Saúde ABC

FUNDAÇÃO DO ABC
Desde 1967

FM ABC
FACULDADE DE MEDICINA DO ABC

Informativo da Fundação do ABC e Centro Universitário FMABC | Ano 26 - Nº 235 - Novembro de 2022

GESTÃO • ENSINO • PESQUISA • ASSISTÊNCIA

Divulgação/IBROSS

Premiação em Brasília elege três hospitais da Fundação do ABC entre os melhores do País

O Instituto Brasileiro das Organizações Sociais de Saúde (Ibross), em parceria com a Organização Pan-Americana da Saúde (Opas/OMS), a Organização Nacional de Acreditação (ONA) e o Instituto Ética Saúde (IES), divulgou em novembro, em Brasília (DF), um ranking inédito dos 40 melhores hospitais públicos do Brasil. Entre eles, três são administrados pela FUABC: o Hospital de Clínicas (HC) de São Bernardo, em 19º lugar; o Hospital Municipal Universitário (HMU), no mesmo município, que conquistou a 12ª posição, e o Hospital Estadual Mário Covas, em Santo André, eleito o 7° melhor do País. Pág. 5

Halloween Solidário da FUABC arrecada 1,1 tonelada de doações

PÁG. 10

Câmara de Santo André homenageia 21 anos do 'Mário Covas'

PÁG. 11

Hospital da Mulher, em Santo André, recebe novo mamógrafo

PÁG. 8

QUEM SOMOS

FUNDAÇÃO DO ABC
Desde 1967

Fundação do ABC
Entidade Filantrópica de Assistência Social, Saúde e Educação

PRESIDENTE
Dr. Luiz Mario Pereira de Souza Gomes

VICE-PRESIDENTE
Dra. Maria Odila Gomes Douglas

SECRETÁRIO-GERAL
Bruno Vassari

FMABC CENTRO UNIVERSITÁRIO

Centro Universitário FMABC
Reitor Interino:
Dr. Fernando Luiz Affonso Fonseca

Conselho de Curadores (Titulares): Alessandra Nabarro Milani; Ari Bolonhezi; Bruno Vassari; Dra. Ana Veterinária; Eduardo Couto Silva; Lincoln Gonçalves Couto; George Esper Kallás; Gilberto Palma; Gilberto Vieira Monteiro; Helaine Balieiro de Souza; Henrique Santos de Oliveira; Jaqueline Michele Sant'ana do Nascimento; João Veríssimo Fernandes; Luiz Mario Pereira de Souza Gomes; Marcos Sergio Gonçalves Fontes; Maria Lucia Tomanik Packer; Maria Odila Gomes Douglas; Nataly Caceres de Souza; Rodrigo Grizzo Barreto de Chaves; Thereza Christina Machado de Godoy; Thiago Correia da Mata.

Conselho Fiscal: Maristela Baquini (Santo André), Robson Thadeu de Almeida (São Bernardo) e Ane Graziele Plonkoski (São Caetano).

Instituições Gerenciadas: Centro Universitário Faculdade de Medicina do ABC (FMABC); Hospital Estadual Mário Covas (Santo André); Hospital da Mulher de Santo André; AME (Ambulatório Médico de Especialidades) Santo André; AME Mauá; AME Praia Grande; AME Itapevi; AME Sorocaba; AME Santos; PAI - Polo de Atenção Intensiva em Saúde Mental da Baixada Santista; Complexo de Saúde de Mauá (COSAM) / Hospital Nardini; Complexo de Saúde de São Bernardo (Hospital Anchieta, Hospital Municipal Universitário, Hospital de Clínicas e Hospital de Urgência); Complexo Hospitalar Municipal de São Caetano (Hospital Márcia Braido, Hospital Maria Braido, Hospital de Emergências Albert Sabin, Hospital Euryclides de Jesus Zerbini, Complexo Municipal de Saúde e UPA 24 Horas Engenheiro Julio Marcucci Sobrinho); Instituto de Infectologia Emílio Ribas II do Guarujá; Centro Hospitalar do Sistema Penitenciário (CHSP); Contrato de Gestão São Mateus/SP; Hospital Municipal de Mogi das Cruzes; Rede de Reabilitação Lucy Montoro de Diadema; e Central de Convênios.

Jornal Saúde ABC: Produção: Departamento de Comunicação e Marketing da FUABC. Textos: Eduardo Nascimento, Maíra Sanches; Editoração Eletrônica: Fernando Valini; Apoio Operacional (Textos e Fotos): Eduardo Nascimento, Fernando Valini, Marlei Fim, Maíra Sanches, Thiago Paulino, Renata Amaral, Arthur Lima e Regiane Meira. Fundadores (1996): Dr. Marco Antonio Espósito, Dr. Milton Borrelli e Dr. João Hallack; Contatos: noticias@fuabc.org.br ou (11) 2666-5431.

SaúdeABC
GESTÃO • ENSINO • PESQUISA • ASSISTÊNCIA

FUABC-FMABC: Av. Lauro Gomes, 2000 - Vila Sacadura Cabral, Santo André - SP - CEP: 09060-870. Fones: (11) 2666-5400 (FUABC) / 4993-5400 (FMABC). Endereços eletrônicos: www.fuabc.org.br e www.fmabc.br.

OPORTUNIDADE

FMABC inicia inscrições para vestibular de 9 cursos na área da saúde

O Centro Universitário FMABC, em Santo André, deu início em 19 de setembro às inscrições para o Vestibular 2023 nos cursos de: Biomedicina, Enfermagem, Farmácia, Fisioterapia, Gestão Hospitalar, Nutrição, Psicologia, Radiologia e Terapia Ocupacional.

O edital está disponível no site www.vestibular.fmabc.br e as inscrições podem ser realizadas até 17 de março de 2023, ou até o fechamento das turmas, mediante pagamento de taxa no valor de R$ 35.

Também serão aceitas as notas obtidas no ENEM (Exame Nacional do Ensino Médio) de 2012 até 2022 para cálculo da nota de classificação do processo seletivo. Nessa condição, o candidato será dispensado da realização da prova e terá sua classificação de acordo com a nota do ENEM.

No total, são mais de 1.000 vagas abertas nos 9 cursos de ciências da saúde presentes no edital, com a garantia do padrão de qualidade e tradição no ensino de 54 anos da FMABC, que conta com avaliação máxima no MEC, professores renomados e laboratórios onde os alunos colocam em prática o que é aprendido em aula.

O Centro Universitário também oferece aos estudantes a oportunidade de fazer estágios em hospitais, laboratórios e clínicas conveniadas, inserindo o aluno no mercado de trabalho.

SANTO ANDRÉ

Casa Ronald ABC visita Pediatria do Hospital Estadual Mário Covas

Gestores do hospital e membros da instituição

Dia 13 de outubro, o Hospital Estadual Mário Covas (HEMC), em Santo André, recepcionou a equipe da Casa Ronald McDonald ABC para estreitamento de parceria e demonstração das ações desenvolvidas pela equipe multiprofissional do hospital, por meio de patrocínio para criação do ambulatório infantil de quimioterapia e brinquedoteca.

Durante a visita foi possível identificar a importância desses espaços para garantir a segurança, qualidade e humanização durante a prestação da assistência e o período de internação das crianças, estreitando laços entre o hospital e o instituto.

Participaram da visita o diretor-geral do HEMC, Dr. Adilson Cavalcante, o enfermeiro e gerente de Qualidade e Processos, Rodrigo Brolo, e a assistente administrativa, Lilian Mattiello. Representaram a Casa Ronald ABC seu presidente, Nelson Tadeu, a diretora executiva, Leila Lopes, e a supervisora Rosemeiri Silva.

TECNOLOGIA

Central de Convênios implanta assinatura digital e moderniza processos internos

A Central de Convênios da Fundação do ABC acaba de implantar processo interno de assinatura digital. O objetivo é tornar mais ágil a subscrição em contratos diversos, sem a necessidade de grandes deslocamentos e da entrega de documentações físicas. Trata-se de modalidade mais segura, rápida, válida juridicamente e sustentável, em função de evitar transportes de automóvel ou motocicleta, assim como a impressões desnecessárias em papel. Unidade de apoio administrativo da FUABC, hoje a Central de Convênios conta com mais de 3,6 mil funcionários diretos e atua em unidades instaladas nos municípios de Santo André, São Bernardo, São Caetano, Itatiba e Mogi das Cruzes, além de apoiar contratos na Capital, no Conjunto Hospitalar do Mandaqui, Hospital de Guaianases, Hospital Geral de Ferraz de Vasconcelos e Hospital Infantil Cândido Fontoura. Com a sede administrativa em Santo André, a assinatura digital chega para facilitar a interlocução com todas as unidades, das mais próximas às mais distantes.

"Está sendo uma mudança importante nas rotinas. Um grande avanço. As unidades parceiras não precisam necessariamente vir entregar e assinar documentos em nossa sede. Contratos de compras, processos internos e até mesmo documentações relacionadas à área de Recursos Humanos, aos contratos de pessoal, estão se beneficiando dessa nova modalidade", informa a gerente Financeira da Central de Convênios, Libni Romero Leite. "Esse projeto tem como missão simplificar a vida das pessoas e dos negócios, desburocratizando processos, melhorando o fluxo de documentos e ajudando as pessoas a poupar tempo, que na nossa visão é a moeda mais valiosa que existe. Estamos nos adaptando às novas tendências do mercado e esse foi o nosso primeiro passo. Com a segurança da criptografia em nossos documentos, poderemos evoluir em outros processos futuramente. Essa é a nossa meta. Seguindo essa tendencia inovadora de mercado, a Central de Convênios realizará esse projeto piloto, que poderá ser expandido para as demais as unidades gerenciadas da FUABC, caso tenham interesse", informa o diretor-geral da Central de Convênios, Décio Teixeira Prates Junior. As primeiras assinaturas digitais tiveram início em 28 de outubro de 2022. Desde então, os cadastros são realizados conforme a demanda e para os novos contratos. O funcionamento é muito simples: com documento com foto em mãos (RG ou CNH), basta o usuário preencher os dados solicitados pelo sistema e efetuar a assinatura eletronicamente. Pontos de autenticação são registrados para garantir a segurança da assinatura.

VALIDADE JURÍDICA

A assinatura eletrônica está amparada na Medida Provisória nº 2.200-2/2001, que instituiu a Infraestrutura de Chaves Públicas Brasileira - ICP-Brasil para garantir a autenticidade, a integridade e a validade jurídica de documentos em forma eletrônica. Em seu 10º artigo, a MP regulamenta: "O disposto nesta Medida Provisória não obsta a utilização de outro meio de comprovação da autoria e integridade de documentos em forma eletrônica, inclusive os que utilizem certificados não emitidos pela ICP-Brasil, desde que admitido pelas partes como válido ou aceito pela pessoa a quem for oposto o documento".

Trabalho envolveu e engajou todos os funcionários na causa

No caso da Central de Convênios - FUABC, a unidade atua como uma autoridade certificadora privada, oferecendo meios de comprovação da autoria e da integridade de documentos com os melhores padrões de assinatura eletrônica.

DESTAQUE

Ministério da Saúde habilita hospitais da FUABC no programa QualiSUS Cardio

Hospital Estadual Mário Covas e Hospital de Clínicas de SBC foram selecionados para o projeto

O Ministério da Saúde (MS) publicou em 30 de setembro, no Diário Oficial da União (DOU), portaria que habilita 191 hospitais do País para o programa QualiSUS Cardio – iniciativa que monitora a qualidade da assistência cardiovascular no Sistema Único de Saúde (SUS). Em todo o Grande ABC, somente duas unidades foram habilitadas, ambas sob gestão da Fundação do ABC: Hospital Estadual Mário Covas, em Santo André, e Hospital de Clínicas Municipal, em São Bernardo do Campo.

Instituído em maio de 2022, o QualiSUS Cardio é um avanço no modelo de financiamento da atenção especializada, incorporando o desempenho como critério fundamental para o custeio diferenciado. Os hospitais que prestam assistência cardiovascular habilitados no programa devem atingir metas estabelecidas por índice baseado em modelo de análise multicritério.

O anúncio oficial pelo MS ocorreu em 29 de setembro, em evento pelo Dia Mundial do Coração. "Doenças cardiovasculares são um dos principais problemas de saúde pública. São mais de 18 milhões de óbitos no mundo e merecem uma atenção especial dos gestores públicos", afirmou o ministro da Saúde, Marcelo Queiroga.

O primeiro ciclo do programa avaliou os 191 estabelecimentos de saúde pré-classificados no âmbito da alta complexidade cardiovascular a partir de indicadores relativos ao volume, qualidade e complexidade da assistência ofertada, estabelecendo custeio diferenciado condicionado ao desempenho, segundo 4 níveis pré-estabelecidos.

No caso dos hospitais da FUABC, os dois entraram no nível máximo "A" e receberão custeio adicional de 75% no valor da tabela. Já nos hospitais nível B, o adicional será de 60%. Unidades no nível C receberão 45% e, no nível D, o custeio adicional será de 30%. A cada dois anos, será realizada uma nova classificação dos níveis de todos os hospitais integrantes do programa.

DEBATE

Simpósio em São Bernardo do Campo conscientiza público sobre a dislexia

Evento contou com apoio do Núcleo Especializado em Aprendizagem da FMABC (NEA-FMABC)

Dia 15 de outubro o plenário da Câmara Municipal de São Bernardo do Campo foi palco do 1º Simpósio de Conscientização sobre Dislexia, promovido pelo Movimento Dislexia/TDAH do Grande ABCD.

O evento é resultado da lei nº 7.118/2022, promulgada em julho pelo prefeito Orlando Morando e proposta pelo vereador Eduardo Ginez. Ela instituiu no município de São Bernardo a celebração anual da Semana da Conscientização sobre a Dislexia, prevendo a realização de atividades que promovam difusão de informações sobre o transtorno, além da integração social e pedagógica de indivíduos com dislexia.

O transtorno é específico da aprendizagem e caracteriza-se pela dificuldade na realização da leitura e da escrita. Por ser um quadro bastante específico, os sinais e sintomas normalmente aparecem no contexto escolar, durante a alfabetização.

O simpósio contou com seis palestras conduzidas integralmente por profissionais que atuam na região do Grande ABC. Um dos apoiadores foi o Núcleo Especializado em Aprendizagem da FMABC (NEA-FMABC), representado por duas palestrantes: A psicopedagoga e psicanalista Ketlyn Gil Garcia e a psicóloga e psicopedagoga Alessandra Caturani Wajnsztejn, coordenadora do núcleo.

"Nossas experiências no NEA-FMABC mostram que é possível amenizar o transtorno com acompanhamento integral e o diagnóstico precoce. A Semana de Conscientização em São Bernardo certamente é mais uma aliada dessas crianças, de suas famílias e de todos os profissionais da Saúde e da Educação que atuam na área das dificuldades escolares", explica Alessandra, que também é idealizadora do Movimento Dislexia/TDAH do Grande ABCD.

"Crianças, adolescentes, adultos e idosos possuem dislexia, e isso impacta no psicológico, pedagógico, na psiquiatria, na neurologia, na nutrição e em todas as áreas da educação e saúde. Conhecer o transtorno é conhecer nossos pacientes, familiares e amigos em todos os contextos de atuação", completa Alessandra.

O evento é resultado de lei promulgada em julho, que instituiu em São Bernardo a celebração anual da Semana da Conscientização sobre a Dislexia

O professor e neuropediatra Rubens Wajnsztejn também foi um dos representantes do Centro Universitário FMABC no simpósio, discutindo as causas e comorbidades da dislexia.

REFLEXÃO

FMABC faz alerta no Dia Mundial do Alzheimer

Dia 21 de setembro é celebrado o Dia Mundial do Alzheimer, data instituída pela OMS (Organização Mundial da Saúde) com o objetivo de promover a conscientização da população sobre a doença. A ocasião serve para destacar que, apesar dos episódios de esquecimento serem considerados uma situação comum para pessoas mais velhas, em muitos casos pode ser um sinal de Alzheimer.

Trata-se de uma doença neurodegenerativa que provoca o comprometimento das funções intelectuais, alterando o comportamento e a personalidade do indivíduo. No Brasil, estima-se que mais de 1,2 milhão de pessoas tenha alguma forma de demência, sendo a maioria desses casos relacionados ao Alzheimer.

Além dos lapsos de memória, outros sintomas são dificuldade e lentidão para a realização de tarefas habituais, problemas de planejamento, desorientação do espaço, depressão, apatia, ansiedade, dificuldades de linguagem e até delírios.

Para o neurologista Rudá Alessi, do Centro Universitário FMABC, a doença pode ser considerada silenciosa, mostrando seus sinais aos poucos. "Nas fases iniciais, o quadro de perda de memória recente ou alteração do humor pode parecer mínimo e ser relegado tanto pela família como pelo paciente, ou até mesmo ser aceito como algo normal do envelhecimento. Quando o paciente ou a família procura auxílio médico, o quadro já apresenta alguns anos de evolução", explica.

"O Alzheimer se manifesta de acordo com a região cerebral acometida, mas classicamente a perda de memória, principalmente para fatos recentes, tende a ser o primeiro sintoma percebido", conta Alessi.

Divulgação/FMABC

No Brasil, estima-se que mais de 1,2 milhão de pessoas tenha alguma forma de demência

PRESTÍGIO

Premiação em Brasília coloca unidades da FUABC entre "Melhores Hospitais Públicos do Brasil"

Levantamento nacional aponta quatro hospitais do ABC eleitos entre os melhores do País, três deles administrados pela Fundação do ABC

O Instituto Brasileiro das Organizações Sociais de Saúde (Ibross), em parceria com a Organização Pan-Americana da Saúde (Opas/OMS), a Organização Nacional de Acreditação (ONA) e o Instituto Ética Saúde (IES), divulgou dia 8 de novembro, em Brasília (DF), um ranking inédito dos 40 melhores hospitais públicos do Brasil. Entre unidades avaliadas de todo o País, a região do ABC teve grande destaque com quatro hospitais eleitos entre os 20 melhores. O Hospital de Clínicas (HC) de São Bernardo conquistou o 19º lugar, enquanto o Hospital Municipal Universitário (HMU), no mesmo município, obteve a 12ª posição. Já o Hospital Estadual Mário Covas, em Santo André, foi eleito o 7° melhor do País. As três unidades são administradas pela Fundação do ABC. O 3º lugar ficou com o Hospital Estadual de Diadema.

"Essa premiação deve ser dedicada à população. Ela é a destinatária deste resultado. É por ela que nós executamos a atividade. São os municípios do Grande ABC, a Fundação do ABC e o Centro Universitário Faculdade de Medicina do ABC (FMABC) que tanto se dedicam a essa atividade. Aqui comemoramos a população que é atendida, que recebe esse trabalho como uma prestação de serviço, não um favor, mas uma obrigação de nossa entidade, munida de todos os esforços e do coração que movimenta a saúde, que é o SUS (Sistema Único de Saúde)", declarou o presidente da Fundação do ABC, Dr. Luiz Mário Pereira de Souza Gomes, ao completar: "São Bernardo, Santo André e São Caetano estão sempre empenhadas, por meio da FUABC, em realizar a excelência na Saúde, juntamente com a FMABC, que traduz o esforço e o carinho que temos pelas pessoas que precisam de nossa atividade e que recebem hoje este prêmio".

A iniciativa liderada pelo Ibross teve como objetivo reconhecer as instituições hospitalares do Sistema Único de Saúde consideradas mais eficientes, bem avaliadas pelos usuários e que se destacam pela qualidade e pela segurança proporcionada aos pacientes. Participaram da seleção instituições hospitalares públicas com acreditação de qualidade ONA nível 3 (excelência) ou com acreditação internacional plena. Também foi considerado o tempo de acreditação. Ao todo foram 40 instituições premiadas em 11 estados brasileiros. A solenidade ocorreu no auditório Carlyle Guerra de Macedo, na sede da Opas, em Brasília.

"Nós sobrevivemos nesses últimos 3 anos, nessa luta toda, e o reconhecimento é muito bem-vindo. As equipes que se esforçam, que sofrem, são mais do que merecedoras. Sei que é um momento de alegria, mas não podemos deixar de reverenciar os colegas da saúde que nós perdemos ao longo deste caminho", lembrou o secretário de Saúde de São Bernardo do Campo, Dr. Geraldo Reple Sobrinho, que também agradeceu às equipes do Complexo de Saúde da cidade, representadas na solenidade pela diretora-geral, Dra. Agnes Ferrari.

Diretor-geral do Hospital Estadual Mário Covas, Dr. Adilson Cavalcante agradeceu a premiação como 7° melhor hospital do País. "Com muita gratidão, o Hospital Mário Covas recebe esse título. Agradeço a todos que incentivaram e apoiaram o hospital, desde o início, a trabalhar com qualidade, e também a todos os cerca de 2.000 colaboradores, que em todos esses anos não mediram esforços para que esse prêmio fosse reconhecido. Somos um hospital de média e alta complexidade, 100% SUS, e esperamos estar aqui nos próximos anos, pois o nosso propósito é oferecer atendimento de excelência e qualidade para todos os pacientes", declarou Cavalcante.

Dr. Luiz Mário Pereira de Souza Gomes, Dra. Agnes Ferrari, o presidente do Ibross, Flávio Deulefeu, e Dr. Geraldo Reple Sobrinho

Dr. Luiz Mário Pereira de Souza Gomes, Dr. Adilson Cavalcante e Filipe Venturini, do Instituto Ética Saúde

Dr. Luiz Mário Pereira de Souza Gomes, Dra. Agnes Ferrari, o secretário executivo do Conasems, Mauro Junqueira, e Dr. Geraldo Reple Sobrinho

REPRESENTAÇÃO NACIONAL

O Ibross é a entidade nacional representativa das Organizações Sociais de Saúde (OSS), instituições do terceiro setor, sem fins lucrativos, responsáveis pelo gerenciamento de serviços de saúde do Sistema Único de Saúde em todo o País, em parceria com secretarias municipais e estaduais de saúde. Desde sua criação, em novembro de 2016, tem como objetivo disseminar o modelo de gestão de equipamentos de saúde como hospitais, ambulatórios, postos de saúde, unidades de pronto atendimento, clínicas de especialidades e serviço de atendimento móvel de urgência, realizado por meio de parcerias firmadas entre as organizações sociais e o Poder Público.

SOLIDARIEDADE

Ação social no 'Mário Covas' arrecada cadeiras de rodas para pacientes

Iniciativa foi idealizada pela colaboradora Maria Aparecida Rodrigues, que mobilizou equipes para a compra de rifas

Carismática e sempre preocupada com a rotina assistencial, a assistente administrativa Maria Aparecida Rodrigues, do Centro Cirúrgico do Hospital Estadual Mário Covas (HEMC), em Santo André, liderou uma ação social que garantiu à unidade 10 novas cadeiras de rodas em benefício aos pacientes e demais usuários.

Conhecida como Xuxa, a funcionária organizou uma rifa junto à Rangel Escola de Aviação Civil, de São Paulo, e o colaboradores que contribuíssem concorriam a voo panorâmico pela região do Grande ABC.

"Falei com um amigo que é proprietário desta escola de aviação, o Sr. Milton Rangel, que gentilmente nos presenteou com um voo panorâmico para fazer uma rifa entre amigos. Todo o valor captado foi revertido em cadeiras de rodas para o hospital", disse a colaboradora, que vendeu rapidamente todas as rifas. As cadeiras de rodas foram entregues no dia 28 de outubro ao diretor-geral do HEMC, Dr. Adilson Cavalcante, e à gerente administrativa, Vanessa Brito.

"É nosso dever, como membros da sociedade, zelar pelo patrimônio público e colaborar com o crescimento e a manutenção de nossas instituições. Agradecemos a todos os colaboradores e ao corpo diretivo do hospital, que participaram ativamente, de forma espontânea e social, desta conquista para os nossos usuários", reforça a funcionária Maria Aparecida Rodrigues.

O diretor-geral do HEMC agradeceu à mobilização coletiva e reconheceu a importância do gesto da colaboradora. "A Maria Aparecida é um exemplo de motivação para todos do Hospital. É uma funcionária de longa data, carismática, gosta do trabalho que faz e se preocupa com a rotina da unidade como um todo, não só pelo lado do paciente, mas também do colaborador. É uma colaboradora que faz a diferença na instituição", finaliza Dr. Adilson Cavalcante.

O diretor-geral do HEMC, Dr. Adilson Cavalcante, a assistente administrativa, Maria Aparecida Rodrigues, e a gerente administrativa, Vanessa Brito

OUTUBRO ROSA

Unidade conscientiza pacientes e colaboradores sobre o câncer de mama

O Centro Integrado de Humanização e as áreas de Educação Continuada e Segurança do Trabalho do Hospital Estadual Mário Covas (HEMC), em Santo André, promoveram durante o mês passado diversas ações de conscientização, saúde e bem-estar para colaboradores e pacientes referentes à campanha Outubro Rosa.

Foram realizadas palestras em todos os períodos sobre a saúde da mulher, ministradas pelo Dr. Fernando Sansone, ginecologista do trabalho, pela enfermeira do trabalho, Juliana Maria de Almeida Pereira, e pelo enfermeiro navegador oncológico do Hospital Israelita Albert Einstein, Alexandre de Souza Barros. Todas as atividades estimularam a conscientização das colaboradoras sobre a importância da prevenção dos cânceres mais incidentes no público feminino, como de mama, cólon e colo do útero.

Em parceria com a equipe de Segurança do Trabalho e a Semana Interna de Prevenção de Acidentes do Trabalho (SIPAT), foram ofertados aos colaboradores cuidados com a saúde mental por meio de triagem psicológica, ginástica laboral, orientações nutricionais e oficinas de maquiagem.

As profissionais Fabiana Sabino, da Educação Continuada, e Lilian Mattiello, do Centro Integrado de Humanização, realizaram visitas "in loco" nos setores com uma "Mama Amiga" para reforçar a importância da realização do autoexame, em caráter educativo.

Também foram organizadas diversas ações com as pacientes da Oncologia durante o mês. Em parceria com o programa "De Bem com Você - A Beleza Contra o Câncer", com o Instituto Quimioterapia e Beleza e a Associação Brasileira de Linfoma e Leucemia (Abrale), as pacientes ganharam kits de maquiagem, lenços, turbantes, hidratantes de mão e corpo, chaveiros e materiais informativos de apoio sobre as doenças.

Colaboradoras participaram de palestras sobre o tema

Diretor-geral do HEMC, Dr. Adilson Cavalcante fez a abertura da 20ª Semana Interna de Prevenção de Acidentes do Trabalho e exaltou o tema definido para este ano: "Prevenção! Atitude de quem ama". De acordo com o dirigente, as ações demostram que a atual gestão tem o olhar voltado para a segurança dos colaboradores da instituição. "A programação está voltada para cuidar de quem cuida", completou Cavalcante, durante a abertura da SIPAT.

ALERTA

Cura do câncer de próstata é de até 90% em casos de diagnóstico precoce

‘Novembro Azul’ reforça a importância do acompanhamento anual de rotina com o urologista, que deve iniciar entre 45 e 50 anos de idade

Quando o assunto é saúde masculina e as doenças que afligem o homem ao longo do envelhecimento, sem dúvidas, a próstata é o alvo – especialmente em função das duas principais doenças que acometem o órgão: o crescimento benigno da próstata e o câncer de próstata. Com a maior longevidade da população, as duas doenças têm se tornado cada vez mais comuns.

A próstata é glândula responsável pela produção de boa parte do sêmen. Está localizada abaixo da bexiga e ao redor da uretra – canal que liga a bexiga ao orifício externo do pênis. Conforme dados do Instituto Nacional de Câncer (INCA), no Brasil, o câncer de próstata é o segundo tipo mais comum entre os homens (atrás apenas do câncer de pele não-melanoma). Neste mês de “Novembro Azul”, todo o País está mobilizado para prevenir e combater a doença, responsável por mais de 65 mil novos casos todos os anos, assim como pela morte de 15,8 mil homens anualmente.

O principal tumor maligno do órgão é o adenocarcinoma de próstata. Seu pico de incidência é por volta dos 65 anos, mas já começa a se manifestar ao redor de 45 anos. Por essa razão, os homens não devem descuidar da prevenção e do acompanhamento médico – especialmente nessa faixa etária.

“A recomendação para o rastreamento do câncer de próstata mudou um pouco nos últimos anos. Hoje, o homem deve frequentar o consultório do urologista anualmente a partir dos 50 anos. Pacientes de raça negra, obesos e homens com histórico familiar de câncer de próstata devem iniciar aos 45 anos”, informa o urologista do Hospital Estadual Mário Covas e do Centro Universitário Faculdade de Medicina do ABC (FMABC), Dr. Mário Henrique Elias de Mattos.

Segundo o especialista, o único fator de risco reconhecido para a doença é a genética, pois existe certo padrão de hereditariedade. “Nos homens com um familiar de primeiro grau (pai ou irmão, por exemplo) que tem ou teve a doença, as chances de também apresentar o problema são três vezes maiores na comparação com a população geral. Já nos homens com pelo menos dois familiares em primeiro grau acometidos pelo câncer de próstata, há seis vezes mais chances”, detalha Mattos.

Felizmente, trata-se de um câncer que, quando identificado de maneira precoce, apresenta taxas de cura extremamente elevadas. De cada 10 homens com diagnóstico da doença em fase inicial, nove chegarão à cura – ou seja, índice de 90%. Por isso a importância de procurar pela doença antes que se manifeste clinicamente.

DIAGNÓSTICO PRECOCE

A melhor forma de detectar precocemente o câncer de próstata é associando a dosagem do PSA (que é uma proteína produzida pela próstata, que pode ser dosada no sangue) com o exame de próstata, também conhecido como toque retal.

“O exame de toque permite perceber alterações na textura da glândula. É rápido, muito bem tolerado e indolor. É possível que haja algum grau de constrangimento por uma parte dos homens, mas o médico urologista, ao longo da consulta, esclarece todas as dúvidas, orienta sobre a importância da avaliação e, dessa forma, tranquiliza o paciente para a realização do exame, que dura poucos segundos”, explica Dr. Mário Mattos.

É importante realizar os dois exames, pois cerca de 15% dos tumores malignos da próstata não produzem quantidade elevada de PSA, sendo suspeitos exclusivamente pelas alterações observadas no toque retal. Caso haja suspeita, a confirmação é feita a partir da coleta de biópsias da próstata, através de ultrassonografia endoanal sob anestesia.

TRATAMENTOS

Os tratamentos do câncer de próstata são divididos em dois grupos: tratamentos de intenção curativa (indicados em doenças em estágio inicial, quando se pretende curar) e tratamentos de intenção paliativa (indicados em doenças localmente avançadas ou já disseminadas, quando se pretende controlar a progressão da doença).

A cirurgia para retirada da próstata ou a radioterapia são habitualmente indicadas com intenção curativa. Já quimioterapia e bloqueios hormonais com medicações são reservados para doenças em estágios mais avançados, em que a cura já não é mais possível.

“É importante reforçar que o diagnóstico precoce da doença aumenta muito as chances de cura. Dessa forma, os homens devem ter em mente que precisam frequentar o urologista anualmente”, finaliza Dr. Mário Mattos.

O urologista do Hospital Estadual Mário Covas e do Centro Universitário FMABC, Dr. Mário Henrique Elias de Mattos

REFORÇO

Hospital da Mulher, em Santo André, recebe novo mamógrafo

Durante os meses de outubro e novembro, Prefeitura vai dobrar a oferta de exames de mamografia

O Hospital da Mulher, em Santo André, está ampliando a oferta de exames de mamografia do município com a instalação de um novo mamógrafo. Durante o mês de outubro, a Prefeitura de Santo André, por meio da Secretaria de Saúde, promoveu diversas atividades relacionadas à campanha de prevenção contra o câncer de mama.

Com a iniciativa, o adicional é de 2 mil mamografias realizadas no hospital. A ampliação, que iniciou em outubro, se estenderá até o fim de novembro. O atendimento será direcionado para pacientes que estão aguardando em fila de espera e foram encaminhadas por meio da Regulação Municipal, além de uma cota de vagas para livre demanda.

"Mês importante para a saúde da mulher e para a prevenção do câncer de mama. Por isso, a utilização de um mamógrafo eficiente nos permite ampliar a oferta de exames e de procedimentos ginecológicos. Cuidado e proteção chegando às andreenses", afirma o prefeito Paulo Serra.

Ainda dentro da programação do Outubro Rosa no município, houve orientações de conscientização referentes à prevenção do câncer de mama e autoexame, sendo oferecido às pacientes avaliação das mamas e coleta de Papanicolau em todas as unidades da rede de Atenção Básica.

O Centro Hospitalar Municipal (CHM) realizou orientações sobre autoexame e oferta de mamografias para funcionárias numa integração com o Hospital da Mulher, além de palestra sobre saúde da mulher organizada dia 19 de outubro, no Dia Internacional de Combate ao Câncer de Mama. Na mesma data, o Hospital da Mulher promoveu evento alusivo ao tema.

"Nossos hospitais, CHM e Hospital da Mulher, passam hoje por um grande processo de qualificação dentro do programa Qualisaúde e nosso objetivo é garantir à população um cuidado humanizado. O novo mamógrafo é um avanço para o Hospital da Mulher e não será apenas uma ação em outubro. Esse trabalho vai se estender, cada vez mais próximo das mulheres nos cuidados com a saúde", explica o superintendente da Atenção Hospitalar, Victor Chiavegato.

Alex Cavanha/PSA

Iniciativa permitiu realizar mais 2 mil exames além da média

ACOLHIMENTO

CHM de Santo André promove alta humanizada de crianças

O Centro Hospitalar Municipal (CHM), em Santo André, segue inovando e promovendo mais acolhimento aos pacientes internados no local. O momento tão esperado da alta médica dos pacientes da pediatria se tornou ainda mais especial e emocionante. Isso porque, agora, as crianças saem do quarto dirigindo um carrinho elétrico. A iniciativa integra as ações de humanização do local, que contam com a recente entrega da brinquedoteca e com o retorno dos trabalhos voluntários.

"Junto à entrega da brinquedoteca revitalizada, o 'carrinho de alta' faz parte da cultura de humanização que estamos aperfeiçoando a cada dia dentro do CHM. Ver a alegria das crianças com os brinquedos e agora no momento da alta é gratificante e um reforço no processo de cuidado com a saúde", disse o superintendente da Atenção Hospitalar, Victor Chiavegato.

O pequeno Dérek Santos, de 3 anos, estava internado no CHM desde o dia 9 de outubro após cair de uma altura de seis metros. Após se recuperar, a expectativa estava grande para passar pelo corredor no carrinho nesta semana, rumo à alta médica.

"Domingo o Dérek caiu da janela e o SAMU trouxe ele para cá. Ficou três dias na UTI, depois teve alta para o quarto e agora está indo para casa. É um momento de muita emoção. Eu quase o perdi, mas Deus me deu ele novamente. Antes da alta ele se distraiu na brinquedoteca e agora está ansioso para sair no carrinho, que é um sonho. Esse é um programa fundamental. A internação já é muito difícil e eles precisam desse cuidado humanizado para passar por essa fase difícil", disse a técnica de enfermagem Jenifer Santos, emocionada com a alta do filho.

As crianças internadas na enfermaria também podem usufruir da recém-entregue brinquedoteca. O espaço é muito importante, pois além de promover distração enquanto as crianças brincam, as equipes passam informações e orientações aos acompanhantes, promovendo interação entre pacientes, familiares e profissionais.

"A alta é um momento muito esperado para as crianças. Agora, além da expectativa da alta, tem o carrinho em que elas podem dar essa volta, então o momento se tornou ainda mais importante. É uma grande conquista para as crianças", disse a coordenadora de Enfermagem da Pediatria e UTI Pediátrica, Luciene Postigo.

Helber Aggio/PSA

Pacientes hospitalizados na Pediatria deixam o quarto dirigindo um carrinho elétrico

SÃO MATEUS

Usuários do CAPS Infantojuvenil participam de Piquenique no Parque do Carmo

Ação teve como objetivo a inserção de pessoas em sofrimento psíquico na sociedade

No dia 27 de outubro, o Centro de Atenção Psicossocial Infantojuvenil (CAPS-IJ II) de São Mateus, na Zona Leste da Capital, realizou um piquenique comunitário em comemoração ao Dia da Criança, celebrado dia 12. A ação, que foi aberta ao público e ocorreu no Parque do Carmo, propôs um dia de animação para os adolescentes usuários do serviço, seus pais e colaboradores da unidade, que é gerenciada pela Fundação do ABC em contrato firmado com a Prefeitura de São Paulo.

Ao ar livre e em contato com a natureza, os pequenos participaram de gincanas e brincadeiras como ciranda, amarelinha, circuito pé e mão, pular corda, corrida do saco, cabo de guerra, estátua e atividades com balões. Já os adolescentes participaram de uma conversa sobre saúde mental. Por fim, aconteceu o esperado piquenique, um momento de confraternização, aprendizado e partilha.

O Centro de Atenção Psicossocial Infantojuvenil oferece tratamentos planejados de acordo com as necessidades dos usuários, que são cuidados próximos a seus familiares, alinhando a rotina e atividades ao meio em que convivem. O objetivo do CAPS é incluir o indivíduo na sociedade e promover junto à rede de serviços novas possibilidades de qualidade vida.

Ao ar livre e em contato com a natureza, os pacientes participaram de gincanas e brincadeiras

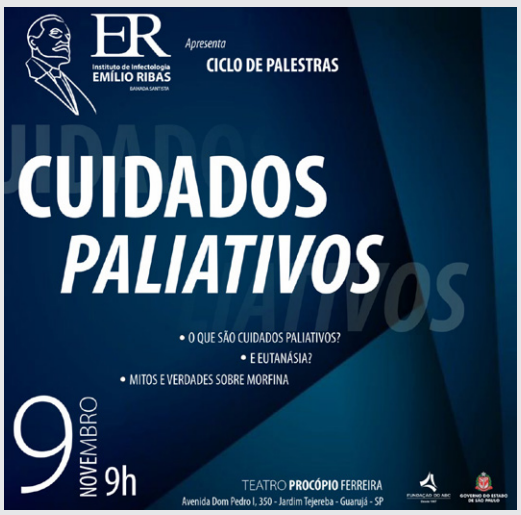
Em nove meses de funcionamento, o CAPS-IJ II de São Mateus já beneficiou 706 famílias. Neste período, foram realizados 4.701 atendimentos individuais, 3.979 atendimentos familiares e 1.563 atendimentos em grupo. Até o momento, 768 usuários são acompanhados regularmente pela equipe multidisciplinar.

GUARUJÁ

Instituto Emílio Ribas promove ciclo de palestra sobre cuidados paliativos

O Instituto de Infectologia Emílio Ribas II - Baixada Santista (IIER-BS), no Guarujá, realizou em 9 de novembro um ciclo de palestras focado em cuidados paliativos. O evento foi organizado no Teatro Municipal Procópio Ferreira, localizado à Avenida Dom Pedro I, 350, no Jardim Tejereba. A unidade é gerenciada pela Fundação do ABC em parceria com o Governo do Estado.

Conduzida pelas médicas Tathiana Antonelli Pereira, Danielle de Magalhães de Barros e pelo professor Bruno Belo Lima, a atividade abordou o que são os cuidados paliativos, as diferenças da eutanásia, além de mitos e verdades sobre o uso de morfina.



RESPONSABILIDADE SOCIAL - O Hospital Estadual Mário Covas recebeu em 1º de novembro doação de equipamentos da Braskem e do Banco Nacional de Desenvolvimento Econômico e Social (BNDES). Ao todo foram 3 cardioversores, 15 monitores e uma unidade de ECMO (Oxigenação por Membrana Extracorpórea).

AÇÃO SOCIAL

Fundação do ABC arrecada 1,1 tonelada de donativos para entidades beneficentes do ABC

Campanha 'Halloween Solidário' mobilizou colaboradores da FUABC e Central de Convênios em ação social

A terceira edição do Halloween Solidário foi marcada pela confraternização, integração e empenho dos colaboradores da Fundação do ABC e Central de Convênios. O projeto organizado no final de outubro arrecadou 1,1 tonelada de alimentos, produtos de higiene e limpeza, que serão entregues para três instituições beneficentes localizadas em Santo André, São Bernardo e São Caetano que atendem pessoas em situação de vulnerabilidade social.

Nesta edição, foram arrecadadas 1.917 unidades de donativos pelos colaboradores da FUABC e da Central, além do valor de R$ 2,6 mil, que será utilizado conforme a necessidade das instituições. A equipe vencedora foi a Azul, com 427 donativos, o equivalente a 420 quilos, além de R$ 100 em dinheiro.

"O objetivo é estimular os colaboradores a enxergarem além dos muros da instituição e se colocarem como ferramentas de transformação, unindo esforços em favor de uma causa nobre. Independentemente da competição saudável estabelecida entre os participantes, todos estão de parabéns. O resultado mais importante foi a união e o engajamento de todos com as causas socioambientais", disse o coordenador de Sustentabilidade da FUABC, Elson Queiroz.

O projeto Halloween Solidário visa fortalecer os vínculos institucionais, despertar o espírito de equipe, cooperação e empatia com as causas socioambientais, além de reforçar a colaboração da FUABC com seus municípios instituidores a partir de uma atuação sustentável e consciente. A iniciativa contribui diretamente com o segundo objetivo da Agenda 2030 da Organização das Nações Unidas (ONU), que busca erradicar a pobreza e promover vida digna para todos.

Equipe azul sagrou-se campeã de doações na edição 2022

INSTITUIÇÕES BENEFICIADAS

Este ano, três instituições serão beneficiadas com as doações do 3º Halloween Solidário da FUABC. São elas: Associação dos Voluntários de Santo André (AV@SA); Comunidade Católica Padre Pio, de São Bernardo do Campo; e Rede Feminina de Combate ao Câncer, em São Caetano do Sul.

A premiação simbólica da equipe vencedora ocorreu em 4 de novembro, na sede administrativa da FUABC, em Santo André.

SEMANA LIXO ZERO

FUABC alcança 10 toneladas de resíduos orgânicos reaproveitados

Na Semana Nacional Lixo Zero, celebrada na última semana de outubro, a Fundação do ABC chegou à expressiva marca de 10,3 toneladas de resíduos orgânicos coletados em suas unidades de Saúde. O montante foi reaproveitado entre março e outubro, especialmente pelo Hospital Nardini, em Mauá. Também houve contribuição do Centro Universitário Faculdade de Medicina do ABC (FMABC) e do Centro Hospitalar do Sistema Penitenciário (CHSP), gerenciado pela FUABC em parceria com o Governo do Estado.

A conquista se deu graças a uma iniciativa que começou no Hospital Nardini, em março, quando a unidade recebeu a visita do professor Germano Guttler, do departamento de Agronomia do Centro de Ciências Agroveterinárias (CAV) da Universidade do Estado de Santa Catarina (UDESC). O docente é criador do Método Lages de Compostagem (MLC), que consiste no reaproveitamento de resíduos orgânicos, como sobras de frutas e verduras, para produção de adubo, jardins, canteiros e hortas.

Desde então, a técnica tem sido difundida entre os departamentos de Sustentabilidade das unidades de Saúde gerenciadas pela FUABC, que têm realizado estudos e diversas reuniões com o especialista, com objetivo de também adotar a técnica. O nome do método desenvolvido pelo professor faz referência à cidade catarinense. O pesquisador é autor de um dos programas de compostagem urbana mais conhecidos do País.

Graças ao treinamento das equipes e ao engajamento dos colaboradores na causa, por dia, o Hospital Nardini destina cerca de 60kg de resíduos orgânicos à compostagem na horta orgânica que funciona na unidade. O Centro Universitário FMABC reaproveita cerca de 15kg dos resíduos diariamente, que são utilizados no jardim do campus. Já o CHSP já colheu cerca de 40 pés de hortaliças em sua horta montada no canteiro da unidade.

A TÉCNICA

O processo é simples. O professor ensina as pessoas a fazerem, em casa, um vaso compostor em garrafa pet de 5 litros para reciclar o próprio lixo orgânico. As camadas de resíduos devem ser furadas, três vezes por semana, para receber oxigênio. Não é preciso irrigar. Após duas semanas, é possível plantar verduras, legumes, ervas, flores, entre outros, sobre as camadas.

Visita do pesquisador Germano Guttler à horta orgânica do Hospital Nardini, em Mauá

Desde a criação, em 2013, a técnica vem sendo difundida em escolas da rede pública de Lages, residências, instituições e até em presídios.

A última análise do lixo da cidade mostra que o programa de compostagem de Guttler conseguiu reduzir a 21% a porcentagem de lixo orgânico enviada ao aterro da cidade em 2020. Dez pontos percentuais abaixo de 2019.

SEMANA LIXO ZERO

A Semana Lixo Zero é promovida pelo Instituto Lixo Zero Brasil (ILZB), uma organização da sociedade civil autônoma, sem fins lucrativos e pioneira na disseminação do conceito no Brasil. Ocorre atualmente em mais de 10 cidades, quatro estados e dois países (Brasil e Uruguai). Mais informações podem ser acessadas pelo site https://ilzb.org.

COMEMORAÇÃO

Câmara de Santo André homenageia 21 anos do Hospital Estadual Mário Covas

Sessão solene reuniu autoridades e promoveu diversas homenagens a colaboradores da unidade

A Câmara Municipal de Santo André realizou em 9 de novembro sessão solene em homenagem ao Hospital Estadual Mário Covas (HEMC), que neste mês completa 21 anos de serviços prestados à Saúde Pública do Grande ABC. A solenidade, uma iniciativa do vereador Coronel Edson Sardano, foi comandada pelo presidente da Câmara, Pedrinho Botaro, no Plenário Vereador João Raposo Rezende Filho. O evento teve transmissão ao vivo pelo canal da Câmara no YouTube.

Localizado no bairro Paraíso, em Santo André, o Hospital Estadual Mário Covas é hoje o maior hospital público do Grande ABC, referência para atendimentos de média e alta complexidades na região e, em especial, em Santo André. A unidade conta com 313 leitos entre as alas de internação, unidade de terapia intensiva e leitos pediátricos destinados ao atendimento de crianças com câncer.

Ao todo são mais de 1.900 funcionários diretos à serviço da população que utiliza os serviços, todos ofertados via Sistema Único de Saúde. Cerca de 7 mil pessoas circulam pelas instalações diariamente, entre pacientes, acompanhantes e colaboradores. A unidade também possui Banco de Sangue, Banco de Leite Humano, Centro de Fisioterapia, Central de Vacinas e outros serviços de ponta que qualificam e otimizam os atendimentos.

"É uma semana especial para o Hospital Mário Covas. Uma semana de reconhecimento. Na verdade, essa comemoração é feita principalmente para a população atendida pelo SUS. É uma homenagem muito mais dirigida à sociedade do que ao HEMC. Deixo meus cumprimentos a todos os colaboradores que diariamente trabalham para manter viva a história da instituição e a história da vida das pessoas. É um equipamento referência para o Grande ABC e todo o Estado de São Paulo, que conta com especial participação do Centro Universitário FMABC como braço de ensino, pesquisa e extensão universitária", disse o presidente da Fundação do ABC, Dr. Luiz Mário Pereira de Souza Gomes.

Desde a inauguração, em 2001, o Hospital é administrado pela Fundação do ABC e vinculado como hospital-escola do Centro Universitário Faculdade de Medicina do ABC (FMABC) desde 2013. Um dos grandes diferenciais é justamente o corpo clínico, composto por muitos profissionais ligados ao Centro Universitário, vários deles docentes, mestres e doutores.

"É uma felicidade muito grande representar o hospital nesta homenagem. É uma semana muito feliz para a instituição. Tem sido um desafio muito grande, mas que não é deste momento, e sim de 21 anos atrás. Graças também ao envolvimento da FUABC, que em todo este período tem conduzido muito bem o hospital, com fundamental participação do Centro Universitário FMABC. Existe um propósito importante no hospital, que é tratar os nossos pacientes com excelência, qualidade e humanização. Esperamos que todos esses trabalhos favoreçam ainda mais a comunidade do Grande ABC", agradeceu o diretor-geral do HEMC, Dr. Adilson Joaquim Cavalcante.

Coronel Edson Sardano e Maria Odila Gomes Douglas

Pedrinho Botaro, Luiz Mário Pereira e Coronel Edson Sardano

Homenagem ao Dr. Adilson Cavalcante

HOMENAGENS

A sessão solene contou com homenagens a diversas personalidades, entre as quais o presidente da FUABC e o diretor-geral do HEMC. Outras sete pessoas foram reconhecidas. São elas: Dr. Ivo Carelli Filho, médico coordenador da equipe de Mastologia do Hospital Estadual Mário Covas; Dra. Patrícia Xavier Santi, médica coordenadora da Oncologia do HEMC; Maria Aparecida Rodrigues, assistente Administrativa do Centro Cirúrgico Geral do HEMC; Lilian Ferreira Mattiello, assistente Administrativa da Humanização do HEMC; Rodrigo Alveti Brolo, gerente da Qualidade e Processos Assistenciais do HEMC; Simone Contardi Barros, enfermeira da Comissão Intrahospitalar de Doação de Órgãos e Tecidos do HEMC; e Duilio Pisaneschi, ex-deputado federal.

CERTIFICAÇÕES DE QUALIDADE

Em 2018, o Hospital Mário Covas conquistou a certificação nível 3 da Organização Nacional de Acreditação, o mais alto nível do ranking de qualidade. Já no ano passado, alcançou a inédita acreditação "Qmentum International", nível Diamante. Em novembro deste ano, foi eleito o 7° melhor hospital público de todo o País, em premiação do Instituto Brasileiro das Organizações Sociais de Saúde, em parceria com a Organização Pan-Americana da Saúde.

Em 2022, até o mês de agosto, a unidade realizou quase 4.700 cirurgias, 70 mil consultas médicas, 350 mil exames laboratoriais, 77 mil exames de imagem e mais de 14.600 atendimentos de emergência.

Homenagem ao Dr. Ivo Carelli Filho

Homenagem a Lilian Ferreira Mattiello

Homenagem a Maria Aparecida Rodrigues

Homenagem a Dra. Patrícia Xavier Santi

Homenagem a Rodrigo Alveti Brolo

Homenagem a Simone Contardi Barros

MAUÁ

Hospital Nardini encerra outubro com atividades de Pet Terapia, Dia das Crianças e Outubro Rosa

Ações mobilizaram centenas de funcionários em diversas ações educativas

Funcionários vestiram a cor da campanha de combate ao câncer de mama

Ação de humanização com 'Pet Terapia' levou alegria a pacientes e equipes

O Hospital Nardini organizou, entre os dias 17 e 25 de outubro, ação que estimulou a conscientização sobre o combate ao câncer de mama, em alusão à campanha Outubro Rosa. As funcionárias da unidade participaram de uma roda de conversa com a convidada Elisângela Santos da Mata, que ministrou a atividade "De paciente oncológica, para voluntária de acolhimento para pacientes oncológicas". Já o gerente jurídico do hospital, Leandro Teixeira, pós-graduado em Direito Civil, comandou palestra sob o tema "Os principais direitos da mulher diagnosticada com câncer".

As colaboradoras também contaram com espaço de beleza, demonstração de maquiagens e aula de ritmos para a equipe do período noturno. Também foi montado um espaço holístico com Quick Massage, feita pelo terapeuta holístico, massoterapeuta e acupunturista Victor França.

"O objetivo da campanha é compartilhar as principais informações sobre o câncer de mama, promover o diagnóstico precoce e incentivar o diálogo sobre o tema entre as mulheres de todas as idades", disse a diretora técnica da unidade, Dra. Thaís Luciane de Lana Sant'Ana. O Hospital Nardini também iluminou a fachada com a cor da campanha.

Por fim, foram sorteados brindes com apoio dos parceiros: Aline Santos, Victor França, Paola Ferreira, Priscila Azeredo, Thais Aguiar, Cesar Ávilla, Eliel Jabis e Denise Soares.

A iniciativa foi organizada pelas equipes do Núcleo de Ensino, Pesquisa e Educação Permanente (NEPEP); Terapia Ocupacional; Psicologia; Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho (SESMT); Gerência de Enfermagem; Serviço de Nutrição e Dietética (SND) e Posto de Coleta de Leite Humano.

DIA DAS CRIANÇAS E PET TERAPIA

Pacientes internados na unidade de pediatria do Hospital Nardini participaram, dias 10 e 11 de outubro, de uma celebração pelo Dia das Crianças. Crianças e responsáveis receberam lembrancinhas, brinquedos, kit lanche e doces, de acordo com a restrição alimentar de cada paciente. A iniciativa foi organizada pelo setor de Nutrição, equipe multidisciplinar da Pediatria e Gerência de Enfermagem.

"Toda a festa foi preparada para as crianças que estão internadas e as que não têm condições de sair do leito, com a intenção de trazer alegria para os pequenos", ressaltou a coordenadora de Enfermagem da Pediatria, Marli Fidelis.

Outra ação de humanização promovida em outubro foi a Pet Terapia, que consiste na interação de cães e pacientes no ambiente hospitalar. "O hospital considera essa interface muito positiva, pois trata-se de uma relação que apresenta influência na recuperação de doentes nas mais variadas situações. Além disso, é realizada por profissionais da área de saúde que ajudam a promover o bem-estar físico e emocional dos pacientes", disse a coordenadora de Nutrição da unidade, Aldaleia Picanço Duarte.

CARA NOVA

Unidade Básica de Saúde (UBS) Macuco é revitalizada

A Unidade Básica de Saúde (UBS) Macuco, em Mauá, está de cara nova. Após passar por obras de manutenção, que incluíram trocas de piso, de portas e de janelas, adequações das salas e reforma do telhado, além de pinturas externa e interna, o espaço no Jardim Zaíra foi entregue revitalizado aos moradores da região no dia 24 de outubro.

Nesta nova fase, a UBS Macuco receberá a informatização da recepção e também dos agendamentos. O processo deve ter início em meados de novembro, após o treinamento dos funcionários.

A revitalização do equipamento de saúde integra o 'Mais por Mauá', maior programa de investimentos da história da cidade. Serão quase R$ 500 milhões até 2024 em novas e futuras obras, além de manutenções e ampliações de ações sociais e serviços.

Também em novembro, a Prefeitura de Mauá dará início à demolição da UBS São João, que ganhará novo prédio. Já a unidade Parque São Vicente passará por revitalização, que incluirá a ampliação do espaço atual e a construção de anexo. Estão previstas, ainda, obras de manutenção nas unidades Zaíra 3, Vila Assis e Santista.

Divulgação/PMM

UBS recebeu reforma de telhados, pinturas e adequações internas

AÇÃO ECUMÊNICA

Unidade reestrutura serviço de capelania

O Hospital Nardini, em Mauá, reestruturou o serviço de capelania na instituição, que ficou desativado durante o período mais crítico da pandemia. Trata-se de uma atividade ecumênica e de humanização realizada por equipe voluntária. O trabalho consiste em visitas aos enfermos com o intuito de proporcionar bem-estar, levar solidariedade e conforto espiritual, respeitando as convicções religiosas de cada indivíduo.

A ação é uma importante aliada no tratamento e na recuperação de pacientes pela ótica de que as crenças religiosas e espirituais podem ter influência na saúde mental e física dos internados. A capelania será realizada somente nas enfermarias da clínica médica, cirúrgica e retaguarda do pronto-socorro, em razão das características destes setores.

Antes do início da atividade, as agentes de capelania passaram por treinamento que incluiu desde ética até conceitos do Sistema Único de Saúde (SUS). Atualmente, são acompanhadas pela equipe interdisciplinar.

O serviço de capelania não exclui o direito dos pacientes à assistência religiosa, assegurada pelo artigo 5º, inciso VII da Constituição Federal e pela lei nº 9.982 de 14/07/2000, acatadas as normas internas do hospital e desde que ocorra em comum acordo com os internados ou com seus familiares, no caso de doentes que não estejam mais no gozo de suas faculdades mentais.

HUMANIZAÇÃO

AME Sorocaba implanta projeto para registro de elogios entre colaboradores

Objetivo é melhorar o clima organizacional entre equipes e estimular harmonia no ambiente de trabalho

O Ambulatório Médico de Especialidades (AME) de Sorocaba deu início no mês de setembro ao projeto intitulado "De AME para AME", que tem como objetivo dar a oportunidade de um colaborador elogiar o trabalho de outro. A ideia estimula e melhora significativamente o clima organizacional e o relacionamento interpessoal entre equipes.

O projeto foi desenvolvido pela auxiliar administrativa Aline Vieira Trevisan, responsável pelo Serviço de Atendimento ao Usuário (SAU) do ambulatório em parceria com a coordenadora de Recursos Humanos, Luana Conrado. "Em agosto recebi duas colaboradoras na minha sala que queriam realizar elogios a outros funcionários. Foi quando vi a necessidade de criar algo para formalizar esse recebimento e a entrega de elogios, já que, até então, só recebia elogios de pacientes para o AME. Enviei e-mail ao diretor da unidade, com cópia para o setor de Recursos Humanos, e a partir disso a Luana me deu um super auxílio para encabeçar e dar continuidade ao projeto", relata a auxiliar administrativa.

Os colaboradores podem realizar elogios pessoalmente no SAU ou via formulário do Google, criado pelo Gestor de Processos da unidade, Leandro Fragoso. Este formulário é acessado via Intranet para colaboradores que possuem acesso à internet, ou via QR Code disponibilizado nos murais de comunicação da unidade.

Quinzenalmente os elogios são impressos e publicados no mural de avisos do AME, situado em frente ao ponto eletrônico. Os elogios também são veiculados na TV corporativa.

Desde setembro, 70% dos colaboradores já participaram do projeto. Em geral, foi constatada melhora significativa no desenvolvimento dos colaboradores da unidade, contribuindo com um clima mais leve e harmonioso no ambiente de trabalho.

Recados são expostos em mural de avisos

CAPACITAÇÃO

Unidade treina equipes sobre transferência de pacientes em pranchas

O AME de Sorocaba organizou em 21 de outubro um treinamento prático sobre a utilização de pranchas para transferência de pacientes. A capacitação foi oferecida pela empresa Ergho, mesma fornecedora dos itens à unidade.

Toda a equipe de Enfermagem participou do treinamento, acompanhada pela coordenadora de Enfermagem, Talita Freitas, e pela técnica de Segurança do Trabalho da unidade, Vanessa Silva.

"Adquirir a prancha foi uma conquista para o AME. Foi muito bom ver a reação de cada funcionário durante o treinamento. Dá praticidade ter um sistema rolante e deslizante para a transferência de pacientes de uma superfície para outra, e também por atendermos aos requisitos de ergonomia e qualidade de vida", disse a técnica de Segurança do Trabalho.

"Foi excelente. Nem o paciente se sente mal, nem o profissional de saúde. Gera um conforto para ambos. Precisa de menos profissionais, no máximo 2 pessoas, sendo que para passar só com o lençol precisaria de mais pessoas. Achei superinteressante e divertido. Eu fui o paciente em uma das vezes no treinamento e não senti nada. A capacitação foi bem dinâmica e a prancha é bem portátil, porque é dobrável. Pegá-la pela alça e transportá-la gera menos incômodo e mais praticidade", disse o auxiliar de Enfermagem, Júlio Cesar Nigro.

A aquisição da prancha foi um dos investimentos realizados em outubro, voltados à segurança do paciente e ergonomia dos colaboradores.

Ação foi destinada a todos os funcionários da Enfermagem

PREVENÇÃO

Funcionárias fazem mamografia em ação do 'Outubro Rosa'

Colaboradores participaram de palestra sobre saúde da mulher

No mês de outubro, o AME de Sorocaba realizou várias atividades referentes à campanha Outubro Rosa para conscientização em relação à prevenção e diagnóstico precoce do câncer de mama.

Para o público externo, a unidade focou na divulgação do programa Mulheres de Peito, do Governo do Estado de São Paulo, iniciativa que visa realizar exames de mamografia gratuitos em pontos alternativos do Estado.

Para colaboradoras acima de 40 anos foram agendados, em parceria como SEDI II, exames de mamografia na própria unidade. As equipes também gravaram e divulgaram vídeos com as enfermeiras do serviço sobre câncer de mama (causas, sintomas, sinais, etc) e sobre a importância da mamografia e do autoexame. Os vídeos foram disponibilizados no mesmo dia da palestra de "Saúde da Mulher" na TV corporativa e WhatsApp para todos os colaboradores.

Já no dia 26 de outubro uma palestra sobre "Saúde da Mulher" foi ministrada pela coordenadora de Enfermagem da unidade, Talita Freitas. Na ocasião, as equipes foram incentivadas a usar camisa ou algum adereço rosa.

"As ações de saúde promovidas durante a campanha proporcionam um impacto positivo nos cuidados com a saúde da mulher. Se as mulheres não realizarem os exames preventivos quando não há sinal e sintoma de alterações na mama, a chance de identificar um nódulo no início diminui. Hoje, em nossa unidade, proporcionamos aos colaboradores este momento para orientação dos cuidados necessários com a saúde. Juntos pudemos refletir sobre a mitigação de fatores de risco no desenvolvimento de doenças com a prática de hábitos de vida saudáveis e a importância da realização de exames em caráter preventivo", disse a coordenadora de Enfermagem.

TREINAMENTO

Menopausa é tema de evento de atualização em São Caetano

Capacitação médica gratuita ocorreu em outubro, no anfiteatro do Hospital Dr. Euryclides de Jesus Zerbini

A Secretaria de Saúde de São Caetano do Sul e a Libbs Farmacêutica, em parceria com o Complexo Hospitalar Municipal de Saúde de São Caetano do Sul (CHMSCS) e a Fundação do ABC, realizaram em 20 de outubro o Projeto Residentes Menopausa. Destinada a médicos, residentes e estudantes de Medicina, a iniciativa foi híbrida, realizada no anfiteatro do Hospital Dr. Euryclides de Jesus Zerbini e com transmissão ao vivo pela internet.

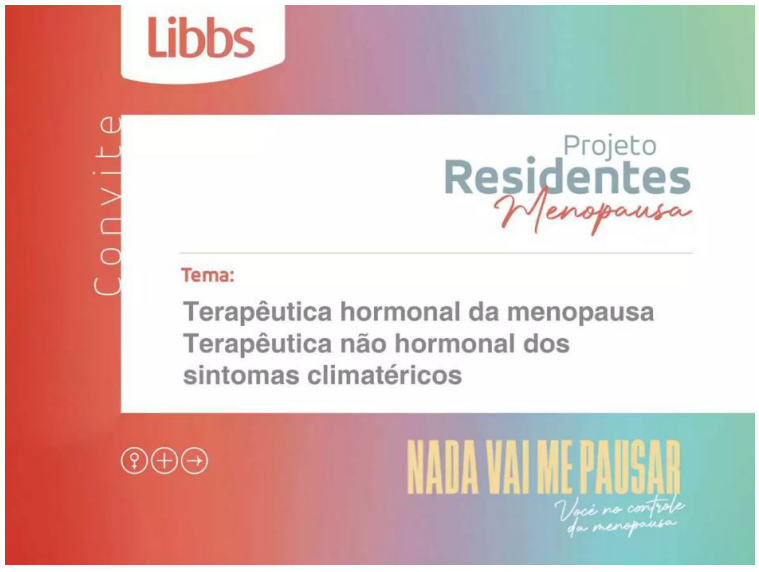
A abertura dos trabalhos esteve sob responsabilidade da Dra. Regina Maura Zetone Grespan, médica ginecologista-obstetra e secretária de Saúde de São Caetano. Em seguida, foram abordados os temas "Terapêutica hormonal da menopausa" e "Terapêutica não hormonal dos sintomas climatéricos", com participações dos médicos Dr. Luciano Pompei e Dra. Thaís Facca.

MENOPAUSA

Conforme dados da Associação de Obstetrícia e Ginecologia de São Paulo (SOGESP), a menopausa inicia a partir da última menstruação da vida da mulher – ou seja, na passagem do período reprodutivo para o não reprodutivo. Apesar de ser mais comum perto dos 50 anos, é normal que a menopausa ocorra um pouco mais cedo, aos 40. Com o fim da menstruação, há uma diminuição na produção dos hormônios sexuais femininos, o que pode resultar em uma série de mudanças no corpo da mulher, sentidas a curto, médio e longo prazos.

No curto prazo, a aproximação e a chegada da menopausa podem causar calor, alteração no humor – com possíveis episódios de irritação e depressão –, tontura, dor de cabeça e baixa libido. A médio prazo, além da diminuição do desejo sexual, pode ocorrer também atrofia urogenital, com o afinamento e o ressecamento da mucosa que reveste a vagina, causando, em muitos casos, dor durante o sexo. No longo prazo, pode haver maior propensão não somente à osteoporose, mas também a doenças cardiovasculares, pois um dos hormônios sexuais femininos, o estrogênio, protege o coração e os vasos sanguíneos das mulheres. Com a produção deste hormônio em queda, essa proteção natural diminui.

O tratamento mais recomendado para amenizar os sintomas da menopausa é a terapia de reposição hormonal. Os hormônios mais utilizados no tratamento são a progesterona e o estrogênio. O objetivo é repor o nível deles no organismo da mulher com menopausa, a fim de promover melhor qualidade de vida.



SEGURANÇA DO TRABALHO

Complexo Hospitalar de São Caetano promove SIPAT

Gerenciado pela Fundação do ABC em parceria com a Prefeitura de São Caetano, o Complexo Hospitalar Municipal de São Caetano do Sul (CHMSCS) programou dois períodos para a realização da 8ª edição da Semana Interna de Prevenção de Acidentes do Trabalho, a SIPAT. A primeira foi organizada dias 24 e 25 de outubro. O próximo período será dias 23, 25 e 29 de novembro.

Ao todo, são 19 palestras sobre temas bastante diversificados, com a finalidade da promoção da saúde e prevenção de doenças, especialmente no ambiente ocupacional.

Entre os destaques da programação está a palestra da ex-jogadora profissional de vôlei, participante do programa No Limite 2022 e massoterapeuta, Flávia Assis, que falou sobre "Equilíbrio corporal com massoterapia". Em outubro, também foram promovidas palestras sobre "Riscos da cirurgia bariátrica", "Cuidados com os pés", "Meio ambiente e sustentabilidade", "Doenças infectocontagiosas e sexualmente transmissíveis", "Assédio moral" e "Saúde bucal".

Para novembro estão pautados dois encontros sobre assédio moral, três sobre saúde bucal, duas palestras sobre meio ambiente e sustentabilidade, além dos temas " Saúde mental pós-Covid", "Alimentação saudável", "Promoção da saúde e prevenção de doenças", "Porque cuidar dos pés" e "Equilíbrio corporal com massoterapia". Os encontros serão divididos entre o Hospital Municipal de Emergências Albert Sabin, Núcleo de Apoio à Saúde da Família (NASF) e Hospital Municipal Maria Braido.

A Semana Interna de Prevenção de Acidentes do Trabalho é uma das atividades anuais obrigatórias da Comissão Interna de Prevenção de Acidentes, que é regida pela Norma Regulamentadora Nº 5 (NR-5) da Portaria 3.214/78 do Ministério do Trabalho. A CIPA tem como objetivo ser a ferramenta mais importante dos trabalhadores para tratar da prevenção de acidentes do trabalho, das condições do ambiente e de todos os aspectos que afetam a saúde e a segurança do colaborador.

Reprodução Facebook

Flávia Assis, participante do reality show 'No Limite 2022', foi uma das palestrantes de outubro

MOBILIZAÇÃO

Fundação do ABC organiza palestra sobre Outubro Rosa para os 26 mil funcionários

Evento on-line foi realizado em parceria com o Grupo NotreDame Intermédica (GNDI)

A Fundação do ABC realizou, dia 26 de outubro, uma palestra on-line para seus 26 mil colaboradores com a temática do Outubro Rosa, mês dedicado à divulgação de informações sobre o câncer de mama, em busca de fortalecer as recomendações do Ministério da Saúde para prevenção, diagnóstico precoce e rastreamento da doença. A programação ocorreu em parceria com o Grupo NotreDame Intermédica (GNDI), que teve a enfermeira Regiane de Amaral Macedo no comando das atividades.

Conforme dados do Instituto Nacional de Câncer (INCA), o câncer de mama é o tipo que mais acomete mulheres em todo o mundo, tanto em países em desenvolvimento quanto em países desenvolvidos. Cerca de 2,3 milhões de casos novos foram estimados para o ano de 2020 em todo o mundo, o que representa cerca de 24,5% de todos os tipos de neoplasias diagnosticadas nas mulheres. A incidência varia entre as diferentes regiões do planeta, com as maiores taxas nos países desenvolvidos.

Funcionários das sedes administrativas da FUABC e Central de Convênios vestiram as cores da campanha

Os principais sinais e sintomas suspeitos de câncer de mama são: caroço (nódulo), geralmente endurecido, fixo e indolor; pele da mama avermelhada ou parecida com casca de laranja; alterações no bico do peito (mamilo); e saída espontânea de líquido de um dos mamilos. Também podem aparecer pequenos nódulos no pescoço ou na região embaixo dos braços (axilas).

A mamografia é o exame de rotina em mulheres sem sinais e sintomas de câncer de mama, recomendada pelo Ministério da Saúde na faixa etária de 50 a 69 anos, a cada dois anos. Já a Sociedade Brasileira de Mastologia, o Colégio Brasileiro de Radiologia e Diagnóstico por Imagem e a Federação Brasileira das Associações de Ginecologia e Obstetrícia recomendam o rastreamento anual a partir dos 40 até os 75 anos.

MOBILIZAÇÃO

Em 21 de outubro, os funcionários das sedes administrativas da Fundação do ABC e da Central de Convênios estiveram reunidos, todos vestidos de rosa, em mobilização pelo Outubro Rosa. Divulgações nas redes sociais e exibição de vídeo feito especialmente para a data marcaram o evento, que reuniu mais de 150 pessoas.

PREVENÇÃO

Unidades de Itatiba gerenciadas pela FUABC organizam 'Sábado Rosa'

Todas as unidades de saúde de Itatiba gerenciadas pela Fundação do ABC abriram no sábado, dia 22 de outubro, em ação especial da campanha Outubro Rosa. Os serviços realizaram a orientação de prevenção, pedidos de mamografia, testes rápidos de HIV e coleta de Papanicolau — previamente agendada —, além de consultas médicas, de enfermagem e odontológicas. A ação, batizada de 'Sábado Rosa', gerou a emissão de mais de 250 pedidos de mamografia.

Ao todo foram 822 ações, que envolveram todas as unidades de Estratégia de Saúde da Família (ESFs) do município, além das unidades Central, Cruzeiro, Virgínia, Pires, Engenho D'Água, Tapera e Harmonia.

Por ordem de atendimento, foram 274 coletas de Papanicolau e 258 pedidos para exames de mamografia – o grande foco da campanha. Também foram realizadas 82 avaliações odontológicas, 173 testes rápidos e 35 avaliações médicas.

"Trata-se de mais uma ação importante para a conscientização da prevenção e diagnóstico precoce do câncer de mama e câncer de colo de útero, tanto para as mulheres como para a sociedade. A parceria entre a FUABC e a Secretaria Municipal de Saúde de Itatiba tem gerado grandes fruto, e o principal deles é o cuidado continuado e com excelência para a população de Itatiba", disse o gerente administrativo da FUABC, Caio Arato.

Divulgação/Prefeitura de Itatiba

Foram realizadas 274 coletas de Papanicolau e 258 pedidos de mamografia

Novembro Azul, Verde & Amarelo

No mês da Copa do Mundo, quem cuida da Saúde é

VENCEDOR!

Freepik

Novembro AZUL

Mês do combate ao câncer de próstata

ONDE TEM SAÚDE, TEM FUNDAÇÃO DO ABC!

FUNDAÇÃO DO ABC
DESDE 1967

fuabcoficial