



Seu plano, sua vida.



**Unimed**  
ABC

## O maior sistema de saúde do Brasil

A Unimed ABC atenta a nova realidade no segmento da saúde e primando pela excelência na qualidade de seus produtos e serviços, disponibiliza suas estratégias para otimização dos recursos e obtenção de resultados positivos para as empresas.

Seja você também cliente do sistema de saúde com maior potencial de crescimento no país, por meio de um dos nossos planos coletivos empresariais destinados às micro e pequenas (PME), médias e grandes empresas.

Recursos próprios  
Serviços especializados  
Medicina ocupacional  
Programas de medicina preventiva

Teremos o maior prazer em atendê-los:  
**4435-7000**

Informativo da Fundação do ABC - Faculdade de Medicina do ABC  
Ano 10 - nº 60 - Julho / Agosto de 2006

# Crescendo ABC

## Medicina ABC inaugura Centro de Pneumologia pioneiro



A Disciplina de Pneumologia da Faculdade de Medicina da Fundação do ABC colocou em atividade dois novos laboratórios com serviços de ponta na área, como a ergoespirometria e a PHmetria. As novidades se juntam ao recém-instalado Laboratório do Sono e à ampliação do setor de Reabilitação Pulmonar, que formam o "Instituto de Pneumologia e Centro de Avaliação e Diagnósticos" da FMABC, inaugurados oficialmente em 30 de maio. **Pág. 5**

## FMABC promove melhoria dos ambulatórios

A Faculdade de Medicina da Fundação do ABC realizou em 3 de junho a primeira "Ação entre Amigos", que recebeu cerca de 500 convidados e que teve por objetivo arrecadar fundos para melhoria das instalações de atendimento público. Os ambulatórios estão ganhando pintura, novas cadeiras, placas de sinalização e rede de segurança com câmeras, além de nova iluminação do campus.

Com a mobilização, foi possível angariar mais de R\$ 6 mil por meio de sorteios de aproximadamente 300 prendas, dentre as quais ferros de passar roupa, edredons, cobertores, fogão, liquidificadores e pelo menos 10 quadros. **Pág. 6**



## Ações visam a economia de luz e telefone

Já há algum tempo Fundação do ABC - Faculdade de Medicina do ABC se empenham em campanhas e ações para racionalizar gastos com energia elétrica e telefonia. Desde 2004, quando foram implantadas senhas de telefone para cada usuário e melhor administração dos interurbanos, a economia chega a 30%. No caso da energia elétrica, ter hábitos inteligentes significa ajudar também a preservar o meio ambiente. **Pág. 3**



Marcelo Lima: economia beneficia os usuários

## CEPES é eleito "Destaque do Ano"

O Centro de Estudo, Pesquisa, Prevenção e Tratamento em Saúde da Faculdade de Medicina do ABC (CEPES) foi eleito "Destaque do Ano" pela revista Livre Mercado, publicação que organiza anualmente o Prêmio Desempenho. O troféu foi recebido pelo Diretor da FMABC, Dr. Luiz Henrique Paschoal, aplaudido por um lotado Teatro Municipal de Santo André na noite de 18 de maio último. **Pág. 4**



Renata Gomes



## Missão comunitária cada vez maior



Um velho provérbio nos ensina que todos colhem o que plantamos. Pois a colheita da Fundação do ABC tem sido generosa porque a sementeira é feita com seriedade e tenacidade. O crescimento contínuo dos nossos serviços, sejam assistenciais ou de ensino, é prova incontestável disso.

E a resposta a esse crescimento não pode ser outra senão nos aprimorarmos em qualidade e em dedicação. Dois exemplos clássicos estão bastante atuais: o aniversário de cinco anos completados em junho último pelo CACON (Centro de Alta Complexidade em Oncologia) e os 16 anos de atividades comemorados neste mês de julho pelo CAISM (Centro de Atendimento Integral à Saúde da Mulher). São dois serviços que a Prefeitura de São Bernardo confiou à FUABC e que muito nos orgulham pelo alto padrão de qualidade que atingiram.

Os números falam por si só. Das sete consultas por mês realizadas no início, o CACON faz hoje 5.000% a mais: são atualmente 350 consultas mensais. As quimioterapias saltaram de 30 para 360 sessões por mês, tudo sob o conceito de atendimento humanizado. No CAISM não é diferente. Trata-se de um serviço

que apoia a mulher em diagnósticos e tratamentos mais específicos e, como o próprio nome diz, com atenção integral psicológica, física e assistencial, inclusive contra atos de violência sexual.

Ações assim têm mudado o contexto da saúde pública no Grande ABC de forma significativa. E é desse contexto que a Fundação do ABC procura participar cada vez mais. Outra iniciativa recente é apoiar os mutirões comunitários que o Diário do Grande ABC vai levar a cerca de 40 bairros da região até o final do ano. São atividades de cultura, lazer e prestação de serviços das quais participamos com palestras e atendimentos de saúde gratuitos à população.

É por isso que também estamos abraçando como nova identidade a denominação FUABC - Entidade Filantrópica de Assistência Social, Saúde e Educação e adotando oficialmente o selo de OSS (Organização Social de Saúde) que há quase cinco anos marca nossa eficiente administração no Hospital Estadual Mário Covas. Boa leitura a todos.

**Dr. Francisco Jaimez Gago**  
Presidente da FUABC

**CACON:**  
Atualmente são  
350 consultas  
mensais. As  
quimioterapias  
saltaram de 30  
para 360 sessões  
por mês

## Campanha do McDia Feliz é lançada no ABC

Com o lançamento da Campanha McDia Feliz 2006 em 21 de junho último, o Grande ABC está cada vez mais perto de se tornar um centro de referência no tratamento da oncologia infantil. A Casa de Apoio à Criança e ao Adolescente com Câncer do ABC, construída no campus da Faculdade de Medicina da Fundação do ABC, está a todo vapor, principalmente depois da inauguração da UTI Pediátrica e da Clínica Pediátrica com sete e 25 leitos, respectivamente, no Hospital Estadual Mário Covas.

Crianças e adolescentes em tratamento oncológico têm muitas intercorrências e necessitam constantemente de internação hospitalar. “Hoje temos maior número de leitos no Grande ABC, que possibilitam que mais crianças sejam atendidas integralmente aqui, sem necessidade de deslocamentos desgastantes para São Paulo”, afirma Dr. Geraldo Reple Sobrinho, Superintendente do Hospital Estadual Mário Covas.



O McDia Feliz 2006 está agendado para 26 de agosto e toda verba arrecadada com a venda do mais famoso sanduíche da rede será revertida à manutenção operacional da Casa, como alimentação, hospedagem e higiene, entre outras necessidades.

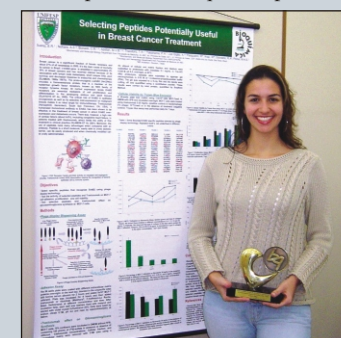
**Perfil:** A Casa de Apoio soma 2 mil metros quadrados e atende atualmente três crianças e três adolescentes. Sua capacidade é para 24 assistidos com respectivos acompanhantes. A instituição foi inaugurada em 2004, após ter sido idealizada porque muitas crianças com câncer abandonam o tratamento por não ter condições financeiras para dar continuidade às sessões de quimioterapia.

Outro aspecto que deve ser considerado são as condições precárias de alimentação e de moradia dessas crianças geralmente carentes, que acabam por prejudicar sua recuperação porque ficam com baixa imunidade, além da falta de assistência psicológica e social. A Casa de Apoio foi erguida em área doada pela FUABC-FMABC dentro do campus em Santo André e a construção custou R\$ 1,8 milhão. Grande parte da renda foi proveniente do McDia Feliz e de diversas doações arrecadadas pela Associação Projeto Crescer, iniciativa do Rotary Clube de Santo André, entidade à frente do empreendimento.

## Conta Gotas

### ACONTECEU

A aluna do Curso de Mestrado em Ciências da Saúde da Faculdade de Medicina do ABC, Eloah Rabello Suarez, recebeu o prêmio SBBq 2006 pelo trabalho “Selecting Peptides



Potentially Useful in Breast Cancer Treatment”, apresentado em forma de pôster na “35ª Reunião Anual da Sociedade Brasileira de Bioquímica e Biologia Molecular”.

O trabalho esteve sob orientação da professora Titular de Bioquímica da Medicina ABC, Dra. Maria Aparecida da Silva Pinhal, e foi premiado junto a outros nove, que concorreram entre 1.400 inscritos. O evento ocorreu de 1º a 4 de julho em Águas de Lindóia, no interior de São Paulo, e reuniu profissionais e estudantes de todo o País.

**CACON:** O Centro de Alta Complexidade em Oncologia (CACON) do Hospital de Ensino, parceria entre a Prefeitura de São Bernardo e a Fundação do ABC, completou cinco anos em 28 de junho contabilizando 350 consultas e 360 sessões de quimioterapia por mês. Números que acompanharam os investimentos feitos desde 2001, quando o CACON foi inaugurado, com o objetivo de garantir qualidade e ampliar o atendimento. No primeiro ano de atividades eram realizadas mensalmente apenas sete consultas e 30 sessões de quimioterapia.

A equipe médica e de apoio também cresceu significativamente, passando de 12 profissionais multidisciplinares para os 21 que atuam agora: cinco médicos, três enfermeiras, uma técnica de enfermagem, duas farmacêuticas, quatro psicólogas, uma nutricionista, duas assistentes sociais, duas recepcionistas e uma encarregada da higienização. Como parte do Programa de Humanização do Hospital de Ensino, mais de 20 voluntárias revezam-se diariamente para dar apoio social e psicológico aos pacientes e familiares.

**Alergia Alimentar:** A Disciplina de Pediatria e Puericultura da FMABC realizou em 23 e 24 de junho a “I Jornada Interdisciplinar de Alergia Alimentar” reunindo profissionais de pediatria, nutrição e alergia para treinamento específico, orientação para o melhor diagnóstico da alergia alimentar e discussão das principais doenças nessa área.

De acordo com a coordenadora do evento e professora da FMABC, Dra. Neusa Falbo Wandalsen, o diagnóstico das alergias alimentares é complexo e é comum que os profissionais se enganem, principalmente em pacientes lactentes ou pré-escolares (até cinco anos de idade). “Hoje vemos com frequência a falta de preparo para o diagnóstico das alergias alimentares por se tratar de uma área em que surgem inúmeras pesquisas a cada dia. Nos últimos cinco anos foram muitas as novidades conceituais e terapêuticas, assim como os estudos nessa área, que muitas vezes não estão inseridos no curso curricular do profissional”, explica Dra. Neusa Wandalsen.

**Reencontro:** Cerca de 60 alunos formados na 8ª turma da FMABC participaram de confraternização em 10 de junho. Foi o pri-



meiro reencontro do grupo de médicos desde a cerimônia de formatura, realizada há 25 anos. Churrasco no próprio campus da FMABC em Santo André reuniu aproximadamente 150 convidados, entre ex-alunos e familiares. Durante a confraternização foi reinaugurada a placa de formatura dos médicos.

Dentre os convidados que continuam em atividade na FUABC-FMABC e que compareceram ao reencontro estão os doutores Munir Akar Ayub (professor de Moléstias Infeciosas), Geraldo Reple Sobrinho (Superintendente do Hospital Estadual Mário Covas de Santo André - HEMC), Maria Cristina Passarelli (geriatra do Setor de Oncologia), Ivan Uvo (professor de Otorrinolaringologia), Lucila Simardi (professora de Patologia), Lígia Pezzolo (professora de Propedêutica Clínica) e Luiz Antonio Della Negra (Chefe do Setor de Cirurgia de Cabeça e Pescoço do HEMC).

**Cardiologia:** Em 2 e 3 de junho ocorreu no ABC o “I Simpósio Bate Coração”, promovido pela Regional ABCDM da Sociedade de Cardiologia do Estado de São Paulo (SOCESP), em parceria com as Faculdades Integradas de Santo André (FEFISA) e Prefeitura de Santo André. Dentre os diversos palestrantes que colaboraram com o evento, foram convidados o cardiologista da FMABC Dr. José Luís Aziz - também Presidente da Regional ABCDM da SOCESP - e a Dra. Yumiko Regina Yamazaki, médica assistente do Hospital de Ensino da FUABC e responsável pelo Ambulatório de Claudicação Intermitente da FMABC.

**Destaque:** O Dr. José Ricardo C. Lima Rehder, professor Titular de Oftalmologia da Faculdade de Medicina do ABC é o novo Vice-presidente da Sociedade Brasileira de Cirurgia Refrativa para o biênio 2006-2008 e o Presidente eleito pela entidade para o mandato 2008-2010. A cerimônia oficial de posse ocorreu durante o “9º Congresso Internacional de Catarata e Cirurgia Refrativa”, realizado em Belo Horizonte (MG), de 31 de maio a 3 de junho.

**Homenagem:** A Faculdade de Medicina da Fundação do ABC foi homenageada pelas ações que promove na saúde de São Caetano. A iniciativa partiu da Amtesp (Associação dos Médicos Trabalhistas do Estado de São Paulo) e concedeu em maio último a Secretária-geral da Medicina ABC, professora Nidia Caivano. FUABC-FMABC tem parcerias com a Prefeitura de São Caetano para serviços nos hospitais Márcia e Maria Braidó, Pronto-Socorro Central, CAISM e CAPS, entre outros.

**Vacinação:** Os alunos do Curso de Enfermagem da FMABC colaboraram em 23 de maio com a Secretaria Municipal de Saúde de Santo André na “Campanha de Vacinação Contra a Gripe”. Foram vacinadas pelos discentes cerca de 300 crianças do Lar de Maria e mais 139, menores de três anos, receberam a segunda dose da imunização em 30 de junho. No mesmo dia o trabalho foi estendido ao Projeto CRE’R - Carinho e Respeito ao Excepcional, quando 40 alunos especiais foram vacinados.

Segundo a professora Rosângela Filipini, Vice-coordenadora do Curso de Enfermagem, esse tipo de atividade tem sido constante, tendo em vista que

consolida a filosofia de integrar a academia às práticas de saúde, além de despertar no aluno o espírito de cidadania.



**NEPAS:** O Núcleo de Ensino, Pesquisa e Assessoria à Saúde da FMABC (NEPAS) participa da pesquisa “Perfil do Egresso da FMABC: a atenção básica em questão”, cujo objetivo é verificar a atuação dos formados na Faculdade de Medicina da Fundação do ABC e a experiência desses profissionais em relação à área de atenção básica.

O estudo está sob responsabilidade do Centro de Estudos de Saúde Coletiva da Medicina ABC e o NEPAS financiará dois softwares, que serão utilizados para realização dos trabalhos de bioestatística e de pesquisa qualitativa.

**Mestrado:** O professor da Disciplina de Dermatologia da FMABC, Dr. Marcos Antonio Rodrigues Martinez, defendeu em 29 de março a tese de mestrado “Alterações dos Microsatélites D6S251 e D6S252 no Carcinoma Basocelular Esporádico”. O estudo foi realizado pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo e teve como orientador o Dr. Cyro Festa Neto.

### VIAACONTECER

**Raquianestesia:** A Disciplina de Anestesiologia da Medicina ABC organiza em 12 de agosto, das 8h às 18h, o “XXIV Sábado de Raquianestesia”, evento de caráter nacional que contará com a presença de convidados de todo o País.

Dentre as principais palestras programadas estão “Raquianestesia: tabus e preconceitos” - Dr. Luiz Eduardo Imbelloni (RJ), “Anatomia da raquianestesia: velhos e novos conceitos” - Dr. Waldir Cunha (SP), “Fisiologia da raquianestesia: quais as implicações para o seu manuseio” - Dr. Adilson Hamaji (BA), “Falhas na raquianestesia: por que e o que fazer?” - Dr. Deoclécio Tonelli (FMABC-SP) e “Raquianestesia e implicações legais” - Dr. Desiré Carlos Callegari (FMABC-SP e Presidente do CREMESP).

A atividade tem por objetivo a divulgação e atualização profissional em raquianestesia. O tradicional encontro foi criado em 1988 e é realizado pelas Sociedades Regionais de Anestesiologia com o apoio da Sociedade Brasileira. Mais informações no telefone: (11) 3732-2250.

**Neuropsicologia:** O Instituto de Doenças Neurológicas de São Paulo está com inscrições abertas para o “I Curso de Extensão e Especialização em Neuropsicologia”, cujas aulas terão início em 25 de agosto. A extensão será ministrada em um ano e a especialização em dois anos. Os encontros serão mensais, às sextas-feiras e sábados.

Mais informações e inscrições no telefone (11) 3082-9544, com Neusa, ou nos sites [www.institutoneurologico.com.br](http://www.institutoneurologico.com.br) e [www.psicocursos.com.br](http://www.psicocursos.com.br).

Dentre os mais de 20 docentes do curso estão a Dra. Maria Angela Z. Marino, professora da Disciplina de Endocrinologia da FMABC, e a Dra. Ana Rosa Sancovski, coordenadora dos cursos de especialização em Psicoterapia Cognitiva, Teoria e Prática Psicanalítica, Psicologia Hospitalar e de Transtornos Alimentares e Obesidade, todos da Medicina ABC.



**Fundação do ABC - Presidente:** Dr. Francisco Jaimez Gago; **Vice-Presidente:** Dr. Marco Antonio Espósito; **Secretário-Geral:** Jaime Guedes de Souza.

**Conselho de Curadores - Titulares:** Homero N. Duarte, Jaime Guedes de Souza, Eduardo Greco, Luiz A. Della Negra, Marco Antonio Espósito, Marcelo Chehade, Laurentino H. da Silva, Paulo Nunes Pinheiro, José Carlos Taveira, Nilton Paulo C. dos Santos, Vanderley da Silva Paula, Gilberto Palma, Felix S. Majorana, Ricardo P. do Souto, Andrey Soares, Wilson R. Molina, Sidney Stanziani, Álvaro José F. de Souza, Soraya B. Rossi, Guido Picciotti, Eide P. Alves Gouveia, Ângelo A. dos Santos e Rosana E. Monfré. **Suplentes:** Rosemary M. Silveira, Ana Claudia C. Leite, Maria Nilza B.B. Balladas, Lauro S. Shinohara, Euclides R. Fernandes Jr., Getúlio T. Borges, Eduardo Agostini, Luiz M. Yabiku Jr., Adilson P. Pereira, Jairo A. Nascimento, Ronaldo Raimundo Arnaldo A. Serrano Jr., José Armando Junior, Denis Castaldi, Marcelo Ganz, Jurandyr José T. das Neves, Roberto Monaco, Flavio Eduardo G. Giribela, Felipe A. Chicoli.

**Faculdade de Medicina do ABC - Diretor:** Dr. Luiz Henrique C. Paschoal; **Vice-Diretora:** Dra. Maria Alice M. R. Tavares da Silva; **Diretor Executivo:** Dr. Ferruccio Dall'Aglio; **Secretária-Geral:** Profa. Nidia Caivano.

**Instituições Gerenciadas:** Diretor-Geral do Hospital Municipal Universitário de SBC (HMU) e do Hospital de Ensino Padre Anchieta (HEPA): Dr. Walter Cordonio Filho; Diretor Clínico do HEPA: Dr. Adilson Casemiro Pires; Diretora Clínica do HMU e do IS. Central de São Bernardo do Campo: Dra. Maria Alice M. R. T. da Silva; Superintendente do Hospital Estadual Mário Covas de Santo André (HEMC): Dr. Geraldo Reple Sobrinho; Diretor Técnico do HEMC: Dr. Milton Borrelli.

**Jornal Crescendo ABC:** Textos: Malu Marcoccia, Arquimedes Pesson, Eduardo Nascimento e Marli Popolin; Edit. Eletrônica e Fotos: Eduardo Nascimento; Fundadores: Dr. Marco A. Espósito, Dr. Milton Borrelli e Dr. João M. Hallack; Contatos: [assessoriamedabc@uol.com.br](mailto:assessoriamedabc@uol.com.br) ou (11) 4993-5431. Impressão: AARTE (11) 4226-7272.

**FUABC - FMABC:** Avenida Príncipe de Gales, 821 - Santo André (SP). CEP: 09060-650. Telefone: (11) 4993-5400. Sites: [www.fmabc.br](http://www.fmabc.br) e [www.fuabc.org.br](http://www.fuabc.org.br).



## Medicina ABC realiza evento para melhoria dos ambulatórios

A Faculdade de Medicina da Fundação do ABC realizou em 3 de junho a primeira “Ação entre Amigos”, evento que recebeu cerca de 500 convidados e que teve por objetivo arrecadar fundos para melhoria das instalações dos ambulatórios de atendimento público com pintura, colocação de novas cadeiras, instalação de placas de sinalização e de rede de segurança com câmeras, além de nova iluminação do campus.

Com a mobilização, foi possível angariar mais de R\$ 6 mil. Para isso, foram organizados sorteios de aproximadamente 300 prendas arrecadadas entre televisores, fogão, microon-

das, ferros de passar roupa, liquidificadores, edredons, cobertores e pelo menos 10 quadros. Durante o evento, o Estância Alto da Serra se comprometeu a realizar festa - ainda sem data definida - em que a renda de dois bois no rolete será doada à FMABC.

“Atendemos gratuitamente pacientes das sete cidades do Grande ABC, da Capital e de todos os Estados que buscam auxílio na Faculdade. Além de melhorar as instalações para esse público, a Ação entre Amigos também teve por objetivo integrar os diversos setores da Instituição com a comunidade do ABC, a fim de que todos saibam e vejam a importância, o volume e a variedade de atendimentos em saúde oferecidos pela Medicina

**Mobilização na “Ação entre Amigos” arrecada mais de R\$ 6 mil para reformas e melhora das instalações**



do ABC”, explica a Encarregada dos Ambulatórios da FMABC e coordenadora do evento, Ednéia Multini (Néia).

**Leilão:** Dentre as muitas doações, uma chamou a atenção e não esteve entre os sorteios. Trata-se de um quadro doado pela voluntária da AVCC (Associação de Voluntárias para o Combate ao Câncer do ABC), Mary Helene Vence, no valor de mil reais e que, por sugestão dos médicos da Faculdade, será leiloado durante o

evento no Estância Alto da Serra.

**Animação:** Para animar a “Ação entre Amigos” foram promovidas apresentações musicais da dupla sertaneja Tony e Rafael - atualmente em turnê nos rodeios de todo o País - e do grupo de pagode e axé Magia e Sedução.

**Cardápio:** Os comes e bebes da confraternização foram terceirizados e 10% da arrecadação final foi doada para a FMABC.

## FMABC tem Semana de Enfermagem

O Curso de Enfermagem da Faculdade de Medicina do ABC realizou em 15 de maio a oitava edição da “Semana de Enfermagem”. A abertura do evento esteve a cargo da coordenadora do Curso de Enfermagem da FMABC, Dra. Maria Belén Salazar Posso. Além disso, foram ministradas as palestras “A inserção da profissional enfermeira no cenário político brasileiro”, sob responsabilidade da Dra. Ana Cristina Passarela Bretas (Professora do Departamento de Enfermagem da Unifesp), e “A inserção de ex-alunas do Curso de Enfermagem da FMABC no mercado de trabalho”, conduzida pelas enfermeiras Ana Carolina Guimarães (Enfermeira Obstétrica do Hospital Santa Joana - SP), Luciane Morelis de Abreu (Enfermeira Auditora da Neomater e colaboradora da graduação da Faculdade de Medicina do ABC e do Curso de Pós-Graduação em Enfermagem Obstétrica), e Cintia Capilla (Enfermeira do Programa de Saúde da Família de São Caetano).



Palestra com a Dra. Ana Bretas

de trabalho”, conduzida pelas enfermeiras Ana Carolina Guimarães (Enfermeira Obstétrica do Hospital Santa Joana - SP), Luciane Morelis de Abreu (Enfermeira Auditora da Neomater e colaboradora da graduação da Faculdade de Medicina do ABC e do Curso de Pós-Graduação em Enfermagem Obstétrica), e Cintia Capilla (Enfermeira do Programa de Saúde da Família de São Caetano).

## Hospital Mário Covas recebe curso sobre ecografia vascular

Um dos grandes avanços na investigação de doenças vasculares, o ultra-som trouxe mais conforto aos pacientes e também menores custos ao sistema de saúde. Por ser um método não-invasivo, o ultra-som poupa a necessidade de agulhas ou injeções de substâncias estranhas, como os contrastes.



Abertura do Curso de Ecografia Vascular com Dr. Ohannes Kafefjian

Divulgar e aprimorar a ultra-sonografia entre angiologistas e cirurgiões vasculares foi o alvo do “V Curso de Ecografia Vascular” da Sociedade Brasileira de Angiologia e Cirurgia Vascular - Regional São Paulo com apoio da Faculdade de Medicina da Fundação do ABC. O evento esteve sob chefia e orientação do professor Titular da Disciplina de Angiologia e Cirurgia Vascular da FMABC, Dr. Ohannes Kafefjian, e se realizou dias 9 e 10 de junho no Hospital Estadual Mário Covas.

“Muitos procedimentos vasculares, como intervenções de tratamento, já são realizados atualmente com ajuda do ultra-som, abrangendo ainda mais sua utilização”, afirma Dr. Robson Barbosa de Miranda, diretor do departamento de ecografia vascular da Sociedade Brasileira de Angiologia e Cirurgia Vascular (SP) e responsável por esse setor na Disciplina de Angiologia e Cirurgia Vascular da FMABC. Além de atividades teóricas, foram promovidas demonstrações práticas dos exames.

## Economizar luz e telefone é atitude inteligente

O monitor é responsável por 70% do consumo de energia de um computador e nem sempre é usado em tempo integral. É perfeitamente possível desligar somente o monitor e o computador continuará funcionando. Também contribui para gastos desnecessários quem só faz ligações para celulares. Uma chamada para telefone celular custa até seis vezes mais caro do que para aparelhos fixos.

Dicas como essas parecem pequenas, mas representam uma grande contribui-

ção nas contas do final do mês se todos colaborarem. “FUABC-FMABC economizam, mas quem ganha são os usuários do campus, desde alunos, médicos e professores até pacientes e funcionários. O que deixamos de gastar é revertido em benfeitorias para nossas instituições”, incentiva Marcelo Lima (foto), encarregado de Informática-Telefonia. Um exemplo de benefício é a iluminação noturna recém-instalada no campus.

Já há algum tempo Fundação do ABC-Faculdade de Medicina do ABC se empenham em campanhas e ações para racionalizar gastos e já colhem frutos. Desde 2004, quando foram implantadas senhas de telefone para cada usuário e melhor administração dos interurbanos, a economia chega a 30%.

A conta telefônica é um gasto representativo, somando cerca de R\$ 15 mil mensais. Por isso, além de orientar para o uso racional das chamadas a partir do controle que cada usuário passou a ter com senhas individuais, o Departamento de Informática está instalando neste segundo semestre um software que permite obter a relação de telefonemas por centro de custo. “Os encarregados de cada setor passarão a ter melhor conhecimento de gastos em suas áreas es-

pecíficas”, explica Marcelo Lima. Outra medida racionalizadora foi a padronização do número de ramais, com três por setor.

No caso da energia elétrica, ter hábitos inteligentes significa ajudar também a natureza, já que a rede de eletricidade no Brasil tem como principal fonte geradora os recursos hídricos. É comum, por exemplo, deixar as luzes da sala acesas no horário do almoço ou mesmo após o expediente. Essa preocupação também deve ocorrer em relação ao computador, deixado frequentemente ligado após o horário de saída. “Temos verificado pelo servidor central que muitos computadores permanecem ativos a noite inteira”, lamenta o encarregado de Informática e Telefonia.

“Dispomos de muitos equipamentos médicos que não podem ser desligados devido ao atendimento ao público, por isso podemos economizar em itens menores de uso geral e evitando os abusos”, aconselha Marcelo Lima. A conta de energia elétrica do campus soma em média R\$ 22 mil por mês. Na nova sede administrativa da FUABC-FMABC, que deve ser inaugurada até o final deste ano, telefones e computadores vão compartilhar uma mesma rede estruturada, o

### Dicas ao telefone

- Para ligações com origem e destino dentro do campus, use a discagem a ramal. É gratuita.
- Sempre que possível comunique-se por e-mail ou rede interna, que não tem custo.
- Evite ligar para celulares, que custam seis vezes mais do que uma chamada normal. Se não for possível, pergunte se a pessoa chamada tem um telefone fixo que possa atender.
- Seja breve nas chamadas, principalmente se não forem locais. Planeje o conteúdo da conversa para evitar se alongar sobre o assunto.
- O serviço de telefonia deve ser usado exclusivamente para os interesses da instituição.
- Lembre-se de que o controle de seu ramal é sua responsabilidade.

### Dicas para energia elétrica

- A iluminação representa de 15% a 20% do valor de uma conta. Desligue lâmpadas e ar-condicionado quando se ausentar por muito tempo do ambiente de trabalho, como no horário de almoço ou reuniões fora, mas sobretudo após o expediente.
- Se a sala dispôr de ar-condicionado, mantenha sempre fechadas portas e janelas. Esse aparelho responde por até 5% do valor da conta de luz e deve ser instalado em local com boa circulação de ar.
- Salas com claridade natural dispensam luzes acesas.
- Desligue o monitor do computador quando não estiver em uso. Só o monitor responde por 70% do consumo de energia desse equipamento.
- Dê preferência para lâmpadas fluorescentes, que iluminam melhor, duram mais e consomem menos.
- Limpe sempre as lâmpadas, luminárias e lustres.

Fonte CPFL/Centro Federal de Educação Tecnológica

que significa pontos de internet e telefone conectados, o que evitará a estrutura dupla hoje existente e o excesso de fios pelos ambientes de trabalho.

## Medicina atualiza vacinação em escola estadual

Alunos de Medicina da FMABC e profissionais do Centro de Saúde-Escola Capuava (CS-E Capuava) atualizaram a vacinação de cerca de 150 crianças e adolescentes da Escola Estadual Professora Wanda Bento Gonçalves, em Santo André. Professores e funcionários da instituição de ensino também aproveitaram a campanha e colocaram em dia suas carteiras.

Sob coordenação da Disciplina de Pediatria e Puericultura, na semana anterior à atividade foram recolhidas e analisadas 710 carteiras de vacinação do total de 1089 alunos. Dessas, 124 estavam em atraso. As principais carências registradas foram das vacinas para hepatite B e dupla adulto (difteria e tétano).

A campanha de vacinação faz parte do projeto da CEPAPS - Comissão Escolar de Prevenção de Acidentes e Promoção à Saúde, entidade criada a partir de parceria entre a Pediatria e Puericultura da Medicina ABC e o Pólo Petroquímico de Capuava e cujo objetivo é avaliar os riscos de acidentes e situações que colocam em perigo a saúde de crianças e adolescentes no

trajeto, espaço e comunidade escolares.

A Disciplina de Pediatria da FMABC entra com a assessoria em saúde, enquanto o Pólo Petroquímico dá suporte na área de segurança e avaliação de risco. O projeto é desenvolvido de maneira experimental na escola Wanda Bento Gonçalves. Além de representantes das duas instituições, a diretoria da CEPAPS é composta por representantes dos alunos, dos pais, de funcionários e da diretoria da escola.

“O trabalho da CEPAPS é contínuo e principalmente direcionado à orientação dos alunos, promoção da saúde, prevenção de doenças e de acidentes escolares. A primeira campanha de vacinação que fizemos na escola Wanda Bento foi em 2004 e registramos atraso vacinal em 40% dos alunos. Dessa vez, o atraso anotado foi de 17%, o que comprova que a atuação da CEPAPS tem sido positiva e os alunos estão mais atentos e preocupados”, acrescenta a Dra. Rosa Maria Pinto de Aguiar, professora de Pediatria da Medicina ABC e membro da CEPAPS.



A diretoria da Comissão se reúne periodicamente para levantar e avaliar os principais problemas que atingem os escolares e propor soluções. Os representantes dos alunos são capacitados para se tornarem agentes multiplicadores, responsáveis por disseminar as informações consideradas mais relevantes nas reuniões aos demais alunos da escola.



## CEPES recebe prêmio “Destaque do Ano”

O Centro de Estudo, Pesquisa, Prevenção e Tratamento em Saúde da Faculdade de Medicina do ABC (CEPES) foi eleito “Destaque do Ano” pela revista Livre Mercado, publicação do Grupo Diário do Grande ABC que organiza anualmente o Prêmio Desempenho. O CEPES foi inaugurado em 2005 e coloca a FMABC no mesmo patamar de vanguarda de grandes centros universitários do mundo alicerçados sobre o tripé ensino-assistência-pesquisa.

O troféu “Destaque do Ano” do Prêmio Desempenho é conferido aos casos (histórias de sucesso) que mais se distinguem entre as reportagens publicadas por Livre Mercado em cada temporada. Neste ano são quase uma centena e o CEPES foi indicado pelas contribuições que dará ao ABC na detecção de doenças, programas de tratamento e novas pesquisas. O troféu foi recebido pelo Diretor da FMABC, Dr. Luiz Henrique C. Paschoal, aplaudido por um lotado Teatro Municipal de Santo André na noite de 18 de maio último.

O título de “Destaque do Ano” conferido ao CEPES veio acompanhado de importante ação comunitária da Faculdade de Medicina da Fundação do ABC. Durante a cerimônia do Prêmio, o professor Titular de Oftalmologia, Dr. José Ricardo Rehder, foi empossado como coordenador do Conselho Médico de Livre Mercado. Considerada uma das mais impor-

tantes revistas regionais do País focada em economia e negócios, LM expandiu o espaço de reportagens sobre saúde e qualidade de vida introduzindo o caderno Vida Capital. Dr. José Ricardo ajudará a selecionar os temas mais relevantes sobre doenças e saúde.

**ABC nos Bairros:** Outra novidade na área social é a parceria da Fundação do ABC e suas instituições mantidas com o “ABC nos Bairros”, ação social que o Diário do Grande ABC estará promovendo até o final do ano em cerca de 40 núcleos habitacionais das sete

cidades da região. A iniciativa beneficia principalmente a população carente da periferia e integra diversas ações, como palestras sobre saúde, campanhas de prevenção de câncer, catarata, diabetes e hipertensão, entre outras, além de atividades de cultura e lazer.

A população do “ABC nos Bairros” também é contemplada com serviços básicos municipais, entre os quais postos de atendimento tributário, de atua-

lização cadastral e ainda ações comunitárias como cortes de cabelo e emissão de documentos. Entre quatro e cinco mil moradores têm participado da iniciativa, que visa também a integração da comunidade.

A Fundação do ABC dará apoio institucional e presencial ao “ABC nos Bairros” colocando à disposição a estrutura médica e assistencial das entidades que gerencia.



Dr. José Ricardo ao assumir Conselho Médico

Renata Gomes

## Trabalho é publicado em revista científica

O professor do Curso de Ciências Farmacêuticas da FMABC, Horacio D. Moya (foto), e a professora do Instituto de Química da Universidade de São Paulo, Nina Coichev tiveram publicada na última edição do Journal of Brazilian Chemical Society (Volume 17, número 2) a pesquisa “Kinetic Studies of the Oxidation of L-Ascorbic Acid by Tris(Oxalato)Cobalte in presence of CDTA Metal Ion Complexes”.

Os autores fizeram estudos cinéticos *in vitro* sobre a oxidação do ácido ascórbico (vitamina C) pelo tris oxalato cobaltato de potássio, na presença de complexos de íons metálicos com CDTA.

O íon Ferro III é o principal catalisador para a oxidação do ácido ascórbico e faz com que a vitamina C perca suas propriedades. Complexos com glicina, CDTA e EDTA são utilizados para inibir essa oxidação. Até então, acreditava-se que o CDTA poderia inibir totalmente a ação catalítica do Ferro III sobre a vitamina C. Porém, o estudo mostrou que na presença do Ferro III a oxidação da vitamina C ocorre mesmo com a adição de CDTA, que inibe somente em 20% a perda das propriedades.

Além disso, foi comprovado que na associação entre a vitamina C e complexos de Níquel, Cobre, Cromo, Manganês ou Zinco - com presença de CDTA - não há comprometimento das propriedades do ácido ascórbico.



## FMABC inaugura Instituto de Pneumologia e Centro de Avaliação e Diagnósticos

A Disciplina de Pneumologia da Faculdade de Medicina da Fundação do ABC colocou em atividade dois novos laboratórios com serviços de ponta na área, como a ergoespirometria e a PHmetria. As novidades se juntaram ao recém-instalado Laboratório do Sono e à ampliação do setor de Reabilitação Pulmonar, que formam o “Instituto de Pneumologia e Centro de Avaliação e Diagnósticos” da FMABC, inaugurados oficialmente em 30 de maio.

A ergoespirometria é importante recurso para medir a capacidade do pulmão sob esforço físico, o que torna esse tipo de exame indicado para atletas ou pacientes com alguma doença respiratória. O exame dá o pontapé inicial ao Laboratório de Fisiologia do Exercício, espaço inédito no Grande ABC e equipado pela Prefeitura de São Bernardo, que pretende servir a clubes esportivos, times classistas, empresas e atendimento SUS (Sistema Único de Saúde). Uma esteira profissional acoplada a um computador faz as avaliações clínicas.

O Laboratório de PHmetria inicia com exame de mesmo nome cuja finalidade é diagnosticar e tratar problemas de refluxo esofágico. Os pacientes são acompanhados mediante uma sonda colocada no esôfago durante 24 horas. Já o Laboratório do Sono, inédito na região, busca investigar e trabalhar com as principais doenças respiratórias do sono, como apnéia, insônia, sonambulismo e a chamada síndrome das pernas inquietas. Duas salas que simulam quartos residen-



Autoridades durante inauguração do Instituto de Pneumologia e Centro de Avaliação e Diagnósticos

ciais abrigam os pacientes, que são conectados por meio de polígrafos a uma central de monitoração também computadorizada.

“Estamos colocando à disposição do público o que há de tecnologia mais moderna nessas áreas. Estamos abertos a convênios, às empresas e também ao SUS em algumas modalidades”, afirma o professor Titular de Pneumologia da FMABC, Dr. Elie Fiss, citando que fazem parte da equipe profissionais também “top” na área, como a neurologista especializada em doenças do sono Dra. Rosa Hasan e os pneumologistas esportivos Dr. Alberto Neder e Dr. Paulo Zogaib.

Já a ampliação do setor de Reabilitação Pulmonar e Fisioterapia Respiratória permitiu a abertura de novas vagas para pacientes do SUS e o início do atendimento vespertino, voltado à rede particular. O local é destinado a adultos e crianças portadores de doenças como bronquite crônica, enfisema pulmonar, asma, DPOC e demais patologias pulmonares. O atendimento ocorre três vezes por semana, com uma hora de exercícios por encontro. Os pacientes podem praticar alongamento, bicicleta ergométrica, fortalecimento de membros superiores e inferiores e reeducação postural, além de participarem de palestras educativas.

## Jornada de Ortopedia reúne especialistas no “Mário Covas”

Não mais que 2% de quem corre no Grande ABC é realmente profissional, 10% são atletas amadores e a vasta maioria de quase 90% é público leigo sujeito a sérios problemas de lesão muscular, tendinose e fratura no tornozelo por estresse físico, alerta o ortopedista Paulo Barone, especializado em medicina esportiva e um dos debatedores da “9ª Jornada de Ortopedia, Traumatologia e Reabilitação da Faculdade de Medicina da Fundação do ABC”.

O encontro ocorreu dias 26 e 27 de maio no Hospital Estadual Mário Covas de Santo André e reuniu especialistas de várias áreas para discutir as últimas novidades em prevenção, cirurgia e reabilitação em ortopedia. Traumas em ombros e pés, tumores musculares, medicina do esporte e problemas de má formação em crianças estiveram em discussão com palestras e mesas-redondas abertas não apenas à comunidade médica, mas ao público em geral. “Por motivos estéticos ou por conselho de amigos, muitas pessoas começam a correr ou a praticar esportes sem orien-

tação médica adequada a seu físico. Acabam sofrendo do lesões por sobrecarga de peso, já que ou estão obesos ou praticam excesso de exercícios, uma situação que está crescendo muito”, constatam os doutores Carlo Milani e Paulo Barone, da Disciplina de Doenças do Aparelho Locomotor da Medicina ABC.

Outro tema em destaque foi a má formação da medula em crianças nascidas de gravidez de alto risco, muitas vezes decorrente de mães mal alimentadas. “Muitos problemas se resolvem com medicina preventiva”, um dos maiores especialistas em cirurgia do pé.



Membros da organização e público durante a “9ª Jornada”

aconselha Dr. Carlo Milani, da Medicina do ABC.

A “9ª Jornada de Ortopedia, Traumatologia e Reabilitação da FMABC” contou com a presença de médicos e professores da Unifesp, USP, Unicamp, Medicina ABC e Santa Casa. Dra. Patrícia Fucs, por exemplo, é membro da Sociedade Internacional de Ortopedia e integra o corpo editorial do Journal Pediatric Orthopedic. Dr. Caio Augusto de Souza Nery, da Unifesp, é

## Intercâmbio abre oportunidades na Europa

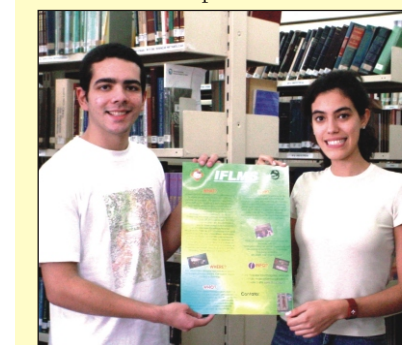
A Faculdade de Medicina do ABC acaba de se filiar à International Federation of Medical Students Association (IFMSA), entidade que possibilita intercâmbio de estágios clínicos, cirúrgicos e em pesquisas para alunos de medicina em 96 países. O primeiro fruto dessa parceria será a vinda neste ano de seis estudantes da Itália, Alemanha, Croácia e Portugal ao Grande ABC e o envio, em contrapartida, de nove estudantes da FMABC para Itália, Holanda, Hungria, Polônia e Romênia.

O intercâmbio tem duração de quatro semanas e ocorre geralmente no período de férias escolares. Além de experiências clínicas, cirúrgicas e de investigação científica em faculdades, a International Federation of Medical Students oferece projetos extras em cada país. No caso do Brasil, há projetos em saúde pública e saúde reprodutiva. A sede brasileira da IFMSA fica em Londrina, no Paraná, onde foi fundada em 1991.

“Além do intercâmbio de estudos, que é o carro-chefe, ser filiado à IFMSA permite obter apoio financeiro e material de entidades como Unicef e OMS para projetos comunitários locais”, animam-se os alunos Fernando Santos Pinheiro e Larissa Cardim (foto), que integram o comitê FMABC da federação internacional dos estudantes.

Os estágios são na maioria bilaterais, ou seja, o aluno que viaja tem hospedagem e pelo menos duas refeições por dia gratuitamente, além do curso, e se compromete a hospedar outro colega visitante nas mesmas condições. O custo, portanto, é apenas com passagem aérea e despesas pessoais.

Mais informações nos sites [www.iflms.org.br](http://www.iflms.org.br), [www.wifmsa.org](http://www.wifmsa.org) e [www.ifmsa.net/public](http://www.ifmsa.net/public).



## Liga de Trauma treina acidente com veículos

Acidente de trânsito envolvendo dois veículos foi o cenário que a Liga de Trauma e Cirurgia de Emergência escolheu para simular o “I Exercício de Atendimento Pré-Hospitalar (APH)” no campus da FMABC. O simulado possibilitou a cerca de 40 alunos de Medicina e Enfermagem acompanhar e discutir como agir em situações desse porte.

Os estudantes acompanharam os procedimentos do “acidente” em três estações: uma ensinou os protocolos de resgate de vítimas presas às ferragens, outra mostrou a obtenção e



Além de professores, a atividade, que ocorreu em 20 de maio, trouxe como palestrantes médicos e enfermeiras do Resgate do Corpo de Bombeiros.

**Simpósio:** A idéia é realizar outras ações desse tipo para conscientizar os alunos sobre o atendimento a politraumatizados. Além disso, esse tipo de atividade serve de treinamento para o tradicional “Simpósio de Atendimento às Emergências”, que neste ano será realizado em setembro. O evento atenderá de 20 a 30 “vítimas” em simulação de acidente de trânsito envolvendo carros e um ônibus. Os seis cursos da Faculdade estarão envolvidos na organização e participarão das palestras e da simulação prática.