



revista **MedABC**

INFORMATIVO MENSAL DA FACULDADE DE MEDICINA DO ABC | ANO III - Nº 30 - DEZEMBRO DE 2017

Leia também:

- **CÂNCER DE BOCA**
Prevenir é fundamental
- **Homeopatia e a**
defesa contra doenças



#dezembrolaranja
Contra o câncer de pele,
'SE EXPONHA, MAS
NÃO SE QUEIME'

A Sociedade Brasileira de Dermatologia organiza neste mês o movimento "Dezembro Laranja", quando os esforços estão direcionados à conscientização e educação da população para os riscos do câncer de pele decorrentes da exposição excessiva ao sol sem proteção. Segundo dados do Instituto Nacional de Câncer, todos os anos surgem 176 mil novos casos de câncer da pele. Trata-se do tumor de maior incidência no país. Por essa razão, fica o recado: previna-se, use o protetor solar diariamente e, sempre que houver qualquer suspeita, procure um dermatologista!

Outro tema em destaque neste mês é a importância da prevenção contra o câncer de boca – aquele que afeta os lábios e/ou o interior da cavidade oral. A doença é responsável por 5,4 mil mortes anualmente. Infelizmente, cerca de 80% dos pacientes que procuram serviços de diagnóstico e tratamento já estão em estágio avançado. Por outro lado, a boa notícia é que, nas lesões iniciais, as chances de cura chegam a até 80%.

Por fim, artigo sobre homeopatia detalha a importância de estimular a reação do organismo em busca do equilíbrio, alívio de dores e outros sintomas, além do restabelecimento gradual da saúde. Boa leitura!

Expediente

A Revista MedABC é um informativo mensal da Fundação do ABC/Faculdade de Medicina do ABC, de distribuição gratuita e tiragem de 75.000 exemplares.

Diretor da FMABC

Dr. Adilson Casemiro Pires

Vice-Diretor

Dr. Fernando Luiz Affonso Fonseca

Produção: Diretoria de Comunicação da Fundação do ABC e Comunicação e Marketing Educacional da Faculdade de Medicina do ABC.
Textos e Fotos: Eduardo Nascimento e Maíra Sanches.

Artes e Editoração Eletrônica: Fernando Valini.

Marketing: Alexandre Leão. **Apoio:** Luciana Ferreira e Tabatha Dias.

Endereço: Av. Lauro Gomes, 2000. Bairro Vila Sacadura Cabral. Santo André (SP). CEP: 09060-870.

Contatos: noticias@fuabc.org.br / (11) 2666-5431.

Endereço eletrônico: www.fmabc.br e www.fuabc.org.br.

QUANTO CUSTA UM SORRISO?

Ajude a Faculdade de Medicina do ABC a continuar proporcionando sorrisos a crianças e adolescentes com câncer



Agora você pode "Doar Sem Gastar"! O Ambulatório de Oncologia Pediátrica da Faculdade de Medicina do ABC foi credenciado e já pode receber recursos via FUMCAD, o Fundo Municipal da Criança e do Adolescente de Santo André. Isso significa que cidadãos e empresas podem destinar parte do Imposto de Renda para o tratamento de crianças e adolescentes com câncer. Pessoas físicas podem doar até 6% do imposto, enquanto empresas podem direcionar até 1%. Não custa nada a mais para você, mas para nossas crianças e adolescentes, essa ajuda é essencial. Fale com o seu contador e PARTICIPE!

Considerado referência no tratamento do câncer infanto-juvenil, o Ambulatório de Oncologia Pediátrica da FMABC realiza em média 200 consultas mensais e conta atualmente com cerca de 30 crianças em quimioterapia ambulatorial. Com tratamentos 100% gratuitos, via Sistema Único de Saúde (SUS), o local recebe crianças e adolescentes de todo o país.



Confira mais informações sobre o projeto da Oncologia Infantil e participe dessa corrente do bem!
WWW.FUABC.ORG.BR/ONCOLOGIAINFANTIL



CÂNCER DE BOCA PREVENIR É FUNDAMENTAL

O câncer de boca é aquele que afeta os lábios e/ou o interior da cavidade oral, que engloba a língua (principalmente as bordas), assoalho (região embaixo da língua), gengivas, mucosa jugal (bochecha) e palato duro (céu da boca). Segundo dados do Instituto Nacional de Câncer (INCA), foram cerca de 15,4 mil novos casos da doença no país em 2016, sendo 11.140 homens e 4.350 mulheres. Ao todo são mais de 5,4 mil mortes anualmente.

Os sinais de alerta podem ser identificados em feridas na boca que não cicatrizam

em duas semanas, ulcerações superficiais indolores (podendo sangrar ou não), manchas esbranquiçadas nos lábios ou na mucosa bucal, dificuldade para falar, mastigar e engolir, além de nódulos no pescoço. Deve-se procurar o médico ou o dentista para avaliação e orientação.

Infelizmente, cerca de 80% dos pacientes que procuram serviços de diagnóstico e tratamento já estão em estágio avançado de câncer bucal. Nesses casos, a probabilidade de cura é menor e o tratamento é mais complexo, levando a

disfunções na deglutição e na fala, além de deformidades estéticas.

No grupo de risco estão homens com mais de 40 anos, fumantes e com abuso de álcool. Outras causas frequentes são o mau estado de conservação dos dentes e próteses dentárias mal-ajustadas. Entre as atitudes de prevenção estão evitar o fumo e o álcool, não se expor ao sol sem proteção (câncer do lábio), promover higiene bucal mantendo os dentes em bom estado, além de fazer pelo menos uma consulta odontológica de controle a cada ano e

adotar dieta saudável, rica em vegetais e frutas.

Nas lesões iniciais, o tratamento pode ser exclusivamente cirúrgico e as chances de cura chegam a até 80%. No tratamento dos tumores avançados é feita cirurgia associada à radioterapia/quimioterapia, dependendo da localização do tumor, com alterações funcionais e estéticas mais graves e com redução do índice de cura. A quimioterapia associada à radioterapia pode ser empregada nos casos mais avançados, quando a cirurgia não é possível, tendo resultados pobres.





DRA. CRISTINA LACZYNSKI

Professora da disciplina de Dermatologia da Faculdade de Medicina do ABC e preceptora de ensino nas áreas de Dermatopediatria e Criocirurgia



A Sociedade Brasileira de Dermatologia (SBD) organiza neste mês o movimento "Dezembro Laranja". Sob o slogan "Se exponha, mas não se queime", a campanha pretende conscientizar e educar as pessoas sobre os riscos do câncer de pele decorrentes da exposição excessiva ao sol sem proteção, lembrando que o filtro solar não é o único cuidado contra a radiação ultravioleta. A mensagem visa atingir, sobretudo, quem trabalha sob o sol ou ao ar livre, mas também alerta para a prevenção nos momentos de lazer.

O câncer de pele é causado pelo efeito cumulativo da radiação solar. Por essa razão, é uma das doenças mais prevalentes no público acima de 50 anos. É importante salientar que a maioria dos cânceres de pele é curável quando detectada precocemente. Por essa razão, a população precisa se conscientizar da necessidade de prevenir a doença e tam-

bém de passar periodicamente por avaliação médica. Quanto mais cedo o diagnóstico, melhor o prognóstico.

FIQUE DE OLHO

As principais características de risco para o câncer de pele são a presença de sardas, antecedentes na família, ferimentos que não cicatrizam com facilidade, pintas, sinais e verrugas que mudam de tamanho e cor, além de lesões avermelhadas.

O horário que apresenta risco mais acentuado de exposição ao sol é entre 10h e 16h, quando há maior incidência de raios ultravioletas. O filtro solar (fator de proteção de no mínimo 30) ainda é um dos principais meios de proteção contra raios solares e deve ser passado a cada duas horas ou logo após a entrada na água. O uso de bonés, chapéus e camisetas escuras, que absorvem a radiação solar e diminuem a exposição direta da pele ao sol, também é recomendado, assim como óculos escuros com lentes de boa qualidade.





O melanoma pode aparecer em qualquer parte do corpo, na pele ou mucosas, na forma de manchas, pintas ou sinais. Para ajudar a identificá-las, existe a regra do ABCDE

	BENIGNO	MALIGNO
A ssimetria (formato)	simétrico	assimétrico
B ordas	bordas regulares	bordas irregulares
C or	uma cor só	mais de uma cor
D iâmetro (tamanho)	menor que 6mm*	maior que 6mm
E volução	mudança rápida na aparência (tamanho, forma, cor ou espessura).	

*tamanho da largura de um lápis

Portanto, é importante conhecer seu corpo e ficar atento a qualquer mudança ou anormalidade na sua pele

Ao perceber qualquer alteração suspeita na pele, consulte um médico.

Quais são os principais fatores que aumentam o risco de câncer de pele?

- Exposição prolongada e repetida ao sol (raios ultravioletas - UV), principalmente na infância e adolescência.
- Ter pele e olhos claros, com cabelos ruivos ou loiros, ou ser albino.
- Ter história familiar ou pessoal de câncer de pele.



O sol é bom para a saúde, mas, em excesso, pode provocar envelhecimento precoce, lesões nos olhos e câncer de pele.

Como se proteger do câncer de pele?



1. Evitar exposição prolongada ao sol entre 10h e 16h.
2. Procurar lugares com sombra.
3. Usar proteção adequada, como roupas, bonés ou chapéus de abas largas, óculos escuros com proteção UV, sombrinhas e barracas.
4. Aplicar na pele, antes de se expor ao sol, filtro (protetor) solar.
5. Usar filtro solar próprio para os lábios.

ALTA INCIDÊNCIA

O câncer da pele é provocado pelo crescimento anormal das células que compõem a pele. Conforme detalhado pela Sociedade Brasileira de Dermatologia, existem diferentes tipos de câncer da pele, que podem se manifestar de formas distintas. Os mais comuns são o carcinoma basocelular e o carcinoma espinocelular – chamados de cânceres não melanoma –, que apresentam altos índices de cura quando diagnosticados e tratados precocemente. Um terceiro tipo, o melanoma, apesar de não ser o câncer de pele mais incidente é o mais agressivo e potencialmente letal. Quando descoberta no início, a doença tem mais de 90% de chance de cura.

Segundo dados do Instituto Nacional de Câncer (INCA), todos os anos surgem 176 mil novos casos de câncer da pele – o tumor de maior incidência no país. Por isso, previna-se, use o protetor solar diariamente e, sempre que houver qualquer suspeita, procure um dermatologista!



Câncer: a INFORMAÇÃO pode SALVAR VIDAS



DISQUE SAÚDE

136

Ouvidoria Geral do SUS

www.saude.gov.br



MINISTÉRIO DA SAÚDE

www.inca.gov.br





DR. FLÁVIO NALLI
Homeopata e acupunturista voluntário do
Ambulatório de Oncologia Pediátrica da FMABC



DRA. MARITZA BURGOA TANAKA
Pediatra e homeopata voluntária do
Ambulatório de Oncologia Pediátrica da FMABC

Homeopatia e a defesa contra doenças



A homeopatia chegou ao Brasil em 1840 e em 1980 foi reconhecida como especialidade médica pelo Conselho Federal de Medicina. Desde 2006 é utilizada pelo Sistema Único de Saúde (SUS).

Homeopatia é um método de tratamento criado pelo médico alemão Samuel Hahnemann, em 1796, que se fundamenta na Lei dos Semelhantes. Segundo esta lei, os semelhantes se curam pelos semelhantes, isto é, para tratar um indivíduo que está doente é necessário aplicar um medicamento que apresente (quando experimentado no homem sadio) os mesmos sintomas que o doente apresenta. Os medicamentos homeopáticos são preparados a partir de substâncias extraídas da natureza, provenientes dos reinos mineral, vegetal ou animal.

Para que a substância da natureza seja usada como medicamento homeopático, é necessário prévio conhecimento de sua potencialidade curativa, através da experimentação no homem sadio. As preparações básicas dessas substâncias recebem o nome de tinturas-mãe. A partir delas são iniciados os processos

das diluições sucessivas.

No início de suas experiências, Hahnemann começou diluindo os medicamentos e verificou que, quanto mais diluía, minimizavam-se as reações indesejáveis. Percebeu também que ao fazer diluições sucessivas das substâncias e agitá-las diversas vezes, obtinha sempre melhores resultados. Foi assim que ele chegou às doses mínimas. Desta maneira, a toxicidade das substâncias é atenuada e o potencial curativo é aumentado. Ao processo de diluição seguido de agitação damos o nome de dinamização (dynamis - vem do grego e significa força).

Através da dinamização, consegue-se despertar na substância a capacidade de agir sobre a força vital do organismo vivo. A consulta homeopática se caracteriza por abordar uma série de sintomas e perguntas mais abrangentes. Além de fazermos os diagnósticos médicos usuais, realizamos uma série de outros diagnósticos homeopáticos, inclusive, o medicamentoso, utilizando o procedimento médico de repertorização.

O tempo necessário para a realização da consulta médica homeopática dependerá basicamente da qualidade das informações fornecidas pelo paciente, a experiência do médico e os recursos disponíveis para sua realização (livros e computador).

A homeopatia se preocupa com as causas que levaram o indivíduo ao desequilíbrio, algumas vezes aumentando aparentemente a intensidade dos sintomas, com vistas a fortalecer os mecanismos naturais de cura e não os suprimindo simplesmente. Tem-se a falsa impressão de que os medicamentos homeopáticos são lentos em sua atuação, mas, pelo contrário, se o paciente se encontra energeticamente responsivo, a ação é notada instantaneamente.

Curar significa devolver ao doente a sua capacidade de defesa contra as doenças. Esta ideia mostra que não é o remédio que atua diretamente no processo de cura, ele estimula a defesa do organismo, que acaba vencendo e superando a doença.

FUNDAÇÃO DO ABC

50 anos sob o signo da inclusão



Entidade filantrópica de assistência social, saúde e educação, a Fundação do ABC foi criada em 1967, instituída como fundação sem fins lucrativos pelos municípios de Santo André, São Bernardo e São Caetano. É declarada instituição de Utilidade Pública nos âmbitos federal, estadual e na cidade-sede de Santo André.

Com o passar dos anos, tornou-se parceira estratégica de prefeituras e do Governo do Estado na gestão e assistência em saúde. Caracterizada como pessoa jurídica de direito privado, qualificada como Organização Social de Saúde, a Fundação do ABC administra atualmente 17 hospitais e a Faculdade de Medicina do ABC, entre outros contratos e convênios. São 23 mil funcionários diretos atuando no ABC Paulista, Mauá, Franco da Rocha, Caieiras, Guarulhos, Itatiba, Francisco Morato, São Paulo, Mogi das Cruzes, Praia Grande, Santos e Guarujá.

COMUNICAÇÃO - FUABC

Faculdade de Medicina do ABC



Hospital Estadual Mário Covas de Santo André



Hospital da Mulher de Santo André



AME Santo André



Complexo Hospitalar Municipal de São Bernardo do Campo



Hospital Anchieta
Hospital Municipal Universitário
Hospital de Clínicas Municipal José Alencar
Hospital e Pronto-Socorro Central

Instituto de Infectologia Emilio Ribas II do Guarujá



Hospital Estadual de Francisco Morato



Contrato de Gestão São Mateus/SP



AME Mauá



Complexo Hospitalar Municipal de São Caetano do Sul



Hospital Infantil e Maternidade Márcia Braido
Hospital Maria Braido
Hospital Municipal de Emergências Albert Sabin
Hospital São Caetano
Hospital Euryclides de Jesus Zerbini
Complexo Municipal de Saúde

Complexo de Saúde de Mauá



AME Praia Grande



Centro Hospitalar do Sistema Penitenciário



Complexo de Saúde Irmã Dulce de Praia Grande



Hospital Municipal Irmã Dulce
Pronto-Socorro Central
UPA Samambaia / Dr. Charles A. Bechara
Nefro - PG

Central de Convênios

Prefeitura de Santo André | Prefeitura de São Bernardo
Prefeitura de São Caetano | UPA Franco da Rocha
UPA Rodeio de Mogi das Cruzes | UPA Central de Santos
Maternidade Estadual de Caieiras | Hospital e Maternidade Interlagos
IMASF São Bernardo | Prefeitura de Guarulhos | Prefeitura de Itatiba



FUNDAÇÃO DO ABC
DESDE 1967



Feliz Natal

e um Próspero Ano Novo

Após superarmos um 2017 repleto de desafios e de muito trabalho, chegamos a dezembro! É tempo de refletir, de aprender com as dificuldades e de comemorar as vitórias. É hora de recarregar as baterias, de celebrar com pessoas queridas e de aproveitar as festas de final de ano. A Fundação do ABC agradece aos colaboradores pelo empenho e dedicação neste ano que se encerra, desejando a todos um Feliz Natal e um próspero 2018!



FUNDAÇÃO DO ABC
DESDE 1967