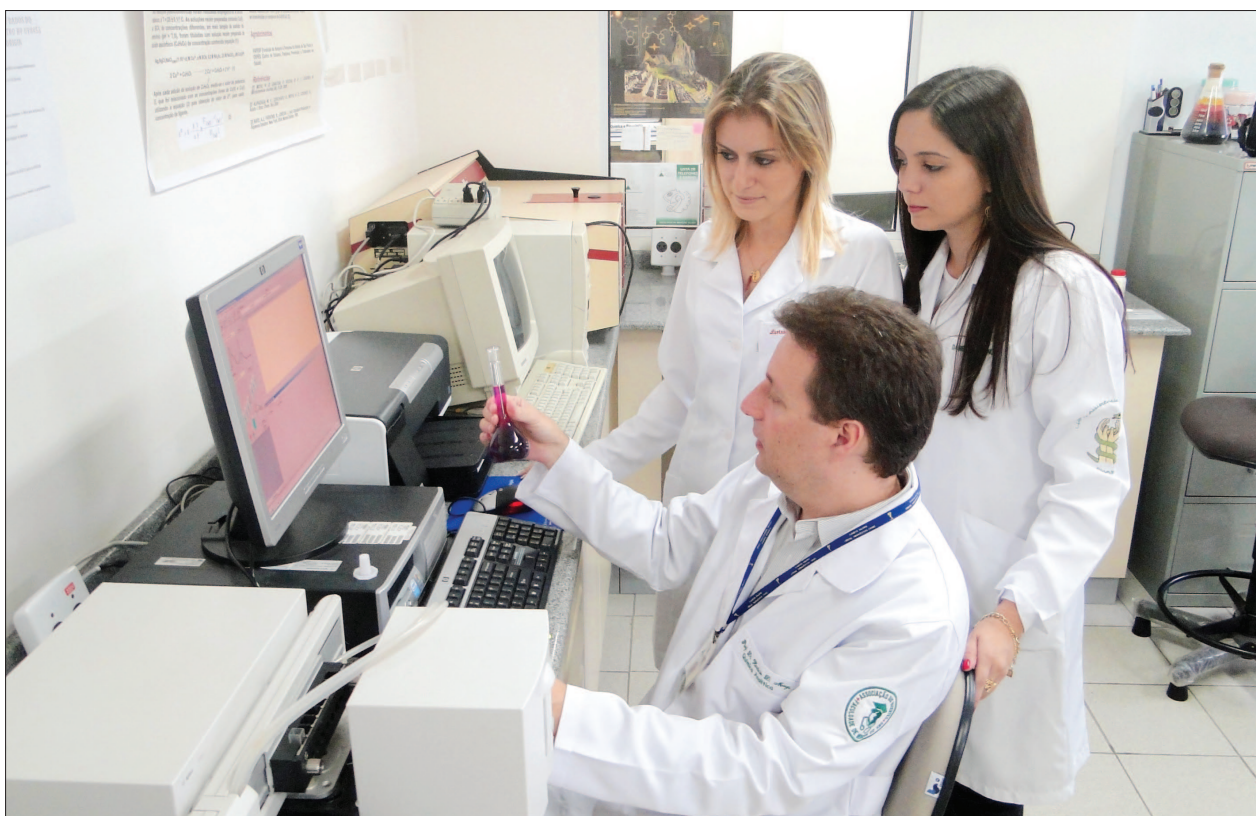


Crescendo ABC



Alunas publicam artigo em revista internacional



Considerada um dos mais importantes periódicos científicos internacionais na área de agricultura e alimentos, a revista norte-americana *Journal of Agricultural and Food Chemistry* publicou recentemente o artigo sobre plantas medicinais produzido no curso de Ciências Farmacêuticas da Faculdade de Medicina do ABC. **Pág. 3**

Poliesportivo e balanço de 100 dias em maio

Os eventos esportivos voltarão a ocorrer em grande estilo no campus universitário. Será entregue em maio próximo o Centro Esportivo FUABC-FMABC, composto de 2 quadras cobertas, vestiários masculino e feminino, banheiros e arquibancadas com cerca de 200 acomodações. A abertura do Poliesportivo será marcada por confraternização entre estudantes, professores, ex-alunos, dirigentes e funcionários de toda a rede FUABC, momento em que o novo Presidente da FUABC, Dr. Wagner Boratto, fará balanço dos 100 primeiros dias de gestão. **Pág. 5**



FMABC avalia atletas do COB

A saúde e o desempenho que atletas brasileiros exibiram nos IX Jogos Sul-Americanos de Medellín, na Colômbia, a 1.520 m de altitude, tiveram aval da Faculdade de Medicina do ABC. O Núcleo de Saúde no Esporte (NSE) fechou parceria com o COB (Comitê Olímpico Brasileiro) para avaliar os competidores do Estado de São Paulo que participaram do campeonato, realizado entre 19 e 30 de março. **Pág. 6**



Urologista conquista prêmio e fará estágio nos Estados Unidos

Pág. 3

Curso de Enfermagem comanda campanha de combate à gripe suína

Pág. 6

Vontade... ou será esperança?



Todos os dias vivencio com entusiasmo meu expediente na Fundação do ABC neste mandato iniciado em janeiro. Isso se deve não apenas ao relacionamento amistoso conquistado junto aos funcionários, mas também aos novos personagens que surgem no dia-a-dia de parcerias já estabelecidas ou a realizar. São desafios colocados sobre a mesa que acompanho como pai zeloso, assim como futuros contratos que chegam para análise e ampliam as possibilidades de trabalho e prestígio da FUABC.

Acreditem, está sendo experiência enriquecedora no campo pessoal e profissional e para a qual tenho contado, sem exceções, com apoio de todos. Desde a sempre prestativa presença do Conselho de Curadores para nossa reunião analítica mensal, passando pela colaboração dos alunos e da Associação dos Funcionários em assuntos diretamente ligados ao campus e à administração, até a aproximação cada vez mais estreita com as mantidas, Prefeituras e Governo do Estado com os quais temos alianças – tudo isso em favor de um objetivo único que é oferecer o melhor em ensino e em assistência à saúde da população. Quero incluir de forma especial a cidade de Diadema, da qual encontramos portas abertas para uma nova e frutífera reaproximação.

Não posso deixar de citar também como estou gratificado com a abertura da Congregação da Faculdade de Medicina aos assuntos pertinentes à FUABC. Diretoria e professores têm se mostrado sensíveis ao papel da mantenedora, sobretudo ao que está sendo desempenhado na FMABC, e mostram-se colaborativos no que é possível. Dentre os desafios que me colo-

quei neste mandato, aliás, a Faculdade não é exclusiva, mas sem dúvida é preferencial nas ações de trabalho da FUABC. A escola é a razão de ser da Fundação do ABC, conquistou espaço privilegiado no mercado educacional e projeção até internacional como mostram novas reportagens deste Crescendo ABC. Por isso, é prioridade recuperá-la financeiramente e fazê-la retomar em breve a autonomia administrativa.

Dentro desse processo, o Ambulatório de Especialidades do campus universitário tem missão única de ser grande fonte de receitas para o soerguimento da FMABC. Além da nobre função educacional, o Ambulatório pode servir comercialmente aos interesses da faculdade ao colocar à disposição de particulares e planos de saúde todo o know-how de ponta que angariou ao longo dos anos em soluções médicas e assistenciais. Por isso trabalhamos mais vagarosamente nessa questão, o que pode levar à interpretação de que se está adiando uma solução. O Ambulatório de Especialidades é uma “jóia da coroa” que queremos preservar para a população SUS e que, se for servir comercialmente, deve se adequar para ser rentável às pessoas que lá trabalharão e à instituição. Tenho esperança de que isso se realizará.

Por fim, quero deixar aqui meu convite público para que todos compareçam em maio à inauguração do Poliesportivo FUABC-FMABC, quando resgatarmos esse antigo sonho de nossa comunidade interna e faremos um balanço das realizações até aqui, acompanhadas de mais novidades.

Dr. Wagner Boratto
Presidente da FUABC

Alunos organizam "Semana da Mulher"

Alunos da Faculdade de Medicina do ABC organizaram de 22 a 26 de março a 2ª edição da “Semana Acadêmica da Saúde da Mulher”, cuja finalidade foi oferecer atividades e debater temas que enriquecessem a vida das mulheres e, conseqüentemente, das pessoas que as cercam. Sob responsabilidade do Diretório Acadêmico Nylceo Marques de Castro (DANMC), a iniciativa procurou inovar neste 2010 trazendo de forma descontraída, acessível e leve temas que ainda geram polêmica e preconceito. Assuntos como sexo, traição, beleza e estética, além de profissão e maternidade foram abordados em diversas palestras durante a semana.

Além disso, todos os dias das 12h às 13h foram oferecidos serviços gratuitos para as mulheres que estiveram no campus da FMABC, entre os quais aula de automaquiagem, sorteios de massagens, aulas de yoga, palestras de orientação sobre saúde e qualidade de vida, distribuição de flores e de panfletos com orientações sobre saúde, sorteio de livros e de kits de cosméticos, descontos em cabeleireiros e academias, além de apresentações de grupo teatral e de banda de MPB. “A idéia foi despertar a valorização das mulheres. Por meio de palestras e atividades, quisemos que os participantes entendessem mais de si mesmos e da

mulher atual”, explica a Coordenadora de Cursos e Palestras do DANMC, Pâmela Olivieri Valelango.

Ao todo foram 5 palestras e uma mesa redonda, todas realizadas no Prédio Central da FMABC. Entre os destaques da programação também esteve a apresentação do Projeto Sorrir é Viver – iniciativa de humanização desenvolvida por alunos de Medicina da FMABC inspirada no sucesso do programa Doutores da Alegria e no filme Patch Adams. Vestidos de palhaços, os estudantes realizaram workshop chamado “AlongaMENTE”, considerado sucesso no último Congresso Brasileiro de Educação Médica (2009). Também houve exposição de fotos, cujo tema foi “Homenagens às mulheres da ABC”. Imagens de médicas, professoras, funcionárias, alunas e pacientes foram tiradas durante a “Semana Acadêmica da Saúde da Mulher” para a montagem do painel fotográfico.



Fundação do ABC - Entidade Filantrópica de Assistência Social, Saúde e Educação. Presidente: Dr. Wagner Boratto; **Vice-Presidente:** Mauricio Mindrisz; **Secretário-Geral:** Dr. Marco Antonio Espósito.

Faculdade de Medicina do ABC - Diretor: Dr. Adilson Casemiro Pires; **Vice-Diretor:** Dr. Marco Akerman.

Conselho de Curadores (Titulares): Ricardo Ribeiro Magalhães Cruz, Carlos Armando Lopes do Nascimento, Isaac Kleiman, Luiz Antonio Della Negra, Paulo Nunes Pinheiro, Vanderley da Silva Paula, Leonardo Seligra Lopes, Emilio de Fina Júnior, Felix Savério Majorana, José Luís Aziz, Tatiana Mara Palma, Itor Germano Silva, Luiz Felipe Fernandes Longuino, Rafael Rodrigues Miranda, Antonio Carlos da Silva Queiroz.

Instituições Gerenciadas: Diretora Geral do Hospital Municipal Universitário (HMU): Dra. Elaine Machado Lopez; Diretor Técnico e Clínico do HMU: Dr. José Kleber Kobol Machado; Diretor Geral do Hospital de Ensino Anchieta (HE): Guillermo Daniel de Mello Oliveira; Diretor Clínico do HE: Dr. João Antonio Corrêa; Superintendente do Hospital Estadual Mário Covas: Dr. Geraldo Reple Sobrinho; Superintendente do Hospital Municipal Irmã Dulce de Praia Grande: Dr. Inácio Peres Lopes Júnior; Superintendente do Hospital da Mulher de Santo André: Dr. Antonio Luiz Bonansa; Superintendente do AME (Ambulatório de Especialidades Médicas) Praia Grande: Dr. Murilo William Dib; Diretora da Central de Convênios: Dra. Adriana Helena de Almeida; Superintendente do Hospital de Bertioiga: Dr. Jurandyr Teixeira das Neves; Superintendente do Hospital Nardini: Dra. Vânia Barbosa do Nascimento.

Jornal Crescendo ABC: Produção: Depto. de Comunicação FUABC-FMABC / MP & Rossi Comunicações; Textos: Malu Marcoccia e Eduardo Nascimento; Editoração Eletrônica e Fotos: Eduardo Nascimento; Apoio Operacional: Veridiana S. Pasin, Ana Paula S. dos Santos, Nádia Almeida, Mariana Borges e Andréa Costa; Fundadores: Dr. Marco Antonio Espósito, Dr. Milton Borrelli e Dr. João Hallack; Contatos: assessoriamedabc@uol.com.br ou (11) 2666-5431. Impressão: AARTE (11) 4226-7272.

FUABC-FMABC: Av. Príncipe de Gales, 821 - Santo André (SP). CEP: 09060-650. Fones: (11) 2666-5400 (FUABC) / 4993-5400 (FMABC). Endereços eletrônicos: www.fuabc.org.br e www.fmabc.br.

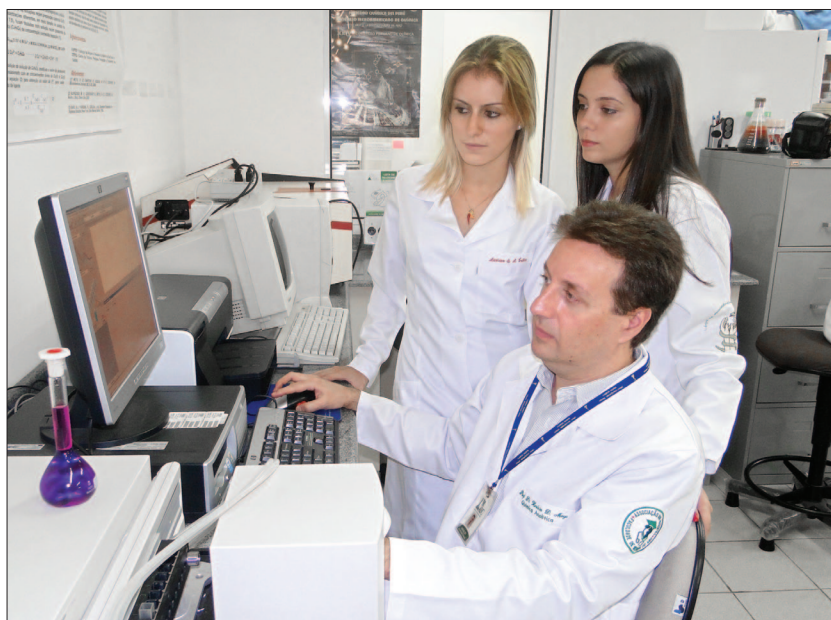


Pesquisa sobre plantas medicinais rende publicação internacional

Instituições da China, Indonésia e Filipinas já entraram em contato para conhecer estudo sobre polifenóis da FMABC

Considerada um dos mais importantes periódicos científicos internacionais na área de agricultura e alimentos, a revista norte-americana *Journal of Agricultural and Food Chemistry* publicou recentemente o artigo “Analysis of the Polyphenols Content in Medicinal Plants Based on the Reduction of Cu(II)/Bicinchoninic Complexes”, das alunas do 5º ano de Ciências Farmacêuticas da Faculdade de Medicina do ABC, Daniele Cestari Marino e Larissa Zuppardo Lacerda Sabino. Sob orientação do professor Titular de Química Analítica, Dr. Horacio Dorigan Moya, as estudantes deram início em 2007 à análise do conteúdo de polifenóis em 8 plantas medicinais brasileiras. Para isso, utilizaram comparativamente o método tradicional – conhecido por Folin-Ciocalteu – e outro inédito, desenvolvido integralmente na FMABC. A conclusão do trabalho ocorreu no final de 2009.

Estudos apontam que os polifenóis fazem bem ao coração, à circulação sanguínea e que podem prevenir doenças graças a efeitos benéficas à saúde, com ações antioxidante, anti- alérgica, antiviral e anti-inflamatória. “A proposta foi definir o teor de polifenóis nas plantas medicinais selecionadas para o estudo. O método universalmente consagrado é colorimétrico (por cor) e utiliza o reagente de Folin-Ciocalteu. Por meio da mudança de coloração (que varia do amarelo para o azul) e utilizando equipamento específico para essa finalidade, é possível calcular a quantidade de polifenóis presentes na amostra”, explica Dr. Horacio Moya, que acrescenta: “O grande problema dessa metodologia



As alunas Larissa Zuppardo (esq.) e Daniele Cestari com o Dr. Horacio Dorigan Moya

é que são utilizados no reagente de Folin-Ciocalteu os metais pesados molibdênio e tungstênio, que são prejudiciais ao meio ambiente e que normalmente não são reciclados”.

O método desenvolvido na Faculdade de Medicina do ABC também é colorimétrico, mas ao invés de metais pesados, traz como reagente um complexo de Cobre, que pode ser reciclado e até mesmo reutilizado em outras reações. Com coloração variante do branco para o violeta, a medição é realizada pelo mesmo equipamento usado na técnica tradicional. “É uma opção ecologicamente correta para esse tipo de quantificação. Além disso, é mais sensível que o Folin-Ciocalteu, o que permite obter microquantidades de polifenóis”, garante o professor de Química Analítica.

Dados inéditos: As plantas utilizadas no estudo das alunas da FMABC foram a Hamamélis, Barba-

timão, Espinheira Santa, Acariçoba, Graviola, Jabuticabeira, Guaçatonga e Aroeira. Todas estão presentes na Farmacopéia (espécie de manual geral de orientação), o que por definição já garante que as mesmas têm propriedades medicinais. As 3 primeiras têm a quantidade de polifenóis definida na Farmacopéia pelo método tradicional, enquanto as outras 5 ainda não tinham esses valores estabelecidos. “O ineditismo do trabalho causou grande repercussão mundial. Pesquisadores da University of the Philippines (Filipinas) e da Tianjin Agricultural University (China) nos procuraram querendo mais informações sobre a pesquisa. Recebemos solicitações até mesmo da Indonésia. O interesse desses países asiáticos fica claro, pois eles têm a medicina baseada nas plantas medicinais, muito próxima à nossa”, explica Dr. Horacio Dorigan Moya.

Publicado na edição de dezembro de 2009 da revista *Journal of Agricultural and Food Chemistry* (Vol. 57, pg. 11061–11066), o artigo das alunas Daniele Cestari Marino e Larissa Zuppardo Lacerda Sabino também contou com colaboração dos professores do curso de Ciências Farmacêuticas da FMABC, José Armando-Júnior e Andrea de Andrade Ruggiero.

Urologista vence prêmio e fará estágio nos EUA

Preceptor de ensino da disciplina de Urologia da FMABC, Dr. Alexandre Den Julio foi o grande vencedor da 2ª edição do Prêmio Handle de Pioneirismo, Educação e Pesquisa Urológica. O médico produziu ensaio sobre a influência da fonte de energia de litotripsia intracorpórea no resultado do tratamento endoscópico da ureterolitíase. Graças à primeira colocação no concurso, o urologista do ABC terá direito a estágio de 15 dias nos Estados Unidos com a equipe do norte-americano Dr. Arthur Smith. A previsão é de que a viagem ocorra em julho próximo.

Participaram do 2º Prêmio Handle médicos de todo o país, que cursaram em 2009 o último ano da residência em urologia. Para desenvolver o trabalho, Dr. Alexandre Den Julio realizou as pesquisas durante a residência médica na Faculdade de Medicina do ABC sob orientação do professor Adjunto e Regente da Disciplina de Urologia, Dr. Antonio Carlos Lima Pompeo. “A Urologia da FMABC permite no último ano de residência o intercâmbio no exterior. Estive ano passado na Universidade da Califórnia, onde fiz estágio durante dois meses. Acredito que essa experiência contribuiu bastante e parte dessa vivência está retratada no ensaio para o Prêmio Handle”, conta Dr. Alexandre.

Formado em Medicina pela Faculdade de Medicina do ABC em 2004, Dr. Alexandre Den Julio cursou residência médica em Cirurgia Geral até 2006 e em Urologia até 2009, as duas na própria FMABC. Foi Presidente da AAANMC - Associação Atlética Acadêmica Nylceo Marques de Castro (gestão 2001) e representante na Comissão de Internato. Atualmente é preceptor de ensino e Coordenador da Sociedade Acadêmica Urológica Eric Roger Wroclawski (liga acadêmica) junto aos residentes e internos da FMABC. Também é membro da Associação dos Ex-alunos e suplente na Congregação da Faculdade de Medicina do ABC.





Diadema entra na Era da telessaúde

O Núcleo de TeleSaúde e Telemedicina da Faculdade de Medicina do ABC participou em 17 de março de reunião com gerentes das Unidades Básicas de Saúde de Diadema. O encontro na Secretaria de Saúde visou a introduzir Diadema no Programa Telessaúde Brasil – iniciativa do Ministério da Saúde desenvolvida em parceria com faculdades e hospitais de ensino. A FMABC é responsável pelo núcleo regional do Telessaúde. A previsão é de que em breve todas as 19 UBSs da cidade estejam conectadas ao Programa, o que permitirá capacitar funcionários por meio da teleducação interativa (cursos gratuitos online). Outra vantagem da parceria é a chamada “Segunda Opinião Formativa”, em que professores da Medicina ABC receberão via internet dúvidas de casos atendidos nas UBSs, com prazo máximo de 72 horas para responder.

“A proposta é auxiliar o serviço de atenção básica a ter maior resolutividade. Muitos dos casos de maior complexidade poderão ser analisados pelos especialistas da Faculdade de Medicina do ABC sem necessidade de encaminhamento para hospitais e serviços referenciados. Esse modelo melhora o atendimento do paciente, que inicia o tratamento precocemente e não precisa aguardar meses por uma consulta especializada”, explica a coordenadora do Núcleo de Telemedicina e TeleSaúde da FMABC, Dra. Lourdes Conceição Martins (foto), que acrescenta: “Além dos benefícios ao usuário SUS, a telessaúde permitirá a atualização e crescimento profissional dos agentes que atuam na atenção básica. Definimos com as gerências das UBSs que semanalmente os profissionais terão de 20 a 30 minutos disponíveis para tirar dúvidas e realizar cursos pela internet”.

ABC interligado: A FMABC, por meio do Núcleo de Telessaúde ABCD, está vinculada ao Núcleo São Paulo do Programa Telessaúde Brasil e responde por toda a região do Grande ABC e Baixada Santista. Dezenas de UBSs vinculadas à Medicina ABC já participam dos cursos e debates disponíveis no portal do Telessaúde São Paulo (www.telessaude.org.br). Além disso, os trabalhos de “Segunda Opinião Formativa” tiveram início em 26 de fevereiro em São Caetano, que em menos de 20 dias encaminhou 4 casos para avaliação dos especialistas da FMABC. Santo André e São Bernardo já se organizam para iniciar nessa frente e em breve devem solicitar os primeiros diagnósticos.

"Irmã Dulce" vai ter Hemodiálise

O Hospital Municipal Irmã Dulce - FUABC ganhará unidade de terapia renal substitutiva (hemodiálise) ainda este ano. O investimento será do governo do Estado, que já mantém 60 leitos no hospital, 40 dos quais de clínica cirúrgica e 20 de UTI. A Hemodiálise no “Irmã Dulce” está projetada para 80 leitos e evitará o deslocamento até Santos de pacientes de Praia Grande e de todo o Litoral Sul, como destacou o Prefeito Roberto Francisco dos Santos, que se reuniu dia 25 de março último com o Diretor do Departamento Regional de Saúde (DRS-IV), José Ricardo Di Renzo, e o Superintendente do HMID, Dr. Inácio Lopes Júnior.

O grupo visitou todas as unidades do hospital, inclusive o antigo Centro Cirúrgico no térreo, que sofrerá adequações para receber a hemodiálise. “É gratificante ver um hospital cheio e mantendo a qualidade no atendimento”, comentou o Diretor do DRS, Ricardo Di Renzo, elogiando iniciativas como a Visita Aberta, que consiste na liberação de horários para visitas aos pacientes. “A humanização é um grande diferencial, envolvendo muito mais que assistência médica. Se o paciente for bem tratado e acolhido, isso se refletirá na sua recuperação”, acrescentou.

O Prefeito Roberto Francisco se disse satisfeito com o que viu. “A Fundação do ABC tem que ser elogiada por seu trabalho, feito por profissionais, não por aventureiros. Está de parabéns. O Estado vê que está aplicando recursos no lugar certo”, declarou. Também participaram do encontro o Secretário de Saúde, Adriano Bechara, o Diretor do hospital, Dr. Francisco Jaimez Gago, e o Diretor da Divisão de Saúde do DRS-IV, Renato Pastorello (foto).

Combate à dengue: O Hospital Irmã Dulce suspendeu as cirurgias eletivas e reservou 20 leitos para atendimento de pacientes com dengue, doença que levou Praia Grande a decretar estado de epidemia em 30 de março último. Naquela data havia 379 casos confirmados pela Secretaria de Saúde Pública (Sesap), que instalou duas tendas para atendimento específico à população, uma no pronto-socorro Quietude e outra no estacionamento da Unidade de Saúde da Família (Usafa) Samambaia.



Bertioga apresenta balanço de 6 meses

Em balanço dos primeiros 6 meses sob gestão FUABC, o Hospital Bertioga resalta investimentos, reestruturações e principalmente a nova realidade de atendimento no pronto socorro, hospital e Ambulatório de Especialidades Cirúrgicas. A primeira apresentação em 17 de março no SESC Bertioga contou com o Prefeito Mauro Orlandini e o Secretário de Saúde, Manoel Alvarez, entre outros. Em 13 de abril vereadores e comunidade conhecerem os trabalhos, em apresentação na Câmara Municipal (foto).

“Demos um salto, mas ao nosso gosto isso representa 30%. Temos muito que melhorar”, expôs o Superintendente Dr. Jurandyr Teixeira das Neves. “Passam em média 12 mil pessoas pelo PS todos os meses. Se considerarmos que Bertioga tem 44 mil habitantes, podemos dizer que todos os moradores passam pelo hospital, no mínimo, quatro vezes por ano”, ilustrou o gestor sobre o excesso de atendimentos. Somente em março, o laboratório do HB realizou mais de 30 mil exames, contra média anterior de 12 mil/mês.

São hoje 52 leitos. No centro cirúrgico são realizados cerca de 150 procedimentos/mês entre partos, cirurgias ginecológicas, oftalmológicas e gerais. As internações chegam a 320 em média. “O número de leitos recomendando pelo Ministério da Saúde é de 2,5 para cada mil habitantes. Deveríamos ter em Bertioga no mínimo 120 leitos”, calculou. Prevista para maio, a reforma do PS é considerada fundamental, pois representará mais salas de atendimento e três vezes o número de 5 leitos de observação. Também há reformas na Enfermaria e no Centro Cirúrgico.

Praça da Saúde: No evento do SESC, a FUABC mostrou o projeto “Praça da Saúde” prevendo construção de vestiário, almoxarifado, ampliação do administrativo e mais leitos, inclusive uma UTI. O novo prédio contemplaria no térreo lavanderia, cozinha, refeitório, lanchonete, 20 leitos de UTI, além da Diretoria, Nutrição, Enfermagem, Fisioterapia e Assistência Social. No piso superior seriam instalados 64 leitos: 24 masculinos, 24 femininos e 16 para enfermaria de clínica cirúrgica. “Só apresentando nova estrutura podemos pleitear ao Estado e União verba para aumentar a complexidade do hospital, pois somos únicos num raio de 100 quilômetros do litoral norte”, argumentou Dr. Jurandyr.

Entrega de Poliesportivo com balanço de 100 dias

Evento contará com apresentação sobre primeiros meses de trabalho do novo Presidente da FUABC, Dr. Wagner Boratto

Os eventos esportivos voltarão a ocorrer em grande estilo no campus universitário. Será entregue em maio próximo o Centro Esportivo FUABC-FMABC, composto de 2 quadras cobertas, vestiários masculino e feminino, banheiros e arquibancadas com cerca de 200 acomodações. Também a churrasqueira está de volta ampliada, compondo um

espaço de esportes e entretenimento à disposição da comunidade acadêmica e de colaboradores da Fundação do ABC – Faculdade de Medicina do ABC.

O Centro Esportivo soma área coberta de 1.700 m² em arquitetura estilo "V" sobre um amplo piso térreo de cerca de 2.000 m² que antes abrigava as antigas quadras e espaço de convivência. Para eventos, é possível reunir de 6 mil a 8 mil pessoas com conforto. Também o DA e a Atlético se mudarão para o novo espaço.

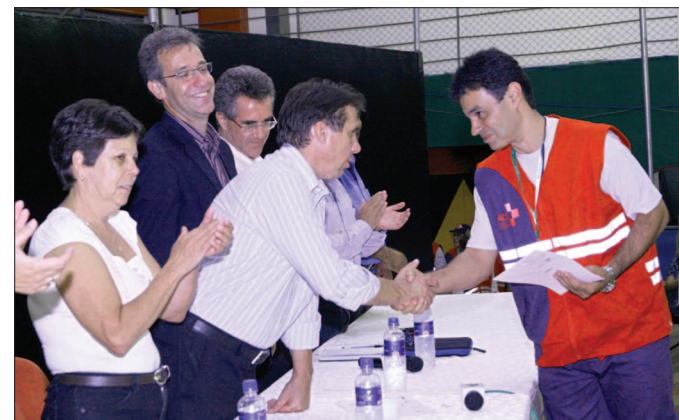
A entrega do Poliesportivo será marcada por confraternização entre estudantes, professores, ex-alunos, dirigentes e funcionários de toda a rede FUABC. O novo Presidente da FUABC, Dr. Wagner Boratto, fará um balanço dos 100 primeiros dias de gestão, iniciada em 15 de janeiro. Algumas realizações desse período foram a conquista do Hospital Nardini de Mauá, a autonomia administrativa da Central de Convênios, maior aproximação com a Faculdade de Medicina e suas demandas, além de incentivo à formação profissional com introdução dos cursos de inglês e informática.



Cesco diploma 146 agentes de saúde

Em parceria com o Centro de Estudos de Saúde Coletiva da Faculdade de Medicina do ABC (CESCO-FMABC), a Prefeitura de São Bernardo entregou dia 30 de março diplomas e uniformes a 146 novos agentes comunitários e outros 68 profissionais da Estratégia de Saúde da Família. A capacitação na FMABC teve início em fevereiro e visa a preparar 400 agentes de saúde para as Unidades Básicas, entre outros serviços. A solenidade na sede da Coordenadoria de Ações para Juventude (Cajuv) de São Bernardo foi comandada pelo Prefeito Luiz Marinho e contou com o Presidente do CESCO e vice-Diretor da FMABC, Dr. Marco Akerman. O Prefeito anunciou a meta de chegar, até o meio do ano, a 1.023 agentes comunitários em atividade, o que representará 100% do município coberto.

Estratégia de Saúde da Família e Programa de Agentes Comunitários são realizados em convênio com FUABC-Central de Convênios. Os novos agentes se somarão aos 295 que já trabalham na rede pública de saúde. Neste abril serão incorporados 200 novos profissionais, totalizando 641 agentes comunitários em São Bernardo. Já os novos profissionais da Estratégia de Saúde da Família são 27 enfermeiros, cinco médicos, 20 auxiliares de enfermagem, 14 recepcionistas, além de dentista e técnico de enfermagem.



Pediatria estuda alergia a leite de vaca em crianças

A Disciplina de Pediatria da FMABC deu início em março a estudo com crianças de até 2 anos com suspeita

de alergia a leite de vaca. A pesquisa é responsável pelo diagnóstico e acompanhamento dos casos confirmados, com distribuição gratuita de dois tipos de fórmulas para substituição do leite de vaca. O valor unitário das latas varia de R\$ 130 a R\$ 300 no mercado e cada uma dura no máximo 4 dias. O valor do tratamento particular pode superar R\$ 2 mil mensais.

O objetivo do estudo é avaliar e documentar detalhadamente a tolerância às duas fórmulas que serão utilizadas na substituição do leite de vaca, assim como a aceitação do produto. “Para confirmar o diagnóstico faremos avaliações clínicas e laboratoriais completas, que englobam testes alérgicos para leite de vaca, consultas ambulatoriais e exames de sangue específicos

para pesquisa de alergias. Os casos confirmados serão acompanhados por equipe de pediatras e nutricionistas da Medicina ABC”, explica a coordenadora do Setor de Alergia e Imunologia Clínica do Departamento de Pediatria da FMABC, Dra. Neusa Falbo Wandalsen.

Alta prevalência e cura: Estima-se que entre 7% e 9% das crianças com até 3 anos tenham alergia a leite de vaca. A boa notícia é que, apesar da alta prevalência, o problema tem cura. A terapia é à base da eliminação por pelo menos 6 meses das proteínas que causam a alergia (dieta de exclusão). “Graças ao tratamento, cerca de 85% das crianças com até 5 anos desenvolvem tolerância imunológica e podem voltar a tomar leite de vaca”, acrescenta a pediatra do Ambulatório de Alergia e Imunologia do Departamento de Pediatria FMABC, Dra. Susana Machado Passeti.

Interessados no estudo da FMABC sobre alergia ao leite de vaca devem agendar consulta de triagem pelo telefone (11) 4427-3144, de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h.



À partir da esquerda, doutoras Neusa Wandalsen e Susana Passeti

Hospital da Mulher orienta adolescentes

Esclarecer sobre a sexualidade na adolescência é o objetivo do Hospital da Mulher Maria José dos Santos Stein-FUABC com o programa “Planejamento Familiar Dirigido às Mães Adolescentes”, em vigor desde dezembro último. O trabalho é realizado pelo setor de psicologia e voltado à saúde sexual e reprodutiva das jovens mães. Há orientações sobre vida familiar, educação, assistência, doenças sexualmente transmissíveis e AIDS, com apresentação de métodos contraceptivos e apoio para o planejamento familiar.

Cerca de 20% dos nascimentos no país, nos últimos cinco anos, são de mães adolescentes. Desde o início do programa, o Hospital da Mulher fornece às jovens internadas, entre 13 e 18 anos, informações necessárias para ajudar no desenvolvimento pessoal e evitar reincidência da gravidez.

Pulseiras mais duráveis: Outra iniciativa recém implantada são as novas pulseiras de identificação do bebê e das mães, confeccionadas com material mais resistente à água e ao manuseio constante. O novo dispositivo tem mais qualidade e tecnologia, só presente em hospitais da rede privada, afirma o coordenador do departamento de Informática, Sérgio Leme, um dos idealizadores da iniciativa.

Os dados e documentos da mãe são impressos em três pulseiras, fixadas no pulso da mãe, na mão e na perna do bebê (foto). Isso facilita o controle das internações, além de reduzir custos e desperdício de materiais. Implantada em março, a nova identificação também contribui para a circulação das mães tanto na recepção como no Centro de Parto, Centro Cirúrgico e Maternidade.



Divulgação Hospital da Mulher



Núcleo de Esporte avalia atletas do COB

A saúde e o desempenho que atletas brasileiros exibiram nos IX Jogos Sul-Americanos de Medellín, na Colômbia, a 1.520 m de altitude, tiveram aval da Faculdade de Medicina do ABC. O Núcleo de Saúde no Esporte (NSE) fechou parceria com o COB (Comitê Olímpico Brasileiro) para avaliar os competidores do Estado de São Paulo que participaram do campeonato, realizado entre 19 e 30 de março.

O NSE-FMABC foi responsável por bateria de testes fisiológicos e exames clínicos que serviram de base para orientar treinadores e atletas na busca do melhor condicionamento físico e correção de eventuais deficiências, afirma Dr. Paulo Roberto Santos-Silva, fisiologista do esforço do Núcleo. Entre os itens que fazem parte do check-up constam os exames exigidos pelo COB. O protocolo do NSE é composto por avaliações em Cardiologia, Oftalmologia, Psicologia, Dermatologia, Enfermagem, Fisioterapia e Odontologia, além da checagem nutricional por antropometria e bioimpedância. Os atletas também passaram por bateria completa de exames laboratoriais – entre os quais hemograma e urina, além de exames do coração como ecocardiograma, eletrocardiograma de repouso e de esforço e raio-X de tórax.

Foram avaliados cerca de 30 esportistas, entre os quais Roberval Fernando dos Santos, que competiu em arco e flecha, Rosaria Elizabete da Silva, do handebol, e a Seleção Brasileira de Boxe Feminina – incluindo a atual campeã brasileira, Daniele Aidê de Lira. Também foram avaliados atletas do boxe masculino e do taekwondo, como Rafaela Nogueira de Souza (foto) e Henrique Precioso de Moura.

Grupo de Saúde e Medicina Sexual inicia turma

Numa época em que as mulheres vivem a plenitude de conquistas como escolha profissional, conciliação entre carreira e filhos, opção ou não pela maternidade, autosuficiência financeira e liberdade de comportamento, parece contraditório que boa parte delas ainda enfrente um tabu tão primitivo quanto a própria existência: a satisfação sexual. Por desconhecimento, acomodação, vergonha e até a cultura da opressão masculina, muitas mulheres ainda tratam a sexualidade como assunto constrangedor e chegam a um consultório médico repletas de sintomas físicos, mas dando pouca relevância a ausência ou ao baixo nível de interesse sexual, a não ser quando questionadas pelo parceiro.

É para auxiliar essas mulheres a fazer uma nova leitura desse processo que destrói a convivência de muitos casais que a Faculdade de Medicina do ABC mantém grupos semestrais de Saúde e Medicina Sexual, cuja turma de 2010 teve início em 29 de março. São 20 encontros no total baseados em exercícios, filmes e dinâmicas que ocorrem toda segunda-feira, das 10h às 12h, no Ambulatório de Ginecologia e Obstetrícia do campus da FMABC, em Santo André. As pacientes são encaminhadas pelas redes municipais de saúde da região ou podem inscrever-se diretamente.

O setor trabalha com abordagens diversas, que vão desde o auto-conhecimento do corpo, debates sobre fantasias eróticas e masturbação, até exercícios físicos que acentuem a sensualidade da mulher. A equipe é multidisciplinar e envolve ginecologista, psicólogas com formação em terapia sexual, fisioterapeuta uroginecológica e educadora física com especialização em sexfitness. “A equipe pode ainda envolver o casal e assumir caráter interdisciplinar, pois os pacientes podem demandar abordagem psiquiátrica e urológica e exames de laboratório”, acrescenta a psicóloga Amazonita Alfaia Esashika (foto), coordenadora do ambulatório desde a criação.



Enfermagem no combate à gripe suína

A FMABC se engajou na luta contra o vírus H1N1 (gripe suína) e deu início dia 19 de março à imunização de todo o público FUABC-FMABC do campus pertencente aos grupos de risco. Segundo critérios definidos pelo Ministério da Saúde (MS), a população alvo da vacinação é encabeçada por profissionais de saúde que tenham contato com suspeitos (ambulatório, professores e alunos que tenham aulas práticas e gestantes). Com organização do curso de Enfermagem da FMABC, todos foram atendidos dia 19 no prédio do Centro Pesquisas CEPES. No dia 16 de abril foi a vez dos jovens de 20 a 29 anos de idade e em 14 de maio haverá vacinação do grupo de 30 a 39 anos.

Dentro da programação ainda houve em 22 de março, eleito Dia Nacional de Mobilização da Influenza, uma força-tarefa interna com distribuição de cartazes e panfletos explicativos, apresentação de vídeos no refeitório, hall de entrada do prédio central e ambulatório Anexo 3, além de avaliação sobre o H1N1 por alunos e professores da FMABC via internet por meio do site do Ministério da Saúde (www.saude.gov.br).

O MS editou software com material educativo sobre a pandemia e o disponibilizou em seu site. A professora Rosângela Filipini, coordenadora do Curso de Enfermagem e que está à frente da organização e execução da campanha, representou a FMABC nas reuniões de informação e treinamento que o MS promoveu dias 3 e 4 de março com profissionais de saúde e instituições vinculadas ao Pró-Saúde. Nesse encontro, professora Rosângela contribuiu inclusive com parecer sobre o software informativo.

Conta Gotas

Dr. Adilson confere grau pela primeira vez

O recém-empossado Diretor da Faculdade de Medicina do ABC, Dr. Adilson Casemiro Pires, conferiu grau pela primeira vez em 19 de março. Aluna da turma de Ciências Farmacêuticas que se formou em 2009, Miriam de Castro Rossi não pôde comparecer à tradicional cerimônia de colação de grau com os demais colegas de classe. Sem participar da formalidade, a estudante não poderia requerer o diploma de conclusão de curso.

Com a mão direita sobre a Constituição e nas presenças da coordenadora do curso, Dra. Registila Libânia Beltrame, da Assistente da Diretoria, Marina Mendonça, e da Secretária da FMABC, Márcia Paiva Alves, a aluna leu juramento pertinente à profissão e recebeu do Dr. Adilson Casemiro anel simbólico, confirmando a colação de grau.



Palestras sobre câncer na Casa Ronald

A Casa Ronald McDonald ABC foi palco em 5 de abril de encontro em comemoração ao Dia Municipal de Combate ao Câncer Infantojuvenil. A cirurgia oncoepidemiológica Fabiana Zangiaco da Silva e a psicóloga Zelia Fátima, as duas da Faculdade de Medicina do ABC, comandaram palestras sobre câncer infantojuvenil. Também complementaram as explicações outros profissionais da equipe multidisciplinar do Ambulatório de Oncologia Pediátrica da FMABC, entre os quais dentistas, fonoaudiólogos, médicos e terapeutas ocupacionais.

O evento gratuito fez parte da programação da Semana de Combate ao Câncer Infantojuvenil e teve como público-alvo profissionais da área de saúde e educadores que trabalham com crianças e adolescentes. Após as palestras, o palhaço Ronald McDonald fez



apresentação e promoveu atividades lúdicas junto às crianças hospedadas na Casa Ronald e em tratamento oncológico na FMABC.

Integração no AME Praia Grande

Evento de integração reuniu cerca de 70 funcionários do operacional, administrativo e diretoria do Ambulatório Médico de Especialidades de Praia Grande dia 10 de abril passado. O encontro ressaltou informações sobre o funcionamento da instituição, postura adequada dos colaboradores, responsabilidades e motivação. Na abertura o Gerente Administrativo Alexandre Lago fez um balanço dos novos contratos e falou da importância de cada funcionário. O Diretor Técnico Dr. Mário Scarpa abordou as responsabilidades do corpo clínico, enquanto o superintendente Dr. Murilo Dib enfatizou a humanização no atendimento. Também se apresentaram Juliana Lopes (RH), Sílvia Bezerra (Recepção), Rosana Zucco (Serviço Social), Ana Paula (Farmácia), Simone Cruz (Qualidade) e Margarita del Salvador (Enfermagem). Antes do coffee-break houve troca de idéias dos funcionários com os gestores.



Divulgação AME Praia Grande

Urologia recebe médico do Hospital do Câncer

A Disciplina de Urologia da FMABC recebeu em 24 de março o palestrante Dr. João Victor Salvajoli (foto), do Setor de Radioterapia do Hospital do Câncer. O médico foi convidado para as tradicionais “Manhãs Urológicas do ABC”, que na ocasião trouxeram como tema central de discussão “Tratamento atual do câncer de próstata avançado”. Dr. Salvajoli explanou sobre dois temas: “Opções e indicações para radioterapia no tratamento do câncer de próstata localizado” e “Outras indicações de radioterapia no câncer de próstata – adjuvância, resgate, peliação”.

O encontro também contou com palestra do Dr. Marcelo Wroclawski (FMABC) sobre “Recidiva bioquímica” e com discussão de casos clínicos coordenada pelo professor Regente da disciplina, Dr. Antonio Carlos Lima Pompeo.



Autora de livro sobre suicídio faz palestra no ABC

A Disciplina de Psiquiatria e Psicologia Médica da Faculdade de Medicina do ABC trouxe em 16 de abril a jornalista Paula Fontenelle (foto) para palestra a alunos do 1º ano de Medicina. A profissional é autora do livro “Suicídio - O Futuro Interrompido” e buscou mostrar aos estudantes o panorama global da doença, com números atuais, principais grupos de risco, incidência mundial etc.

Em “Suicídio - O Futuro Interrompido”, da Geração Editorial, Fontenelle fala sobre o próprio sofrimento, trazendo abordagem científica sobre o tema – mundialmente tratado como um problema de saúde pública. Ao longo da narrativa, Paula traça linha do tempo entre a infância do pai e a última vez que falou com ele – um dia antes de sua morte –, procurando identificar na biografia o que o levou à opção tão drástica e irreversível. Também mostra, por meio de relatos, exemplos de pessoas que encontraram razões para viver. A idéia central da publicação não é apresentar respostas absolutas, mas ajudar as pessoas a perceber sinais, entender fatores associados ao suicídio, saber como agir em situações de risco, lidar com a dor da perda e enxergar alternativas.



Presidente da APM SBC/D visita FMABC







O Diretor da Faculdade de Medicina do ABC, Dr. Adilson Casemiro Pires, recebeu em 7 de abril o Presidente da Associação Paulista de Medicina – Regional São Bernardo do Campo e Diadema, Dr. Everaldo Porto Cunha. A visita teve como intuito a realização de reportagem com o recém-empossado Diretor da FMABC, que será publicada na edição de abril da Revista Visão Médica, da própria APM-SBC/D. A entrevista com Dr. Adilson foi conduzida pela jornalista Sonia Macedo e o periódico estará disponível na íntegra no site www.apmsbc.org.br/revistas.asp.





Viver é bom.

Viver pra valer é bom demais.

Comemore o Dia Mundial da Saúde vivendo pra valer. Ouça suas músicas  preferidas e fique em companhia de quem você gosta.  Trabalhe com alegria, sempre mantendo a tranquilidade e o equilíbrio.  Aproveite e encontre um tempinho para passear  e ficar em contato com a natureza.  E se apaixone, porque se apaixonar faz muito bem para a saúde. 

**7 de abril é o Dia Mundial da Saúde.
Mas pode comemorar a vida inteira.**

Unimed 
ABC

O melhor plano de saúde é viver.
O segundo melhor é Unimed.