



DA e sala para funcionários são renovados

A Fundação do ABC atendeu à antiga solicitação de alunos e funcionários que utilizam as instalações do campus da Faculdade de Medicina do ABC e entregou em agosto duas áreas totalmente reformadas e remodeladas. Os acadêmicos de Medicina ganharam novo espaço para o Diretório Acadêmico Nylceo Marques de Castro, enquanto os colaboradores receberam moderna sala de convivência, equipada com TV, microondas, geladeira, mesa de sinuca, sofás e poltronas, além de espaço para refeições. **Pág. 9**

Enfermagem do "Mário Covas" é premiada por Gestão com Qualidade

Pág. 10

Dr. David Uip batiza anfiteatro no campus



A Faculdade de Medicina do ABC ganhou em agosto o anfiteatro "Prof. Dr. David Everson Uip". Patrocinado pela Fundação do ABC, o espaço nobre no campus universitário foi batizado com o nome de um ilustre ex-aluno da escola, considerado hoje um dos maiores especialistas em AIDS do país. **Pág. 3**

Bertioga para crianças



Pág. 10

Simpósio e reforma do PS marcam 3 anos da FUABC em Praia Grande

Pág. 4

Fazendo história



Estabelecer marcos históricos é sempre louvável, particularmente em áreas dinâmicas como saúde e educação, onde continuamente há muito a fazer. A Fundação do ABC não poupa esforços para deixar realizações que marcam sua trajetória e é com prazer que ocupo novamente este espaço para enumerar novas ações internas que compõem este círculo virtuoso de crescimento e consolidação de nossa instituição.

Dia 11 último tivemos a satisfação de receber Dr. David Uip para inaugurar o Anfiteatro do Centro de Pesquisas Cepes,

batizado com seu nome. Trata-se de singela mas justa homenagem a esse ex-aluno que dignifica a Faculdade de Medicina do ABC e pela qual tem especial carinho, tanto que o próprio Cepes é fruto de seu

esforço pessoal. O Anfiteatro também resgata antiga demanda do campus universitário, que passa a ter agora espaço de vanguarda totalmente equipado para receber e promover grandes eventos acadêmicos e comunitários, pois a FUABC o disponibilizará também às Prefeituras parceiras.

Também quero registrar aqui como importante marco na construção de nossas conquistas o jornal Crescendo ABC, que chega à 100ª edição. Nossa história não estaria tão bem contada não fossem as páginas de nossa publicação institucional, que surgiu pequena e foi se agigantando para, como profetiza seu título, retratar o crescimento de nossa organização, tornando-se um canal de diálogo seguro e de informações variadas para a comunidade.



Em atendimento a outro antigo pleito de alunos e funcionários que utilizam o campus em Santo André, reformamos e entregamos totalmente modernizados o Diretório Acadêmico Nylceo Marques de Castro e o espaço de convivência da Associação dos Funcionários FUABC-FMABC. São ambientes pensados para proporcionar momentos de lazer e descanso para estudantes e colaboradores e tornar nossa instituição um espaço acolhedor e agradável a todos.

Ainda este mês teremos a inauguração do novo Instituto de Hebiatria, serviço que surgiu há mais de 20 anos e inovou no Brasil, pois só recentemente os governos passaram a estruturar políticas para a adolescência. Também o Ambulatório de Especialidades está em remodelação para melhorar as acomodações aos pacientes SUS e futuramente ao atendimento particular que a Faculdade de Medicina se prepara para oferecer. Todas as recentes intervenções no campus, aliás, são em benefício majoritário da Faculdade. Como ocorre de alguns anos para cá, FUABC e sua rede de mantidas se unem em apoio à FMABC e sua plena autonomia, a despeito de todas também estarem vencendo batalhas internas no dia a dia em busca de uma saúde melhor para nossa população.

Dr. Wagner Boratto
Presidente da FUABC

Alunos fazem campanhas de medula e sangue

Alunos da Faculdade de Medicina do ABC realizaram em 9 de junho a primeira campanha de cadastramento de doadores de medula óssea da instituição. A iniciativa visou aumentar o banco de doadores do REDOME - Registro Brasileiro de Doadores de Medula Óssea e cadastrou 195 interessados. Para se tornar um candidato é muito fácil: basta ter entre 18 e 55 anos e gozar de boa saúde. Com apoio de voluntários da Associação da Medula Óssea do Estado de São Paulo (AMEO), os estudantes da FMABC entregaram formulários aos interessados, que passaram por coleta de pequena amostra de sangue (10 ml) para a tipagem de HLA (características genéticas importantes para a seleção de um doador).

Os dados do doador foram inseridos no cadastro do REDOME. Sempre que surge um novo paciente, a compatibilidade é verificada. Uma vez confirmada, o doador será consultado para decidir se realmente deseja seguir em frente. “Cerca de 60% dos que precisam desse recurso terapêutico não encontram doadores compatíveis na família e a chance

de acontecer na população geral é muito pequena, aproximadamente de 1 em cada 100.000 habitantes. Buscamos sensibilizar a comunidade acadêmica da faculdade e a população do Grande ABC para a importância do cadastramento como doador de medula óssea e sobre como um gesto tão simples pode salvar inúmeras vidas”, conta a aluna e Presidente do Departamento de Assistência e Previdência (DAP) da FMABC, Taline Costa.

A mobilização a respeito do tema teve início na FMABC em 31 de maio, quando equipe da AMEO esteve na faculdade para a palestra gratuita “Doação de Medula Óssea”.

Doação de sangue: Na mesma linha de responsabilidade social, os estudantes da FMABC organizaram em 21 de junho campanha de coleta de sangue (foto) aberta à comunidade, responsável por arrecadar 86 bolsas de sangue. A ação ocorreu no próprio campus universitário em parceria com o Hemocentro São Lucas (HSL), que disponibilizou médicos, enfermeiros e auxiliares de enfermagem, além de materiais para coleta, macas e lanches aos doadores.

Tanto a campanha de cadastramento de doadores de medula óssea como a de coleta de sangue foram organizadas pelo Departamento de Assistência e Previdência, Sociedade Acadêmica de Estudos em Hematologia (SAEH), Diretório Acadêmico do curso de Medicina e IFMSA (International Federation of Medical Student's Association).



Fundação do ABC - Entidade Filantrópica de Assistência Social, Saúde e Educação. Presidente: Dr. Wagner Boratto; Vice-Presidente: Mauricio Mindrisz; Secretário-Geral: Dr. Marco Antonio Espósito.

Faculdade de Medicina do ABC - Diretor: Dr. Adilson Casemiro Pires; Vice-Diretor: Dr. Marco Akerman.

Conselho de Curadores (Titulares): Carlos Armando Lopes do Nascimento, Isaac Kleiman, Antonio Giovanni Neto, João Eduardo Charles, José Francisco de Araújo, Luiz Francisco Silva, Itor Germano Silva, Luiz Antonio Della Negra, Tatiana Mara Palma, Vanderley da Silva Paula, Priscila Bogar Rapoport, Paulo Nunes Pinheiro, Pedro Munoz Fernandez, Arié Carneiro, Stephan Sperling, Emilio de Fina Júnior, Alexandre Alberto Cunha Mendes Ferreira, Gilberto Palma.

Instituições Gerenciadas: Superintendente do Hospital Municipal Universitário (HMU): Dra. Carolina Chacur; Diretor Técnico e Clínico do HMU: Dr. José Kleber Kobol Machado; Superintendente do Hospital de Ensino Anchieta (HE): Dr. Daniel Gomes Monteiro Beltramini; Diretor Clínico do HE: Dr. João Antonio Corrêa; Superintendente do Hospital Estadual Mário Covas: Dr. Geraldo Reple Sobrinho; Superintendente do Hospital Municipal Irmã Dulce de Praia Grande: Dr. Inácio Peres Lopes Júnior; Superintendente do Hospital da Mulher de Santo André: Amauri Chinchó; Superintendente do AME (Ambulatório Médico de Especialidades) Praia Grande: Dr. Murilo William Dib; Superintendente da Central de Convênios: Dra. Adriana Helena de Almeida; Superintendente do Hospital Bertogio: Dr. Jurandyr Teixeira das Neves; Superintendente do Hospital Nardini: Dra. Vânia Barbosa do Nascimento; Superintendente dos Hospitais Municipais Integrados de São Caetano (HMI): Carlos Gimenes; Superintendente do AME Santo André: Dr. Antonio Carlos da Silva Queiroz.

Jornal Crescendo ABC: Produção: Depto. de Comunicação Fundação do ABC; Textos: Malu Marcecia e Eduardo Nascimento; Editoração Eletrônica e Fotos: Eduardo Nascimento; Apoio Operacional: Veridiana S. Pasin, Ana Paula S. dos Santos, Nádia Almeida, Mariana Borges e Thiago Paulino. Fundadores: Dr. Marco Antonio Espósito, Dr. Milton Borrelli e Dr. João Hallack; Contatos: assessoriamedabc@uol.com.br ou (11) 2666-5431. Impressão: AARTE (11) 4226-7272.

FUABC-FMABC: Av. Príncipe de Gales, 821 - Santo André (SP). CEP: 09060-650. Fones: (11) 2666-5400 (FUABC) / 4993-5400 (FMABC). Endereços eletrônicos: www.fuabc.org.br e www.fmabc.br.



Campanha Vasculiar em Santo André

A Liga de Prevenção de Doenças Vasculares da FMABC e a Secretaria de Saúde de Santo André organizaram em 30 de julho campanha de prevenção à doença vascular periférica. Foram mais de 300 atendimentos no Calçadão da Oliveira Lima, em ação que teve por objetivo a conscientização e prevenção da doença que atinge os membros inferiores. O problema é responsável por grande parte das dores nas pernas de ordem vascular – cerca de 10% dos casos. As demais causas são ortopédicas e neurológicas.

Focados nessa porcentagem, cirurgiões vasculares e alunos de Medicina da Liga de Prevenção de Doenças Vasculares da FMABC, além de enfermeiros e alunos do curso de Enfermagem do Centro Educacional Etip, comandaram a atividade, que chamou a atenção para a importância do tratamento, identificando a doença por meio de questionário e exame físico. Também foram realizados aferição da pressão arterial e exames dos níveis de glicemia (diabetes), índice de massa corpórea e circunferência abdominal.

A disciplina de Angiologia e Cirurgia Vascular da Medicina ABC já realizou seis campanhas com o mesmo tema desde 2004, sempre com sedes diferentes pelo Grande ABC. Este foi o segundo ano em que o mutirão ocorreu em parceria com a Prefeitura de Santo André.



Divulgação: PMSA / Anabela da Silva

FUABC inaugura anfiteatro “David Everson Uip”

Com 280 lugares e estrutura de ponta, campus da Medicina ABC ganha anfiteatro que homenageia um dos maiores especialistas em AIDS do país

A Fundação do ABC inaugurou em 11 de agosto, na Faculdade de Medicina do ABC, o anfiteatro “Prof. Dr. David Everson Uip”. O espaço nobre no campus universitário foi batizado com o nome de um ilustre ex-aluno da instituição. Formado na segunda turma, o infectologista é professor de Medicina e considerado hoje um dos maiores especialistas em AIDS do país. Entre as autoridades que compareceram à solenidade no prédio do Centro de Pesquisas CEPES estiveram o Prefeito de São Caetano e a Assessora Especial de Coordenação Social, Dr. José Auricchio Júnior e Dra. Regina Maura Zetone, o Secretário de Saúde de São Bernardo, Dr. Arthur Chioro, e o Secretário Adjunto de Saúde de Santo André, Dr. Antonio De Giovanni. Comandaram a cerimônia o Presidente da Fundação do ABC, Dr. Wagner Boratto, e o Diretor da Faculdade de Medicina do ABC, Dr. Adilson Casemiro Pires. Coordenador da Maternidade do Hospital Márcia Braido e colega de turma do homenageado, Dr. Gilberto Palma recordou momentos acadêmicos, esportivos e de lazer vividos na década de 70 pelas primeiras turmas da FMABC.

A obra teve financiamento da Fundação do ABC. “Trata-se de anfiteatro de ponta, condizente com a grandeza dos eventos realizados por FUABC, FMABC e Central de Convênios – mantida também sediada no campus universitário. A partir de agora,

contamos com espaço próprio para formaturas, congressos, palestras, posses de diretorias e demais sessões solenes que muitas vezes realizávamos fora do campus por falta de estrutura”, detalha Dr. Wagner.

O novo anfiteatro soma 220 metros quadrados e capacidade para 280 lugares. O espaço no piso térreo do Centro de Pesquisas CEPES ganhou decoração com painéis em madeira nas janelas, palco, carpete, equipamentos multimídia, ar condicionado, banheiros e paisagismo. O local também conta com área externa com cobertura em pergolado de madeira.

Justa homenagem: O maior e mais moderno anfiteatro da FUABC-FMABC recebe o nome de um ex-aluno que há mais de 30 anos enaltece o nome das instituições como professor, pesquisador e profissional de saúde. O médico é hoje referência na área de infectologia e considerado um dos maiores especialistas em AIDS do país. Graduou-se na Medicina ABC em 1975 e seguiu carreira acadêmica com Mestrado e Doutorado na Universidade de São Paulo, onde atualmente é professor Livre Docente. Além de professor Titular



Acima, Dr. David Uip (esq.) ao lado dos doutores Wagner Boratto e Dr. Adilson Casemiro. Ao lado, Dr. Wagner e Dr. Adilson com Maurício Mindrisz. Abaixo, Dr. David com a esposa Maria Teresa e o filho Raphael

de Medicina de Urgência na FMABC, Dr. David Uip é Diretor do Instituto de Infectologia Emílio Ribas e Assessor Especial da Secretaria de Estado da Saúde.

Em 2005, Dr. David Uip esteve no mesmo espaço do anfiteatro que leva seu nome para inauguração do prédio do CEPES - Centro Estudos, Pesquisa, Prevenção e Tratamento em Saúde do Grande ABC. Foi um dos idealizadores do Centro de Estudos e atuou de forma direta na captação de recursos para viabilizar a obra. “Sem o esforço do Dr. David, o CEPES não sairia do papel. Ele esteve à frente do projeto, conseguiu apoio das prefeituras e da iniciativa privada. Mobilizou a sociedade em torno de um objetivo, organizou eventos e até mesmo peças de teatro com personalidades de renome, cuja renda dos espetáculos foi dedicada à construção do prédio”, recorda Dr. Wagner Boratto.

Dr. David Everson Uip é casado há 33 anos com Maria Teresa, com quem tem três filhos: Juliana, Carolina e Raphael. Há três anos é avô de Matheus.



Crescendo ABC chega à 100ª edição com mais páginas

Criado em maio de 1996 como informativo bimestral, o Crescendo ABC chega à 100ª edição com novidade: a retomada do número de 12 páginas, acompanhando o crescimento da rede Fundação do ABC - Faculdade de Medicina do ABC e o consequente maior volume de notícias.

Manter um canal permanente de diálogo e de prestação de contas à comunidade é a principal aspiração do Crescendo ABC. Todo mês, FUABC e FMABC se alternam no Editorial, espaço de opinião do presidente e da diretoria, respectivamente, enquanto as páginas de noticiário trazem informações variadas da comunidade acadêmica e das mantidas. Os exemplares circulam entre ex e atuais alunos, professores, dirigentes públicos, parceiros institucionais e unidades FUABC, inclusive junto aos pacientes atendidos em hospitais e núcleos de saúde da rede.

Inicialmente com objetivo de divulgar a agenda da Faculdade e contas financeiras da Fundação, o Crescendo ABC passou a publicar matérias de interesse também da comunidade, como campanhas de saúde, protocolos abertos de pesquisa e atendimento clínico. "Não tínhamos um canal público de comunicação e já havia muitas informações sobre o atendimento gratuito no ambulatório. Fizemos um concurso e o nome Crescendo ABC Hoje surgiu de um aluno, que pensou no espírito comum de todos em fazer a institui-

ção crescer", lembra Dr. Milton Borrelli, ex-Diretor da FMABC e um dos idealizadores da publicação, ao lado dos também doutores Marco Antonio Espósito e João Hallack, Presidente e Diretor Financeiro da FUABC à época.

Desde a edição número um, o principal veículo de comunicação da instituição tem apoio da Unimed ABC. "Por ser uma cooperativa médica com raízes na região, a Unimed ABC privilegia e se orgulha da parceria com a FUABC, que tem formado profissionais altamente qualificados, além de oferecer serviços especializados à comunidade local, o que enobrece o papel da medicina no Grande ABC", afirma o Presidente, Dr. Helio Lima. A Unimed é o maior plano de saúde do Brasil e maior cooperativa médica do mundo, presente em 4.623 municípios brasileiros. São 17 milhões de clientes, 372 cooperativas e 110 mil médicos cooperados. No ABC são cerca de 140 mil clientes atendidos por 369 médicos cooperados e rede credenciada que inclui os principais hospitais, clínicas e laboratórios da região.

Mudanças: O Crescendo ABC sofreu algumas mudanças, as mais significativas nos últimos cinco anos. Em maio de 2006



(edição 59), passou a ser totalmente colorido, substituindo o papel couchê tamanho A4 para off-set tablóide, além de subir de 8 para 12 páginas. Em janeiro de 2010 (edição 81), passou a circular mensalmente e com tiragem expandida para 8 mil exemplares, contra 5 mil até então em edições bimestrais. Com a distribuição mensal e o formato ampliado para tablóide, foi possível acomodar o crescimento das notícias em 8 páginas. A forte aceleração das atividades da FUABC, entretanto, exigiu voltar às 12 páginas. Para se ter ideia do manancial de notícias FUABC-FMABC, as inserções somente na mídia impressa (jornais e revistas) saltaram nos últimos cinco anos de 829 em 2005 para 2.156 ao longo de 2010.

CAISM amplia atendimento em osteoporose

O Ambulatório de Osteoporose do Centro de Atenção Integral à Saúde da Mulher (CAISM) de São Bernardo terá o atendimento ampliado a partir deste mês de agosto. O serviço, que atualmente funciona às segundas-feiras das 13h às 17h, passará a atender também às sextas-feiras, no mesmo horário. Com a mudança, a capacidade de atendimento irá dobrar de 16 para 32 consultas, reduzindo o tempo médio de espera, que atualmente é de 60 dias. O público-alvo são mulheres já atendidas no CAISM, na fase da menopausa e com características favoráveis ao surgimento da doença.

Localizado no 1º andar da unidade, o Ambulatório de Osteoporose conta com equipe constituída por ginecologista, médicos residentes da FMABC e fisioterapeutas. Implantado há quase 4 anos, o atendimento anteriormente era disponibilizado por meio do Ambulatório de Menopausa, que também funciona no CAISM.

Em 2010, 332 pacientes foram atendidas no ambulatório. Até junho deste ano já foram 226 mulheres e o número deve chegar a 450 até dezembro.



Curso para cuidadores de pacientes com Alzheimer

Alterações de memória, alucinações e dificuldades para atividades diárias como tomar banho e se alimentar são alguns sintomas principais do paciente com Alzheimer. Segundo a Organização Mundial de Saúde, a doença acomete 18 milhões de pessoas no mundo. Trata-se da forma mais comum de demência, com prejuízos contínuos principalmente nas áreas de memória e linguagem. Com o problema instalado, filhos e familiares assumem de um dia para outro papéis de cuidadores, uma responsabilidade em tempo integral nem sempre fácil de administrar.

Para ajudar esses cuidadores a entender o funcionamento e a se adaptar melhor às repercussões da doença, o Serviço de Geriatria da FMABC organizou

em 7 de junho o primeiro curso gratuito para cuidadores de pacientes com Alzheimer. "A ideia foi orientar o cuidador para que sofra menos e consiga oferecer melhor tratamento ao paciente. Quanto mais ele entender o problema, menor é o estresse e melhor a assistência ao doente", explica o geriatra Dr. José Francisco Tavares.

Com apoio do Centro de Estudos de Enfermagem, a iniciativa ocorreu em razão do aumento da demanda de pacientes com a doença na FMABC e das constantes dúvidas apresentadas à equipe médica pelos cuidadores. "A demência repercute de maneira importante na família, que passa a ter a obrigação de cuidar do idoso. Altera toda a dinâmica e faz com que o paciente vá morar com os filhos ou vice-versa", exemplifica o geriatra Dr. Leonardo Bernal.



Além dos doutores José Francisco Tavares e Leonardo Bernal, coordenaram o curso o geriatra Dr. Marcelo Valente e a professora de Saúde do Idoso do curso de Enfermagem, Ana Paula Guarnieri.

PS de Praia Grande tem nova recepção

Simpósio de Saúde Pública também marcou 3º ano de gestão FUABC no Hospital Municipal Irmã Dulce

O Hospital Municipal Irmã Dulce comemorou o 3º ano de gestão FUABC, em agosto, com entrega da primeira etapa de reformas do Pronto Socorro Central de Praia Grande e realização do 2º Simpósio de Saúde Pública. Recepção informatizada, placar eletrônico de chamada por senha, ambiente climatizado, poltronas confortáveis para espera, guichês em vidro verde e sala de Ouvidoria são alguns dos destaques da nova recepção, que ainda ganhou fraldário e pequena brinquedoteca.

A abertura do simpósio, dia 8, contou com o Deputado Federal Alberto Mourão, que também visitou o PS anexo ao hospital. Desde o início de abril o PS é administrado pela Fundação, formando o Complexo de Saúde Irmã Dulce. Também acompanhou a visita o Secretário Executivo Municipal de Saúde, Cleber Suckow Nogueira.

No evento, o Superintendente Dr. Inácio Lopes Júnior enfatizou a busca da excelência por meio de certificações como ONA e selo Hospital Amigo da Criança, do Unicef. “Com apoio da administração municipal, conseguimos manter índice crescente de sa-

tisfação dos usuários”, destacou, citando que o PS passará por mais duas reformas, envolvendo novas salas de emergência para adultos e crianças e novos consultórios. A obra é feita em fases para manter o atendimento.

O Deputado Mourão defendeu a qualidade da saúde pública, lembrando que, quando prefeito de Praia Grande, buscou uma Organização Social ligada a uma faculdade de medicina para assumir o hospital municipal. “É preciso haver comprometimento com a qualidade. Acho que o sistema de saúde tem que remunerar pela qualidade, ampliá-la, e não só por quantidade. E a busca por certificações é fundamental”, pontuou.

Participaram da abertura a Diretora Téc-

nica Dra. Maria Alice Tavares e o Assistente Técnico da Secretaria de Saúde, Sérgio Feijó, representando a municipalidade. Prestigiaram o evento o Superintendente do Hospital Berttioga, Dr. Jurandyr Teixeira e o Superintendente do AME Praia Grande, Dr. Murilo Dib.

Certificações: Voltado a profissionais de saúde da instituição, da rede municipal e região, bem como estudantes, o simpósio foi organizado pela Comissão de Humanização. O primeiro dia trouxe o grupo Canto Cidadão, de São Paulo, que tem como missão ampliar ações de sensibilização (palestras, programas de rádio e TV, textos para mídia) e atuação direta (voluntários em hospitais, brinquedotecas, teatro em hospitais e escolas e campanhas diversas). O segundo tema foi Brinquedoteca Hospitalar.

Na terça, o simpósio recebeu o promotor da Vara da Infância e Juventude de Praia Grande, Carlos Cabral Cabreira, que falou sobre “Direito à Saúde Sexual e Reprodutiva do Adolescente”. Na sequência, o tema versou sobre “Educação e Saúde: uma parceira bem sucedida”.

As diretrizes regionais de humanização foram discutidas na quarta-feira, com representantes da DRS-IV Baixada Santista. Ainda houve discussão do tema “Ética e SUS”. No encerramento do simpósio, dia 11, o assunto central foi a certificação Hospital Amigo da Criança.



Gastrostomia endoscópica percutânea inédita no Nardini

O Hospital Nardini-FUABC de Mauá realizou pela primeira vez uma gastrostomia endoscópica percutânea, procedimento indicado para pacientes que, por diversas razões, não têm capacidade de se alimentar de forma satisfatória devido a distúrbios de deglutição. Por isso, necessitam de suporte alimentar por longo período, por apresentarem situação de risco nutricional ou desnutrição. A gastrostomia substitui a sonda convencional colocada no nariz e é geralmente realizada em pacientes com sequelas de acidente vascular cerebral (derrame), doença de Alzheimer, mal de Parkinson, demência senil, tumores da cabeça e pescoço, tumores no esôfago, entre outras indicações. O primeiro procedimento no Nardini foi realizado dia 1º de julho em uma paciente com doença de Alzheimer avançada (foto).

O suporte nutricional constitui um dos fatores importantes para a recuperação de pacientes. A via mais utilizada é a enteral, pela qual é fornecida uma fórmula líquida por meio de sonda, que colocada no nariz ou na boca vai até o estômago ou intestino. Assim, é possível fornecer os nutrientes que a pessoa necessita independente da sua ajuda, fome ou vontade de comer. A alimentação por sonda é usada quando o paciente

não pode utilizar a boca no processo de digestão. Apesar de serem feitas de bom material, as sondas podem levar a complicações como esofagite pela irritação local, refluxo gastroesofágico com aspiração pulmonar, erosões na narina e até obstruções pelo conteúdo administrado.

A gastrostomia endoscópica percutânea é procedimento ideal para pacientes que necessitem de suporte nutricional por período maior do que 30 dias, mas que são incapazes de fazê-lo de maneira natural, transitória ou definitivamente, sendo facilmente removível quando retornarem a se alimentar por via oral. A colocação é feita com auxílio da videoendoscopia, com o paciente sedado, ou seja, sem anestesia geral e sem incisão da parede abdominal.

Aleitamento Materno: Com propósito de deixar em evidência a importância da amamentação como ato que preenche todas as necessidades nutricionais da criança nos primeiros meses de vida, a Semana Mundial do Aleitamento Materno foi comemorada no Hospital Nardini em 4 de agosto com o 1º Fórum de Aleitamento Materno. O hospital concentra ações nos ‘Dez Passos para o Incentivo ao Aleitamento Materno’, tendo entre os compromissos o início da amamentação do bebê logo na primeira hora após o nascimento.



Primeira SIPAT: Motivação, ergonomia, prevenção contra incêndio e qualidade de vida foram alguns dos assuntos abordados pela primeira SIPAT – Semana Interna de Prevenção de Acidentes do Trabalho, realizada pelo Nardini entre 18 e 22 de julho. O objetivo das palestras foi além da prevenção de acidentes e enfocou a garantia da saúde e bem estar dos trabalhadores da instituição.



AME-PG inicia cirurgias de catarata

Pelo menos 40 cirurgias mensais de catarata começaram a ser feitas a partir de julho no AME Praia Grande, que manterá esse calendário até o final do ano. No semestre serão 240 pacientes atendidos, o que reduzirá a fila de espera na Baixada Santista, já que até agora toda demanda era direcionada exclusivamente ao AME de Santos.

O Ambulatório Médico de Especialidades de Praia Grande se concentra nos pacientes já cadastrados que aguardam a cirurgia. “Neste primeiro momento não serão ofertadas vagas externas. Daremos prioridade à nossa demanda interna já existente e também àquelas que em cada consulta se detectar o problema”, informa o Gerente Administrativo Alexandre Pereira do Lago. Os procedimentos de catarata são possíveis graças à repactuação de metas com o Governo do Estado.

O AME-PG, que é gerenciado desde a inauguração em 2008 pela Fundação do ABC, reforça, assim, seu leque de pequenas cirurgias, já realizadas em Dermatologia, Oftalmologia e Cirurgia Geral. Foram em torno de 250 cirurgias/mês no primeiro semestre, que passaram para 290/mês com a inclusão das cataratas. Na área de consultas, a unidade atingiu este ano capacidade plena. No primeiro semestre realizou 45 mil consultas e para o segundo semestre está prevista média de 7 mil/mês em 24 especialidades. As consultas não-médicas (Fisioterapia, Enfermagem, Nutrição etc) somaram 14 mil no primeiro semestre de 2011 e previsão em torno de 2.400/mês para a segunda metade do ano.

Lesão nos olhos: A principal causa da catarata é o envelhecimento, atingindo geralmente pessoas com mais de 50 anos. Trata-se de uma lesão ocular que deixa opaco o cristalino (lente situada atrás da íris cuja transparência permite que raios de luz atravessem e alcancem a retina para formar a imagem).

No início da lesão, a visão fica embaçada. Com a evolução do quadro, porém, passa-se a enxergar apenas vultos. O único tratamento para catarata é a cirurgia, que é simples, rápida e feita sob anestesia local. Consiste em substituir o cristalino danificado por uma lente artificial que recuperará a função perdida. Outras causas de catarata são diabetes, uso sistemático e sem indicação médica de colírios, especialmente dos que contêm corticóides, inflamações intra-oculares e traumas como socos ou batidas fortes na região dos olhos.

Oncologia inscreve para novos estudos

O Centro de Estudos e Pesquisas de Hematologia e Oncologia da FMABC (CEPHO) deu início em julho às inscrições para tratamentos em 6 tipos de cânceres: pâncreas (sem tratamento anterior, ou seja, 1ª linha), mama metastático (1ª, 2ª e 3ª linhas), pulmão (1ª e 2ª linhas), estômago (1ª linha), próstata (1ª e 2ª linhas) e linfoma (1ª linha). O atendimento é 100% gratuito, incluindo consultas, exames laboratoriais e de imagem, medicações e internações, quando necessárias. Podem se inscrever pacientes com mais de 18 anos, de ambos os sexos, com diagnóstico confirmado das doenças.

As vagas são limitadas em todos os estudos. A triagem inicial será feita por telefone. Quando o paciente se enquadrar no perfil da pesquisa, será agendada consulta inicial para inclusão ou não no protocolo. O atendimento é feito no próprio CEPHO, no campus da FMABC em Santo André (Av. Príncipe de Gales, 821). Interessados devem ligar no telefone (11) 4436-2094 ou entrar em contato pelo e-mail: felipe@cepho.org.br.

Além de usar medicações convencionais, disponíveis na maioria dos centros de excelência, os pacientes inscritos no CEPHO têm acesso a novas drogas que podem aumentar as possibilidades de controle da doença e até mesmo curá-la. “Os estudos são totalmente seguros e os pacientes são monitorados constantemente. Apesar de gratuito, o acompanhamento é mais intenso do que em serviços particulares de ponta, tendo em vista o caráter criterioso exigido nas pesquisas”, explica o oncologista e pesquisador do CEPHO-FMABC, Dr. Felipe Melo Cruz (foto).

Pós ASCO: O CEPHO-FMABC organizou em 10 de agosto a reunião científica e de atualização profissional “Pós-ASCO 2011”. O evento com inscrições gratuitas discutiu as principais novidades no tratamento do câncer e as tendências mundiais apresentadas na última reunião anual da ASCO (American Society Clinical Oncology) – maior congresso oncológico do mundo. A atividade teve lugar no Auditório Estação Jardim, do restaurante Baby Beef Jardim, organizada pelo Dr. Auro del Giglio, professor Titular da disciplina de Hematologia e Oncologia da FMABC, e pelo Dr. Daniel Cubero, coordenador do Programa de Residência Médica e Diretor do CEPHO.



Ministério da Saúde premia ex-aluna

Formada em 2008 no curso de Ciências Farmacêuticas da FMABC, Giovana Garofalo integra equipe da Coordenadoria de Assistência Farmacêutica da Secretaria de Saúde de Mauá que conquistou primeiro lugar no Prêmio Nacional de Incentivo ao Uso Racional de Medicamentos, do Ministério da Saúde. O trabalho “Estratégias adotadas pelo município visando à garantia de adesão ao uso racional de medicamentos” contempla a política desenvolvida pelo setor na adoção de novas metodologias entre os profissionais e na reestruturação da assistência farmacêutica, que permitiram aos usuários o uso racional de medicamentos.

Foram 166 trabalhos inscritos. A premiação ocorreu na categoria 1 – “Experiência Bem Sucedida de Profissionais nos Serviços de Saúde” – por promover o acesso da população aos medicamentos básicos essenciais no município. “O trabalho descreve ações realizadas em 2009 e 2010 para a reestruturação da Assistência Farmacêutica e a primeira colocação foi muito importante para minha carreira. Graças a essa iniciativa, pudemos demonstrar e divulgar as ações implantadas no município, além de termos reconhecidos nossos esforços, o que demonstra que estamos no caminho certo”, comemora a farmacêutica da Coordenadoria de Assistência Farmacêutica da Secretaria de Saúde de Mauá e ex-aluna da FMABC, Giovana Garofalo.

“Acredito que diversas atividades durante a graduação, como congressos, semanas farmacêuticas e seminários, contribuíram para o trabalho premiado. A Faculdade de Medicina do ABC, além de fornecer excelente grade teórica e preparar o farmacêutico para atuar em diversas áreas da profissão, também ensina o aluno a lidar com desafios, para que seja dinâmico e articulado”, destaca Giovana, que considera outro ponto positivo o incentivo da instituição ao aluno para desenvolvimento de trabalhos e estudos técnico-científicos.

Além da ex-aluna Giovana Garofalo, o trabalho vencedor tem como autoras as farmacêuticas Melissa Sprösser Alonso e Cláudia Baseio. A cerimônia de premiação ocorreu em 2 de dezembro passado, no Auditório Emílio Ribas do Ministério da Saúde, em Brasília.



A partir da esquerda, a ex-aluna da FMABC Giovana Garofalo com Melissa Sprösser Alonso e Cláudia Baseio

Psiquiatria da FMABC registra segundo maior atendimento público do país

Disciplina da FMABC atua nas três cidades do ABC em áreas como transtornos da sexualidade, ansiedade, depressão, álcool e drogas

A disciplina de Psiquiatria da Faculdade de Medicina do ABC é a segunda maior do país em atendimentos públicos na rede SUS (Sistema Único de Saúde), atrás apenas da Universidade de São Paulo. Foram registrados em 2010 mais de 8.000 atendimentos por mês, distribuídos em 24 serviços assistenciais das cidades de Santo André, São Bernardo e São Caetano.

A cadeira na FMABC conta com 5 docentes, 19 professores colaboradores e 23 médicos residentes. Em Santo André, a Psiquiatria atua no Pronto-Socorro do Centro Hospitalar Municipal, no NAPS Álcool e Drogas, Hospital Estadual Mário Covas e no campus da FMABC. Em São Bernardo, a disciplina está presente em serviços de Pronto-Socorro, Ambulatório de Psiquiatria Geral, Enfermaria de Psiquiatria e CAPS Álcool e Drogas. Por fim, São Caetano conta com atendimentos no Ambulatório de Interconsultas do Hospital de Emergências Albert Sabin, no CAPS Álcool e Drogas, na Unidade de Saúde da Criança e do Adolescente e no Ambulatório de Saúde Mental do Adulto.

Serviços em destaque: As doenças psiquiátricas não matam, mas incapacitam. Atingem o indivíduo e a família. São responsáveis por perda de trabalho, prejuízos no convívio social e diminuição significativa da qualidade de vida, além de abrirem portas para o uso de álcool e drogas e estarem diretamente ligada a casos de suicídio.

Os mais de 8.000 atendimentos realizados mensalmente via FMABC são divididos em diversas áreas, entre as quais transtorno de humor e ansiedade, psiquiatria da infância e adolescência, psicoterapia, álcool e drogas, urgência e emergência, entre outras. Alguns serviços merecem destaque pelo pioneirismo, como o Ambulatório de Transtornos da Sexualidade (ABSEx). Coordenado pelo Dr. Danilo Baltieri, o local recebe casos de disfunções sexuais, transtornos de

identidade e transtorno da preferência sexual, como a pedofilia.

Outro diferencial é o SEPA / GAIA - Serviço de Orientação Psicológica ao Aluno e Grupo de Atenção Integral ao Acadêmico –, que realizam cerca de 50 atendimentos mensais junto a alunos e funcionários da FMABC. Sob responsabilidade do Dr. Sergio Baldassin, a maior parte da demanda é de acadêmicos de Medicina (55%), seguidos por funcionários (23%) e alunos de Enfermagem (12%).

No Hospital Estadual Mário Covas, Dra. Cíntia de Azevedo Marques Périco coordena a Enfermaria de Psiquiatria – um dos serviços mais capacitados do país e que conta com apoio da Federação Brasileira de Psiquiatria. Também no HEMC, está em andamento trabalho de interconsulta psiquiátrica, um conceito novo que ratifica o “Mário Covas” como exemplo de modernidade dentro da rede SUS (Sistema Único de Saúde). “Pesquisas indicam que o tempo de internação diminui em até três vezes quando o paciente, independente do motivo da internação, também é acompanhado por profissional de saúde mental. São as chamadas interconsultas de psiquiatria, que previnem comorbidades como a depressão e auxiliam na recuperação do doente”, explica Dr. Sérgio Baldassin.

Na área de pesquisa, Dra. Tânia Corrêa de Toledo Ferraz Alves comanda segmento ascendente na disciplina com diversos estudos multicêntricos e em parceria com instituições de ensino de todo o país. Já a Residência Médica conta com 23 alunos, que durante 3 anos se revezam entre os 24 serviços assistenciais da Psiquiatria a fim de proporcionar riqueza de conhecimento em todas as áreas da especialidade.

Na graduação médica, a Psiquiatria está nos três primeiros anos e visa a formação do profissional com habilidades sociais, que saiba tratar a doença e ao mesmo tempo entenda o paciente de maneira global, com capacidade de identificar queixas principais e também possíveis comorbidades. No primeiro ano, o foco das aulas é a relação médico-paciente e os cuidados que o futuro médico deve ter com questões relacionadas ao atendimento, como na preparação para o sentimento de



Acima, equipe da disciplina de Psiquiatria da FMABC; abaixo, Dr. Arthur Guerra de Andrade

perda, vergonha de entrar na intimidade do doente e envolvimento emocional. No segundo ano é ministrado curso intermediário com apresentação das principais síndromes e deta-

lhes da diferença do atendimento segundo os públicos, como idosos, mulheres e crianças. O terceiro ano é o mais intenso e contempla a área de Psiquiatria Geral.

História de sucesso

A disciplina de Psiquiatria teve início logo na primeira turma da FMABC em 1969. Anos mais tarde, pelas mãos do professor Paulo Fraletti – responsável pela formação de vários professores Titulares das grandes univer-

sidades do país, como USP e Unifesp –, o serviço do ABC foi reestruturado e ganhou visibilidade. Mas foi com o retorno de um ex-aluno, em 1988, que a Psiquiatria da Faculdade de Medicina do ABC obteve prestígio nacional e internacional. Além da capacitação técnica, Dr. Arthur Guerra de Andrade implantou conceitos contemporâneos de administração e modernizou a Psiquiatria da FMABC. Nessa nova fase, que completa 13 anos em 2011, as áreas de ensino e pesquisa tiveram grande crescimento. Mas o maior destaque fica para o atendimento à população, nas parcerias com as três Prefeituras do ABC

e implantação de 24 serviços assistenciais. “Hoje a psiquiatria da FMABC está totalmente integrada aos municípios da região, ciente das demandas e oferecendo serviços especializados de excelência aos cidadãos.

Cumprimos nosso papel social. O ensino e a pesquisa desenvolvidos no campus universitário retornam à sociedade em forma de atendimento”, afirma o professor Titular, Dr. Arthur Guerra de Andrade.

Formado na 6ª turma da FMABC, Dr. Arthur chegou a iniciar como professor da escola, mas deixou o Grande ABC para desenvolver carreira acadêmica em outras duas grandes instituições: Universidade de São Paulo e Johns Hopkins University. Lida há 40 anos com o tema álcool e drogas – segmento em que se tornou referência mundial.



Cardiologia defende segundo Doutorado da Medicina ABC

Trabalho avaliou risco cardiovascular em árbitros de futebol profissional

Cardiologista e coordenador do Núcleo de Saúde no Esporte da Faculdade de Medicina do ABC (NSE-FMABC), Dr. Marcelo Ferreira é o segundo doutor formado pelo programa de Doutorado em Ciências da Saúde da FMABC. O médico foi aprovado em 15 de julho último pelo trabalho “Risco de doença cardiovascular em árbitros de futebol de campo”.

Embora baixa, a taxa de mortalidade entre futebolistas causa grande impacto em toda sociedade. O objetivo do trabalho foi estudar o risco cardiovascular de árbitros profissionais de futebol e descrever sua frequência considerando grupos etários menores e maiores do que 35 anos de idade. Também relaciona dois índices – Framingham e PROCAM – na comparação do risco cardiovascular. Para isso, foram avaliados 50 árbitros de alta performance da Federação Paulista de Futebol, submetidos a exames clínicos e laboratoriais no NSE-FMABC.

Entre os principais resultados, o risco para doenças coronárias foi estatisticamente superior nos árbitros com mais de 35 anos. Valores antropométricos, de pressão arterial, das variáveis bioquímicas e ergoespirométricas apresentaram-se dentro dos padrões de normalidade. O score de Framingham foi considerado bom marcador para fatores de risco relacionados à idade e mais fiel do que o de PROCAM.

Prevenção fundamental: Entre os anos de 1966 e 2004 foram relatados 1.101 casos de morte súbita de atletas com idades inferiores a 35 anos, das quais 90% decorrentes de doenças cardiovasculares. A morte súbita cardíaca em esporte é definida como a que ocorre durante a realização de atividade física ou até uma hora após o término. A cardiomiopatia hipertrófica é a principal causa relacionada aos exercícios em jovens atletas, responsável por cerca de metade dos óbitos. Destaca-se também a morte súbita nesse público por causas não-cardíacas, entre as quais utilização de esteróides anabólicos, fibroses e necroses focais no miocárdio, aterosclerose coronária acelerada e infarto agudo do miocárdio, além de aneurismas cerebrais, traumas, hipertermia, abuso de álcool e drogas ilícitas como maconha e cocaína, entre outras.

De acordo com Dr. Marcelo Ferreira, para salvaguardar a saúde dos atletas e obter melhores resultados é fundamental a verificação das condições de saúde e padrões físicos antes da participação em competições esportivas. “Com base nos resultados das avaliações pré-participação é possível planejar e determinar estratégias preventivas, a fim de direcionar os atletas aos esportes com maior segurança e proporcionar melhores performances”, garante o mais novo doutor da FMABC, que teve como orientador o professor de Fisiologia da faculdade, Dr. Luiz Carlos de Abreu.



Acima, Doutorado do Dr. Marcelo Ferreira; abaixo, Dr. Celso Ferreira

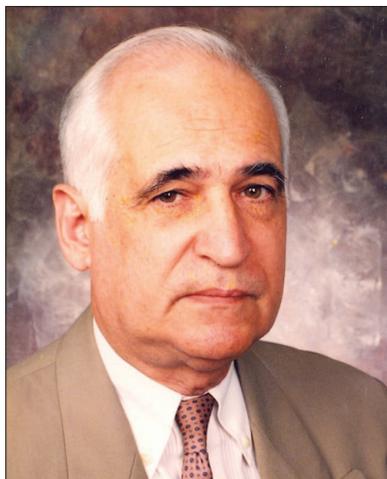
A prevenção da morte súbita deve ser feita por meio de avaliação clínica detalhada, com anamnese dirigida, exames laboratoriais, teste ergométrico, ecocardiograma e radiografia de tórax, bem como com exames específicos e até mesmo procedimentos invasivos, quando necessários.

Destaque na área científica

Inaugurado em 2010, o Doutorado em Ciências da Saúde da FMABC já contabiliza duas teses defendidas – ambas da Cardiologia. O primeiro doutor da instituição é Dr. Andrés Ricardo Pérez-Riera, cujo trabalho foi aprovado em 11 de maio último.

O destaque da produção científica da disciplina é fruto de política de incentivo à pesquisa adotada pelo professor Titular, Dr. Celso Ferreira, que se despede da cadeira neste 2011 após 23 anos dedicados à Cardiologia da FMABC.

Graduado em Medicina pela Escola Paulista de Medicina da Universidade Federal de São Paulo em 1961, Dr. Celso traz no currículo Doutorado em Medicina e Livre Docência em Cardiologia também pela EPM-UNIFESP. É professor Titular da disciplina de Cardiologia da Medicina ABC desde 1988, membro da Câmara Técnica de Cardiologia



do Conselho Regional de Medicina e do Conselho Consultivo do Hospital Israelita Albert Einstein – onde também participou da criação e organização da Faculdade de Enfermagem, da qual foi professor e Diretor. Orienta teses de Mestrado na FMABC e de Doutorado na EPM-UNIFESP, com atuação principal nas áreas de hipertensão arterial, insuficiência coronária, hipertrofia miocárdica, insuficiência cardíaca e proteção miocárdica. Criou o Setor de Cardiopatia Hipertensiva e o Laboratório de Cardiologia Experimental da UNIFESP. Ex-Presidente da Sociedade Brasileira de Hipertensão e da Diretoria de Promoção de Saúde Cardiovascular da Sociedade Brasileira de Cardiologia (SBC/FUNCOR), Dr. Celso é autor do livro *Cardiologia Clínica* e escreveu capítulos para outras cinco publicações do segmento.

MedABC é campeã da Calomed

Alunos da Faculdade de Medicina do ABC foram os grandes vencedores da 12ª Calomed – competição esportiva destinada a calouros de Medicina, realizada este ano de 12 a 15 de maio em Águas de Lindóia, interior do Estado. Além da FMABC, participaram outras três escolas: Faculdade de Medicina de Jundiaí, Universidade Estadual de São Paulo (Unesp) e Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Estadual de Campinas (Unicamp).

O título de campeão geral da competição ficou com a Medicina ABC graças a vitórias em modalidades como tênis de mesa masculino e feminino, tênis de campo feminino, futebol de campo, voleibol masculino e feminino, handebol masculino e basquete masculino.

A Calomed é organizada anualmente pelas atléticas das faculdades com intuito de integrar novos alunos aos veteranos por meio da prática saudável do esporte. “Durante os meses que antecedem a competição, as atléticas envolvidas promovem treinos nas modalidades esportivas especialmente para calouros, a fim de aprimorar o rendimento e fazer com que eles se integrem e sintam-se parte da faculdade”, descreve Tomás Elias Abdalla, Presidente da Associação Atlética Acadêmica Nylceo Marques de Castro (AAANMC), da FMABC.

Campanha do Agasalho: Outro destaque acadêmico ocorreu em junho, quando a Atlética organizou a Campanha do Agasalho. Foram mais de duas semanas recebendo doações dos acadêmicos-atletas. Toda a arrecadação foi entregue à Fundação do ABC, que se encarregará de distribuir entre hospitais e centros de saúde mantidos.



FUABC inaugura DA e sala para funcionários

Entregues em agosto, novos espaços fazem parte de pacote de melhorias da Fundação do ABC para o campus universitário

A Fundação do ABC atendeu à antiga solicitação de alunos e funcionários que utilizam as instalações do campus e entregou em 3 de agosto duas áreas totalmente reformadas e remodeladas. Os acadêmicos de Medicina ganharam novo espaço para o Diretório Acadêmico Nylceo Marques de Castro, que agregou ampla sala, banheiros e refeitório com vários microondas. O assoalho de madeira foi substituído por piso frio branco, a fim de deixar o ambiente

mais harmônico e facilitar a limpeza. Além disso, toda a infraestrutura foi pensada visando a tornar o ambiente acolhedor aos cerca de 600 estudantes frequentadores.

Ao lado do novo DA de Medicina foi instalada sala de convivência da Associação dos Funcionários da FUABC-FMABC. Arejado e aconchegante, o espaço tem por finalidade proporcionar momentos de descanso e confraternização nos horários de almoço e mesmo fora do expediente. Para tanto, conta com televisão, sofás e mesa de sinuca, além de área para quem traz refeições de casa poder almoçar ou jantar. A sala conta ainda com geladeira, forno de microondas, cozinha e banheiro próprio. Todos os utensílios domésticos são novos. Os antigos foram sorteados entre

funcionários da faculdade.

As novas salas para alunos e funcionários são algumas das novidades promovidas pela Fundação do ABC nos últimos meses. Em junho último, a entidade inaugurou espaço de lazer para crianças que passam em consultas no Ambulatório de Especialidades da Faculdade de Medicina do ABC. Balanços, escorregadores e gira-gira foram instalados em dois ambientes, que contam também com Casa do Tarzan, cavalinhos e teia de cordas – tudo feito em madeira tratada e ferro galvanizado.

Outras intervenções recentes para aumentar o conforto e a segurança de estudantes, professores, colaboradores e pacientes, num total de quase 2,5 mil pessoas que circulam diariamente pelo campus universitário



em Santo André, foram a revisão dos postes de iluminação e reposicionamento de seguranças e porteiros, além da reativação de catracas eletrônicas no prédio das salas de aulas e

laboratórios. A proteção interna também foi reforçada com instalação de 25 câmeras monitoradas por um servidor central.

O campus já havia recuperado no final do ano passado a sinalização interna, além de reforma no estacionamento e no restaurante. Os funcionários também ganharam este ano uma academia com várias estações de equipamentos.



São Bernardo previne gravidez na adolescência

Para evitar a gravidez na adolescência, a Secretaria de Saúde de São Bernardo desenvolve diversas iniciativas voltadas a essa faixa etária na rede municipal. Os serviços têm contribuído de forma significativa para redução do número de jovens grávidas. De 1998 a 2011, o declínio foi de 56% no número de crianças nascidas vivas cujas mães tinham menos de 20 anos de idade – passando de 2.391 para 1.357 casos.

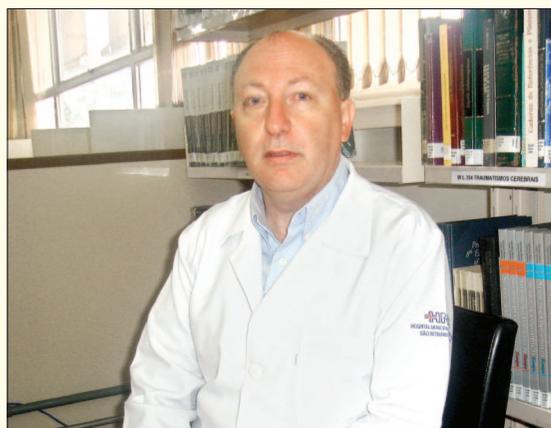
No Centro de Atenção Integral à Saúde da Mulher (CAISM), por exemplo, há atendimento individual, duas vezes por semana, para adolescentes na

faixa entre 12 e 16 anos. O programa oferece todo tipo de informação referente a sexualidade, gestação, doenças ginecológicas e urológicas. O CAISM desenvolve ainda o Programa de Atenção à Violência e Abuso Sexual (PAVAS), que atende crianças de ambos os sexos, mulheres adolescentes e adultas. Além do serviço médico e psicológico, os técnicos elaboram relatórios de casos que envolvem o Ministério Público, monitoram pacientes internadas no Hospital Municipal Universitário (HMU), promovem palestras e treinam equipes de saúde para atendimento a casos de violência e abuso sexual.

A rede de atenção básica também concentra serviços

voltados a adolescentes. Nas 32 Unidades Básicas de Saúde são promovidos grupos de discussão semanais com jovens, nos quais são abordados temas variados, incluindo a sexualidade. Além disso, a rede reúne dez hebiatras – médicos especializados no tratamento de alterações típicas da adolescência, como questões referentes a drogas, sexualidade, preocupações com o corpo e alimentação, entre outras.

Tendência: De acordo com o coordenador do CAISM e professor de Ginecologia da Faculdade de Medicina do ABC, Dr. Rodolfo Strufaldi (foto), a diminuição de casos de gravidez na adolescência está atrelada às ações integradas da Secretaria de Saúde, principalmente as de conscientização. A cidade acompanha a tendência de queda no número de adolescentes grávidas nos últimos 11 anos. O Estado de São Paulo apresentou diminuição de 37% e o ABC de 44%.



Espaço Criança e Brinquedoteca em Bertioga

Crianças internadas no Hospital Bertioga-FUABC ou que realizam exames laboratoriais recebem cuidado especial e humanizado. O Espaço Criança (foto) no laboratório e a Brinquedoteca na ala pediátrica ajudam a descontrair o público infantil antes da realização de procedimentos e tornam o tempo de espera ou repouso mais agradável. “Os espaços foram criados para cuidar integralmente da criança, principalmente nesse período em que pequenas atitudes já mudam a visão em relação a estar hospitalizado”, explica a coordenadora da Brinquedoteca, Verônica Despezzi, ao esclarecer que o momento lúdico tem por objetivo tranquilizar os pequenos e até mesmo esclarecer como serão os procedimentos: “Procuramos não falar de doença. Quando alguém chora no Espaço Criança, os pacientes lembram que vão tirar sangue, por exemplo, e explicamos que é somente uma picadinha. Já na Brinquedoteca o assunto é brincar”.

Verônica Despezzi ressalta que a brincadeira também estreita o relacionamento entre pais e filhos. “Os pais às vezes estão com a cabeça cheia, preocupados com a casa, trabalho e com os outros filhos. Sem perceber, colocam essa carga sobre as crianças internadas. O brincar com os filhos mostra como atenção, carinho e cuidado são essenciais nesse período de fragilidade”, completa.

Fundo Social: A Presidente do Fundo Social de Solidariedade de Bertioga, Cecília Orlandini, e a Diretora de Promoção Social, Luiza Brotto, estiveram em 15 de julho no Hospital Bertioga para doar enxoval à nova mamãe Joelma Timóteo. Entre os itens entregues à moradora do Jardim Rio da Praia constavam principalmente roupas de frio e cobertor para o bebê. Interessados em seguir o exemplo e doar roupas e enxovais podem obter mais informações pelo telefone (13) 3319-9900.



Divulgação Hospital Bertioga



Mais de 2 mil testes em ação contra hepatite

O Hospital Estadual Mário Covas, em parceria com o Laboratório Roche, organizou de 25 a 29 de julho campanha gratuita para detecção precoce da hepatite C. Foram realizados 2.309 quick tests – exame rápido para diagnóstico imediato da presença do vírus. O exame é simples e consiste em rápida picada no dedo para coleta de uma gota de sangue, como é feito nos testes de diabetes. O sangue é colocado em equipamento que emite o diagnóstico em no máximo 15 minutos.

“Os testes com resultado negativo foram dispensados. Já os positivos serão tratados no próprio Hospital Mário Covas ou na unidade de saúde de referência mais próxima da residência do paciente”, explica o infectologista do HEMC e professor da Faculdade de Medicina do ABC, Dr. Munir Akar Ayub, que acrescenta: “Tivemos 34 pacientes com indicação positiva para a doença, mas o resultado do quick test não é definitivo. Encaminhamos todos para confirmação diagnóstica por meio de exames de sangue mais específicos”.

A campanha no Hospital Mário Covas faz parte das iniciativas globais organizadas em torno do “Dia mundial de luta contra as hepatites virais”, celebrado em 28 de julho.

Doença silenciosa: A hepatite é doença silenciosa e pode ocorrer de diversas formas, sendo as mais comuns as ocasionadas pelos vírus A, B e C. O principal problema das hepatites é que normalmente são assintomáticas. Os pacientes infectados não costumam manifestar sintomas no início do contágio e quando procuram tratamento geralmente a doença já está na fase crônica.

Prêmio Gestão com Qualidade

O Hospital Estadual Mário Covas foi premiado em 20 de julho na primeira edição do Programa Gestão com Qualidade do Conselho Regional de Enfermagem de São Paulo (COREN-SP). O Superintendente Dr. Geraldo Reple Sobrinho e a Diretora de Enfermagem Carmen Lúcia Simões representaram o hospital na cerimônia no Centro Universitário Nove de Julho, na Capital.

O Prêmio COREN-SP Gestão com Qualidade tem por objetivo contribuir com o desenvolvimento da enfermagem por meio do estímulo e suporte técnico à gestão eficiente, eficaz e efetiva, garantindo resultados para a instituição, satisfação dos profissionais que integram o quadro funcional e prevenção de riscos por meio da assistência de enfermagem científica de qualidade.

Entre 9 de maio e 28 de junho, o COREN examinou 72 instituições inscritas no prêmio. O “Mário Covas” foi avaliado em período integral dias 13 e 14 de junho. O selo é válido por dois anos e a instituição passará por reavaliações periódicas para manter a certificação.



Divulgação COREN-SP/ Helena Yoshida

Festa Junina anima campus

Sorteio de brindes, música e barracas com comidas típicas marcaram a Festa Junina organizada pela Associação dos Funcionários da FUABC-FMABC. O arraial em 1º de julho ocorreu em espaço decorado no estacionamento coberto do campus e reuniu cerca de 200 convidados entre funcionários e familiares. Foram montadas barracas com churrasco, cachorro-quente, pastel, pizza, quentão e doces diversos, entre outros itens tradicionais.



Professora lança livro de contos

Docente do curso de Enfermagem da FMABC, Loide Corina Chaves lança em setembro o livro de contos “Na Era da Galocha - Contos e Reflexões”. A obra retrata histórias cotidianas passadas entre as décadas de 40 e 70, regadas com grande dose de ficção. A narrativa aborda temas de sexualidade, drama, assédio moral, ética, humor e mente de ficção, que envolvem até mes-



de, pedofilia, histórias puras de fadas. A maioria foi escrita há mais de 30 anos. “Permaneceram por décadas engavetadas, ainda datilografadas.

Até que em 2010 resolvi torná-las públicas”, acrescenta a autora.

A noite de autógrafos em 16 de setembro será na unidade Vila Madalena da Livraria da Vila (Rua Fradique Coutinho, 915), das 18h30 às 21h30. A publicação será vendida a R\$ 25,00. Mais informações pelo telefone (11) 9633-6537.



Conta Gofas

São Bernardo fortalece Saúde da Família

São Bernardo fortalece a atenção básica ampliando a cobertura da Estratégia de Saúde da Família (ESF) e reforçando equipes de agentes comunitários de saúde. A cobertura no município saltou de 21 em 2009 para 61 equipes e a programação é fechar 2012 com 100 equipes. Além disso, há hoje 1.115 agentes comunitários de saúde, o que permite cobertura de 100% do município, contra apenas 18% em 2008. Responsáveis por prestar orientação e fazer o acompanhamento domiciliar, os agentes atuam junto às 32 Unidades Básicas de Saúde (UBSs) do Município. O Saúde da Família e os Agentes Comunitários são dois dos principais planos de trabalho da Central de Convênios FUABC.



Divulgação FMABC / Raquel Tadi

Dermatologia promove atualização em psoríase

A disciplina de Dermatologia da FMABC organizou em 16 de julho curso de atualização em psoríase. A atividade teve por objetivo proporcionar atualização por meio de palestras teóricas e oficina prática, demonstrando as principais opções terapêuticas, drogas disponíveis e indicações de acordo com cada caso. A psoríase é doença crônica inflamatória que impacta diretamente na qualidade de vida dos pacientes. O problema está associado a comorbidades como obesidade, dislipidemias, diabetes e risco cardíaco. Não existe causa definida, mas a doença é considerada de caráter imunológico e pode ser desencadeada por fatores associados ao estresse e queda de resistência.

Avaré conhece saúde em São Caetano

A rede de saúde da Prefeitura de São Caetano recebeu em 9 de agosto visita de comitiva da Prefeitura de Avaré. A Secretária de Saúde do município do interior de São Paulo, Elizabeth Capecci Siqueira, e assessores conheceram o Hospital Municipal de Emergências Albert Sabin, o Hospital Maria Braido e a Unidade Básica

de Saúde Dr. Angelo Antenor Zambom. “Gostamos muito do Hospital de Emergências, que é bastante organizado. A Farmácia e o



Divulgação FMABC / Eric Romero

controle na distribuição de medicamentos também chamaram a atenção, pois impedem qualquer tipo de desperdício ou desvio de material. A intenção é aplicar esse modelo em nossa cidade”, ressaltou Elizabeth Siqueira em reunião com a assessora Especial de Coordenação Social, Regina Maura Zetone, a Secretária de Saúde, Helaine Balieiro de Souza, e o Superintendente do Hospitais Municipais Integrados-FUABC, Carlos Gimenes.

FMABC apoia congresso internacional

O Centro de Estudos do Crescimento Humano e o Departamento de Saúde Materno-Infantil da Faculdade de Saúde Pública da Universidade de São Paulo realizam de 2 a 5 de setembro o III Congresso Internacional de Saúde da Criança e do Adolescente. O evento no Centro de Convenções Rebouças, na Capital, conta com apoio da Faculdade de Medicina do ABC e tem por objetivo promover discussões sobre crescimento e desenvolvimento de crianças e adolescentes. A iniciativa buscará aproximar pesquisadores, educadores e iniciantes da pesquisa e educação nessa área, com a finalidade de melhorar o acompanhamento nesse período crítico do ser humano. Produzir e disseminar conhecimento por meio da educação continuada, contribuir para melhoria das condições de saúde da população e para formulação de políticas públicas no setor também estão entre as missões do evento. Mais informações no site www.congressocdh.com.br ou pelo telefone (11) 3061-7775.

HEMC recebe Secretário Estadual de Saúde

O Hospital Estadual Mário Covas recebeu em 27 de julho o Secretário Estadual de Saúde, Dr. Giovanni Guido Cerrí, que esteve na unidade para discutir as principais demandas e conhecer de perto as alas do maior hospital de alta complexidade do Grande ABC. Acompanhado pelo Assessor Dr. Olímpio José Bittar, Dr. Cerrí foi recebido pelo Superintendente Dr. Geraldo Reple Sobrinho e participou de reunião com membros do Conselho de Administração do HEMC. “O hospital é impecável. Superou minhas melhores expectativas”, afirmou o Secretário, que é médico radiologista e professor Titular da Faculdade de Medicina da USP.



Jornada de Fisioterapia chega à 4ª edição

Com intuito de proporcionar atualização a alunos de graduação e profissionais formados, o curso de Fisioterapia da FMABC organiza dias 16 e 17 de setembro a quarta edição da Jornada de Fisioterapia, que terá sede nos laboratórios de Cinesiologia, Eletroterapia e Habilidades, no próprio campus em Santo André. Serão 10 palestras, com destaque para “Dieta hipercalórica para atletas de alto rendimento”, “Conservação de energia para pacientes hospitalizados”, “Wii: realidade virtual”,

Feijoada com Demônios da Garoa

A Associação de Ex-Alunos da FMABC promove dia 27 de agosto, a partir das 13h, feijoada para confraternização de todas as turmas. A programação prevê animação de vários grupos musicais, inclusive bandas e baterias da Faculdade, além de show com os veteranos Demônios da Garoa. O evento será no novo Poliesportivo do campus em Santo André, que ganhou quadras cobertas, vestiários e nova área de convivência. O convite a R\$ 100 dá direito a comida e bebida à vontade, além de rever antigos companheiros de classe. Desde que iniciou atividades em 1969, a FMABC formou cerca de 3.700 médicos, 400 enfermeiros e 400 farmacêuticos, assim como 50 profissionais de Fisioterapia, Terapia Ocupacional e Nutrição – cursos implantados em 2006. Adesões pelos tels. (11) 4993-7236 e 9935-1161.

“Emergência na ambulância” e “Método Mãe-Canguru”. Também estão programados mesa redonda sobre Fisioterapia Esportiva e workshop em Adequação Tônica, além de minicursos em Kabath, Massagem Ayurvédica e Ventilação Mecânica. A programação completa e a ficha de inscrição estão disponíveis no www.fmabc.br. Outras informações pelo (11) 4993-5410 ou 7494-8541.

Paulicéia, Taboão e Jordanópolis ganham UPA

São Bernardo colocou em operação em 10 de agosto a quinta Unidade de Pronto Atendimento 24 horas, beneficiando desta vez os bairros Paulicéia, Taboão e Jordanópolis. Com capacidade para 14,4 mil atendimentos mensais, o equipamento custou R\$ 4,85 milhões, dos quais R\$ 2,85 milhões da Prefeitura e R\$ 2 milhões do Ministério da Saúde. Classificada como tipo II (acima de 101 mil habitantes), a unidade tem 14 leitos, quatro dos quais para crianças e dois de UTI, quatro consultórios médicos e oito odontológicos, farmácia dia e noite com remédios gratuitos, além de laboratório de análises, eletrocardiograma, raio-x e salas de medicação e nebulização. São Bernardo pretende instalar até 2012 pelo menos 9 UPAs, cujos planos de trabalho são estruturados pela Central de Convênios-FUABC.



Divulgação FMABC

Equipe na Bahia? Fique tranquilo, estaremos lá com você.

Com o plano de saúde **Uniplan da Unimed ABC**, pequenas e médias empresas podem expandir seus negócios, sabendo que seus funcionários terão assistência médica em qualquer lugar do Brasil.

A Unimed está presente em 83% do território nacional e possui:

- 110 mil médicos cooperados
- 3.244 hospitais credenciados
- 20 mil recursos credenciados
- 363 recursos próprios

Seu Expedito



ANS nº 34527-0

UNIPLAN PME
Atenção local. Abrangência nacional.

Consulte seu corretor ou ligue para (11) 4432-1180
comercial@unimedabc.com.br | www.unimedabc.com.br

