

Crescendo ABC



Prefeito e secretário estadual vistoriam obras do HC-SBC

Wilson Magão / PMSBC



O prefeito de São Bernardo, Luiz Marinho, e o secretário estadual de Saúde, Giovanni Guido Cerri, vistoriaram em maio as obras do Hospital de Clínicas, no Bairro Alvarenga. A visita contou com presenças do secretário municipal de Saúde, Arthur Chioro, de técnicos da Administração e dos governos estadual e federal. **Pág 3**

Roberto Mourão / PMM



Alckmin anuncia investimento para Hospital Nardini

PÁG. 4



Sobrevida em câncer de mama acima de 80% no Hospital da Mulher

PÁG. 5



Medicina ABC abre inscrições para bolsas de iniciação científica

PÁG. 9



Fundação do ABC quer reduzir consumo de água em até 40%

PÁG. 10

Um mês de novidades

Iniciamos junho com muitas novidades na Fundação do ABC. Fica difícil decidir por onde começar, pois as boas notícias chegam de todos os municípios parceiros em forma de ações ambientais, ampliações de serviços e melhorias que refletem diretamente no atendimento à população.

Em meio ao impasse, começamos pela sustentabilidade. Há cerca de um ano a FUABC estuda meios para reduzir o consumo de água em sua sede administrativa, no campus da Faculdade de Medicina do ABC e em todos os hospitais e unidades de saúde mantidas. Trata-se de compromisso ambiental, que buscávamos acrescentar às ações já em andamento no Programa Fundação Sustentável – como a coleta de óleo de cozinha, separação de resíduos e oficinas de reciclagem com pacientes. Conseguimos! Já está em andamento parceria com a empresa especializada W-Energy, pela qual pretendemos reduzir em até 40% o consumo geral de água. As mantidas do litoral são as primeiras beneficiadas e, nos próximos meses, o trabalho será implantado nas unidades do ABC.

Também no ABC temos novidades no campo assistencial. Recebemos em maio a visita do secretário estadual de Saúde, Giovanni Guido Cerri, que conheceu as futuras instalações do Hospital de Clínicas de São Bernardo. Com obras adiantadas e apoio federal confirmado pelo ministro Alexandre Padilha, agora as negociações avançam com o Estado, a fim de equipar e entregar este equipamento de ponta à população da região.

Outra presença importante no mês que passou foi a do Governador Geraldo Alckmin, que esteve no Hospital Nardini para anunciar liberação de R\$ 6,5 milhões para



reforma do 1º andar da unidade, além do repasse anual de R\$ 12 milhões para ajudar no custeio. O mesmo Nardini terá a maternidade totalmente reformada neste ano e se prepara para iniciar obras de revitalização no pronto-socorro.

Na Medicina ABC, por mais um ano contribuimos com o Programa de Iniciação Científica. A parceria bem-sucedida tem permitido inserir alunos de graduação no universo da pesquisa, incentivando e abrindo portas para, quem sabe, formar futuros profissionais da área.

Em breve devemos ter no Grande ABC o Centro de Referência do Idoso, do Governo do Estado. Segundo o secretário de Saúde andreense, Homero Duarte, um dos mais antigos parceiros da FUABC-FMABC, o Centro Hospitalar Municipal, pode se tornar mantida e incorporar em 100% a filosofia de trabalho presente no Hospital da Mulher, por exemplo. As novidades não param por aí. Mas deixaremos um pouco para os próximos editoriais.

Mauricio Mindrisz
Presidente da FUABC

Futuros pediatras aprendem na cozinha alimentação para crianças de até 1 ano

Residentes de Pediatria têm aula prática sobre alimentação complementar após aleitamento materno

A disciplina de Pediatria da Faculdade de Medicina do ABC organizou em 23 de maio aula prática para médicos residentes sobre preparação de alimentação complementar para crianças entre 6 meses e 1 ano de idade. Antes desse período, a recomendação é de aleitamento materno exclusivo. Todos os 18 alunos do primeiro ano de Residência Médica em Pediatria participaram da atividade, que ocorreu no Laboratório de Técnicas Dietéticas da FMABC, que simula uma cozinha industrial.

A proposta foi oferecer as receitas e os ingredientes para que os futuros pediatras preparassem as refeições. Os professores acompanharam todo o processo sem interferir ou orientar. Após tudo pronto, foi realizada aula de apresentação das receitas e benefícios segundo a faixa etária da criança, sucedida por discussão sobre o porcionamento dos ingredientes, consistências incorretas, cuidados com a higiene e esterilização de materiais.

“Nosso objetivo com a aula no laboratório é permitir que os residentes façam as receitas e entendam na prática os processos, para que se sintam mais seguros na hora de orientar as mães no consultório”, explica a professora de Pediatria da Faculdade de Medicina do ABC, Dra. Roseli Saccardo Sarni, que acrescenta: “Incentivamos as recomen-



Residentes em aula prática na cozinha

dações preconizadas pela Organização Mundial de Saúde sobre a importância da alimentação desde a gestação até os primeiros anos de vida da criança. A aula prática complementa a teoria, ensinando também as formas de preparo, diferenças de consistência, cuidados com a higiene e com a temperatura do alimento antes de servir, além de mostrar o trabalho que dá fazer determinadas receitas”.

Realizada com apoio de profissionais do curso de graduação em Nutrição da FMABC, a aula para os residentes de Pediatria englobou preparo de mamadeiras e papas com carne moída, batata, couve e legumes. Na etapa da refeição, os alunos tiveram que montar prato com arroz, feijão, abobrinha cozida, filé de frango grelhado, salada de alface e tomate.

Fundação do ABC - Entidade Filantrópica de Assistência Social, Saúde e Educação. Presidente: Dr. Mauricio Mindrisz; Vice-Presidente: Dr. Marco Antonio Santos Silva. Secretário-Geral: Dr. Jurandyr José Teixeira das Neves.

Faculdade de Medicina do ABC - Diretor: Dr. Adilson Casemiro Pires; Vice-Diretor: Dr. Marco Akerman.

Conselho de Curadores (Titulares): Carlos Augusto Alves dos Santos; Homero Nepomuceno Duarte; Jose Francisco de Araujo; Luiz Antonio Della Negra; Vanderley da Silva Paula; José Roberto Espindola Xavier; Barbara Renna Pavin; Emilio de Fina Jr.; Gilberto Palma; Thiago Marchi Sacoman; Luciano Lourenço da Costa; Luiz Francisco da Silva; Igor Germano Silva; Tatyana Mara Palma; Sergio Pedro Baldassin; Nilson Rodrigues da Silva; Mariana Gasparelli de Souza; Arié Carneiro. Conselho Fiscal: Maisa França Rocha (São Caetano do Sul), Renata Sanchez Soares (São Bernardo do Campo) e Walter Aparecido de Faria (Santo André).

Instituições Gerenciadas: Superintendente do Hospital Municipal Universitário (HMU): Dra. Carolina Chacur; Superintendente do Hospital Anchieta (HA): Dr. Daniel Gomes Monteiro Beltramini; Superintendente do PS Central de SBC: Dra. Renata Martello; Superintendente do Hospital Estadual Mário Covas: Dr. Desiré Carlos Callegari; Superintendente do Complexo de Saúde Irmã Dulce de Praia Grande / UPA Samambaia: Dr. Inácio Peres Lopes Júnior; Superintendente do Hospital da Mulher de Santo André: Dra. Rosa Maria Pinto Aguiar; Superintendente do AME (Ambulatório Médico de Especialidades) Praia Grande: Dr. Murilo William Dib; Superintendente da Central de Convênios: Dra. Adriana Helena de Almeida; Superintendente do Hospital Bertogga: Rogério Anhon Bigas; Superintendente do Hospital Nardini: Dr. Morris Pimenta e Souza; Superintendente do Complexo Hospitalar Municipal de São Caetano: Dr. Lázaro Roberto Leão; Superintendente do AME Mauá: Dr. Pedro Gregori; Superintendente do AME Santo André: Dr. Wagner Boratto.

Jornal Crescendo ABC: Produção: Depto. de Comunicação FUABC; Textos: Joaquim Alessi, Eduardo Nascimento e Marina Camargo; Editoração Eletrônica: Fernando Valini; Apoio Operacional (Textos e Fotos): Eduardo Nascimento, Marina Camargo, Nádia Almeida, Maitê Morelato, Mariana Borges, Thiago Paulino, Maira Sanchez, Fausto Piedade, Renata Aranha e Patrícia Lima. Fundadores: Dr. Marco Antonio Espósito, Dr. Milton Borrelli e Dr. João Hallack; Contatos: assessoriamedabc@uol.com.br ou (11) 2666-5431.

FUABC-FMABC: Av. Príncipe de Gales, 821 - Santo André (SP). CEP: 09060-650. Fones: (11) 2666-5400 (FUABC) / 4993-5400 (FMABC). Endereços eletrônicos: www.fuabc.org.br e www.fmabc.br.



Prefeito vistoria obras do Hospital de Clínicas com secretário estadual de Saúde

Prefeito de São Bernardo e presidente do Consórcio Intermunicipal do ABC, Luiz Marinho vistoriou em 21 de maio as obras do Hospital de Clínicas (HC), no Bairro Alvarenga. A visita contou com presenças do secretário estadual de Saúde, Giovanni Guido Cerri, do secretário municipal de Saúde, Arthur Chioro, e de técnicos da Administração e dos governos estadual e federal.

Esta foi a primeira vez que Cerri visitou o equipamento de saúde que está sendo construído na cidade. O compromisso foi firmado durante agenda com o gestor estadual no início de maio no Consórcio, quando o chefe do Executivo de São Bernardo e os prefeitos das demais cidades da região discutiram a agenda de prioridades regionais na área da Saúde.

As obras do HC integram lista de três investimentos prioritários do ABC que requerem recursos também do governo estadual. O hospital será inaugurado no segundo semestre deste ano e contará com 293 leitos. As obras tiveram início em setembro de 2010.

Orçado em R\$ 161 milhões, sendo R\$ 82 milhões de repasse do Governo Federal e outros R\$ 20 milhões do Governo Estadual, o equipamento terá ainda R\$ 59 milhões de investimentos da Prefeitura. Há ainda o compromisso de o Governo do Estado liberar mais R\$ 23 milhões.

De acordo com o secretário estadual, os recursos já foram solicitados pelo chefe do Executivo ao governador Geraldo Alckmin, que sinalizou grande interesse em colaborar



Luiz Marinho e Giovanni Cerri

com o equipamento de saúde. “Devemos definir o aporte em breve, pois esse hospital irá reforçar a atual estratégia de saúde da região. Prefeituras como a de São Bernardo têm uma contribuição importante na rede hospitalar”, comentou Giovanni Guido Cerri.

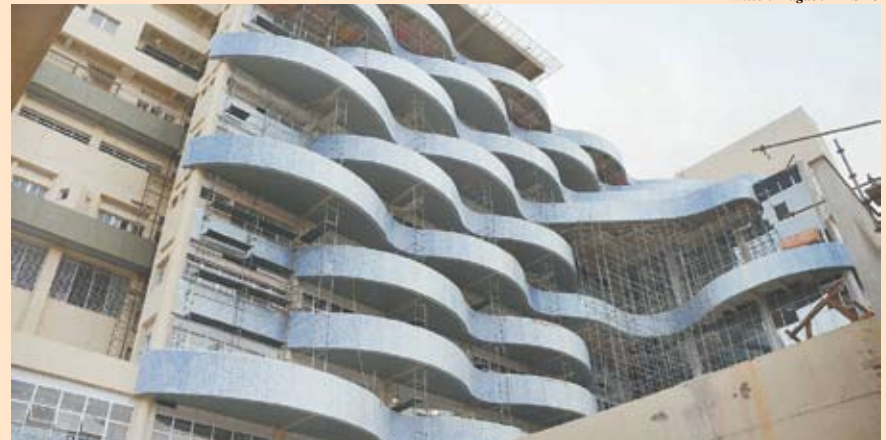
Já o prefeito explicou que após a entrega do Hospital de Clínicas, a rede hospitalar do município será totalmente readequada. O Hospital Municipal Universitário (HMU) se firmará como unidade de excelência do cuidado em saúde materno-infantil, enquanto que o Hospital Anchieta se consolidará como unidade de tratamento do câncer. Já o Hospital e Pronto-Socorro Central será transformado em Hospital de Urgência e Emergência. “O cronograma de obras está 93% cumprido e pretendemos concluir o hospital em agosto deste ano. Mas, para isso, vamos depender da liberação dos R\$ 23 milhões por parte do Governo do Estado”, disse Luiz Marinho.



Autoridades vistoriam obras do futuro HC de São Bernardo, que será entregue no segundo semestre

Estrutura de ponta

Wilson Magão / PMSBC



Composto por três blocos e 11 pavimentos, Hospital de Clínicas terá 293 leitos

Erguido em área de 18 mil metros quadrados, o HC será uma das unidades mais modernas do Brasil e terá capacidade para atender as principais demandas de saúde em especialidades cirúrgicas, diagnóstico por imagem, hemodiálise, medicina nuclear, especialidades clínicas e pediátricas, além de transplantes de órgãos, como rins e córnea, e cirurgias ortopédicas de grande porte.

O edifício reúne três blocos e 11 pavimentos, além de ambulatório, Hospital Dia e Terapia Renal Substitutiva (destinada a procedimentos de hemodiálise). Dos 293 leitos, 197 serão destinados à internação e 96 serão complementares, sendo 60 para a UTI (20 pediátricos e 40 adultos), 29 de Recuperação Anestésica e 13 leitos de Hospital Dia.



HC já tem alas em fase final de acabamento

Quando o hospital estiver funcionando em sua plenitude, terá capacidade para fazer mensalmente cerca de 10 mil consultas, 1,5 mil internações e 1,5 mil cirurgias.

Visita ao AME de Santo André



Cerri e Marinho em encontro com Dr. Wagner Boratto, superintendente do AME-SA

Após a vistoria ao HC, prefeito e secretário estadual visitaram o Ambulatório Médico de Especialidades (AME) de Santo André. Além de acompanhar o estágio atual das obras do HC, Giovanni Cerri analisa a reivindicação dos prefeitos de instalação de um Centro de Referência do Idoso (CRI) junto ao AME, ao invés da construção de um anexo para este fim no Hospital Mário Covas – local previsto inicialmente pelo governo do Estado.

Alckmin anuncia investimento para Hospital Nardini

O governador Geraldo Alckmin esteve em 27 de maio no Hospital de Clínicas Dr. Radamés Nardini, em Mauá, quando anunciou a liberação de recurso de R\$ 6,5 milhões para reforma do 1º andar do hospital, além do repasse anual de R\$ 12 milhões que ajudará no custeio da unidade. Foi a primeira vez que o governador compareceu ao hospital em visita oficial. A cerimônia contou com presenças do secretário de Estado da Saúde, Giovanni Guido Cerri, do prefeito de Mauá, Donisete Braga, da secretária municipal da Saúde, Lumena Furtado, e do presidente da Fundação do ABC, Maurício Mindrisz.

O assunto para repasse de verba é discutido desde o início do ano entre prefeito e representantes do governo estadual. O aporte de R\$ 6,5 milhões servirá para reformar todo o pavimento. O novo projeto preconiza que todos os atendimentos de urgência e emergência do hospital ocorram na nova estrutura, além de permitir a atualização de unidades de retaguarda de urgência, como a UTI do pronto-socorro e a Unidade de Internação de Retaguarda Clínica de urgência. Também irá possibilitar a reformulação de áreas de apoio como farmácia e nutrição. A expectativa é de que as obras comecem no segundo semestre, após liberação da verba e abertura dos processos licitatórios.

O governador e o prefeito ressaltaram a importância da parceria para qualificar a

prestação de serviço ao paciente. Atualmente o hospital, que assumiu caráter regional no Grande ABC, é referência para pacientes de Mauá, Ribeirão Pires e Rio Grande da Serra. “O Nardini não consegue mais se manter sozinho. Cerca de 25% da população atendida no hospital não é do município, portanto essa cooperação do governo estadual é fundamental para iniciarmos novo conceito de Saúde na cidade”, destacou o prefeito.

Hoje a despesa anual da Prefeitura de Mauá com o custeio do hospital é de cerca de R\$ 60 milhões por ano, sendo que até então o Estado não contribuía com nenhuma parcela desse valor. A ajuda mensal garantida pelo governador possibilitará qualificação no serviço prestado. “Estamos muito felizes pelo desfecho feliz dessa parceria. A responsabilidade de atender bem o usuário da microrregião de Mauá, Rio Grande da Serra e Ribeirão Pires é grande, portanto comemoramos essa conquista. Mauá e o Estado dão um enorme presente ao usuário do SUS da região com essa participação histórica do Estado no custeio do Nardini”, disse o superintendente do hospital, Dr. Morris Pimenta e Souza.

A reforma completa com ampliação da área e otimização da ambiência de todo o andar será feita por fases, sendo que em nenhum momento haverá suspensão do funcionamento do pronto-socorro.



Nardini reformará 1º andar após liberação de R\$ 6,5 milhões pelo Estado

Nova ala da UTI Neonatal

O Hospital Nardini passou a contar com nova ala da UTI Neonatal e berçário. O serviço que antes funcionava na maternidade, no 4º andar, foi realocado para o andar inferior e passa a funcionar provisoriamente em espaço adaptado e decorado. A mudança temporária foi necessária para desocupar a antiga área e dar início à obra de reforma e modernização da maternidade, anunciada no início do ano.

A nova UTI Neonatal foi aberta 16 de maio em evento realizado apenas para funcionários e presenças da secretária de Saúde, Lumena Furtado, do secretário de Governo, Edilson de Paula, que representou o prefeito Donisete Braga, além do superintendente do hospital, Dr. Morris Pimenta e Souza. Um dos objetivos do encontro foi promover homenagem à

equipe de infraestrutura do Nardini, que se empenhou durante 20 dias para finalizar a adaptação do espaço. Na placa de entrega fixada no corredor foram estampados os nomes dos 17 colaboradores que trabalharam na área durante o período.

Estimada em R\$ 5 milhões, a reforma da maternidade tem recursos de emenda parlamentar da ex-senadora Marta Suplicy.



Nova ala é adaptada e decorada

Medicina ABC forma novos dermatologistas

A disciplina de Dermatologia da Faculdade de Medicina do ABC promoveu em 15 de maio apresentação dos trabalhos de conclusão de curso dos residentes que realizaram o Estágio de Especialização 2010-2013. Os médicos desenvolveram estudo sobre temas específicos e apresentaram aula de aproximadamente 20 minutos, seguida de comentários e questionamentos do público presente.

Ao todo se formaram seis dermatologistas. O melhor trabalho de conclusão apresentado foi “Níveis séricos de prolactina na psoríase e sua correlação com doença cutânea em atividade”, da Dra. Sílvia Arroyo Rstom, com orientação da Dra. Luíza Keiko Oyafuso. A segunda coloca-

ção ficou com a Dra. Mariana Fátima Muacacá Gama Wagner pelo estudo “Avaliação do perfil inflamatório na psoríase”. O projeto foi desenvolvido em conjunto com a disciplina de Bioquímica e Biologia Molecular da FMABC, sob orientação da Dra. Maria Aparecida da Silva Pinhal. O terceiro lugar ficou com “Transplante autólogo no vitiligo - relato de caso”, da Dra. Juliana Lika Narahara, com orientação do Dr. Jefferson Alfredo de Barros.

Também apresentaram TCCs Dra. Cíntia Botelho Silveira (Reação reversa macular da Hanseníase), Dra. Fernanda Marcondes Alves da Silva (Colagenose reativa perfurante em paciente diabético) e Dra. Marcela Novais (Doença de Paget extramamária extensa: tratamento com imiquimod e controle de 6 anos).



Tradicional, apresentação de TCCs na Dermatologia contou com seis formandos em 2013

Hospital da Mulher registra mais de 80% de sobrevida em câncer de mama

Referência em Santo André, unidade tem tempo médio de espera entre a primeira consulta e a cirurgia de no máximo 30 dias



Levantamento realizado pelo Hospital da Mulher Maria José dos Santos Stein, de Santo André, aponta percentual de sobrevida (cura) entre 80% e 85% nas pacientes com câncer de mama atendidas na unidade. Funcionando há apenas 5 anos, o serviço de Mastologia é referência para todo o município e atende mensalmente cerca de 20 mulheres com câncer de mama, além de outras patologias cirúrgicas e acompanhamento das pacientes submetidas à cirurgia para retirada do tumor.

O serviço do Hospital da Mulher visa ao pleno atendimento das pacientes e, principalmente, busca implementar o tratamento e a cirurgia – quando necessária – em curto espaço de tempo. Por essa razão, foram criados 2 centros de triagem justamente para proporcionar a agilidade que o paciente com câncer necessita.

“O tempo médio de espera entre a primeira consulta no ambulatório e a cirurgia é de no máximo 30 dias. Certamente estamos entre os serviços públicos mais rápidos do país”, afirma o médico responsável pela Mastologia do Hospital da Mulher de Santo André, Dr. Guerino Barbalaco Neto, que acrescenta: “Já na primeira consulta realizamos biópsia para confirmar a doença, cujo resultado fica pronto em 7 dias. Também pedimos os exames pré-operatórios na primeira consulta e todas as informações ficam à disposição em no máximo 15 dias”.

Além disso, quando necessário são realizados exames como mamografia e ultrassonografia no próprio ambulatório, no mesmo dia da consulta. Outras técnicas disponíveis no arsenal diagnóstico da unidade são agulhamento pré-operatório de lesão mamária não palpável e biópsia guiada por ultrassonografia.

De acordo com Dr. Guerino Barbalaco Neto, o tipo de câncer mais frequente é o carcinoma ductal invasivo, que representa em torno de 85% dos casos, seguido do car-

cinoma lobular invasivo, presente em aproximadamente 10% dos diagnósticos. “Todas as pacientes atendidas recebem acompanhamento multidisciplinar com psicólogas, assistente social, fisioterapeuta, nutricionista, cardiologista e do grupo de voluntárias da Associação Viva Melhor. Além disso, são atendidas no ambulatório antes da cirurgia e permanecem em acompanhamento permanente com a equipe no primeiro mês do pós-cirúrgico”, detalha o médico.

Prevenção anual

O câncer de mama é o segundo tumor mais frequente no mundo (atrás apenas do câncer de pulmão) e deverá ter aproximadamente 52,7 mil novos casos no Brasil este ano, de acordo com estimativas do Instituto Nacional de Câncer (Inca). A principal via de prevenção é a mamografia – uma radiografia das mamas realizada por equipamento denominado mamógrafo. É feita a partir da compressão das mamas para visualizar pequenas alterações, o que permite descobrir o câncer de mama em fase inicial.

O mastologista do Hospital da Mulher de Santo André, Dr. Guerino Barbalaco,

alerta que é preciso fazer a primeira mamografia entre 35 e 40 anos. Depois dos 40, o exame deve ser feito anualmente. Em cada retorno é importante levar a mamografia anterior para comparar possíveis alterações. “A finalidade do rastreamento mamográfico é identificar um tumor ainda não palpável, quando a possibilidade de cura é de mais de 95%”, explica.

Reconstrução de mama

Santo André também é pioneira em outro aspecto relacionado ao câncer de mama: a reconstrução das mamas após a cirurgia. Em 8 de abril, Dia Internacional da Mulher, o Prefeito Carlos Grana e o Secretário de Saúde, Dr. Homero Duarte, anunciaram no próprio Hospital da Mulher que a unidade passaria a realizar o procedimento estético em mulheres submetidas à mastectomia.

A decisão andreense, pautada exclusivamente na humanização do atendimento e preocupação com o bem-estar e qualidade de vida das pacientes, foi anunciada quase 2 meses antes do Governo Federal sancionar a Lei 12.802, de 24 de abril de 2013, sobre a “obrigatoriedade da cirurgia

plástica reparadora da mama pela rede de unidades integrantes do Sistema Único de Saúde - SUS nos casos de mutilação decorrente de tratamento de câncer”.

Segundo o professor de Mastologia da Faculdade de Medicina do ABC, Dr. Ivo Carelli Filho, a reconstrução da mama é fundamental para a autoestima da mulher. “Procuramos preservar ao máximo a mama nas cirurgias e incentivamos a reconstrução, justamente visando melhorar a qualidade de vida da paciente. Quando conversamos sobre a retirada do tumor, já perguntamos se a paciente gostaria de passar pela oncoplastia”, descreve o especialista.

O médico acrescenta que até pouco tempo era comum as pacientes se sentirem mutiladas após a cirurgia, inclusive do ponto de vista emocional. “É extremamente importante que a mulher se sinta bem. Por isso, a oncoplastia se tornou tendência. Atualmente, os próprios mastologistas estão fazendo cursos de especialização e aprendendo procedimentos de reconstrução mamária. O intuito é somar conhecimentos aos dos cirurgiões plásticos e aumentar o número de pacientes beneficiadas”.



Referência para todo o município, Mastologia atende cerca de 20 casos de câncer de mama por mês



Agilidade com exames e consultas no mesmo dia

Adolescentes consomem 26 quilos de açúcar por ano

Parceria entre FMABC e USP, estudo epidemiológico inédito avalia consumo de bebidas entre jovens de 3 a 17 anos em cinco capitais

Crianças e adolescentes brasileiros estão trocando o consumo de água e leite por bebidas açucaradas como refrigerantes e sucos industrializados ou em pó – fator que têm aumentado consideravelmente os casos de obesidade infantil, além dos riscos para o desenvolvimento de doenças antes observadas em adultos, como diabetes melito tipo 2 e hipertensão. A afirmação está embasada no primeiro estudo epidemiológico nacional que avaliou o consumo de bebidas entre jovens de 3 a 17 anos em cinco capitais: São Paulo, Rio de Janeiro, Porto Alegre, Belo Horizonte e Recife.

Segundo o trabalho, os adolescentes consomem em média 26 quilos de açúcar por ano com refrigerantes e sucos prontos



Prof. Luiz Carlos de Abreu, da FMABC

– quantidade 45% acima do limite aceitável, que é 18 quilos. Crianças em idades pré-escolar e escolar também consomem mais açúcar do que o recomendado. “O aumento da ingestão de açúcar traz risco imediato de obesidade e sobrepeso precocemente. As conseqüências disso em médio e curto prazos são o desenvolvimento de diabetes no adulto jovem e de doenças cardiovasculares”, adverte o professor da Faculdade de Saúde Pública da Universidade de São Paulo, Dr. Claudio Leone, autor do estudo juntamente com os professores Dr. Rubens Feferbaun, do Instituto da Criança do Hospital das Clínicas da USP, e Dr. Luiz Carlos de Abreu, da Faculdade de Medicina do ABC.

Segundo o trabalho, olhar as informa-

ções nutricionais na embalagem dos alimentos pode auxiliar na mudança dos hábitos alimentares. “No processo de industrialização, no processamento dos alimentos, tende a haver certa padronização. Frequentemente, para melhorar o paladar, é acrescido o açúcar”, explica Dr. Claudio Leone.

Apesar dos resultados, os pesquisadores ressaltam que não é necessário ser radical, mas sim consumir com moderação. Também reforçam a importância da água na alimentação, que “é sempre a bebida mais saudável”.

Batizado “Fluid intake patterns: an epidemiological study among children and adolescents in Brazil”, o trabalho foi publicado em forma de artigo científico no periódico internacional BMC Public Health.

Pacientes com problemas pulmonares iniciam musculação

Pesquisa do setor de Reabilitação Pulmonar da FMABC avalia aumento de massa e de força muscular, além de incentivar a prática de exercícios

A academia de ginástica para funcionários da Fundação do ABC acaba de ganhar 40 novos clientes. São todos pacientes do setor de Reabilitação Pulmonar da Faculdade de Medicina do ABC, portadores de Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC), que passaram a praticar exercícios de musculação duas vezes por semana, uma hora por sessão. Trata-se de pesquisa com duração de 6 semanas, cujo objetivo é determinar o aumento de massa e de força muscular em pacientes com DPOC após exercícios resistidos com pesos e aparelhos de musculação.

A maioria dos pacientes atendidos na Reabilitação Pulmonar da FMABC tem mais de 50 anos e apresenta muito cansaço, fraqueza muscular, sedentarismo e falta de

ar. Com trabalho contínuo de reabilitação há melhora de até 30% da força muscular, de qualidade de vida e independência. Os pacientes aprendem a respirar melhor, praticam exercícios e passam a desenvolver atividades diárias com mais disposição e facilidade.

No estudo em andamento, a ideia é avaliar os benefícios do fortalecimento muscular no dia a dia dos pacientes, estimulando a prática de atividades físicas. “Queremos mostrar aos pacientes que apesar das limitações, eles são capazes de praticar exercícios e que isso trará impacto positivo à saúde e à qualidade de vida. Durante as aulas na academia, conseguimos identificar potencialidades individuais, estimulamos e buscamos avanços a cada sessão”, explicam as educadoras físicas responsáveis pela pesquisa, Lu-



Pacientes e educadoras físicas durante sessão de musculação na academia da FUABC

ciene Bortolassi e Priscila Kessar Cordoni.

Todos os pacientes que participam do estudo foram avaliados previamente. Os resultados serão comparados com novos testes realizados após as 6 semanas de atividade física e também com testes de outros pacientes, que realizaram somente os exercícios convencionais da Reabilitação Pulmonar. Entre os exames que compõem a avaliação estão teste de função pulmonar, oximetria, teste de caminhada, índice de massa corpórea e teste cardiopulmonar em esteira, além de questionários que medem qualidade de vida, graus de depressão e ansiedade.

Vinculado à disciplina de Pneumologia, o setor de Reabilitação Pulmonar funciona desde 2001 e realiza cerca de 1.000 atendimentos mensais. O local é destinado principalmente a

adultos e idosos portadores de bronquite crônica, enfisema pulmonar, DPOC, asma e outras patologias pulmonares. “Temos pacientes que chegam em cadeira de rodas e depois de alguns meses de tratamento passaram a vir sozinhos e andando”, cita o professor titular de Pneumologia da FMABC, Dr. Elie Fiss.

Os atendimentos na FMABC ocorrem de segunda a sexta-feira, em sessões de exercícios que duram uma hora. Os grupos frequentam o espaço duas ou três vezes por semana, segundo a necessidade. Os pacientes têm atividades em bicicleta ergométrica, de alongamento, de fortalecimento de membros superiores e inferiores, de reeducação postural, palestras educativas, entre outras.

Complexo Hospitalar de São Caetano conscientiza sobre evasão hospitalar

Cartazes estão sendo espalhados nos hospitais Márcia e Maria Braidó, Albert Sabin e Hospital da Mulher

Iniciativa do Comitê de Bioética do Complexo Hospitalar Municipal de São Caetano, está em andamento projeto de conscientização sobre evasão hospitalar e recusa de tratamento. Com objetivo de orientar pacientes, médicos e familiares sobre direitos e deveres no ambiente hospitalar, a iniciativa promove reflexão sobre situações em que o paciente abandona ou recusa o tratamento médico ou ainda deixa a unidade sem conhecimento da equipe de saúde.

Os motivos que levam à evasão hospitalar e recusa de tratamento são diversos e vão desde questões pessoais até o julgamento do próprio paciente de que o tratamento não é adequado ou necessário a ele ou ao seu responsável legal. Por outro lado, nem todos os usuários e funcionários conhecem legalmente os direitos da autonomia dos pacientes.

Os cartazes estão sendo espalhados pelo Complexo Hospitalar Municipal de São Caetano, que é formado pelos Hospitais Márcia e Maria Braidó, Hospital Municipal Eu-

ryclides de Jesus Zerbini (Hospital da Mulher) e Hospital de Emergências Albert Sabin. Cada cartaz possui informações sobre como ocorrem a evasão hospitalar e a recusa de tratamento, inclusive em casos de pacientes menores de idade. Há ainda indicações das providências que devem ser tomadas pela equipe médica, como na necessidade de acionar o Ministério Público.

Segundo o Presidente do Comitê de Bioética e chefe da UTI Pediátrica do Hospital Márcia Braidó, Walter Perez Scaranto, para ser elaborado, o projeto foi discutido e revisado em diversas reuniões multiprofissionais no âmbito do Comitê de Bioética. “Contamos com participação de advogados e diversos especialistas para tratar o assunto de forma correta, conscientizando pacientes e familiares sobre autonomia, direitos e deveres. Além disso, pretendemos coletar mais dados sobre a evasão hospitalar e recusa de tratamento, a fim de melhorar o controle sobre a situação a partir de ações específicas”, planeja Scaranto.



Dr. Walter Perez Scaranto, do Hospital Márcia Braidó

Livro do ABC é adotado em concurso nacional da Marinha

A Marinha do Brasil abriu neste 2013 concurso público para preenchimento de 39 vagas na área de saúde, entre as quais a de enfermeiro. As inscrições estão encerradas e a prova objetiva está prevista para junho. Entre os livros sugeridos no edital, na bibliografia oficial do processo seletivo, está “Avaliação Física em Enfermagem”, escrito por todas as professoras do curso de Enfermagem da Faculdade de Medicina do ABC e coordenado pela docente Loide Corina Chaves e pela Dra. Maria Belén Salazar Posso, que coordenou por 10 anos a graduação em Enfermagem da FMABC.

Publicado pela Editora Manole, “Avaliação Física em Enfermagem” foi lançado há cerca de um ano, prefaciado pela Dra. Lore Cecília Marx – considerada um ícone da enfermagem brasileira. O livro apresenta sistematização da avaliação física sob o ponto de vista da enfermagem, abrangendo várias especialidades, aspectos anatômicos e fisiológicos gerais (pele, sistemas neurológico, cardiovascular, linfático, digestivo e locomotor, entre outros). Também traz histórico da enfermagem e da atuação do enfermeiro, com descrição detalhada de procedimentos.

Além da presença de todo corpo docente da FMABC, a publicação conta com colaboradores da USP, UNIFESP e UNIVAP, entre outras instituições. “Soubemos por acaso da indicação do livro para o concurso da Marinha, quando uma das candidatas entrou em contato para parabenizar a



A partir da esquerda, as autoras Maria Belén Salazar Posso e Loide Corina Chaves

equipe de Enfermagem da FMABC. Estamos honradas em constar na bibliografia de um processo seletivo tão importante e de abrangência nacional. É a confirmação de que o trabalho desenvolvido está no caminho certo e um prêmio pelo esforço conjunto do grupo”, comemora a professora e coordenadora do livro, Loide Corina Chaves.

Novidades na fisioterapia

Mais organizada e desde janeiro com gerente responsável e coordenadores respectivos, a área de fisioterapia em São Caetano tem trabalhado para atender a população com qualidade e agilidade, aumentando as chances de recuperação no tratamento, a prevenção de doenças e lesões.

Gerente de fisioterapia, Ricardo Alexandre Silvestre Teixeira ressalta que o trabalho tem focado a diminuição das filas de espera na cidade. “Já conseguimos eliminar as filas no Complexo Hospitalar Municipal, Centro Municipal de Triagem Neonatal e Estimulação Neurossensorial Dr. Tatuya Kawakami, Hospital Municipal de Emergências Albert Sabin e Programa Saúde da Família - Serviço de Atenção Domiciliar”, garante.

Segundo o profissional, somente em abril foram promovidos mais de 10 mil atendimentos fisioterápicos. Desse total, 4.314 ocorreram no Complexo Hospitalar Municipal, 150 no Centro Municipal de Triagem Neonatal e Estimulação Neurossensorial, 386 na Universidade Municipal de São Caetano do Sul, 2.296 nos Centros Integrados de Saúde e Educação da Terceira Idade, 1.215 no Hospital São Caetano, 2.002 no Hospital de Emergências Albert Sabin e 545 no Programa Saúde da Família - Serviço de Atenção Domiciliar.

Prefeito inaugura UPA Silvina/ Ferrazópolis com Lula e ministro Padilha

Fotos: Valmir Franzi / PMSBC

A população de São Bernardo ganhou em 11 de maio a 9ª Unidade de Pronto Atendimento (UPA) 24h – todas gerenciadas pela Central de Convênios da Fundação do ABC. Inaugurada pelo prefeito Luiz Marinho, com presenças do ministro da Saúde, Alexandre Padilha, do ex-presidente da República, Luiz Inácio Lula da Silva, e de diversas autoridades, a UPA Silvina/Ferrazópolis completa a rede de unidades de atendimento de urgência e emergência de baixa e média complexidade programada pela secretaria de Saúde para atender todo o território do município.

Com 1.181 m² de área construída, a unidade, erguida em terreno de 2.640 m², beneficiará em torno de 150 mil pessoas (UPA Tipo II) dos bairros Silvina, Montanhão, Ferrazópolis, Leblon e Parque Selecta. A capacidade de atendimento é de até 300 pessoas por dia.

Para o prefeito, com mais esta unidade, São Bernardo está construindo uma das melhores redes básicas de saúde do país e avançando muito no atendimento de urgências. “A saúde pública do município está atendendo mais e melhor que a saúde privada. Recebo diversos depoimentos de pacientes que pagam convênio e vêm para o Sistema Único de Saúde (SUS)”, comentou o chefe do Executivo.

O ministro destacou que São Bernardo é a primeira cidade da região a completar a rede de UPAs e uma das poucas do país a atingir essa meta. “Com esta unidade chegamos a 276 UPAs no Brasil. A partir de hoje, a unidade abrirá as portas e nunca mais vai fechar, preenchendo espaço importante que ainda faltava na saúde da região”, disse.

Presente à solenidade, Lula frisou que o município é um dos poucos onde a saúde não é citada em primeiro lugar como principal reclamação. “Quando um rico precisa de tratamento pega um avião e vai aos Estados Unidos. Os pobres não. Eles têm que ter uma unidade de saúde perto de casa. As UPAs de São Bernardo são extraordinárias”, afirmou.

Estrutura completa

A UPA Silvina/Ferrazópolis conta com laboratório de análises clínicas, eletrocardiograma, exames radiológicos, salas de medicação e nebulização. Também dispõe de farmácia 24 horas com fornecimento de medicamentos gratuitos para os usuários atendidos no local e base do Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (Samu 192).

São 12 leitos de observação, sendo oito para adultos e quatro para crianças, além de sala vermelha com dois leitos, dotada com equipa-



Com 1.181 m², unidade tem capacidade de atendimento de até 300 pessoas por dia

mentos de UTI para estabilização de pacientes graves até a remoção para hospital de referência. Tem ainda quatro consultórios (dois de clínica e dois de pediatria), brinquedoteca, TV de LCD na recepção e espaços decorados com painéis fotográficos que retratam moradores da comunidade. A UPA também está preparada para fazer parto em caso de emergência.

A equipe reúne dois médicos clínicos e dois pediatras (por turno de 12 horas), dois enfermeiros plantonistas (turno de 12 horas) e um enfermeiro diarista (8 horas), assistente social, farmacêutico, auxiliares de farmácia e trabalhadores de apoio.

A construção teve início em abril de 2012 e contou com investimentos de R\$ 4,445 milhões – sendo R\$ 2 milhões repassados pelo

Ministério da Saúde. Houve ainda gasto de R\$ 1,184 milhão com a compra de equipamentos, mobiliário, totem e pórtico da fachada.

Entre os diferenciais da unidade estão as intervenções necessárias para concretização do projeto. Tratava-se de área degradada, onde existia posto de gasolina abandonado e que tinha nos fundos uma encosta que colocava em risco dezenas de casas. Além da construção da UPA e demolição dos escombros do antigo posto, a Prefeitura precisou derrubar 11 imóveis que haviam sido interditados pela Defesa Civil, promover limpeza e plantio da encosta e construir muro de arrimo na lateral esquerda para proteger as casas próximas.

A UPA Silvina/Ferrazópolis fica na Av. Dr. José Fornari, 509, Bairro Ferrazópolis. Atual-

mente São Bernardo conta com as UPAs Vila São Pedro, Demarchi/Batistini, União/Alvarenga, Riacho Grande, Baeta Neves, Paulicéia/Taboão, Alves Dias/Assunção e Rudge Ramos.

Outra boa notícia é que terá início processo para nova destinação do prédio que hoje compartilha serviços de pronto atendimento, algumas especialidades médicas e a UBS Silvina. O imóvel na Avenida Marquês de Barbacena, 85, será reformado e ampliado para abrigar mais adequadamente a UBS e implantar uma unidade do Programa Brasil Sorridente, com especialidades odontológicas. O atual PS será absorvido pela UPA Silvina/Ferrazópolis.

Agenda de prioridades da saúde

Antes do evento de inauguração da UPA, os prefeitos do ABC entregaram a agenda de prioridades regionais ao ministro Alexandre Padilha. O presidente do Consórcio e prefeito de São Bernardo abriu o encontro e o Grupo de Trabalho Saúde apresentou balanço da situação atual dos projetos envolvendo o Ministério da Saúde no período 2009/2012 e entregou a pauta da saúde para 2013/2016. Também compareceram os secretários municipais de Saúde das sete cidades.

Após o encontro, Padilha anunciou liberação de R\$ 53 milhões para construção de 20 Centros de Atenção Psicossocial (Caps) voltados, principalmente, ao tratamento de crack, além de oito Residências Terapêuticas para reforçar o atendimento de dependentes químicos na região.



Lula, Padilha e Marinho na inauguração da 9ª UPA de São Bernardo

Medicina ABC abre inscrições para 45 bolsas de iniciação científica

Benefícios serão de R\$ 400 mensais durante um ano e seleção é aberta a alunos de graduação de qualquer faculdade

O Programa de Iniciação Científica (IC) da Faculdade de Medicina do ABC está com inscrições abertas em processo seletivo para distribuição de 45 bolsas de iniciação científica. Com valor do benefício estipulado em R\$ 400 mensais durante um ano, os projetos devem ser encaminhados para avaliação até 29 de junho. Podem participar da seleção alunos de graduação de qualquer instituição de ensino superior. Não há restrições quanto à idade do bolsista ou série cursada (exceção feita aos alunos do último ano de graduação).

Interessados podem conferir o Edital 2013/2014 na íntegra pelo www.fmabc.br e imprimir formulário de inscrição específico. Entre os itens que devem constar estão revisão bibliográfica, objetivos, justificativa, casuística e métodos, além de plano de trabalho detalhado com cronograma de execução.

No momento da inscrição, o projeto deve ter sido aprovado ou ter sido submetido ao



Denise Christofolini, coordenadora de IC

Comitê de Ética em Pesquisa da FMABC. A lista de bolsistas selecionados será divulgada até dia 15 de julho na Secretaria de Pós-Graduação e no site da Medicina ABC.

Atualmente são 65 bolsistas de iniciação científica na FMABC. As novas bolsas são patrocinadas pela Fundação do ABC, Instituto Ideia Fértil de Saúde Reprodutiva, Núcleo de

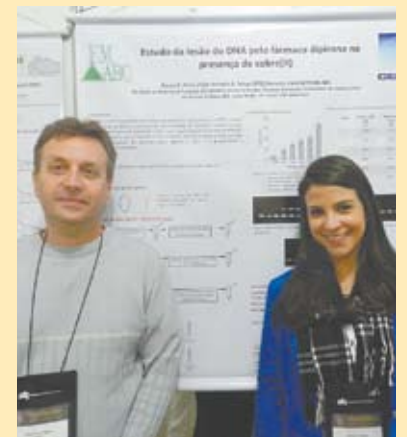
Estudos, Pesquisa e Assessoria à Saúde (NEPAS), Serviço de Endoscopia Digestiva do Hospital Mário Covas e CNPq - Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico.

Pesquisa na graduação

A iniciação científica é importante instrumento de formação durante a graduação. Consiste em estágio, no qual o estudante desenvolve projeto de pesquisa científica, tendo oportunidade de aprendizagem diferente das disciplinas curriculares oferecidas regularmente. A iniciativa ensina a aplicação do método científico e o estudo específico em profundidade.

Os estudantes de iniciação também aprendem a resolver problemas que muitas vezes não têm solução pré-determinada, a pensar de forma criativa e a buscar fontes de informação sobre o assunto de interesse, além de realizarem atualização periodicamente e treinarem a apresentação do trabalho em público.

Congresso em Águas de Lindoia



Prof. Horácio e Bruna Roriz

Cinco alunos de Farmácia da Faculdade de Medicina do ABC apresentaram trabalhos entre 25 e 29 de maio na 36ª Reunião Anual da Sociedade Brasileira de Química, que ocorreu em Águas de Lindoia, no interior de São Paulo. Os acadêmicos foram acompanhados pelo professor titular de Química Analítica da FMABC e coautor dos 3 trabalhos aprovados, Dr. Horacio Dorigan Moya.

Na área de produtos naturais, a FMABC participou com 2 trabalhos: “Aplicação da reação de redução de Fe(III) em meio de 1,10-fenantroline na quantificação do conteúdo polifenólico de extratos vegetais”, das acadêmicas Monica Gabriela do Santo e Hariane Rezende Manoel, e “Quantificação da capacidade antioxidante total de extratos vegetais aquosos de espécies brasileiras utilizando o radical livre DMPD•+”, de Érica de Brito Calefe e Maryane Woth de Souza.

Também houve apresentação de pesquisa na área de Bioinorgânica, da estudante Bruna Corrêa Roriz: “Estudo da lesão do DNA pelo fármaco dipirona na presença de cobre(II)”.

ONG internacional visita Oncopediatria

Grupo de mulheres da unidade SP presenteia crianças com toucas de lã e relógios

As crianças do Ambulatório de Oncologia Pediátrica da Faculdade de Medicina do ABC receberam em 20 de maio visita de membros da ONG WIZO - Women's International Zionist Organization. Representada por quatro mulheres da unidade São Paulo, Lily Diesendruck, Eva Prist, Adele Cabilio e Alisa Herscavice, a organização presenteou os pequenos pacientes com relógios e toucas de lã confeccionadas pelas próprias integrantes.

A WIZO atua há 90 anos e está presente em 50 países, contribuindo com doação de alimentos, roupas e brinquedos para creches, hospitais, asilos e núcleos habitacionais. O “grupo dos gorrinhos”, composto pelas integrantes que visitaram a Oncopediatria da FMABC, distribuiu cerca de 70 gorros. “É uma emoção muito grande poder colaborar com essas crianças e isso valoriza nosso próprio trabalho. É gratificante”, conta Eva Prist, que participa da ONG há 60 anos.

Segundo o médico responsável pela Oncologia Pediátrica, Dr. Jairo Cartum, a iniciativa consiste em trabalho de humanização extremamente importante para as crianças. “Esses pequenos atos, aliados à qualidade do serviço da FMABC, fazem grande diferença,



Membros da ONG WIZO com crianças, funcionários e voluntários da Oncopediatria

a medicina de qualidade”, afirma.

Além do apoio de organizações não governamentais, a área de oncologia infantil da FMABC conta com programas de humanização. As crianças recebem periodicamente visitas do grupo Big Riso – voluntários vestidos de palhaço, que fazem brincadeiras e alegrem o dia dos pacientes. Já o projeto Felicidade leva os pacientes para passear em parques temáticos e sítios, entre outros lugares. Também recebem alunos da FMABC, que dedicam parte

de seu tempo a contar histórias infantis.

Além disso, datas festivas como Carnaval, Páscoa e Dia das Crianças nunca passam em branco. “Fazemos todo possível para aproximar o ambiente da realidade das crianças. Os projetos de humanização fazem com que a taxa de cura e frequência nas consultas sejam maiores, sem contar que distraem os pacientes e trazem felicidade”, explica a psicóloga voluntária do Ambulatório de Oncologia Pediátrica, Sandra Rodrigues.

Fundação do ABC planeja reduzir consumo de água em até 40%

Com custo zero, parceria com a empresa W-Energy terá duração de 5 anos, abrangendo todas as unidades da FUABC no Grande ABC e Litoral

A Fundação do ABC acaba de dar início à parceria de 5 anos com W-Energy Consultoria, Gestão e Tecnologia visando a redução do consumo de água em todas as unidades gerenciadas – inclusive a Faculdade de Medicina do ABC e equipamentos de saúde no Litoral paulista. A expectativa é de que, a partir do trabalho, o consumo total de água diminua entre 30% e 40%.

O contrato firmado é de 5 anos, sem necessidade de investimento pela FUABC. O trabalho da W-Energy será pago de acordo com os resultados. “Estamos animados com a possibilidade de implantar proposta sustentável na Fundação do ABC, com impacto importante na preservação ambiental e sem onerar a instituição. A W-Energy receberá 50% do total economizado, o que significa redução de consumo e de gastos para a FUABC”, explica a coordenadora do programa Fundação Sustentável da FUABC, Juliana Pinesi Russo.

Quando o trabalho estiver completo, será

possível acompanhar o consumo de água à distância e em tempo real via computador. Além disso, em casos de vazamento, por exemplo, o sistema identifica o problema e envia imediatamente mensagens de celular SMS para os responsáveis cadastrados tomarem providências.

Posteriormente, está acordado com a W-Energy trabalho de redução de gastos com energia elétrica, que englobará revisão das contas de luz para melhor adequação em planos de consumo, entre outras medidas.

Levantamento desde 2012

Antes mesmo do primeiro contato com a W-Energy, a Fundação do ABC já buscava meios para redução do consumo de água nas unidades mantidas. Em maio de 2012, a entidade participou do Programa de Uso Racional da Água da Sabesp – Companhia de Saneamento Básico do Estado de São Paulo. Na oportunidade, teve início levantamento sobre o consumo total de água nas unidades



Consumo de água poderá ser acompanhado à distância e em tempo real via computador

da FUABC, que incluiu classificação por tipo e quantificação de todos os equipamentos relacionados ao processo, entre os quais torneiras, chuveiros e vasos sanitários. A W-Energy assumiu o trabalho estatístico no mesmo ano e, a partir dos resultados, criou projeto específico para a Fundação do ABC.

Em abril e maio de 2013, as colaboradoras Juliana Pinesi Russo, Cristina Passaretti e Maristela Favani visitaram as unidades da FUABC para explicar detalhes da ação. As primeiras unidades a receber equipamentos, adequações e orientações são as do Litoral:

Hospital Bertioga, Hospital Irmã Dulce, Unidade de Pronto Atendimento (UPA) Dr. Charles Antunes Bechara e Ambulatório Médico de Especialidades (AME) – as três últimas em Praia Grande. A implantação está em andamento e é gradativa, pois segue dinâmica e necessidades específicas do ambiente. “O trabalho começa com as áreas comuns. De acordo com a alta dos pacientes e disponibilidade de quartos, por exemplo, as adequações são implantadas nas clínicas, centros cirúrgicos e demais áreas da unidade de saúde”, acrescenta Juliana Pinesi Russo.

Hospital Irmã Dulce poupa 10 litros de água por minuto

Um pequeno dispositivo acoplado às torneiras do Hospital Municipal Irmã Dulce poupa 10 litros de água por minuto. Mesmo com regulagem de tempo de vazão e arejador de fábrica, as torneiras liberam 12 litros de água por minuto cada vez que são acionadas. Com o dispositivo economizador, o fluxo cai para 2 litros por minuto, segundo técnicos. Todas as torneiras do hospital serão adaptadas.

A explicação é de um dos coordenadores da instalação do sistema, Marco Aurélio Queiróz, da empresa W-Energy. “Serão instalados equipamentos econo-

mizadores em torneiras, válvulas de descarga de parede e outros pontos de consumo de água”, esclarece. A instalação começou na última semana de maio e segue por aproximadamente um mês.

No caso dos chuveiros, a empresa coloca um restritor, que regula a pressão da água gerando economia e evitando superaquecimento, prossegue o técnico. Tais medidas reduzem custos com o consumo de água e preservam o meio ambiente. Na mesma linha ecológica, numa segunda etapa o hospital deverá orientar os funcionários sobre essas mudanças e a como adotar postura pessoal em prol do meio ambiente e evitando desperdício.



Instalação de equipamentos teve início nas unidades do Litoral, como o Hospital Irmã Dulce

Simpósio de pós-graduação tem segunda edição

Com programação especial em junho e julho, evento gratuito trará especialistas de renome no mercado de trabalho da Saúde e Educação



O setor de Pós-graduação, Pesquisa e Inovação da Faculdade de Medicina do ABC organiza em junho e julho o “2º Simpósio de Educação Permanente nas Organizações Corporativas e na Saúde”, que contará com 6 encontros com especialistas de renome no mercado de trabalho. Direcionado a estudantes e profissionais das áreas de saúde e educação, o evento no Anfiteatro Prof. Dr. David Uip tem inscrições gratuitas pelos telefones (11) 4993-7282 / 4993-5426, de segunda a sexta-feira, das 8h às 20h, ou aos sábados, das 8h às 12h.

A programação começa dias 13 e 20 de junho, das 19h às 22h, com palestras sobre “Gestão de Hotelaria e Hospitais em Saúde”. O convidado é Marcelo Boerger, presidente da Sociedade Brasileira de Hotelaria Hospitalar, especialista em administração hoteleira e mestre em hospitalidade pela Universidade Anhembi Morumbi. Também é sócio-consultor da empresa Hospitalidade Consultoria e autor dos livros “Gestão em Hotelaria Hospitalar” e “Gestão Financeira para Meios de Hospedagem”.

Em 2 de julho, o administrador de empresas e psicólogo formado pela Universidade de São Paulo, Marcos Mínoru, fará palestra das 19h às 22h sobre “Networking”. No mesmo horário, dia 4, será a vez do administrador credenciado pelo Conselho Regional de Administração de São Paulo (CRA-SP), Antonio Prado, abordar o tema “A música de Zeca e o Planejamento de Carreira”. Com formação de consultor pela ADIGO Consultores e de Coach pela Sociedade Brasileira de Coaching, o palestrante destacará a necessidade do planejamento da carreira e de administrar de modo inteligente as transições e mudanças ao longo da vida, a fim de evitar prejuízos pela falta de rumos na vida profissional.

Em 20 de julho, das 8h30 às 13h, a FMABC será palco do “2º Encontro de Direito Médico”. Serão duas palestras, a começar por “Perspectivas do Exercício da Medicina sob a Ótica Jurídica”, a cargo do Dr. Antônio Wagner Rosino – médico formado pela Santa Casa de São Paulo, advogado, especialista

em saúde ocupacional e professor titular de Medicina Legal da Faculdade de Direito de São Bernardo. O segundo tema na pauta será “Aspectos Éticos e Legais da Morte: Eutanásia, Ortotanásia e Distanásia”, sob responsabilidade do Dr. Washington Fonseca – advogado, sócio sênior da banca Fonseca & Motta Ferreira Sociedade de Advogados e professor de Direito Civil e Direito Romano em instituições paulistas de Ensino Superior.

Especialista em Administração Hospitalar, com foco em gestão de pessoas por competências, o sócio e Diretor Executivo da empresa FATOR RH - Educação e Gestão de Pessoas na Área da Saúde, Fabrizio Rosso, será o palestrante de 23 de julho, às 19h, em encontro sobre “Comunicação e Liderança em Instituições de Saúde”.

Especialização 2º semestre

Estão abertas as inscrições em 6 cursos de especialização “Lato Sensu” para o segundo semestre: Dermatocosmiatria, Análises Clínicas, Tomografia Computadorizada e Ressonância Magnética, Acompanhamento Terapêutico, Direito Médico e Gestão na Saúde. Inaugurados em 2012 e já com 60 alunos matriculados, os MBAs da Faculdade de Medicina do ABC também iniciam em agosto. O MBA Executivo em Gestão de Pessoas na Saúde está previsto para começar dia 6, enquanto o MBA Executivo em Administração Hospitalar está programado para o dia 15.

Mais informações a respeito do 2º Simpósio de Educação Permanente nas Organizações Corporativas e na Saúde e sobre os cursos de especialização para o segundo semestre nos telefones (11) 4993-7282 e 4993-5426 ou pelo e-mail posgraduacao@fmabc.br. O setor de Pós-Graduação, Pesquisa e Inovação da FMABC funciona no prédio do Centro de Pesquisas CEPES, no campus universitário em Santo André (Av. Príncipe de Gales, 821). O atendimento é de segunda a sexta-feira, das 8h às 20h, e aos sábados, das 8h às 12h.

Medicina ABC tem palestra sobre doenças inflamatórias intestinais

Organizado pela Federação Brasileira de Gastroenterologia, evento passou orientações sobre doença de Crohn e retocolite ulcerativa



Palestra na FMABC com Dr. Wilson Catapani

A Federação Brasileira de Gastroenterologia (FBG) acaba de lançar campanha nacional visando ao diagnóstico precoce de doenças inflamatórias intestinais – doença de Crohn e retocolite ulcerativa. A entidade organizou em 15 de maio palestra de esclarecimento a fim de melhorar o conhecimento do público leigo sobre o tema, permitindo que pessoas com sintomas compatíveis possam ser encaminhadas para investigação e diagnóstico precoce. Gratuito e aberto a funcionários e comunidade acadêmica da FUABC - Faculdade de Medicina do ABC, o evento ocorreu no anfiteatro Paulo Goffi, no próprio campus universitário.

Tanto a doença de Crohn como a retocolite ulcerativa são doenças graves que afetam principalmente o público adulto e adolescente. Segundo a FBG, a campanha nacional tem por objetivo orientar a população, tendo em vista que o número de casos tem aumentado no Brasil nos últimos anos.

A palestra destinada ao público do ABC Paulista esteve sob responsabilidade do Dr. Wilson Roberto Catapani, professor Titular de Gastroenterologia da Faculdade de Medicina do ABC e membro do American College of Gastroenterology (EUA).

Gestantes visitam maternidade de Bertioga às quintas-feiras

Projeto “Esperando a Chegada do Bebê” conta com reuniões mensais e visitas monitoradas

As gestantes que pretendem ter os filhos no Hospital Bertioga - FUABC agora têm dia e hora para conhecer pessoalmente detalhes sobre como será o atendimento na hora do nascimento dos bebês. Todas as quintas-feiras, às 15h, as mulheres e seus acompanhantes podem participar de visita ao hospital monitorada pela enfermeira de plantão na maternidade.

A ação de humanização tem por objetivo acolher e tirar dúvidas de parturientes e familiares. Batizado “Esperando a Chegada do Bebê”, o projeto conta ainda com reuniões mensais com as gestantes atendidas pelo Sistema Único de Saúde, a fim de passar orientações sobre o fluxo de internação, documentos necessários para registro da criança e sugestões para arrumação da mala. “A visita também serve para diminuir a ansiedade da mamãe e familiarizar com o ambiente. Antecipa quem a receberá e o que acontecerá na hora do parto”, acrescenta a enfermeira supervisora da maternidade, Andreza Tardoque Pimentel.



Palestras orientam e tiram dúvidas

Cursos para gestantes

Graças à parceria entre Secretaria de Saúde e Hospital Bertioga, as parturientes que fazem o pré-natal nas Unidades Básicas de Saúde passaram a contar com curso especial. Toda última quarta-feira do mês, as gestantes no terceiro trimestre são convida-



Visitas monitoradas tranquilizam gestantes e apresentam instalações do hospital

das a participar de reunião às 14h, na qual são abordados os temas “Direitos e deveres da nutriz e do bebê”, “Nutrição e amamentação” e “Cuidados com o recém-nascido”, além de palestra de psicologia sobre o papel de mulher e de mãe.

A próxima reunião das parturientes das

UBSs será em 26 de junho. A participação é agendada com as enfermeiras da rede de saúde durante as consultas de pré-natal. O Hospital Bertioga fica na Praça Vicente Molinari, s/nº, Vila Itapanhaú. Outras informações pelo telefone no (13) 3319-9900 ou no site www.hospitalbertioga.org.br

Brinquedoteca organiza dias do Desafio e do Brincar



Os pequenos pacientes internados na pediatria do Hospital Bertioga – FUABC participaram em maio de duas atividades temáticas na Brinquedoteca. Em comemoração ao Dia Internacional do Brincar, em 28 de maio, e ao Dia do Desafio, 29, as crianças se divertiram em jogos e gincanas especiais, orientados pelas brinquedistas Marinalva Almeida Coutinho e Raquel Cristina Duarte.

Para o paciente Breno Roberto da Silva Freire, de 11 anos, foi a primeira vez que montou um quebra-cabeça de 150 peças. “Gostei muito de brincar na brinquedoteca e de todos aqui”, disse antes da alta médica. No Dia do

Desafio, as crianças foram convidadas a se mexer em brincadeiras como batata quente, vivo ou morto e dança das cadeiras.

“Durante a internação, os pais estão com a atenção voltada exclusivamente às crianças. Por essa razão as atividades são oportunidades de unir pais e filhos em momentos que podem aproveitar e brincar juntos”, considera a coordenadora da Brinquedoteca, Verônica Despezzi.

O Dia Internacional do Brincar foi instituído pela Unesco e é comemorado em centenas de cidades dos cinco continentes. A Brinquedoteca é uma instituição que nas-



ceu no século XX, visando a garantir à criança um espaço destinado a facilitar o ato de brincar. O espaço caracteriza-se por possuir conjunto de brinquedos e brincadeiras, oferecendo ambiente agradável, alegre e colorido que incentiva o lúdico.

Já o Dia do Desafio foi criado no Canadá e é difundido mundialmente. A campanha incentiva a prática regular de atividades físicas em benefício da saúde e acontece anualmente na última quarta-feira do mês de maio, por meio de ações comunitárias. O SESC-SP coordena o evento no continente americano desde 2000.

Semana de Prevenção de Acidentes

A Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (CIPA) do Hospital Bertioga realizou de 10 a 14 de junho a 3ª edição da Semana Interna de Prevenção de Acidentes do Trabalho e Meio Ambiente, a SIPAT-MA. O evento objetivou trabalhar entre os colaboradores conceitos de ações seguras, bem-estar, convívio social e sustentabilidade.

A 3ª SIPAT-MA contou com atividades como palestras, check-up de saúde, exposições interativas de equipamentos de segurança, intervenções teatrais motivacionais e de biossegurança, além de ginástica laboral e sorteio de brindes, entre outras ações. A semana de prevenção teve lugar no auditório do Hospital Bertioga e contemplou mais de 350 colaboradores.

Projetos de humanização ganharão impulso em Praia Grande

Em breve, a cadela Satine não será a única a visitar os pacientes do Hospital Municipal Irmã Dulce. A organização não governamental (ONG) Cão Amor apresentou projeto à Comissão de Humanização em que se disponibiliza, de forma voluntária, a desenvolver a Terapia Assistida com Animais (TAA).

A Pet Terapia, como a TAA é chamada, foi uma das primeiras ações de humanização implantadas no hospital após a gestão da Fundação do ABC – que completará cinco anos em 2013 –, por iniciativa da fonoaudióloga Eliane Selma do Valle Blanco, dona da golden retriever. Diante dos ótimos resultados, a terapia deverá ser expandida com a parceria da CãoAmor, que tem por objetivo proporcionar momentos de recreação e conforto a crianças e adultos por meio do serviço voluntário de visitas de cães treinados a hospitais, orfanatos, abrigos e asilos.

Outra ação que beneficiará os pacientes é a atuação do grupo Arco-íris, que se apresentou duas vezes no hospital e planeja iniciar trabalho regular na Brinquedoteca da Pediatria. Trata-se de grupo feminino de adolescentes, mantido pelo Centro Cultural Dalton Pedrosa, que desenvolve ações filantrópicas.

Em outubro passado, as adolescentes



Pet Terapia com a cadela Satine ganhará reforço da ONG Cão Amor

passaram por capacitação com os Médicos da Alegria da Unesp de Botucatu. Porém, o coordenador do grupo, Luiz Carlos Marono, esclarece que não se pretende atuar como clowns (palhaços). “É um pouco diferente. Nós queremos levar um pouco de alegria para as pessoas, não só aos pacientes. Todos precisam de carinho e atenção”, diz.

Ambos os projetos já foram apresentados

à comissão e encaminhados às diretorias Técnica/Clinica, Administrativa e de Enfermagem para que possam entrar em vigor dentro das normas hospitalares. Com a aprovação, a comissão promoverá treinamentos específicos para a ONG CãoAmor e para o grupo Arco-íris sobre regras gerais, aspectos psicológicos do adoecimento, humanização e segurança, entre outros temas.

Funcionários são imunizados



Prevenção contra gripe

Dentro da campanha nacional contra a gripe A (Influenza H1N1), o Complexo de Saúde Irmã Dulce realizou a vacinação de funcionários e profissionais de saúde. A cargo do Serviço de Controle de Infecção Hospitalar (SCIH), a ação contou com apoio dos setores de Segurança e Medicina do Trabalho. Por meio da Secretaria Municipal de Saúde (Sesap), o hospital recebeu 1.000 doses iniciais da vacina.

“O intuito da vacinação foi reduzir a mortalidade, as complicações e as internações decorrentes das infecções pelo vírus Influenza na população-alvo para a vacinação”, explica a enfermeira Tatiana Bartolotto, do SCIH. Além de imunizar contra a gripe A H1N1, tipo que se disseminou pelo mundo na pandemia de 2009, a vacina também protege contra outros dois tipos do vírus influenza: influenza A H3N2 e B.

A gripe A é uma doença respiratória aguda causada pelo vírus Influenza A, que atinge o sistema respiratório. É altamente transmissível por meio de tosse, espirro e contato com secreções respiratórias de pessoas infectadas. Para evitar contágio, o SCIH orienta os profissionais a usarem equipamentos de proteção individual quando houver risco, entre várias recomendações específicas. Outra regra é a frequente higienização das mãos.

Campanha contra tuberculose

Funcionários do Hospital Municipal Irmã Dulce foram alvo de campanha do Centro de Referência e Assistência à Tuberculose e Hanseníase (Crath) da Secretaria de Saúde Pública (Sesap) para busca de sintomático respiratório. A ação intitulada “Cuidando do Cuidador” envolveu ainda trabalhadores indiretos de serviços terceirizados que atuam no complexo, como vigilância e manutenção. A campanha recebeu apoio dos setores de Medicina e Segurança no Trabalho do hospital.

Junto com o holerite de maio, funcionários diretos receberam kit contendo material informativo sobre tuberculose e questionário para ser preenchido e colocado numa urna ao lado do Departamento de Recursos Humanos. As empresas que prestam serviços terceirizados distribuíram os kits às suas equipes. Os que responderam sim para as questões tosse há mais de três semanas, perda de peso nos últimos meses e febre baixa no final do dia foram orientados a fazer o exame de BK (baci-



Funcionários são orientados sobre tuberculose na campanha "Cuidando do Cuidador"

losopia, também chamado exame de escarro), cujo resultado é sigiloso. Resultados positivos para tuberculose serão encaminhados ao Crath, que funciona na Avenida Presidente Kennedy, 1.501, Guilhermina. No kit, os funcionários receberam informações sobre outras doenças além da tuberculose, como Aids, hepatites virais e hanseníase, ganhando ainda cartela com três preservativos masculinos.

A coordenadora de tuberculose do Crath, Jane Joyce Gimenes, ressalta que há preocu-

pação permanente em relação à doença, além das campanhas nacionais junto à população nos meses de março e novembro. A campanha no “Irmã Dulce”, por exemplo, é uma abordagem especial para as equipes de saúde. “A proposta é o olhar de cuidado ao cuidador. Na área da saúde, o profissional tem que estar bem para cuidar do outro. Todo diagnóstico precoce ajuda a um tratamento melhor e corta a cadeia de transmissão”, completa.

São Caetano abre Ambulatório Infantil de Pós-internação

Eric Romero / PMSCS



Novo ambulatório em São Caetano prorroga atenção hospitalar e facilita recuperação das crianças

Parceria entre Prefeitura e Fundação do ABC, o Complexo Hospitalar Municipal de São Caetano iniciou em 3 de junho os atendimentos no Ambulatório Infantil de Pós-internação – espaço destinado às crianças que tiveram alta de internação recente. Como a pequena Ana Luíza Reis, de apenas 7 meses, que inaugurou o serviço. Após passar alguns dias internada com bronquiolite (infecção dos bronquíolos dos bebês) no Hospital Infantil e Maternidade Márcia Braido, a pequena paciente teve alta e retornou para avaliação, quando esteve sob cuidados da pediatra Camile Levita.

A mãe de Ana Luíza, Alessandra Maria Reis, classificou como “muito eficaz” a iniciativa municipal. “Com certeza esse local irá ajudar na recuperação mais rápida de minha filha”.

Melhor recuperação

O ambulatório infantil foi idealizado para que as crianças recém-saídas do período de internação tenham atendimento prorrogado no sistema hospitalar municipal, o que facilita a pronta recuperação dos pequenos. “Medicamos e orientamos os pais após as crianças saírem do período de internação. Essa atenção é fundamental para garantir o sucesso total na recuperação”, explica a diretora clínica do Complexo Hospitalar de São Caetano, Ester Hansen Martins Hono, que completa: “O mesmo médico que atendeu o paciente no período de in-

ternação seguirá com o tratamento no ambulatório, evitando deslocamentos e aumentando a atenção à criança”.

“A internação, por si só, já causa estresse nas crianças e nos pais. Com o novo ambulatório temos a possibilidade de reduzir o tempo de internação sem deixar de fornecer todo o amparo necessário às crianças em recuperação, como medicação e acompanhamento de perto”, ressaltaram a pediatra Camile Levita e a coordenadora do espaço, Cristina Raposo.

Robson de Almeida / PMSCS



Mães aprovam novo serviço pós-internação

Centro de Oncologia ganha “Cantinho da Beleza”

Alexandre Yort / PMSCS



Cuidados estéticos aumentam autoestima e confiança

Ações simples e que podem elevar a autoestima e a confiança dos pacientes com câncer são consideradas eficazes por órgãos como o Instituto Nacional de Câncer (INCA) no combate a complicações colaterais, trazendo benefícios ao tratamento dos enfermos. Com esse objetivo, a direção do Centro de Oncologia Luiz Rodrigues Neves de São Caetano, em parceria com o Fundo Social de Solidariedade do município, inaugurou em 10 de junho o Cantinho da Beleza. Localizado no próprio prédio da unidade, o espaço recebe os pacientes oncológicos todas as segundas-feiras.

Ao lado da presidente da Rede Feminina de Combate ao Câncer da cidade, Marlene Santi, a primeira-dama, Graça Pinheiro, compareceu ao evento de inauguração e citou casos de câncer na família para exemplificar o quanto será bom aos pacientes passar pelo Cantinho da Beleza. “Essa doença mexe demais com o ser humano. O novo espaço certamente será fundamental para distrair um pouco a cabeça das pessoas e ajudar no tratamento”.

Alguns dos efeitos colaterais mais comuns entre pacientes com câncer em tratamento são queda de cabelo, crescimento de pelos em lugares não habituais e ressecamento da pele. “O Cantinho da Beleza foi idealizado justamente para tentar amenizar um pouco essas implicações e valorizar a autoestima de homens e mulheres que são tratados aqui”, explica o médico Valter Oliveira Filho, coordenador do Centro de Oncologia.

A cabeleireira Francilene da Conceição atua no Cantinho da Beleza, juntamente com a irmã e manicure, Silvana da Silva. “É uma alegria imensa ajudar a cuidar da parte estética desses pacientes”, revela Francilene.

Em pouco mais de um ano de atuação, o Centro de Oncologia sancaetanense já realizou mais de 3,2 mil atendimentos. Funcionando em parceria com a Fundação do ABC, atua no espaço equipe com quatro oncologistas, dois assistentes sociais, uma psicóloga, duas enfermeiras e duas recepcionistas.

Prevenção de Quedas na Terceira Idade

A Coordenadoria Municipal da Terceira Idade de São Caetano promove de 24 a 28 de junho a Semana Municipal para Prevenção de Quedas. Serão realizadas ações em todos os Centros Integrados de Saúde e Educação (CISEs), Unidades Básicas de Saúde (UBSs), centros municipais de saúde, Hospital Albert Sabin, Bosque do Povo, Teatro Santos Dumont e na unidade do Sesc São Caetano. Para participar é preciso realizar inscrição nos CISEs ou pelo e-mail comtid.comunicacao@gmail.com até 20 de junho. As vagas são limitadas.

“Precisamos abordar o assunto para conscientizar a população acerca da importância das condutas preventivas”, explica Áurea Barroso, coordenadora geral da Terceira Ida-

de do município. “A incidência de quedas nessa faixa etária é grande, com sérios riscos de fraturas ou redução da mobilidade”, alerta. Segundo Áurea, a Organização Mundial de Saúde (OMS) registra um milhão de fraturas de fêmur de idosos no mundo, sendo 600 mil somente no Brasil. “Desse total, as quedas são responsáveis por 90% dos acidentes”.

Além da Coordenadoria da Terceira Idade, estão envolvidos na realização do evento a Secretaria de Saúde (Programa Saúde da Família e Programa de Atendimento Domiciliar), o Grupo de Estudos da Terceira Idade de São Caetano (GETTSCSul), a UniMais/USCS, o Sesc e o Centro de Estudos do Laboratório de Aptidão Física de São Caetano do Sul (Celafiscs), além de profissionais da Fundação do ABC.

Hospital da Mulher faz campanha para aumentar doações de leite materno

O Banco de Leite Humano do Hospital da Mulher Maria José dos Santos Stein – FUABC, em parceria com a Secretaria Municipal de Saúde de Santo André, deu início em maio à campanha de incentivo à doação da principal fonte de alimento dos bebês. O objetivo é motivar as mulheres a doarem o leite materno excedente para salvar vidas de recém-nascidos.

O leite humano ajuda a garantir boa qualidade de vida aos bebês, além de contribuir na redução da mortalidade infantil. O alimento é oferecido às crianças com risco extremo, prematuros com baixo peso, com problemas no sistema imunológico ou quando por algum motivo a criança não pode ser amamentada pela mãe.

Segundo a nutricionista do Banco de Leite, Elisabete Tavares, o alimento é importante para atender bebês internados na UTI (Unidade de Terapia Intensiva) Neonatal, cujas mães não são capazes de suprir a necessidade dos filhos com o próprio leite. “Os bebês estão na UTI porque são prematuros e têm imunidade um pouco menor. Nasceram com 500 ou 600 gramas e precisam do leite humano para sobreviver. O alimento é uma substância viva, que tem vários efeitos protetores e de desenvolvimento para a criança”, destaca a profissional.

Para fazer a doação, as mães devem atestar saúde plena, já que antes da possível



Fundamental, leite humano contribui na redução da mortalidade infantil

coleta, as doadoras têm de mostrar o cartão de acompanhamento pré-natal e passar por avaliação clínica. Também não podem consumir bebidas alcoólicas, fumar e tomar medicamentos.

Interessadas podem obter mais informações pelo telefone (11) 4478-5048. O Hos-

pital da Mulher Maria José dos Santos Stein fica na Rua América do Sul, 285, Parque Novo Oratório - Santo André.

Higiene das mãos

Em comemoração ao Dia Mundial da Higiene das Mãos, instituído pela Organiza-

ção Mundial da Saúde (OMS) e comemorado em 5 de maio, profissionais do Hospital da Mulher de Santo André realizaram dias 27 e 28 de maio ação educativa estimulando boas práticas de higiene das mãos, que contribuem para a segurança de pacientes, profissionais e demais usuários.

Segundo a enfermeira da Comissão de Controle de Infecção Hospitalar (CCIH), Camila Boen Zanguetin Migliani, a iniciativa buscou aumentar a adesão de colaboradores e usuários às boas práticas de higienização das mãos, que visam a prevenção e redução de infecções. “A lavagem das mãos é reconhecida mundialmente como medida simples, porém muito importante no controle de infecções relacionadas à assistência à saúde. Por esse motivo, tem sido considerada como um dos pilares da prevenção e controle de infecções dentro dos serviços de saúde”, ressalta Migliani.

Direcionada aos colaboradores, visitantes e pacientes, a ação ocorreu no anfiteatro do hospital e contou com palestras e apresentação de vídeos sobre o tema. Segundo Camila Migliani, apesar de ato simples, a lavagem das mãos deve ser sempre lembrada e incentivada pelos profissionais e serviços de saúde: “Com a mobilização, o hospital tem a oportunidade de conscientizar pacientes, familiares e de lembrar aos profissionais da saúde procedimentos simples que devem ser adotados”, conclui.

AME Santo André vacina funcionários contra gripe

O Ambulatório Médico de Especialidades (AME) de Santo André realizou pelo segundo ano consecutivo campanha de vacinação contra gripe destinada aos funcionários. Em 23 de abril, mais de 100 colaboradores foram imunizados contra a gripe sazonal e H1N1. Organizada pelo Departamento de Medicina e Segurança do Trabalho, a ação também contou com orientações sobre o tema, como, por exemplo, a importância de lavar as mãos com água morna e sabão, de evitar contato com pessoas que estejam tossindo ou espirrando e de cobrir a boca e o nariz ao tossir ou espirrar.

“A conscientização e participação dos colaboradores na imunização contra gripe foi de grande importância. Aproveitamos a campanha para funcionários e vacinamos até mesmo alguns pacientes e acompanhantes”,



Funcionários em vacinação contra gripe

acrescentam a coordenadora de Enfermagem do AME Santo André, Marina Damiano, e o técnico de Segurança do Trabalho, Ronaldo Leão Militão.

Prevenção de acidentes

Tomaram posse em 24 de abril os novos integrantes da Comissão Interna de Prevenção de Acidentes do AME Santo André – a CIPA – para gestão 2013-2014. Indicados pela instituição, assumiram a presidência e vice-presidência da comissão, respectivamente, Julio Cesar Balero Martine e Edson Donizeti Josefik.

“Todos os membros da última gestão da CIPA desempenharam papel fundamental para o AME. Além disso, temos que ressaltar a participação da Brigada de Incêndio, que trabalha em parceria no intuito de combater princípios de incêndios e também de evitar incidentes e acidentes no ambiente de trabalho. Cada profissional treinado tem grande importância na prevenção da integridade física de profissionais e pacientes que circulam pelo complexo de saúde”, destaca o técnico de Segurança do



Eleição da CIPA 2013-2014

Trabalho, Ronaldo Leão Militão.

Em 6 de maio, o superintendente do AME Santo André, Dr. Wagner Boratto, reuniu os novos membros da CIPA e os da gestão anterior para entrega de certificados e agradecimento pelo trabalho desenvolvido.

ANS nº 34527-0

Ser verde está na nossa essência.

Nos preocupamos com o consumo consciente de recursos dentro das Unimed.
Acesse www.unimed.me/ZmChGL para saber mais.
E você, o que faz pelo meio ambiente?

05 de junho. Dia Mundial do Meio Ambiente.

Unimed | 
ABC