

Edição especial apenas na versão on-line em função do Covid-19

SaúdeABC



Informativo da Fundação do ABC e Faculdade de Medicina do ABC | Ano 24 - Nº 203 - Março de 2020

GESTÃO • ENSINO • PESQUISA • ASSISTÊNCIA



São Caetano apresenta plano para modernizar e ampliar o Complexo Hospitalar

Em evento realizado no auditório do Hospital Márcia Braido, dia 4 de março, o prefeito José Auricchio Júnior apresentou o Plano Diretor Estratégico para obras de modernização e ampliação do Complexo Hospitalar Municipal de São Caetano do Sul, gerenciado pela Fundação do ABC. Pág. 8



Fundação do ABC lança projeto de ensino corporativo

PÁG. 7



Presidente da FUABC apresenta projetos no Consórcio Intermunicipal Grande ABC

PÁG. 9

Prefeituras do ABC se mobilizam contra o coronavírus

PÁG. 11

QUEM SOMOS



Fundação do ABC
Entidade Filantrópica de Assistência Social,
Saúde e Educação

Presidente: Dra. Adriana Berringer Stephan
Vice-Presidente: Dr. Luiz Mario Pereira de Souza Gomes
Secretário-Geral: José Antônio Acemel Romero



Faculdade de Medicina do ABC
Diretor-Geral: Dr. David Everson Uip
Vice-Diretor: Dr. Fernando Luiz Afonso Fonseca

Conselho de Curadores (Titulares): Adriana Berringer Stephan; Antonio Aparecido Tavares; Ari Bolonhezi; Danilo Sigolo; Edgard Brandão Júnior; Felix Saverio Majorana; Fernanda Taveiros Gil; Gabriela Evazian Monteiro da Silva; Guilherme Andrade Peixoto; Hugo Macedo Junior; Jaqueline Michele Sant'ana do Nascimento; José Antonio Acemel Romero; Luiz Antonio Della Negra; Luiz Mario Pereira de Souza Gomes; Marcos Sergio Gonçalves Fontes; Nataly Caceres de Sousa; Pedro Luiz Mattos Canhassi Botaro; Rodrigo Grizzo Barreto de Chaves; Silvia Casagrande Feijó; Thereza Christina Machado de Godoy; e Wagner Shiguenobu Kuroiwa.

Conselho Fiscal: Maristela Baquini (Santo André), Robson Thadeu de Almeida (São Bernardo) e Ane Grazielle Plonkoski (São Caetano).

Instituições Gerenciadas: Faculdade de Medicina do ABC; Hospital Estadual Mário Covas de Santo André; Hospital da Mulher de Santo André; AME (Ambulatório Médico de Especialidades) Santo André; AME Mauá; AME Praia Grande; Hospital Nardini / Complexo de Saúde de Mauá; Complexo Hospitalar Municipal de São Bernardo (Hospital Anchieta, Hospital Municipal Universitário, Hospital de Clínicas Municipal José Alencar e Hospital e Pronto-Socorro Central); Complexo Hospitalar Municipal de São Caetano (Hospital Márcia Braido, Hospital Maria Braido, Hospital de Emergências Albert Sabin, Hospital São Caetano, Hospital Euryclides de Jesus Zerbini e Complexo Municipal de Saúde); Instituto de Infectologia Emílio Ribas II do Guarujá; Centro Hospitalar do Sistema Penitenciário (CHSP); Contrato de Gestão São Mateus/SP; e Central de Convênios.



Jornal Saúde ABC: Produção: Departamento de Comunicação e Marketing da FUABC. Textos: Eduardo Nascimento e Maíra Sanches; Editoração Eletrônica: Fernando Valini; Apoio Operacional (Textos e Fotos): Eduardo Nascimento, Fernando Valini, Luciana Ferreira, Maíra Sanches, Fausto Piedade, Renata Amaral e Regiane Meira. Fundadores (1996): Dr. Marco Antonio Espósito, Dr. Milton Borrelli e Dr. João Hallack; Contatos: noticias@fuabc.org.br ou (11) 2666-5431.

SaúdeABC
UNIDADE - PREVENIR - EDUCAR

FUABC-FMABC: Av. Lauro Gomes, 2000 - Vila Sacadura Cabral, Santo André - SP - CEP: 09060-870. Fones: (11) 2666-5400 (FUABC) / 4993-5400 (FMABC). Endereços eletrônicos: www.fuabc.org.br e www.fmabc.br.

MENSAGEM

Unidos contra o Covid-19



Dra. Adriana Berringer Stephan
PRESIDENTE DA FUABC

O Brasil e o mundo vivem dias de muita instabilidade em função da pandemia de coronavírus. Temos trabalhado ininterruptamente junto aos municípios e ao Governo do Estado para planejar os atendimentos, reduzir a velocidade de transmissão da doença, assistir os pacientes com excelência e segurança, e principalmente, para sensibilizar a população para a importância do isolamento, da higiene constante das mãos e do cuidado redobrado com idosos, doentes crônicos e pacientes imunodeprimidos (com baixa imunidade) – o público de maior risco.

Somos uma instituição da Saúde, estamos na linha de frente e não mediremos esforços para cumprir com nossa responsabilidade social. É uma situação sem precedentes. Não sabemos exatamente os limites para

o avanço do Covid-19 e as consequências da epidemia quando tudo terminar. Mas sabemos que os desafios que virão já nesses próximos dias serão gigantescos e que precisamos trabalhar em fina sintonia, ajudando uns aos outros e sem nenhum outro objetivo que não seja salvar vidas.

Entre as decisões que tomamos emergencialmente, determinamos que os diretores-gerais das unidades Mantidas verificassem a viabilidade de home office junto aos colaboradores de áreas administrativas e implantassem a modalidade, desde que sem prejuízos às áreas assistenciais. Na Mantenedora, o sistema de teletrabalho começou no dia 17 de março, com rodízio de funcionários na sede e boa parte das equipes trabalhando de casa.

Para as Mantidas vinculadas ao Estado, determinamos que sigam os Decretos 64.864 e 64.862, do Governo do Estado de São Paulo. Às unidades ligadas a municípios, pedimos que adequem suas práticas aos mesmos Decretos, respeitando particularidades, necessidades pontuais, decretos e resoluções municipais,

quando existirem.

Palestras e demais eventos que importem em aglomerações foram suspensos e orientamos que as reuniões sejam realizadas virtualmente, sempre que possível.

Certamente teremos novas ações nos próximos dias conforme o avanço do Covid-19, em alinhamento às nossas necessidades e às recomendações Federais, do Estado e dos municípios parceiros. Ninguém tem dúvidas de que a situação é grave e requer total atenção. Contudo, acredito que juntos conseguiremos superar este momento tão particular e que sairemos desta pandemia mais unidos, cientes do real valor do serviço público de Saúde e de todos os profissionais que atuam na área, além de mais responsáveis com a nossa própria saúde e bem-estar.

SÃO BERNARDO

PS Central vira referência no ABC para vítimas de acidentes com escorpião

O Governo do Estado de São Paulo definiu o Hospital e Pronto-Socorro Central de São Bernardo do Campo (Rua Segundo Modolin, 490, Centro) como ponto estratégico para atendimento às pessoas vítimas de acidentes por escorpião na região do Grande ABC. O assunto foi pauta da reunião do Grupo de Trabalho (GT) Saúde do Consórcio Intermunicipal Grande ABC, realizada dia 18 de fevereiro.

A definição do polo para atendimento foi motivada pelo aumento da incidência e número de óbitos, principalmente de crianças menores de 14 anos, no Estado de São Paulo. O objetivo é garantir que a população seja atendida dentro do tempo convencionalmente definido para a aplicação da soroterapia específica.

De acordo com o Plano de Ação Regional para Acidente Escorpiônico, a região foi classificada como área



Unidade possui localização estratégica para deslocamentos

vulnerável. O documento pontuou que o tempo de deslocamento superava o limite aceitável de segurança de 50 minutos para atendimento do paciente acidentado até o Hospital Vital Brazil,

ligado ao Instituto Butantan, na Zona Oeste de São Paulo, local de referência para a aplicação do soro antiescorpiônico em casos de envenenamento grave nos municípios.

O coordenador do GT Saúde do Consórcio ABC e secretário da pasta em São Bernardo, Geraldo Reple Sobrinho, explicou que o governo estadual dividiu os polos em várias regiões com o intuito de agilizar os atendimentos e que a escolha da unidade foi motivada pela estrutura que a unidade oferece. “A maioria dos acidentes mais graves acontece com crianças, e no Pronto-Socorro Central de São Bernardo do Campo temos equipe médica especializada e UTI pediátrica”, explicou.

No novo fluxo de atendimento, o acidentado por escorpião pode dar entrada em qualquer serviço de saúde da região e, em seguida, será encaminhado ao ponto estratégico do território. “As pessoas devem procurar a unidade de saúde mais próxima da sua cidade e, se houver necessidade, esse caso será encaminhado para o Pronto-Socorro Central”, afirmou Reple.

INOVAÇÃO

São Caetano inicia serviço de orientação médica por telefone

Programa de telemedicina é inédito na rede pública do Grande ABC

O futuro já chegou em São Caetano do Sul. Alinhada aos preceitos mais modernos e inovadores de gestão em Saúde, a Prefeitura inicia o serviço de orientação médica por telefone aos moradores. É a Telemedicina, que vem ganhando cada vez mais espaço no setor privado e ainda é uma novidade na área pública.

Desde o dia 2 de março, os mais de 160 mil sulsancaetanenses já são beneficiados com a iniciativa. Basta ligar para 0800 941 8543. Tudo de graça. A Telemedicina integra o Programa Ace-

lera Saúde, que concentra uma série de ações transformadoras no sistema municipal, como os programas Remédio em Casa e Saúde Hora Extra, que amplia o funcionamento de UBSs para à noite e aos sábados.

O serviço, inédito entre os municípios da região, é destinado a pacientes e portadores do Cartão São Caetano com quadros de baixa complexidade como dor de garganta, pequeno mal-estar, enjoo, febre baixa, resfriado, entre outros sintomas. Para emergências e quadros graves, o número segue

sendo o 156, do SOS Cidadão.

“A Telemedicina não só traz mais conforto, segurança e qualidade na assistência aos nossos moradores, mas também, em médio prazo, possibilitará a formulação de políticas específicas em Saúde por meio de uma ampla base de dados epidemiológicos da nossa população”, avalia o prefeito José Auricchio Júnior. “É uma inovação que, embora muito sofisticada tecnologicamente, não resultará em perda da nossa essência aqui em São Caetano, que é cuidar de gente”, pondera.



Após efetuar a ligação, o morador será atendido por enfermeiros treinados especialmente para o serviço, com médicos na retaguarda, que poderão recomendar o uso de medicamentos isentos de prescrição (como dipirona ou

aspirina) e, dependendo do caso, orientar que o paciente se dirija até a unidade de Saúde mais próxima. A ferramenta é alternativa, inclusive, para a identificação de casos suspeitos ou esclarecimento de dúvidas sobre o coronavírus.

FORÇA-TAREFA

Prefeitura organiza mutirão de cardiologia

Mayra Monteiro/PMSCS



Atendimento foi exclusivo para 200 pacientes previamente agendados

A Secretaria de Saúde de São Caetano do Sul tem cumprido o papel de reduzir a espera pelos atendimentos – em algumas especialidades zerando a demanda reprimida. Seguindo esta estratégia, dia 7 de março foi realizado o mutirão de cardiologia, na UBS (Unidade Básica de Saúde) Nair Spina Benedicts, no bairro Oswaldo Cruz.

“Os mutirões são ações complementares dentro da nossa estratégia de dar mais celeridade à realização de consultas e exames. E que evidenciam o nosso compromisso com um sistema público de saúde cada vez mais eficiente”, ressaltou o prefeito José Auricchio Júnior, que compareceu à UBS acompanhado do deputado estadual Thiago Auricchio.

O mutirão foi exclusivo para 200 pacientes agendados. Entre eles, Loretta Tosca de Almeida, de 77 anos. “Estava há 15 dias esperando a consulta com o cardiologista. Ai

me ligaram marcando. Achei excelente. Tudo muito rápido e eficiente”, aprovou a moradora do Centro, que foi atendida em menos de dez minutos.

A realização do mutirão de cardiologia na UBS Nair Spina Benedicts só foi possível graças à inclusão do equi-

pamento no Programa Saúde Hora Extra, que amplia os atendimentos das unidades de Saúde para à noite e aos sábados – outras três já funcionam no mesmo modelo, nos bairros Santa Maria, Barcelona e São José.

VISITA OFICIAL

Fundação do ABC recebe deputado Thiago Auricchio



O parlamentar e a presidente da FUABC, Dra. Adriana Berringer Stephan

O deputado estadual Thiago Auricchio esteve, dia 5 de março, na sede da Fundação do ABC, em Santo André. O parlamentar reuniu-se com a presidente da instituição, Dra. Adriana Berringer Stephan, com objetivo estreitar a relação com a atual gestão – iniciada em janeiro de 2020 – e conhecer os novos projetos da entidade. Em primeira mão, Thiago Auricchio informou que alcançou êxito em emenda parlamentar no valor de R\$ 100.000,00 para aquisição de equipamento de ponta na área de Medicina Fetal, cujo objetivo é avaliar e tratar fetos durante o período gestacional.

AGENDA ACADÊMICA

Centro Universitário FMABC organiza primeiro encontro de “Medicina Canabinoide”

Ação também marcou Encontro de Ex-Residentes de Neurologia Infantil da Faculdade de Medicina do ABC

O setor de Neurologia Infantil do Centro Universitário Saúde ABC / Faculdade de Medicina do ABC (FMABC) organizou em 29 de fevereiro a primeira edição do “Encontro de Medicina Canabinoide”. Com apoio da HempMeds Brasil, a ação teve lugar no campus universitário em Santo André, na Sala de Videoconferência, e marcou o “I Encontro de Ex-Residentes de Neurologia Infantil da FMABC”.

A abertura dos trabalhos esteve sob responsabilidade do professor responsável pelo setor de Neurologia Infantil da FMABC e Chief Medical Officer (CMO) da HempMeds Brasil, Dr. Rubens Wajnsztein. Entre os temas pautados para o evento estiveram “Contexto histórico da Cannabis medicinal e farmacologia dos fitocanabinoides”, “Fisiologia do sistema endocanabinoide”, “Se-

gurança e eficácia no uso de Canabidiol (CDB)”, “Apresentações terapêuticas e casos clínicos”, além de mesa redonda para discussão da temática e dúvidas do público.

Participaram das atividades médicos residentes e ex-residentes de Neurologia Infantil, preceptores de ensino, equipe do Núcleo Especializado em Aprendizagem da Faculdade de Medicina do ABC (NEA-FMABC), entre outros convidados.

CENÁRIO

O Brasil vive hoje momento essencial para os pacientes que utilizam medicamentos à base de Cannabis. Em dezembro de 2019, a Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) permitiu a venda de Canabidiol (CBD) em todas as farmácias do País. No início deste ano, em 22 de janeiro, o colegiado

aprovou a flexibilização e a desburocratização da importação de produtos à base de Cannabis medicinal.

“O Canabidiol tem reconhecido efeito antiepiléptico e reduz as descargas neuronais que determinam as convulsões. Cada vez mais a utilização terapêutica dos canabinoides tem sido discutida e não somente para as epilepsias. A aprovação no Brasil foi a consolidação do anseio dos pesquisadores”, considera Dr. Rubens Wajnsztein.

As discussões sobre a utilização medicinal da Cannabis nunca estiveram tão avançadas no Brasil e já superaram tabus em relação à comprovação terapêutica no combate a sintomas de diversas doenças, entre as quais esclerose múltipla, epilepsia, autismo, Parkinson, Alzheimer, fibromialgia, inflamações crônicas e transtornos de ansiedade.



Professor responsável pelo setor de Neurologia Infantil da FMABC, Dr. Rubens Wajnsztein

HOMENAGEM

Medicina ABC promove evento para funcionárias na ‘Semana da Mulher’

O Centro Universitário FMABC de Santo André promoveu, em 6 de março, evento destinado a todas as funcionárias do campus universitário. A atividade, que também teve participação de colaboradoras da Fundação do ABC e Central de Convênios, foi realizada no Anfiteatro Dr. David Uip. A ação marca as comemorações do Dia Internacional da Mulher, celebrado dia 08/03.

Na primeira parte do evento a psicoterapeuta Margareth Reis, coordenadora de cursos de pós-graduação Lato Sensu da FMABC, conduziu palestra que abordou temas como autoestima feminina, sexualidade, influência das redes sociais, sociedade de consumo e impactos do estresse na vida afetiva e profissional.

Durante o evento foram distribu-



Evento reuniu funcionárias da FMABC, FUABC e Central de Convênios

ídos cartões para que cada colaboradora indicasse o nome de alguma colega de trabalho que a inspirasse e o motivo. Todos os cartões foram depositados em uma urna disponibilizada no anfiteatro e serão expostos junto à foto oficial do evento no corredor do Prédio Administrativo da FMABC.

O evento foi encerrado com apresentação das alunas que integram o Coletivo Feminista ABC do Centro Universitário FMABC. As estudantes abordaram a história do feminismo no Brasil e no mundo e expuseram indicadores atuais sobre crimes de feminicídios no País. A palestra foi

ministrada pelas alunas Gabriela Cristina, Bárbara Cristofaro e Victória Duarte.

Fundado em 2016 e atualmente formado por 65 alunas da instituição, o grupo Coletivo Feminista ABC organiza eventos, palestras e atividades sobre saúde feminina, além de promover dis-

cussões sobre o papel da mulher na sociedade. O grupo publica conteúdo sobre os temas em páginas nas redes sociais como Facebook e Instagram (facebook.com/coletivoabc e [@coletivofeministaabc](https://twitter.com/coletivofeministaabc)).

HISTÓRICO

Oficializado pela Organização das Nações Unidas (ONU) em 1975, o chamado Dia Internacional da Mulher é comemorado desde o início do século 20. A data simboliza a luta histórica das mulheres em busca de condições equiparadas às dos homens. Inicialmente, a data remetia à reivindicação por igualdade salarial, mas, atualmente, representa a luta das mulheres contra o machismo, a violência e os crimes de feminicídio.

SÃO BERNARDO

Hospital de Clínicas atende 801 consultas na área de vascular em um dia

Em fevereiro, força-tarefa agiliza diagnósticos e encaminhamentos na especialidade

Com o objetivo de dar celeridade aos diagnósticos e encaminhamentos na área vascular, a Prefeitura de São Bernardo, por meio da Secretaria de Saúde, realizou uma força-tarefa no Hospital das Clínicas (HC), dia 15 de fevereiro, que proporcionou atendimento para 801 pacientes.

Foram disponibilizadas 1.000 vagas na especialidade, com atendimentos em blocos de 50 pessoas por vez. “Ficamos satisfeitos com a procura. O índice de ausência foi de apenas 20%, demonstrando o respeito do cidadão pelos nossos serviços, pelos profissionais que se disponibilizaram em fazer atendimento no sábado e sempre com o objetivo de ofertar o melhor em saúde pública”, analisou

o prefeito Orlando Morando.

Para o secretário de Saúde, Dr. Geraldo Reple Sobrinho, estas ações são importantes para manter o bom fluxo da Rede de Saúde. “Com este esforço concentrado conseguimos tirar muitas pessoas que, às vezes, estão na fila de especialidades sem necessidade. Nesta ocasião 384 pacientes receberam alta. Os demais saíram com os exames e retorno com o médico já reagendados”, explicou Dr. Geraldo.

SATISFAÇÃO

Morador do Jardim Las Palmas, Marcos Rogério de Souza acompanhou o pai em uma das consultas e elogiou o serviço. “Nossa consulta

era às 7h, fomos atendidos dentro do horário previsto e todas as informações passadas tanto na triagem como na sala do médico foram esclarecedoras”, declarou Marcos.

RESGATE E EXCELÊNCIA

Inaugurado em dezembro de 2013, o Hospital de Clínicas Municipal conta com 257 leitos. Até o ano de 2016, o local operava apenas com 40% de sua capacidade. Hoje, 100% do hospital está em pleno funcionamento, com 1.000 profissionais trabalhando diariamente.

O HC realiza procedimentos em cardiologia, neurologias de urgência, cirurgias de politrauma, cirurgias ortopédicas e outras especialidades clí-



Atendimento aos pacientes foi realizado em um sábado

nicas. Com 36 mil metros quadrados de área construída, 11 pavimentos e equipamentos de alta tecnologia, o HC é reconhecido como um dos hospitais públicos mais modernos

do País, sendo o 1º equipamento municipal do Brasil a conquistar a certificação Qmentum Internacional Diamante pela excelência nos serviços prestados aos pacientes.

CONSCIENTIZAÇÃO

‘Semana da Mulher’ oferta 5 mil exames de prevenção de câncer de mama e colo de útero

Prefeito visitou UBS do Montanhão para conversar com a população e pedir às mulheres que façam seus exames de rotina

Em mais uma ação de cuidado com a Saúde da Mulher, em homenagem ao Dia Internacional da Mulher, comemorado dia 8 de março, a Prefeitura de São Bernardo, por meio da Secretaria de Saúde, promoveu até 14 de março a “Semana da Mulher” nas 34 UBSs (Unidades Básicas de Saúde), das 8h às 17h.

Cerca de 5.000 mulheres procuraram as unidades neste período para realização de exames de prevenção de câncer de colo de útero e mama, conforme demanda espontânea (sem necessidade de agendamento).

O prefeito de São Bernardo, Orlando Morando, acompanhado do secretário de Saúde, Dr. Geraldo Reple, esteve dia 10 de março na unidade do Montanhão para enfa-

zar a necessidade da prevenção e pedir que todas as mulheres realizem seus exames de rotina, disponíveis o ano todo na Rede de Saúde.

“Estamos aumentando a oferta nesta semana, mas é importante deixar claro que os exames de rotina da saúde da mulher estão disponíveis em nossa Rede o ano todo. Meu apelo é para que as mulheres compareçam às unidades e usufruam deste benefício”, declarou o chefe do Executivo.

Sábado, dia 14 de março, houve o “Dia D”, das 8h às 17h, com todas as atividades de prevenção da saúde da mulher disponíveis à população, além do Grupo Educativo de Sexualidade, auriculoterapia, oficinas de maquiagem, grupo de atividades físicas, de acordo com cada UBS.

HORÁRIO ESTENDIDO

Durante a semana, houve, inclusive, realização de exames no período noturno, até às 22h, nas unidades que têm o horário de funcionamento estendido, por meio do programa Saúde na Hora Certa (Vila São Pedro, União, Alvarenga, Taboão, Alves Dias e Nazareth).

ADESÃO

A moradora Sonia Alves Peres, de 54 anos, comentou que deixa seus exames preventivos para a época da campanha ‘Outubro Rosa’, mas como estava com queixas aproveitou para se consultar. “Fui muito bem atendida e já saí com o exame colhido e retorno agendado”, declarou a dona de casa.



Exames de prevenção estão disponíveis durante todo o ano na rede de Saúde

UNIDADE MÓVEL DE MAMOGRAFIA

A Unidade Móvel de Mamografia também fez parte dos equipamentos

que ofertaram atendimento na ação. Os exames foram agendados pelas UBSs. Para pacientes entre 50 e 69 anos, a demanda é espontânea.

EM OBRAS

Vila Luzita vai ganhar a maior UPA de Santo André

Equipamento contará com 42 leitos e estrutura modernizada para atendimento de urgência e emergência

As obras que vão transformar o Pronto Atendimento (PA) Vila Luzita, em Santo André, em Unidade de Pronto Atendimento (UPA) estão em ritmo acelerado. O equipamento está sendo ampliado, modernizado e será entregue dentro dos padrões do programa Qualisaúde.

Com estrutura física de aproximadamente 2.200 m² e capacidade para realizar 22 mil atendimentos por mês, o local será habilitado como porte III e será a maior UPA de Santo André. A unidade terá sistema informatizado, salas de classificação de risco adulto e infantil, e contará com ampliação do número de consultórios médicos e leitos. As obras contam com investimento de R\$ 5 milhões.

Dia 11 de março o prefeito Paulo Serra esteve no local para vistoriar o avanço das obras. “Esta é uma das intervenções mais importantes dentro

do programa Qualisaúde. Temos um carinho especial pela região em que essa unidade fica. As obras estão em ritmo acelerado e em breve vamos entregar a maior UPA de Santo André, com 42 leitos e capacidade de atendimento muito grande”, comentou o prefeito Paulo Serra.

A ala amarela conta hoje com 5 leitos e a ala vermelha possui 12. Após a reforma, a ala amarela passará a ter 10 leitos e a ala vermelha 22.

“Com a reforma vamos melhorar sensivelmente a estrutura de emergência e a questão de estabilização na sala amarela. O grande diferencial será toda a estrutura de internação tanto na ala vermelha, quanto na ala amarela de pediatria, que antes não existia. São mudanças importantes que vão oferecer melhor atendimento e conforto para a população”, afirmou o secretário



Unidade terá capacidade para realizar 22 mil atendimentos por mês

de Saúde, Márcio Chaves.

HISTÓRICO

A entrega da nova Unidade de

Pronto Atendimento Vila Luzita representa mais um avanço do Qualisaúde, programa que está modernizando a rede de saúde pública em Santo André.

Em 2020 foram entregues à população a Unidade de Medicina Diagnóstica, no Centro, e dia 15 de março, a Policlínica Parque das Nações.

BALANÇO

CHM tem início de ano com série de atividades

Apontado recentemente pelo levantamento 'Painel da Saúde' como o hospital municipal que mais realiza atendimentos em todo o Estado de São Paulo, o Centro Hospitalar Municipal de Santo André (CHMSA) Dr. Newton da Costa Brandão começou 2020 com uma série de atividades voltadas aos colaboradores internos e de toda a rede de saúde, além do público em geral, visando o aprimoramento dos serviços prestados.

As ações desenvolvidas no primeiro bimestre do ano tiveram como foco principal o aperfeiçoamento das equipes assistenciais. Entre os eventos, foram realizadas palestras e reuniões de capacitação.

DIREITO DO PACIENTE E DOS FAMILIARES

Os aspectos legais para a restrição de visita hospitalar foram abordados em palestra, no dia 29 de janeiro, no auditório do CHMSA. Realizado pelo

Núcleo de Educação em Saúde (NES), o evento teve como convidado Joseval Martins, advogado especializado em saúde, coordenador do MBA em Administração Hospitalar da Faculdade de Medicina do ABC (FMABC) e professor de Bioética e Biodireito.

VOLUNTARIADO

No dia 5 de fevereiro foi promovido um encontro com responsáveis pelas ações de voluntariado no hospital. O objetivo foi integrar ONGs (Organizações Não Governamentais) e projetos sociais, visando o desenvolvimento humanizado das equipes. Entre as atividades destacam-se visitas de contadores de histórias, palhaços e cães (pet terapia), além de atividades de música e pintura nas enfermarias da Clínica Médica e Clínica Cirúrgica, Pediatria ou Psiquiatria.

CAPACITAÇÃO

Encarregadas das equipes de



Equipe de enfermagem durante treinamento

Enfermagem participaram, no dia 7 de fevereiro, de uma reunião de capacitação sobre os cateteres venosos centrais (CVC), no prédio da diretoria. O angiologista e cirurgião cardiovascular, Dr. Alexandre Sacchetti Bezerra, orientou os profissionais sobre os diferentes tipos de CVC. Os mais comuns são o *port-a-cath* e o cateter venoso central de inserção periférica (PICC). Os cuidados com a punção de agulhas são necessários para evitar desconfortos e garantir maior eficácia do tratamento.

MULHERES X ÁLCOOL

O acompanhamento de várias especialidades em casos de mulheres viciadas em álcool foi abordado na palestra “Prevenção, Diagnóstico, Tratamento e Acompanhamento Multiprofissional para o Alcoolismo entre as Mulheres”, realizada no dia 19 de fevereiro, no auditório do CHMSA. As palestrantes foram a Dra. Luiza Martins de Oliveira, médica psiquiatra do CHMSA, a enfermeira Patrícia Batista Alves Teixeira e a psicóloga Chayana

Bellacosa, ambas do CAPS-AD (Centro de Atenção Psicossocial Álcool e outras Drogas) de Santo André.

INTEGRAÇÃO

Também no auditório do Centro Hospitalar Municipal, ocorreu, em 20 de fevereiro, mais uma integração de residentes e internos do Centro Universitário Saúde ABC / Faculdade de Medicina do ABC (FMABC). Na programação, houve palestras sobre o conteúdo do Manual de Normas do hospital, ministrada pelo Dr. Roberto Milani; os aspectos éticos no atendimento médico, feita pela Dra. Ekatriny Antoine Guerle, do Núcleo de Educação em Saúde/NES) e ainda sobre Doença de Notificação Compulsória, Higienização das Mãos e Programa de Gerenciamento de Resíduos, conduzida pela equipe educacional do Núcleo de Epidemiologia e Controle de Infecção Hospitalar (NECIH) da unidade.

INSTITUCIONAL

Fundação do ABC promove workshop e lança projeto de ensino corporativo

Programa conduzido pelo departamento de Recursos Humanos envolverá todas as mantidas em processo contínuo de treinamento

A Fundação do ABC deu os primeiros passos rumo à consolidação do projeto de Universidade Corporativa, que irá abranger treinamentos e capacitações para colaboradores da mantenedora e de todas as unidades mantidas. O workshop “Futuro Hoje” reuniu 205 funcionários no dia 10 de março, no Anfiteatro Dr. David Uip, no campus universitário do Centro Universitário Saúde ABC, em Santo André. O palestrante Gustavo Albuquerque, especialista em Futuro do Trabalho e com ampla atuação na área de Recursos Humanos (RH), Gestão de Pessoas e Tecnologia, comandou apresentação sobre personalização da gestão, relacionamento das diferentes gerações com o trabalho, retenção de talentos e reflexos das mudanças tecnológicas no atual mundo corporativo.

O objetivo do projeto Universidade Corporativa é treinar e desenvolver os colaboradores de forma customizada e alinhada aos interesses estratégicos da FUABC. De maneira didática, será a área — vinculada ao departamento de RH da mantenedora — responsável por criar e multiplicar conhecimento entre líderes e gestores, com foco em valorização dos colaboradores, aumento de performance, maior produtividade, estímulo às habilidades e constante motivação. Esta será a primeira fase do projeto, batizada de Programa de Valorização e Desenvolvimento de Pessoas. A convocação de coordenadores e gestores das unidades mantidas para cursos e treinamentos começará a ser feita em até um mês. Na sequência terá andamento o Projeto Reciclando Atitudes, que envolverá questões comportamentais, em especial de colaboradores que lidam diretamente com o público. Por fim, será a vez do Programa Qualidade de Vida, pelo qual serão abordados temas como prevenção de doenças, saúde, alimentação, vida pessoal e equilíbrio.

O alinhamento das necessidades



Abertura do evento foi feita pela presidente da FUABC, Dra. Adriana Berringer Stephan



Especialista em RH e Futuro do Trabalho, o palestrante Gustavo Albuquerque comandou palestra para mais de 200 colaboradores

dos colaboradores com as novas diretrizes da área de Recursos Humanos vai ao encontro dos propósitos da atual gestão da FUABC, que busca e defende a valorização do capital humano como instrumento-chave para a melhoria do atendimento prestado ao paciente. A ideia é que cursos, dinâmicas e capacitações, pouco a pouco, integrem a

rotina dos mais de 22 mil funcionários da instituição.

Segundo o palestrante Gustavo Albuquerque, também professor convidado da Escola Superior de Propaganda e Marketing (ESPM), o cenário atual do mercado de trabalho preocupa. Pesquisa da Deloitte feita com trabalhadores de todo o mundo indica

que apenas 13% dos funcionários são engajados às empresas em que trabalham. Já outro estudo, conduzido pela SocialBase, aponta que 49% dos entrevistados pensam que empreender será seu próximo passo na carreira. Essa insatisfação coletiva e com tendências mundiais tem provocado uma onda de mudanças e questionamentos que, invariavelmente, atinge todas as gerações. Para o especialista, líderes e gestores devem aprender a lidar com as diferenças de forma harmoniosa. “Hoje é comum termos pelo menos cinco gerações diferentes no mesmo ambiente de trabalho. Se tratarmos todos igualmente, a probabilidade de gerar mais insatisfação do que satisfação é enorme. Como transformamos isso em oportunidades? O momento é de nova economia, mudanças constantes de pensamentos e ampla diversidade. Quanto mais pessoas diferentes seguirem um caminho comum, melhor será o resultado e os benefícios alcançados”, resumiu Albuquerque.

APOIO DA PRESIDÊNCIA

O workshop Futuro Hoje teve abertura da presidente da Fundação do ABC, Dra. Adriana Berringer Stephan, que defendeu a importância e os efeitos das ações do projeto Universidade Corporativa, em médio e longo prazos, junto aos mais de 22 mil funcionários. O sucesso da iniciativa, porém, depende fundamentalmente da participação do corpo diretivo das unidades de saúde, em especial nas áreas de Recursos Humanos. “Temos absoluta certeza de que nenhum de nós é detentor do conhecimento absoluto. A construção de uma FUABC diferente depende da integração de todos nós. Pretendemos solidificar nossa marca e trazer a instituição para outro patamar de reconhecimento. As pessoas precisam saber quando são atendidas em um equipamento da FUABC. Agradeço imensamente a

participação de todos neste início do projeto. É muito bom ver a casa cheia com tantos excelentes profissionais”, disse Dra. Adriana Berringer.

Na segunda parte do evento, houve apresentação da nova gerente de Recursos Humanos da FUABC, Magali Gonçalves, responsável por liderar o projeto de ensino corporativo. O passo a passo das ações programadas para 2020 será divulgado em breve às equipes estratégicas.

Em paralelo às ações ligadas ao RH, foi anunciada a implantação do serviço de análise de negócios Power B.I. (*Business Intelligence*), ferramenta desenvolvida pela Microsoft que permite visualizações interativas e auxilia a gestão global de informações mediante compartilhamento de relatórios e indicadores, em tempo real, no formato *Dashboard*. A apresentação sobre o tema foi ministrada pela assessora administrativa da FUABC, Deise Rocha.

COMPLIANCE

O gerente jurídico da FUABC, Sandro Tavares, atualizou as informações em relação ao Programa de Compliance — conjunto de medidas de fiscalização e controle que irá nortear a gestão administrativa da mantenedora e das unidades, conforme compromisso firmado ano passado junto ao Ministério Público do Estado de São Paulo. Para tanto, mais uma vez é indispensável a participação ativa dos colaboradores. Estão abertas, desde fevereiro, as inscrições para a criação de comissões internas de cada mantida para ajudar a mantenedora na construção deste documento.

Para se candidatar à comissão, o colaborador deve preencher formulário disponível no site da FUABC. Caso o número de funcionários inscritos na unidade seja elevado, a Direção realizará um sorteio para definir os membros, a fim de que os trabalhos assistenciais não sejam prejudicados em função de eventuais reuniões.

REESTRUTURAÇÃO

São Caetano apresenta Plano para modernizar e ampliar o Complexo Hospitalar

Anúncio foi realizado pelo prefeito José Auricchio Júnior, que detalhou intervenções nos três hospitais que compõem o Complexo

Em evento realizado no auditório do Hospital Márcia Braido, dia 4 de março, o prefeito José Auricchio Júnior apresentou o Plano Diretor Estratégico para obras de modernização e ampliação do Complexo Hospitalar do município.

O pacote engloba 13 ações, em investimento total previsto de R\$ 3,8 milhões. Destaque para o Centro Municipal de Diagnóstico por Imagem, o Pronto-Socorro de Ginecologia e Obstetrícia, e o novo Ambulatório, que passará de sete para 18 consultórios. A lista completa das intervenções pode ser acessada no site da Prefeitura.

A previsão é a de que todo o plano seja concluído em agosto, com a entrega da ala de enfermaria exclusiva para pacientes com câncer, já em

obras no 4º andar do Márcia Braido. Serão dez quartos de uso individual.

Auricchio exaltou as conquistas para a cidade. “A inovação obviamente contribui e nos faz alcançar patamares cada vez mais elevados na prestação do serviço. Mas, fundamentalmente, temos um governo voltado para cuidar das pessoas”, disse o prefeito.

O chefe do Executivo traçou um histórico do Complexo Hospitalar, lembrando que os três hospitais que o formam foram construídos em épocas diferentes, o que requer atenção especial do poder público em sua manutenção. O Márcia Braido foi inaugurado em 1973, o Maria Braido em 2004 e o Euryclides de Jesus Zerbini em 2012.

Desde 2017, a Prefeitura investiu



Prefeito convocou coletiva de imprensa para anunciar melhorias

outros R\$ 3 milhões em obras para a modernização do Complexo Hospitalar. Já foram construídos o Centro

de Endoscopia Dr. Odair Manzini, a UTI pediátrica, o setor de internação infantil, a Brinquedoteca Dr. Roberto

Guidoni, o setor de Radiologia Dr. Carlos Alberto Lopes e o Centro Cirúrgico Dr. Carlos Alberto Bezerra.

SUSTENTABILIDADE

Fundação do ABC destina mais de 3 toneladas de resíduos para reciclagem

Em um ano, projeto ‘Reciclazul’ mobiliza funcionários da sede administrativa e amplia descarte correto de itens recicláveis

Um ano após o lançamento do projeto Reciclazul, gerenciado pelo Programa de Meio Ambiente e Sustentabilidade da Fundação do ABC, a instituição alcançou resultado expressivo na coleta de itens recicláveis no prédio administrativo da mantenedora e na Central de Convênios, em Santo André. Entre fevereiro de 2019 e de 2020, o montante soma 3,1 toneladas de resíduos. A média é de 260 quilos por mês.

Desde fevereiro do ano passado todos os departamentos administrativos da Fundação do ABC e da Central de Convênios passaram a contar com 120 lixeiras com sacos azuis destinadas à coleta de itens como papel, copos plásticos, garrafas pets, alumínio e vidros. Já os resíduos orgânicos, como restos de alimentos e papel toalha usados, são descartados nas lixeiras com sacos

pretos. Na ocasião do lançamento da campanha, todos os colaboradores foram orientados a acondicionar os resíduos nas lixeiras correspondentes.

Os funcionários da empresa terceirizada responsável pela higienização do prédio receberam treinamento para pesagem correta dos resíduos recicláveis, procedimento feito diariamente. Os dados também são inseridos no sistema elaborado pelo setor de Tecnologia da Informação da FUABC para monitoramento dos indicadores pela área técnica.

“Estamos bastante satisfeitos com o resultado. Com a implantação do sistema, ficou mais prático monitorar os dados semanalmente e produzir indicadores. Fica o nosso agradecimento ao Alexandre Filho, que deu início ao processo em 2017 e que infelizmente não está mais conosco”, disse o analista

de Qualidade da FUABC, Pedro Charles, em menção ao ex-funcionário do setor que faleceu em 2018.

A responsável pelo Programa de Meio Ambiente e Sustentabilidade da Fundação do ABC, Salete Bueno, agradeceu aos colaboradores pela mobilização em prol da campanha. “O trabalho de todos os setores nesse projeto foi o diferencial para que o resultado fosse alcançado com êxito. Vamos dar continuidade para que novos projetos sejam implantados visando a preservação do meio ambiente”.

Entre os principais benefícios da iniciativa está a redução da contaminação do solo e do ar, o prolongamento da vida útil dos aterros sanitários, o estímulo à geração de empregos e a melhoria da limpeza urbana. Mais informações pelo e-mail sustentabilidade@fuabc.org.br ou telefone (11) 2666-5433.



Pesagem é realizada diariamente por equipe responsável pela higienização

SANTO ANDRÉ

Presidente da FUABC apresenta projetos em assembleia do Consórcio Intermunicipal Grande ABC

Dra. Adriana Berringer Stephan destacou iniciativas em andamento para o biênio 2020-2021

A presidente da Fundação do ABC (FUABC), Dra. Adriana Berringer Stephan, participou em 10 de março da assembleia do Consórcio Intermunicipal Grande ABC e apresentou os planos e metas da instituição para o biênio 2020-2021. À frente da FUABC desde janeiro, Dra. Adriana afirmou que tem como missão construir um novo padrão de governança, tendo como objetivos obter índices elevados de satisfação entre o público atendido e os colaboradores, além de alcançar padrões de excelência nas atividades operacionais.

Entre as ações em desenvolvimento, a gestora destacou iniciativas como o programa de compliance, o planejamento de controle orçamentário (PCO), implantação da gestão

global da informação e do serviço de análise de negócios Power B.I. (*Business Intelligence*), assim como a completa reestruturação da área de Recursos Humanos, que responderá pelos programas de valorização e desenvolvimento de pessoas, qualidade de vida e de reciclagem comportamental e de atitudes.

“O relacionamento com as prefeituras é ótimo e só deve melhorar. Os prefeitos entenderam a necessidade e a importância da Fundação”, afirmou a presidente.

O presidente do Consórcio ABC e prefeito de Rio Grande da Serra, Gabriel Maranhão, ressaltou que os serviços prestados pela FUABC são de importância fundamental para a região. “A área da Saúde é atual-



Objetivo é construir novo padrão de governança para a instituição

mente o maior desafio dos entes públicos. A Fundação do ABC tem

mostrado em sua história de mais de 50 anos de atividades uma grande

contribuição para os nossos municípios”, disse Maranhão.

REFORÇO

Saúde de São Bernardo recebe 49 novos profissionais para especialização

Município é o único do ABC credenciado pelo Ministério da Educação para oferecer o programa; entre os profissionais, 39 são médicos

Com o objetivo de valorizar a Educação e a especialização dos profissionais que atuam em sua Rede de Saúde, a Prefeitura de São Bernardo mantém investimento no setor de residência. É o único município na região credenciado pelo Ministério da Educação para oferecer o programa em diferentes áreas do setor.

Para o ano de 2020, 49 novos profissionais ingressaram na rede, sendo 39 médicos, 3 enfermeiros, 5 psicólogos, 1 assistente social e 1 terapeuta ocupacional para os cursos de especialização nas áreas de anestesiologia, ginecologia e obstetrícia, pediatria, psiquiatria e medicina de família e comunidade.

O curso, custeado pelo Governo Federal, tem grande procura



Recepção foi realizada pelo secretário de Saúde, Dr. Geraldo Reple

no município em razão da estrutura de hospitais e equipamentos que oferece. São quatro hospitais no Complexo Hospitalar, nove Centros de Atenção Psicossocial (CAPSs), 34 Unidades Básicas de Saúde (UBSs), entre outros, que somam mais de 100 estruturas que se tornam campos de aprendizagem no programa de resi-

dência médica.

“Esta é mais uma comprovação de que a atual Administração está utilizando todos os recursos para oferecer uma saúde melhor ao paciente. Investindo em formação profissional, especialização, em parceria com o Ministério da Saúde, e com equipamentos de qualidade para que os novos

residentes se capacitem com o que há de melhor no mercado”, pontuou o prefeito Orlando Morando.

Para o secretário de Saúde, Geraldo Reple Sobrinho, além do conhecimento da especialização ao profissional oferecida, a cidade ganha em qualidade na troca de informações e na permanência do funcionário na Rede. “Muitos, depois de se formarem na residência, escolhem São Bernardo para continuarem atuando, seja na medicina, ou nas demais áreas, o que fortalece a nossa Rede de Saúde. Isso facilita o cuidado com o paciente e a qualidade do serviço oferecido”, analisou o secretário.

FORMANDOS

Além dos profissionais que chegam para ingressar na rede, outros 150 já cursaram especialização no município,

dos quais 46 se formaram este ano, sendo 35 médicos. “Quando escolhi São Bernardo não tinha a dimensão da Rede de Saúde. Nunca tinha entrado no Hospital das Clínicas. Acho que meus pais, até o dia da formatura, também não conheciam a boa estrutura que nos foi oferecida durante a residência médica. Os equipamentos são modernos e os medicamentos são os mais atualizados e eficazes. O que realmente nos proporcionou adquirir o conhecimento e a vivência necessária na nossa profissão. Sem contar os nossos professores, muito gabaritados e competentes”, declarou o médico Marcos Guedes Miranda Júnior, formado em anestesiologia, na 6ª turma de residência médica de São Bernardo.

Divulgação/PMSBC

EMERGÊNCIA GLOBAL

Reitor do Centro Universitário FMABC assume Centro de Contingência do Coronavírus do Estado

Primeiro caso do Brasil foi diagnosticado em 25 de fevereiro; Centro atua na Secretaria da Saúde e conduz enfrentamento ao COVID-19

O Governo do Estado de São Paulo criou em fevereiro um Centro de Contingência para monitorar e coordenar ações contra a propagação do novo coronavírus em São Paulo. O anúncio ocorreu em 26 de fevereiro, logo após a confirmação do primeiro caso da doença no País, na capital paulista. Para coordenar o centro foi escolhido o médico infectologista e reitor do Centro Universitário Saúde ABC / Faculdade de Medicina do ABC (FMABC), Dr. David Uip. Em 11 de março, a Organização Mundial da Saúde (OMS) decretou pandemia em decorrência da rápida expansão do vírus pelo mundo.

O Centro de Contingência também conta com profissionais do Instituto Butantan, médicos especialistas das redes pública e privada, sob a supervisão do secretário de Estado da Saúde, Dr. José Henrique Germann.

O primeiro caso de COVID-19 foi diagnosticado em 25 de fevereiro, em um paciente do Hospital Israelita Albert Einstein, residente na Capital e que esteve na Itália em fevereiro. O homem apresentou sintomas suspeitos, como tosse e febre, compatíveis com a suspeita de COVID-19. Seguindo o fluxo oficial definido pelo Ministério da Saúde, o exame foi enviado para contraprova no Instituto Adolfo Lutz, laboratório de referência nacional para análise de amostras de



Dr. David Uip e a diretora do Centro de Vigilância Epidemiológica do Estado, Helena Sato

casos suspeitos.

Durante o anúncio da criação do comitê foram replicadas orientações pelo Governo de São Paulo para todas as regiões do Estado. “É imprescindível que, ao apresentar os sintomas, as pessoas procurem um serviço de saúde mais próximo, como fez o primeiro paciente”, afirmou o secretário Germann.

Além dos sintomas como febre,

difficuldade para respirar, tosse ou coriza é preciso observar outros aspectos epidemiológicos, como histórico de viagem em área com circulação do vírus ou mesmo o contato próximo a algum caso suspeito ou confirmado laboratorialmente para COVID-19.

“Montamos um grupo de apoio ao governador e ao secretário de Saúde, de altíssimo nível, no entendimento do que é necessário para este mo-

mento. A prevenção é o mais importante para doenças respiratórias, pois vírus não respeita fronteira. As populações mais vulneráveis são pessoas acima de 60 anos e, especialmente, acima de 80 anos. Já as principais comorbidades envolvem o doente crônico, ou seja, o doente pulmonar crônico, o diabético, o paciente imunodeprimido, em tratamento oncológico e os transplantados”, destacou o

infectologista Dr. David Uip.

As secretarias de Saúde do Estado e da Prefeitura de São Paulo estão monitorando as pessoas que tiveram contato com pacientes infectados. Todas as ações e medidas seguem protocolos do Ministério da Saúde e da Organização Mundial da Saúde. O site www.saude.gov.br/coronavirus concentra as informações atualizadas sobre o tema.



Anúncio da criação do comitê foi realizado dia 26 de fevereiro

DICAS DE PREVENÇÃO:

- Cobrir a boca e nariz ao tossir ou espirrar.
- Utilizar lenço descartável para higiene nasal.
- Evitar tocar mucosas de olhos, nariz e boca.
- Não compartilhar objetos de uso pessoal.
- Limpar regularmente o ambiente e mantê-lo ventilado.
- Lavar as mãos por pelo menos 20 segundos com água e sabão ou usar antisséptico de mãos à base de álcool.
- Deslocamentos não devem ser realizados enquanto a pessoa estiver doente.
- Quem for viajar aos locais com circulação do vírus deve evitar contato com pessoas doentes, animais (vivos ou mortos), e a circulação em mercados de animais e seus produtos.

MUTIRÃO

Grande ABC se mobiliza contra epidemia do novo Coronavírus

Prefeituras intensificam medidas de prevenção, fecham espaços públicos temporariamente e suspendem cirurgias eletivas

As prefeituras de Santo André, São Bernardo do Campo e São Caetano do Sul se uniram para enfrentar a epidemia do novo vírus COVID-19 e montaram comitês de urgência para definir estratégias de enfrentamento da doença na região. Até 17 de março, quatro casos haviam sido confirmados nas três cidades. Dois em São Bernardo, um em São Caetano e um em Santo André.

Em Santo André, o Comitê Gestor de Contingência do Coronavírus é formado por representantes da Secretaria de Saúde, Secretaria de Educação, Secretaria de Cidadania e Assistência Social, Secretaria de

Desenvolvimento e Geração de Emprego, além da rede de hospitais privados e comunidade acadêmica da Faculdade de Medicina do ABC e Universidade Federal do ABC. As providências necessárias em relação ao coronavírus estão em andamento na cidade, seguindo as normas técnicas e de prevenção estabelecidas pelo Ministério da Saúde.

Entre as medidas já adotadas pela Secretaria de Saúde de Santo André estão a capacitação sobre os aspectos gerais da doença para equipes da atenção básica, atenção hospitalar e urgência e emergência. O município também redimensionou a logística de

transporte do material coletado a ser enviado ao Instituto Adolfo Lutz, com o objetivo de agilizar o processo de obtenção dos resultados de exames de casos suspeitos.

“Neste momento de apreensão com o novo coronavírus é fundamental mantermos a serenidade e mobilizar esforços para garantir à população a assistência adequada e prevenção à doença”, explicou o secretário de Saúde, Márcio Chaves. A Administração orienta a população a ficar atenta à disseminação de fake news e buscar informações nas fontes oficiais por meio do link www.santoandre.sp.gov.br/coronavirus.



Santo André anuncia medidas de prevenção à doença

São Bernardo decreta medidas de emergência

Já em São Bernardo, o Comitê de Combate ao Coronavírus foi criado dia 31 de janeiro e tem participação de uma equipe multidisciplinar da Saúde e demais secretarias para, a partir da orientação da Secretaria de Estado da Saúde e do Ministério da Saúde, traçar as diretrizes necessárias de prevenção da doença na cidade.

Após os primeiros dois casos confirmados de Covid-19 no município, o prefeito Orlando Morando autorizou decreto de emergência com novas medidas para coibir a disseminação

do coronavírus. Trata-se de um casal que, recentemente, esteve em viagem pela Itália e segue sendo monitorado pela Vigilância Epidemiológica do município. Os casos foram atendidos pela rede privada de São Paulo.

Entre as determinações impostas está o cancelamento de todos os eventos previamente autorizados pela Prefeitura; oferta de máscaras e outros materiais de EPIs (equipamentos de proteção individual) nos equipamentos de Saúde; suspensão das cirurgias eletivas a partir de 23 de março;

cancelamento de férias e folgas aos funcionários da Saúde e Segurança Urbana; higienização completa de toda frota municipal de Transporte Coletivo, entre outras medidas que podem ser acessadas no site da Prefeitura (www.saobernardo.sp.gov.br).

“O trabalho será intenso e com informações periódicas na busca de possibilitar o melhor para a nossa população. A situação é grave e a nossa equipe de trabalho está mobilizada para possibilitar todos os mecanismos possíveis”, destacou o prefeito Orlando Morando.



Em SBC, comitê de combate ao coronavírus foi criado em janeiro

São Caetano anuncia investimento de R\$ 10 milhões para combate da doença

A Prefeitura de São Caetano do Sul, por meio da Secretaria de Saúde, anunciou, em 26 de fevereiro, a criação do Comitê de Emergência e Combate ao Coronavírus, formado por 10 pessoas entre médicos, enfermeiros, agentes de saúde e da vigilância sanitária. Em 16 de março, seguindo as recomendações do Ministério da Saúde e o protocolo do Governo do Estado de São Paulo, foram informadas novas medidas preventivas em equipamentos municipais. O município tem um caso confirmado da doença.

A Prefeitura destinou a verba extra de R\$ 10 de milhões para combate do coronavírus na cidade. Foram disponi-

bilizados carreta com três consultórios e tenda para atendimento de todos os casos de síndrome gripal na Rua Saldanha Marinho, ao lado do Hospital Municipal de Emergências Albert Sabin; 47 leitos nos hospitais públicos municipais para atendimento aos casos de coronavírus; 74 respiradores na rede municipal; atuação dos agentes da Estratégia Saúde da Família junto às unidades e residências, com acompanhamento clínico e de isolamento de casos suspeitos e/ou confirmados, além da aquisição de insumos e suprimentos para reposição do estoque.

O consenso geral é tranquilizar a po-

pulação para que não haja pânico. “O coronavírus é semelhante ao vírus da gripe, com sintomas e tratamentos parecidos. É de extrema importância que haja o esclarecimento para a população de que temos de ter sempre o hábito de lavar as mãos com sabão por 20 segundos e após tossir ou espirrar, evitar aglomerações e nada de pânico”, completou a secretária.

As coletas de exames são enviadas diária e diretamente ao Instituto Adolfo Lutz, em São Paulo, especialista em infectologia. O resultado do exame fica pronto em até 48 horas. Mais informações no site da Prefeitura (www.saocaetanodosul.sp.gov.br).



A secretária de Saúde de SCS, Regina Maura Zetone, em reunião com profissionais da Saúde

GUARUJÁ

‘Emílio Ribas’ promove ciclo de palestras sobre novo Coronavírus

Orientações sobre a doença são multiplicadas aos hospitais e unidades de saúde públicas e privadas da Baixada Santista

O Instituto de Infectologia Emílio Ribas II - Baixada Santista (IIER-BS) promoveu dia 21 de fevereiro um ciclo de palestras sobre o novo Coronavírus (nCoV-2019). O objetivo do encontro foi atualizar os profissionais da área da Saúde e passar instruções acerca dos cuidados assistenciais, aspectos clínicos e epidemiológicos da doença. O evento ocorreu no Teatro Municipal Procópio Ferreira.

A proposta é disseminar os avanços técnicos e científicos alcançados até o momento, visto que o agente causador da doença é novo e ainda pouco conhecido. Foram abordados temas como causas, quadro clínico, tratamento, proteção do paciente e dos profissionais da saúde, uso correto dos

EPIs (equipamentos de proteção individual), coleta e transporte seguro de materiais biológicos para análise laboratorial, entre outros.

O Emílio Ribas II também apresentou treinamento feito com todos os funcionários da unidade e o protocolo próprio de atendimento, criado antes mesmo do documento oficial do Ministério de Saúde, mas que segue todas as recomendações e orientações governamentais. “O protocolo foi criado para direcionar a conduta de atendimento aos casos suspeitos da nova doença. É importante o envolvimento de todos os profissionais, desde recepcionistas, seguranças, áreas administrativas, hotelaria, manutenção, enfim, todos os colaboradores da unidade devem ter

ciência do protocolo”, informa a enfermeira Miriam Serpi Borini, do Serviço de Controle de Infecções Hospitalares do IIER-BS.

Entre os palestrantes estiveram os doutores Marcos Montani Caseiro, médico infectologista do Instituto de Infectologia Emílio Ribas II - Baixada Santista; Gustavo Vinícius Pasquarelli Queiroz, Diretor Técnico do IIER-BS; André Luís Araújo Monteiro, Diretor Técnico de Saúde do Instituto Adolfo Lutz Baixada Santista; Enfª Miriam Serpi Borini, do Serviço de Controle de Infecções Hospitalares do IIER-BS; e Enfª Sílvia Domingues dos Santos, do Grupo de Vigilância Epidemiológica XXV Baixada Santista. Ao final



O diretor técnico do IIER2, Dr. Gustavo Vinícius Pasquarelli Queiroz

das explanações houve espaço para perguntas e envolvimento do público com os palestrantes.

NOVO CORONAVÍRUS

O novo Coronavírus foi descoberto em dezembro de 2019 e se propagou no território chinês, começando pela cidade de Wuhan. Os primeiros estudos apontaram que os pacientes infectados tinham alguma relação com um grande mercado de frutos do mar e animais vivos. Porém, logo depois notou-se que outros indivíduos foram infectados, le-

vando à conclusão de que o vírus também é transmissível de pessoa para pessoa.

Os sintomas da doença incluem febre, tosse e dificuldades para respirar. A transmissão pode ocorrer através de espirros, tosse, no contato com gotículas, secreções ou objetos e superfícies contaminadas. Até meados de março, o novo Coronavírus já havia infectado mais de 215 mil pessoas em todo o mundo. Os óbitos ultrapassam a marca de 8.000.

29 DE FEVEREIRO

Medicina ABC celebra Dia Mundial das Doenças Raras

Primeiro Centro de Referência do Estado de São Paulo abriu as portas em 2017

Dia 29 de fevereiro é o Dia Mundial das Doenças Raras – uma campanha global de conscientização sobre o impacto dessas doenças na vida de pacientes e seus cuidadores. A iniciativa teve início em 2008, por meio da organização não-governamental e sem fins lucrativos Eurordis - Rare Diseases Europe, que representa 894 organizações de pacientes com doenças raras em 72 países. Batizada “Raros são muitos, raros são fortes, raros têm orgulho”, a campanha deste ano contou com 477 eventos, distribuídos em 102 países – incluindo o Brasil.

Segundo a Organização Mundial da Saúde, as doenças raras atingem aproximadamente 5% da população e caracterizam-se pelo acometimento de até 65 pessoas a cada 100.000 indivíduos – ou seja, 1,3 pessoa num grupo de 2.000. Em todo o mundo são mais de 300 milhões de pacientes com algum tipo de doença rara. Estima-se que 80% dos casos tenham origem genética e 50% afetem crianças – sendo que 30% destas morrem antes de completar 5 anos de idade. Até o momento, entre 6.000 e 8.000 doenças raras já foram identificadas, cujas características principais são a natureza complexa, a evolução crôni-

ca e debilitante.

“Quanto mais cedo o diagnóstico de uma doença rara, melhor o prognóstico. De forma pioneira, instalamos em 2017, no Centro Universitário Saúde ABC / Faculdade de Medicina do ABC, o primeiro serviço de referência de doenças raras do Estado de São Paulo e implantamos uma disciplina eletiva para os alunos de Medicina, que conta com a participação de todos os docentes envolvidos nesse tipo de atendimento. Temos visto outras ações semelhantes no Estado e esperamos que essas iniciativas se espalhem pelo restante do País, chegando a todos aqueles que necessitam de um diag-



nóstico diferencial e específico para o adequado tratamento de sua doença rara”, considera a médica pediatra e professora de Alergia e Imunologia,

Dra. Anete Grumach, que coordena o Centro de Doenças Raras da FMABC juntamente com o Dr. Caio Parente Barbosa.

CIÊNCIA

Medicina ABC traz para o Brasil método belga para estudo do envelhecimento humano

Parceria com Universidade Livre de Bruxelas estudará vulnerabilidades associadas à terceira idade; objetivo é elaborar políticas públicas de saúde

O Centro Universitário Saúde ABC / Faculdade de Medicina do ABC (FMABC), em Santo André, por meio do Departamento de Saúde da Coletividade, acaba de firmar parceria com a Universidade Livre de Bruxelas, da Bélgica, para implantar uma metodologia que estudará as vulnerabilidades associadas à saúde da população idosa no Grande ABC. O método inovador, em implantação em diversos países da Europa, visa mapear as condições de vida de idosos para ajustar e elaborar políticas públicas de saúde direcionadas à terceira idade.

A técnica pertence ao grupo de pesquisa Belgian Ageing Studies (BAS), ou Estudos sobre o Envelhecimento na Bélgica, ligado à universidade e que há dez anos dedica-se ao estudo científico dos aspectos sociais do envelhecimento. Com o início da parceria, a FMABC torna-se referência no Brasil para aplicação da metodologia, sendo a primeira universidade do País convidada a integrar a rede

internacional do BAS.

O acordo entre Medicina ABC e Universidade Livre de Bruxelas foi oficializado em fevereiro, durante reunião científica na Bélgica que contou com as presenças da professora titular da disciplina de Saúde Coletiva da FMABC, Dra. Vânia Barbosa do Nascimento, e da preceptora da Rede de Atenção Primária, Danyela Casadei Donatelli. A proposta é realizar diagnóstico da situação de vida dos idosos e adequar os processos de intervenção para elaboração de políticas públicas específicas. O foco é melhorar as condições de vida da população idosa de modo interdisciplinar, intersetorial e com a participação ativa dos próprios pacientes na aplicação do estudo. O tema guarda relação com o rápido e complexo envelhecimento da população brasileira e as vulnerabilidades psicossociais e econômicas presentes na terceira idade, que trazem consequências à saúde. A metodologia foi desenvolvida pelos pesquisadores Dr.



Pesquisadores europeus e da FMABC em reunião de trabalho na Bélgica

Dominique Verté e Dr. Nico de Witte, que conduziram a reunião junto às convidadas brasileiras.

“O próximo passo será identificar municípios interessados e preocupados em atuar junto aos seus idosos para planejar o desenvolvimento da pesquisa, que uma vez aplicada certamente oferecerá muitos elementos para desencadear ações junto à população idosa, e que nem sempre envolvem

recursos financeiros, como foi apontado pelos pesquisadores belgas e holandeses na apresentação do projeto”, disse Dra. Vânia Barbosa do Nascimento.

ORIGEM

A iniciativa da pesquisa é resultado do desdobramento da parceria científica da FMABC com a Universidade de Birmingham, da Inglaterra, firmada em 2018 e que avalia a eficácia dos

meios de diagnósticos da DPOC (Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica). A universidade inglesa é especialista em pesquisas clínicas sobre saúde respiratória em diversas regiões do mundo. Os pesquisadores europeus têm apoiado a formação de um grupo de pesquisa em Saúde Coletiva junto à FMABC para acompanhar os estudos aplicados à realidade da saúde da população brasileira.

BEM-VINDOS

FMABC recepciona novos calouros no campus

Entre 17 e 21 de fevereiro dezenas de novos alunos dos cursos de graduação do Centro Universitário Saúde ABC foram recepcionados no campus universitário, em Santo André. A semana de programação foi intensa. No primeiro dia, os estudantes foram recebidos pela reitoria e pró-reitoria, assistiram apresentações sobre o histórico da instituição, núcleos de ensino, comissão anti-trote e também do grupo Coletivo Feminista ABC, formado por alunas.

Já durante a semana os calouros conheceram detalhes do projeto Rondon — iniciativa de promoção à saúde, desenvolvimento social e



Programação teve parceria com a Red Bull e distribuição de energéticos

de cidadania em comunidades carentes —, além do Simpósio Internacional de Educação em Ciências da Saúde

(SIECS) e do Congresso Médico Universitário do ABC (Comuabc), eventos científicos da FMABC.



Novos alunos participaram de apresentação de sarau e poesia no estacionamento

A recepção foi encerrada na sexta-feira, com realização de evento de sarau e poesia no estacionamento do

campus. Em parceria com a Red Bull, foram distribuídas bebidas energéticas aos presentes.

CAPACITAÇÃO

Hospital de Mogi das Cruzes promove curso de suporte avançado em Pediatria

Objetivo é treinar profissionais para o atendimento de emergências pediátricas respiratórias, cardiovasculares, traumas e outras situações de urgência

O Hospital Municipal de Mogi das Cruzes promoveu dias 29 de fevereiro e 1º de março o curso PALS (*Pediatric Advanced Life Support*), ou Suporte Avançado de Vida em Pediatria, para 31 profissionais da unidade - sendo 23 médicos e oito enfermeiros. O PALS é uma capacitação teórica e prática da *American Heart Association* preparada para médicos e enfermeiros com o objetivo de capacitá-los para o atendimento de emergências pediátricas respiratórias, cardiovasculares, traumas e outras situações de urgência.

O Pronto Atendimento Infantil 24 horas do Hospital Municipal atende demanda espontânea e é referência no atendimento de crianças com patologias diversas e diferentes emergências pediátricas. “Nossos



Equipe do HMMC durante atividade

profissionais são qualificados e precisam estar atualizados para atender qualquer criança. O PALS é um curso de reconhecimento internacional que certamente irá contribuir para qualificar ainda mais o atendimento”, explica a coordenadora de Gerência

Hospitalar de Mogi das Cruzes, Karla Crozera Simões.

O curso tem como objetivos principais reconhecer crianças em risco de parada cardiorrespiratória; enfatizar as condutas médicas necessárias para prevenir a parada cardiorrespiratória;



Participaram do curso 23 médicos e 8 enfermeiros

desenvolver habilidades cognitivas e psicomotoras na ressuscitação e estabilização iniciais de crianças em falência respiratória, choque e/ou parada cardiorrespiratória.

Esse tipo de treinamento é considerado de extrema importância nos

processos do acolhimento ao paciente gravemente enfermo, garantindo segurança e qualidade no atendimento pediátrico. Trata-se do primeiro curso PALS de nível internacional realizado no Hospital Municipal, que inicia projeto de educação permanente na unidade.

SANTO ANDRÉ

Médico Drauzio Varella visita 'Mário Covas' para gravação de campanha

Websérie reforça necessidade da vacinação de pacientes imunocomprometidos

O Hospital Estadual Mário Covas de Santo André foi palco da gravação de uma websérie sobre vacinação de pacientes de risco com o médico Drauzio Varella, oncologista, cientista e escritor. A campanha tem objetivo de disseminar informação sobre o papel e a importância dos Centros de Referência de Imunobiológicos Especiais (CRIEs) e a proteção adequada para pacientes imunocomprometidos, transplantados ou não. O projeto “CRIE + Proteção” pertence ao Laboratório Pfizer e tem apoio da Sociedade Brasileira de Imunizações (SbIm) e do CRIE do Hospital Estadual Mário Covas. A websérie será publicada nos sites <https://www.pfizer.com.br> e <https://sbim.org.br>.



Médico foi recepcionado pelo diretor técnico, Dr. Alexandre Cruz Henriques, e pela diretora de Enfermagem, Maria Elisa Ramos

Serão gravados três vídeos, cada um com o foco em um paciente imunossuprimido: um oncológico, um com Aids e outro que passou por algum transplante. No CRIE ABC, do Hospital Estadual Mário

Covas, foi gravado o episódio com o médico e um paciente transplantado.

A campanha tem o propósito de levar informação ao maior número de pessoas sobre a importância da



Drauzio Varella e a coordenadora do Centro de Referência de Imunobiológicos Especiais do HEMC, Dra. Andréia Maruzo Perejão

vacinação em pacientes de risco, pois muitos desconhecem a necessidade de se vacinar e o papel dos CRIEs. O médico Drauzio Varella foi recepcionado pelo diretor técnico do HEMC, Dr.

Alexandre Cruz Henriques, pela diretora de Enfermagem, Maria Elisa Ramos e pela coordenadora do CRIE ABC, Dra. Andréia Maruzo Perejão.

SÃO CAETANO

Estado ratifica liberação de verba para a construção do Atende Fácil Saúde

Anúncio ocorreu no Palácio dos Bandeirantes; equipamento será entregue à população no segundo semestre

Em evento realizado dia 12 de março, no Palácio dos Bandeirantes, o vice-governador, Rodrigo Garcia, confirmou a liberação de verba para a construção do Atende Fácil Saúde, em São Caetano do Sul. O montante, de R\$ 20 milhões (R\$ 12,6 milhões para a obra e o restante para a compra de aparelhos e mobiliário), foi requisitado pela Prefeitura em duas operações de crédito junto à Desenvolve SP, a Agência de Desenvolvimento Paulista. Na ocasião, foram ratificadas as autorizações para 28 operações de crédito, de 21 prefeituras do Estado, num total de R\$ 133,7 milhões.

O Atende Fácil Saúde será um equipamento pioneiro no País. Reunirá Centro de Especialidades Médicas, com 16 consultórios; Centro de

Diagnósticos de Análises Clínicas e por Imagem (ultrassom, tomografia, ecocardiograma e ressonância magnética, entre outros); Centro de Atenção Geriátrica, com profissionais especializados no trato com a Terceira Idade; e a primeira farmácia pública 24h da região, que funcionará os sete dias da semana, ininterruptamente.

As obras, iniciadas em janeiro, serão finalizadas no segundo semestre. “Nosso intuito é proporcionar aos cidadãos a possibilidade de, em um único lugar, realizar consultas com médicos especialistas e os exames por eles solicitados, além do acesso ao medicamento prescrito. Dessa forma, esperamos realizar diagnósticos mais precocemente, alcançando

melhores resultados para o paciente e otimizando os custos de tratamento”, frisou o prefeito José Auricchio Júnior, que compareceu ao ato na sede do governo paulista.

A articulação para a captação da verba junto ao Estado foi encabeçada pelo deputado estadual Thiago Auricchio. “O Thiago é um parlamentar muito atuante, sempre demandando por São Caetano, uma cidade que tem um prefeito que trabalha demasiadamente para beneficiar a população e tem o nosso apoio para realizar as ações necessárias para o seu desenvolvimento”, considerou Rodrigo Garcia.

O Atende Fácil Saúde funcionará em área de 3 mil m², na esquina das avenidas Goiás e Senador Roberto Simonsen.



Prefeito José Auricchio Júnior e o vice-governador de SP, Rodrigo Garcia

Terá estrutura moderna e será munido de equipamentos de média e alta complexidades, como aparelho de ressonância magnética. O objetivo é diminuir a espera

pelos atendimentos especializados. A unidade deverá realizar média de 10 mil atendimentos ao mês, sem contabilizar a demanda farmacêutica.

PARCERIA

FMABC e Universidade de Birmingham intensificam cooperação científica

Pesquisadores do Centro de Estudos de Saúde Coletiva (CESCO) e universidade inglesa estudam novos métodos de diagnósticos de DPOC

Entre os dias 25 de janeiro e 1º de fevereiro pesquisadores do Centro de Estudos de Saúde Coletiva (Cesco) do Centro Universitário Saúde ABC / Faculdade de Medicina do ABC, além de outras instituições, participaram de reuniões e cursos no campus da Universidade de Birmingham, na Inglaterra. O objetivo é dar continuidade à segunda etapa do Projeto *Breathe Well* (Respire Bem), iniciado em 2018.

A parceria, em sua fase inicial, estudou a eficácia dos meios de diagnóstico da Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC), popularmente conhecida como bronquite crônica ou enfisema pulmonar. A enfermidade mata cerca de 40 mil brasileiros por ano e é causada principalmente pelo tabagismo. Neste primeiro ciclo fizeram parte da iniciativa centros acadêmicos da China, Geórgia e Macedônia. Os resultados são fundamentais para viabilizar a diminuição de custos e antecipar o diagnóstico da doença, fator essencial para o desenvolvimento de políticas públicas de saúde em vários países.



Dr. Luiz Vinicius de Alcântara Souza, Dr. William Salibe Filho, Dra. Sonia Martins e Dr. Eduardo Magalhães no campus da universidade, na Inglaterra

O segundo estágio da pesquisa consiste em compreender melhor os motivos que estimulam e dificultam a prática de atividade física por pacien-

tes com DPOC. Para tanto, a pesquisa ampliará a abordagem a partir de uma perspectiva qualitativa, aplicada pelo Dr. Eduardo Magalhães, pesquisador da Universidade Federal do ABC (UFABC) e colaborador do CESCO. Isto é, o foco será entender a questão principal considerando o ponto de vista dos próprios pacientes. Também integram o levantamento o pneumologista Dr. William Salibe Filho e o professor e pesquisador da disciplina de Saúde Coletiva da FMABC, Dr. Luiz Vinicius de Alcântara Sousa.

“O Brasil carece de pesquisas que possam gerar e aprimorar métodos para efetivamente universalizar o acesso à saúde para toda a população. Projetos como este são essenciais especialmente na atualidade, quando precisamos reafirmar, valorizar e fortalecer a importância do Sistema Único de Saúde (SUS)”, disse a presidente do CESCO, pesquisadora e docente da FMABC, Dra. Silmara Conchão.

A conclusão da pesquisa está prevista para maio, quando os resultados serão publicados em revista científica internacional. A estimativa é da

pesquisadora principal do projeto no Brasil, professora do Departamento de Saúde da Coletividade da FMABC e médica de Família e Comunidade, Dra. Sonia Maria Martins.

O PROJETO

O estudo avalia a eficácia dos meios de diagnóstico da DPOC na Atenção Primária e também engloba 1.080 pacientes já acompanhados pelas Unidades Básicas de Saúde (UBSs) de São Bernardo. A iniciativa é financiada pelo Instituto Nacional de Pesquisa em Saúde, do Reino Unido, ou *National Institute for Health Research* (NIHR). Segundo pesquisa da universidade, 90% das mortes por DPOC ocorrem em países de baixa e média renda. O objetivo central do estudo é avaliar novos métodos, de baixo impacto financeiro, para que as redes de saúde possam antecipar o diagnóstico da doença, hoje desconhecida por mais da metade dos brasileiros. Falta de ar, fadiga muscular e cansaço estão entre os principais sintomas.

CORONAVÍRUS

O QUE É O CORONAVÍRUS?

A doença provocada pelo novo Coronavírus é denominada oficialmente COVID-19, sigla em inglês para “coronavírus disease 2019” (doença por coronavírus 2019, na tradução). É o vírus que causa a doença respiratória pelo agente coronavírus, com casos recentes registrados na China e em outros países. O quadro pode variar de leve a moderado, semelhante a uma gripe. Alguns casos podem ser mais graves, por exemplo, em pessoas que já possuem outras doenças. Nessas situações, pode ocorrer síndrome respiratória aguda grave e complicações. Em casos extremos, pode levar a óbito.

PRINCIPAIS SINTOMAS



FEBRE



TOSSE



DIFICULDADE
PARA RESPIRAR

COMO É A TRANSMISSÃO?



ESPIRRO



TOSSE



CATARRO



GOTÍCULAS
DE SALIVA



CONTATO FÍSICO
COM PESSOA
INFECTADA



CONTATO COM
SUPERFÍCIES
CONTAMINADAS

PREVENÇÃO



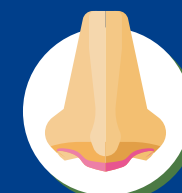
**cubra sempre o nariz
e a boca ao tossir
e ao espirrar**



**utilize lenços
descartáveis, jogue-os
no lixo após o uso**



**lave as mãos
frequentemente com
água e sabão
e use álcool gel**



**evite tocar olhos,
nariz e boca**



**não compartilhe
objetos de uso
pessoal**



evite aglomerações