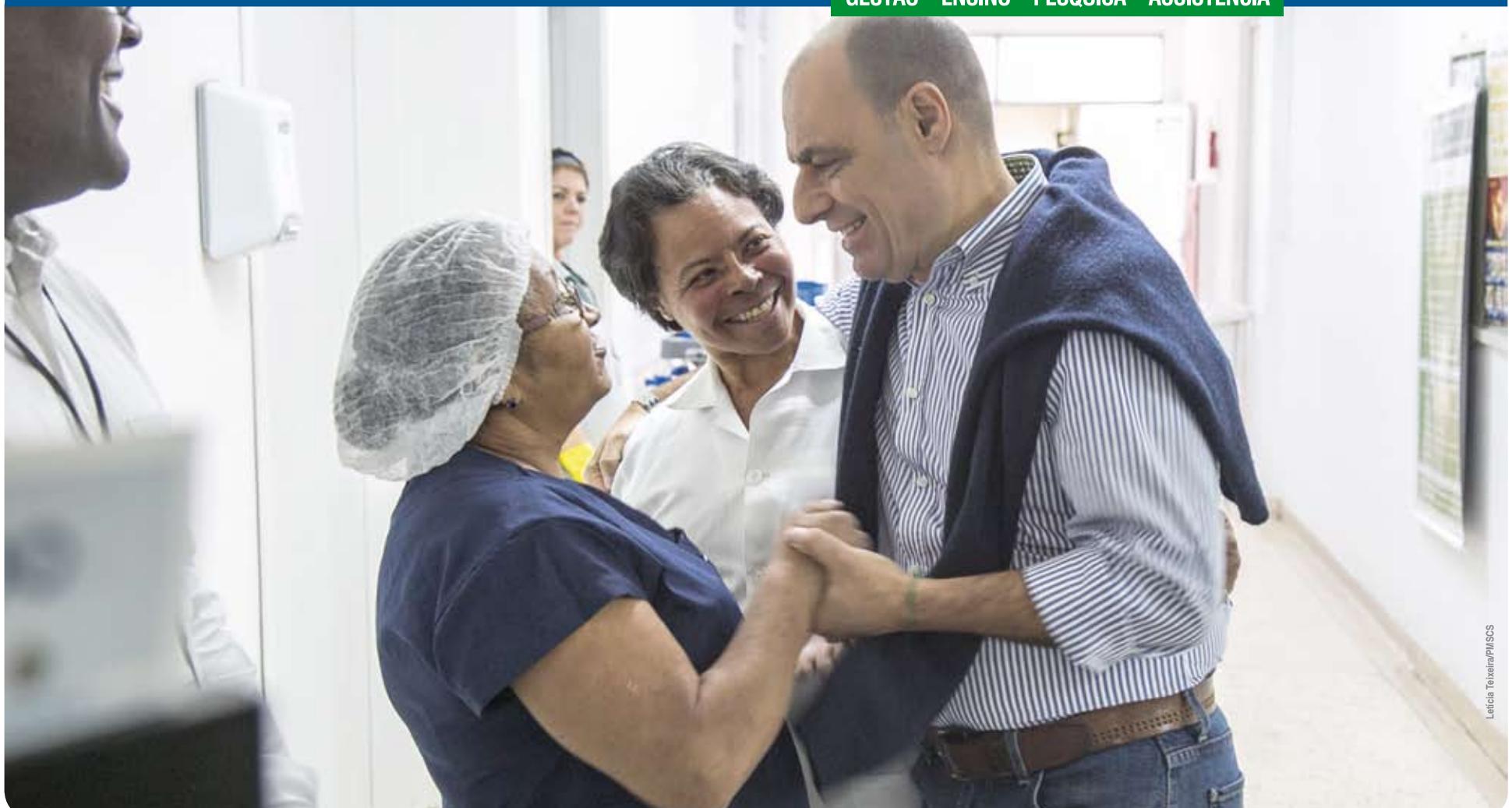


SaúdeABC

Informativo da Fundação do ABC e Faculdade de Medicina do ABC | Ano 23 - Nº 197 - Setembro de 2019

GESTÃO • ENSINO • PESQUISA • ASSISTÊNCIA



Hospital Márcia Braido de São Caetano terá ala exclusiva para pacientes com câncer

O prefeito José Auricchio Júnior assinou dia 28 de agosto a ordem de serviço para o início da reforma do 4º andar do Hospital Municipal Márcia Braido. Com as obras, será criada ala de enfermaria exclusiva para pacientes com câncer. Serão dez quartos de uso individual. O investimento será de R\$ 484 mil, verba proveniente de emenda parlamentar. A inauguração está prevista para o primeiro semestre de 2020. Pág. 9



FMABC
inaugura
novo
Ambulatório
de Oncologia

PÁG. 7



São Bernardo
entrega
PS e UBS
do bairro
Taboão

PÁG. 4

Mário Covas
assume desafios
para certificação
internacional

PÁG. 10

QUEM SOMOS



Fundação do ABC
Entidade Filantrópica de Assistência Social,
Saúde e Educação

Presidente: Dr. Luiz Mario Pereira de Souza Gomes
Vice-Presidente: Dra. Adriana Berringer Stephan
Secretário-Geral: José Antônio Acelmi Romero



Faculdade de Medicina do ABC
Diretor-Geral: Dr. David Everson Uip
Vice-Diretor: Dr. Fernando Luiz Affonso Fonseca

Conselho de Curadores (Titulares): Adriana Berringer Stephan; Ari Bolonhezi; Carolina Fargiore Dantas de Assis; Edson Raddi; Felix Saverio Majorana; Guilherme Andrade Peixoto; Hugo Macedo Júnior; José Antônio Acelmi Romero; José Cláudio Simões; Juarez Tadeu Ginez; Letícia Pedroso Regis; Luiz Antonio Della Negra; Luiz Mario Pereira de Souza Gomes; Marcos Sergio Gonçalves Fontes; Pedro Luiz Mattos Silva Botaro; Rodrigo Grizzo Barreto de Chaves; Thereza Cristina Machado de Godoy; e Wagner Shigenobu Kuroiwa.

Conselho Fiscal: Maristela Baquini (Santo André), Robson Thadeu de Almeida (São Bernardo) e Ane Grazielle Plonkoski (São Caetano).

Instituições Gerenciadas: Faculdade de Medicina do ABC; Hospital Estadual Mário Covas de Santo André; Hospital da Mulher de Santo André; AME (Ambulatório Médico de Especialidades) Santo André; AME Mauá; AME Praia Grande; Hospital Nardini / Complexo de Saúde de Mauá; Complexo Hospitalar Municipal de São Bernardo (Hospital Anchieta, Hospital Municipal Universitário, Hospital de Clínicas Municipal José Alencar e Hospital e Pronto-Socorro Central); Complexo Hospitalar Municipal de São Caetano (Hospital Márcia Braido, Hospital Maria Braido, Hospital de Emergências Albert Sabin, Hospital São Caetano, Hospital Euryclides de Jesus Zerbini e Complexo Municipal de Saúde); Instituto de Infectologia Emílio Ribas II do Guarujá; Hospital Estadual de Francisco Morato "Prof. Carlos da Silva Lacaz"; Centro Hospitalar do Sistema Penitenciário (CHSP); Contrato de Gestão São Mateus/SP; e Central de Convênios.



Jornal Saúde ABC: Produção: Departamento de Comunicação e Marketing da FUABC. Textos: Eduardo Nascimento e Maíra Sanches; Editoração Eletrônica: Fernando Valini; Apoio Operacional (Textos e Fotos): Eduardo Nascimento, Fernando Valini, Luciana Ferreira, Maíra Sanches, Kamila Saar Donato, Fausto Piedade, Renata Aranha e Regiane Meira. Fundadores (1996): Dr. Marco Antonio Espósito, Dr. Milton Borrelli e Dr. João Hallack; Contatos: noticias@fuabc.org.br ou (11) 2666-5431.



FUABC-FMABC: Av. Lauro Gomes, 2000 - Vila Sacadura Cabral, Santo André - SP - CEP: 09060-870. Fones: (11) 2666-5400 (FUABC) / 4993-5400 (FMABC). Endereços eletrônicos: www.fuabc.org.br e www.fmabc.br.

MENSAGEM

Jubileu de Ouro

Faltam poucos dias para o início das comemorações pelos 50 anos da Faculdade de Medicina do ABC. Nossa ponto de partida será em 10 de outubro, quando teremos o lançamento do livro "FMABC 50 anos: Histórias e memórias". O evento ocorrerá na Livraria da Vila do Shopping JK (Itaim Bibi), das 19h às 21h30. Trata-se de uma obra escrita pelas mãos daqueles que fazem parte deste cinquentenário, dos ex-alunos! São histórias reais, contadas por todas as turmas desta Faculdade, e que retratam ano após ano a trajetória de sucesso que nos trouxe até aqui, ao nosso Centro Universitário Saúde ABC.

Na semana seguinte, em 14 de outubro, a Faculdade de Medicina do ABC será homenageada na Câmara Municipal de São Caetano do Sul, em

ato solene agendado para às 19h. Já em 25 de outubro, as comemorações terão continuidade em São Bernardo do Campo, às 19h30, no Centro de Formação dos Profissionais da Educação, o Cenforpe. Será uma noite especial, com muitas homenagens, lembranças de momentos marcantes e entrega da Medalha João Ramalho pela Câmara Municipal. Na oportunidade, também seremos presenteados com a apresentação do maestro João Carlos Martins e a Fundação Orquestra Bachiana.

A programação científica não poderia ficar de fora das comemorações deste Jubileu de Ouro, tendo em vista que o ensino e a pesquisa, juntamente com a assistência, constituem o tripé que sustentou a FMABC desde sua fundação e que permanece firme, amparando

todas as atividades desenvolvidas em nosso Centro Universitário. Dessa forma, no dia 26 de outubro, das 9h às 13h teremos um grande evento científico no campus universitário. Serão diversos simpósios e atividades conduzidas pelas disciplinas nos anfiteatros da instituição, que reunirão docentes, alunos e também nossos ex-alunos.

No mesmo sábado, 26 de outubro, teremos uma grande celebração no Expo Barra Funda, na Capital. Em parceria com a Associação dos Ex-Alunos (ASSEX), mais de 1.000 convidados são esperados para a Festa de 50 Anos da Faculdade de Medicina do ABC que, além do jantar, terá como atração musical Os Paralamas do Sucesso.

Acredito que conseguimos equalizar

diversas atividades, atos solenes e momentos de confraternização para o mês de outubro, de forma a valorizar a grandezza da FMABC e homenageá-la com todo o respeito e honra que merece.

Por fim, não poderia deixar de mencionar a conquista do tetracampeonato da Intermed. Como ex-aluno da segunda turma de Medicina, enquanto atleta, batalhei muito pela entrada da FMABC no torneio. Mas somente nesses últimos anos tivemos a grata satisfação de comemorar um título. E neste 2019 tão marcante, nossos estudantes trouxeram para o ABC o quarto troféu. Parabéns a todos os envolvidos nessa conquista, neste ano tão especial. Axuxê!

Prof. Dr. David Everson Uip
Reitor do Centro Universitário Saúde ABC

SETEMBRO AMARELO

Santo André promove campanha sobre prevenção do suicídio

A Prefeitura de Santo André realizou dia 10 de setembro um ato sobre a campanha Setembro Amarelo, que marca o Dia Mundial para a Prevenção ao Suicídio. O prefeito Paulo Serra, a primeira-dama Ana Carolina Barreto Serra e o vice-prefeito Luiz Zacarias estiveram presentes no Paço Municipal com equipe de colaboradores em manifestação de apoio à data.

Em parceira com o CVV (Centro de Valorização à Vida), a Prefeitura preparou uma extensa programação para o Setembro Amarelo. A campanha, organizada nacionalmente em 2015, teve adesão do município em 2017 e desde então tem ganhado força com a ampliação das ações de sensibilização e conscientização da população.

Entre as atividades realizadas estão o 3º Fórum de Prevenção do Suicídio de Santo André, promovido dia 6 de setembro no Teatro Municipal Maestro Flávio Florence. Na ocasião, foram abordados temas como preven-



Vice-prefeito Luiz Zacarias, a primeira-dama Ana Carolina Barreto Serra e o prefeito Paulo Serra

ção, valorização da vida, acolhimento, escuta e cuidado humanizado.

No dia 14, o Largo da Estátua da Rua Coronel Oliveira Lima foi o ponto de encontro da 1º Caminhada de Valorização da Vida. Já no dia 17 foi realizado o seminário "A Importância

da Fé e da Religiosidade na Prevenção do Suicídio" no Salão Burle Marx do Paço Municipal.

Por fim, o Centro de Formação de Professores Clarice Lispector foi palco da palestra "Cuidado Humanizado e Valorização da Vida". A ação contou

com a participação da equipe do Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (SAMU), que explicou como é feito o atendimento em casos de suicídio e reforçou a importância do papel da escola e do apoio emocional em relação à prevenção do suicídio e da violência.

TRADIÇÃO

Alunos da Medicina ABC organizam mutirão de atendimentos na 16^a Feira de Saúde

Com exames, palestras e orientações gratuitas à população, atividade integra programação oficial dos 50 anos do Centro Universitário Saúde ABC

Alunos do Centro Universitário Saúde ABC / Faculdade de Medicina do ABC (FMABC) organizaram dia 24 de agosto a 16^a edição da Feira de Saúde – evento que orienta e promove atendimentos gratuitos à população, com exames, consultas e palestras educativas. Neste ano, a ação integrou a programação oficial de comemorações pelos 50 anos da FMABC e ocorreu no campus universitário.

Entre os serviços disponíveis estiveram exame dermatológico, Papanicolau, aferição de pressão arterial e de diabetes (glicemia capilar), exame de palpação de mamas e teste de sensibilidade tátil, além de atendimentos básicos, teste de cognição e equilíbrio, orientações em saúde e vacinação contra o sarampo. O mutirão também contou com palestras, oficinas temáticas, aulas de pilates, análise de medidas (peso, altura e circunferência abdominal), orientação



Foram disponibilizados serviços como exame dermatológico e Papanicolau

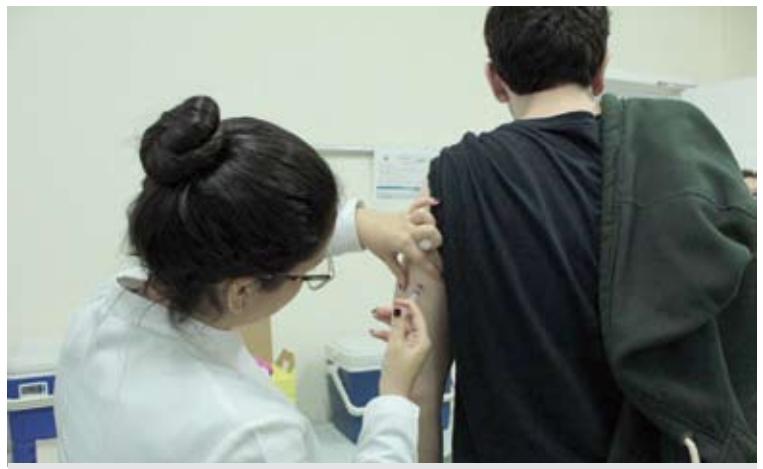
nutricional, cálculo do risco de AVC (Acidente Vascular Cerebral), entre outras ações.

MOBILIZAÇÃO ACADÊMICA

A Feira de Saúde tem por objetivo a promoção da saúde e a prevenção de doenças. Os atendimentos foram realizados por mais de 600 alunos dos

diversos cursos da FMABC, que estiveram acompanhados por cerca de 50 professores responsáveis pela orientação e supervisão dos trabalhos.

Organizada pelo Diretório Acadêmico Nylceo Marques de Castro, do curso de Medicina, a Feira de Saúde conta com participação de ligas acadêmicas que atuam nas mais diversas



Cerca de 600 estudantes foram supervisionados por 50 professores

modalidades assistenciais. Além da Medicina, também participam as graduações em Nutrição, Enfermagem, Terapia Ocupacional, Fisioterapia, Farmácia, Tecnologia em Radiologia, Gestão em Saúde Ambiental e Tecnologia em Gestão Hospitalar.

As ligas são compostas por estudantes da faculdade e por professores

orientadores, que coordenam e auxiliam em atividades como cursos, atendimentos ambulatoriais, trabalhos científicos e palestras. Cada liga atua em sua área – algumas de forma integrada – para atendimento voluntário e exames diagnósticos e de prevenção das doenças mais prevalentes, com abrangência a todas as faixas etárias.

SÃO CARLOS

MedABC é tetracampeã na 53^a Intermed

Os alunos da Faculdade de Medicina do ABC conquistaram o tetracampeonato na 53^a edição da Intermed, que ocorreu pela primeira vez em São Carlos, no interior de São Paulo, entre os dias 31 de agosto e 7 de setembro. A FMABC superou outras 10 faculdades de medicina do Estado e sagrou-se campeã geral da maior e mais tradicional competição esportiva entre escolas médicas, com total de 110 pontos. Em segundo lugar ficou a Faculdade de Medicina da USP, com 100 pontos. Em terceiro, a Santa Casa de São Paulo, com 81 pontos.

Ao todo foram 20 modalidades esportivas em disputa. Entre os resultados mais expressivos dos



Atletismo masculino e vôlei feminino foram alguns dos destaques da FMABC

alunos da MedABC estiveram medalhas de ouro no tênis masculino, tênis de mesa masculino, vôlei feminino, atletismo masculino e feminino.

Ao longo da semana de jogos, estima-se que 5 mil estudantes de Medicina das 11 faculdades participantes

estiveram em São Carlos, competindo ou simplesmente torcendo. Além das três primeiras colocadas, também participaram da 53^a Intermed: FM de Taubaté, FM Santos, Escola Paulista de Medicina, FM de Prudente, FM de Mogi, USP Ribeirão, FM Sorocaba e PUC Campinas.

COMEMORAÇÃO

A exemplo das três conquistas anteriores – 2015, 2016 e 2017 –, a Associação Atlética Acadêmica “Nylceo Marques de Castro” (AAANMC) prepara grande comemoração pelo título. Com sede no próprio campus

universitário, a ‘Festa do Tetra’ ocorrerá em 28 de setembro, a partir das 14h, com homenagem aos atletas e confraternização entre alunos, ex-alunos, docentes, funcionários e demais amigos da FMABC.

MELHORIAS

São Bernardo entrega Pronto Atendimento 24h e revitalização de UBS no Taboão

PA 24h tem capacidade para realizar cerca de 4,4 mil atendimentos por mês, já UBS passou por reforma completa

O prefeito de São Bernardo, Orlando Morando, entregou dia 12 de setembro o novo Pronto Atendimento (PA), com funcionamento 24h, e as obras de revitalização da Unidade Básica de Saúde (UBS) no bairro Taboão. A entrega garante a volta do serviço de Saúde ininterrupto aos moradores da região, além de marcar mais um compromisso de campanha cumprido pelo chefe do Executivo. Além do PA 24h, a UBS do bairro também passará a atuar em horário estendido – até as 22h – dentro do programa Saúde na Hora, do governo federal. A UBS Taboão é a quarta na cidade a ampliar o horário de funcionamento.

O novo PA Taboão contará com equipe médica socorrista para adultos e crianças, serviço de medicação e aten-

dimento de urgências. A expectativa é realizar cerca de 4.400 atendimentos por mês. O local conta com recepção, classificação de risco, dois consultórios, sala de emergência, sala de observação, sala de medicação, sala de inalação, farmácia – com funcionamento de segunda a sexta-feira, das 10h às 22h –, além de base descentralizada do Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (SAMU 192).

“Foi um erro do governo passado fechar o Pronto-Socorro do Taboão, por uma questão lógica. Este é o bairro mais afastado da região central da cidade e o deslocamento para equipamentos de urgência é mais difícil. Dependendo da gravidade do caso, essa viagem pode ser fatal. Estamos devolvendo um direito que foi tirado de maneira equivocada dos moradores



Evento de entrega foi realizado dia 12 de setembro e reuniu autoridades municipais

daqui”, destacou o prefeito Orlando Morando. A instalação do novo equipamento está orçada em cerca de R\$ 700 mil, englobando obras, mobiliário,

materiais de consumo e outros.

UBS TABOÃO ATÉ AS 22H

Fechada em fevereiro para início

das obras de adequação, a UBS Taboão passou por uma completa reforma para revitalização, inclusive na praça localizada em frente à unidade, que recebeu uma Academia de Saúde, onde irá oferecer práticas corporais, atividades físicas e promoção da alimentação saudável, por meio de monitores do programa De Bem com a Vida. Desde o dia 13 de setembro o local funciona das 7h às 22h, com oferta de atendimento de saúde bucal, vacina e farmácia em horário estendido.

Entre os serviços realizados na unidade estão reparos em rachaduras, conserto de infiltrações, troca de pisos, reforma da cobertura, pintura, renovação de equipamentos e instalação de pontos de informática para o prontuário eletrônico e painéis de chamada do paciente.

VISITAS DOMICILIARES

Prefeitura amplia humanização no tratamento de oxigenoterapia

Desde setembro, 165 pacientes passam por avaliações periódicas em casa e por telemonitoramento

A Prefeitura de São Bernardo ampliou em setembro a humanização do tratamento de oxigenoterapia, por meio do acompanhamento e visitas domiciliares de equipes multidisciplinares e assistentes sociais. O objetivo é garantir atenção contínua e acompanhamento de perto do quadro clínico dos pacientes que necessitam de suplementação de oxigênio, como portadores de doenças pulmonares crônicas, como as causadas pelo uso contínuo do cigarro. Atualmente 165 pacientes recebem o tratamento, além de outros 78 pelo Programa de Internação Domiciliar (PID).

Desde o início do ano, o programa passa por ampla reestruturação em busca de melhores práticas no atendimento e acompanhamento

dos pacientes. Para isso, a área administrativa do programa foi incorporada à equipe técnica, formada por médicos, fisioterapeuta, enfermeiro e assistente social. A mudança vai permitir que todos os pacientes sejam acompanhados periodicamente pelos profissionais, por meio de telemonitoramento, visita domiciliar e acompanhamento na reabilitação pulmonar.

“Em vez de estas pessoas estarem em um leito hospitalar, estamos proporcionando a oportunidade de realizarem o acompanhamento no conforto de suas casas, com acompanhamento profissional e fornecimento dos materiais e equipamentos necessários para o tratamento”, explicou o prefeito Orlando Morando. Pelo programa, a Prefeitura fornece kits (concentrador, cilindro de back-up e cilindro de transporte de



Prefeito Orlando Morando em visita domiciliar a pacientes

oxigênio), aparelhos compressores de ar utilizados para tratar a apneia do sono e doenças pulmonares, máscaras, traqueia e nobreak, com reposição periódica, conforme avaliações individuais.

Atendido pelo programa de oxige-

noterapia desde 2018, o aposentado Josafá Pereira da Cruz, de 66 anos, por exemplo, recebe todos os aparelhos necessários já abastecidos com oxigênio, por meio de programação pré-estabelecida, ou seja, sem necessidade de requisição. “Faço uso da oxi-

genoterapia há um ano e tem sido excelente. Sou muito bem tratado pelos médicos e tenho melhorado muito. Espero poder me restabelecer logo e voltar para minha rotina, longe dos aparelhos”, afirmou.

OXIGENOTERAPIA

Oferecido na cidade desde 1999, o tratamento respiratório é voltado para portadores das Doenças Pulmonares Obstrutivas Crônicas, as DPOCs, como enfisema pulmonar, bronquite crônica e asma grave, além de casos de insuficiência cardíaca, câncer, entre outros. A terapia mantém o nível de oxigênio em pelo menos 90% no sangue, facilitando a respiração do paciente e aliviando os sintomas da obstrução pulmonar.

BEM-ESTAR

São Bernardo entrega Academias da Saúde

Projeto em parceria com o Ministério da Saúde promove saúde e qualidade de vida



Prefeito Orlando Morando em inauguração da unidade do Jardim Nazareth

Com o objetivo de continuar a promover bem-estar e qualidade de vida em São Bernardo, o prefeito Orlando Morando inaugurou em agosto duas Academias da Saúde no município. A primeira, na Praça Três Marias, no Jardim Nazareth. A segunda no Jardim Farina.

As cerimônias fazem parte do calendário de festejos do aniversário de 466 anos da cidade, comemorado em 20 de agosto. Os novos equipamentos fazem parte de um projeto em parceria com o Ministério da Saúde, que custeou todas as instalações e

equipamentos. Além de oferecer um profissional para orientação da prática de exercícios no espaço.

“Quanto mais investimos na prevenção, melhor. E o objetivo destes espaços é exatamente esse: de fazer com que as pessoas saiam do sedentarismo, cuidando da saúde que é nosso bem maior”, declarou o chefe do Executivo.

De acordo com o Ministério da Saúde, as academias são dispositivos da Atenção Básica vinculados a uma Unidade Básica de Saúde (UBS). O novo polo possui área

coberta e descoberta com equipamentos como barra horizontal tripla, barra paralela, prancha abdominal, espaldar, entre outros. “Vai funcionar como se estivéssemos estendendo as atividades da UBS. Porque a política de Saúde não se faz apenas com médicos e enfermeiros. O verdadeiro cuidado começa aqui, com a prática de exercícios”, destacou o secretário-adjunto de Saúde, Dr. Edson Nakazone.

A utilização do espaço é gratuita e de fácil acesso para todos os moradores, inclusive aos fins de semana.

PROGRAMA SAÚDE NA HORA

UBS Alvarenga tem atendimento ampliado até as 22h

Unidade é a segunda a aderir ao novo formato, depois da UBS Vila São Pedro

Ricardo Cassin/PMSBC



Projeção é de aumento de 20% a 30% no número de atendimentos

A Prefeitura de São Bernardo deu início dia 6 de setembro à ampliação do horário de atendimento de mais uma Unidade Básica de Saúde (UBS), dentro do programa Saúde na Hora, do governo federal. A UBS Alvarenga (Estrada dos Alvarengas, 1.199) também passa a atender das 7h às 22h, com oferta de consultas médicas e odontológicas, coleta de exames laboratoriais, vacinação, entre outros serviços em período estendido. A projeção é de aumento de 20% a 30% no

número de atendimentos.

A unidade é a segunda a ser contemplada com a extensão do horário de funcionamento, depois da UBS Vila São Pedro, que iniciou o novo formato em 2 de setembro. Para atuar no novo turno, serão contratados 12 profissionais, sendo dois médicos, dois enfermeiros, dentista, recepcionistas, entre outros. Atualmente, a UBS Alvarenga conta com 49,8 mil pacientes ativos e 94 funcionários que realizam em média 15 mil atendimentos por mês.

24 DE AGOSTO

Prefeitura orienta pacientes no Dia da Reanimação Cardiopulmonar

Quando o assunto é uma parada cardíaca, o que o paciente menos tem é tempo. Foi pensando nisso, que, de forma pioneira, a Prefeitura de São Bernardo, aderiu participação no Dia Nacional de Reanimação Cardiopulmonar, 24 de agosto.

Em quatro pontos da cidade os municípios receberam, gratuitamente, orientações sobre como identificar uma parada cardiorrespiratória e, ao mesmo tempo, treinamento de como agir para revertê-la. A simulação foi feita com bonecos, normalmente utilizados pelas próprias equipes de salvamento e resgate em seus treinamentos.

Segundo a coordenadora do Núcleo de Educação em Urgência de São Bernardo (NEU), Marcia Silva Piccoli, quanto mais pessoas souberem o que fazer nesta situação, mais vidas serão salvas. “A cada minuto que uma pessoa fica inconsciente, seu percentual de sobrevivência diminui 10% e aumentam as chances

de sequelas. Por isso é fundamental multiplicarmos este conhecimento por meio destas simples ações”, esclareceu a enfermeira.

O treinamento foi ministrado por agentes do Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (SAMU), Núcleo de Educação em Urgência (NEU), Complexo Municipal Hospitalar e da Faculdade

de Medicina do ABC. “A maioria destes incidentes ocorre fora do ambiente hospitalar. Por isso é fundamental capacitar o cidadão comum para estas emergências até que a equipe especializada no resgate chegue ao local”, argumentou o secretário de Saúde, Dr. Geraldo Reple Sobrinho.

AMAMENTAÇÃO

Departamento de Pediatria da FMABC comemora ‘Agosto Dourado’

Palestra de abertura foi realizada por especialista em aleitamento materno da Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS)



Professora titular do Departamento de Pediatria da Faculdade de Medicina da UFRGS, Dra. Elsa Regina Justo Giugliani



Chefe do Departamento de Pediatria da FMABC, Dra. Lígia de Fátima Nóbrega Reato

O Departamento de Pediatria do Centro Universitário Saúde ABC / Faculdade de Medicina do ABC organizou dia 29 de agosto o ‘Agosto Dourado’, que reuniu especialistas em amamentação no Anfiteatro Dr. David Uip, no campus em Santo André. Estiveram presentes equipes do Hospital da Mulher de Santo André, Hospital Municipal Universitário (HMU) de São Bernardo, demais funcionários das redes de Saúde do Grande ABC, além de docentes, médicos residentes e estudantes. A Sociedade de Pediatria de São Paulo (SPSP), Regional ABC, foi representada

pela Dra. Silvia Chaim.

A abertura das atividades foi feita pela chefe do Departamento de Pediatria e professora titular da disciplina de Hebiatria da FMABC, Dra. Lígia de Fátima Nóbrega Reato, que fez breve apresentação das atividades organizadas durante as outras três edições do evento.

Na sequência houve palestra magna com a professora titular do Departamento de Pediatria da Faculdade de Medicina da Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS), Elsa Regina Justo Giugliani, que falou sobre “Aleitamento materno e o guia alimentar

para crianças menores de 2 anos”. O novo guia será lançado em breve e conta com a participação de especialistas de todo o Brasil. “É um livro construído coletivamente com ampla discussão de conteúdo e direcionado a todas as famílias, mães, pais e comunidade. A linguagem é voltada para todas as pessoas, não apenas ao profissional de Saúde. A alimentação é muito mais do que ingestão de nutrientes. Não falamos apenas sobre o que comer, mas como e quando comer e considerando todas as dimensões sociais envolvidas”, disse a palestrante. Apesar

nas o conteúdo destinado ao aleitamento materno contará com cerca de 40 páginas.

A coordenação da mesa foi realizada pela professora titular da disciplina de Clínica Pediátrica da FMABC, Dra. Roseli Oseila Saccardo Sarni. Em seguida, a Dra. Denise de Oliveira Schoeps comandou mesa redonda com os temas “Epigenética e aleitamento materno”, com a Dra. Fabíola Isabel Suano, “Alimentação complementar: tendências com base nos guias atuais”, com a Profa. Juliana Meneses, e “Crescimento de crianças amamentadas”, com a Dra. Elsa Giugliani.

CELEBRAÇÃO

Dia dos Pais no AME-SA

Com objetivo de valorizar os colaboradores e transformar positivamente o ambiente de trabalho, o Ambulatório Médico de Especialidades (AME) de Santo André realiza periodicamente atividades em reconhecimento aos seus funcionários. Desta vez, em 9 de agosto, membros da Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (CIPA) do AME-SA,

juntamente com representantes do Serviço de Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho (SESMT) e de outros departamentos se reuniram para confeccionar e distribuir lembranças em comemoração ao Dia dos Pais. Os presentes foram entregues tantos aos colaboradores diretos quanto aos indiretos que atuam na unidade.



CIPA presenteou pais que atuam no AME

DEBATE

Disciplina organiza simpósio de atualização

Evento discutiu temas em áreas como asma grave, anemia e depressão em crianças e adolescentes

O Departamento de Pediatria da Faculdade de Medicina do ABC e o Centro de Estudos de Pediatria Profª. Maria Aparecida Sampaio Zacchi promoveram dia 17 de agosto a terceira edição do “Simpósio de Atualização em Pediatria”. As atividades ocorreram

no Anfiteatro Dr. David Uip, no campus universitário em Santo André.

Destinado a profissionais da área da Saúde, o simpósio teve como temas centrais: imunizações em situações especiais; asma grave e novos medicamentos; anemia crônica ferropriva; doença do refluxo

gastroesofágico; contaminantes ambientais e risco da saúde; doenças endócrinas; guias alimentares para crianças abaixo de 2 anos e ansiedade e depressão em crianças e adolescentes. O evento contou com mesa redonda, painel de debates e miniconferências.



Palestrantes e convidados em evento na FMABC

SANTO ANDRÉ

Pesquisa Clínica da MedABC inaugura novo ambulatório para pacientes oncológicos

Espaço ficou quatro meses em reforma e foi entregue dia 11 de setembro no Centro Universitário Saúde ABC

O novo ambulatório do Centro de Estudos e Pesquisas de Hematologia e Oncologia do Centro Universitário Saúde ABC / Faculdade de Medicina do ABC (CEPHO-FMABC) foi entregue dia 11 de setembro após quatro meses em reforma. A unidade é localizada no Anexo 3 do campus universitário, em Santo André. No evento de entrega estiveram presentes o professor titular da disciplina de Oncologia e Hematologia da FMABC, Dr. Auro del Giglio, o diretor executivo do CEPHO, Dr. Daniel Cubero, a gerente médica da unidade, Dra. Patrícia Xavier Santi, além do coordenador médico do Ambulatório de Oncologia Pediátrica da FMABC, Dr. Jairo Cartum.

A nova estrutura conta com três consultórios, recepção com capacidade para dez pessoas, sala de infusão com seis postos para recebimento de medicação com poltrona de acompanhante, sala de armazenamento de kits para coleta, sala de coleta, posto de enfermagem e posto de farmácia. Também foram adquiridos novo carrinho de parada cardiorrespiratória, seis poltronas para pacientes em tratamento quimioterápico e novos assentos para acompanhantes.



Equipe do Centro de Estudos e Pesquisas de Hematologia e Oncologia (CEPHO-FMABC)

O local é destinado ao atendimento de pacientes oncológicos e hematológicos que integram pesquisas clínicas conduzidas pela unidade nestas especialidades. "O espaço foi reformado com foco na segurança e conforto dos pacientes, além da otimização do trabalho assistencial. Desta forma conseguiremos oferecer maior eficiência no serviço e com ampla qualificação no atendimento", disse a coordenadora de pesquisa clínica

sênior do CEPHO, Fernanda Carolina Andrijauskas de Pieri.

O Centro de Pesquisa Clínica da FMABC é composto pelos setores: Centro de Estudos e Pesquisas de Hematologia e Oncologia (CEPHO), Centro de Pesquisas CEPES, Centro Multidisciplinar de Estudos Clínicos (CEMEC) de Santo André e CEMEC São Bernardo.

ONCOLOGIA INFANTIL

O ambulatório de Oncologia Pediá-

trica, também no Anexo 3 do campus universitário, foi beneficiado com melhorias para otimização do espaço. O objetivo da reforma, custeada pelo CEPHO e pela FMABC, foi fazer a separação integral do espaço infantil do adulto.

A sala administrativa e de reuniões foi realocada para fora da área assistencial, local onde circulam pacientes com baixa imunidade. Consequentemente foi liberada uma nova sala de atendimento clínico, aumentando a

capacidade do ambulatório.

Na recepção foi instalado novo sistema de ar-condicionado, bem como em alguns consultórios pediátricos, e construídos dois banheiros para acompanhantes. Já a sala de odontopediatria, antes localizada próxima à ala de adultos, foi transferida para o espaço exclusivo pediátrico.

TRADIÇÃO E SEGURANÇA

Reconhecido nacional e internacionalmente, o CEPHO – Centro de Estudos e Pesquisas de Hematologia e Oncologia funciona desde 2003 e contabiliza cerca de 170 estudos clínicos entre protocolos finalizados, em andamento e em fase regulatória. Mais de 1.500 pacientes já foram tratados no local ou se beneficiaram de seu aparato científico. Hoje são 85 pacientes atendidos em aproximadamente 60 pesquisas em andamento em áreas como câncer de pulmão, próstata, mama, hepático, cabeça e pescoço, pele (melanoma), linfomas e mieloma múltiplo, entre outras. Cerca de 90% ocorrem simultaneamente em diversos centros de pesquisa do mundo, permitindo aos pacientes acesso a tratamentos de ponta em vários países.

OPORTUNIDADE

MedABC abre vagas para tratamento gratuito em novos estudos clínicos

Dermatite atópica, doenças inflamatórias intestinais, urticária e micose são alvos das novas pesquisas da FMABC

O Centro de Pesquisa Clínica do Centro Universitário Saúde ABC / Faculdade de Medicina do ABC (FMABC) está com vagas abertas para novos tratamentos em estudos clínicos nas áreas de Dermatologia e Gastroenterologia. Pacientes com dermatite atópica, doenças inflamatórias intestinais, micose ou urticária podem obter mais informações e se candida-

tar até o final de outubro no telefone (11) 4317-0405 ou pelo WhatsApp (11) 94129-1254. Os tratamentos são gratuitos e de grande relevância para os pacientes, que podem se beneficiar de terapias modernas e medicamentos novos, que estão entre os mais promissores do mercado.

O estudo clínico é uma exigência para o desenvolvimento de novas terapias para todas as doenças e envolve

diversos profissionais, como médicos investigadores, farmacêuticos, enfermeiros, biomédicos e biólogos, entre outros. Dessa forma, além do acesso gratuito a tratamentos de ponta, os pacientes também recebem acompanhamento multidisciplinar completo.

Antes de iniciar o recrutamento de pacientes, o Centro de Pesquisa Clínica da FMABC submete o protocolo à aprovação do Comitê de Ética em

Pesquisa da instituição, assim como à Comissão Nacional de Ética em Pesquisa (CONEP) e à Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa). Trata-se de procedimento extremamente relevante, pois garante que os trabalhos são conduzidos com seriedade, segurança e dentro das normas legais estabelecidas.

Para participar, os pacientes devem se enquadrar nos perfis de cada pes-

quisa, obedecendo a critérios de inclusão e exclusão. Vale destacar que o Centro de Pesquisa Clínica da FMABC não realiza o diagnóstico das doenças – ou seja, é necessário que o paciente já tenha a confirmação da patologia por meio de avaliações médicas anteriores e exames. Desde 2010, mais de 3 mil pacientes já participaram de pesquisas clínicas na FMABC.

NOVIDADE

São Caetano lança o Programa Remédio em Casa e beneficia 6 mil pacientes

Usuários passam a receber medicamentos de uso contínuo em casa; iniciativa já chegou a três bairros

O prefeito de São Caetano, José Auricchio Júnior, lançou dia 19 de agosto o Programa Remédio em Casa. A ação, integrante do Profamília, consiste na entrega de medicamentos de uso contínuo (como os de combate à hipertensão arterial e ao diabetes) diretamente a 6 mil pacientes em suas residências. O evento foi realizado no auditório do Cecape (Centro de Capacitação dos Profissionais da Educação) Drª Zilda Arns, no bairro Barcelona.

Inicialmente, o programa contemplará 633 pacientes do bairro, que, após a reinauguração da UBS (Unidade Básica de Saúde) Ivanhoé Esposito, em julho, já estão inseridos na rede de prontuário eletrônico. Os medicamentos começaram a ser entregues dia 26 de agosto.

A ação já foi estendida aos bairros Prosperidade (UBS Maria Corbata Segato) e Boa Vista (UBS Angelo Antenor Zambom) e chegará a toda cidade até o fim do ano.

“Não faz sentido o paciente ter de ir à UBS todos os meses somente para retirar medicamentos que a gente já sabe que ele precisa. Portanto, além de desafogar as unidades, essa é uma estratégia que visa o conforto das pessoas”, ressaltou Auricchio, ao explicar que cada entrega conterá remédios para 60 dias de tratamento. É necessária a reavaliação médica a cada seis meses.

O prontuário eletrônico permitirá identificar, além da data de entrega do medicamento, a quantidade enviada

e por quanto tempo o paciente terá o remédio. Desta forma, quando estiver para acabar, o usuário receberá mais, sem a necessidade de solicitação. A entrega em casa é feita por quatro motos identificadas do programa.

O deputado estadual Thiago Auricchio antecipou que fará indicação para que o governador João Doria leve a iniciativa do Remédio em Casa para todo o Estado de São Paulo. Já a secretária de Saúde, Regina Maura Zetone, destacou o melhor acompanhamento dos tratamentos dos pacientes proporcionados pelo prontuário eletrônico e o novo programa. “Hipertensão, diabetes e outras patologias associadas não têm cura. Mas, com um melhor gerenciamento, os pacientes ganham qualidade de vida.”



Entrega é realizada aos pacientes por quatro motos identificadas

PARA PACIENTES AGENDADOS

Prefeitura realiza mutirões de catarata e de cirurgias de pele

A Secretaria de Saúde de São Caetano tem cumprido o papel de reduzir a espera pelos atendimentos – em alguns casos zerando a demanda reprimida. Foram realizados, dia 24 de agosto, mais dois mutirões: o de catarata, na Unidade de Saúde Oftalmológica Dr. Jaime Tavares, e o de pequenas cirurgias de pele, no Hospital Maria Braido.

Ambos os mutirões foram exclusivos para pacientes agendados. No de pequenas cirurgias de pele, seis especialistas atenderam 128 pessoas com menos de 85 anos, com lesões menores de 6 cm não recidivadas (que não



Ao todo, foram atendidos quase 200 pacientes

tenham retornado). O mutirão contemplou, inclusive, pacientes com câncer de pele, como CBC (carcinoma basocelular), CEC (carcinoma espinocelular) e melanomas.

Já o mutirão de catarata atendeu a 68 pacientes. Segundo a Organização Mundial de

Saúde (OMS), a catarata é a principal causa de cegueira no mundo (47% dos casos). A boa notícia é que a doença é reversível. O diagnóstico e o tratamento completo são feitos na própria Unidade de Saúde Oftalmológica.

REVITALIZAÇÃO

UBS Prosperidade é reinaugurada

O prefeito de São Caetano, José Auricchio Júnior, reinaugurou dia 24 de agosto a UBS (Unidade Básica de Saúde) Maria Corbata Segato, no bairro Prosperidade. A revitalização marcou o início do Programa Remédio em Casa no bairro.

O chefe do Executivo fez um resgate histórico, citando a industrialização do Prosperidade como um dos principais fatores de desenvolvimento da cidade. “Temos dedicado uma atenção muito especial ao bairro, principalmente na Saúde”, afirmou Auricchio.

A obra agregou novos espaços à UBS (inaugurada em 1968), como dois novos consultórios, escovódromo



Entrega também marcou o início do Programa Remédio em Casa

e sala de acolhimento, além de adaptações para plena acessibilidade, climatização (com instalação de ar-condicionado) e adequações na rede lógica para a implantação do prontuário eletrônico. Também foram realizados, entre outros serviços, a revisão das infraestruturas elétrica e hidráulica, pintura e reparos na alvenaria.

O investimento foi de R\$ 213 mil.

Maria Aparecida Segato Moreno (neta da patrona da UBS) e Adriana Segato Moreno (bisneta) foram homenageadas pelo prefeito e pela primeira-dama e presidente do Fundo Social de Solidariedade, Denise Auricchio.

EM REFORMA

Hospital Márcia Braido terá ala exclusiva para pacientes com câncer

Inauguração do novo espaço está prevista para o primeiro semestre de 2020; serão investidos R\$ 484 mil

O prefeito de São Caetano, José Auricchio Júnior, assinou dia 28 de agosto a ordem de serviço para o início da reforma do 4º andar do Hospital Márcia Braido. Com as obras, será criada ala de enfermaria exclusiva para pacientes com câncer. Serão dez quartos de uso individual.

Para o tratamento oncológico, a Prefeitura já disponibiliza o Centro de Oncologia e Hemoterapia Luiz Rodrigues Neves. No espaço são realizadas consultas, sessões de quimioterapia, entre outros serviços. Quando há alguma complicação, a internação é feita na enfermaria do Hospital Municipal de Emergências Albert Sabin, em quarto coletivo.

"O paciente com câncer é mais vulnerável por conta do tratamento, pois muitas vezes baixa a imunidade e o deixa mais exposto a um quadro



Anúncio foi feito pelo prefeito José Auricchio Júnior em agosto

infeccioso, por exemplo. Em uma situação como essa, será internado em um espaço mais adequado. Este é mais um avanço que mostra o nosso compromisso com a Saúde e a qualidade de vida do morador de São Caetano", explicou Auricchio, que é médico.

Entre as intervenções estão a substituição de pisos e revestimentos; revisão de janelas e vidraças; novo forro de gesso; pintura geral; revisão dos sistemas de elétrica, hidráulica e lógica; instalação de infraestrutura para gases medicinais e sistema de ar-condicionado, além de adaptações para a garantia de acessibilidade.

O investimento é de R\$ 484 mil, verba proveniente de emenda parlamentar do deputado federal Carlos Sampaio. A inauguração está prevista para o primeiro semestre de 2020.

PARA DEPENDENTES QUÍMICOS

São Caetano entrega novo CAPS AD

Local tem capacidade para atender até 120 pacientes por dia, o dobro da sede antiga

O prefeito de São Caetano, José Auricchio Júnior, inaugurou dia 14 de setembro o novo CAPS AD (Centro de Atenção Psicosocial Álcool e Drogas) Zoraide Maria Rampasso, no bairro Mauá.

A entrega do CAPS AD amplia o acolhimento à comunidade, já que o equipamento tem capacidade para atender até 120 pacientes por dia, o dobro da sede antiga, que funcionava em espaço alugado no Centro.

"A dependência em álcool e drogas é uma doença psíquica contemporânea gravíssima porque leva à criminalidade e devasta o indivíduo e as famílias. Com este novo CAPS AD trataremos os pacientes com mais dignidade. Assim reiteramos o

nossa compromisso com o acolhimento e com a saúde dos moradores de São Caetano do Sul", ressaltou Auricchio.

O prefeito recordou que a obra estava paralisada ao término da gestão passada. "Trabalhamos com base nos princípios sanear, planejar e executar. Assim desatravamos todos os contratos. Hoje não há nenhuma obra parada na cidade."

A secretária de Saúde, Regina Maura Zetone, traçou um histórico da Saúde Mental no País. "A desospitalização é um marco importantíssimo e o CAPS AD é a evolução desse modelo de assistência, oferecendo atendimento mais humano e eficiente", analisou.

O novo equipamento tem 1.300 m² de área construída e atende a todas as normas técnicas e recomendações do



Unidade tem 1.300 m² de área construída e atende a todas as normas técnicas do Ministério da Saúde

Ministério da Saúde. São quatro consultórios médicos, enfermagem, farmácia, sala de observação com quatro leitos (incluindo um de isolamento), áreas para terapia em grupo e convivência (cozinhas, jardim e ambientes), refeitório, recepção, solarium e salas de apoios técnico e operacional. Tudo com acessibilidade plena, incluindo elevador. O

espaço é monitorado por câmeras de segurança.

O investimento na obra foi de R\$ 2,4 milhões, sendo R\$ 2 milhões provenientes do governo federal e o restante de recursos da Prefeitura. A equipe multidisciplinar é formada por psiquiatras, psicólogos, terapeutas ocupacionais, enfermeiros, auxilia-

res de enfermagem, assistentes sociais e oficineiros.

O CAPS AD oferece tratamento também a pessoas que querem largar o tabagismo; que são dependentes de medicações benzodiazepínicas; e compulsivas por jogos, compras, sexo e alimentos, entre outros transtornos.

EM FOCO

Hospital Mário Covas assume novas metas de qualidade para certificação internacional

No ano em que a unidade completa 18 anos, objetivo é conquistar certificação canadense Qmentum International

O Hospital Estadual Mário Covas de Santo André estabeleceu novas metas de qualidade ao assinar, em agosto, contrato para a acreditação "QMentum Internacional IQG", confirmando o compromisso de buscar desafios e aperfeiçoamento na condução das atividades voltadas à saúde do paciente. Em janeiro de 2019, a instituição também renovou a certificação da Organização Nacional de Acreditação (ONA) em seu nível mais elevado.

Ao estabelecer o novo compromisso, o diretor-geral da unidade, Dr. Desiré Carlos Callegari, destacou que não se trata de conquistar mais um título de qualidade para o hospital. "Mesmo não se tratando de instituição privada, onde também há preocupação com a conquista de clientes, é muito importante para o serviço público mostrar competência e compromisso

com a qualidade, pautando a administração de forma profissional e consciente. Não precisamos atrair clientes, mas estimular nosso colaborador e conquistar o reconhecimento da população com a prestação de serviços de qualidade", justificou.

A METODOLOGIA QMENTUM

A implementação da metodologia "QMentum International" está na utilização de novas e inovadoras ferramentas que permitem a avaliação e reestruturação dos processos de trabalho. As avaliações são realizadas por equipes da mais alta qualificação e experiência, que assumem o compromisso de tornar o processo acessível, pertinente e transformador para as organizações. Toda a metodologia está alinhada com os princípios da Governança

Clínica, sendo utilizada em mais de 50 países pelo mundo, incluindo América do Norte, Europa, Ásia e América Latina.

A metodologia foca os seguintes benefícios: integração de normas e melhores práticas aprovadas e adotadas internacionalmente, redução no potencial de ocorrência de incidentes de segurança do paciente, acompanhamento dos indicadores de desempenho e resultado através de uma plataforma customizada, orientação exclusiva de especialistas internacionais para a implementação da metodologia, aprimoramento contínuo de padrões de excelência e de melhores práticas, benchmarking global de ações inovadoras, uso da governança clínica como princípio norteador e visão voltada para o cuidado centrado no paciente.



Metodologia é utilizada em mais de 50 países

SANTO ANDRÉ

Equipes atendem 200 pessoas em evento de saúde no Parque Central

Cerca de 60 profissionais e voluntários do Hospital Estadual Mário Covas atenderam a 200 pessoas no evento "Saúde, qualidade de vida e bem-estar", realizado dia 17 de agosto, no Parque Central de Santo André. Apesar da baixa temperatura no dia, o número de participantes foi considerado bom de acordo com organizadores, que destacaram a programação de novas ações no futuro.

Quem esteve no parque pôde aferir a pressão arterial, fazer teste glicêmico e avaliar o Índice de Massa Corpórea (IMC). As equipes médicas, de enfermagem, serviço social,



Participaram 60 profissionais e voluntários do HEMC

fisioterapia, nutrição, farmácia, qualidade e voluntários orientaram o público sobre a importância da alimentação saudável, atividade física regular, uso adequado e armazenamento de medicamentos.

O evento "Saúde, qualidade de vida e bem-estar" foi realizado

com apoio dos colaboradores do HEMC, da Associação de Voluntários para Combate ao Câncer (AVCC), do Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (SAMU) e da Prefeitura de Santo André, que cedeu espaço do Parque Central e forneceu apoio logístico ao evento.

CELEBRAÇÃO

Unidade promove Semana de Humanização

Interação e envolvimento dos colaboradores nas ações de acolhimento e valorização profissional estiveram entre os temas abordados na IV Semana de Humanização do Hospital Estadual Mário Covas de Santo André. O evento, realizado entre 26 e 30 de agosto, contou com palestras e concurso para escolha do "slogan" do GTH (Grupo de Trabalho de Humanização).

No primeiro dia do evento uma urna foi colocada na entrada dos funcionários para que os profissionais depositassem sua sugestão. No dia 27, no auditório Grande São Paulo, foi realizada a abertura oficial da Semana



Funcionários votaram em slogan do Grupo de Trabalho de Humanização

de Humanização com palestra da enfermeira Gisele Rabelo, do Núcleo de Qualidade da unidade. Na sequência o Grupo de Trabalho da Humanização apresentou a palestra "Nós fazemos a diferença". No dia 29, foi feita decoração especial no refeitório com foco na disseminação do conceito de

humanização. O evento foi encerrado dia 30 com a palestra ministrada por Maria Aparecida Silva Morais, articuladora de Humanização da Secretaria de Estado da Saúde. Por fim, houve apresentação da professora Maria Elisa Ramos, diretora de Enfermagem do HEMC.

DESTINO

Estagiária de Nutrição se reencontra com a mãe biológica no Hospital Mário Covas

Transferida para o hospital após fraturar o fêmur, mãe reencontra filha durante atendimento



Franciele Aparecida Barbosa dos Santos com a mãe Rosena Correia dos Santos

Casualidade, destino ou coincidência. O encontro de mãe e filha no Hospital Estadual Mário Covas de Santo André envolveu muita emoção. A filha, estagiária do hospital, não conhecia a mãe biológica, que - com fratura no fêmur - foi transferida para a unidade dia 15 de agosto. Ambas se conheceram por um detalhe.

Estagiária do curso de Nutrição da Faculdade de Medicina do ABC (FMABC) desde abril, Franciele Aparecida Barbosa dos Santos mora em Santo André, tem 32 anos e duas filhas. A mãe, Rosena Correia dos Santos, estava internada com problemas oncológicos, pulmonares e fratura no fêmur. Franciele passaria a fazer o estágio no

ambulatório quando foi chamada para fazer uma substituição por alguns dias na clínica onde a mãe biológica estava internada. Quando leu o nome de Rosena na ficha de pacientes lembrou do nome de sua mãe em sua carteirinha de vacinação, única lembrança de sua origem após ser adotada aos quatro meses de idade.

O primeiro contato foi reservado e Rosena lembrou da filha ao ver a fotografia ainda bebê. Franciele conta que foi muito emocionante conhecer a mãe biológica, pois nenhuma das duas sabia onde moravam. Dona Rosena, 50 anos, trabalha numa central de reciclagem de materiais como catadora. A gravidez aconteceu aos 17 anos e

a solução para a mãe, à época, foi entregar a filha para a adoção.

A assistente social, Aline Aparecida Margonari Barbosa, que acompanhou o encontro de mãe e filha, disse que o momento foi surpreendente pois as duas são muito parecidas. Franciele conheceu a mãe biológica e também ganhou uma irmã e um sobrinho. Sem esconder a emoção do reencontro com a filha que acreditava estar no Rio Grande do Sul, onde seria muito difícil ir, Dona Rosena encontra mais disposição para enfrentar a doença. A paciente já recebeu alta do hospital, mas continua sendo acompanhada pela equipe de oncologia e ortopedia.

PARCERIA

Docentes da FMABC lecionam em curso de Oftalmologia Integrativa na Unifesp



Equipe de professores participantes do curso

Professores do Centro Universitário Saúde ABC / Faculdade de Medicina do ABC de Santo André ministraram o primeiro curso de Oftalmologia Integrativa, em 3

de agosto, na Universidade Federal de São Paulo (Unifesp), no campus da Vila Clementino, na Capital. A atividade foi coordenada pelo docente de Oftalmologia e coordenador da disciplina eletriva de Medicina Integrativa da FMABC, Dr. Renato Leça; pela professora titular de Oftalmologia da Unifesp, Dra. Ana Luiza Hofling de Lima; professora associada de Oftalmologia da Unifesp, Dra. Denise de Freitas; e pelo professor da Unifesp e consultor científico da Liga de Medicina Integrativa da FMABC, Dr. Fulvio Scorzá.

O curso, considerado pioneiro em sua temática, contou com palestras dos professores da

instituição Fernando Luiz Affonso Fonseca (vice-reitor), Orsine Valente, Sônia Hix, Maria Aparecida Pinhal, Renato Leça, entre outros palestrantes.

No curso foram expostas e discutidas as relações entre as doenças oculares, os demais órgãos, ciclos e doenças sistêmicas do organismo humano. A atividade também trouxe evidências científicas baseadas na abordagem mais ampla do paciente, com novas possibilidades de atuação e tratamento em oftalmologia. A segunda edição do curso já foi programada para 2020.

A disciplina de Oftalmologia Integrativa da FMABC, inclusive, também confirmou a realização do primeiro simpósio brasileiro na área, a ser realizado no campus universitário de Santo André no dia 5 de outubro.

DERMATOLOGIA

MedABC promove encontro sobre medicamentos imunobiológicos

A disciplina de Dermatologia do Centro Universitário Saúde ABC / Faculdade de Medicina do ABC (FMABC), por meio do Centro de Estudos Dermatológicos Kenji Toyoda, realizou dia 10 de agosto o “III

Encontro Regional de Imunobiológicos do ABC”, no auditório Professor Ferrúcio Fernando Dall’Aglio, localizado no 1º andar do prédio de Estética da faculdade.

Os imunobiológicos são medicamentos novos, produzidos a partir de

tecnologias modernas e que estão revolucionando o tratamento de casos graves de várias doenças, dermatológicas e não dermatológicas. A abertura foi feita pela professora de Dermatologia da FMABC, Dra. Luiza

Keiko Matsuka Oyafuso, coordenadora do evento, e pelo professor titular da disciplina, Dr. Carlos D’Apparecida Santos Machado Filho.

Destinado a profissionais formados na área de Saúde, o evento abordou

temas como psoríase, urticária, dermatite atópica, hidradenite supurativa, novas moléculas em vitiligo e alopecia areata, além do impacto de ações judiciais na área da Saúde.

DESTAQUE

Ex-aluna da Medicina ABC conclui doutorado na Holanda

Mariana Gaya da Costa foi contemplada com bolsa de estudos do programa Ciências Sem Fronteiras

A ex-aluna do curso de Medicina do Centro Universitário Saúde ABC / Faculdade de Medicina do ABC (FMABC) de Santo André, Mariana Gaya da Costa, conquistou título de doutora na Universidade de Groningen, na Holanda. A tese “Ativação do sistema complemento em doença renal crônica e diálise” foi defendida em junho.

Contemplada com uma bolsa de estudos do Ciência Sem Fronteiras, programa do governo federal que financia a expansão da ciência e tecnologia por meio de intercâmbios acadêmicos, a aluna passou o ano de 2013 na Universidade de Groningen, onde participou das aulas do curso de Medicina e de projetos de pesquisa da universidade. Na ocasião conheceu o supervisor que ofereceu a oportunidade de realizar o doutorado na instituição, onde trabalhou no departamento de Nefrologia e participou de grupos de estudos. De volta ao Brasil após a temporada fora, Mariana finalizou a graduação pela FMABC e no ano seguinte, em 2017, mudou-se definitivamente para a Holanda para dedicar-se à produção da tese de doutorado.

“Trabalhar com pesquisa, principal-



Ao centro, ex-aluna com outros pesquisadores

mente pesquisa em laboratório, é muito desafiador. Foi um processo difícil, mas muito enriquecedor. A internacionalização da FMABC é algo importantíssimo e deve ser incentivado para que nosso País e as universidades não fiquem de fora do mundo científico, que é um mundo de networking, de trabalho em conjunto e definitivamente internacional. Traz benefícios imensos que refletem na qualidade de ensino da faculdade e consequentemente no tratamento oferecido aos pacientes. O aprendizado adquirido durante a iniciação científica na FMABC foi muito importante para

desenvolver um pensamento científico crítico. O sucesso de cada ex-aluno enriquece o nome da instituição e comprova a qualidade do ensino durante nossa formação. Sou muito grata à FMABC, onde tive professores inspiradores e ótimos exemplos a seguir”, disse Mariana.

A PESQUISA

Segundo o estudo da ex-aluna, embora a hemodiálise seja um tratamento capaz de salvar a vida de pacientes que possuem doença renal crônica, a expectativa de vida e a qualidade de vida desses pacientes é baixa em comparação



Tese foi defendida na Universidade de Groningen

à população geral que vive na Holanda. Em geral, um em cada seis pacientes em diálise morrem anualmente no país. Além disso, dos pacientes com idade entre 45 e 65 anos que iniciam o tratamento, 50% morrerão em até cinco anos.

Dado o cenário, a aluna decidiu pesquisar de que forma a ativação do sistema complemento, um importante pilar do nosso sistema imunológico inato (que produz as defesas naturais do corpo humano), poderia auxiliar estes pacientes. O sistema tem sido proposto para desempenhar papel vital na resposta inflamatória induzida pela diálise, o que pode ser o elo perdido

entre a alta morbidade e mortalidade durante a diálise. A tese investigou o papel do sistema complemento em pacientes saudáveis, com doença renal crônica e durante a diálise. “Demonstramos que a ativação do sistema complemento é um fator determinante para doença cardiovascular de pacientes em hemodiálise. Dessa forma, inibir a ativação do sistema complemento durante a sessão de diálise pode ser um interessante alvo na prevenção da resposta inflamatória em pacientes dialíticos e consequentemente diminuir o risco de eventos cardiovasculares nesse grupo”, conclui Mariana.

PNEUMOLOGIA

Pacientes do grupo de tabagismo participam de debate sobre combate ao fumo

O Setor de Pneumologia da Faculdade de Medicina do ABC/Centro Universitário Saúde ABC reuniu participantes dos Grupos de Tabagismo para comemorar o Dia Nacional de Combate ao Fumo, celebrado anualmente em 29 de agosto.

Desde 2015 o setor oferece atendimento gratuito para fumantes e conta com acompanhamento

multiprofissional com médico, psicóloga, terapeuta ocupacional, farmacêutica e fisioterapeuta. Quem tiver interesse pode entrar em contato com a equipe de Reabilitação Pulmonar pelos telefones (11) 4438-3558, (11) 4993-7267 ou (11) 98522-4438 (WhatsApp).

O Dia Nacional de Combate ao Fumo tem como objetivo reforçar as ações nacionais de sensibilização e

mobilização da população para os danos sociais, políticos, econômicos e ambientais causados pelo tabaco. Criada em 1986 pela Lei Federal 7.488, a data inaugura a normatização voltada para o controle do tabagismo como problema de saúde coletiva. O hábito de fumar provoca doenças cardíacas, pulmonares, câncer, entre outras enfermidades.



Roda de conversa marcou o Dia Nacional de Combate ao Fumo

15 DE AGOSTO

Hospital da Mulher presta homenagens no Dia da Gestante

Com música e entrega de lembrancinhas, ação emocionou futuras mamães, colaboradores e familiares

Comemorado dia 15 de agosto, o Dia da Gestante foi motivo de muita emoção no Hospital da Mulher de Santo André. Todas as gestantes que aguardavam por consulta ou que estavam internadas receberam homenagem. Os colaboradores Amauri Machado Jr., assistente de farmácia, e a técnica de enfermagem, Rebeca Ferreira Bravo, tocaram e cantaram para as mães presentes a música “Aos olhos do pai”.

O momento trouxe muita emoção às mamães, acompanhantes e colaboradores. Como lembrança, também foram entregues kits com touquinha e sapatinho.

“Lidamos no dia a dia com essas pacientes e apesar de ser um momento lindo na vida da mulher, sabemos que muitas enfrentam dificuldades, até mesmo emocionais. Atitudes como estas, mesmo singelas, fazem muita diferença pois podem mudar o dia”, disse a supervisora do pronto atendimento e centro de parto da unidade, Fernanda Neris.

O Hospital da Mulher de Santo André é considerado o maior centro de referência em saúde da mulher da região



Funcionários cantaram e tocaram para entreter pacientes

do ABC. Com ações humanizadas, a unidade é parte integrante da Rede Cegonha, rede regional de atenção ao pré-natal, parto, puerpério, recém-nascidos e crianças até dois anos de idade.

A unidade também é certificada pelo

Ministério da Saúde com o selo de qualidade “Hospital Amigo da Criança”, além de seguir as ações preconizadas como o Cuidado Amigo da Mulher (CAM) e os Dez Passos para o Sucesso do Aleitamento Materno.

SEGURANÇA DO TRABALHO

SIPAT 2019: palestras e feira de talentos



Palestras e atividades foram realizadas entre 3 e 6 de setembro

O Hospital da Mulher encerrou dia 6 de setembro a Semana Interna de Prevenção de Acidentes do Trabalho (SIPAT), voltada à prevenção de acidentes e doenças relacionadas ao trabalho.

De 3 a 6 de setembro foram realizadas palestras e ações voltadas à orientação e reflexão quanto à segurança e qualidade de vida do funcionário. Entre os temas abordados estiveram “Inteligência Emocional”, “DST’s”, “Segurança Pública”, e “Gentileza com a autoestima”.

Com o objetivo de atrair mais colaboradores e estimulá-los, foi aberta uma Feira de Talentos para que os próprios colaboradores expusessem aos colegas os trabalhos e/ou atividades realizadas externamente. A SIPAT foi organizada pela Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (CIPA), que também realizou em setembro o processo eleitoral para formação da nova comissão. A posse do novo presidente e dos novos membros será dia 3 de outubro, no anfiteatro do hospital.

CAPACITAÇÃO

Unidade realiza treinamento de Plano de Abandono

Ação visa treinamento de brigadistas e conscientização de colaboradores sobre evacuação em caso de emergência

O Hospital da Mulher de Santo André realizou no fim de agosto um Treinamento de Plano de Abandono em caso de incêndio. Promovida pelos brigadistas da unidade, a ação foi comandada pelo Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho (SESMT) da Prefeitura de Santo André em parceria com a Segurança do Trabalho do Hospital da Mulher.

A ação contemplou partes teórica e prática. Ou seja, o uso correto de extintores de incêndio, como evacuar um ambiente com pacientes e como manter

a calma e consciência durante a ação. Ao final do simulado, todos os colaboradores passaram por avaliação teórica.

De acordo com o técnico em Segurança do Trabalho do hospital, Jair Vieira de Melo, simulados como este ajudam a orientar os funcionários sobre como agir em casos de incêndio. “É fundamental treinar tanto os brigadistas como os demais colaboradores para que saibam como lidar com situações de emergência, princípios de incêndio e evacuação de área, além de poder instruir sobre as medidas básicas de

segurança e atitudes que tornam um ambiente mais seguro”.

Após uma aula teórica no anfiteatro da unidade, os colaboradores foram para a ação que simulava um incêndio com focos maiores no setor administrativo e no centro cirúrgico. O objetivo foi procurar evacuar os setores de forma organizada, cada um sabendo qual era a sua função na “missão”, bem como combater o incêndio com os equipamentos necessários. A ação foi coordenada pelos líderes escolhidos durante a divisão de equipes.



Atividade teve participação de brigadistas do hospital e foi comandada pelo SESMT

SANTO ANDRÉ

Enfermagem da FMABC participa de simulado de múltiplas vítimas

Ação foi realizada na Estrada do Pedroso e mobilizou cerca de 100 profissionais

Alunos do 4º ano do curso de Enfermagem do Centro Universitário Saúde ABC / Faculdade de Medicina do ABC foram convidados pelo Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (SAMU) de Santo André para participar do Simulado de Incidente com Múltiplas Vítimas, dia 14 de setembro, na Estrada do Pedroso, em frente à base da GCM (Guarda Civil Municipal). A ação, que envolveu cerca de 100 funcionários, foi uma iniciativa da Coordenadoria de Urgência e Emergência e teve apoio da Secretaria de Saúde.

"Trata-se de um tradicional e grande evento que envolveu vários segmentos do atendimento pré-hospitalar do ABC. O curso de Enfermagem da FMABC foi eleito como único participante acadêmico que atuou no simulado, tendo nossos alunos importante relevância

nesta atividade", disse a professora vice-coordenadora do curso, Ana Maria Marcondes Fiorano.

O simulado é um exercício prático que imita uma situação real, cuja finalidade é avaliar a eficiência dos planos de emergência, bem como capacitar as equipes envolvidas. A ação, que geralmente envolve apenas a área de urgência e emergência, desta vez contou com o reforço da Unidade Saúde da Família Parque Miami.

Nesta edição foi simulado um acidente de trânsito envolvendo uma van, uma moto e um carro. O acidente fictício resultou em 30 vítimas, que foram encaminhadas para a rede de saúde pública e privada. Conforme a gravidade dos ferimentos, os pacientes foram divididos em quatro escalas de prioridades, classificadas por cores: sete com ferimentos graves (cor vermelha), dez com feri-

mentos moderados (cor amarela), dez com ferimentos mínimos (cor verde) e três vítimas com ferimentos críticos que indicam morte iminente (cor cinza). Por causa da ação, houve interdição parcial da Estrada do Pedroso.

De acordo com o coordenador de enfermagem do SAMU de Santo André, Renan Tomas, um dos grandes diferenciais desta edição foi o uso do Veículo de Intervenção Rápida. "Por ser um veículo menor do que a viatura comum, ele chega muito mais rápido no local do acidente. Como foi visto no simulado, o veículo de intervenção rápida chegou quatro minutos antes da ambulância, e quatro minutos podem fazer muita diferença quando o assunto é salvar vidas", pontuou.

A Prefeitura de Santo André participou com equipes da Guarda Civil Municipal, Departamento de Engenharia



Atividade da Prefeitura teve parceria com o SAMU

de Trâfego, Defesa Civil, Secretaria de Saúde, Centro Hospitalar Dr. Newton da Costa Brandão, Hospital da Mulher, Unidade Saúde da Família Parque Miami e Unidades de Pronto Atendimento (UPAs). Instituições administradas pelo Estado também participaram, sendo elas a Policia Militar, Corpo de Bombeiros, Instituto

Médico Legal e Hospital Mário Covas. As equipes do SAMU de Diadema e Mauá também deram apoio à ação.

Entre os equipamentos privados que participaram do simulado estiveram os hospitais Brasil, Santa Helena, Cristóvão da Gama, Grupo Stilo, além da Faculdade de Medicina do ABC.

PREVENÇÃO

No Setembro Amarelo, professor da MedABC vai à USP falar sobre 'Suicídio na Medicina'

Palestra destacou importância de serviços especializados em escolas médicas

Em comemoração ao Setembro Amarelo, o Programa Profissão Docente, da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP), organizou dia 13 de setembro palestra sobre "Suicídio na Medicina" com o professor de Psiquiatria do Centro Universitário Saúde ABC / Faculdade de Medicina do ABC (FMABC), Dr. Sergio Baldassin. A atividade ocorreu no Anfiteatro da disciplina de Parasitologia com transmissão ao vivo pela internet.

Coordenador do Fórum



Dr. Sergio Baldassin é professor de Psiquiatria da FMABC

Nacional de Serviços de Apoio ao Estudante de Medicina (FORSA), fundador e coordenador técnico do Serviço de Orientação Psicológica ao Aluno da FMABC (SEPA), Baldassin apresentou a

aula "13 reasons why not", com o panorama atual do suicídio entre estudantes de Medicina, as principais circunstâncias que têm levado os jovens a este ponto e, principalmente, a importância

de serviços especializados nas escolas médicas, capazes de dar suporte aos alunos, identificar situações de risco e trabalhar preventivamente as questões de saúde mental.

AME Santo André traz palestra sobre campanha



Funcionários aderiram à campanha e enfeitaram unidade

A diretoria e funcionários do AME Santo André promoveram palestra dia 10 de setembro sobre a campanha Setembro Amarelo. A atividade foi conduzida pela psicóloga Eliane Aparecida Bacilieri, que trouxe o tema "Fatores de risco e prevenção ao suicídio". Também foi realizada dinâmica ao final para integrar as equipes.

No mesmo dia, foram distribuídos laços amarelos aos funcionários, bem como frases de incentivo. A unidade também foi decorada com o símbolo da campanha. A ação teve como objetivo sensibilizar os funcionários e pacientes sobre a importância das ações de prevenção ao suicídio.

HUMANIZAÇÃO

UPA Rodeio de Mogi promove curso para montagem de horta suspensa

Plantação na unidade possui itens como alface, couve, rúcula e tomate; itens são consumidos apenas por funcionários

A Comissão de Humanização da Unidade de Pronto Atendimento (UPA) do bairro Rodeio, de Mogi das Cruzes, em parceria com o Lions Clube Itapey, ofereceu a funcionários, familiares e pacientes, dia 24 de agosto, um curso preparatório gratuito sobre sustentabilidade para montagem de uma horta suspensa com materiais recicláveis. A área foi inaugurada pela unidade no dia 24 de julho.

Participaram do curso 20 pacientes, 15 colaboradores e seis familiares. Na atividade foram ensinadas técnicas de

adubo e compostagem de lixo orgânico, plantação, cultivo e colheita de verduras.

A horta suspensa da unidade possui plantação de alface, couve, rúcula, tomate, além de camomila e ervas medicinais. Os itens são consumidos apenas pelos funcionários. Trata-se de uma ação voltada para o bem-estar e qualidade de vida dos colaboradores com espaço para descanso integrado com a natureza. O local é utilizado pelos colaboradores durante os intervalos de almoço, jantar ou café.



Participaram da atividade 20 pacientes, 15 colaboradores e seis familiares

DOAÇÃO DE ÓRGÃOS

UPA Central de Santos participa da 4ª Caminhada pela Vida



Funcionários se reuniram em atividade no dia 15 de setembro

Membros da equipe da Unidade de Pronto Atendimento (UPA) Central de Santos participaram em 15 de setembro da 4ª Caminhada pela Vida, iniciativa destinada à conscientização da população sobre a importância da doação de órgãos e tecidos. Em espaço familiar e descontraído para a discussão do tema, a atividade organizada pelo Grupo de Incentivo à Doação de Órgãos, da Prefeitura de Santos, teve início às 9h, com concentração na Concha Acústica da orla da praia do Gonzaga.

SETEMBRO VERDE

O mês de setembro é conhe-

cido nacionalmente como mês de sensibilização para a importância da doação de órgãos e tecidos. O Brasil é o segundo país no mundo em número de transplantes realizados e o primeiro, por meio do Sistema Único de Saúde (SUS), que custeia os procedimentos e fornece medicamentos para toda a vida do paciente.

Segundo o levantamento mais recente da Associação Brasileira de Transplante de Órgãos (ABTO), em março deste ano haviam 33.984 pacientes na lista de espera para receber órgãos e tecidos no Brasil, sendo 15.701 no Estado de São Paulo.

MAUÁ

Nutrição do Hospital Nardini cria sala de apoio à amamentação

O Hospital Nardini de Mauá inaugurou dia 22 de agosto uma sala de apoio à amamentação por iniciativa das equipes de Nutrição. São locais destinados à retirada e estocagem de leite materno durante a jornada de trabalho. O objetivo é atender às mulheres que precisam esvaziar as mamas durante o expediente para oferecer o leite à criança em outro momento ou até mesmo para doação a um Banco de Leite Humano (BLH). A ação integra o calendário de atividades da campanha "Agosto Dourado" e teve apoio da maternidade.

O espaço dispõe de ambiente acolhedor para a ordenha do leite materno, além de oferecer geladeira para armazenamento, micro-ondas e local para trocar fraldas. Vale ressaltar que o hospital não fornece frascos para retirada e armazenamento do leite humano ou bolsa térmica para o transporte. É de responsabilidade de cada funcionária ter o material necessário para ordenha, armazenamento e transporte do seu leite.



Equipes realizaram abordagem leito a leito com pacientes

PALESTRAS

O setor de Nutrição da unidade também realizou palestras e dinâmicas com os acompanhantes das pacientes da maternidade sobre a importância do apoio dos pais e familiares para o sucesso da amamentação.

As nutricionistas entregaram um trocador de fraldas, folder explicativo sobre mitos e verdades relacionados à amamentação e informativo sobre os dez passos de apoio para o sucesso



Nova sala de amamentação

do aleitamento. Ao todo 18 mães e 13 acompanhantes participaram da atividade.

Vestibular 2020

Escolha os cursos da
FMABC
e garanta o seu
sucesso profissional

INSCRIÇÕES

1/10 a 26/10/19

EXAME

27/10/19



Matricule-se com a nota do Enem*

(11) 4993-5483 • vestibular@fmabc.br

vestibular.fmabc.br

*Não válido para medicina