Fundação do ABC 50 anos DESDE 1967

SaúdeABC

FUNDAÇÃO DO ABC Desde 1967

FM ABC FACULDADE DE MEDICINA DO ABC

Informativo da Fundação do ABC e Faculdade de Medicina do ABC | Ano 22 - Nº 180 - Abril de 2018

GESTÃO • ENSINO • PESQUISA • ASSISTÊNCIA

Divulgação/Governo do Estado de SP

Hospital de Clínicas de SBC vira referência de cirurgias cardíacas infantis para o Estado

O Hospital de Clínicas de São Bernardo acaba de se tornar centro de referência para cirurgias cardíacas infantis no Estado de São Paulo. A unidade passa a atender crianças e adolescentes, de zero a 18 anos, que sofrem com cardiopatias congênitas. A parceria firmada entre Governo de São Paulo, Prefeitura e Instituto do Coração possibilita que o hospital opere com 100% de sua capacidade. O anúncio foi feito pelo governador Geraldo Alckmin, ao lado do prefeito de São Bernardo, Orlando Morando. Pág. 5

Divulgação/PMSCS

São Caetano concede gratificação para agentes de saúde

PÁG. 4

Ricardo Trida/PSA

Em Santo André, Banco de Leite do Hospital da Mulher é premiado

PÁG. 6

FMABC é destaque no Exame do Cremesp

PÁG. 3

QUEM SOMOS

FUNDAÇÃO DO ABC

Fundação do ABC
Entidade Filantrópica de Assistência Social, Saúde e Educação

Presidente: Carlos Roberto Maciel
Vice-Presidente: Adriana Berringer Stephan

FM ABC

Faculdade de Medicina do ABC
Diretor-Geral: Dr. David Everson Uip
Vice-Diretor: Dr. Fernando Luiz Affonso Fonseca

Conselho de Curadores (Titulares): Carlos Roberto Maciel, Cristiana Nunes Carvalho, Carlos Eduardo Rodante Corsi, Marcos Rodrigues Pinchiari, Wagner Shiguenobu Kuroiwa, Adhemar Moura Flores, Thereza Christina Machado de Godoy, Juarez Tadeu Ginez, Adriana Berringer Stephan, Luiz Antonio Della Negra, Edson Raddi, Marcos Sergio Gonçalves Fontes, Regina Maria Costa Biselli, Giovana de Lima Cebrian, Ari Bolonhezi, Roberto Picarte Milani, Maria Elisa Ravagnani Gonçalves Ramos, José Carlos Canga, e Guilherme Andrade Peixoto.

Conselho Fiscal: Maristela Baquini (Santo André), Robson Thadeu de Almeida (São Bernardo) e Maisa França Rocha (São Caetano).

Instituições Gerenciadas: Faculdade de Medicina do ABC; Hospital Estadual Mário Covas de Santo André; Hospital da Mulher de Santo André; AME (Ambulatório Médico de Especialidades) Santo André; AME Mauá; AME Praia Grande; Hospital Nardini / Complexo de Saúde de Mauá; Complexo Hospitalar Municipal de São Bernardo (Hospital Anchieta, Hospital Municipal Universitário, Hospital de Clínicas Municipal José Alencar e Hospital e Pronto-Socorro Central); Complexo Hospitalar Municipal de São Caetano (Hospital Márcia Braido, Hospital Maria Braido, Hospital de Emergências Albert Sabin, Hospital São Caetano, Hospital Euryclides de Jesus Zerbini e Complexo Municipal de Saúde); Complexo Hospitalar Irmã Dulce de Praia Grande (Hospital Municipal, PS Central, UPA Samambaia e Nefro-PG); Instituto de Infectologia Emílio Ribas II do Guarujá; Hospital Estadual de Francisco Morato "Prof. Carlos da Silva Lacaz"; Centro Hospitalar do Sistema Penitenciário (CHSP); Contrato de Gestão São Mateus/SP; e Central de Convênios.

AME Ambulatório Médico de Especialidades · Hospital Estadual Mário Covas · Instituto de Infectologia Emílio Ribas

Hospital Irmã Dulce · Hospital da Mulher Maria José dos Santos Stein

HEFM Hospital Estadual de Francisco Morato Prof. Carlos da Silva Lacaz · CHSP Centro Hospitalar do Sistema Penitenciário

Central de Convênios · COSAM · CRF SCS

Jornal Saúde ABC: Produção: Departamento de Comunicação e Marketing da FUABC. Textos: Eduardo Nascimento e Maíra Sanches; Editoração Eletrônica: Fernando Valini; Apoio Operacional (Textos e Fotos): Eduardo Nascimento, Fernando Valini, Alexandre Leão, Luciana Ferreira, Maíra Sanches, Tabatha Dias, Antonio Cassimiro, Beatriz de Sá, Fausto Piedade, Gustavo Baena, Renata Aranha e Regiane Meira. Fundadores (1996): Dr. Marco Antonio Espósito, Dr. Milton Borrelli e Dr. João Hallack; Contatos: noticias@fuabc.org.br ou (11) 2666-5431.

SaúdeABC

FUABC-FMABC: Av. Lauro Gomes, 2000 - Vila Sacadura Cabral, Santo André - SP - CEP: 09060-870. Fones: (11) 2666-5400 (FUABC) / 4993-5400 (FMABC). Endereços eletrônicos: www.fuabc.org.br e www.fmabc.br.

MENSAGEM

Grandes novidades no Grande ABC

Iniciamos o mês de abril com muitas boas novidades. A começar pelo anúncio do governador Geraldo Alckmin, que oficializou o Hospital de Clínicas de São Bernardo como centro de referência para cirurgias cardíacas infantis para o Estado de São Paulo. Trata-se de uma conquista enorme para o Grande ABC, que passa a sediar o 11º centro deste porte em todo o Estado. Não tenho dúvidas de que a parceria bem-sucedida entre Fundação do ABC, Prefeitura e Governo do Estado se materializará em mais um serviço de ponta dedicado à população.

Dra. Adriana Berringer Stephan
Vice-presidente da Fundação do ABC

Durante visita ao HC, o governador anunciou uma outra medida, que beneficiará milhares de paciente de toda a região. Em breve, o Poupatempo de São Bernardo será contemplado com uma Farmácia de Alto Custo. A nova unidade descentralizará a distribuição de medicamentos no ABC – hoje feita 100% no Hospital Estadual Mário Covas. Somente o projeto piloto em São Bernardo já será crucial na melhoria desse serviço. Mas as perspectivas são ainda melhores, pois há planos para instalação de novas unidades da farmácia em municípios vizinhos.

Outra conquista recente que devemos exaltar veio de Santo André, do Hospital da Mulher. O Banco de Leite Humano da unidade recebeu certificado "A" do Programa Ibero-Americano de Banco de Leite Humano (IBERBLH). Trata-se do nível mais alto de classificação dentro do projeto, garantia de que o hospital atende a todos os mais altos padrões de qualidade.

Na Faculdade de Medicina do ABC, ficamos muito felizes com mais uma aprovação no Exame do Conselho Regional de Medicina do Estado de São Paulo (Cremesp). A exemplo das 12 edições anteriores, nossos alunos obtiveram conceito maior do que a média geral das demais 31 faculdades avaliadas. Parabéns a todos os funcionários, corpo docente, alunos e demais envolvidos nesse trabalho tão árduo, repleto de dificuldades e desafios, mas também de alegrias e conquistas.

Por fim, a Prefeitura de São Caetano acaba de lançar o Programa de Endoscopia e Cirurgia Bariátrica. Em 2008, a cidade foi a primeira do país a oferecer esse serviço com recursos do próprio município. Porém, o atendimento foi interrompido em 2013. Agora, o trabalho será retomado, ampliado e modernizado. Na edição de maio do jornal Saúde ABC teremos uma reportagem completa sobre os primeiros passos dessa iniciativa pioneira. Boa leitura!

SANTO ANDRÉ

Hospital Mário Covas treina equipes para estimular captação de órgãos e tecidos

Parceiro em ação do Ministério da Saúde e Secretaria de Estado da Saúde, o Hospital Estadual Mário Covas de Santo André sediou, dia 15 de março, atividade sobre captação de órgãos e tecidos, diagnóstico de morte encefálica e estímulo a potenciais doadores. Mais de 150 profissionais da saúde do Grande ABC prestigiaram a palestra ligada ao Projeto 360º, que capacita profissionais de instituições de saúde para identificar possíveis doadores.

Sob a coordenação da enfermeira Renata Leite, o projeto foca os profissionais dos setores de Unidade de Terapia Intensiva (UTI) e Emergência, além de integrantes das Comissões Intra-Hospitalares de Transplantes (CIHTs). Participaram do encontro médicos, enfermeiros, fisioterapeutas, farmacêuticos e psicólogos. Todos são representantes de instituições com alto potencial de notificação de casos e doadores de órgãos.

Atividade reuniu equipe técnica para intensificar a identificação de potenciais doadores

"O Projeto Doação 360º atende a necessidade de fornecer informações aos profissionais de saúde sobre o processo de doação e transplante. Fala-se pouco sobre o assunto, mas muito foi feito nos últimos 20 anos. Porém, a fila de espera de pacientes que aguardam o transplante só aumenta e a notificação de um doador pode salvar vidas", explica a enfermeira.

PROJETO - A apresentação do Projeto Doação 360º contou com a presença de representantes da Secretaria de Saúde do Estado – Central Estadual de Transplantes e do Núcleo Técnico de Humanização; do Conselho Regional de Enfermagem; Organizações de Procura de Órgãos e Tecidos (OPOs) do Instituto Dante Pazzanese de Cardiologia e Escola Paulista de Medicina; Universidade Federal de São Paulo (Unifesp) e Coordenação do Núcleo de Captação de Órgãos do Hospital Israelita Albert Einstein.

Atualmente participam do projeto 25 instituições públicas e privadas e o número pode ampliar de acordo com o interesse dos serviços. Entre os temas debatidos estão acolhimento familiar e procedimentos médicos e administrativos. As instituições participantes devem enviar à Central Estadual de Transplantes, em ato formal, a composição da Comissão Intra-Hospitalar de Transplantes.

REFERÊNCIA

Medicina ABC mantém destaque em Exame do Cremesp

Nota da instituição em 2017 foi novamente superior à média geral das outras escolas médicas participantes

Doutoras Priscila Bogar e Simone Holzer, coordenadora e vice, respectivamente, do curso de Medicina da FMABC

A Faculdade de Medicina do ABC alcançou em 2017 mais um ótimo conceito no Exame do Conselho Regional de Medicina do Estado de São Paulo (Cremesp). Assim como nas outras 12 edições da prova, a escola obteve média maior do que a geral em relação às demais 31 faculdades avaliadas. A nota de 2017, de 66%, ante a média geral de 63% de instituições públicas e particulares, mantém a FMABC no topo do ranking das melhores do Estado. Ao todo, participaram 2.636 egressos dos cursos paulistas de Medicina, sendo 109 da MedABC.

Segundo o Cremesp, são consideradas com bom desempenho as escolas em que pelo menos a metade dos alunos fez a prova, com resultado final de no mínimo 50% de aprovação – ou seja, acerto de 60% ou mais das 120 perguntas. “As mudanças curriculares são realizadas de forma sistemática para adequar o médico à realidade prática do dia a dia. O Exame do Cremesp é predominantemente prático, o que leva o médico formado pela FMABC a ter boas notas”, explica a coordenadora do curso de Medicina, Dra. Priscila Bogar.

Como em anos anteriores, as escolas médicas paulistas privadas tiveram maior percentual de reprovação do que os cursos públicos. O resultado do exame, no entanto, constatou elevada melhora do desempenho dos alunos das instituições privadas em relação a 2016. A aprovação saltou de 33% para 56%. “Além da melhoria do currículo das escolas privadas, o aluno encara o exame de outra forma e se esforça para melhorar a nota da instituição. À medida que a prova é mais valorizada entre os hospitais para credenciamento médico, nos exames de residência, os formandos fazem o exame com mais afinco. Antes disso, poucos formandos faziam a prova, já que não é obrigatória”, esclarece a vice-coordenadora do curso, Dra. Simone Holzer.

Pela primeira vez em 10 anos a prova teve mais de 60% de aprovados. Dos 2.636 egressos participantes, 1.702 (65%) alcançaram nota mínima.

EXAME DO CREMESP

A 13ª edição do Exame do Cremesp foi realizada no dia 22 de outubro de 2017 nos municípios de Botucatu, Campinas, Marília, Presidente Prudente, Ribeirão Preto, Santos, São Carlos, São José do Rio Preto, São Paulo e Taubaté. Aplicada pela Fundação Carlos Chagas (FCC) e composta por 120 questões de múltipla escolha, a prova abrangeu as áreas de Clínica Médica, Clínica Cirúrgica, Pediatria, Ginecologia, Obstetrícia, Saúde Pública, Epidemiologia, Saúde Mental, Bioética e Ciências Básicas.

O Exame do Cremesp não é obrigatório, mas, desde 2015, é utilizado entre os critérios de programas de residência médica, concursos públicos e para a contratação na rede privada. A entidade lançou campanha nacional, em formato de petição online, para que o exame se torne obrigatório em todo o País. A meta é reunir 500 mil assinaturas e encaminhar ao Congresso Nacional. Segundo o conselho, um projeto de lei com a medida está em tramitação no Senado Federal.

SÃO CAETANO

Comando Contra Pragas chega ao bairro Olímpico

Prefeitura utiliza tecnologia com drone para mapear todos os bairros e possíveis áreas de risco

Divulgação/PMSCS

Equipe multidisciplinar em ação nas ruas para intensificar combate ao mosquito Aedes aegypti, infestação de ratos e escorpiões

Na primeira semana de abril o Comando Contra Pragas, nas ruas desde 10 de março, esteve no bairro Olímpico, em São Caetano. Mais uma vez, a Prefeitura demonstra esforço para combater a infestação de ratos, escorpiões e focos do mosquito *Aedes aegypti*. No Olímpico, as ações ocorreram até 6 de abril. O primeiro bairro vistoriado foi o Boa Vista, em março. O programa conta com uso de drone para inspeção de terrenos e imóveis vazios.

Uma equipe multidisciplinar formada por agentes de saúde e de zoonoses partiu da UBS Caterina Dall'Anese em rotas pré-estabelecidos pelas ruas do Olímpico, efetuando a desratização em bueiros, captura de escorpiões e vistoria de residências em busca de possíveis criadouros do mosquito, como poças e recipientes com água parada.

"O trabalho de prevenção é essencial para a saúde pública", alerta a secretária de Saúde, Regina Maura Zetone. O Comando Contra Pragas é feito em parceria da Secretaria de Saúde e o Sistema de Água, Esgoto e Saneamento Ambiental (Saesa) nas ações diretas de combate às pragas. Já as Secretarias de Educação e de Segurança, por meio da Guarda Civil Municipal, realizam trabalho educativo nas escolas, com apresentação de teatro de fantoches sobre o tema.

"Também contamos com a colaboração da população, que tem a responsabilidade de manter a sua casa sem água parada, com ralos tratados com água sanitária e com manutenção de calhas e lajes em dia", alerta Fábio Agostini, coordenador do Centro de Controle de Zoonoses (CCZ) da Prefeitura, que recebe denúncias e avisos por meio do telefone (11) 4238-8170 ou pelo e-mail ccz@saocaetanodosul.sp.gov.br.

ESTÍMULO

Prefeitura concede gratificação aos agentes de saúde

Divulgação/PMSCS

Prefeito José Auricchio Júnior com agentes comunitários de saúde

O prefeito de São Caetano, José Auricchio Júnior, assinou dia 23 de março decreto regulamentador da lei 5.595, de 2017, que institui a gratificação por desempenho aos Agentes Comunitários de Saúde (ACSs) do município. A cerimônia ocorreu no Centro de Capacitação dos Profissionais da Educação (Cecape).

Segundo a lei, os agentes passam a receber essa gratificação por produtividade e participação nas atividades da Saúde, como reuniões e eventos. "Este é mais um compromisso do Plano de Governo que está sendo cumprido. E logo virão mais novidades para estruturação do programa. Queremos entregar em 2020 o melhor Saúde da Família do Brasil", afirmou o prefeito.

Os agentes comunitários são fundamentais na promoção da saúde e prevenção de doença, pois atuam diretamente na casa dos cidadãos por meio de visitas periódicas. "Essa é uma gratificação exclusivamente por mérito e muito merecida", disse a secretária de Saúde, Regina Maura Zetone.

A diretora de Atenção Básica do município, Ana Paula Peña Dias, entende que a gratificação é o reconhecimento da importância dos agentes. Também falou da expansão do Programa Saúde da Família, hoje com 25 equipes em toda cidade. "Quatro novas equipes já estão sendo preparadas", adiantou.

SEMINÁRIO

Especialistas debatem doença que acometeu o físico Stephen Hawking

Divulgação/PMSCS

Presidente da Associação Brasileira de Esclerose Lateral Amiotrófica, Adriana Leico Oda

A Esclerose Lateral Amiotrófica (ELA) – doença que o físico britânico Stephen Hawking enfrentou por 55 anos, antes de falecer, aos 76 de idade, no dia 14 de março – foi tema de seminário ocorrido dia 17 de março no Centro Integrado de Saúde e Educação da Terceira Idade (CISE) Moacyr Rodrigues de São Caetano.

O encontro, que já fazia parte da agenda de eventos da Associação Brasileira de Esclerose Lateral Amiotrófica (AbrELA), reuniu profissionais de Saúde, cuidadores, familiares e pacientes para disseminar informações sobre essa doença degenerativa do sistema nervoso.

Segundo o neurologista Marco Antonio Chiéia, membro da AbrELA e profissional da rede de Saúde de São Caetano, é fundamental disseminar conhecimento sobre a Esclerose Lateral Amiotrófica. "Por ser uma doença rara (cerca de dois casos para cada 100 mil pessoas por ano) e pouco conhecida, leva, em média, um ano desde os primeiros sintomas até a confirmação do diagnóstico", afirma o especialista. Fraqueza muscular, cãibra, tremores e problemas de fonética são alguns dos primeiros sinais. A doença não tem cura, mas quanto mais precoce o diagnóstico, melhor a eficiência do tratamento e a qualidade de vida do paciente.

Em junho, entre os dias 21 e 23, a AbrELA realizará o 17º Simpósio Brasileiro de Esclerose Lateral Amiotrófica, em São Paulo.

SÃO BERNARDO

Hospital de Clínicas se torna centro de referência de cirurgias cardíacas infantis para o Estado

Parceria foi firmada entre Governo de São Paulo, Prefeitura e Incor; com a medida, unidade passa a operar com 100% da capacidade

Gabriel Inamine/PMSBC

Governador Geraldo Alckmin visitou HC para anunciar credenciamento da unidade, que passa a atender pacientes de zero a 18 anos com cardiopatias

O Hospital de Clínicas de São Bernardo (HC-SBC) foi oficializado em 27 de março como centro de referência para cirurgias cardíacas infantis para o Estado de São Paulo. O equipamento de saúde irá atender crianças e adolescentes, de zero a 18 anos, que sofrem com cardiopatias congênitas.

O anúncio foi feito pelo governador Geraldo Alckmin, ao lado do prefeito de São Bernardo, Orlando Morando, dos secretários de Saúde, Dr. David Uip (Estado) e Dr. Geraldo Reple Sobrinho (São Bernardo), e demais autoridades.

Para desenvolver o projeto, foi firmada parceria entre o Estado, a Prefeitura e o Instituto do Coração (Incor). O governo estadual destinou verba de R$ 20 milhões para compra de equipamentos, contratação de novos profissionais, medicamentos, recursos humanos, entre outros. Deste total, o município irá receber R$ 2 milhões por mês, para arcar com todos os custos do centro de referência.

A partir de agora, o quinto andar do HC-SBC será destinado para esses pacientes. Serão inaugurados 10 leitos de Unidade de Terapia Intensiva (UTI) e 17 leitos de enfermaria. Os pacientes serão referenciados pela Central de Regulação de Oferta de Serviços de Saúde (CROSS) – setor do Estado que direciona os pacientes – e encaminhados para tratamento no município. Esse serviço contemplará pré-operatório, exames de imagem, cirurgia, pós-operatório e acompanhamento ambulatorial.

Durante o discurso, o governador explicou que com a inauguração, São Bernardo irá desenvolver papel muito importante na saúde de todo o Estado. "O Hospital de Clínicas tem instalações maravilhosas e toda estrutura necessária para receber pacientes daqui da região e de todo o Estado. Temos uma fila de espera para essas cirurgias, que infelizmente é muito grande. Precisamos expandir esses atendimentos e oferecer tratamento para essas crianças e adolescentes. Hoje em dia nós temos 10 centros de referência funcionando, porém, estou muito feliz de anunciar o 11º", explicou Alckmin.

Já o prefeito de São Bernardo, Orlando Morando, aproveitou para agradecer ao governo do Estado pela parceria. "Quando assumi o cargo de prefeito, esse hospital estava funcionando apenas com 40% da capacidade. Os leitos de UTI estavam abandonados, sem pacientes. Hoje, com essa medida, o HC passará a funcionar por completo. Isso que estamos trazendo hoje é muito mais do que um atendimento à saúde das crianças. Estamos devolvendo o respeito aos pacientes que estão nascendo, com as famílias e, acima de tudo, com a sociedade", comemorou Morando.

Secretário de Saúde do Estado e diretor-geral da Faculdade de Medicina do ABC, Dr. David Uip também salientou que o município irá ajudar a solucionar um problema brasileiro. "Estamos resolvendo uma situação que necessita de coragem, enfrentamento e criatividade. Esse é um grande dia para o São Bernardo, para o Grande ABC, para o Estado, para os recém-nascidos e, acima de tudo, um grande dia para a saúde pública", disse Uip.

INVESTIMENTOS

Além do centro de referência, o governador aproveitou para anunciar que São Bernardo será contemplado com uma Farmácia de Alto Custo. A unidade será instalada no Poupatempo e irá atender 12 mil pacientes do município, que atualmente retiram medicamentos no Hospital Estadual Mário Covas. "Estamos saindo de uma sala acanhada do hospital estadual, para o Poupatempo. Essa distribuição irá funcionar como um projeto piloto. Se der certo, outras unidades serão instaladas nos municípios vizinhos. Estamos muito otimistas com essa medida", disse o governador.

Divulgação/Governo do Estado de SP

Prefeito Orlando Morando e governador com funcionários do hospital

SANTO ANDRÉ

Banco de Leite do Hospital da Mulher recebe certificação do Programa Ibero-Americano

Unidade recebeu certificado "A", nível mais alto de classificação dentro do programa

O Hospital da Mulher de Santo André, por meio do Banco de Leite Humano (BLH), recebeu o certificado "A" do Programa Ibero-Americano de Banco de Leite Humano (IBERBLH), referente ao ano de 2017. Este é o nível mais alto de classificação dentro do projeto e atesta que o equipamento atende os padrões de qualidade e cumpre as normas de funcionamento.

"A certificação ibero-americana reconhece a seriedade do trabalho, o empenho dos profissionais que atuam no local e, principalmente, a importância do Banco de Leite Humano do Hospital da Mulher para os recém-nascidos prematuros de Santo André, que dependem do leite materno para ganhar peso e aumentar as chances de recuperação", disse o médico e diretor-geral do hospital, Onésimo Duarte Ribeiro Junior.

Em 2014 e 2016, o BLH também conquistou a classificação mais alta dentro do programa. Porém, a certificação era conferida com outro termo, no caso, "Ouro".

O BLH do Hospital da Mulher foi criado há nove anos. Além da coleta, o local realiza o processamento e armazenamento do leite, assim como apoio, promoção e incentivo ao aleitamento materno e ações de conscientização junto à comunidade sobre a importância da doação. "Esse leite é consumido principalmente pelos bebês prematuros que estão na UTI Neonatal. Pelo estresse e preocupação com o filho, as mães em muitos casos enfrentam problemas com a produção de leite", explica a nutricionista do Banco de Leite do Hospital, Aline Fatobene.

Mulheres interessadas em contribuir com o Banco de Leite Humano podem obter mais informações pelos telefones (11) 4478-5048 ou (11) 4478-5027. O Hospital da Mulher Maria José dos Santos Stein fica na rua América do Sul, 285, Parque Novo Oratório, Santo André.

Certificação atesta todos os padrões de qualidade de coleta, processamento e armazenamento do leite

CONSCIENTIZAÇÃO

CIPA promove campanha sobre uso responsável de jalecos

A Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (CIPA) e o Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho (SESMT) do Hospital da Mulher de Santo André desenvolveram, em março, uma campanha que chama a atenção para o uso inapropriado de jalecos e vestimentas fora do ambiente de trabalho. A medida visa diminuir o índice de infecção hospitalar, já que a utilização facilita a entrada de vírus e bactérias, que pode agravar o estado clínico de pacientes.

A Lei Estadual 14.466 de 08/06/2011 proíbe o uso de equipamentos de proteção individual, jalecos e aventais pelos profissionais de saúde fora do local de trabalho.

Funcionários foram alertados sobre conduta na entrada do refeitório

NOVIDADE

Alunos da FMABC inauguram liga sobre 'Terapias Integrativas'

Em março, Ministério da Saúde anunciou inclusão de 10 novas práticas integrativas ao SUS, totalizando, agora, 29 procedimentos

A Faculdade de Medicina do ABC passou a contar, em março, com a Liga Acadêmica Multidisciplinar de Terapias Integrativas, a LAMTI. Criada por alunos dos cursos de Fisioterapia, Terapia Ocupacional e Farmácia, o órgão discente teve aula inaugural no dia 10, comandada pela Dra. Sissy Veloso Fontes – fisioterapeuta, pesquisadora e coordenadora do Ambulatório de Cuidados Integrativos da disciplina de Neurologia Clínica do departamento de Neurologia e Neurocirurgia da Universidade Federal de São Paulo (Unifesp).

A convidada realizou vivência integrativa com os alunos e proferiu a palestra "Atuação das práticas integrativas em âmbito nacional". Ao final da aula, Dra. Sissy Veloso Fontes recebeu o título de madrinha da LAMTI.

"Ainda estamos iniciando os trabalhos, mas as perspectivas já são excelentes. Temos hoje 65 membros na LAMTI, alunos dos cursos de Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Enfermagem, Nutrição e Farmácia. O planejamento prevê palestras mensais até o final do ano", revela a professora da FMABC, Juliana Mora Veridiano, que é patrona da Liga ao lado da também docente, Rita Labronici.

TERAPIAS INTEGRATIVAS

A Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PNPIC) foi criada em 2006 pelo Ministério da Saúde (MS). Institui no Sistema Único de Saúde (SUS) abordagens de cuidado integral à população por meio de outras práticas, que envolvem recursos terapêuticos diversos voltados à cura e prevenção de doenças como depressão e hipertensão, por exemplo.

Segundo o Ministério da Saúde, evidências científicas têm mostrado os benefícios do tratamento integrado entre medicina convencional e práticas integrativas e complementares. Em março, durante o 1º Congresso Internacional de Práticas Integrativas e Saúde Pública (INTERCONGREPICS), realizado no Rio de Janeiro, o Ministério da Saúde anunciou a inclusão de 10 novas práticas integrativas e complementares ao SUS, totalizando, agora, 29 procedimentos. As novidades são: apiterapia, aromaterapia, bioenergética, constelação familiar, cromoterapia, geoterapia, hipnoterapia, imposição de mãos, ozonioterapia e terapia de florais.

Estudantes, professores e convidados durante aula inaugural

Essas terapias estão presentes em 9.350 estabelecimentos, em 3.173 municípios, sendo que 88% são oferecidas na Atenção Básica. Em 2017, foram registrados 1,4 milhão de atendimentos individuais em práticas integrativas e complementares. Somando as atividades coletivas, a estimativa é de que cerca de 5 milhões de pessoas por ano participem dessas práticas no SUS.

A acupuntura é a mais difundida, com 707 mil atendimentos e 277 mil consultas individuais. Em segundo lugar estão as práticas de Medicina Tradicional Chinesa, com 151 mil sessões, como de tai chi chuan e lian gong.

ATENÇÃO BÁSICA

São Bernardo amplia tratamentos com terapias integrativas nas UBSs

Município confirma adesão às novas técnicas orientadas pelo Ministério da Saúde

A Prefeitura de São Bernardo confirmou que vai aderir a diversidade de tratamentos com terapias integrativas, conforme orientação recente do Ministério da Saúde. A programação dos novos procedimentos será confirmada em breve.

Até então, o município já oferta as técnicas de lian gong, auriculoterapia, reiki, meditação, homeopatia (sem fornecimento de medicamento), florais (técnicas e benefícios), shantala, yoga, fitoterapia, mindfullness, terapia comunitária, dança circular, horta comunitária e acupuntura (na atenção especializada).

O projeto é desenvolvido por meio das Equipes de Saúde da Família e do NASF (Núcleo Ampliado de Saúde da Família). As unidades selecionam as atividades de acordo com a especialidade do profissional e oferecem aos pacientes da região. As práticas são desenvolvidas em todas as 34 Unidades Básicas de Saúde (UBSs).

O secretário de Saúde, Dr. Geraldo Reple, explicou que a inclusão das terapias tem demonstrado cada vez mais eficácia no tratamento. "Muitas vezes, o fato de interagir esse paciente com outras pessoas já causa melhoras. Além disso, essas práticas podem diminuir índices de ansiedade, depressão e consumo de medicações. Também estimulam a percepção sensorial, corporal e promovem bem-estar e autoconhecimento", explicou Reple.

TREINAMENTO – Em março, profissionais do Departamento de Atenção Básica do município participaram do 1º Congresso Internacional de Práticas Integrativas e Saúde Pública, no Rio de Janeiro. Os novos procedimentos foram apresentados ao público com respectivos benefícios.

Acupuntura é uma das terapias que a rede de Saúde já disponibiliza, além de homeopatia, meditação, entre outras

BALANÇO

Com números acima da meta, São Bernardo zera fila de espera por cirurgias eletivas

Programa Saúde Prioridade Cirurgia realizou 1.542 procedimentos a mais no prazo determinado de 180 dias; total chega a 4.720 cirurgias

Fotos: Gabriel Inamine/PMSBC

Prefeito Orlando Morando e secretário de Saúde, Dr. Geraldo Reple, com pacientes após anúncio do encerramento do programa

"Realizamos uma ação espetacular e resolutiva", disse Morando em evento realizado no Hospital de Clínicas

A Prefeitura de São Bernardo confirmou, dia 20 de março, que zerou a fila de espera por cirurgias eletivas existentes no município. Em 180 dias, 4.720 pessoas foram atendidas pelo programa Saúde Prioridade Cirurgias, que registrou 1.542 procedimentos a mais do que foi estipulado pela ação.

O prefeito Orlando Morando, o secretário de Saúde, Dr. Geraldo Reple, e a coordenadora do programa, Dra. Amanda Tavares, estiveram no Hospital de Clínicas (HC) para anunciar o sucesso da iniciativa. O programa é uma continuação do "Saúde Prioridade Consultas e Exames", finalizado em julho do ano passado. À época, 70 mil pessoas foram atendidas (49.575 consultas e 21.051 exames) e 3.178 encaminhadas para cirurgias.

"São Bernardo realizou uma ação espetacular e resolutiva. Sanamos o problema cirúrgico dos pacientes com respeito e dignidade. Hoje, entrando no Hospital de Clínicas conversei com vários pacientes e acompanhantes e todos elogiaram o atendimento. É muito gratificante perceber que nosso trabalho está ajudando a saúde das pessoas", comemorou Morando.

Com objetivo de garantir o sucesso do programa, o município investiu R$ 1,5 milhão para a compra de novos equipamentos cirúrgicos e contratação de novos profissionais. Com o encerramento do programa, os investimentos permanecerão em funcionamento no Hospital de Clínicas, Hospital Municipal Universitário e Hospital Anchieta.

O secretário de Saúde também apontou melhora na efetividade dos procedimentos cirúrgicos no município. "Até o mês de agosto de 2017, São Bernardo fazia 343 cirurgias mensais. Após a implantação do programa, o número de procedimentos subiu para 900 por mês. Com isso, solucionamos o problema das pessoas que estavam aguardando na fila de espera e continuamos a atender normalmente os novos casos, de urgência ou eletiva", explicou Reple.

A coordenadora do programa, Dra. Amanda Tavares, esclarece que as cirurgias são baseadas nos procedimentos que cabem ao município. "Trabalhamos muito e zeramos a fila de espera dos nossos pacientes. Realizamos todas as cirurgias que competiam a São Bernardo realizar. Hoje, os pacientes que aguardam por cirurgia, são por procedimentos que cabem ao Estado, como cirurgias de coluna, próteses de quadril, entre outros".

CAPACITAÇÃO ANUAL

Brigada de Incêndio do campus da FMABC passa por treinamento

Ao todo, 63 colaboradores passaram por treinamento em Itapecerica da Serra

Membros da Brigada de Incêndio responsável pela segurança do campus da Faculdade de Medicina do ABC participaram em 24 de março de treinamento intensivo. Total de 63 colaboradores da Fundação do ABC, Central de Convênios e FMABC passaram o dia no campo de treinamento da empresa Rochácara Ecofire, em Itapecerica da Serra.

A capacitação anual da brigada de incêndio é uma das exigências para renovação do AVCB - Auto de Vistoria do Corpo de Bombeiros, necessário para o funcionamento dos prédios do campus. Nas instituições sem brigada de incêndio a renovação deve ser anual, enquanto as que mantêm o grupamento realizam processo a cada três anos.

A capacitação teve início às 7h, quando o ônibus partiu do campus em Santo André rumo à sede da Rochácara Ecofire. O treinamento contou com aulas teóricas e práticas sobre princípios de incêndio, classes de incêndio, tipo de extintores e primeiros socorros, além de atividades em campo na casa de fumaça e sobre técnicas de abandono de área.

INTERCÂMBIO ACADÊMICO

Governador do Acre, Tião Viana examina dissertações de mestrado na Medicina ABC

Parceria entre Secretaria de Saúde do Acre, FMABC e Federal do Acre vai até dezembro de 2019 e engloba a formação de 30 mestres e 10 doutores

A secretária de Saúde de São Caetano, Regina Maura Zetone, governador Tião Viana, a chefe da Casa Civil do Acre, Márcia Regina Pereira, Dr. David Uip e a vice-presidente da Fundação do ABC, Dra. Adriana Berringer Stephan

Governador do Estado do Acre, o médico e professor universitário Dr. Sebastião Afonso Viana Macedo Neves – mais conhecido como Tião Viana – esteve em 19 de março em Santo André, na Faculdade de Medicina do ABC, para a abertura da Semana de Integração Científica Acre - São Paulo. A atividade integra convênio entre Secretaria de Estado de Saúde do Acre (Sesacre), FMABC e Universidade Federal do Acre (UFAC), no valor de R$ 1,8 milhão, para custeio de 30 estudantes de pós-graduação Stricto Sensu em nível de mestrado e outros 10 de doutorado.

"É uma honra para a FMABC realizar esse trabalho conjunto. Essa parceria vai se expandir muito. É uma troca de conhecimento fundamental. É desta forma que entendemos o Brasil, associativo, futurista, procurando a solução para seus problemas e melhorando a formação com a academia. Hoje é um momento de júbilo para a Faculdade de Medicina do ABC", afirmou o diretor-geral da FMABC e secretário de Estado da Saúde de São Paulo, Dr. David Uip, durante recepção à comitiva do Acre.

Após a cerimônia de abertura, o governador Tião Viana integrou duas bancas examinadoras de mestrado, que tiveram como temas "Conhecimento e aceitabilidade dos profissionais de saúde na Amazônia Ocidental da vacina para o Papiloma Vírus Humano (HPV)" e "Mecanismos subjacentes de recidiva da hanseníase no Oeste da Amazônia: proposta de um modelo conceitual". Na manhã do dia 20, o governador encerrou as atividades no Grande ABC ao examinar o trabalho "Judicialização da saúde na Amazônia Ocidental: decisões colegiadas em saúde no Estado do Acre, Brasil".

"Estamos vivendo um momento de ascensão do conhecimento do Acre. É uma honra estar aqui. É uma página bonita da saúde pública da Amazônia que se confirma nesta etapa, porque estamos atendendo as reivindicações da sociedade. Faz melhor quem se dedica mais. As cooperações de conhecimento abrem uma esperança enorme de um futuro de qualidade na tomada de decisões, de compreensão, de estudo e valor que o Acre merece, por parte de toda a população e as gerações que estão por vir", declarou Tião Viana.

Ao longo da semana – de 19 a 23 de março – foram nove defesas públicas de mestrado no total. Além de governador, o convidado externo Tião Viana é médico formado pela Faculdade de Medicina da Universidade Federal do Pará, especialista em Medicina Tropical pelo Núcleo de Medicina Tropical da Universidade de Brasília e especialista em Clínica Médica pelo Hospital Universitário de Brasília.

PARCERIA

A parceria FMABC-Acre-UFAC foi publicada em 26 de agosto de 2015 no Diário Oficial do Estado do Acre (convênio SESACRE/FMABC/UFAC Nº 007/2015) e tem vigência até 31 de dezembro de 2019. O objetivo é formar novos professores e pesquisadores na área de Ciências da Saúde do Acre e fortalecer o ensino, a pesquisa e a extensão universitária na região do Juruá. A aula inaugural dos cursos de mestrado e doutorado ocorreu em 23 de março de 2016, ministrada pelo próprio governador Tião Viana.

A iniciativa é executada por meio da Secretaria de Estado de Saúde. A Universidade Federal do Acre oferece os coorientadores das pesquisas e o local para as aulas, enquanto a FMABC fornece os doutores que ministram as aulas. Pela Medicina ABC, o docente à frente do projeto é o Dr. Luiz Carlos de Abreu.

"Seu legado, professor [Tião Viana], foi deixar esse princípio da educação pautado no pensamento científico. O povo do Acre hoje deve se felicitar por ter governantes e estudantes como vocês. Esse é um dos trabalhos mais belos que fizemos ao longo desses 50 anos da Faculdade de Medicina do ABC", disse Abreu.

Professores, alunos, autoridades e convidados na abertura da Semana de Integração Científica Acre - São Paulo

SUSTENTABILIDADE

FUABC faz ação no Dia Mundial da Água

Funcionários da sede administrativa da FUABC e da Central de Convênios receberam gibi da Turma da Mônica intitulado "Sede de Vitória"

A equipe do Programa Meio Ambiente e Sustentabilidade da Fundação do ABC desenvolveu ação junto aos funcionários para marcar o Dia Mundial da Água. Em 22 de março, colaboradores de todos os setores da sede administrativa da FUABC e da Central de Convênios receberam um gibi da Turma da Mônica intitulado "Sede de Vitória". De forma lúdica, a 'revistinha' temática fala sobre o crescimento das cidades sem planejamento adequado, o problema da falta de redes de água e esgoto – que leva ao desenvolvimento de doenças –, assim como a importância do tratamento do esgoto para a preservação ambiental.

Junto ao gibi, os gestores ambientais da FUABC, José Alexandre Filho e Pedro Charles, entregaram uma tag com a mensagem: "Neste Dia Mundial da Água, precisamos nos conscientizar para usar este importante recurso natural de forma sustentável, para que ele nunca falte".

DIA DA ÁGUA

Criado em 1992 pela Organização das Nações Unidas (ONU), o Dia Mundial da Água é celebrado anualmente em 22 de março e busca lembrar a importância da água doce e defender a gestão sustentável dos recursos hídricos, num esforço da comunidade internacional para colocar em pauta questões essenciais sobre a temática.

A água é um recurso essencial para a vida no planeta. É um direito humano e viabiliza atividades econômicas, como agricultura e indústria. Porém, 1,2 bilhão de pessoas em todo o mundo não têm acesso à água potável, de acordo com a ONU Água. À medida que a população aumenta, a demanda de água também aumenta, tornando essencial que pessoas e países priorizem a busca por soluções que garantam o uso racional e o compartilhamento da água.

Colaboradores da FUABC, Nataly Caceres de Souza, José Alexandre Filho, Jaqueline Michele Nascimento e Pedro Charles

Se o padrão atual de consumo for mantido, em 2030 o mundo enfrentará um déficit no abastecimento de água de 40%, alerta o Relatório Mundial da ONU sobre o Desenvolvimento de Recursos Hídricos 2015 - Água para um Mundo Sustentável.

PREVENÇÃO

Curso de Farmácia orienta população contra a dengue, Zika, chikungunya e febre amarela

O curso de Farmácia da Faculdade de Medicina do ABC realizou em 13 de março, pelo terceiro ano consecutivo, ação para orientação da população sobre o mosquito *Aedes aegypti* e as doenças por ele transmitidas. A iniciativa buscou chamar a atenção de pacientes, acompanhantes, funcionários, alunos e demais usuários do campus universitário da FMABC para a eliminação dos focos de transmissão e prevenção das doenças.

"O objetivo principal da campanha foi justamente alertar para os principais sintomas e as diferenças entre dengue, Zika e chikungunya, bem como a febre amarela, que também pode ser transmitida pelo mosquito e que neste ano tem sido foco de grande preocupação das autoridades, com ampla campanha de vacinação em todo o Estado de São Paulo", explica a coordenadora do curso de Farmácia da FMABC, Dra. Sonia Hix. "Também buscamos orientar a população sobre as caraterísticas do mosquito para a correta identificação, além de apresentarmos medidas eficientes de eliminação dos criadouros, a respeito do uso adequado de repelentes e sobre os medicamentos que devem ser evitados por conter ácido acetilsalicílico, pois podem agravar o estado clínico de pessoas infectadas", completou.

PALESTRAS E ORIENTAÇÃO

A campanha na Faculdade de Medicina do ABC contou com mais de 20 alunos de Farmácia, do 1º ao 5º ano de graduação, e organização da Liga de Assistência Farmacêutica. Coordenados pelos docentes Alaíde Mader Braga Vidal, Ana Beatriz Ramos de Oliveira Pinn, Ana Elisa Prado Coradi, Gerson Salay e Sonia Hix, os trabalhos ocorreram na recepção do ambulatório no prédio Anexo III e contaram com palestras de orientação e estande com exemplares de larvas e pupas do Aedes aegypti, gráficos detalhando o desenvolvimento do mosquito – desde o ovo até o mosquito adulto –, assim como os diferentes tipos de repelentes e as respectivas indicações.

Alunos e professores do curso de Farmácia da Faculdade de Medicina do ABC

Amostras de medicamentos contendo ácido acetilsalicílico também foram exibidas, a fim de reforçar junto à população que esse tipo de fármaco deve ser evitado em casos de suspeita de dengue.

Neste ano, a ação do curso de Farmácia ganhou reforço da disciplina de Parasitologia, que no dia 8 de março comandou capacitação junto aos discentes que integraram a campanha e que também orientaram sobre a vacina da febre amarela.

TECNOLOGIA

FMABC recebe aparelho com sistema 3D para diagnóstico de doenças da pele

Doação foi feita pelo Laboratório Vichy à disciplina de Dermatologia da Faculdade de Medicina do ABC

A disciplina de Dermatologia da Faculdade de Medicina do ABC recebeu em fevereiro sofisticado aparelho para melhorar o diagnóstico e tratamento de doenças cutâneas. Denominado Vectra H1, o equipamento é fabricado pela MedSystems e foi doado pelo Laboratório Vichy, do grupo L'Oréal Brasil, líder de mercado no segmento de produtos dermocosméticos. A iniciativa tem parceria da Sociedade Brasileira de Dermatologia (SBD) e marca os 10 anos de atividade da Vichy junto à dermatologia brasileira.

O critério utilizado para seleção de 10 instituições beneficiadas em todo o País foi o número de estudos científicos publicados na área de dermatologia, como forma de premiar o incentivo à pesquisa em saúde.

O novo equipamento irá qualificar o atendimento realizado gratuitamente por dermatologistas no Instituto da Pele da FMABC, referência nacional e internacional no tratamento de doenças da pele e localizado no campus. O sistema de imagem portátil, que possui flash integrado e mapeamento por cores, produz fotografias com qualidade clínica e altíssima precisão, além de oferecer vantagens para planejamento cirúrgico. A tecnologia utiliza imagens do próprio paciente para explorar possíveis resultados em 3D, explicar limitações e estabelecer expectativas apropriadas. Também auxilia quanto ao tipo de diagnóstico cutâneo, avaliação de contornos, medição de volume, nível de melanina, elasticidade da pele, pigmentação e grau de vascularização.

"Agradecemos a contribuição da Vichy e faremos estudo detalhado sobre a operacionalização. Trata-se de um equipamento versátil, que calcula áreas fechadas e será extremamente útil para diagnóstico e tratamento de doenças como o vitiligo, por exemplo", explica Dr. Carlos D´Apparecida Santos Machado Filho, professor titular da disciplina de Dermatologia da FMABC. Vitiligo é uma doença caracterizada pela perda da coloração da pele e surgimento de manchas. A nova tecnologia também pode auxiliar no tratamento de psoríase, estrias, olheiras, lesões diversas, acnes e marcas causadas pelo envelhecimento natural da pele.

Dra. Marisa Gonzaga da Cunha, Dr. Carlos Machado Filho, Edilene Donegar, Paula Zambelli e Douglas Busto

Também compareceu ao evento a coordenadora do curso de Pós-graduação em Dermatocosmiatria e responsável pelo Ambulatório de Cosmiatria da FMABC, Dra. Marisa Gonzaga da Cunha. A Vichy foi representada pelo gerente distrital Douglas Busto e por Paula Zambelli, farmacêutica e analista de comunicação científica. Antes do novo aparelho entrar em funcionamento, professores e médicos residentes serão submetidos a treinamento técnico pela empresa fornecedora do produto.

HOMENAGEM

Câmara de Ribeirão Pires entrega título de cidadão ao diretor do AME Mauá

Unidade é referência para pacientes de Mauá, Ribeirão Pires e Rio Grande da Serra

A Câmara Municipal de Ribeirão Pires entregou, em 16 de março, o título de cidadão ribeirãopirense ao médico e advogado Dr. Airton Gomes, diretor-geral do Ambulatório Médico de Especialidades (AME) de Mauá. A outorga durante sessão solene foi realizada em comemoração ao 64° aniversário do município.

O gestor foi escolhido pelos relevantes serviços prestados à frente do AME Mauá – equipamento da Secretaria de Estado da Saúde gerenciado pela Fundação do ABC, cuja referência para atendimentos é a microrregião de Mauá, Ribeirão Pires e Rio Grande da Serra.

Inaugurada em 2011, a unidade estadual realiza anualmente mais de 63 mil consultas e atendimentos, 3,8 mil cirurgias e quase 140 mil exames e procedimentos.

PERFIL - Dr. Airton Gomes formou-se médico em 1979 pela Faculdade de Medicina do ABC (FMABC), onde também cursou mestrado e atuou como docente por 10 anos. Tem especialização em Ginecologia e Obstetrícia, doutorado pela Universidade de São Paulo (USP) e MBA em Gestão em Saúde pela Fundação Getúlio Vargas (FGV). Atuou por uma década como delegado superintendente do Conselho Regional de Medicina de São Paulo (Cremesp) - regional Santo André. Possui vários livros publicados pelo conselho como coautor nos temas relacionados à bioética. Integrou, ainda, a Associação Paulista de Medicina (APM) como diretor distrital.

Em 2009, assumiu desafio no Complexo Hospitalar Irmã Dulce de Praia Grande, onde iniciou como assistente técnico em Ginecologia e Obstetrícia, passando a assistente de Diretoria Técnica, até assumir a Diretoria Técnica da unidade. Está à frente do AME Mauá desde meados de 2017.

No âmbito jurídico, pela relevância dos serviços prestados na Comissão de Direito Médico da OAB/SP, Dr. Airton Gomes foi homenageado no 31º Prêmio Magnífico Melhores de 2016, na Câmara Municipal de São Paulo. A importância do trabalho voltado à defesa de temas como aspectos ético-profissionais e direitos dos pacientes justificaram a indicação à premiação.

Divulgação/Câmara de Ribeirão Pires

Dr. Airton Gomes (dir.) e o vereador Flávio Gomes da Silva, autor da proposta

PÁSCOA NAS UNIDADES FUABC

Em Praia Grande, coelhinho visita crianças em tratamento

Pacientes da Nefro-PG ganharam ovos de páscoa e participaram de recreações

Pacientes em tratamento da Unidade de Alta Complexidade em Cuidados ao Portador de Doença Renal Crônica e Terapia Renal Substitutiva, Nefro-PG, receberam a visita do coelhinho da Páscoa, que distribuiu bombons e fez recreações entre usuários. A ação ocorreu na semana que antecede a Sexta-feira Santa.

A exemplo de anos anteriores, a cortesia foi feita pelo casal de aposentados Cláudio Dias dos Santos e Fátima Pereira dos Santos. Além das crianças que passam por tratamento na unidade, pacientes adultos também foram presenteados com chocolates e tiraram fotos com os "coelhinhos".

Pais da enfermeira Cláudia Pereira dos Santos, que coordena o serviço de enfermagem na Nefro, a dupla desenvolve a atividade há mais de 10 anos e também se destaca nas fantasias de Papai Noel. "Eles se sentem realizados ao fazer as pessoas felizes com as animações. É realmente um grande orgulho tê-los como meus pais", disse a enfermeira.

Pais de funcionária se fantasiam para presentear crianças em hemodiálise

Para a gerente geral de enfermagem do Complexo Hospitalar Irmã Dulce, Renata Meroti, a iniciativa representa uma relevante ação social. "É um gesto de humanização nobre, pois leva alegria a pessoas que estão em um momento de muita sensibilidade. A animação entretém estes pacientes, especialmente as crianças".

Dos 128 pacientes atendidos atualmente na Nefro-PG com hemodiálise, três são crianças. No ambulatório, 183 pessoas passam por atendimento.

Ação voluntária leva doações para pacientes da Pediatria

Integrantes do grupo Amigos Solidários do Bairro Flórida e do Canil Municipal, da Guarda Civil Municipal (GCM) da Praia Grande, passaram a manhã do dia 29 de março no setor de Pediatria do Hospital Municipal Irmã Dulce (HMID). Crianças internadas ganharam ovos de Páscoa entregues por um "coelhinho" e por uma "Mulher Maravilha", junto a um cão pastor belga.

A ação solidária foi acompanhada pela enfermeira responsável pela Comissão de Humanização do Complexo Hospitalar, Josefa Carlos Cavalcante de Araújo, que organiza diversas atividades de entretenimento para o público interno e externo. "É importante inserir no dia a dia de pacientes e funcionários programações que os façam lembrar datas comemorativas", ressaltou.

Crianças hospitalizadas no Irmã Dulce ganham ovos de Páscoa

De acordo com a responsável pelo grupo Amigos Solidários do Bairro Flórida, Cássio Regina Leão Barbosa, a compra dos ovos de chocolate acontece graças à doação de moradores, já que o grupo não é constituído como associação oficial e não recebe mensalidade. "É uma iniciativa de moradores que se sensibilizam com nossas ações. Também distribuímos 650 ovos para crianças carentes do bairro Melvi, com o Canil Municipal, as polícias Civil e Militar e o Corpo de Bombeiros".

Pacientes com câncer ganham pinturas temáticas

Ambulatório de Oncologia Pediátrica da FMABC promoveu recreação entre pacientes, familiares e funcionários

O Ambulatório de Oncologia Pediátrica da Faculdade de Medicina do ABC promoveu, em 26 de março, divertida confraternização de Páscoa entre pacientes mirins em tratamento, familiares e funcionários.

O evento contou com atividade de Pet Terapia, incluída em 2014 no ambulatório. A prática de humanização consiste na visita periódica de cães dóceis e treinados para divertir, entreter e distrair as crianças.

No mesmo dia, em comemoração pelo Mês da Mulher, houve participação da Associação Viva Melhor, grupo de apoio e autoajuda às mulheres mastectomizadas, que falou sobre a necessidade do autoexame. Os cuidados com a saúde feminina também foram abordados em palestras multiprofissionais nas áreas de nutrição, farmácia, odontologia e psicologia.

AME Santo André

Equipe da CIPA comanda atividade

Com apoio da diretoria e funcionários, a Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (CIPA) do Ambulatório Médico de Especialidades (AME) de Santo André promoveu, em 28 de março, comemoração especial da Páscoa entre colaboradores. Funcionários diretos e indiretos foram recepcionados na entrada da unidade, próximo a um quadro temático, com entrega de lembranças e chocolates.

16 DE MARÇO

Medicina ABC participa do Dia Mundial do Sono e alerta sobre distúrbios

Promovida em todo país, campanha chega pela primeira vez ao ABC com o tema "Respeite seu sono e siga seu ritmo"

Pela primeira vez as atividades da Semana Mundial do Sono chegam ao Grande ABC. Organizada anualmente pela Associação Brasileira do Sono (ABS), este ano a campanha no país ocorreu entre 14 e 19 de março. O objetivo é chamar a atenção da população sobre o ritmo de sono de cada pessoa, bem como conscientizar sobre os prejuízos que a falta do descanso causa ao bem-estar físico e mental.

No campus universitário da Faculdade de Medicina do ABC, em Santo André, pneumologistas e médicos do sono fizeram abordagens de pacientes e funcionários em 15 de março, das 8h às 16h, no prédio Anexo II. A ação também contou com a presença de fisioterapeutas e alunos da Liga de Pneumologia da FMABC.

Um stand foi montado na recepção para distribuição de panfletos informativos e espaço de tira-dúvidas sobre os principais distúrbios do sono, como insônia, apneia, ronco e sonambulismo. Profissionais também divulgaram informações sobre pesquisas recentes na área. O tema da campanha deste ano é "Respeite seu sono e siga seu ritmo". Atualmente especialistas defendem que cada indivíduo deve compreender e respeitar suas variações rítmicas do sono. Há quem sinta-se bem com apenas seis horas diárias de descanso, já outros necessitam de até 10 horas por dia. O mesmo se aplica ao período do sono, variando entre diurno, vespertino ou noturno.

"Há uma lenda em torno das recomendadas 'oito horas' por noite. Isso não tem mais fundamento atualmente. Não existe uma receita de bolo para todo mundo. Estudos atuais mostram que cada pessoa tem seu horário ideal de descanso e sua preferência de horário para dormir e acordar. Devemos adaptar isso à rotina e respeitar nosso próprio ritmo e período de sono. Dormir é uma atividade vital para o bom funcionamento do organismo e total reparação do cérebro", explica o médico assistente do Ambulatório de Pneumologia da FMABC, Dr. Franco Chies Martins, especialista em Medicina do Sono pela Universidade de São Paulo (USP), membro da ABS e vice-presidente da Regional ABC na entidade. Ligado à disciplina de Pneumologia, a FMABC também dispõe de um laboratório do sono, onde são realizados estudos científicos na área, principalmente sobre insônia.

População tirou dúvidas sobre principais distúrbios do sono, como apneia, ronco e insônia

Membros da Associação Brasileira do Sono, médicos residentes e equipe multiprofissional em evento na FMABC

CAMPANHA MUNDIAL

O Dia Mundial do Sono, este ano marcado para 16 de março, é uma iniciativa de consciência global realizada anualmente desde 2007 pela World Sleep Society (Sociedade Mundial do Sono). Em 2017, foram promovidas 155 atividades de conscientização sobre a saúde do sono em mais de 70 países. A data é comemorada sempre na sexta-feira de março que antecede em uma semana o início da primavera no hemisfério norte – data que varia a cada ano.

Conta-Gotas

Doutoras Carolina Bensi e Roberta Criado

WORKSHOP DE URTICÁRIA - A disciplina de Dermatologia da FMABC organizou em 23 de fevereiro "Workshop de Urticária" destinado aos médicos residentes. As doutoras Aline Luri, Anete Grumach, Carolina Bensi e Roberta Criado comandaram as palestras, enquanto a enfermeira Quézia Belomo demonstrou a aplicação de uma medicação imunobiológica. Entre os temas abordados estiveram o novo consenso de urticária, certificação internacional UCARE, angioedema, teste de auto-soro, questionários de qualidade de vida e de atividade da doença, além de espaço para discussão de casos clínicos.

REAÇÕES A DROGAS - As disciplinas de Farmacologia e de Dermatologia da FMABC realizam em 5 de maio um curso de reações a drogas, tendo em vista que os medicamentos estão entre as maiores causas de alergia. Toda medicação pode causar alergia, que se manifesta de diversas maneiras. A forma cutânea é a mais comum, mas também podem ocorrer hepatites, pneumonites e cardites. Por essa razão, médicos de todas as especialidades devem estar aptos a reconhecer uma reação a droga. O curso tem como público-alvo médicos, enfermeiros, farmacêuticos e estudantes da saúde. Mais informações e inscrições no site https://www.e-inscricao.com/eventos-faturabc/ICIRAD-FMABC.

ESTUPRO: DE QUEM É A CULPA? O Departamento de Saúde Coletiva e a Sociedade Acadêmica de Medicina Legal e Perícias da FMABC organizaram, em 23 de março, o Workshop Interdisciplinar "Estupro: de quem é a culpa?". A atividade aconteceu no Anfiteatro David Uip e contou inicialmente com discussões em grupos de estudantes de Medicina, Enfermagem, Fisioterapia e Terapia Ocupacional, com apresentação de casos reais de violência contra a mulher. Na sequência uma mesa redonda foi composta pelo superintendente da Polícia Técnico Científica do Estado de São Paulo, Dr. Ivan Dieb Miziara, pela juíza da 2ª Vara Criminal da Comarca de Santo André, Dra. Tereza Cristina Cabral, e pela vice-coordenadora da Comissão de Extensão (COMEX) da FMABC, a socióloga e docente Silmara Conchão.

NOVO DIRETOR NO NARDINI - O Hospital de Clínicas Dr. Radamés Nardini de Mauá tem novo diretor-geral. É o médico Antônio Carlos Marques, que assumiu o principal equipamento de Saúde da cidade dia 1º de março. Formado em Medicina pela Universidade Estadual Paulista (UNESP) de Botucatu, Dr. Antônio é ginecologista e obstetra e foi eleito vereador no município de Barueri em duas oportunidades, onde também atuou como secretário de Saúde. Em 2015, tomou posse como primeiro presidente da Associação Paulista de Medicina (APM) Regional Barueri.

Antônio Carlos e Atila Jacomussi

FABIO PUENTES NO MÁRIO COVAS Em atividade para profissionais da saúde, Fabio Puentes, especialista em hipnose, esteve no Hospital Estadual Mário Covas de Santo André, em 22 de março, para participar de programação sobre dor crônica. O convite foi da equipe de Cuidados Paliativos, mais especificamente do Grupo de Dor, com objetivo de ampliar o conhecimento sobre o tema e partilhar as experiências do convidado, que conquistou projeção mundial por meio de seu trabalho. Dr. Fabio trabalha há mais de 20 anos no Hospital das Clínicas, em São Paulo, onde atua no tratamento da dor crônica.

HOSPITAL DA MULHER – O Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho (SESMT) do Hospital da Mulher de Santo André realizou, entre 26 e 29 de março, mais um treinamento de biossegurança para funcionários diretos e terceiros da unidade. O objetivo é estimular o cumprimento da Norma Regulamentadora 32 (NR 32) e renovar as ações de prevenção e eliminação de riscos biológicos (bactérias, fungos, vírus, parasitas), bem como de acidentes de trabalho.

Designed by Freepik

FUNDAÇÃO DO ABC
Desde 1967

Departamento de Comunicação e Marketing

O QUE É HIPERTENSÃO?

Hipertensão arterial acontece quando a nossa pressão está acima do limite considerado normal, que, na média, é máxima em 120 e mínima em 80 milímetros de mercúrio, ou simplesmente 12 por 8. Valores inferiores a 14 por 9 podem ser considerados normais a critério médico. As pessoas que têm familiares hipertensos, que não têm hábitos alimentares saudáveis, ingerem muito sal, estão acima do peso, exageram no consumo de álcool ou são diabéticas têm mais risco de desenvolver a hipertensão.

10 mandamentos para prevenção e controle da pressão alta.

● Meça a pressão pelo menos uma vez por ano. ● Pratique atividades físicas todos os dias. ● Mantenha o peso ideal, evite a obesidade. ● Adote alimentação saudável: pouco sal, sem frituras e mais frutas, verduras e legumes. ● Reduza o consumo de álcool. ● Se possível, não beba. ● Abandone o cigarro. ● Nunca pare o tratamento, é para a vida toda. ● Siga as orientações do seu médico ou profissional da saúde. ● Evite o estresse. ● Tenha tempo para a família, os amigos e o lazer. ● Ame e seja amado.

Fonte: Departamento de Hipertensão Arterial da SBC - Sociedade Brasileira de Cardiologia.

VOCÊ TEM INSÔNIA?

(PROTOCOLO MORFEU)

Departamento de Comunicação e Marketing | FUABC

Tem dificuldade para iniciar o sono?

Acorda no meio da noite? Não consegue dormir? Isso pode ser insônia!

A Faculdade de Medicina do ABC está recrutando voluntários para participar do novo protocolo "Morfeu - um estudo com melatonina para o tratamento da insônia".

Se você tem mais de 55 anos e sintomas há pelo menos 6 meses, entre em contato pelo telefone: (11) 4993-5459 para mais informações. O tratamento é 100% gratuito.

Ligue para o telefone (11) 4993-5459
e saiba mais sobre o 'PROTOCOLO MORFEU'

Pesquisa Clínica CEPES

FM ABC FACULDADE DE MEDICINA DO ABC

FUNDAÇÃO DO ABC
Desde 1967

FUNDAÇÃO DO ABC

50 anos sob o signo da inclusão

Entidade filantrópica de assistência social, saúde e educação, a Fundação do ABC foi criada em 1967, instituída como fundação sem fins lucrativos pelos municípios de Santo André, São Bernardo e São Caetano. É declarada instituição de Utilidade Pública nos âmbitos federal, estadual e na cidade-sede de Santo André.

Com o passar dos anos, tornou-se parceira estratégica de prefeituras e do Governo do Estado na gestão e assistência em saúde. Caracterizada como pessoa jurídica de direito privado, qualificada como Organização Social de Saúde, a Fundação do ABC administra atualmente 17 hospitais e a Faculdade de Medicina do ABC, entre outros contratos e convênios. São 23 mil funcionários diretos atuando no ABC Paulista, Mauá, Franco da Rocha, Caieiras, Guarulhos, Itatiba, Francisco Morato, São Paulo, Mogi das Cruzes, Praia Grande, Santos e Guarujá.

COMUNICAÇÃO - FUABC

Faculdade de Medicina do ABC

Hospital Estadual Mário Covas de Santo André

Hospital da Mulher de Santo André

AME Santo André

Complexo Hospitalar Municipal de São Bernardo do Campo

Hospital Anchieta
Hospital Municipal Universitário
Hospital de Clínicas Municipal José Alencar
Hospital e Pronto-Socorro Central

Instituto de Infectologia Emílio Ribas II do Guarujá

Hospital Estadual de Francisco Morato

Contrato de Gestão São Mateus/SP

AME Mauá

Complexo Hospitalar Municipal de São Caetano do Sul

Hospital Infantil e Maternidade Márcia Braido
Hospital Maria Braido
Hospital Municipal de Emergências Albert Sabin
Hospital São Caetano
Hospital Euryclides de Jesus Zerbini
Complexo Municipal de Saúde

Hospital
Dr. Radamés Nardini

Complexo de Saúde de Mauá

AME Praia Grande

Centro Hospitalar do Sistema Penitenciário

Complexo de Saúde Irmã Dulce de Praia Grande

Hospital Municipal Irmã Dulce
Pronto-Socorro Central
UPA Samambaia / Dr. Charles A. Bechara
Nefro - PG

Central de Convênios

Prefeitura de Santo André | Prefeitura de São Bernardo | Prefeitura de São Caetano
UPA Franco da Rocha | UPA Rodeio de Mogi das Cruzes | UPA Central de Santos
Maternidade Estadual de Caieiras | Hospital e Maternidade Interlagos
IMASF São Bernardo | Prefeitura de Guarulhos | Prefeitura de Itatiba

Fundação do ABC 50 anos DESDE 1967

FUNDAÇÃO DO ABC
DESDE 1967

www.fuabc.org.br