

Leia também:

- Transtorno do Espectro Autista
- Conheça os três tipos de câncer infantil mais comuns no Brasil



**Chocolate causa espinhas!  
Mito ou Verdade?**



## Editorial

No mês em que se comemora a Páscoa, a Revista MedABC traz como artigo de capa um tema bastante relacionado à data: chocolate! Afinal, o feriado é considerado o período mais importante para o setor de chocolates no país. Somente no ano passado foram produzidas 14,3 mil toneladas de chocolate para a data, o equivalente a 58 milhões de ovos de Páscoa. Frente à tanta fartura, será que essas guloseimas, de fato, podem causar acne ou piorar a pele dos consumidores? Confira a resposta nas páginas a seguir e também outras informações relevantes sobre esse alimento tão popular no Brasil e no mundo.

Em 2 de abril comemora-se o Dia Mundial da Conscientização do Autismo. Por essa razão, o Transtorno do Espectro Autista também está na pauta deste mês, ressaltando a importância do diagnóstico precoce – pois, quanto mais cedo o reconhecimento do quadro, melhores são as chances de mudança dos circuitos cerebrais.

Por fim, conheça quais são os três tipos mais comuns de câncer infantil e saiba quais os sinais mais importantes, que podem alertar pais e familiares a desconfiar da doença e buscar auxílio profissional. Boa leitura!

## Expediente

A Revista MedABC é um informativo mensal da Fundação do ABC/Faculdade de Medicina do ABC, de distribuição gratuita e tiragem de 75.000 exemplares.

### Diretor da FMABC

Dr. Adilson Casemiro Pires

### Vice-Diretor

Dr. Fernando Luiz Afonso Fonseca

**Produção:** Diretoria de Comunicação da Fundação do ABC e Comunicação e Marketing Educacional da Faculdade de Medicina do ABC.

**Textos e Fotos:** Joaquim Alessi e Eduardo Nascimento.

**Artes e Edição Eletrônica:** Fernando Valini.

**Endereço:** Av. Laura Gomes, 2000. Bairro Vila Sacadura Cabral. Santo André (SP). CEP: 09060-870.

**Contatos:** [noticias@fuabc.org.br](mailto:noticias@fuabc.org.br) / (11) 2666-5431.

**Endereço eletrônico:** [www.fuabc.br](http://www.fuabc.br) e [www.fuabc.org.br](http://www.fuabc.org.br).

revista  
**MedABC**

FM  
ABC  
FACULDADE DE MEDICINA DO ABC

# QUANTO CUSTA UM SORRISO?

Ajude a Faculdade de Medicina do ABC a continuar proporcionando sorrisos a crianças e adolescentes com câncer



Agora você pode "Doar Sem Gastar"! O Ambulatório de Oncologia Pediátrica da Faculdade de Medicina do ABC foi credenciado e já pode receber recursos via FUMCAD, o Fundo Municipal da Criança e do Adolescente de Santo André. Isso significa que cidadãos e empresas podem destinar parte do Imposto de Renda para o tratamento de crianças e adolescentes com câncer. Pessoas físicas podem doar até 6% do imposto, enquanto empresas podem direcionar até 1%. Não custa nada a mais para você, mas para nossas crianças e adolescentes, essa ajuda é essencial. Fale com o seu contador e PARTICIPE!

Considerado referência no tratamento do câncer infanto-juvenil, o Ambulatório de Oncologia Pediátrica da FMABC realiza em média 200 consultas mensais e conta atualmente com cerca de 30 crianças em quimioterapia ambulatorial. Com tratamentos 100% gratuitos, via Sistema Único de Saúde (SUS), o local recebe crianças e adolescentes de todo o país.



Confira mais informações sobre o projeto da Oncologia Infantil e participe dessa corrente do bem!

[WWW.FUABC.ORG.BR/ONCOLOGIAINFANTIL](http://WWW.FUABC.ORG.BR/ONCOLOGIAINFANTIL)



**DR. RUBENS WAJNSZTEJN**

Professor de Neurologia da Faculdade de Medicina do ABC e presidente da Sociedade Brasileira de Neurologia Infantil

# TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA

Em 2 de abril comemora-se o Dia Mundial da Consolidação do Autismo. As causas do Transtorno do Espectro Autista ainda não são totalmente conhecidas, mas parecem ser complexas e multifatoriais. A genética que embasa este transtorno é altamente complexa, pois, ao mesmo tempo em que não parece estar ligada ao componente de um único gene, uma forte correlação entre autismo e fatores genéticos já foi estabelecida, com estimativa de hereditabilidade situada em cerca de 90% dos casos.

Não conviver bem com mudanças é uma característica bastante frequente do autista, que não se sente seguro em ambientes novos ou diante de situações desconhecidas. Essa falta de segurança faz com que o autista fique agitado, inquieto e queira sair daquele lugar incômodo ou da situação presenciada. Isso ocorre com extrema frequência em restaurantes, festas e demais ambientes novos.

O diagnóstico formal de autismo deve ser feito antes dos 3 anos de idade. Um padrão de prejuízos distintos pode ser observado quanto à motricidade, a comunicação, a interação afetiva e social desde as primeiras semanas. O bebê autista pode não buscar o conforto físico de seus pais ou pode apresentar reações tônicas de desprazer ao ser colocado

no colo ou acariciado. Uma postura rígida, alterações no tônus e neutralidade das expressões faciais são descrições frequentes. O bebê pode parecer mais contente quando deixado sozinho.

O diagnóstico é essencialmente clínico e depende da experiência pessoal de cada profissional que avalia a criança. Não existem testes laboratoriais de certeza, o que dificulta a conclusão do processo diagnóstico, que hoje deve ser multidisciplinar ou interdisciplinar.

De maneira geral, quanto mais precoce o reconhecimento do quadro, melhores são as chances de mudan-

ça dos circuitos cerebrais. O tratamento associa o uso de drogas psicotrópicas e abordagens comportamentais, no intuito de fazer com que a criança tenha algum grau de autonomia e de interação social.

A criança autista requer um acompanhamento precoce e contínuo com equipe que envolve psiquiatras, neurologistas, pediatras, psicopedagogos, psicólogos, dentistas, fisioterapeutas e terapeutas ocupacionais, entre outros profissionais.

Um diagnóstico

tardio faz com que algumas etapas do desenvolvimento infantil não sejam estimuladas de maneira mais intensa, o que favorece o mecanismo de plasticidade cerebral, isto é, a capacidade do cérebro de "criar" novos caminhos pelo fortalecimento destas conexões.

Na escola, o processo de aprendizagem é muito prejudicado devido à dificuldade da compreensão do ponto de vista do outro, da generalização das palavras, para adquirir conhecimentos e pela dificuldade na interpretação adequada de noções temporais. O papel adequado da cultura seria o de ajudar essas crianças e adolescentes a descobrir que são diferentes, mas que são normais. Isso precisa ser feito desde as identificações primárias, a partir de métodos de educação apropriados, somados a uma sociedade esclarecida. Essas atitudes são essenciais para que o processo de desenvolvimento do autista não seja tão doloroso para ele e para a família.







**DRA. CRISTINA LACZYNSKI**

Professora da disciplina de Dermatologia da Faculdade de Medicina do ABC



# Chocolate causa espinhas! Mito ou Verdade?

**MITO!!!** Não há na literatura médica estudos que comprovem que o consumo de chocolate cause a acne – mais popularmente conhecida como espinha. Entretanto, é preciso lembrar que se trata de um alimento com alto teor de gordura, o que pode agravar erupções cutâneas dependendo da quantidade consumida e também da predisposição pessoal. Dessa forma, se o indivíduo perceber que o consumo de determinado alimento – como o próprio chocolate, amendoins, leite e derivados, por exemplo – está relacionado ao aumento de seu problema de pele, recomenda-se conversar com um dermatologista para que seja feita a correta avaliação do caso e, se necessária, a restrição alimentar.

De acordo com a Associação Brasileira da Indústria de Chocolates, Cacau, Amendoim, Balas e Derivados (ABICAB), a Páscoa é considerada o período mais importante para o

setor de chocolates. Em 2016, foram produzidas 14,3 mil toneladas de chocolate para a data, o equivalente a 58 milhões de ovos de Páscoa em todo o Brasil. A associação calcula que o brasileiro consuma 2,5 kg de chocolate ao ano, o que coloca o país como o 5º maior consumidor de chocolate do mundo.

Apesar de não ser o causador da acne, o chocolate é altamente calórico e deve ser consumido com moderação. Quando combinado com amendoins e castanhas torna-se ainda mais gorduroso. Nesse sentido, o chocolate do tipo amargo é o mais recomendado, pois contém mais cacau e menos gordura e açúcares do que o tipo ao leite. Já o chocolate branco requer ainda mais atenção, pois geralmente não possui cacau na composição e é o mais gorduroso.

## **CRAVO OU ESPINHA?**

Conforme definição da Sociedade Brasileira de

Cirurgia Dermatológica (SBCD), a acne é o nome dado aos cravos e espinhas resultantes de um processo inflamatório das glândulas sebáceas e dos folículos pilosebáceos. A espinha nada mais é do que a lesão inflamatória na pele causada por bactérias. Por sua vez, o cravo é o acúmulo de sebo nos poros, que pode ocorrer na forma de pontos pretos ou amarelos.

## **ATENÇÃO COM A PELE**

A acne pode ocorrer por predisposição genética ou mesmo sem causas associadas. Alterações hormonais podem estar relacionadas à produção excessiva de sebo, principalmente no público adolescente, quando os hormônios sexuais estimulam as glândulas sebáceas. Flutuações hormonais também são comuns em mulheres, na gravidez, período menstrual e na menopausa. Outros fatores que podem levar ao aparecimento das espi-





nhas são determinados medicamentos, problemas emocionais e o uso inadequado de produtos para a pele. Nesse último caso, temos a chamada acne cosmética, desencadeada a partir de cremes hidratantes, maquiagens e demais produtos dermatológicos.

A oleosidade produzida na pele – ou seja, o sebo – é muito importante para a proteção contra agentes externos, como os raios solares e infecções cutâneas, por exemplo. Entretanto, a produção de sebo em excesso pode favorecer o aparecimento da acne, em especial na região do rosto, ombro, peito, costas e braços.

O início do tratamento da acne parte da identificação das causas do problema. A partir da avaliação dermatológica, a terapia é instituída. Pode ser apenas com orientações a respeito da higiene

adequada da pele e sobre os produtos dermatológicos indicados para aquele caso específico. Outros pacientes têm indicação de medicamentos de uso tópico, como loções e sabonetes, ou por via oral, para situações mais graves, como os antibióticos.

Casos de acne severa ou que não respondem bem aos tratamentos mais leves têm como alternativa a Isotretinoína oral. Trata-se de opção bastante eficaz contra a acne, mas que deve ser administrada com extrema cautela, indicação precisa e rigoroso acompanhamento médico. Esses cuidados são necessários, tendo em vista a possibilidade de efeitos colaterais durante o tratamento e, principalmente, pela contraindicação completa desta medicação para mulheres grávidas ou que estão tentando engravidar – devido ao elevado ris-



co de deformidades no feto. Outros efeitos adversos conhecidos são alterações nos níveis de colesterol, triglicérides e nas enzimas hepáticas, assim como o ressecamento da pele e mucosas, em especial dos lábios.

Independentemente do tipo de tratamento, é fundamental que o paciente tenha o parecer de um dermatologista. Hoje em dia são muitos os produtos que prometem “aca-

bar” com a acne de maneira rápida e simples, sendo que a maioria pode ser adquirida sem receita médica. Contudo, muitos desses sabonetes, cremes e loções podem piorar o problema quando utilizados de maneira incorreta ou se não estiverem alinhados à necessidade específica da pele do paciente. Por isso, antes de iniciar qualquer tipo de tratamento, busque orientação com o seu médico.

# Pós-Graduação Faculdade de Medicina do ABC | 2017

## Especialização (Regulares)

- Educação Ambiental e Promoção da Saúde
- Enfermagem em Cuidados Críticos
- Enfermagem Pediátrica e Neonatal
- Enfermagem em Reabilitação Geronto Geriátrica
- Epidemiologia
- Farmácia Clínica e Atenção Farmacêutica
- Fisioterapia Pediátrica e Neonatal
- Infecções Hospitalares
- Neuropsicologia
- Reprodução Humana Assistida

## Especialização (Modulares)

- Análises Clínicas
- Disfagia
- Fisiologia Humana
- Fisiologia do Exercício para Grupos Especiais
- Sexologia: Novos Paradigmas em Saúde Sexual
- Tomografia Computadorizada e Ressonância Magnética

## MBA (Modular)

- MBA em Administração Hospitalar e Sistemas de Saúde

## Aperfeiçoamento

- Fisiopatologia
- Neuroaprendizagem
- Pesquisa Clínica

## Extensão

- Cosméticos Verdes: Uma Tendência no Mercado

## Mestrado e Doutorado (Contínuos)

O Programa de Mestrado e Doutorado em Ciências da Saúde é recomendado pela Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior (CAPES) do Ministério da Educação, sujeito à regulamentação e avaliação da agência federal. Tem por objetivo a formação e capacitação de pessoal em pesquisa científica em três áreas de concentração: Medicina Celular e Molecular; Investigação Clínica; e Saúde Coletiva. Cada área de concentração apresenta várias linhas de pesquisa, com professores orientadores credenciados pela Comissão de Pós-Graduação.







**DR. JAIRO CARTUM**

Coordenador do Ambulatório de Oncopediatria da Faculdade de Medicina do ABC e membro da Sociedade Brasileira de Oncologia Pediátrica (SOBOPE)



# Conheça os três tipos de câncer infantil mais comuns no Brasil

Os três tipos de câncer infantil mais comuns no Brasil são as leucemias, tumores cerebrais e linfomas. Por apresentar variados sintomas, o câncer em crianças e adolescentes deve ser rigorosamente vigiado. Diferentemente do adulto, o câncer infantil possui comportamento clínico mais agressivo, mas responde melhor à quimioterapia e, consequentemente, possui maior taxa de cura.

É necessário ficar atento a alguns sintomas, como aumento da barriga, manchas roxas no corpo, palidez, perda de peso, dor ou qualquer outro sinal sem explicação.

Atualmente o Brasil apresenta taxas de cura do câncer infantil inferiores às de vários países da América Latina, como Argentina, Chile e Colômbia. Pode-se dizer que a taxa geral de cura de nosso país está em torno de 50%, bem

distante de países como os Estados Unidos, em que a taxa é próxima de 80%.

É importante destacar que o tratamento do câncer deve contar com uma equipe multidisciplinar composta por médico, enfermeiro, farmacêutico, assistente social, nutricionista, fisioterapeuta, psicólogo e dentista, entre outros. Ainda com todo esse auxílio, a participação da família é imprescindível durante o tratamento.

## LEUCEMIA

A leucemia é o principal tipo de câncer infanto-juvenil, com aproximadamente 30% da totalidade. Os principais sintomas da doença são palidez, sangramentos anormais, febre e dores nos ossos e articulações, que aparecem rapidamente.

## TUMORES CEREBRAIS

Os tumores cerebrais representam 19% dos tumores da infância e podem causar dores de cabeça intensas, náuseas, vômitos, convulsões e até mesmo dificuldade para caminhar ou manipular objetos.

## LINFOMAS

Os linfomas atingem 13% dos pacientes com câncer infantil e se manifestam com aumento dos gânglios (ínguas). No subtipo Hodgkin também pode haver febre e emagrecimento. Nos linfomas não Hodgkin, observa-se em crianças pequenas massas extensas no abdômen, tórax ou em outras partes do corpo.



# Fundação do ABC 50 anos

Entidade filantrópica de assistência social, saúde e educação, a Fundação do ABC foi criada em 1967, instituída como fundação sem fins lucrativos pelos municípios de Santo André, São Bernardo e São Caetano. É declarada instituição de Utilidade Pública nos âmbitos federal, estadual e na cidade-sede de Santo André.

Com o passar dos anos, tornou-se parceira estratégica de prefeituras e do Governo do Estado na gestão e assistência em saúde. Caracterizada como pessoa jurídica de direito privado, qualificada como Organização Social de Saúde, a Fundação do ABC administra atualmente 18 hospitais e a Faculdade de Medicina do ABC, entre outros contratos e convênios. São 23 mil funcionários diretos atuando no ABC Paulista, Mauá, Franco da Rocha, Caieiras, Guarulhos, Francisco Morato, Osasco, São Paulo, Mogi das Cruzes, Praia Grande, Santos e Guarujá.



Faculdade de Medicina do ABC



Hospital Estadual Mário Covas de Santo André



Hospital da Mulher de Santo André



AME Santo André



Complexo Hospitalar Municipal de São Bernardo do Campo



Hospital Anchieta  
Hospital Municipal Universitário  
Hospital de Clínicas Municipal José Alencar  
Hospital e Pronto-Socorro Central

Instituto de Infectologia Emílio Ribas II do Guarujá



Hospital Estadual de Francisco Morato



Contrato de Gestão São Mateus/SP



AME Mauá



Complexo Hospitalar Municipal de São Caetano do Sul



Hospital Infantil e Maternidade Márcia Braido  
Hospital Maria Braido  
Hospital Municipal de Emergências Albert Sabin  
Hospital São Caetano  
Hospital Euryclides de Jesus Zerbini  
Complexo Municipal de Saúde

AME Praia Grande



Centro Hospitalar do Sistema Penitenciário



Hospital Municipal Central de Osasco Antonio Giglio



Complexo de Saúde de Mauá



Complexo de Saúde Irmã Dulce de Praia Grande



Hospital Municipal Irmã Dulce  
Pronto-Socorro Central  
UPA Samambaia / Dr. Charles A. Bechara

UPA Centro de Osasco

Hospital Dr. Radamés Nardini

## Central de Convênios

Prefeitura de Santo André | Prefeitura de São Bernardo | Prefeitura de São Caetano  
UPA Franco da Rocha | UPA Rodeio de Mogi das Cruzes | UPA Central de Santos  
Maternidade Estadual de Caieiras | Hospital e Maternidade Interlagos  
IMASF São Bernardo | Prefeitura de Guarulhos

[www.fuabc.org.br](http://www.fuabc.org.br)



FUNDAÇÃO DO ABC

DESDE 1967



PARA  
O UNIVERSITÁRIO,  
A GENTE DÁ  
BOLSAS DE ESTUDOS  
NO EXTERIOR.

Busque por

bolsas de estudos santander



Inscrições abertas

O QUE  
A GENTE  
PODE  
FAZER  
POR VOCÊ  
HOJE?



Santander

UNIVERSIDADES