

SaúdeABC

Informativo da Fundação do ABC e Faculdade de Medicina do ABC | Ano 23 - Nº 195 - Julho de 2019

GESTÃO • ENSINO • PESQUISA • ASSISTÊNCIA



Fundação do ABC assume a gestão do Hospital Municipal de Mogi das Cruzes

A Fundação do ABC é a nova gestora do Hospital Municipal de Mogi das Cruzes “Prefeito Waldemar Costa Filho”. O novo contrato, que teve início em 26 de junho, amplia a parceria com a Prefeitura de Mogi das Cruzes, iniciada em 2015 com a inauguração da UPA no bairro Rodeio. O objetivo é manter a qualidade dos serviços prestados, cumprir metas contratuais e, principalmente, reforçar o atendimento com foco em humanização. O vínculo tem validade de três anos. – Pág. 5



HMU de
São Bernardo
completa
20 anos em
atividade

PÁG. 9



CHM de
Santo André
oficializa
serviço de
Pet Terapia

PÁG. 11

São Caetano
realiza
mutirão contra
a dengue

PÁG. 12

QUEM SOMOS



Fundação do ABC
Entidade Filantrópica de Assistência Social,
Saúde e Educação

Presidente: Dr. Luiz Mario Pereira de Souza Gomes
Vice-Presidente: Dra. Adriana Berringer Stephan
Secretário-Geral: José Antônio Acemel Romero



Faculdade de Medicina do ABC
Diretor-Geral: Dr. David Everson Uip
Vice-Diretor: Dr. Fernando Luiz Affonso Fonseca

Conselho de Curadores (Titulares): Adriana Berringer Stephan; Ari Bolonhezi; Carolina Fargiore Dantas de Assis; Edson Raddi; Felix Saverio Majorana; Guilherme Andrade Peixoto; Hugo Macedo Júnior; José Antônio Acemel Romero; José Cláudio Simões; Juarez Tadeu Ginez; Letícia Pedroso Regis; Luiz Antonio Della Negra; Luiz Mario Pereira de Souza Gomes; Marcos Sergio Gonçalves Fontes; Pedro Luiz Mattos Silva Botaro; Rodrigo Grizzo Barreto de Chaves; Thereza Cristina Machado de Godoy; e Wagner Shigenobu Kuroiwa.

Conselho Fiscal: Maristela Baquini (Santo André), Robson Thadeu de Almeida (São Bernardo) e Ane Grazielle Plonkoski (São Caetano).

Instituições Gerenciadas: Faculdade de Medicina do ABC; Hospital Estadual Mário Covas de Santo André; Hospital da Mulher de Santo André; AME (Ambulatório Médico de Especialidades) Santo André; AME Mauá; AME Praia Grande; Hospital Nardini / Complexo de Saúde de Mauá; Complexo Hospitalar Municipal de São Bernardo (Hospital Anchieta, Hospital Municipal Universitário, Hospital de Clínicas Municipal José Alencar e Hospital e Pronto-Socorro Central); Complexo Hospitalar Municipal de São Caetano (Hospital Márcia Braido, Hospital Maria Braido, Hospital de Emergências Albert Sabin, Hospital São Caetano, Hospital Euryclides de Jesus Zerbini e Complexo Municipal de Saúde); Instituto de Infectologia Emílio Ribas II do Guarujá; Hospital Estadual de Francisco Morato "Prof. Carlos da Silva Lacaz"; Centro Hospitalar do Sistema Penitenciário (CHSP); Contrato de Gestão São Mateus/SP; e Central de Convênios.



Jornal Saúde ABC: Produção: Departamento de Comunicação e Marketing da FUABC. Textos: Eduardo Nascimento e Maira Sanches; Edição Eletrônica: Fernando Valini; Apoio Operacional (Textos e Fotos): Eduardo Nascimento, Fernando Valini, Luciana Ferreira, Maira Sanches, Kamila Saar Donato, Fausto Piedade, Renata Aranha e Regiane Meira. Fundadores (1996): Dr. Marco Antonio Espósito, Dr. Milton Borrelli e Dr. João Hallack; Contatos: noticias@fuabc.org.br ou (11) 2666-5431.



FUABC-FMABC: Av. Lauro Gomes, 2000 - Vila Sacadura Cabral, Santo André - SP - CEP: 09060-870. Fones: (11) 2666-5400 (FUABC) / 4993-5400 (FMABC). Endereços eletrônicos: www.fuabc.org.br e www.fmabc.br.

MENSAGEM

50 anos de participação acadêmica

Neste ano, como parte das comemorações pelos 50 anos do Centro Universitário Saúde ABC / Faculdade de Medicina do ABC (FMABC), nossos alunos trarão para o campus a tradicional Feira de Saúde. Trata-se de uma atividade aberta a população, com atendimentos gratuitos realizados pelos diversos cursos da FMABC, assim como orientações, palestras e exames, que objetivam a prevenção de doenças e a promoção da saúde. Será a 16ª edição do evento organizado pelo Diretório Acadêmico Nylene Marques de Castro, cujo local se reveza anualmente em unidades de saúde de Santo André, São Bernardo e São Caetano. Excepcionalmente,

neste 2019, teremos o privilégio de reunir toda a comunidade acadêmica no próprio campus universitário, reforçando ainda mais nosso papel social e contribuindo com a saúde e o bem-estar dos municípios do Grande ABC.

Outra atividade de extrema importância para nossa escola e que reúne convidados das mais diversas partes do País também já está com data marcada. Entre 12 e 17 de agosto ocorrerá a 44ª edição do Congresso Médico Universitário do ABC, o Co-muabc. Este é hoje o maior congresso médico universitário do País. No ano passado tivemos mais de 180 trabalhos científicos inscritos e cerca de 800

congressistas presentes. O sucesso das edições anteriores certamente será repetido neste ano tão marcante para nossa escola.

Falando sobre o cinquentenário, não tenho dúvidas de que o segundo semestre será muito especial para o Centro Universitário e ficará marcado como mais um capítulo importante na história da MedABC. A programação de festejos segue intensa e, em breve, divulgaremos todas as atividades para a celebração do Jubileu de Ouro. Mas já posso adiantar que o livro que será lançado, trazendo a história de 50 anos a partir de depoimentos de ex-alunos, está espetacular! Os trabalhos ainda estão em andamento, mas os trechos

que já tive acesso trazem passagens memoráveis e algumas que eu nem sequer tinha conhecimento – apesar de ser aluno da segunda turma e participar ativamente das atividades da escola desde o início.

Enfim, o ano mais especial do nosso Centro Universitário Saúde ABC, depois de sua fundação, estará repleto de novidades e homenagens. Vamos celebrar esta data com honrarias à altura da representatividade de nossa escola, referência nacional e internacional em ensino, pesquisa, assistência e extensão.

Dr. David Everson Uip

Reitor do Centro Universitário Saúde ABC

INVESTIMENTO

São Bernardo renova frota de carros do Programa de Internação Domiciliar

Oito carros 0km foram entregues em junho; Prefeitura atende 346 pacientes acamados em casa

Em mais uma ação para aprimorar os serviços de Saúde, a Prefeitura de São Bernardo reforçou o Programa de Internação Domiciliar (PID), dia 3 de junho, com a entrega de oito novos carros 0km. Os veículos (modelos Spin) são utilizados no transporte dos profissionais que atendem os 346 pacientes acamados ou que necessitam de atendimento especializado.

A entrega oficial foi realizada pelo prefeito Orlando Morando e pelo secretário de Saúde, Dr. Geraldo Reple, no estacionamento do Hospital de Clínicas, no bairro Alvarenga. "A entrega destes carros alinha o nosso trabalho de investimento por um melhor serviço à população. O PID realiza atendimento em pacientes acamados ou que necessitam de cuidado semelhante ao de homecare", explicou o prefeito.



Entrega foi realizada no estacionamento do Hospital de Clínicas, no bairro Alvarenga

O programa SAD/PID proporciona aos pacientes atendimento de saúde domiciliar. Ao todo, São Bernardo conta com 48 profissionais divididos em

médicos, nove enfermeiros, quatro fisioterapeutas, um nutricionista e um fonoaudiólogo.

Os pacientes, em geral, são idosos, adultos com necessidades de cuidados prolongados, portadores de doenças crônicas/degenerativas, pessoas que necessitam de cuidados paliativos e pessoas com incapacidade funcional, provisória ou permanente.

A aquisição dos veículos foi realizada por meio de contrato com uma empresa especializada no serviço. O investimento anual é de R\$ 1,1 milhão. Os carros irão prestar o serviço para todas as unidades do Complexo Hospitalar da cidade (Hospital de Clínicas, Hospital e Pronto-Socorro Central, Hospital Anchieta, Hospital Municipal Universitário e CAISM).

BRASÍLIA

Ex-professor da FMABC é homenageado em congresso nacional de Oftalmologia

Evento instituiu o “Troféu José Ricardo Rehder”, em memória ao docente que lecionou durante 34 anos na instituição

O ex-professor titular de Oftalmologia do Centro Universitário Saúde ABC / Faculdade de Medicina do ABC, Dr. José Ricardo Rehder, falecido em novembro do ano passado, recebeu homenagem durante o 10º Congresso Brasileiro de Catarata e Cirurgia Refrativa (BRASCRS 2019), realizado entre os dias 29 de maio e 1º de junho, em Brasília. O discurso de homenagem foi feito pelo professor da FMABC e chefe do Setor de Cirurgia Refrativa, Dr. Edmundo José Velasco Martinelli. Na ocasião, foi instituído o “Troféu José Ricardo Rehder”.

O docente fez uma apresentação sobre as inúmeras atividades do ex-professor relacionadas às campanhas de atendimento, entidades que comandou e à vida acadêmica, social e familiar. A família foi representada pela esposa Heiloá Rehder e pelo filho Diogo Rehder, homenageados pelo presidente da Sociedade Brasileira de Catarata e Cirurgia Refrativa, Dr. Walton Nosé.

A delegação da Oftalmo ABC era uma das maiores presentes ao congresso, com mais de 60 participantes. Assim como na BRASCRS 2018, quando a Oftalmologia da FMABC recebeu várias premiações no con-

gresso internacional pela produção de vídeos, este ano foi amplamente premiada no Festival de Filmes Científicos para Residentes e Fellows. Ao todo, foram inscritos oito vídeos. Das seis categorias, a equipe foi premiada em quatro: Categoria R2 e R3 com o vídeo “Eyestorm” de Paula Velasco, Fábio Nassar e Gabriel Barbosa; categoria *One Minute Video* com o vídeo “Do It Yourself - Fundo de Olho com Smartphone” de Gabriel Barbosa e Allan da Silva; Troféu “Prof. José Ricardo Rehder” com o vídeo “Hemorragia Pré Retiniana” de Cristina Carbajo, Priscila Nascimento, Júlio Abucham e colaboradores, além do prêmio de instituição com maior número de vídeos premiados.

Já em uma das sessões de apresentação de casos clínicos, o médico residente Gabriel Castilho Barbosa recebeu o prêmio de melhor caso.

“Desde 2008 nosso serviço recebeu troféus em todos os festivais internacionais da BRASCRS que acontecem a cada dois anos. Neste ano conseguimos um recorde de premiações, o que muito orgulharia nosso saudoso professor e idealizador do Festival de Vídeos que realizamos



Equipe foi novamente premiada no Festival de Filmes Científicos

internamente há 16 anos”, disse Dr. Edmundo Martinelli.

Diversos docentes participaram como coordenadores de mesa, palestrantes, discutidores ou apresentadores de casos, entre eles Dr. Vagner Loduca, Dr. Fernando Martins, Dr. Luiz Brito, Dr. Victor Cvintal, Dr. Guilherme Müller, Dr. Filipe Cortizas e Dr. Leonardo Paulino.

DR. JOSÉ RICARDO REHDER

Dr. José Ricardo lecionou na FMABC durante 34 anos. O ex-docente colaborou com o desenvolvimento do ensino, da pesquisa e da assistência na instituição, colecionando amigos e admiradores de um trabalho sério, profissional e de excelência, mas que, sobretudo, baseava-se no companhei-

rismo e no relacionamento humano. Formado em Medicina pela Universidade Federal de São Paulo (1971), com mestrado (1979) e doutorado (1983) em Medicina (Oftalmologia) pela Unifesp, e pós-doutorado na Ochsner Clinic, nos Estados Unidos (1987), Dr. José Ricardo iniciou suas atividades na FMABC em 1984.



Delegação da Oftalmo ABC contou com cerca de 60 participantes

SAÚDE MENTAL

Modernizado, CAPS Farina fortalece atendimento psicossocial em São Bernardo

Especializado no acompanhamento de pacientes com transtornos mentais graves, espaço já realizou 500 atendimentos em novo local

Com nova estrutura e endereço desde o fim de abril, o maior Centro de Atenção Psicossocial (CAPS) de São Bernardo, unidade Farina, localizado no bairro Nova Petrópolis, tem destacado a maior oferta de atendimentos especializados na cidade, e com um novo desafio: melhorar a metodologia do tratamento e inserir as famílias no acompanhamento dos pacientes.

O espaço, especializado no acompanhamento de pacientes com mais de 18 anos que apresentam transtornos mentais graves e persistentes, já realizou 500 atendimentos neste período.

“Estou extremamente orgulhoso com os primeiros resultados da unidade. Mais ainda porque herdamos esta obra paralisada e não só entregamos para a população, como estamos colhendo os primeiros frutos”, disse o prefeito Orlando Morando.

Segundo a psicóloga e coordenadora da unidade, Ana Tereza Delpoio, o primeiro desafio foi fazer com que os pacientes se encaixassem neste novo funcionamento. “O que nós fizemos foi implantar crachás para que todos fossem tratados pelo nome. Isso significa o tratamento e melhora o fluxo do sistema.

Além do nome, no crachá estão os medicamentos que o paciente toma e os dias em que frequenta o local”, explicou.

Com serviço “porta aberta”, horário de atendimento das 7h às 19h e regime 24h para pacientes fixos, o equipamento oferece toda a infraestrutura para que o tratamento psicossocial seja mais humanizado. “Aqui eles passam em consulta com psiquiatra, fazem oficinas, recebem as três refeições diárias e as doses de remédio assistidas, aplicadas pelos enfermeiros. Cada processo é pensado de forma que faça parte do tratamento, mas de maneira lúdica para que o paciente possa retomar sua rotina naturalmente”, relatou a coordenadora.

Um dos primeiros pacientes a ser internado na nova unidade, José Cesarino Luiz de Souza, de 57 anos, chegou ao CAPS sem andar. Após um mês de tratamento, o paciente não apenas se locomove sozinho, como chega de carro para sua consulta. “Ganhei vida nova, estava com os remédios desregulados e era muito agressivo. Ter sido cuidado aqui foi a melhor coisa que me aconteceu”, declarou o morador do Baeta Neves.

Para o secretário de Saúde, Dr. Ge-



Oficinas terapêuticas auxiliam o processo de reabilitação social

raldo Reiple, o tratamento psicossocial se tornou tão importante quanto os de Atenção Básica. “Temos a maior rede do ABC e estamos preparados para atender com qualidade e dignidade, porque entendemos que é um serviço essencial

e necessário”, adicionou.

Ao todo, a cidade conta com 460 profissionais de atenção psicossocial, sendo 32 psiquiatras, 17 psicólogos, além de terapeutas ocupacionais, monitores de oficina terapêutica, acompanhantes

terapêuticos, assistentes sociais, entre outros. As 34 Unidades Básicas de Saúde (UBSs) possuem atendimentos psicológicos e atendimento psiquiátrico por meio de matrículamento realizado por médicos generalistas.

SEMANA DO MEIO AMBIENTE

Reciclagem é tema de visita de alunos no Hospital Estadual de Francisco Morato

Na Semana Mundial do Meio Ambiente, comemorada entre 1 e 5 de junho, o Hospital Estadual de Francisco Morato recebeu cerca de 40 alunos com idade entre 5 e 6 anos da escola vizinha à unidade. Os estudantes juntaram óleo de cozinha e trouxeram para o descarte correto no hospital.

O grupo foi recebido por repre-

sentantes da Comissão de Gerenciamento de Resíduos, responsável por ministrar um pequeno treinamento às crianças sobre a importância da reciclagem, o significado dos 3 “R”s (Reducir, Reutilizar e Reciclar) e qual seria o destino do óleo que trouxeram.

Os estudantes tiraram dúvidas e fizeram questionamentos que foram respondidos em linguagem lúdica e

clara. Cada criança recebeu uma planta “minisuculenta”, foi orientada sobre cuidados com a mesma e também sobre a importância da natureza no planeta.

O objetivo da iniciativa é provocar uma reflexão nas crianças a respeito da reciclagem e para que compreendam a transformação dos materiais no meio ambiente.



Unidade recebeu 40 alunos com idade entre 5 e 6 anos da escola vizinha

DESAFIO

Fundação do ABC assume a gestão do Hospital Municipal de Mogi das Cruzes

Nova administração tem como meta a humanização dos atendimentos e manutenção do padrão de qualidade

Caracterizada como pessoa jurídica de direito privado, entidade filantrópica de assistência social, saúde e educação, a Fundação do ABC deu início em 26 de junho à gestão do Hospital Municipal de Mogi das Cruzes “Prefeito Waldemar Costa Filho”. A homologação do resultado do chamamento público N° 002/2019, da Secretaria Municipal de Saúde, foi publicada dia 22/05/2019 no Diário Oficial do Estado de São Paulo, confirmado a FUABC como vencedora do certame para “gerenciamento, operacionalização e execução dos serviços de saúde” da unidade hospitalar. O valor global para o período de 36 meses será de R\$ 125.190.588,35 – o equivalente a cerca de R\$ 3,4 milhões por mês.

O novo contrato amplia a bem-sucedida parceria com a Prefeitura de Mogi das Cruzes, iniciada em 2015 com a inauguração da Unidade de Pronto Atendimento (UPA) 24 Horas Dr. Manoel Maisette Salgado, no bairro Rodeio, que desde o primeiro dia de funcionamento está sob gestão da FUABC. Em agosto de 2018, os trabalhos foram ampliados, quando a Fundação do ABC venceu chamamento público para prestação de serviços no Pronto Atendimento e UBS do Jardim Universo e no Pronto Atendimento Jundiapeba, assim como no Centro de Detenção Provisória de Mogi das Cruzes, Serviço de Apoio e Diagnose



Hospital possui 91 leitos, sendo 69 de internação e 10 de UTI

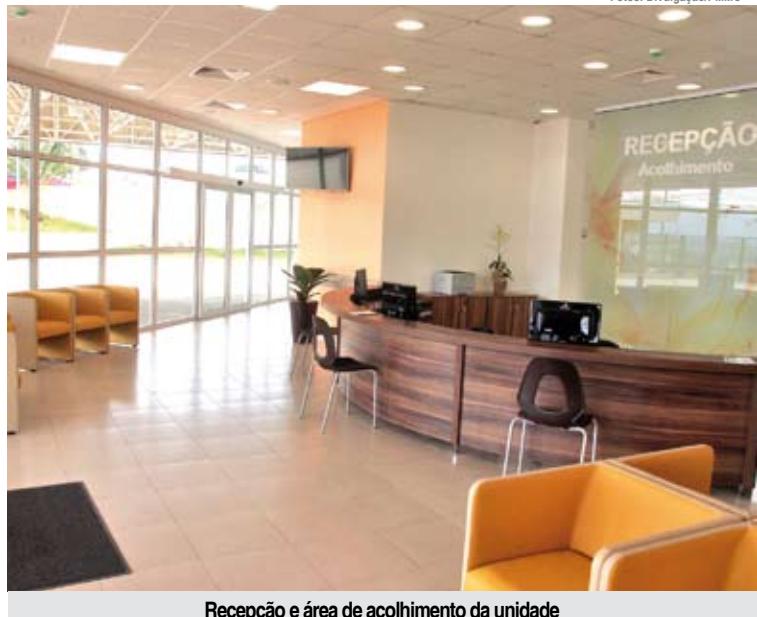
(exames radiológicos de urgência e emergência nas unidades de saúde Jardim Universo, Jundiapeba e Pró-Criança), e Serviço de Imagem (tomografia computadorizada na unidade de saúde Vila Suissa).

De acordo com a Direção da FUABC, serão implantados novos protocolos assistenciais e administrativos, e processos de gestão guiados por indicadores e focados nos resultados. O objetivo é a manutenção da qualidade dos serviços, o cumprimento das metas contratuais e, principalmente, o atendimento humanizado. Será disponibilizada assistência de ponta aos pacientes, em uma gestão compartilhada com o

município, pautada pela qualidade assistencial, alta resolutividade dos casos e satisfação dos usuários.

MAIS DE 50 ANOS DE TRADIÇÃO

Caracterizada como pessoa jurídica de direito privado, qualificada como Organização Social de Saúde e entidade filantrópica de assistência social, saúde e educação, a Fundação do ABC foi criada em 1967 com intuito de viabilizar uma faculdade de medicina no ABC Paulista. Foi instituída como fundação sem fins lucrativos pelos três municípios do ABC – Santo André, São Bernardo do Campo e São Caetano do



Recepção e área de acolhimento da unidade

Sul. É declarada instituição de Utilidade Pública nos âmbitos federal e estadual e na cidade-sede de Santo André.

Ao longo dos anos, a FUABC passou a ser encarada como parceira estratégica das prefeituras do Grande ABC para a gestão e assistência em saúde. Com o braço de ensino da Faculdade de Medicina do ABC, hoje a Fundação do ABC está à frente de diversas unidades de saúde, responsável tanto pelas áreas administrativas como assistenciais.

Atualmente a instituição presta atendimento à população a partir de parcerias com o Governo do Estado de São Paulo e prefeituras, para a

gestão compartilhada e convênios em diversas unidades nos municípios de Santo André, São Bernardo, São Caetano, Mauá, Guarulhos, Itatiba, Francisco Morato, São Paulo e Mogi das Cruzes, além de Praia Grande, Santos e Guarujá.

A Fundação do ABC encerrou 2018 com total de 22.416 funcionários diretos e receita total de R\$ 2,3 bilhões de reais. É mantenedora de 16 hospitais e 3 AMEs (Ambulatórios Médicos de Especialidades), além da Faculdade de Medicina do ABC e de uma Central de Convênios (CC), que atua por meio de contratos de gestão e convênios específicos.



**Pela primeira vez no campus universitário,
em comemoração aos 50 anos da FMABC!**

24 de agosto de 2019
(sábado), das 9h às 16h

Faculdade de Medicina do ABC
Av. Lauro Gomes, 2.000,
Sacadura Cabral - Santo André



ATIVIDADES PREVISTAS:

Dosagem de glicemia (diabetes)
Atividades físicas e de lazer
Aferição da pressão arterial
Atendimentos básicos
Orientações de saúde
Imunização (vacina)
Exame de Papanicolau
Cálculo do risco de AVC
Aula prática de pilates
Orientação nutricional
Entre outras



REFERÊNCIA

Selo internacional certifica qualidade do ambiente de trabalho nas unidades de São Caetano

Sistema avalia práticas organizacionais de empresas de todo o mundo por meio da percepção dos colaboradores

O excelente ambiente de trabalho nas unidades públicas de Saúde de São Caetano rendeu à FIDI (Fundação Instituto de Pesquisa e Estudo de Diagnóstico por Imagem) o selo de certificação digital da GPTW (Great Place to Work). A instituição é a responsável por gerenciar o sistema na rede municipal realizando, em média, 4,7 mil exames por mês, em atendimento aos pacientes do Complexo Hospitalar Maria e Márcia Braido, Hospital São Caetano, CAISM (Centro de Atenção Integral à Saúde da Mulher) e Hospital Albert Sabin. A empresa atua em 85 unidades públicas de saúde no Brasil.

A GPTW avalia a atuação e práticas organizacionais de empresas de todo

o mundo, por meio da percepção de seus próprios colaboradores. "Em São Caetano, oferecemos serviços de saúde que são referenciais, e a FIDI está inserida neste conjunto. Com um ambiente de trabalho adequado às expectativas dos funcionários, levamos atendimentos cada vez mais qualificados aos pacientes", ressalta a secretária de Saúde, Regina Maura Zetone.

O certificado que foi concedido à FIDI, com base nas respostas dos profissionais, é um instrumento para avaliar o nível de satisfação dos funcionários em relação ao ambiente de trabalho, levando em consideração quesitos dentro do espaço corporativo, como demonstração de respeito, credibilidade e imparcialidade da

empresa com os colaboradores, se eles sentem que as equipes são valorizadas e se há orgulho em pertencer à companhia.

"A qualidade do ambiente de trabalho confirma o compromisso que a FIDI tem com seus colaboradores. Acreditamos que o ambiente corporativo seja fundamental não apenas para os nossos profissionais, mas para gerar reflexos positivos no atendimento oferecido aos nossos pacientes", afirma o superintendente da FIDI, Vitor Filho.

A instituição, fundada em 1985 por médicos professores do Departamento de Diagnóstico por Imagem da Escola Paulista de Medicina (atual Universidade Federal de São Paulo -



FIDI realiza mensalmente cerca de 4,7 mil exames de imagem na cidade

Unifesp), tem como objetivo prestar assistência à população por meio de atendimento humanizado.

Com 2.500 colaboradores e corpo técnico formado por mais de 500 mé-

dicos, a FIDI realiza, anualmente, 5 milhões de exames entre ressonância magnética, tomografia computadorizada, ultrassonografia, mamografia, raio X e densitometria óssea.

FORÇA-TAREFA

Prefeitura realiza mutirão de pequenas cirurgias de pele

Foram atendidos 120 pacientes marcados previamente; procedimentos incluíram casos de câncer de pele, extração de pintas, verrugas e cistos

Saúde mais ágil e eficiente. Norteada nestes propósitos, a Prefeitura de São Caetano do Sul realizou mais um mutirão, desta vez focado em pequenas cirurgias de pele. Os procedimentos, que incluíram também casos de câncer, foram realizados dia 8 de junho no Hospital Municipal Maria Braido.

Foram atendidos 120 pacientes marcados previamente pela Central de Agendamento da Secretaria de Saúde. Cerca de 20 profissionais atuaram no mutirão, entre médicos cirurgiões plásticos e profissionais de enfermagem.

"Como já é característico dos nossos mutirões, este também alcançou alto índice de resolutividade. É uma estratégia eficiente para reduzir a demanda reprimida nas

especialidades, em alguns casos até zerando as filas", destacou o prefeito José Auricchio Júnior. A secretária de Saúde, Regina Maura Zetone, também compareceu ao mutirão.

As pequenas cirurgias consideram casos com lesões menores de 6cm não recidivadas (que não tenham retornado) em pacientes com menos de 85 anos, sem histórico de cardiopatia, doenças graves descompensadas ou que façam uso de anticoagulantes.

Entre os casos de câncer de pele atendidos estiveram o CBC (carcinoma basocelular), CEC (carcinoma espinocelular) e melanomas. Nos casos das lesões benignas, foram realizadas extrações de pintas, verrugas, cistos, entre outros sinais.

"O atendimento foi rápido e com hora marcada. Tudo muito organizado. Fazia

décadas que queria retirar essa verruga. Agora, morando em São Caetano, eu consegui", afirmou Onofre Mariano da Silva, 77 anos, lembrando de que não conseguiu realizar o procedimento pela rede de São Paulo quando morava na Capital. "Aqui a Saúde é dez! Não tem comparação", elogiou o agora morador do bairro Oswaldo Cruz.

A iniciativa seguiu a estratégia da Secretaria de Saúde de realizar dois mutirões por mês de especialidades específicas, reduzindo consideravelmente a espera pelos atendimentos.

NOVO TOMÓGRAFO

No mesmo dia, Auricchio e Regina Maura vistoriaram o atendimento e a estrutura do Hospital Municipal de Emergências Albert Sabin. Lá, constataram o pleno funcionamento do novo tomógrafo, que possui



Prefeito José Auricchio Júnior visitou Hospital Maria Braido durante atendimentos

capacidade para realizar até 1.500 exames por mês, incluindo angiotomografias.

"É um equipamento de última geração, avaliado em cerca de R\$ 1 milhão, que colocamos à disposição dos pacientes de urgência e emergência para exames mais rápidos e precisos", ressaltou o chefe do Executivo. A rede

municipal de Saúde possui outro tomógrafo em funcionamento no Hospital Maria Braido.

Também no Sabin, a Prefeitura realizou melhorias no setor de Raio X para que os exames sejam realizados mais rapidamente. Atualmente são dois aparelhos em atividade.

DESTAQUE

Banco de Leite do Hospital da Mulher comemora 10 anos com padrão de excelência

No período, mais de 5 mil litros de leite foram coletados para cerca de 4 mil bebês; unidade dispõe de 219 doadoras

Inaugurado em junho de 2009, o Banco de Leite Humano (BLH) do Hospital da Mulher de Santo André completou, dia 8 de junho, 10 anos de um importante trabalho de apoio à redução da mortalidade infantil no município. Responsável pela coleta e distribuição de leite para os bebês prematuros internados na Unidade de Terapia Intensiva (UTI) Neonatal, o serviço dispõe de espaço para a ordenha do leite e instruções para as mamães.

Desde a sua criação, em 2009, até abril deste ano, já foram coletados 5.689 litros de leite e distribuídos 5.026. Quando iniciado, o Banco de Leite da unidade contava com 11 doadoras. Atualmente, considerando os primeiros quatro meses do ano, dispõe de 219.

Luciene Barbosa dos Santos, supervisora do BLH há seis anos, explica que o Banco de leite é uma das principais iniciativas do Ministério da Saúde para a redução da mortalidade infantil,

pois ajuda a garantir a qualidade de vida dos bebês. "Já pasteurizamos e ofertamos, desde o começo do ano até abril, 172 litros de leite. Beneficiamos, portanto, 160 bebês, ou 73% dos bebês internados na UTI Neonatal", explica a supervisora.

Durante os 10 anos do BLH, 4.976 bebês foram beneficiados. Só em 2018 foram 481 recém-nascidos, 82% deles internados na UTI Neonatal.

"Nossa meta é atingir 100% dos bebês da unidade Neonatal, pois o leite humano ajuda a salvar a vida dos prematuros de baixo peso internados e que não podem ser alimentados diretamente no seio da mãe", completa.

Vale ressaltar que o hospital também possui um serviço de apoio e promoção ao aleitamento materno destinado às gestantes e mães. O auxílio é dado por profissionais preparados para tirar dúvidas e orientar sobre assuntos referentes à amamentação.



Equipe do Banco de Leite Humano celebra indicadores de qualidade

CERTIFICAÇÃO

O Banco de Leite Humano possui a Certificação de Credenciamento na Rede Brasileira de Bancos de Leite Humano. A certificação pela Rede BLH reconhece que a unidade atende às necessidades do Ministério da Saúde para promover a saúde da mulher e da criança.

O hospital já tinha recebido o certificado "Excelência em Bancos de Leite Humano", na categoria "A" – padrão Ouro, conferido pela Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz) e Rede Brasileira de Bancos de Leite Humano (RBLH), pelo desempenho no ano de 2017.

Entre as atividades avaliadas para a certificação estão: adoção do

sistema da rede nacional, onde são informadas as atividades mensais do órgão; ter equipamentos essenciais para a pasteurização e participar das atualizações realizadas pela rede. Além disso, deve garantir o atendimento contínuo de coleta do leite materno e o atendimento às mulheres com dificuldade de amamentar.

SANTO ANDRÉ

Curso de Gestante traz novidades para as mamães

Professora de dança materna abordou tema sobre exterogestação, conceito de gestação fora do útero

O Curso de Gestante oferecido pelo Hospital da Mulher de Santo André, no dia 28 de junho, trouxe novidades para as novas mamães. O curso, que é realizado bimestralmente na unidade, trouxe algumas surpresas para as pacientes, além dos assuntos comuns abordados como aspectos psicológicos da gestação, amamentação, parto e pós-parto.

O curso contou com a presença da professora de dança materna para mães e bebês, Fabíola Lopes, que falou sobre o tema exterogestação. A profissional realizou uma dança com todos os presentes e ainda fez a apresentação do uso do sling, carregadores de bebê que fazem

sucesso entre as mães modernas.

"A ideia da exterogestação é fazer uma transição lenta do bebê para a vida extrauterina. Os pais devem recriar ao máximo as sensações que a criança tinha quando ainda estava no útero durante esse período", explica. A professora acrescentou, ainda, que o uso do sling relembraria a relação intrauterina com a mãe. "Ele tem a oportunidade de caminhar sempre junto dela, além de ouvir sua voz e seu coração bem de perto, como era na gravidez".

As voluntárias da Associação dos Voluntários da Saúde de Santo André (AVSSA), conhecidas como "rosinhas", foram as responsáveis pelos presentinhos entregues às mamães: sapatinhos de tricô vermelhos. Segundo a tradição, sair



Desde março todas as pacientes recebem certificados

da maternidade com uma peça vermelha simboliza proteção e o desejo de boa sorte e saúde. "É felicidade para o resto da vida", disse uma das voluntárias.

O curso, que passou a oferecer em

março um Certificado de Paternidade Responsável para os pais participantes, agora também passa a oferecer um certificado para as mamães. "A ideia é cada vez inovar e trazer mais co-

nhecimento e novidades para os pais, com o intuito de envolvê-los e dinamizar o curso", explicou a diretora-geral do Hospital da Mulher, Sandra Gallo.

NOVIDADE

Pesquisador da FMABC integra estudo sobre estresse e atenção auditiva

Cientistas pesquisam perda momentânea da capacidade de perceber sons do ambiente em situações estressantes

O professor e pesquisador do Centro Universitário Saúde ABC / Faculdade de Medicina do ABC, Dr. Rodrigo Raimundo, participou de um estudo conduzido por equipes da Universidade Estadual de São Paulo (Unesp), em colaboração com colegas da Oxford Brookes University, da Inglaterra, que pode ajudar a compreender por que é comum a perda momentânea da capacidade de perceber sons do ambiente em situações de estresse. A FMABC participou do trabalho por meio do Laboratório de Delineamento de Estudos e Escrita Científica da instituição.

A pesquisa, que abre novas perspectivas para o tratamento de distúrbios de atenção e de comunicação, teve apoio da Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado de São Paulo (Fapesp) e colaboração de pesquisadores da Universidade de São Paulo (USP).

O artigo de Viviane de Góes, Ana Cláudia Frizzo, Fernando Oliveira, David Garner, Rodrigo Raimundo e Vitor Valenti pode ser lido (em inglês) na revista *Scientific Reports*.

Segundo a pesquisa, a atividade cerebral relacionada à atenção auditiva acompanha o ritmo do coração. Assim, a alteração na frequência cardíaca induzida pelo estresse compromete a percepção auditiva.

“Constatamos que pequenos níveis de estresse já são capazes de alterar o ritmo do coração e, dessa forma, comprometer a atenção auditiva”, explica Vitor Engrácia Valenti, professor da Unesp de Marília e coordenador da pesquisa, à Agência Fapesp.

De acordo com o docente, estudos publicados nos últimos anos já indicavam que estímulos auditivos são capazes de induzir flutuações da frequência cardíaca e que o condutor dessas alterações é o nervo vago.

Esse nervo, que percorre grande

parte do corpo, indo do cérebro ao abdômen, desempenha funções motoras e sensoriais e diminui a frequência cardíaca ao ser ativado. Além disso, o nervo participa da atividade do sistema nervoso parassimpático – responsável, entre outras coisas, por desacelerar os batimentos cardíacos.

AVALIAÇÕES

Em análises prévias com animais, os cientistas observaram que a atividade do nervo vago aumenta durante a estimulação auditiva relaxante e ativa a expressão de uma proteína chamada c-Fos no córtex auditivo. Essa constatação indicou uma associação entre o processamento do som no córtex cerebral e o sistema nervoso parassimpático.

“Não estava claro, porém, a influência dos estímulos sonoros no controle da frequência cardíaca pelo nervo vago e se há interação entre o controle do ritmo do coração e a atividade cortical cerebral relacionada com a atenção auditiva em humanos”, afirma Vitor Engrácia Valenti.

Para esclarecer essas dúvidas, os pesquisadores promoveram um experimento com 49 mulheres em que a regulação do ritmo cardíaco foi submetida a uma sobrecarga induzida por um teste de estresse leve.

O teste consistia em falar o maior número possível de palavras em português que começassem com a letra A, sem repeti-las ou usá-las no aumentativo ou

diminutivo, em até 60 segundos.

O tempo foi limitado para que não houvesse interferência do sistema nervoso simpático – que estimula ações de resposta a situações de estresse, como a aceleração dos batimentos cardíacos, por meio dos efeitos da adrenalina – e da liberação de cortisol na atividade cerebral das voluntárias.

ATIVIDADE CEREBRAL

Foram avaliadas, antes e depois do teste, a variabilidade da frequência cardíaca e a atividade cerebral das participantes por meio de um exame conhecido como potencial evocado auditivo de longa latência (P300).

A variabilidade da frequência cardíaca permite mensurar o controle autônomo do ritmo

cardíaco em níveis variados de estresse. Já o potencial evocado auditivo de longa latência possibilita analisar o nível de atenção auditiva a um estímulo sonoro por meio do monitoramento da atividade do córtex pré-frontal e do córtex auditivo por eletrodos colocados na região do osso frontal e na região das articulações dos ossos parietal e frontal.

Os resultados dos testes indicaram que o pequeno nível de estresse a que as voluntárias foram submetidas foi suficiente para alterar o ritmo do coração, e que isso aconteceu paralelamente à atenuação da atenção auditiva medida pelo potencial evocado auditivo de longa latência.

“Em uma situação de estresse, ao se respirar mais lentamente, por exemplo, é possível ativar o sistema nervoso parassimpático e, com isso, diminuir o ritmo do coração e melhorar a percepção da informação auditiva”, explica o professor.

PERSPECTIVAS

Na avaliação do pesquisador, a descoberta abre novas perspectivas para o tratamento de casos relacionados com distúrbios de atenção e de comunicação com base na ativação do nervo vago por meio de estímulos elétricos na região auricular para controlar o ritmo do coração.

Estudos que utilizam esse método, feitos por pesquisadores do Departamento de Fonoaudiologia da Unesp de Marília com crianças autistas, têm apresentado resultados promissores.

“Os dados das pesquisas mostraram que as crianças com autismo tiveram uma melhora significativa dos sintomas por meio desse método de tratamento”, finaliza Vitor Engrácia Valenti.

Estudo indica que alteração na frequência cardíaca induzida pelo estresse compromete a percepção auditiva



SÃO BERNARDO

HMU completa 20 anos em funcionamento

Hospital é referência no atendimento às mulheres e em parto humanizado; 70 mil gestantes já deram à luz na unidade

O Hospital Municipal Universitário (HMU) de São Bernardo comemorou, dia 28 de maio, 20 anos em funcionamento. Desde que foi inaugurado, cerca de 70 mil gestantes deram à luz no hospital. O equipamento é referência no atendimento às mulheres e pioneiro no acolhimento de parto humanizado após a implantação das salas de pré-parto, na gestão do prefeito Orlando Morando.

O complexo hospitalar possui duas salas individuais de pré-parto sob conceito de concepção humanizada, oferecendo método não farmacológico para alívio das dores, além de instrumentos que ampliam o conforto das gestantes. Estes espaços foram inaugurados em 2017 e, até o momento, o número de procedimentos normais vem aumentando no município. Neste ano, 1.829 partos foram realizados, sendo 60% normais e 40% cesarianas. Atualmente, o HMU conta com 128 leitos de enfermaria e realiza 3 mil consultas por mês.

O prefeito de São Bernardo, Orlando Morando, comemorou os 20 anos de

história e todos os avanços feitos para a melhoria do atendimento. “É gratificante ver que o trabalho está sendo efetuado com excelência. Temos trabalhado para melhorar a Saúde por completo no município. No HMU, entregamos salas de parto, reformamos a Casa da Gestante e ampliamos o atendimento. Além de acolhimento apropriado, proporcionamos serviço de qualidade para todas as pacientes”, disse o prefeito.

REFERÊNCIA COMPROVADA

O HMU foi o primeiro hospital municipal do Grande ABC a receber a “Acreditação Plena” da Organização Nacional de Acreditação (ONA). O selo ONA 2 valida qualidade no atendimento e segurança aos pacientes, diminuindo os índices de mortalidade materna/infantil, de erros, e priorizando atendimento humanizado à população.

Além do atendimento humanizado, o equipamento de São Bernardo também é referência como Banco de Leite. O hospital é o primeiro equipamento público de Saúde da região



Gabriel Inamine/PMSBC

Evento na Associação Paulista de Medicina (APM) foi promovido em comemoração à data

e o quarto do Brasil a oferecer leite materno com qualidade nutricional atestada. A unidade possui a máquina *Human Milk Analyser-Myris*, que detalha a quantidade exata de proteínas e gorduras fornecida a cada recém-nascido. O Banco de Leite do hospital alimenta, em média, 80 bebês prematuros por mês.

CELEBRAÇÃO

Dia 27 de maio foi realizado um evento na Associação Paulista de

Medicina (APM) para comemorar os 20 anos de história do hospital. O secretário de Saúde, Dr. Geraldo Reple, deu início à cerimônia acompanhado da diretora do HMU, Dra. Mônica Carneiro, da diretora do Complexo Hospitalar, Dra. Agnes Ferrari, e da deputada estadual, Carla Morando.

“Não consigo mensurar a alegria de fazer parte desta festa. Eu faço parte desses 20 anos, já que fui o primeiro coordenador de Ginecologia do HMU. Não estamos medindo

esforços para garantir um atendimento de saúde humanizado e de qualidade”, comentou o secretário.

Fisioterapeuta de formação, a deputada estadual Carla Morando contou sobre o período em que trabalhou no complexo hospitalar. “Eu trabalhei no HMU. Acompanhei de perto o atendimento oferecido às mulheres e guardo essas experiências com muito carinho. Hoje, tornou-se referência e é gratificante presenciar toda essa evolução”, destacou Carla.

ANÚNCIO

Pronto Atendimento do Taboão ficará pronto em setembro

Contagem regressiva foi oficializada durante vistoria no canteiro de obras

Mais um importante serviço para a Saúde de São Bernardo está com data de entrega programada. Trata-se do Pronto Atendimento (PA) 24 horas do Taboão, que será entregue em 90 dias. A previsão é dia 12 de setembro. O prefeito Orlando Morando oficializou o compromisso durante a vistoria do dia 14 de junho, ao lado do secretário de Saúde, Dr. Geraldo Reple e do secretário de Serviços Urbanos, Marcelo Lima.

Com capacidade de aproximadamente 4.400 atendimentos mensais, o novo equipamento, localizado na Rua Paraná, nº 10, no bairro do Taboão, funcionará

nas dependências da UBS do bairro. A unidade também será entregue no mesmo prazo, reformada e modernizada, com novo piso interno, correções de infraestrutura, impermeabilização de telhados e pintura completa.

Ao todo, estão sendo investidos R\$ 727.423,45 de recursos municipais na construção do novo serviço e na reforma estrutural na UBS Taboão. “Estamos cumprindo um compromisso do nosso plano de governo para a região. A gestão anterior fechou o Pronto Atendimento do Taboão. A nossa Administração está investindo em Saúde para devolver este serviço essencial para a população, atendendo a uma reivindicação antiga

dos moradores”, enfatizou o prefeito.

O novo Pronto Atendimento, voltado para urgências e emergências, será composto por dois consultórios médicos, uma sala de emergência, uma sala de observação e de triagem. A nova equipe a ser contratada terá 50 funcionários, sendo 18 novos médicos e quatro enfermeiros.

“Os dois equipamentos são fundamentais para oferecermos serviços de qualidade, especialmente no Taboão, um bairro mais afastado do Centro e onde se faz necessário um Pronto Atendimento 24h para urgências e emergências, além da UBS que oferece o cuidado do dia a dia via Atenção Básica”, disse o secretário de Saúde.



Previsão foi divulgada pelo prefeito dia 14 de junho

Até o final das obras, os pacientes da UBS Taboão seguem atendidos pelas unidades da Paulicéia e Rudge Ramos. Ônibus gratuitos, fornecidos

pela Prefeitura, estão disponíveis a partir das 7h de cada dia. O raio de distância entre as unidades é de aproximadamente 2 km.

GUARUJÁ

Deputado estadual visita Emílio Ribas e classifica unidade entre as melhores do Estado

Parlamentar visitou instalações e se reuniu com diretoria; iniciativa possibilita a apresentação de demandas locais

Parceria entre Fundação do ABC e Secretaria de Saúde do Estado de São Paulo, o Instituto de Infectologia Emílio Ribas II - Baixada Santista, no Guarujá, recebeu em 17 de junho a visita do deputado estadual Tenente Coimbra, do PSL de Santos. O representante do Poder Legislativo foi recepcionado pelo diretor-geral da unidade, Reginaldo Reple Sobrinho, e pela gerente de Enfermagem, Quitéria Cristina Torres. Houve reunião para detalhamento do papel do hospital na região, apresentação de indicadores e do trabalho de ponta desenvolvido na área de doenças infectocontagiosas. Também foi realizado “tour” pelas instalações, que contemplou tanto os setores administrativos como as áreas assistenciais.

Segundo o diretor-geral do Emílio Ribas BS, o encontro serviu para a aproximação entre o equipamento de saúde e o parlamentar, além de possibilitar a apresentação de demandas locais, importantes para o avanço dos serviços. “O deputado Tenente Coimbra está visitando todos os hospitais da Baixada

Santista, com objetivo de verificar as carências operacionais e as necessidades de investimento. A partir desse trabalho de campo, a ideia é apresentar proposição na Assembleia Legislativa e solicitar verba ao Governo do Estado, por meio da Secretaria de Saúde Estadual”, informa Reginaldo Reple Sobrinho, que acrescenta: “Na ocasião, aproveitamos para detalhar um projeto de expansão do IIER-II, que já foi encaminhado ao Departamento Regional de Saúde da Baixada Santista, o DRS IV”.

Ao final do encontro, o deputado elogiou o trabalho da unidade e afirmou que o Instituto de Infectologia Emílio Ribas Baixada Santista tem padrão dos melhores hospitais do Estado e que é referência para a região.

RENOVAÇÃO

Os serviços de ponta reconhecidos pelo deputado Tenente Coimbra já haviam sido legitimados pela Secretaria de Estado da Saúde em maio último, quando a Fundação do ABC foi considerada vencedora de processo de concorrência



Deputado estadual Tenente Coimbra, do PSL de Santos, o diretor-geral da unidade, Reginaldo Reple Sobrinho, e a gerente de Enfermagem, Quitéria Cristina Torres

pública e renovou o contrato de gestão com a unidade por mais cinco anos. O resultado do processo 31056/2019 foi publicado em 25 de maio no Diário Oficial do Estado.

Gerido pela FUABC desde julho de 2014, o IIER-II é um hospital estadual

especializado no atendimento de doenças infecciosas e parasitárias. Conta com cerca de 200 colaboradores e funciona 24 horas por dia. Ao todo, são 46 leitos – 33 de enfermaria e 13 de Terapia Intensiva (UTI).

A unidade recebe pacientes enca-

minhados de hospitais dos nove municípios que integram a Baixada Santista para o cuidado de diferentes doenças infectocontagiosas, entre as principais HIV/Aids, tuberculose, leptospirose, meningites meningocócicas, complicações por gripe e hepatites.

MELHORIAS

Santo André entrega nova ala de psiquiatria do CHM

Novo espaço teve investimento de R\$ 130 mil e foi entregue reformado nos padrões do programa QualiSaúde

Encerrando o mês da Luta Antimanicomial, a Prefeitura de Santo André entregou dia 31 de maio a nova ala de psiquiatria do Centro Hospitalar Municipal. O novo espaço foi entregue reformado nos padrões do programa QualiSaúde e conta com dois consultórios, duas alas de observação, ala de enfermagem, serviço social e uma ala externa de convivência que proporciona ao usuário permanência mais agradável. Além disso, haverá ampliação na quantidade de leitos,

passando dos atuais oito para dez leitos. O investimento foi de R\$ 130 mil.

“Hoje estamos entregando dignidade aos usuários. Até agora já foram 14 equipamentos entregues com o padrão do programa Qualisaúde. A reforma no hospital é permanente, temos um cronograma até 2020 para transformar as áreas do hospital para que a partir do ano que vem, de forma geral, receba uma nova cara”, disse o prefeito Paulo Serra.

O serviço oferece atendimento 24 horas por dia e é referenciado para casos de urgência e emergência, onde os

usuários permanecem em observação por até 72 horas.

Se o usuário apresentar a necessidade de acompanhamento será encaminhado para a rede municipal de saúde. “A inauguração é importante porque estamos trabalhando exatamente com o conceito da dignidade para os pacientes da ala psiquiátrica. Tínhamos um espaço precário, e hoje entregamos uma área totalmente remodelada. Felizmente estamos dando mais um passo na estruturação da nossa Rede de Atenção Psicossocial”, comemorou o secretário de Saúde, Márcio Chaves.



Serviço oferece atendimento 24h por dia e é referenciado para casos de urgência

Alex Cavanha/PSA

HUMANIZAÇÃO

CHM de Santo André oficializa atividades periódicas de Pet Terapia

Interação entre cães e pacientes contribui para a recuperação das crianças em tratamento no hospital

O Centro Hospitalar Municipal de Santo André Dr. Newton da Costa Brandão passou a receber regularmente as atividades de Pet Terapia em sua unidade pediátrica. A iniciativa consiste na utilização de cães para interagir com crianças que estão em tratamento no hospital, contribuindo para a recuperação dos pacientes.

Até então, as atividades com cães na Pediatria estavam atreladas à conclusão de estágio dos estudantes do Centro Universitário Saúde ABC / Faculdade de Medicina do ABC (FMABC), mas ocorriam esporadicamente – em 2018 foram duas edições –, pois dividiam espaço com outras ações (clowns, contadores de histórias, etc) propostas pelos estudantes.

Agora o CHM oficializa a Pet Terapia dentro do projeto Humaniza Ped (que engloba iniciativas de humanização dentro da Pediatria), em parceria com o projeto social Pet Afeto. Uma vez por mês os cães visitarão as crianças internadas na unidade pediátrica.

O prefeito Paulo Serra acompanhou

as atividades da Pet Terapia dia 15 de junho. “A humanização do atendimento nos equipamentos de saúde de Santo André é uma prioridade. Por isso, iniciativas como a Pet Terapia reforçam o conceito e auxiliam a recuperação das crianças em internação, promovendo qualidade de vida e bem-estar”, afirmou o prefeito.

Todos os cachorros são vacinados, passam periodicamente por veterinários e tomam banho antes das visitas. Os cães-terapeutas recebem adestramento específico e precisam estar com a saúde em perfeitas condições.

“Fizemos uma seleção dos cães que estão preparados para participar do projeto, passando por histórico de saúde e comportamento”, explicou a veterinária Suraia Aissami, fundadora do projeto social Pet Afeto.

Estudos apontam o efeito calmante e antidepressivo, o estímulo à integração social e a elevação da autoestima do paciente como alguns benefícios da Pet Terapia. Redução da pressão sanguínea e cardíaca, melhoria do sistema imunológico e do bem-estar geral também



Estudos apontam efeito calmante e antidepressivo entre benefícios da iniciativa

estariam associadas aos momentos de descontração.

“O ambiente hospitalar naturalmente inibe um pouco a criança, portanto

tudo que possa remeter a um ambiente familiar, de interação e de alegria é positivo, como acontece na Pet Terapia. Observamos mudanças no estado geral

da criança e certamente é uma iniciativa que ajuda no tratamento”, disse a médica residente Lilian Caroline da Silva Nóbrega, que atua na ala pediátrica do CHM.

AGENDA ACADÊMICA

Departamento de Pediatria organiza primeira edição do Simpósio de Neonatologia

Foram discutidos temas como nutrição do recém-nascido e aleitamento materno

A disciplina de Neonatologia do Departamento de Pediatria do Centro Universitário Saúde ABC / Faculdade de Medicina do ABC (FMABC) realizou dia 29 de junho a primeira edição do Simpósio de Neonatologia. De acordo com o coordenador do evento, Dr. José Kleber Kobol Machado, o objetivo foi a discussão de temas relevantes e novidades nesta área,

que estuda desde o desenvolvimento do feto até os primeiros dias de vida dos recém-nascidos. A atividade ocorreu no Anfiteatro David Uip, no campus universitário da FMABC.

Integraram a lista de temas pautados para o encontro: “O uso de cafeína no período neonatal”, “Nutrição do recém-nascido de baixo peso”, “Aditivação do aleitamento materno”, “Cuidados nutricionais pós-alta”,

“Fatores que interferem na formação da displasia broncopulmonar”, entre outros.

“O simpósio foi excelente, com participação da plateia e apresentações de alto nível técnico e científico. Uma ótima oportunidade de atualização sobre novas diretrizes e novidades no tratamento dos prematuros”, disse Dr. José Kleber Kobol Machado, professor titular de Neonatologia da FMABC.



Atividade reuniu docentes e alunos da disciplina

PREVENÇÃO

São Caetano organiza mutirões contra a dengue em toda a cidade

Trabalho já resultou na eliminação de 136 possíveis criadouros em mais de 2 mil imóveis visitados

A Prefeitura de São Caetano, o Saesa (Sistema de Água, Esgoto e Saneamento Ambiental) e o Tiro de Guerra 02-069 seguem empenhados no projeto “Comando Contra a Dengue”. No dia 29 de junho, o mutirão contemplou os bairros Mauá, Jardim São Caetano, Nova Gerty e São José.

Cerca de 200 voluntários saíram às ruas dos bairros para orientar a população e eliminar possíveis criadouros do *Aedes aegypti*. A ação é realizada gradativamente em toda a cidade.

Foram visitados 2.107 imóveis, sendo que os agentes puderam entrar em 1.164 (787 estavam fechados e 62 desocupados, além de 94 recusas). O trabalho resultou na eliminação de 136 possíveis criadouros. Em nove imóveis foram encontradas e eliminadas larvas do mosquito.

Segundo o Ministério da Saúde, os casos de dengue no País cresceram cerca de 500% em 2019. Alguns estados re-

gistraram epidemia localizada da doença, incluindo São Paulo (principalmente no interior). A alta preocupa especialistas, que alertam para a possibilidade de as notificações se aproximarem do recorde de 2015, quando foram registrados mais de 1,6 milhão de casos da doença – 62% na Região Sudeste.

Em São Caetano, de janeiro a maio deste ano, foram registradas 123 notificações, sendo que 67 aguardam resultado do laboratório e 35 foram descartadas para dengue. Dos casos confirmados, 16 são importados e cinco autóctones (quando a transmissão ocorre no próprio município). No mesmo período de 2018 foram 38 notificações, sendo 29 descartadas. Todos os nove casos confirmados eram importados.

A equipe que formou a corrente da Prefeitura recebeu treinamento especializado e fez a distribuição de material informativo, com orientações sobre como combater a proliferação do *Aedes*

aegypti e eliminar a água parada. Além da dengue, o mosquito transmite outras doenças, como zika e chikungunya.

Algumas dicas são tampar tonéis e caixas d’água; preencher pratos de vasos de plantas com areia; manter as calhas sempre limpas; deixar garrafas sempre viradas com a boca para baixo; manter lixeiras bem tampadas; deixar ralos limpos e com aplicação de tela; limpar os potes de água para animais com bucha; retirar a água acumulada atrás da máquina de lavar roupa; cobrir piscinas e deixar lonas usadas para cobrir objetos bem esticadas.

Os próximos mutirões em São Caetano (sempre das 9h às 12h), serão dias 13 de julho, no bairro Prosperidade, Fundação e Barcelona, e no dia 3 de agosto, nos bairros Santa Paula, Santo Antônio, Centro e Cerâmica. Para garantir a eficiência da ação, é fundamental que os moradores autorizem a entrada dos agentes. Todos são identificados.



Todos os bairros serão contemplados pela ação

BALANÇO

Secretaria de Saúde presta contas na Câmara

Junior Camargo/PMSCS



Audiência pública reuniu vereadores, moradores e técnicos da Pasta

A audiência pública para a apresentação de contas do 1º quadrimestre de 2019 da Secretaria de Saúde da Prefeitura de São Caetano evidenciou o amplo trabalho baseado no tripé inovação, responsabilidade e seriedade, sempre com transparência. A plenária, realizada dia 29 de maio, na Câmara, reuniu vereadores, moradores e técnicos da Pasta.

Por quase três horas, a secretaria de Saúde, Regina Maura Zetone, detalhou todas as despesas e ações executadas no setor no período. De janeiro a abril deste ano, a Prefeitura empenhou R\$ 317,3 milhões na Saúde, garantindo a modernização dos equipamentos públicos, sistemas e processos, além da capacitação dos profissionais, refletindo na elevação da qualidade do atendimento prestado aos pacientes.

Do total, R\$ 297,4 milhões foram destinados à Assistência Hospitalar e Ambulatorial, enquanto que R\$ 14,5 milhões foram investidos na Atenção Básica. Esta grande diferença ocorre, por exemplo, em virtude de o morador procurar o pronto-socorro do Hospital de Emergências Albert Sabin para qualquer tipo de atendimento (incluindo em casos não urgentes, como dores muscula-

res e pequenos ferimentos), quando deveria, em muitas situações, se dirigir à UBS (Unidade Básica de Saúde) mais próxima.

“Com esta conscientização da população, conseguiremos mudar um pouco a ordem e investir mais na Atenção Básica, que promove saúde e previne doenças”, explicou Regina Maura.

Entre outros temas, a secretária discorreu ainda sobre a produção e infraestrutura hospitalar e de serviços ambulatoriais, a prioridade de atendimento para pacientes com câncer, e a Farmácia de Alto Custo, que tem previsão de inauguração para julho, no Atende Fácil.

Regina Maura também garantiu a manutenção das equipes multidisciplinares que atendem no CT-NEN (Centro de Triagem Neonatal e Estimulação Neurossensorial) Dr. Tatuya Kawakami. O serviço será transferido, em breve, do bairro Santa Maria para o prédio onde funciona a USCA (Unidade de Saúde da Criança e do Adolescente) Amabile Moretto Furlan, no bairro Santo Antônio, que possui melhor infraestrutura e localização, além de possibilitar a integração entre as equipes de profissionais.

OFTALMOLOGIA

Novo estudo sobre edema macular diabético tem vagas para tratamento gratuito

Com diagnóstico precoce e tratamento adequado, doença ocular pode ser revertida, com recuperação total ou parcial da visão perdida



Dr. Julio Abucham, médico da disciplina de Oftalmologia e chefe do Setor de Retina da FMABC

O Centro de Pesquisa Clínica do Centro Universitário Saúde ABC / Faculdade de Medicina do ABC (FMABC), em Santo André, está com vagas abertas em um novo estudo sobre edema macular diabético (EMD) – doença que afeta a retina e causa perda de visão, cuja principal causa é o diabetes mal controlado. O tratamento é gratuito e de grande relevância para os pacientes, que podem se beneficiar de terapias modernas e medicamentos novos, que estão entre os mais promissores do mercado.

O objetivo do estudo é melhorar a acuidade visual dos pacientes. As inscrições estarão abertas até o final de outubro de 2019. Mais informações no telefone (11) 4317-0405 ou pelo WhatsApp (11) 94129-1254.

Podem se candidatar homens e mulheres acima de 18 anos, com diagnóstico confirmado de diabetes tipo 1 ou 2 e que já apresentem diminuição da acuidade visual. Não serão aceitos diabéticos que não estejam em tratamento medicamentoso há pelo menos três meses. Grávidas, mulheres em período de amamentação e pacientes que

passaram por tratamento com fotocoagulação panretinal ou laser macular nos últimos três meses também integram os critérios de exclusão, assim como aqueles tratados com corticosteróide intraocular ou periocular nos últimos seis meses.

DOENÇA SILENCIOSA

Segundo a Sociedade Brasileira de Retina e Vítreo (SBRV), o edema macular diabético ocorre a partir do acúmulo de líquido e de proteínas na região da mácula – uma área nobre da retina, localizada no fundo do olho e responsável pela visão central e pela visão das cores. Com o EMD, a retina fica inchada e a visão é bastante prejudicada.

“O edema macular diabético tem esse nome, justamente, porque o acúmulo de líquido e de proteínas na mácula ocorre em função do excesso de açúcar no sangue por tempo prolongado. Ou seja, é uma doença diretamente relacionada ao diabetes mal controlado, que prejudica de maneira importante os vasos sanguíneos na região dos olhos”, explica Dr. Julio Abucham, médico da disciplina de

Oftalmologia e chefe do Setor de Retina da FMABC.

De acordo com a SBRV, o edema macular é silencioso, com poucos sintomas no início da manifestação. As complicações vão ficando mais sérias com o passar do tempo, quando a visão se torna borrada e distorcida, podendo ocorrer dificuldades na visualização das cores.

A boa notícia é que, com diagnóstico precoce e tratamento adequado, a visão perdida pode ser recuperada de maneira parcial ou até mesmo total. Entre as terapias disponíveis estão medicamentos da classe anti-VEGF para uso ocular, que buscam fortalecer os vasos sanguíneos, reduzir o vazamento de líquidos e restaurar a função da retina.

SEGURANÇA E INOVAÇÃO

O estudo clínico é uma exigência para o desenvolvimento de novas terapias para todas as doenças e envolve diversos profissionais, como médicos investigadores, farmacêuticos, enfermeiros, biomédicos e biólogos, entre outros. Dessa forma, além do acesso gratuito a tratamentos

de ponta, os pacientes também recebem acompanhamento multidisciplinar completo.

Antes de iniciar qualquer estudo, o Centro de Pesquisa Clínica da FMABC submete o protocolo à aprovação do Comitê de Ética em Pesquisa da instituição, assim como à Comissão Nacional de Ética em Pesquisa

(CONEP) e à Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa). Trata-se de procedimento extremamente relevante, pois garante que os trabalhos são conduzidos com seriedade, segurança e dentro das normas legais estabelecidas.

Para participar, os pacientes devem se enquadrar nos perfis

de cada pesquisa, obedecendo a critérios de inclusão e exclusão. Vale destacar que o Centro de Pesquisa Clínica da FMABC não realiza o diagnóstico das doenças – ou seja, é necessário que o paciente já tenha a confirmação da patologia por meio de avaliações médicas anteriores e exames.

Medicina do ABC recruta pacientes em estudo sobre EDEMA MACULAR DIABÉTICO

TRATAMENTO

Aplicação intravítreia de novo fármaco.

CRITÉRIOS DE INCLUSÃO

- Homens e mulheres acima de 18 anos.
- Diabetes tipo 1 ou tipo 2 e hemoglobina A1c (HbA1c) menor ou igual a (≤) 10%.
- Diminuição da acuidade visual.



CRITÉRIOS DE EXCLUSÃO

- Diabetes não tratado atualmente ou pacientes não tratados previamente, que iniciaram medicação antidiabética oral ou insulina nos últimos 3 meses.
- Atualmente grávida ou amamentando.
- Tratamento com fotocoagulação panretinal ou laser macular nos últimos 3 meses.
- Qualquer tratamento com corticosteroides intraoculares ou perioculares nos últimos 6 meses.



📞 (11) 94129-1254 | 🌐 @cemecpesquisa | ☎ (11) 4317-0405

🌐 www.cemecpesquisaclinica.com.br

SUS REGIONAL

São Bernardo recebe novas ambulâncias do SAMU

Veículos 0km foram entregues pelo Ministro da Saúde, Luiz Henrique Mandetta

A Prefeitura de São Bernardo foi contemplada dia 27 de maio, pelo Governo Federal, com cinco novas ambulâncias do modelo básica do Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (SAMU). As chaves dos novos modelos foram entregues ao prefeito Orlando Morando, pelo Ministro da Saúde, Luiz Henrique Mandetta. O ato oficial ocorreu na cidade de Sorocaba (SP), contemplou outros municípios e foi marcado pela presença de autoridades como o secretário de Saúde do Estado, José Henrique Guermann, e o secretário de Saúde da Capital, Edson Aparecido.

As cinco novas ambulâncias irão renovar a frota de veículos do município. Cada modelo custa R\$ 172,7 mil. Ao todo, a cidade conta com 14 ambulâncias, sendo 12 do modelo básica e duas do modelo avançado, com estrutura de UTI (Unidade de Terapia Intensiva). Em média, 8.000 atendimentos são efetuados por mês em São Bernardo.

Acompanhado do secretário de Saúde, Dr. Geraldo Reple, o chefe do Executivo salientou a importância das

novas ambulâncias para o serviço de urgência e emergência da cidade. "Ter novas ambulâncias significa oferecer atendimento mais apropriado e seguro à população. Além disso, novos veículos minimizam a manutenção destes carros. Estamos investindo na Saúde de nossa cidade, priorizando sempre o melhor atendimento", explicou o prefeito.

INVESTIMENTOS DO SUS

Durante o discurso, o Ministro da Saúde enfatizou que a entrega das ambulâncias simboliza o investimento do Governo Federal no SUS (Sistema Único de Saúde).

"Hoje entregamos 419 ambulâncias para 50 municípios em todo o País. Somamos 88% de novos veículos. Até o fim de dezembro, chegaremos a 100%. O Governo Federal está investindo em uma Saúde de qualidade", pontuou Mandetta.

NOVA BASE

Além de conquistar novas ambulâncias, o município anunciou, dia 15



SBC foi contemplada com cinco novas ambulâncias do modelo básica

de maio, a entrega de uma nova base do SAMU na cidade. A unidade estará localizada entre as ruas Jurubatuba e Joaquim Nabuco, no Centro. A entrega ocorrerá em 16 de julho.

A base está sendo construída, por meio da Secretaria de Serviços

Urbanos, em terreno de 1.530m² dividido em dois pavimentos. O espaço irá atender todas as medidas preconizadas pelo Ministério da Saúde e Vigilância Sanitária para acomodar os veículos. O SAMU está alocado dentro do Cenforpe, no Planalto.

A localização desta base está nas proximidades do futuro Hospital de Urgências (HU), atualmente com mais de 70% da obra concluída. Será entregue no fim de 2019 e vai disponibilizar 250 leitos. O projeto completo soma investimento de R\$ 127,6 milhões.

Santo André conclui renovação da frota

Ao todo, 30 automóveis já foram entregues pela atual Administração

A Prefeitura de Santo André também recebeu dia 27 de maio, no mesmo evento em Sorocaba (SP), quatro novas ambulâncias de suporte básico do SAMU (Serviço de Atendimento Móvel de Urgência). Cada unidade, doada pelo Ministério da Saúde, custou aproximadamente R\$ 172 mil e conta com itens de segurança de série como freio ABS e airbag, além de GPS, rede de oxigênio fixa e portátil, maca retrátil, duas pranchas e sistema elétrico para, se necessário, receber equipamentos de suporte avançado.

"A renovação da frota de ambulâncias e de veículos para transporte de pacientes reflete o esforço da nossa gestão para transformar a Saúde do município. Uma realidade possível após ações de austeridade, com a re-

cuperação do crédito e da capacidade de investimento na nossa cidade. Já somamos 11 ambulâncias do SAMU e o total de 30 carros destinados à remoção e transporte na Saúde. Um contraponto com o cenário de abandono verificado no início de 2017, com automóveis sucateados e danificados", disse o prefeito Paulo Serra.

Com essa entrega, o município chega à marca de 100% da renovação da frota total do SAMU. "Estivemos em mais uma cerimônia com o ministro da Saúde para formalização da transferência de quatro ambulâncias do SAMU para Santo André. Com todo esforço desenvolvido pelo prefeito Paulo Serra, nesses últimos oito meses conseguimos praticamente renovar 100% da frota para salvar



Cada unidade, doada pelo Ministério da Saúde, custou aproximadamente R\$ 172 mil

vidas", comemorou o secretário de saúde, Márcio Chaves.

A renovação da frota foi iniciada em novembro de 2018 com a entrega de duas ambulâncias de suporte avançado e duas motolâncias. Nos meses de fevereiro e março houve

a entrega de cinco novas ambulâncias e sete veículos utilizados para transportar pacientes em tratamentos e exames específicos dentro e fora do município. No início de maio foram entregues três novos carros modelo Chery QQ para o Serviço

de Atenção Domiciliar (SAD), cinco ambulâncias de suporte básico do SAMU, um veículo Gol de apoio e um veículo de intervenção rápida modelo Chevrolet Spin. Desde 2013 a frota de veículos do SAMU não era renovada em Santo André.

EM OBRAS

São Bernardo oficializa com Governo Federal pedido de recursos para Hospital de Urgência

Verba solicitada será utilizada na compra de equipamentos da unidade, que será entregue em 2020

O prefeito de São Bernardo, Orlando Morando, efetuou dia 29 de maio mais uma importante etapa do projeto de conclusão e funcionamento do futuro Hospital de Urgência (HU), localizado no Centro da cidade e que está com mais de 80% das obras concluídas.

Em audiência com o ministro da Saúde, Luiz Henrique Mandetta, o chefe do Executivo oficializou o pedido de recursos para aquisição de equipamentos da unidade, que será entregue no começo de 2020.

A audiência com o ministro foi agendada pela senadora Mara Gabrilli (PSDB-SP) e foi acompanhada pelos secretários Dr. Geraldo Reple Sobrinho (Saúde), José Luiz Gavinelli (Finanças),

e pelo secretário do Escritório de Representação do Estado de São Paulo em Brasília, Antônio Imbassahy.

A Prefeitura de São Bernardo dispõe dos recursos para a conclusão de todo o equipamento público de Saúde, cujo orçamento está na ordem de R\$ 127,6 milhões, em uma estrutura de oito andares e que vai comportar 250 leitos.

O resultado da reunião foi positivo. O ministro Mandetta classificou o projeto como "muito bom" e complementou que é "justo" o Ministério da Saúde apoiar uma iniciativa como esta. Disse também que o pedido "será analisado" e que tem "muito interesse em ajudar" a Prefeitura.

"Foi uma audiência essencial, principalmente porque houve entendimento

de todo o projeto", destacou Orlando Morando, que enfatizou a importante ajuda da senadora. "Foi fundamental toda a ajuda da senadora Mara para a consolidação deste projeto".

Quando assumiu a Prefeitura, em janeiro de 2017, o atual prefeito encontrou o projeto de construção do Hospital de Urgência com menos de 1% dos serviços executados.

O novo hospital irá substituir os atendimentos hoje realizados no Hospital Pronto Socorro Central (HPSC) e contará, além dos 250 leitos, com 38 quartos, de dois ou quatro leitos cada e sala de enfermagem. O local também estará apto para realizar procedimentos cirúrgicos de baixa complexidade ou



Senadora Mara Gabrilli acompanhada pelo secretário Dr. Geraldo Reple Sobrinho (Saúde), o prefeito de São Bernardo, Orlando Morando, o ministro da Saúde, Luiz Henrique Mandetta, e o secretário do Escritório de Representação do Estado de SP em Brasília, Antônio Imbassahy

procedimentos de urgência. Atualmente, 400 funcionários trabalham diretamente na obra e outros 1.000 profissionais atuam de forma indireta.

DESTAQUE

Centro Especializado em Reabilitação torna-se referência em fisioterapia aquática

O Centro Especializado em Reabilitação (CER) de São Bernardo, no Jardim Hollywood, celebrou dia 16 de maio uma importante marca: um ano de funcionamento da piscina aquecida, recuperada pela gestão do prefeito Orlando Morando, que tornou o espaço referência em fisioterapia aquática. Em 12 meses, o equipamento realizou 3 mil atendimentos a crianças e adolescentes de zero a 17 anos. O prefeito esteve no local para parabenizar os profissionais e conversar com os pacientes.

"Na primeira vez que visitei o espaço encontrei uma piscina inutilizada. Executamos o planejamento com a equipe da Secretaria de Saúde e, há um ano, devolvemos aos pacientes o acesso ao tratamento. Ver a piscina funcionando como referência é extremamente gratificante. Estamos mudando a vida dessas pessoas", disse Morando.

A fisioterapia aquática é um tratamento especializado que utiliza a água para reabilitar, prevenir alterações funcionais e



Prefeito Orlando Morando durante visita ao CER

estimular a coordenação sensório-motora das crianças. A terapia é recomendada a pacientes diagnosticados com deficiências físicas. Em média, 80 crianças são atendidas por semana e o tempo de atividade varia de 30 a 45 minutos.

Com a efetivação da piscina, a Pre-

feitura passou a oferecer tratamentos para todos os tipos de reabilitação. O município disponibiliza a Equoterapia, tratamentos para reabilitação visual, auditiva, intelectual, entre outros. Os acompanhamentos acontecem nas unidades de saúde da cidade.

CAMPANHA

Prefeitura investe em prevenção e combate ao tabagismo

Em comemoração ao Dia Mundial Sem Tabaco, celebrado no dia 31 de maio, a Prefeitura de São Bernardo reforçou sua ação itinerante que disponibiliza, de forma gratuita, tratamento para todos os pacientes que desejam diminuir ou parar de fumar, nas 34 Unidades Básicas de Saúde (UBSs) do município. O Programa de "Prevenção e Controle ao Tabagismo" já atendeu 3.500 pacientes nos últimos dois anos.

O problema crônico mundial, que acomete 5 milhões de pessoas por ano, foi reforçado em São Bernardo com a realização do 1º Seminário de Promoção

e Controle ao Tabagismo, realizado dia 30 de maio, no Teatro Inezita Barroso. Participaram cerca de 500 pessoas, entre médicos, psicólogos, enfermeiros, dentistas, agentes comunitários, enfermeiros, técnicos em enfermagem e outros profissionais da Saúde.

Com o programa nas UBSs, que tem duração de 12 semanas e encontros semanais em grupo, 2.278 pessoas deixaram de fumar. Para participar do programa o paciente deve procurar a UBS mais próxima da sua residência e solicitar a inscrição.

Gabriel Inamine/PMSBC



Nos últimos dois anos, mais de 3.500 pacientes foram assistidos

CHEGOU O FRIO...

...e com ele, as doenças de inverno!

PREVINA-SE:

- Tome a vacina contra a gripe.
- Lave as mãos com frequência, principalmente antes de consumir algum alimento.
- Utilize lenço descartável para higiene nasal.
- Cubra o nariz e a boca quando espirrar ou tossir.
- Evite tocar mucosas de olhos, nariz e boca.
- Higienize as mãos após tossir ou espirrar.
- Não compartilhe objetos de uso pessoal, como talheres, pratos, copos ou garrafas.
- Mantenha os ambientes bem ventilados.
- Evite contato próximo a pessoas que apresentem sinais ou sintomas de gripe.
- Evite locais com aglomeração de pessoas, onde a transmissão de doenças respiratórias ocorre mais facilmente.
- Utilize álcool gel nas mãos e, caso julgue necessário, máscara de proteção.

* Fontes: Ministério da Saúde / Secretaria de Estado da Saúde de São Paulo.

Gripe, alergia ou resfriado?

- Na alergia tipo rinite não há febre e predominam os espirros em salva (que se repetem várias vezes). Também estão presentes muita coceira no nariz e nos olhos, lacrimejamento e olhos vermelhos.
- No resfriado pode haver febre, tosse, dor de garganta e dores no corpo.
- Na gripe, os sintomas são bem mais intensos do que no resfriado. Febre, dores no corpo e indisposição ocorrem com muito mais força e podem levar a pessoa a ficar acamada. Também pedem cuidado redobrado, pois a gripe pode evoluir para pneumonia, que é considerada uma complicação grave. Outra diferença entre gripe e resfriado é que a gripe é sazonal, com picos no outono e no inverno. Já os resfriados ocorrem durante o ano todo.



FUNDAÇÃO DO ABC

DESENHO
DESDE 1967