Júnior, que recebeu o Prêmio Jovem Psiquiatra pelo trabalho "Ideação Suicida entre Estudantes da Área da Saúde: um Estudo Transversal".

### Professor da FMABC apresenta trabalhos no Peru

O professor de Ciências Farmacêuticas da FMABC, Dr. Horácio Dorigan Moya, participou de 13 a 17 de outubro do "Congresso Iberoamericano de Química", realizado em Cusco, no Peru. O representante da Faculdade de Medicina do ABC apresentou dois pôsteres no evento. O primeiro, realizado em parceria com a Universidade de São Paulo e com a Universidade Mackenzie, traz nova metodologia para determinar polifenóis em vinhos. Já o segundo, fruto de parceria com a USP e com a Universidade Federal do ABC, é sobre lesão do DNA provocada por óxido de enxofre.



### Curso de Coordenação em Pesquisa Clínica

O Centro de Estudo, Pesquisa, Prevenção e Tratamento em Saúde da FMABC (CEPES) organizou em 26 de setembro o "Curso Básico de Coordenação em Pesquisa Clínica", cujo objetivo foi a formação de coordenadores de pesquisa clínica e a integração entre comunidade acadêmica, indústrias farmacêuticas, CRO's (Contract Research Organization), monitores e órgãos de regulamentação. As atividades ocorreram no prédio do CEPES, das 8h às 17h, e abordaram temas como "Introdução à pesquisa", "CEP, CONEP e SISNEP", "Termo de Consentimento Livre e Esclarecido", "Farmácia e medicamentos" e "Coleta e envio de materiais biológicos", entre outros.

### Pró-Saúde realiza segunda edição do OSCE

O Núcleo Gestor do Pró-Saúde organizou em 25 de outubro, no campus da FMABC, a segunda edição do

Exame Prático Objetivo Estruturado de Habilidades e Atividades, mais conhecido como OSCE. A iniciativa permite avaliação global de conhecimentos dos alunos do 6º ano de Medicina, por meio de atividades que extrapolam a teoria e que abordam questões práticas e comportamentais. Foram montadas dezenas de estações, cada uma com um exercício prático diferente para testar os conhecimentos dos acadêmicos. Funcionários da faculdade, alunos e demais



voluntários fizeram as vezes de pacientes, simulando variados sintomas e situações.

### FMABC cria Núcleo de Neurociências

A Faculdade de Medicina do ABC oficializou em 24 de outubro seu Núcleo de Neurociências, cuja finalidade será contribuir por meio de trabalhos científicos com diagnóstico, tratamento e até mesmo com prevenção de doenças como depressão, Alzheimer, Parkinson e demência, entre outras. Trata-se de grupo multidisciplinar sem pretensões terapêuticas e com foco exclusivo nas áreas de ensino e pesquisa, que será responsável pelo fomento e coordenação de estudos na área das neurociências.

Os resultados alcançados com os trabalhos do Núcleo serão integrados às práticas assistenciais já desenvolvidas na Medicina ABC, a fim de oferecer novas terapias e aprimorar as já estabelecidas, humanizar o atendimento e melhorar a qualidade de vida dos doentes. As reuniões e demais atividades do grupo serão conduzidas em sala própria no Anexo III da FMABC, em espaço que será montado junto ao também recém-criado Núcleo de Saúde no Esporte.



### Plantio de Guanandi marca 3 anos de CEPES

O Centro de Estudo, Pesquisa, Prevenção e Tratamento em Saúde da Faculdade de Medicina do ABC

(CEPES-FMABC) comemorou no último 28 de outubro três anos de criação. A data foi marcada pelo plantio de seis mudas de Guanandi Calophyllum brasiliensis - árvore nativa das Américas, com ocorrência no Brasil desde a região Sudeste até o Sul do país. As mudas foram doadas à FMABC pela Tropical Flora Reflorestadora e estão plantadas em jardim externo, nas próprias dependências do prédio do centro de estudos.

O Guanandi é considerado espécie medicinal e está em fase de investigação pelo professor de Farmacobotânica da Faculdade de Medicina do ABC, Dr. José Armando Júnior, com participação de alunos do curso de Ciências Farmacêuticas por meio de projetos de iniciação científica. O extrato de folhas já elaborado será submetido à triagem fitoquímica para, em breve, ter testadas as atividades biológicas, como ações antimicrobianas, antiparasitárias e antioxidantes. "Se conseguirmos confirmar alguma dessas atividades biológicas, possivelmente poderemos iniciar novos estudos para testar ações terapêuticas", explica Dr. José Armando.



### Baldassin assina capítulo em livro de Psiquiatria

A Casa do Psicólogo lançou recentemente o livro "Saúde Mental do Médico e do Estudante de Medicina". A publicação é organizada pela psiquiatra e psicanalista Dra. Katia Burle dos Santos Guimarães, que se utilizou de larga experiência como médica do NUADI (Núcleo de Apoio ao Discente da Fama - Faculdade de Medicina de Marília) para escolher dos temas e dos colaboradores da obra. Na criteriosa seleção, o professor de Psiquiatria e Psicologia Médica da FMABC e coordenador do Serviço de Orientação Psicológica ao Aluno (SEPA), Dr. Sérgio Pedro Baldassin, assina o capítulo "O desgaste no Internado - o nascimento do Coping de um médico". A publicação pode ser adquirida por R\$ 35 por meio do site www.casadopsicologo.com.br.

**FUNDAÇÃO DO ABC**  
ORGANIZAÇÃO SOCIAL DE SAÚDE





## Dr. Aché é eleito Professor Emérito

A FMABC elegeu em 11 de setembro seu segundo Professor Emérito. Acompanhado da esposa e dos filhos, Dr. João Paulo Aché de Freitas - eterno Titular de Patologia - se emocionou em cerimônia que lotou o Anfiteatro do CEPES. “Fiz dessa faculdade minha vida profissional. Além disso, tive dois filhos que vieram trabalhar na FMABC e sou casado com uma ex-aluna. A Faculdade de Medicina do ABC significa muito para mim, profissional e pessoalmente. Encontrei aqui ambiente extremamente favorável e fiz muitos amigos”, citou.

A solenidade contou com homenagens das professoras de Patologia Marcia Tamosaukas e Deborah Krutman Zveibil, do Presidente da FUABC Dr. Marco Antonio Espósito, do Diretor da FMABC Dr. Luiz Henrique Paschoal, do Titular de Pediatria Dr. Drauzio Viegas e do primeiro Professor Emérito da FMABC, Dr. Nelson Colleoni: “O professor Aché adentra o portal de Emérito da FMABC acrescentando às qualidades intelectuais e morais de seus ilustres antepassados a de cultor da ética médica no ensino e pesquisa a que se dedicou. Juntos certamente seremos dois pilares vigilantes na preservação da disciplina, ética e honra desta faculdade. Seja bem-vindo Prof. Aché”, saudou Dr. Nelson Colleoni.

Sobre o futuro na FMABC, o novo Emérito garantiu: “Sou o mais antigo professor da faculdade e vejo vários

ex-alunos hoje pelo campus como professores de diversas disciplinas. Não pretendo me afastar da Medicina ABC e procurarei honrar esse título. Como dizia Zagallo, vocês vão ter que me agüentar”, descontraiu Dr. Aché.

**História de dedicação:** No hall de personalidades marcantes dos 40 anos de FMABC, Dr. João Paulo Aché de Freitas certamente ocupa cadeira cativa. No livro histórico “Med Coração do ABC”, lançado em 2007, o professor declarou: “Estou desde 1968 na FMABC e fui um dos cinco professores que tiveram o currículo analisado pelo Ministério da Educação para a autorização de funcionamento. Na época era patologista na clínica particular do professor Mario Degni, que junto com outros políticos articulava a criação da Faculdade no ABC”. Na obra literária, o patologista completa: “Já fui diretor, duas vezes vice-diretor e chefe de departamento várias vezes. Participo desta história desde o começo e transformei minha vida por causa da FMABC. Eu trabalhava em um hospital em São Paulo, na minha clínica particular, no Hospital do Câncer e ainda era professor da Escola Paulista de Medicina. Aos poucos fui deixando essas funções e hoje dedico todo meu tempo à FMABC. Não tenho a menor dúvida que toda essa transformação valeu a pena. Essa opção certamente foi uma das melhores coisas que aconteceram na minha vida”.

## Mutirão de câncer de pele monta três postos de atendimento no ABC

A Sociedade Brasileira de Dermatologia organizou em 8 de novembro, pelo 10º ano consecutivo, a Campanha Nacional de Prevenção do Câncer de Pele, que no Grande ABC foi coordenada pela Disciplina de Dermatologia da Faculdade de Medicina da Fundação do ABC. Este ano foram atendidos 466 pacientes, quase três vezes mais que nas edições anteriores. Isso porque, pela primeira vez em 10 anos de participação, a FMABC montou três postos de atendimento: no campus universitário em Santo André, no já tradicional Instituto de Pele do ABC (138 atendimentos); em São Bernardo, no Centro Regional de Especialidades Rudge Ramos (60); e em São Caetano, no Espaço Verde Chico Mendes (268). Em todos os locais foram realizados exames clínicos gratuitos na população, das 9h às 15h.

O câncer de pele é causado pelo efeito cumulativo da radiação solar e normalmente se manifesta em pessoas com idade mais elevada. Por esse motivo, é uma das doenças mais constantes encontradas no público acima de 50 anos.

Cada posto de atendimento teve cerca de 10 profissionais da FMABC - dermatologistas e médicos residentes -, além de aproximadamente 20 alunos de Medicina na equipe de apoio, todos membros da Lapac (Liga de Atendimento e Prevenção às Afecções Cutâneas). Em São Bernardo e São Caetano também colaboraram der-

matologistas das redes públicas municipais. “Tivemos cerca de 100 pessoas envolvidas no atendimento à população, distribuídas pelas três cidades do ABC. Conseguimos montar essa estrutura graças às parcerias com as secretarias de Saúde de São Bernardo e São Caetano, que ofereceram os espaços físicos para trabalharmos e que estiveram responsáveis por toda a logística durante as atividades. Em Santo André, o atendimento seguiu os mesmos moldes das edições passadas”, acrescenta o dermatologista da Faculdade de Medicina do ABC e coordenador regional da campanha, Dr. Francisco Macedo Paschoal.

**Atenção aos sintomas:** As principais características de risco para o câncer de pele são a presença de sardas na pele, antecedentes na família, ferimentos que não cicatrizam com facilidade, pintas, sinais e verrugas que mudam de tamanho e cor e lesões avermelhadas. O horário que apresenta risco mais acentuado de exposição ao sol é entre 10h e 16h, pois há maior incidência de raios ultravioletas. O filtro solar ainda é um dos principais meios de proteção contra os raios solares e deve ser passado a cada duas horas ou logo após a entrada na água. O uso de bonés, chapéus e camisetas escuras, que absorvem a radiação solar e diminuem a exposição direta da pele ao sol, também é recomendado.



## CEPHO organiza eventos sobre câncer de mama

O Centro de Estudos e Pesquisas de Hematologia e Oncologia da FMABC (CEPHO) e o Serviço de Mastologia organizaram em 5 de novembro dois eventos gratuitos no Hospital Estadual Mário Covas sobre câncer de mama. No período da tarde, das 14h às 15h30, foi realizado o “5º Fórum de Debates para a População sobre Câncer de Mama”. Voltada para o público leigo, a atividade contou com quatro palestras seguidas de debate e orientação à população. Os temas selecionados foram “Prevenção e tratamento do câncer de mama”, “Quimioterapia”, “Cuidados dermatológicos no câncer de mama” e “Dermomicropigmentação e câncer de mama”.

**Para profissionais:** Na noite do mesmo dia 5, o HEMC recebeu o “3º Simpósio Internacional de Câncer de Mama”, que contou com participação de expoentes nas áreas de oncologia e mastologia. O evento ocorreu das 19h às 22h e buscou promover atualização científica de médicos, residentes, acadêmicos de medicina e profissionais de saúde interessados. A abertura esteve sob responsabilidade do professor Titular de Oncologia e Hematologia da FMABC e Diretor do Programa Integrado de Oncologia do Hospital Albert Einstein, Dr. Auro del Giglio. Na sequência, o médico da Clínica Ginecológica do HC-FMUSP e Diretor do Hospital e Maternidade Nova Cachoeirinha, Dr. Carlos Alberto Ruiz, falou sobre “Avanços no tratamento cirúrgico do câncer de mama”. A última palestra foi oncologista do Hospital Sírio Libanês, Dr. Ricardo Marques, a respeito das “Novidades no tratamento sistêmico do câncer de mama”.

Às 20h30, o colaborador da FMABC e oncologista do Hospital Albert Einstein, Dr. Rafael Kaliks, comandou apresentação e discussão de casos, seguidas por mesa de debates que com participação do norte-americano Dr. Steven Sugarman - oncologista do Departamento de Medicina do Memorial Sloan-Kettering Cancer Center, em Nova Iorque (EUA).

## Urologia testa drogas em estudo sobre cólica renal

O Centro de Estudos da Disciplina de Urologia da Faculdade de Medicina do ABC desenvolve no Hospital de Ensino Anchieta, em São Bernardo, estudo inédito sobre cólica renal. A pesquisa tem como objetivo a comparação entre duas drogas no tratamento de pacientes em plena crise, com verificação das vantagens e benefícios terapêuticos.

Podem participar interessados entre 18 e 65 anos com histórico de cálculo e cólica renal. O principal critério de inclusão na pesquisa é o paciente procurar o Hospital Anchieta durante a crise e não ter tomado medicação por pelo menos 4 horas. Equipes de Urologia e de Enfermagem treinadas e referenciadas para o estudo receberão os doentes e darão início ao tratamento. Os casos que se enquadrarem nos perfis da pesquisa serão incluídos no protocolo para acompanhamento.

O Hospital de Ensino Anchieta fica na rua Silva Jardim, 470, Centro São Bernardo. O horário de atendimento das equipes referenciadas pelo estudo é das 8h às 17h.

**Pior dor do organismo:** A cólica renal é caracterizada por dor aguda, de forte intensidade, refletida nas regiões lombares unilateralmente. O problema é causado pela obstrução da via urinária por cálculos e muitas vezes vem acompanhado de náuseas, vômito e dificuldade para urinar.

Considerada uma das piores dores do organismo, a cólica renal é mais comum em adultos jovens do sexo masculino. Entre as principais causas estão baixa ingestão de líquidos, infecções urinárias, erros alimentares, distúrbios metabólicos urinários e doenças do trato urinário. O tratamento varia de acordo com o quadro do paciente. “O tratamento inicial é à base de analgésicos e investigação das causas. A partir do diagnóstico do problema é feita opção pela continuidade do tratamento clínico ou pela cirurgia para retirada dos cálculos renais”, explicam os doutores Leonardo Otero Pertusier e Mário Henrique Elias de Mattos (foto), médicos da Disciplina de Urologia da Faculdade de Medicina do ABC e coordenadores do estudo.



## Serviço de Urgência de São Bernardo vai até as escolas



Parceria entre Prefeitura de São Bernardo, Ministério da Saúde e FUABC-Central de Convênios, o Serviço de Atendimento Móvel de Urgência deu a larga em 6 de novembro ao SAMU na Escola. A ideia é trabalhar a prevenção de acidentes, apresentar o trabalho das equipes de resgate e conscientizar sobre os prejuízos causados pelos trotes telefônicos. O projeto será desenvolvido com as 55 mil crianças do Ensino Fundamental de 1ª a 4ª série da rede municipal. A aula inaugural no auditório do Cenforpe (Centro de Formação dos Profissionais de Educação), em 6 de novembro, reuniu 150 diretores e os primeiros 50 alunos.

O coordenador-geral Ricardo Carajelescow apresentou o serviço e a estrutura do SAMU, além de ações futuras como a descentralização das ambulâncias, que ficarão de plantão nos prontos-socorros e Unidades Básicas de Saúde 24 horas. Desde a inauguração em junho último, o Serviço Móvel de Urgência realizou mais de 11 mil atendimentos, sendo o traumatismo a principal causa. No segundo momento do evento, as crianças assistiram a vídeo institucional e fizeram perguntas. Para o secretário municipal de Saúde, Alessandro Neves, o SAMU é importante porque tem como função salvar vidas. “Agora, esse serviço se estende às escolas dentro de um projeto educativo buscando prevenir acidentes e mostrar a postura da pessoa que está perto do acidentado”, explica.

A assessora do Secretário de Educação e Cultura, Iara Gobbet, acredita que a implantação do SAMU na Escola vem ao encontro das atividades pedagógicas na área da ciência. “O projeto irá orientar crianças e professores sobre prevenção de acidentes, além de fazer um trabalho importante sobre o uso correto do serviço”, afirma.

O evento foi finalizado com visita das crianças às ambulâncias do SAMU, onde puderam conhecer os equipamentos utilizados nos atendimentos.

**Referência nacional:** O SAMU de São Bernardo foi inaugurado em junho de 2008 e já é referência nacional. O serviço funciona 24 horas por dia com equipe de médicos e paramédicos da FUABC-FMABC. O socorro é feito de forma gratuita pelo telefone 192.

## Livro ensina trabalho em grupo com adolescentes

Profissionais que trabalham com adolescentes encontram hoje no mercado dezenas de publicações com explicações sobre as vantagens do trabalho em grupo com esse público. Mas como fazer isso? Quando? Quais ferramentas utilizar? A fim de responder a esses e a outros muitos questionamentos, detalhando passo-a-passo o trabalho de dinâmica de grupo com jovens nas mais diversas situações e faixas etárias, as psicólogas Dra. Maria Regina Domingues de Azevedo e Vânia Martins Magdalena de Mello lançaram em 30 de outubro o livro “Trabalhando em Grupo com Adolescentes: um Guia Prático para o Dia-a-Dia”.

Publicada pela Editora Atheneu, a obra utiliza linguagem acessível a fim de servir como verdadeiro guia prático para professores dos Ensinos Fundamental II e Médio, educadores em geral, assistentes sociais, médicos, psicólogos, nutricionistas, fisioterapeutas e terapeutas ocupacionais, entre outros profissionais que atuem com público jovem. O objetivo é preencher lacuna do segmento que trabalha em grupo com adolescentes, com proposta de ações preventivas e educativas “Hoje se fala muito sobre trabalhar em grupo com adolescentes, mas poucos sabem como fazer. O tema é facilmente encontrado na internet, mas na maioria das vezes utiliza idéias de Treinamento e Desenvolvimento (T&D) do universo empresarial. São ra-



As autoras Maria Regina de Azevedo (esq.) e Vânia Martins

íssimas as publicações e metodologias de trabalho em grupo com adolescentes nas áreas de saúde e educação. O que temos são adaptações do mundo corporativo às necessidades e à realidade do educador ou do profissional de saúde”, explica a autora Dra. Maria Regina Domingues de Azevedo, que é professora na Faculdade de Medicina da Fundação do ABC e psicóloga no Ambulatório de Hebiatria (especializado em adolescentes).

Com 237 páginas divididas em sete capítulos, “Trabalhando em Grupo com Adolescentes” aborda em detalhes temas como tempo para cada dinâmica, tipos de materiais de apoio, tipos de atividade e espaço físico ideal para cada uma e sugestões de temas segundo os objetivos do educador / profissional de saúde, além de dicas sobre como conduzir o grupo - inclusive em situações mais delicadas, que causem constrangimento e inibam a participação dos jovens. “A proposta é facilitar para que os profissionais usem o trabalho em grupo, uma vez que na adolescência o grupo é a referência”, acrescenta a autora Vânia Martins de Mello, psicóloga com especialização em adolescência.

O prefácio do livro é assinado pela coordenadora do Programa de Saúde do Adolescente do Estado de São Paulo e consultora da OPAS/OMS, Dra. Albertina Duarte, enquanto a apresentação está sob responsabilidade da Dra. Maria Ignêz Saito - uma das precursoras do Serviço de Adolescência do Instituto da Criança do HC-FMUSP. As “orelhas” contam com a percepção da psicanalista e membro da Sociedade Brasileira de Psicanálise, Cléa Palatnik Pilnik, e do psiquiatra especializado em trabalho em grupo com adolescentes, Dr. Paulo Gaudêncio.



Dr. Luiz Henrique Paschoal e Profª. Nídia Caivano no evento



Priscila Magalhães de Melo (esq.) e Juliana Kessar Cordoni

## Anchieta entrega novos serviços

O Hospital de Ensino Anchieta, em São Bernardo, entra em nova etapa de modernização de equipamentos e de benefícios aos pacientes. A nova UTI (Unidade de Terapia Intensiva) conta com 19 leitos metabólicos - capazes de fornecer dados como peso corporal do doente e controle elétrico de posições, o que possibilita mais conforto -, além de câmeras que monitoram o ambiente 24 horas. No Cacon (Centro de Alta Complexidade em Oncologia), um aparelho de radioterapia da norte-americana Varian proporciona mais qualidade nos tratamentos ao reduzir efeitos colaterais, já que direciona o foco da radiação diretamente no tumor. Trata-se do sétimo aparelho do gênero no Brasil, disponível até agora apenas na rede privada. Como funciona 24 horas, pode atender de 120 a 140 pacientes por dia.

As novas instalações e aparelhos foram entregues em 3 de outubro, com presença do Prefeito William Dib e da equipe médica da FUABC-FMABC, que fazem a gestão clínica do HE. Participaram o Diretor e a Secretária-Geral, o Dr. Luiz Henrique Paschoal e a Profª. Nídia Caivano.

A nova UTI amplia os leitos de Terapia Intensiva de 6 para 25 e surge a partir do crescimento do HE em 800 metros quadrados. A ampliação possibilitou ainda a construção de mais nove apartamentos com dois leitos cada. Com isso, o Hospital de Ensino aumenta os leitos de enfermaria de 124 para 142. Também a recepção ficou maior e mais confortável. Consultórios e a sala de emergência foram igualmente ampliados. Entre obras e equipamentos, o investimento monta a R\$ 3 milhões.

**Acompanhamento on-line:** Uma mesa central computadorizada é outra novidade dentro da nova UTI. Computadores recebem em tempo integral as imagens das câmeras instaladas no teto e direcionadas aos leitos, além de captarem dados dos monitores fixados ao lado de cada paciente. “Se o doente tiver uma arritmia, o monitor informa imediatamente ao computador da mesa central”, exemplifica o médico da FUABC-FMABC e chefe da UTI do HE, Dr. Roberto Álvaro Ramos (foto). A prescrição e evolução de todos os pacientes do Hospital de Ensino passaram a ser totalmente eletrônicas.



Divulgação FMABC

## Hospital da Mulher a todo vapor

Unidade assume partos do CHM, ativa Agência Transfusional e Programa Visita de Gestantes

Nova referência em Santo André em serviços públicos de obstetria e ginecologia, o Hospital da Mulher Maria José dos Santos Stein realizou cerca de 10 partos/dia nos três primeiros dias de atendimento. A transferência desses serviços até então ancorados no Centro Hospitalar Municipal ocorreu em 3 de novembro. Outros serviços recém-ativados foram a Agência Transfusional, para necessidades de transfusão de sangue, e o programa Visita de Gestantes, destinado às futuras mães que queiram conhecer as instalações.

Preparando-se desde a abertura, em 18 de agosto, para assumir todos os atendimentos de GO, neonatologia e pronto-atendimento em ginecologia de Santo André, o Hospital da Mulher está agora trabalhando com 100% desses serviços. A expectativa é realizar de 300 a 350 partos por mês, podendo inclusive chegar a 400, o que significa cobrir toda a demanda municipal, anuncia o Superintendente Dr. Jairo Georgetti. A mudança do berçário era a última etapa para o atendimento pleno, já

que também foram concluídas acomodações como UTI neonatal, Centro de Parto com seis salas de parto individuais (foto) onde as mulheres podem ter a companhia de um acompanhante, além da Enfermaria Canguru para bebês prematuros.

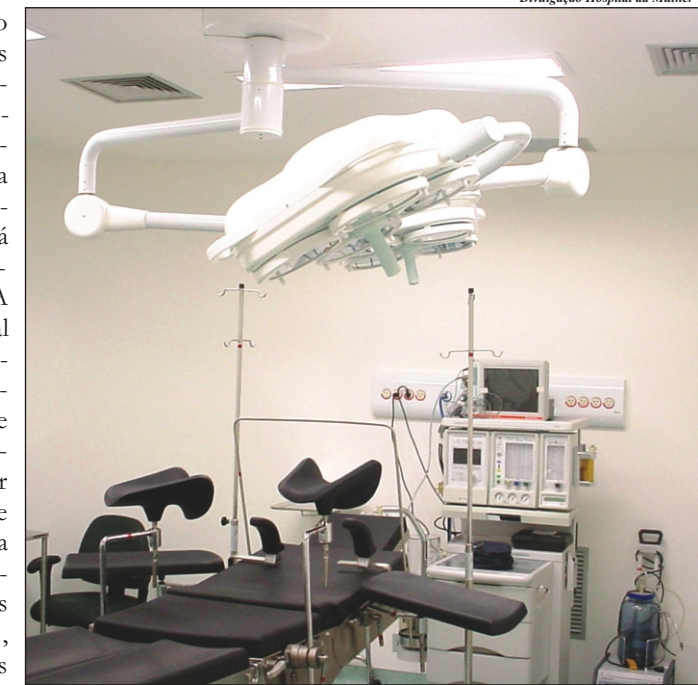
O Hospital da Mulher utiliza a metodologia de Humanização da Assistência ao Parto e Nascimento, que estimula o parto normal com a presença de enfermeiras-obstetrias especializadas. Bebês saudáveis podem ficar com as mães nos quartos. Os que nascerem com eventuais problemas receberão atendimento especial no novo berçário.

Nos dois primeiros meses de funcionamento, o Hospital da Mulher zerou também a fila de consultas de avaliação para operações. Foram 2.300 consultas médicas, média de 32 por dia. Realizou ainda 22 procedimentos cirúrgicos, entre os quais histerectomias (miomas) e nodulectomias (retirada de nódulos), desde que o Centro Cirúrgico iniciou atividades na segunda semana de outubro.

**Transfusão:** Parceria entre Prefeitura e FUABC-FMABC, o Hospital da Mulher também colocou sua Agência Transfusio-

nal em funcionamento ininterrupto, 24 horas por dia, em 30 de outubro. Diante da necessidade de uma transfusão de sangue durante a noite, nos finais de semana ou feriados, há agora suporte hemoterpico constante. A Agência Transfusional tem como objetivo receber, armazenar, selecionar, fazer tipagem e aplicação de hemocomponentes com a maior segurança e qualidade possível. É ainda sua responsabilidade acompanhar a aplicação dos hemocomponentes, fazer registro de todos os procedimentos, garantir a rastreabilidade do material transfundido e manter estoque mínimo para possível emergência.

Também em 30 de outubro último foi lançado o programa Visita de Gestantes, para as que queiram conhecer o Centro de



Divulgação Hospital da Mulher

Parto Natural, o Alojamento Conjunto e o berçário, caso o recém-nascido precise de cuidado especial. As visitas de segunda a sexta-feira, às 10h e 14h, são comandadas por equipe multidisciplinar constituída de assistente social, psicóloga e enfermeiras.

## Primeiro parto no Dia das Crianças

No Dia da Criança, 12 de outubro, quem ganhou presente foi a jovem mãe Francilene dos Santos Camillo, 18 anos, com a chegada do primeiro filho Sidney Paulo, que é também o primeiro bebê nascido no Hospital da Mulher de Santo André. O parto foi normal e emocionou não apenas o pai Paulo de Souza Camillo,

que cortou o cordão umbilical, mas toda a equipe de atendimento pelo fato de o “batismo” do Hospital da Mulher ter se dado conforme a filosofia da saúde humanizada e com o mínimo de intervenções cesarianas.

Segundo a enfermeira obstétrica que realizou o procedimento, Simone Margheri, a paciente estava tranquila, tomou banho, caminhou, fez massagem com bola e teve o filho na posição Sims (deitada de lado). Logo após nascer, o bebê mamou e ficou alojado em tempo integral com a mãe, também acompanhada do marido. Na segunda-feira todos foram visitados, inclusive pelo prefeito João Avamileno (foto). O nascimento de Sidney (3,490 kg e 48 cm) foi possível em outubro porque a mãe começou a ter contrações de madrugada e não precisou de procedimentos complexos.



Divulgação PASA / Anderson Neto

## Eventos debatem dor mamária e SUS

O Hospital da Mulher também colocou em ação uma agenda de palestras para profissionais e comunidade. Estudantes de Gestão Hospitalar da Faculdade Drummond Tatuapé, da Capital, por exemplo, participaram de debate sobre os 20 anos do Sistema Único de Saúde promovido em 7 de outubro (foto). A exposição do diretor técnico de apoio do hospital, Sandro de Faria, detalhou temas como Saúde Pública e Políticas Públicas da Saúde. O convite partiu da própria faculdade e objetivou complementar a qualificação dos futuros gestores com abordagem vivencial da história do SUS.

Outro evento em 2 de outubro abordou “A Mama Sob Novos Olhares”, sobre Dor Mamária e destinada a profissionais de saúde e aberto à comunidade. Traçou-se do 3º Encontro do Grupo Multidisciplinar de Mastologia e 1º no Hospital da Mulher, a cargo do Dr. Guerino Barbalaco Neto. Todos os funcionários passaram ainda pelo curso “Humanização de Atendimento ao Parto”, sob responsabilidade dos médicos Anátalia Basile, Monica Pinheiro e Newton Miyashita, da equipe da Pro Doutor, entre 30 de setembro e 3 de outubro.



Divulgação Hospital da Mulher

# “Saúde no Esporte” traz representante da Federação Paulista de Futebol

**Evento foi organizado pelo Núcleo de Saúde no Esporte da FMABC, que desenvolve hoje parcerias com São Bernardo e com a Federação Paulista de Futebol**

O Núcleo de Saúde no Esporte da Faculdade de Medicina do ABC organizou em 8 de novembro, das 8h às 18h30, o “II Simpósio de Saúde no Esporte”. O evento reuniu mais de 30 expoentes no segmento em 20 palestras e seis mesas redondas. Entre os destaques da atividade estiveram a participação do Presidente da Comissão de Arbitragem da Federação Paulista de Futebol, Coronel Marcos Cabral Marinho, além das explanações dos médicos Samir Salim Daher, Bernardino Santi, Paulo Zogaib e Vagner Loduca, entre outros

**Saúde & Esporte:** Criado pela Faculdade de Medicina do ABC em junho deste ano, o Núcleo de Saúde no Esporte mantém os trabalhos a todo o vapor. A primeira parceria veio em setembro último, com a Prefeitura de São Bernardo, para desenvolvimento de programa municipal específico na área de saúde no esporte. O objetivo é melhorar a qualidade de vida de jovens e idosos, além de disponibilizar suporte multiprofissional a atletas de equipes profissionais e amadoras. Segundo o traumatologista do esporte e membro do Núcleo de Saúde no Esporte da FMABC, Dr. Marcelo Schmidt Navarro, profissionais de diversas áreas da saúde estão envolvidos na assistência à população, em programa que também prevê palestras de orientação e de incentivo ao movimento junto à comunidade. “O principal objetivo é incentivar a prática esportiva com acompanhamento profissional. A ideia é utilizar o esporte como melhor forma de medicina preventiva para proporcionar saúde à comunidade. Outro propósito é

atuar na prevenção e tratamento de lesões, muito comuns na prática esportiva”, explica.

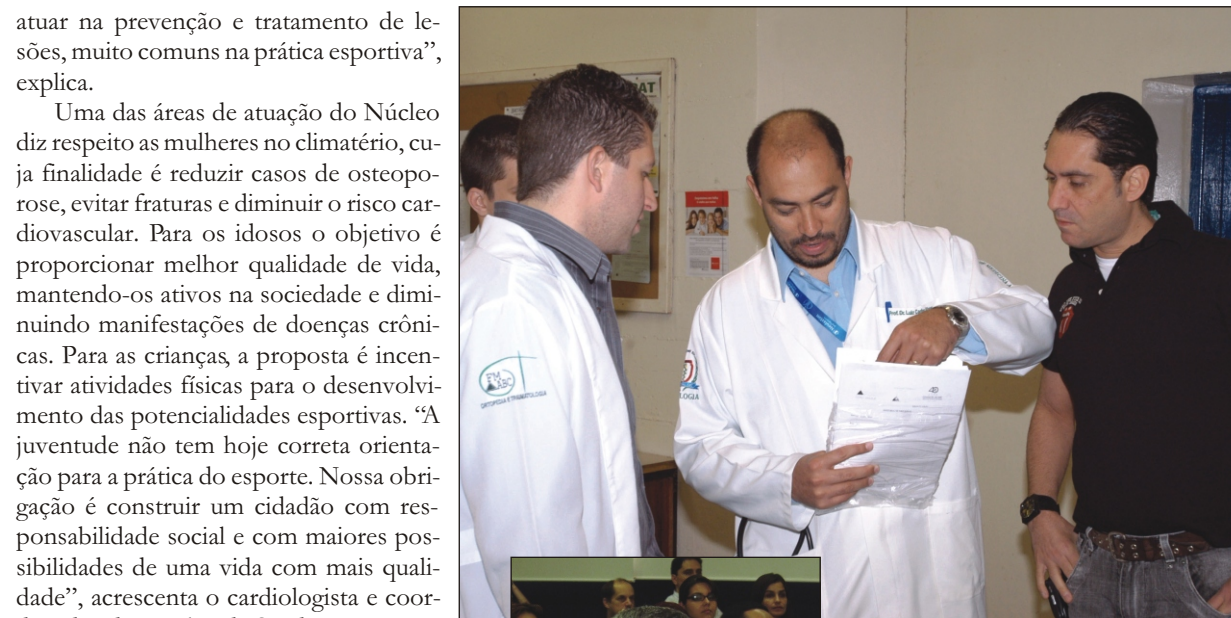
Uma das áreas de atuação do Núcleo diz respeito às mulheres na climatério, cuja finalidade é reduzir casos de osteoporose, evitar fraturas e diminuir o risco cardiovascular. Para os idosos o objetivo é proporcionar melhor qualidade de vida, mantendo-os ativos na sociedade e diminuindo manifestações de doenças crônicas. Para as crianças, a proposta é incentivar atividades físicas para o desenvolvimento das potencialidades esportivas. “A juventude não tem hoje correta orientação para a prática do esporte. Nossa obrigação é construir um cidadão com responsabilidade social e com maiores possibilidades de uma vida com mais qualidade”, acrescenta o cardiologista e coordenador do Núcleo de Saúde no Esporte da FMABC, Dr. Marcelo Ferreira.

Entre os profissionais que compõem a equipe estão fisioterapeutas, ortopedistas, nutricionistas, pneumologistas, psicólogos, educadores físicos, fisiologistas, cardiologistas, oftalmologistas, hebiatras e endocrinologistas, que contam ainda com a retaguarda de todas as especialidades médicas oferecidas nos ambulatórios da Faculdade de Medicina do ABC. “Desde a juventude ouvimos falar que esporte

é saúde. A verdade completa é que atividade física é saúde, pois melhora as funções do coração, dos músculos e traz dezenas de outros benefícios”, esclarece Dr. Marcelo Ferreira.

Em São Bernardo, o Núcleo de Saúde no Esporte iniciou programa de atendimento às equipes de vôlei feminino e de basquete masculino. Terão início em breve os trabalhos com jogadores do time sub-15 de futebol e está previsto para novembro o atendimento a pacientes com mais de 60 anos, mulheres no climatério e jovens de 10 a 20 anos.

A implementação dos trabalhos requer equipamentos para o desenvolvimento das atividades físicas, entre os quais esteiras e bicicletas ergométricas subaquáticas, que serão adquiridas para as dependências do Centro Esportivo Prefeito Geraldo Farias Rodrigues: “Va-



Acima, início do atendimento do Núcleo em São Bernardo; ao lado, Coronel Marcos Marinho no 2º Simpósio de Saúde no Esporte; abaixo, abertura do evento



mos oferecer à população recursos significativos e estrutura completa, com apoio integral de equipes multidisciplinares da Faculdade de Medicina do ABC”, completa o professor de Fisiologia da FMABC e membro do Núcleo de Saúde no Esporte, Dr. Luiz Carlos de Abreu.

**Avaliação de árbitros:** O Presidente da Federação Paulista de Futebol (FPF), Marco Polo Del Nero, reuniu-se em 7 de outubro com representantes da FMABC em encontro que selou a primeira parceria entre as entidades. O acordo contempla inicialmente avaliações médicas e das demais áreas que compõem o Núcleo de Saúde do Esporte com mais de 80 árbitros da série A1 do futebol profissional. As consultas e exames laboratoriais iniciaram em outubro e serão finalizadas até 15 de dezembro. Os árbitros receberão relatório, que permitirá a solicitação de reconhecimentos junto à FIFA (Fédération Internationale de Football Association), Comebol (Confederação Sudamericana de Fútbol), CBF (Confederação Brasileira de Futebol) e à própria FPF. “A habilitação médica é o passaporte para o árbitro exercer a profissão. Ficou definido no acordo com a FPF que enviaremos relatórios detalhados das avaliações, que serão utilizados para a melhora da performance e da qualidade na decisão desses árbitros”, completa o Diretor da FMABC, Dr. Luiz Henrique Paschoal.



# FUABC fará gestão do AME Praia Grande

Depois da parceria bem-sucedida que mantém desde 2001 com o Governo do Estado para gestão do Hospital Mário Covas em Santo André, a Fundação do ABC repetirá a aliança em Praia Grande, na Baixada Santista. A partir de fevereiro de 2009 entrará em atividade o Ambulatório Médico de Especialidades (AME) da Vila Mirim, que além de Praia Grande será referência em serviços de média e alta complexidade para outros 6 municípios no Litoral Sul, beneficiando cerca de 840 mil moradores. O contrato de gestão foi assinado em 30 de outubro último com a Secretaria de Estado da Saúde.

Os AMEs fazem parte de modelo inaugurado em 2007 com objetivo de agilizar o atendimento em saúde, concentrando em um único dia consultas, exames e retorno com o médico. Se necessitar de tratamento especializado, o paciente é encaminhado na mesma data. Na Praia Grande estão previstas na fase inicial pelo menos 25 especialidades médicas e 16 tipos de exames diagnósticos.

Destacam-se na área médica especialidades como Cardiologia, Endocrinologia, Dermatologia, Vascular, Ortopedia, Ginecologia e Obstetrícia, Infectologia e Oftalmologia, assim como pequenas cirurgias. Os exames serão assegurados por equipamentos modernos para diagnósticos em audiometria, eletroencefalograma, mamografia, ultra-sonografia, radiologia e estudo urodinâmico. Haverá também serviços de apoio como fisioterapia, psicologia, enfermagem e nutrição. A Fundação do ABC será responsável pela gestão administrativa e clínica por meio de modelo OSS (Organização Social de Saúde), disponibilizando profissionais e especialistas de seu braço de ensino, a FMABC. A AME Praia Grande será comandada pelo ex-aluno da Medicina ABC e dirigente da FUABC-Central de Convênios Dr. Murilo William Dib.

Além de Praia Grande, o AME da Vila Mirim beneficiará as cidades de Itanhaém, Mongaguá, Peruibe, São Vicente, Pedro de Toledo e Bariri. “Os planos de trabalho



prevêem 18.870 consultas/mês, 4 mil consultas não médicas, 6 mil sessões de fisioterapia e 39.266 exames diagnósticos (incluindo os laboratoriais)”, detalha o Presidente da Fundação do ABC, Dr. Marco Antonio Espósito. O complexo de saúde da Vila Mirim foi construído pela Prefeitura e será equipado e custeado pelo governo do Estado. O contrato com a FUABC contempla repasse de R\$ 30 milhões anuais.

Além da agilidade no atendimento ao público, o modelo de unidades de alta resolutividade busca desafogar os hospitais regionais e promover integração com a rede de assistência básica (UBSs). Hoje os pacientes levam semanas entre agendamento de um médico e início do tratamento, pois passam um dia para consulta, outro para exame e mais um período para retorno ao médico. O atendimento muitas vezes é marcado para três ou quatro dias diferentes, o que o Ambulatório Médico de Especialidades pretende concentrar em uma única data, como enfatiza a Secretaria de Estado da Saúde. A expectativa do governo do Estado é entregar no quadriênio 2007/2010 pelo menos 40 AMEs em todas as regiões paulistas.

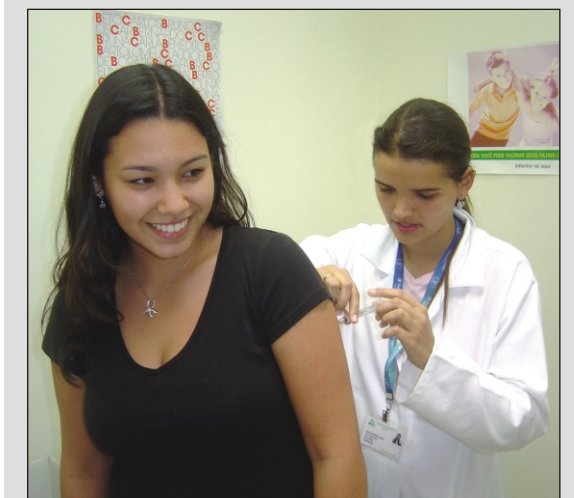


# Rubéola é tema de campanha da Enfermagem

O Curso de Enfermagem da FMABC organizou de 16 a 26 de setembro campanha de vacinação gratuita contra a rubéola. A ação ocorreu no prédio do CEPES nos períodos da manhã e da tarde e registrou total de 316 imunizações - 206 mulheres e 110 homens. Estiveram envolvidos nos trabalhos alunos do 1º ao 4º ano, que durante todo o tempo foram supervisionados por um professor responsável.

A campanha de erradicação da rubéola é iniciativa de âmbito nacional do Ministério da Saúde, que convidou instituições de ensino superior de todo o país a auxiliar nos trabalhos de vacinação. O Curso de Enfermagem da FMABC atendeu prontamente à solicitação e, em parceria com a Vigilância Epidemiológica de Santo André, viabilizou os atendimentos exclusivos para o público entre 19 e 39 anos de idade. “Aplicamos questionário sobre carteira de vacinação a 786 alunos e funcionários da FUABC-FMABC antes de iniciar a campanha. Identificamos 289 pessoas na faixa etária indicada que não tinham sido vacinadas”, cita a Vice-coordenadora do Curso de Enfermagem, Rosângela Filipini, que acrescenta: “Acreditamos ter atingido praticamente a totalidade dos alunos e funcionários da instituição entre 19 e 39 anos que ainda não haviam passado pela vacinação”.

Além da comunidade acadêmica, alunos e professores do Curso de Enfermagem também atenderam a dezenas de interessados externos que compareceram ao CEPES - boa parte da vizinha Fundação Santo André. “Junto ao benefício assistencial alcançado com a campanha, temos a questão do ensino. A iniciativa foi muito importante para o curso, pois pudemos colocar todos os alunos para participar, inclusive os de primeiro ano”, destaca Rosângela Filipini, que finaliza: “É fundamental que o estudante de Enfermagem incorpore desde cedo a responsabilidade com a saúde da população e assuma ainda na vida acadêmica o papel de agente de saúde, principalmente focado na prevenção das doenças, na atenção primária”.



## Bem Viver é “Melhor dos Melhores”

Projeto do Curso de Enfermagem para inclusão do idoso conquista troféu mais importante do Prêmio Desempenho 2008

O Curso de Enfermagem da Faculdade de Medicina do ABC aproveitou as comemorações de 1º de outubro, Dia do Idoso, e promoveu jantar para festejar o título “Melhor dos Melhores” do Prêmio Desempenho 2008, sobre trabalho de inclusão da terceira idade. A confraternização ocorreu no Espaço Universo Maria, em Santo André, com presenças da Diretoria da

FMABC, professores da instituição, representantes dos hospitais-escola e de demais parceiros da Medicina ABC, entre outros convidados.

O troféu máximo do Prêmio Desempenho foi entregue ao Curso de Enfermagem em reconhecimento ao trabalho no Projeto Bem Viver. A iniciativa voluntária foi criada em 2001 para promover a saúde e melhorar a qualidade de vida da terceira idade. Nesse período já atendeu a cerca de 500 idosos no Centro de Saúde-Escola do Parque Capuava, em Santo André, beneficiando a população vizinha com consultas no Ambulatório de Enfermagem Geriátrica do CSE, visitas domiciliares diárias de Agentes Comunitários e atividades físicas em parceria com os centros esportivos Santo Alberto e Petroquímica União.

O troféu de “Melhor dos Melhores 2008” foi recebido pela coordenadora do Bem-Viver e professora de Saúde do Idoso da FMABC, a enfermeira Ana Paula Guarnieri, aplaudida por cerca de 2 mil convidados no Clube Atlético Armação, em Santo André, na noite de 23 de setembro. O Prêmio Desempenho 2008 foi disputado por 150 cases (histórias de sucesso) publicados ao longo da temporada na revista LivreMercado e



Dulcinea LivreMercado / Rivaldo Gomes

homenageados como Destaques do Ano em festa em junho. Desde então os cases foram analisados por júri formado por 234 profissionais de diversas atividades no ABC, que compõem o Conselho Editorial da revista e atribuem notas às ações mais inovadoras. Dos 30 finalistas, 26 foram eleitos Melhores do Ano, três Melhores dos Melhores e um Melhor dos Melhores.



Membros da Diretoria e do Curso de Enfermagem durante jantar comemorativo

## Medicina ABC inicia Call Center em novembro

A Faculdade de Medicina da Fundação do ABC iniciou em 12 de novembro serviço inédito de Call Center, que responde pela marcação das primeiras consultas. As ligações são gratuitas para os pacientes via número 0800 771 0969. O atendimento é de segunda a sexta-feira, das 7h às 19h. “É um projeto que trago desde que assumi a Diretoria da FMABC e que faço questão de entregar à população. Trata-se de um serviço de utilidade pública, que segue os princípios de humanização no atendimento que defendemos em nossa escola e que certamente facilitará a marcação da primeira consulta, com impacto importante na satisfação de nossos usuários”, acrescenta Dr. Luiz Henrique Camargo Paschoal, Diretor da Faculdade de Medicina do ABC.

A instituição disponibiliza hoje aproximadamente 10 mil consultas por mês em mais de 20 especialidades. Cerca de 40% do total são primeiras consultas. “É preciso salientar que o Call Center responderá neste momento somente pela marcação das primeiras consultas”, ressalta a Secretária-Geral da FMABC, Profa. Nidia Caivano.

Segundo o responsável pelo setor de Tecnologia da Informação da FMABC, Marcelo Pereira Lima, o serviço de Call Center será totalmente monitorado para que o atendimento permaneça em constante aprimoramento: “Vamos mapear todas as ligações para analisar a quantidade de chamadas recebidas, as atendidas e as que estiveram ocupadas. Poderemos dessa forma adequar a logística de atendimento segundo demanda específica”, programa Lima.



## Hospital Irmã Dulce reduz cesáreas em mais de 10%

O Hospital Municipal Irmã Dulce, em Praia Grande, começa a mudar a realidade da opção por cesarianas feita por muitas mulheres devido ao medo do parto. Equipe de enfermeiros-obstetras passou a atuar na maternidade oferecendo apoio emocional e incentivando os partos normais. A chefe do setor e enfermeira-obstetrix, Janete de Carvalho Lopes, aponta diminuição de 10,71% no número de cesáreas no período inicial (de 56 em setembro para 50 em outubro), restringindo-as a situações especiais como

risco de infecção, como destaca o coordenador da maternidade, Dr. Ricardo Ramirez. “A cesárea é cirurgia de médio porte, em que são rompidas sete camadas de tecidos e indicada para casos específicos. O parto normal é possível até quando se trata de gestação gemelar, dependendo da posição dos bebês”.

**Dose Única e mutirão:** Reforço em segurança, mudança na manutenção predial e implantação do Dose Única na farmácia são ações já visíveis aos usuários do Irmã Dulce desde que FUABC-FMABC assumiram a gestão do equipamento da Prefeitura, em agosto.

Exemplo de mudança ocorreu em 3 de outubro, no 1º Mutirão de Doação de Sangue (foto). Com estoque reduzido em função da campanha nacional de vacinação contra a rubéola, dirigida a adultos de 20 a 39 anos que não podem doar sangue durante 30 dias devido à incubação do vírus, o hospital sensibilizou outros públicos. De 39 candidatos, 30 estavam aptos e fizeram doação. “O Banco de Sangue do hospital passa por estruturação e neste momento funciona como agência transfusional”, esclarece o Superintendente Dr. Inácio Peres Júnior: O



em mãe cardiopata ou com desproporção pélvica em relação ao tamanho do feto.

“O trabalho de parto é natural, mas vem com dor. Além disso, a gestante já chega estressada ao hospital só pelo fato de ter de se internar. Por isso procuramos relaxá-la, dando apoio psicológico”, explica Janete. Praticando a chamada humanização, o trabalho do enfermeiro-obstetra começa na sala de pré-parto, conscientizando a gestante sobre os benefícios do parto natural e reduzindo a ansiedade. Muitas chegam desinformadas sobre o que acontece com o próprio corpo. No Irmã Dulce são esclarecidas sobre as vantagens do parto normal como a recuperação mais rápida da mãe, que uma hora depois de dar à luz já pode se levantar, alimentar-se e até cuidar do bebê. Outras vantagens são o menor tempo de estadia e menos

mutirão ficou a cargo da Colsan (Sociedade Beneficente de Coleta de Sangue).

O novo prédio do Irmã Dulce, que soma seis pavimentos e parte das instalações da antiga Santa Casa no Boqueirão, concilia humanização e tecnologia nos espaços físicos. Um dos destaques é o piso eletrostático dos centros cirúrgicos, que evita choques e queimaduras em pacientes e médicos no uso de aparelhos como bisturis durante operações. A tecnologia do chão também chega ao teto. Nas três UTIs (Adulto, Neonatal e Pediátrica), berçário e centros cirúrgico e obstétrico, o ar-condicionado central com filtros específicos garante a pureza do ambiente. Outras novidades são o leito para hemodiálise na UTI e as portas em material resistente, que funcionam como barreiras contra infecção e evitam a entrada de ar contaminado.

## Brinquedoteca é item de humanização

Outra recente iniciativa do Hospital Irmã Dulce foi a brinquedoteca entregue em 20 de setembro com apoio do Rotary Club Praia Grande-Novo Tempo. Para Elio Lava, presidente da entidade que doou os brinquedos, trata-se de ação importante por permitir que crianças fiquem próximas das mães, trocando carinho e auxiliando na terapêutica. O pediatra Antonio Rua reforça o estímulo à recuperação. “O hospital é um ambiente hostil para a criança. A brinquedoteca proporciona bem-estar e até atenua a dor porque, ao brincar, o cérebro libera analgésicos como a beta-endorfina”.

Espaços infantis são destaques no Irmã Dulce. Relógios de parede e persianas externas que não fecham com-



Foto: Dulcinea LivreMercado

pletamente permitem ter consciência do tempo durante a internação. TV é entretenimento garantido e ilustrações coloridas nas paredes criam ambiente de alegria.

Dentro desse espírito, pela primeira vez o Irmã Dulce comemorou em grande estilo o Dia da Criança, em 12 de outubro. Os pequenos festejaram com brincadeiras, show de cães, grupo de danças, telão, muitos brinquedos, pipoca e doces. A brinquedoteca reuniu as crianças internadas, enquanto filhos de funcionários se divertiram em área no estacionamento.

## HMU ajuda no Banco de Leite

O primeiro Banco de Leite Humano de Praia Grande deverá ser implantado no Hospital Irmã Dulce até o final do ano, conforme projeção da diretora técnica Maria Alice Tavares da Silva após receber visita da pediatra Dra. Marisa da Matta

Aprille, coordenadora desse serviço no HMU (Hospital Municipal Universitário) de São Bernardo. Com o banco em funcionamento, o Irmã Dulce poderá usar apenas leite humano na nutrição de recém-nascidos internados na UTI neonatal, abolindo o leite industrializado, o que representa significativo avanço e pode, futuramente, credenciá-lo ao título de Hospital Amigo da Criança.

A visita da médica Marisa da Matta Aprille ocorreu dia 13 de outubro, quando percorreu a maternidade, conversou com profissionais e aprovou as instalações de atendimento a gestantes e recém-nascidos, sugerindo adequações físicas necessárias para que o banco funcione no andar térreo, onde fica a maternidade. Outra medida será lançar campanha para arrecadação de potes de vidro com tampa (como os de café instantâneo) junto à população. Os potes farão parte do kit que mães doadoras receberão para acondicionar o leite retirado manualmente.



Dra. Marisa Aprille (esq.) e a Diretora Técnica do “Irmã Dulce”, Dra. Maria Alice Tavares