SaúdeABC

FUNDAÇÃO DO ABC
Desde 1967

FM ABC
FACULDADE DE MEDICINA DO ABC

Informativo da Fundação do ABC e Centro Universitário FMABC | Ano 26 - Nº 236 - Dezembro de 2022

GESTÃO • ENSINO • PESQUISA • ASSISTÊNCIA

Fundação do ABC e Governo do Estado inauguram Centro Oncológico do AME Santo André

Autoridades estiveram reunidas dia 25 de novembro no Ambulatório Médico de Especialidades (AME) de Santo André para a inauguração do Centro Oncológico. Gerenciada pela FUABC em parceria com o Governo do Estado de São Paulo, a unidade já vinha realizando atendimentos oncológicos desde setembro em espaço provisório. Agora, com o novo local, os trabalhos serão ampliados. Em pleno funcionamento, o AME-SA terá capacidade operacional para mais de 6,2 mil sessões de quimioterapia e 18 mil consultas médicas e não médicas por ano. **Pág. 5**

Omar Matsumoto/PMSBC

Hospital de Clínicas de São Bernardo recebe certificação internacional de qualidade

PÁG. 2

FUABC divulga vencedores do concurso de boas práticas ‘Feito Pela Gente’

PÁG. 3

Hospital Nardini vence Prêmio Amigo do Meio Ambiente

PÁG. 9

QUEM SOMOS

FUNDAÇÃO DO ABC
Desde 1967

Fundação do ABC
Entidade Filantrópica de Assistência Social, Saúde e Educação

PRESIDENTE
Dr. Luiz Mario Pereira de Souza Gomes

VICE-PRESIDENTE
Dra. Maria Odila Gomes Douglas

SECRETÁRIO-GERAL
Bruno Vassari

FMABC
CENTRO UNIVERSITÁRIO

Centro Universitário FMABC
Reitor Interino:
Dr. Fernando Luiz Affonso Fonseca

Conselho de Curadores (Titulares): Alessandra Nabarro Milani; Ari Bolonhezi; Bruno Vassari; Dra. Ana Veterinária; Eduardo Couto Silva; Lincoln Gonçalves Couto; George Esper Kallás; Gilberto Palma; Gilberto Vieira Monteiro; Helaine Balieiro de Souza; Henrique Santos de Oliveira; Jaqueline Michele Sant'ana do Nascimento; João Veríssimo Fernandes; Luiz Mario Pereira de Souza Gomes; Marcos Sergio Gonçalves Fontes; Maria Lucia Tomanik Packer; Maria Odila Gomes Douglas; Nataly Caceres de Souza; Rodrigo Grizzo Barreto de Chaves; Thereza Christina Machado de Godoy; Thiago Correia da Mata.

Conselho Fiscal: Maristela Baquini (Santo André), Robson Thadeu de Almeida (São Bernardo) e Ane Graziele Plonkoski (São Caetano).

Instituições Gerenciadas: Centro Universitário Faculdade de Medicina do ABC (FMABC); Hospital Estadual Mário Covas (Santo André); Hospital da Mulher de Santo André; AME (Ambulatório Médico de Especialidades) Santo André; AME Mauá; AME Praia Grande; AME Itapevi; AME Sorocaba; AME Santos; PAI - Polo de Atenção Intensiva em Saúde Mental da Baixada Santista; Complexo de Saúde de Mauá (COSAM) / Hospital Nardini; Complexo de Saúde de São Bernardo (Hospital Anchieta, Hospital Municipal Universitário, Hospital de Clínicas e Hospital de Urgência); Complexo Hospitalar Municipal de São Caetano (Hospital Márcia Braido, Hospital Maria Braido, Hospital de Emergências Albert Sabin, Hospital Euryclides de Jesus Zerbini, Complexo Municipal de Saúde e UPA 24 Horas Engenheiro Julio Marcucci Sobrinho); Instituto de Infectologia Emílio Ribas II do Guarujá; Centro Hospitalar do Sistema Penitenciário (CHSP); Contrato de Gestão São Mateus/SP; Hospital Municipal de Mogi das Cruzes; Rede de Reabilitação Lucy Montoro de Diadema; e Central de Convênios.

Jornal Saúde ABC: Produção: Departamento de Comunicação e Marketing da FUABC. Textos: Eduardo Nascimento, Maíra Sanches; Editoração Eletrônica: Fernando Valini; Apoio Operacional (Textos e Fotos): Eduardo Nascimento, Fernando Valini, Marlei Fim, Maíra Sanches, Thiago Paulino, Renata Amaral, Arthur Lima e Regiane Meira. Fundadores (1996): Dr. Marco Antonio Espósito, Dr. Milton Borrelli e Dr. João Hallack; Contatos: noticias@fuabc.org.br ou (11) 2666-5431.

SaúdeABC
GESTÃO • ENSINO • PESQUISA • ASSISTÊNCIA

FUABC-FMABC: Av. Lauro Gomes, 2000 - Vila Sacadura Cabral, Santo André - SP - CEP: 09060-870. Fones: (11) 2666-5400 (FUABC) / 4993-5400 (FMABC). Endereços eletrônicos: www.fuabc.org.br e www.fmabc.br.

REFERÊNCIA

Hospital de Clínicas de São Bernardo recebe certificação internacional de qualidade

Gerenciado pela FUABC, hospital foi o primeiro do Brasil com gestão municipal a conquistar selo que atesta excelência dos serviços prestados

Omar Matsumoto/PMSBC

HC conquistou a recertificação Qmentum Internacional Diamante, uma das mais conceituadas acreditações em saúde em nível internacional

O esforço da Prefeitura de São Bernardo e da Fundação do ABC em proporcionar saúde pública de qualidade foi mais uma vez reconhecido. Em cerimônia realizada em 30 de novembro, o prefeito Orlando Morando recebeu da diretora e CGO (Chief Growth Oficcer) da empresa QGA (Quality Global Alliance), Camila Covelo, a recertificação Qmentum Internacional Diamante para o Hospital de Clínicas (HC), reforçando o equipamento municipal como o 1º do Brasil a contar com uma das mais conceituadas acreditações em saúde em nível internacional pela excelência nos serviços prestados aos pacientes. O título foi conquistado em 2019 e, agora, revalidado.

Hoje, entre 15 mil instituições com esse reconhecimento, apenas dois hospitais públicos estão contemplados. A cerimônia de entrega do certificado foi realizada no próprio hospital e teve a presença do presidente da Fundação do ABC, Dr. Luiz Mário Pereira de Souza Gomes, do secretário de Saúde, Dr. Geraldo Reple Sobrinho, da diretora do Complexo de Saúde de São Bernardo, Dra. Agnes Faria Ferrari, do diretor técnico do HC, Dr. Newton Takashima, e de funcionários do equipamento.

Aplicado em mais de 36 países, o Qmentum International é um modelo de avaliação de serviços de Saúde que assegura às organizações atenderem aos requisitos internacionais de governança e boas práticas assistenciais, desde a identificação dos pacientes, administração de medicamentos, higienização, protocolos, entre outros.

"Este é mais um reconhecimento do quanto a nossa gestão investe em saúde pública e cobra pela qualidade dos serviços prestados à população. A recertificação é uma virada na história do HC, que hoje é um dos melhores hospitais públicos do País. Agora o desafio da equipe do HC é manter esta certificação, pautada no amor à profissão e na humanização", reforçou Orlando Morando.

SOBRE A ACREDITAÇÃO

O processo de acreditação é voluntário e tem como objetivo assegurar a qualidade e segurança do paciente dentro da rede hospitalar. A instituição acreditada passa por avaliações periódicas e rigorosas por especialistas da instituição acreditadora - o QGA - para garantia das melhores práticas e implantação de oportunidades de melhorias nos processos de trabalho.

De acordo com a representante da instituição acreditadora, Camila Covello, os pontos de destaque do HC foram o preparo para as urgências e emergências e as cirurgias cardíacas pediátricas. "É claro que estes não foram os únicos critérios e setores avaliados. O hospital, para ter uma acreditação internacional, deve obter excelência em inúmeros processos e hoje estou aqui para garantir isso ao HC, como um dos melhores hospitais do Brasil e do mundo", detalhou a diretora do QGA.

O secretário de Saúde ressaltou que desde que o hospital se tornou referência no Estado para a realização de cirurgias cardíacas pediátricas, em setembro de 2018, mais de 480 procedimentos já foram realizados. "Está é mais uma prova de que neste governo, saúde é prioridade. Parabéns a todos os profissionais pela conquista", finalizou.

INSTITUCIONAL

Fundação do ABC divulga vencedores do concurso de boas práticas 'Feito pela Gente'

Primeiros colocados foram o Hospital Estadual Mário Covas, Instituto de Infectologia Emílio Ribas do Guarujá e PAI Baixada Santista

A Fundação do ABC divulgou, dia 13 de dezembro, o resultado da segunda edição do "Programa Feito pela Gente", um concurso interno que busca dar visibilidade às inovações e boas práticas implementadas na Mantenedora, no Centro Universitário Faculdade de Medicina do ABC (FMABC), nos hospitais e em todas as demais unidades gerenciadas. Neste ano, a disputa contou com participação de 11 unidades, que apresentaram iniciativas pioneiras e ações inovadoras que fazem a diferença na rotina assistencial e administrativa da Saúde.

Em primeiro lugar ficou o projeto do Hospital Estadual Mário Covas, intitulado "Papel da equipe multidisciplinar da Qualidade na implantação e no monitoramento da linha do cuidado de cirurgia de revascularização do miocárdio". Na segunda colocação ficou o Instituto de Infectologia Emílio Ribas II Baixada Santista, no Guarujá, com o trabalho "Ciclo de Palestras". Já o terceiro lugar foi conquistado pelo Polo de Atenção Intensiva (PAI) em Saúde Mental da Baixada Santista, localizado em Santos, responsável pelo trabalho "O PAI Baixada Santista como unidade capacitadora da Rede de Assistência em Saúde Mental dos nove municípios da Baixada Santista". Todas as unidades premiadas são gerenciadas pela FUABC em parceria com o Governo do Estado de São Paulo.

O anúncio dos vencedores ocorreu durante reunião conjunta do Conselho de Curadores da FUABC e das unidades gerenciadas. Aproveitando o clima de final de ano, o evento foi abrilhantado com a apresentação do coral de colaboradores do Ambulatório Médico de Especialidades (AME) de Praia Grande, que executou três canções, finalizando sua participação com "Bate o Sino".

BOAS PRÁTICAS

A partir de um concurso anual, o Programa Feito pela Gente visa facilitar o acesso e a troca de informações entre todos os serviços da FUABC, hoje localizados em diferentes regiões do Estado – desde a Região Metropolitana até o Interior do Estado e a Baixada Santista.

O objetivo principal é a valorização das ações inovadoras, cases de sucesso, boas práticas e das iniciativas pioneiras de cada unidade da FUABC, que fazem a diferença no dia a dia de trabalho, além do compartilhamento com o grupo de gestão da entidade.

A edição 2022 contou com a inscrição de ações que abrangem múltiplas áreas, como o papel da equipe multidisciplinar na melhoria da assistência, padronização de condutas, valorização e cuidado com os colaboradores da Saúde, responsabilidade social, sustentabilidade, segurança do paciente, gestão da Saúde, aplicação da tecnologia nos processos assistenciais, capacitação profissional e prevenção em saúde.

REVISTA DIGITAL

As unidades da FUABC encaminharam suas ações em formato de artigo. Os 11 projetos inscritos foram reunidos em uma revista eletrônica, que será divulgada a todos os colaboradores. Uma comissão composta por cinco membros do Conselho de Curadores da Fundação do ABC foi responsável por analisar os três melhores trabalhos. São eles: Ari Bolonhezi, Georges Esper Kallás, Helaine Balieiro de Souza, Maria Lucia Tomanik Packer e Thereza Christina Machado de Godoy.

Na premiação do Hospital Mário Covas, doutores Caio Cesar Ferreira Fernandes, Maria Odila Gomes Douglas, Adilson Cavalcante e Luiz Mário Pereira de Souza Gomes

Emílio Ribas do Guarujá ficou em 2º lugar: Dra. Maria Odila, Reginaldo Reple Sobrinho e Dr. Luiz Mário

O terceiro lugar ficou com o PAI Baixada Santista, representado pela gerente geral Karla Lower Ponciano

Apresentação do coral de colaboradores do AME Praia Grande

EM ALTA

FMABC conquista certificação por responsabilidade social

Premiação é um reconhecimento do sucesso dos projetos de extensão desenvolvidos no Centro Universitário FMABC em 2022

O Centro Universitário FMABC conquistou o "Selo Instituição Socialmente Responsável" referente ao período 2022-2023. A honraria é concedida pela Associação Brasileira de Mantenedoras de Ensino Superior (ABMES) para instituições de ensino superior que apresentem projetos sociais nas áreas de educação, saúde, cultura, meio ambiente, entre outros.

O selo é uma certificação que faz parte da 18ª Campanha de Responsabilidade Social no Ensino Superior Particular da ABMES. A campanha tem como objetivo dar maior visibilidade ao ensino superior privado, sensibilizar as instituições e parceiros, disponibilizar para a sociedade informações sobre as ações sociais, fortalecer parcerias e abrir espaços para debate entre as entidades e a comunidade.

A premiação é um reconhecimento do sucesso dos projetos de extensão desenvolvidos no Centro Universitário FMABC no ano de 2022. Os projetos são uma resposta às questões sociais identificadas pela comunidade ou pela própria instituição, que incentiva os estudantes a criarem e participarem destes trabalhos.

Neste ano são 22 projetos em execução desenvolvidos por alunos dos 11 cursos na área da Saúde oferecidos pelo Centro Universitário FMABC. Entre eles estão a Liga Oncológica Pediátrica na Casa Ronald McDonald; o estudo comparativo da qualidade da água do Parque Municipal Pedroso, em Santo André; o de Tabagismo; e o de bem-estar do envelhecimento, além de palestras e atividades voltadas à comunidade na Feira de Saúde.

"O Centro Universitário FMABC assume a responsabilidade de demandas no âmbito de questões de inclusão social e de desenvolvimento econômico e social. Sua contribuição se dá por meio das ações de ensino, pesquisa, extensão e assistência. Esse compromisso é materializado por ações que resultaram na conquista desse selo", explica Jamili Rasoul Salem de Souza, coordenadora do curso de Psicologia e Procuradora Institucional da entidade.

TECNOLOGIA

Em São Caetano, telemedicina ultrapassa 10 mil consultas em menos de quatro meses

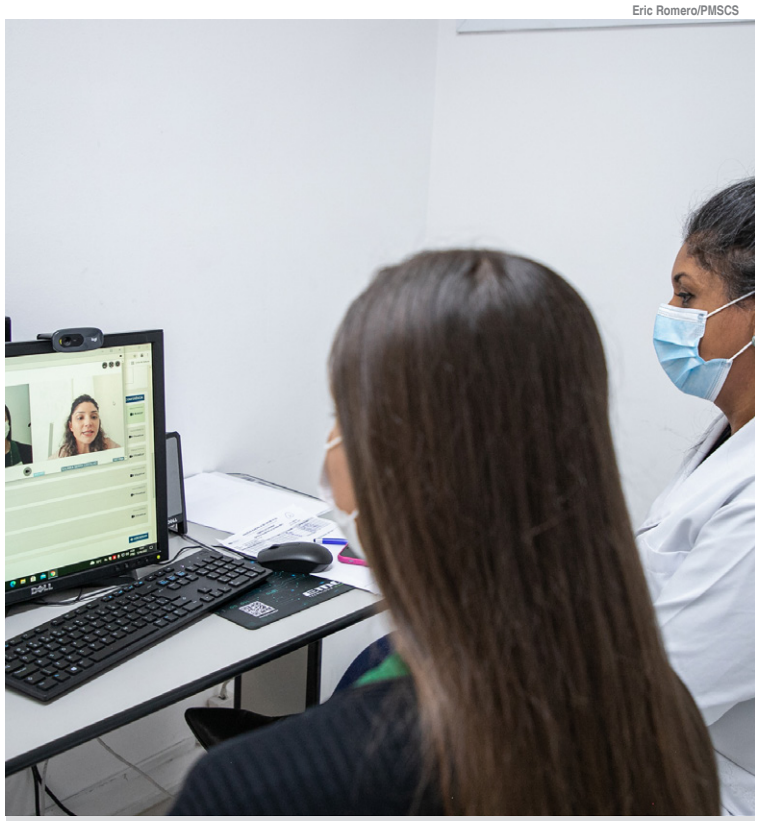
Desde que o Núcleo Municipal de Telemedicina de São Caetano do Sul foi inaugurado, no dia 12 de agosto, foram realizados 10.812 atendimentos. E o serviço caminha para mais inovações. Nos primeiros meses de 2023, além da expansão do atendimento para o Atende Fácil Saúde, mais uma evolução nos serviços da Telemedicina chegará a São Caetano: o TytoCare, uma tecnologia que possibilita exames físicos a distância e melhor monitoramento dos pacientes. O sistema é gerenciado dentro do contrato com a Fundação do ABC.

"Alcançamos uma importante marca no serviço oferecido aos nossos moradores. São quase 11 mil atendimentos por Telemedicina em menos de quatro meses. Conseguimos celeridade, qualidade, transparência e acesso facilitado. Não é experiência, não é piloto, é um programa inovador de governo da Secretaria de Saúde", ressalta o prefeito José Auricchio Júnior.

Os novos dispositivos irão coletar exames de forma remota, auxiliando no diagnóstico dos médicos que atendem à distância. "Nosso serviço de Telemedicina já é inovador porque uma equipe faz a triagem antes da consulta e acompanha o paciente durante todo o processo de atendimento, auxiliando médico e morador. A chegada dos aparelhos portáteis, a realização de exames físicos, ausculta pulmonar e cardíaca, avaliação de ouvido, garganta e lesões de pele vão agregar ainda mais qualidade, conforto e agilidade nos diagnósticos", destaca a secretária de Saúde, Regina Maura Zetone.

A empresa que presta o serviço na cidade, GMI (Gestão Médica Inteligente), vai adquirir quatro aparelhos: Otoscópio (utilizado para observar o interior da orelha), Oroscópio (exame que permite a visualização da cavidade oral e das estruturas que compõem essa região), Dermatoscópio (auxilia na avaliação das lesões de pele e visualização precisa de eventuais lesões cutâneas) e aparelho para ausculta cardíaca e pulmonar.

Eric Romero/PMSCS



Serviço ganhará inovações a partir de 2023, como tecnologia que permite exames físicos a distância

PARCERIA

Fundação do ABC e Governo do Estado inauguram Centro Oncológico do AME Santo André

Em pleno funcionamento, AME-SA terá capacidade para 6,2 mil sessões de quimioterapia e 18 mil consultas médicas e não médicas por ano

Autoridades municipais e estaduais estiveram reunidas dia 25 de novembro no Ambulatório Médico de Especialidades (AME) de Santo André para a inauguração do Centro Oncológico. Gerenciada pela Fundação do ABC em parceria com o Governo do Estado de São Paulo, a unidade já vinha realizando atendimentos oncológicos desde setembro em espaço provisório. Agora, com o novo local, os trabalhos serão ampliados. Em pleno funcionamento, o AME-SA terá capacidade operacional para mais de 6,2 mil sessões de infusão (quimioterapia) e 18 mil consultas médicas e não médicas por ano.

Inauguração contou com a presença de autoridades municipais e estaduais

O secretário de Estado da Saúde em exercício, Eduardo Ribeiro Adriano, participou da entrega do novo serviço ao lado de diversas autoridades, entre as quais o prefeito de Santo André, Paulo Serra, a deputada estadual eleita, Ana Carolina Barreto Serra, o presidente e a vice-presidente da Fundação do ABC, Dr. Luiz Mário Pereira de Souza Gomes e Dra. Maria Odila Gomes Douglas, os secretários de Saúde de Santo André e São Caetano, José Police Neto e Dra. Regina Maura Zetone, respectivamente, o presidente da Câmara de Santo André, Pedrinho Botaro, além de funcionários e dos dirigentes do AME Santo André, Marina Macedo Daminato, diretora-geral, Dagoberto Gomes de Moura, gerente administrativo, e Dr. Rodrigo Toledo Mota, gerente médico.

“Com esse novo espaço, o programa AME Oncologia vai oferecer milhares de sessões de quimioterapia por ano em um espaço humanizado, ampliando a assistência em Oncologia para o Grande ABC”, afirmou o secretário de Estado em exercício, Eduardo Ribeiro Adriano.

Evento foi promovido dia 25 de novembro

Marina Macedo Daminato, diretora-geral, Dagoberto Gomes de Moura, gerente administrativo, e Dr. Rodrigo Toledo Mota, gerente médico

MODERNIZAÇÃO

O AME Santo André deu início em 5 de setembro deste ano às consultas médicas em Oncologia e aos tratamentos de quimioterapia para pacientes com câncer. Enquanto o antigo anfiteatro da unidade passava por ampla reforma para se tornar o atual Centro Oncológico, os atendimentos estavam centralizados em espaço próprio e adaptado, com 2 poltronas para infusão de medicações e projetado para 40 sessões de quimioterapia no primeiro mês de funcionamento.

A partir de agora, com o Centro Oncológico em atividade, estão disponíveis 10 boxes com poltronas, sala de emergência, farmácia, consultório médico, consultório multiprofissional e posto de enfermagem, além de sistema de ar-condicionado, rede de gases, recepção e banheiros exclusivos. Em pleno funcionamento, a capacidade operacional é de aproximadamente 520 infusões mensais.

Os atendimentos no AME Santo André ocorrem nas áreas de câncer de mama, colorretal e próstata, englobando sessões de quimioterapia, consultas oncológicas e exames. Com a abertura do Centro Oncológico, uma outra novidade é o teleatendimento. Após 48 horas da quimioterapia, os pacientes passam por consulta remota com profissionais da área de enfermagem e farmácia. Por meio de videochamada, os pacientes serão acompanhados após os procedimentos, agilizando o tratamento.

AME ONCOLOGIA

O lançamento do programa estadual “AME Oncologia” ocorreu em 22 de junho no AME Barradas, na Zona Sul da Capital. Na oportunidade, foi anunciado que AMEs de todo o Estado passariam a oferecer diagnóstico e tratamento contra o câncer, sendo cinco unidades as primeiras a adotar a nova modalidade: Santo André, Taubaté, Itapetininga, Dracena e Mogi das Cruzes.

No Grande ABC, o AME Santo André passou a ser um braço de apoio do Hospital Estadual Mário Covas (HEMC) – equipamento de saúde referência em Oncologia para a região do ABC Paulista também sob gestão da FUABC. Os pacientes são encaminhados pelo Hospital, cujas vagas são reguladas pela CROSS, a Central de Regulação de Ofertas de Serviços de Saúde do Governo do Estado.

O AME-SA recebe casos de média e baixa complexidades para realização de terapias infusionais (quimioterapia). O plano terapêutico e o envio dos medicamentos estão a cargo do HEMC.

CONQUISTA

Aluno da FMABC recebe prêmio em congresso internacional de medicina

Estudante do terceiro ano de Medicina teve seu estudo sobre traumatismo cranioencefálico premiado com o 2º lugar na categoria "Estudantes"

A cidade de Cartagena, na Colômbia, recebeu no início do mês de novembro a 34ª edição do Congresso da Sociedade Panamericana de Trauma. Um dos destaques do evento foi o jovem Rubén David dos Reis Zuniga, aluno do terceiro ano de Medicina do Centro Universitário FMABC, em Santo André, que teve seu estudo sobre traumatismo cranioencefálico (TCE) premiado com o segundo lugar na categoria "Estudantes".

O trabalho foi feito em colaboração com o grupo de pesquisa em neurociências do Departamento de Neurocirurgia do HC-FMUSP e abordou a recuperação dos pacientes de TCE grave a longo prazo, ou seja, pelo menos três anos e meio após o trauma.

O objetivo do estudo era avaliar como os fatores do cuidado intensivo influenciam na recuperação após um longo período de tempo. A pesquisa encontrou uma boa sensibilidade e especificidade para os modelos de prognósticos utilizados atualmente e que costumam ser utilizados para o desfecho a curto prazo.

O traumatismo cranioencefálico vem sendo discutido por autoridades médicas do mundo inteiro, verificando que está de forma ainda mais presente em países de baixa e média renda, como na América Latina. Somente no Brasil foram registradas mais de 130 mil internações por esse tipo de trauma entre os anos de 2008 e 2019.

"Hoje, o sistema de saúde tem um desafio a lidar por conta da alta mortalidade e morbidade desses pacientes,

Premiação foi realizada durante a 34ª edição do Congresso da Sociedade Panamericana de Trauma, na Colômbia

que exigem cuidados mais presentes, como a participação das famílias e cuidadores na atenção às morbidades, como perda de funcionalidade e alterações psiquiátricas dentre outras", explica o estudante.

"Com isso, entender melhor como esses pacientes evoluem com o tempo pode auxiliar os serviços de saúde a promover melhores práticas nos cuidados intensivos e a longo prazo no apoio e reabilitação", completa Rubén.

DICAS

Copa do Mundo: como é a dieta de um atleta de alto nível?

De quatro em quatro anos a Copa do Mundo reúne a elite do futebol mundial, com atletas que além de esbanjarem técnica precisam estar com a forma física em dia para poderem apresentar seu melhor desempenho nos gramados. Mas, manter essa forma não é fácil, e os jogadores, geralmente, precisam de dietas rigorosas para seguir brilhando em campo.

A nutrição esportiva é uma área que estuda a relação entre alimentação e prática de esporte, tanto por parte de atletas profissionais como amadores praticantes de atividades físicas. Ela aplica conhecimentos de nutrição, fisiologia e bioquímica na prática de exercícios, buscando melhorar o desempenho nessas atividades.

Para um atleta de alta performance, como os que estão na Copa do Mundo, por exemplo, a dieta é obviamente diferente da que seria recomendada para uma pessoa que só pratica esportes esporadicamente. O gasto calórico desses atletas é muito maior, por conta do esforço físico aplicado durante as partidas.

"É um número que varia muito dependendo do atleta e da modalidade, mas um jogador de futebol costuma queimar em média 5 mil quilocalorias por dia", informa Mariana de Rezende Gomes, nutricionista e coordenadora do curso de Nutrição do Centro Universitário FMABC, que explica ainda que, para um jogador, os nutrientes mais importantes são os energéticos, como carboidratos, e também os sais minerais, por conta da reposição hidroeletrolítica devido à desidratação.

"Neste caso, a dieta deve priorizar carboidratos, como pães, massas, tubérculos e raízes, e depois deles as proteínas, como carnes, ovos e lácteos. As frutas e hortaliças também são importantes fontes de vitaminas e minerais para equilibrar o estado hídrico e regular o metabolismo", conta a nutricionista, destacando que atletas precisam evitar alimentos muito gordurosos, como carnes gordas e frituras, ultraprocessados e bebidas alcóolicas.

São dicas que valem para todos, mas vale lembrar que a rotina alimentar dos atletas também é diferente. Como a ingestão de alimentos precisa ser maior, as refeições precisam ser mais fracionadas durante o dia, verificando a necessidade de refeições pré e pós-treinos.

"Não se recomenda comer fibras antes do esforço físico, por exemplo, priorizando carboidratos como pães brancos, batatas e frutas. No pós-treino, as refeições devem visar a boa reidratação e reposição rápida de carboidratos com alimentos de alto índice glicêmico, como doces a base de frutas, mel, rapadura, geleias, tapioca e pães brancos", aconselha Mariana.

A nutrição esportiva estuda a relação entre alimentação e prática de esportes

No entanto, a nutricionista lembra que as dietas são adaptadas para cada pessoa, e que existem riscos caso uma pessoa sedentária consuma o mesmo que um atleta. "Os mesmos tipos dos alimentos podem ser consumidos, porém, em proporções ou quantidades diferentes. Devem ser correspondentes ao gasto energético menor, ou seja, uma menor quantidade de alimentos. Também devem ser controladas a ingestão de alimentos de índice glicêmico alto e aumentar a ingestão de alimentos fontes de fibras, por exemplo".

SANTO ANDRÉ

Braskem doa equipamentos para o Hospital Estadual Mário Covas

Doação de aparelhos hospitalares somou mais de R$ 580 mil e auxiliará no atendimento de milhares de pacientes atendidos pela unidade de saúde

A Braskem doou equipamentos hospitalares de grande importância para o atendimento aos pacientes do Hospital Estadual Mário Covas, em Santo André. Ao todo foram entregues três cardioversores, quinze monitores paramétricos e um ECMO (oxigenação por membrana extracorpórea), somando um investimento de mais de R$ 580 mil. A doação é resultado da parceria entre a Braskem e o Banco Nacional de Desenvolvimento Econômico e Social (BNDES) por meio do programa Matchfunding Salvando Vidas, iniciativa na qual o banco dobra o valor doado pela empresa para apoiar doações de equipamentos e insumos a hospitais públicos e filantrópicos que atendem pacientes com a Covid -19.

"Estamos felizes em realizar esta doação tão importante para a comunidade local. Iniciativas como estas evidenciam nossos esforços para contribuir com a melhoria da qualidade de vida das pessoas das regiões de nossas unidades. Estes equipamentos permitirão aos médicos salvar muitas vidas e melhorar a qualidade dos atendimentos para a população do ABC e isso é muito gratificante", afirma Sylvia Tabarin, gerente de Relações Institucionais da Braskem.

O investimento na doação dos cardioversores para o Hospital Estadual Mário Covas contribuirá no atendimento de pacientes cardíacos com arritmias graves e emergências que necessitam de tratamento elétrico. Considerados de extrema importância nos hospitais, foram doados 15 multiparâmetros, equipamentos que serão utilizados no Centro de Tratamento Intensivo para acompanhamento dos sinais vitais dos pacientes.

Para suprir as necessidades de maior complexidade, a unidade recebeu também o ECMO - Oxigenação por Membrana Extracorpórea, que proporcionará por meio de sua tecnologia avançada que o coração e o pulmão do paciente descansem enquanto o aparelho faz suas funções, usando um circuito de tubos, bomba, oxigenador e aquecedor.

"O Hospital Mário Covas já oferece atendimento diferenciado à população. Com essas doações, torna-se referência ainda maior com recursos e equipamentos de qualidade, que permitem atuar com segurança, sempre pensando na recuperação e no bem-estar dos pacientes da instituição. Agradecemos a Braskem e estaremos sempre abertos a parcerias como esta", declarou o diretor-geral do hospital, Dr. Adilson Cavalcante, durante a entrega realizada pela Braskem em 1º de novembro.

"A parceria firmada entre BNDES e Braskem no Matchfunding Salvando Vidas evidencia que, ao operarem em conjunto, o setor público e a iniciativa privada podem trazer resultados impactantes para o País nos âmbitos social e ambiental. Esta, e outras ações ASG tangíveis ou intangíveis, são exemplos das diversas frentes que vem sendo implementadas por meio da interação BNDES e parceiros", afirmou Marcus Santiago, Chefe do Departamento de Relacionamento de Impacto com o Setor Corporativo.

A população de toda a região do Grande ABC recebe atendimento médico no Hospital Mário Covas em diversas especialidades. A unidade de saúde é exclusiva para pacientes do SUS, mantida pelo Governo do Estado de São Paulo e gerenciada pela Fundação do ABC/OSS - Organização Social de Saúde, entidade com mais de 26 mil funcionários diretos e que responde pela gestão de 16 hospitais públicos, seis Ambulatórios Médicos de Especialidades (AMEs), entre outras unidades de saúde.

Dirigentes durante entrega dos equipamentos ao HEMC

HOMENAGEM

Unidade é reconhecida pela atividade assistencial

Em sessão solene comemorativa pelos 22 anos do Jornal Divulgação Exata, em 18 de novembro, o Hospital Estadual Mário Covas (HEMC) foi convidado especial para receber homenagem e reconhecimento em razão da atividade assistencial prestada na região do ABC e pela segurança e qualidade dos atendimentos. A sessão de homenagens contou com autoridades e convidados, realizada na Associação dos Funcionários Públicos de São Bernardo do Campo.

Diretor-geral do HEMC, Dr. Adilson Cavalcante parabenizou a editora chefe, Luísa Lucio da Silva, pelos 22 anos da Revista Evolução, Revista Mulher Determinada e do Jornal Divulgação Exata. "É muito importante ter o reconhecimento da comunidade e da região do ABC nos 21 anos do Hospital Mário Covas. Isso é um estímulo a mais para continuarmos o trabalho de atender bem, com qualidade e humanização todos os pacientes do SUS".

SOBRE O JORNAL

Situado em São Bernardo do Campo, o Jornal Divulgação Exata completou 22 anos neste 2022. Leva conteúdo informativo sobre toda a região do ABC, com suas publicações compartilhadas diariamente no site www.jornalexata.com.br, assim, como pelo Facebook e Instagram.

Diretor-geral, Dr. Adilson Cavalcante (ao centro) representou o HEMC

INTEGRAÇÃO

FUABC organiza 8ª edição do ‘Fórum em Saúde e Sustentabilidade’

Com mais de 140 participantes, evento ocorreu no campus do Centro Universitário FMABC

O Departamento de Sustentabilidade da Fundação do ABC realizou em 15 de dezembro a oitava edição do “Fórum em Saúde e Sustentabilidade”, cujo objetivo é dar visibilidade a ações socioambientais relevantes, assim como promover a discussão de temas relacionados ao desenvolvimento sustentável, responsabilidade social, gestão ambiental, saúde e meio ambiente. Com inscrições gratuitas, a atividade reuniu 140 participantes no Anfiteatro David Uip, no campus do Centro Universitário Faculdade de Medicina do ABC (FMABC), em Santo André.

Prestigiaram o evento o presidente da Fundação do ABC, Dr. Luiz Mário Pereira de Souza Gomes, e a vice-presidente, Dra. Maria Odila Gomes Douglas, a secretária de Saúde de São Caetano do Sul, Dra. Regina Maura Zetone, a Dra. FernandaÂntico Benetti, representando a Reitoria do Centro Universitário FMABC, e a especialista em Resíduos e Clima do Projeto Hospitais Saudáveis (PHS), Ecimara Silva.

Já as palestras foram comandadas pelo professor da FMABC e secretário de Saúde de Rio Grande da Serra, Luís Fernando Pinotti Silva, que falou sobre “Sustentabilidade nas Contratações Públicas”, e pela docente da FMABC e diretora de Gestão Ambiental do Serviço Municipal de Saneamento Ambiental de Santo André (Semasa), Profa. Eriane Savóia, que apresentou o tema “Interfaces entre Meio Ambiente e Saúde”.

AMIGO DO MEIO AMBIENTE

O período da tarde foi reservado para a apresentação de experiências exitosas e debates sobre soluções sustentáveis, com participação das as unidades que integram o grupo da Fundação do ABC, entre hospitais, equipamentos ambulatoriais, Atenção Básica e Especializada, serviços da Central de Convênios, a própria FMABC, entre outras parcerias na saúde. Ao todo foram 5 apresentações: AME Praia Grande, Hospital da Mulher de Santo André, Nutrarte São Bernardo, Hospital Nardini e Centro Hospitalar do Sistema Penitenciário.

Um dos destaques foi a participação do Hospital de Clínicas Dr. Radamés Nardini, de Mauá, que em 29 de novembro conquistou o Prêmio Amigo do Meio Ambiente 2022 (PAMA). A iniciativa é da Secretaria de Estado da Saúde de São Paulo e do Projeto Hospitais Saudáveis, que anualmente reconhecem as 15 melhores iniciativas desenvolvidas por instituições públicas e privadas de todo o País.

O Hospital Nardini foi premiado na categoria principal do PAMA 2022 pelo trabalho “Redução de impactos ambientais através de compostagem”. Em 7 meses de trabalho utilizando o Método Lages de Compostagem, a unidade eliminou mais de 9.000 quilos de resíduos orgânicos.

Presidente da FUABC, Dr. Luiz Mário Pereira de Souza Gomes, fez a abertura do evento

A palestrante e professora Eriane Savóia

Professor Luís Fernando Pinotti Silva

Pedro Charles, Ecimara Silva, Dra. Maria Odila Gomes Douglas, Luís Fernando Pinotti Silva, Eriane Savóia e Elson Queiroz

SUSTENTABILIDADE

Hospital Nardini de Mauá conquista Prêmio Amigo do Meio Ambiente 2022

Unidade gerenciada pela FUABC teve projeto sobre compostagem eleito entre os 15 melhores do País

Gerenciado pela Fundação do ABC em parceria com a Prefeitura de Mauá, o Hospital de Clínicas Dr. Radamés Nardini conquistou, dia 29 de novembro, o Prêmio Amigo do Meio Ambiente 2022 (PAMA). A iniciativa é da Secretaria de Estado da Saúde de São Paulo e do Projeto Hospitais Saudáveis (PHS), que anualmente reconhecem as 15 melhores iniciativas desenvolvidas por instituições públicas e privadas de todo o País.

O Hospital Nardini foi premiado na categoria principal do PAMA 2022 pelo trabalho "Redução de impactos ambientais através de compostagem". A solenidade ocorreu logo após a abertura do XV Seminário Hospitais Saudáveis - SHS 2022.

Em março deste ano, o Hospital Nardini recebeu a visita do professor Germano Guttler, do departamento de Agronomia do Centro de Ciências Agroveterinárias (CAV) da Universidade do Estado de Santa Catarina (UDESC). O docente é criador do Método Lages de Compostagem (MLC), que consiste no reaproveitamento de resíduos orgânicos, como sobras de frutas e verduras, para produção de adubo, jardins, canteiros e hortas. Desde então, a unidade da FUABC adotou a metodologia e tem engajado suas equipes nos processos internos de compostagem.

Durante a premiação, a analista de Meio Ambiente do Hospital Nardini, Eliesse Oliveira da Silva, lembrou que a unidade se tornou membro do PHS em 2013, quando assumiu o compromisso de trabalhar ações sustentáveis. "Em 7 meses de trabalho utilizando o Método Lages de Compostagem, foram mais de 9.000 quilos de resíduos orgânicos eliminados", informou.

A analista de Meio Ambiente do Nardini também aproveitou a oportunidade para agradecer. "O professor Germano Guttler é um dos responsáveis pela nossa conquista. Ele visitou nosso hospital em pleno feriado de Carnaval para nos ajudar a implantar o método. Gratidão a ele e ao Departamento de Sustentabilidade da Fundação do ABC, que sempre nos apoia. Agradeço também à Diretoria do Hospital, em especial à Dra. Adlin Veduato, a maior apoiadora das ações sustentáveis aqui na instituição. Esse suporte nos dá ânimo, nos dá força para continuar buscando e desenvolvendo ações para a redução contínua de impactos ambientais".

Unidade foi premiada na categoria principal do PAMA 2022

De acordo com Eliesse Oliveira da Silva, a partir de agora, os próximos passos em relação ao projeto serão na direção de ampliar o trabalho. "A lição aprendida com tudo isso é que o Método Lages de Compostagem é simples e qualquer pessoa pode fazer, sem custo e com muito benefício ambiental e econômico. Estamos fazendo com sucesso no Nardini e é gratificante. Buscaremos agora juntar mais pessoas. Tem muita gente querendo conhecer e desenvolver esse projeto em suas próprias casas. Precisamos mostrar que isso é totalmente possível", informa a analista de Meio Ambiente, que completa: "O ponto chave do nosso projeto foi o fortalecimento do trabalho em equipe e a aproximação dos usuários, que mesmo após a alta médica retornavam para conhecer mais sobre o trabalho de compostagem. Já os nossos funcionários estão exercendo cidadania, desenvolvendo, plantando e compostando em suas casas".

MÉTODO LAGES DE COMPOSTAGEM

O processo aplicado no Método Lages de Compostagem é muito simples. O professor Germano Guttler ensina as pessoas a fazerem, em casa, um vaso compostor em garrafa pet de 5 litros para reciclar o próprio lixo orgânico. As camadas de resíduos devem ser furadas, três vezes por semana, para receber oxigênio. Não é preciso irrigar. Após duas semanas, é possível plantar verduras, legumes, ervas, flores, entre outros, sobre as camadas.

O nome do método faz referência à cidade catarinense de Lages. Desde a criação, em 2013, a técnica vem sendo difundida em escolas da rede pública do município, residências, instituições e até em presídios. Com isso, milhares de resíduos orgânicos deixaram de ser despejados nos já sobrecarregados aterros municipais.

Na Fundação do ABC, além do Hospital Nardini, mais duas unidades estão desenvolvendo o Método Lages de Compostagem: o Centro Universitário FMABC e o Centro Hospitalar do Sistema Penitenciário.

RECONHECIMENTO

'Emílio Ribas' do Guarujá recebe menção honrosa no Seminário de Hospitais Saudáveis

O Instituto de Infectologia Emílio Ribas II (IIER-2), no Guarujá, participou da XV edição do Seminário Hospitais Saudáveis. Ao todo, 15 hospitais foram reconhecidos com o Prêmio Amigo do Meio Ambiente e outros 84 receberam menção honrosa pelos esforços voltados a ações de sustentabilidade, entre os quais o IIER-2.

Foi apresentado projeto sobre uma nova fonte de energia sustentável da unidade. O trabalho "Energia solar - Um avanço sustentável" traz o detalhamento das instalações das placas solares, incluindo o custo-benefício. No primeiro quadrimestre foram economizados cerca de 10,2% no valor total de energia elétrica.

Em maio deste ano, o IIER-2 foi contemplado no Projeto Eficiência Energética, promovido pela Agencia Nacional de Energia Elétrica (ANEEL) em parceria com a Companhia Paulista de Força e Luz (CPFL Piratininga). Foram instaladas 224 placas fotovoltaicas, que produzem energia limpa, renovável e sustentável. O investimento foi de R$ 400 mil.

Além de reconhecer o mérito das melhores iniciativas de sustentabilidade e proteção ao meio ambiente, evento busca estimular os profissionais e dirigentes das unidades do Sistema Único de Saúde (SUS) a desenvolverem, em suas organizações, uma cultura perene de preservação ambiental, adotando soluções efetivas e ecologicamente sustentáveis.

Hospitais Saudáveis

DEBATES

Sarampo é tema de encontro entre alunos da FMABC e gestores de saúde da região

Baixa cobertura vacinal da doença foi um dos pontos abordados

Representantes das secretarias de Saúde de cinco municípios da região e da Vigilância Epidemiológica da Secretaria de Estado da Saúde estiveram reunidos em 13 de dezembro no Centro Universitário FMABC para a apresentação do "Painel de Informações de Saúde do ABC", iniciativa do programa de extensão da FMABC que tem como objetivo abrir diálogos com gestores de saúde e conscientizar a população sobre questões importantes relacionadas à prevenção e qualidade de vida.

O tema do encontro foi a cobertura vacinal do sarampo nos municípios da região, apresentando dados retirados da base eletrônica do SUS e apontando possíveis causas e soluções para os baixos índices de imunização nos últimos anos. Os números indicam que a vacinação de sarampo no Grande ABC atingiu 63% do público-alvo até novembro de 2022, valor bem abaixo do índice considerado ideal, de 95%.

A pandemia, os movimentos antivacina e a disseminação de fake news nas redes sociais foram apontadas pelos estudantes como possíveis razões para a diminuição da cobertura. Os convidados presentes, integrantes das equipes de vigilância epidemiológica de Santo André, São Caetano do Sul, Diadema, Rio Grande da Serra e Ribeirão Pires, ainda apontaram questões técnicas que ajudam a explicar a queda, como a mudança no sistema de alimentação de dados.

Os estudantes apresentaram, ainda, um folheto informativo distribuído aos cidadãos, e um vídeo que será exibido para os pacientes do ambulatório do Centro Universitário FMABC, reforçando a importância da vacinação para evitar novos surtos da doença.

PAINEL DE INFORMAÇÕES DA SAÚDE

A iniciativa faz parte do programa de extensão do Centro Universitário FMABC. Em razão da queda vacinal e do aumento de casos o sarampo foi escolhido como primeiro tema abordado pelo grupo, formado por Beatriz Burgos, Cecília Ohta, Leonardo Dionizio e Marcelo Bassi, alunos do primeiro ano do curso de Medicina. O painel abordará outras questões de saúde relevantes para a região da Grande ABC.

'Painel de informações de Saúde do ABC' foi apresentado em dezembro

"É uma ideia antiga que nós tínhamos, de dar oportunidade para os alunos dialogarem com gestores de saúde e a população através do diagnóstico de algumas situações que comprometem a saúde e para buscar soluções para os problemas que temos na região", explica a Dra. Vânia Barbosa do Nascimento, pró-reitora de Extensão do Centro Universitário.

"Gostamos demais de trabalhar com esse grupo. Eles estudaram muitos artigos e dados para apresentar o painel. Esperamos continuar e fazer com que esse trabalho se torne multidisciplinar".

ALERTA

FMABC detecta duas linhagens inéditas no Brasil de variante do novo Coronavírus

O Centro Universitário FMABC confirmou o registro de três casos de Covid-19 derivados da nova subvariante BQ.1, sendo dois deles com as linhagens BQ 1.1.17 e BQ 1.18, que ainda não haviam sido registradas no Brasil. Os casos foram encontrados em pacientes de Santo André e São Caetano do Sul.

As subvariantes foram encontradas após análises realizadas no Laboratório de Análises Clínicas do Centro Universitário, que retomou o processo de sequenciamento genômico por conta do aumento recente do número de casos de Covid-19 na região do Grande ABC.

Ainda não há confirmação de efeito dessas novas linhagens na transmissibilidade ou gravidade da doença. Os testes foram feitos com pacientes que haviam apresentado sintomas leves de Covid-19, sem maiores complicações.

"Conforme surgem novas mutações sempre temos algumas alterações no número de casos, mas isso não impacta necessariamente na gravidade", explica Beatriz da Costa Aguiar Alves, pesquisadora e coordenadora do setor de Biologia Molecular do Laboratório de Análises Clínicas da FMABC.

Os três casos da subvariante BQ.1 foram identificados dentro de um lote com nove amostras no total. A maioria dos testes indicou a variante BA.5 do vírus, que segundo os dados epidemiológicos ainda prevalece na região.

O Centro Universitário FMABC também vem registrando nas últimas semanas um aumento no número de testes de Covid-19 e de índice de positividade nas amostras, chegando a alcançar 75% de casos positivos na semana passada.

SEQUENCIAMENTO GENÔMICO

O Laboratório de Análises Clínicas do Centro Universitário FMABC faz o sequenciamento genômico das variantes de Covid-19 desde setembro de 2021, auxiliando os órgãos de vigilância no monitoramento da doença.

Divulgação/FMABC

"Esse trabalho nos permite conhecer e acompanhar a evolução das variantes de maneira mais ágil. Um vírus altamente transmissível como este causador da COVID está sempre mudando para se adaptar. Quanto mais amostras tivermos para analisar, mais iremos entender como ele está se desenvolvendo na comunidade, quais medidas de prevenção são mais efetivas e como as vacinas estão agindo" explica Fernando Fonseca, reitor em exercício do Centro Universitário FMABC.

SÃO BERNARDO

Terapia com animais humaniza tratamento de pacientes oncológicos no Hospital Anchieta

Interação dos pacientes internados com os pets colabora com o alívio da rotina hospitalar e a liberação dos hormônios de bem-estar

A oferta de pet terapia, por meio de uma parceria com a ONG Alquimia do Amor, está mudando a rotina hospitalar dos pacientes oncológicos internados no Hospital Anchieta (HA) de São Bernardo. A interação com os animais de estimação do programa promove o relaxamento dos pacientes que enfrentam o tratamento contra a doença, por meio da liberação dos hormônios de bem-estar, entre outros benefícios.

De acordo com a diretora do Hospital Anchieta, Dra. Mônica Carneiro, a decisão de implantar a pet terapia tem como objetivo ampliar a humanização do tratamento e trazer todos os benefícios que esta simples prática reverte tanto para o paciente e acompanhante quanto para a equipe de profissionais de saúde que atua no equipamento.

"Estamos colhendo resultados muito positivos desde que iniciamos a pet terapia aqui no Anchieta. Com a liberação da serotonina e da endorfina, os pacientes enfrentam a doença de forma melhor, com mais otimismo. Quando os animais estão nos leitos do paciente, instantaneamente, o ambiente torna-se mais leve, mais acolhedor e cheio de sorrisos. Os animais acolhem e são acolhidos e tudo flui de maneira muito natural", relatou a diretora, ao reforçar que o convívio com os animais em ambiente hospitalar é feito de forma segura.

A visita dos peludos é feita mensalmente no Anchieta. Os próximos passos do projeto incluem a visita do animal de estimação do doente e a implantação da pet terapia em outros ambientes hospitalares, como, por exemplo, na sala de quimioterapia. "O animal de estimação está cada vez mais inserido na rotina familiar, como um membro da família mesmo. O paciente internado sente falta de seu parceiro e vice-versa", complementou Dra. Mônica.

TRABALHO VOLUNTÁRIO

Os cães Charles Darwin e Lucky são voluntários na ONG Alquimia do Amor, que foi criada com o objetivo de ofertar terapia assistida por animais em ambiente hospitalar. O telefone para mais informações sobre o trabalho é (11) 97598-1747.

Divulgação/PMSBC

Visita dos pets ocorre mensalmente na unidade

MODERNIZAÇÃO

São Bernardo e FUABC implantam serviço inédito de telemedicina na Atenção Básica

A Prefeitura de São Bernardo acaba de implantar o serviço de telemedicina na rede de Atenção Básica. Inédito na região, o atendimento remoto está sendo disponibilizado na Unidade Básica de Saúde (UBS) Parque São Bernardo, por meio de um projeto-piloto em parceria com a Fundação do ABC. A iniciativa vai dar celeridade às consultas eletivas em especialidades com auxílio da tecnologia.

"As consultas de especialidades são ofertadas nas Policlínicas Centro e Alvarenga e, mesmo com a agenda totalmente preenchida, estamos com dificuldade de atender toda a demanda. Trazer este atendimento para a Atenção Básica vai multiplicar a oferta e contribuir para acelerar o atendimento de quem está esperando", declarou o prefeito, Orlando Morando.

São Bernardo é a primeira cidade a ofertar este tipo de serviço em uma Unidade Básica de Saúde (UBS) na região do ABC, o que agregará tecnologia e rapidez no atendimento de especialidades e na detecção precoce de doenças. O projeto terá duração de 90 dias. Neste novo formato, cerca de 600 pacientes serão atendidos nas especialidades de dermatologia, endocrinologia, cardiologia, gastroenterologia e reumatologia.

Embora médico e paciente não estejam fisicamente no mesmo local, a consulta acontecerá como se estivessem, conforme explica o secretário de Saúde, Dr. Geraldo Reple Sobrinho. "Ao chegar no consultório da UBS, o paciente terá os seus sinais vitais checados e seus dados ficam disponibilizados no sistema, no prontuário que será acessado pelo médico responsável pela consulta".

Divulgação/FMABC

Iniciativa dará celeridade às consultas eletivas em especialidades, com auxílio da tecnologia

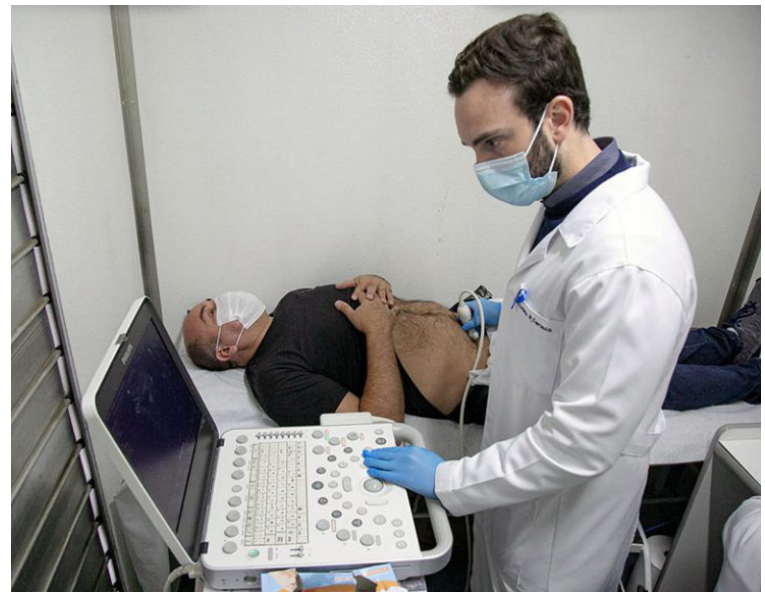
NOVEMBRO AZUL

São Caetano realiza mais de 1,5 mil exames e atendimentos na Carreta Móvel

São Caetano encerrou, dia 30 de novembro, a Campanha Novembro Azul, que durante todo o mês realizou 1.594 exames e consultas em ação de prevenção ao câncer de próstata na Carreta Móvel da Saúde, percorrendo diversos pontos da cidade.

Entre os dias 1º e 30 de novembro foram realizados 988 exames de ultrassonografia, sendo 635 de próstata via abdominal, 99 de abdômen total e 254 de vias urinárias. Além disso, foram 546 testes de PSA e 60 consultas com especialistas para pacientes com exames alterados.

"Os números são impactantes e mostram a importância desse tipo de ação, em que a conscientização da população é indispensável. Todos os atendimentos realizados já previam exames necessários para o rastreio de possíveis problemas e agilizaram o seguimento dos pacientes. Casos com suspeita de câncer de próstata foram encaminhados para biópsia e, posteriormente, para nova avaliação e tratamento", destacou o coordenador de Urologia do município, Marcello Gava.



Contra o câncer de próstata, Fundação do ABC participa do "Sábado Azul" em Itatiba

Todas as unidades de saúde de Itatiba gerenciadas pela Fundação do ABC participaram em 26 de novembro da ação "Sábado Azul", em alusão ao mês de combate ao câncer de próstata, o Novembro Azul. As atividades ocorreram das 8h às 12h com participação de médicos, enfermeiros, dentistas, auxiliares.

As ações de orientação e prevenção do câncer de próstata englobaram consultas médicas, pedidos de exames diversos, consultas de enfermagem e na área odontológica. Entre os exames solicitados aos homens que compareceram à campanha estiveram PSA, colesterol HDL/LDL, Colesterol Total, Testosterona e Hemograma Completo.

No momento da campanha, os pacientes já puderam agendar as consultas de retorno para apresentação dos resultados.

AME Mauá, FUABC e Central de Convênios organizam ações pelo Novembro Azul

Equipe da FUABC e Central de Convênios

Colaboradores do AME Mauá vestiram a cor da campanha

Gerenciado pela Fundação do ABC em parceria com o Governo do Estado, o Ambulatório Médico de Especialidades (AME) de Mauá organizou em 10 de novembro ação de conscientização pelo Novembro Azul – mês de prevenção e combate ao câncer de próstata. Funcionários da unidade se mobilizaram para orientações gerais e distribuição de panfletos informativos nas imediações do AME, localizado na região central de Mauá. Todos estiveram vestidos com roupas da cor azul, a fim de chamar a atenção para a campanha.

Durante as abordagens, foi divulgado o programa estadual para a Saúde do Homem, pelo qual homens com mais de 50 anos podem agendar check-up gratuito e sem necessidade de pedido médico. Os interessados devem entrar em contato pelo 0800-7790000 e realizar o agendamento.

FUNDAÇÃO DO ABC

Em 18 de novembro, os funcionários das sedes administrativas da Fundação do ABC e da Central de Convênios estiveram reunidos, todos vestidos de azul, em mobilização pelo Novembro Azul. Divulgações nas redes sociais, ações de e-mail marketing e exibição de vídeo feito especialmente para a data marcaram o evento, que reuniu cerca de 150 pessoas.

Unidade de Saúde de São Mateus promove ação voltada à saúde do homem

O "Novembro Azul" é o mês que marca o combate ao câncer de próstata. Pensando nisso, a AMA/UBS Integrada Jardim Santo André, de São Mateus, na Zona Leste de São Paulo, realizou no dia 17, na faixa de Dutos da Transpetro, ações de promoção à saúde com ênfase na saúde dos homens.

Cerca de 400 homens participaram da iniciativa e aproveitaram para realizar testes rápidos de HIV, sífilis, hepatites B e C, aferição da pressão arterial, baciloscopia (sintomas respiratórios) e avaliação multidimensional da pessoa idosa. Receberam ainda orientações sobre alimentação saudável, saúde bucal e reprodutiva, além de um stand voltado a arboviroses.

Ainda houve orientações sobre o câncer de próstata e as formas de prevenção. "Foi um ato fundamental para conscientização dos homens sobre a doença, sobre prevenção e tratamento. É preciso quebrar o tabu que existe sobre a doença e seus mitos, e promover a plena conscientização de todos", disse a gerente da unidade de Saúde, Tenile Muzzi.

O câncer de próstata é silencioso e apresenta sintomas apenas nos estágios mais avançados, por isso a importância da prevenção. A adoção de hábitos saudáveis é o caminho para o envelhecimento com qualidade de vida.

Cerca de 400 homens participaram da iniciativa

MOBILIZAÇÃO

Hospital Nardini organiza campanhas de prevenção à saúde

Equipes se reuniram para atividades sobre Novembro Azul e Novembro Roxo

No mês da prematuridade, o Hospital Nardini, em Mauá, preparou várias ações de prevenção que envolveram pacientes e colaboradores da unidade. As atividades foram organizadas dias 16, 17 e 25 de novembro sob o tema "Garanta o contato pele a pele com os pais desde o momento do nascimento". A campanha Novembro Roxo — que tem 17 de novembro como o Dia Mundial da Prematuridade — leva um alerta às famílias e à sociedade sobre o crescente número de partos prematuros, suas causas e consequências.

As equipes organizaram uma roda de conversa com a presença das mães de bebês prematuros que estiveram internados na UTI Neonatal do hospital. A ação foi mediada pela enfermeira Claudia Maria, especialista em enfermagem obstétrica, e Amália Luci Benedito, coordenadora de Enfermagem da UTI Neonatal e Maternidade. Também participaram a nutricionista e consultora de amamentação, Simone Miranda, e a psicóloga Patrícia Aires Pimenta.

A roda de conversa contou com o depoimento de Eliana Galvano Cantelli, que no ano de 1999 teve parto realizado no Hospital Nardini. Seu filho, Victor Cantelli, nasceu prematuro e também compareceu ao evento.

"O objetivo foi promover o conhecimento das equipes dos setores do bloco materno-infantil sobre os benefícios da técnica do contato pele a pele, que acalma o bebê e a mãe. A técnica auxilia na estabilização sanguínea, nos batimentos cardíacos e na respiração da criança, reduz o estresse e mantém o bebê aquecido pela transmissão de calor de sua mãe", explica a enfermeira e coordenadora do Núcleo de Ensino, Pesquisa e Educação Permanente (NEPEP), Claudia Maria.

A outra palestrante foi a fonoaudióloga neurofuncional especializada em disfagia neonatal e adulto, Jaqueline Florêncio, que abordou o tema "A importância do contato pele a pele para o desenvolvimento fonoaudiológico do bebê".

No dia 25 de novembro foi a vez da neonatologista Dra. Andrea Penha Spinola Fernandes, coordenadora do centro de Referência de Banco de Leite Humano da Região Metropolitana de São Paulo.

Por fim, foram organizados um café e o sorteio de brindes para as mães dos prematuros, que também ganharam polvos de crochê do Projeto Octo ABC, que realiza costura e distribuição dos brinquedos para bebês prematuros em UTI Neonatais.

NOVEMBRO AZUL

Em novembro a unidade também preparou atividades de conscientização sobre a campanha Novembro Azul, que alerta para os cuidados com a saúde masculina.

Um dos palestrantes convidados foi o urologista do hospital, Dr. Karlo Danilson de Moraes Sousa, que abordou a prevenção e o diagnóstico do câncer de próstata.

Uma roda de conversa com o tema "Agora é a vez dos homens" teve como intermediadores o técnico de enfermagem do Ambulatório e youtuber, Celso Souza Evangelista, e o controlador de patrimônio do setor de Manutenção, Silvio Olivieri. Para o cuidado estético dos homens, foi montado um espaço de beleza para tratamento das mãos e dos lábios. Já a sexóloga Carla Carvalho, especialista em saúde íntima e sexual, realizou palestra aos funcionários no dia 22. Por fim, houve apresentação da dupla sertaneja Henrique Lopes e Giuliano Primo.

SEGURANÇA DO TRABALHO

SESMT da Central de Convênios encerra 2022 com 2.500 participações em treinamentos

O Serviço de Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho (SESMT) da Central de Convênios, da Fundação do ABC, organizou em 2022 uma série de treinamentos in loco sobre segurança do trabalho para todos os funcionários que atuam nas unidades de Saúde de Santo André, São Caetano do Sul e São Bernardo do Campo. Ao todo, foram mais de 2.500 participações.

As capacitações aplicadas foram sobre: biossegurança (fluxo de acidentes, materiais perfurocortantes, doenças profissionais, Equipamentos de Proteção Individual (EPIs) e métodos de prevenção); princípios de combate a incêndio (classes de incêndio, métodos de extinção, utilização de extintores e rotas de fuga); segurança com produtos químicos (estudo das Fichas de Informação de Segurança de Produtos Químicos - FISPQ); e ergonomia (definições, movimentações de pacientes, posturas e organização de trabalho).

Os treinamentos foram dirigidos a colaboradores de Unidades Básicas de Saúde (UBSs), Residências Terapêuticas, Centro de Controle de Zoonoses, áreas administrativas, entre outras.

"Tivemos um número expressivo nas participações em 2022 e o apoio das Secretarias de Saúde foi fundamental para alcançarmos este resultado. O feedback dos participantes foi muito positivo e repetiremos o feito a cada ano para que os nossos funcionários sejam sempre atualizados com relação às questões de segurança e saúde no trabalho", explica o engenheiro chefe de Segurança do Trabalho, Amaury Machi Junior.

Colaboradores durante capacitação de ergonomia

SANTO ANDRÉ

Hospital da Mulher promove reencontro de pais e filhos prematuros com profissionais de saúde

Iniciativa faz parte da campanha Novembro Roxo, mês de conscientização sobre cuidados e prevenção da prematuridade

Fotos: Angelo Baima/PSA

Dia Mundial da Prematuridade foi marcado por muita emoção

Ao todo, cerca de 100 pessoas participaram do evento

A tarde de 17 de novembro foi marcada por muita emoção e superação em um reencontro de pais e filhos prematuros com os profissionais do Hospital da Mulher de Santo André. A iniciativa marcou o Dia Mundial da Prematuridade e contou com a participação de cerca de 100 pessoas.

"A data traz um alerta sobre a importância do pré-natal e da escolha da melhor via de parto para prevenir esse quadro. Em Santo André temos um equipamento referência na saúde da mulher e em partos. O Hospital da Mulher, além de oferecer toda a estrutura necessária, se destaca no cuidado com bebês prematuros e prematuros extremos. Nossos profissionais salvam vidas através do atendimento eficiente e humanizado", pontuou a primeira-dama e presidente do Fundo Social de Solidariedade, Ana Carolina Barreto Serra.

Aghata Sabrina da Silva Germano, de 21 anos, foi convidada para participar do evento com seu filho Arthur Martins, de 1 ano e sete meses, que nasceu com apenas 26 semanas em uma condição de prematuridade extrema. "Comecei a sentir dores nas costas e cheguei no hospital com quatro dedos de dilatação. Eu estava com 26 semanas de gestação, não consegui segurar e ele nasceu como prematuro extremo no dia 12 de maio de 2020. Ele ficou quatro meses internado e, em alguns dias, eu não estava mais aguentando e nem ele, mas tivemos muito apoio e muito carinho da equipe. Até oração eles faziam com a gente", relembrou a moradora do Parque Miami, enquanto secava as lágrimas.

"Hoje ele está enorme, saudável e andando de um lado para o outro. Participar desse evento me traz uma felicidade que não tem explicação. Ele foi intubado, teve parada cardíaca e em vários momentos eu tive medo de perdê-lo. Teve uma infecção fortíssima e lutou bravamente com sete bombas ligadas a ele. É um milagre da vida ele estar aqui. Agradeço muito a Deus e aos profissionais que cuidaram do meu filho", completou Aghata Germano.

A diretora administrativa do Hospital da Mulher e do Centro Hospitalar Municipal, Analúcia Chaves, participou do evento e falou sobre a importância de debater esse tema. "Em comemoração ao Novembro Roxo buscamos conscientizar o quanto é importante o acompanhamento do pré-natal. Para nós é uma importante missão. Acompanhar o crescimento destas crianças que nasceram tão pequenas, muitas com menos de 500 gramas e hoje ver essas crianças fortes e saudáveis nos mostra o quanto esses pequenos são grandes guerreiros. Ficamos emocionados e felizes em poder compartilhar e promover esse evento para que os pais possam se fortalecer e comemorar esta grande vitória. Agradeço imensamente a equipe que cuida dos nossos pacientes com tanto carinho e dedicação", disse.

O auge do evento foi protagonizado por vídeos com imagens das mães e dos bebês durante a internação no hospital, o que proporcionou um turbilhão de sentimentos nos pais e profissionais, que puderam relembrar de todas as lutas vividas com cada bebê que estava ali.

Duas munícipes, Mariluce Aparecida da Silva, mãe da Maria Fernanda, e Gabriela Fechio Ribeiro, mãe do Gael Matheus Fechio Ribeiro, enriqueceram o evento com depoimentos sobre a trajetória dos prematuros que nasceram com 25 semanas de gestação.

No final do evento, os bebês foram presenteados com polvinhos e as mães ganharam encosto de pescoço do grupo de voluntários Naninhas do Riso.

"A festa é tradicional e realizada todos os anos no hospital. Infelizmente, durante a pandemia, tivemos que interromper os eventos. O evento de hoje marca a retomada. Convidamos 42 mães e a maioria compareceu. É uma grande vitória essas crianças terem passado por tudo o que passaram e participarem desse dia", disse a supervisora de enfermagem da UTI Neonatal do Hospital da Mulher, Carolina Giampaoli.

BANCO DE LEITE

Em outubro, 27 bebês nasceram em partos prematuros no Hospital da Mulher. Dos 20 bebês que estão na UTI, 12 fazem uso do Banco de Leite. "Esse leite materno recebido, para quem doa pode ser pouco, mas para nós toda gota importa. O bebê recebe um ou dois mililitros. Esse leite vai salvar a vida do bebê internado na UTI Neonatal e permitir que ele tenha uma vida melhor, diminuindo a mortalidade infantil", explicou a supervisora do Banco de Leite do hospital, Luciene Barbosa dos Santos.

Apesar de contar com 45 doadoras fixas, o hospital constantemente trabalha na busca ativa de novas doadoras para garantir o abastecimento do estoque. Cada frasco com 300 ml pode beneficiar até 10 bebês. Pessoas que fazem uso de bebidas alcoólicas, cigarro, receberam transfusão sanguínea ou tenham sorologia inadequada não podem fazer a doação.

EM PAUTA

Grupo do ABC conscientiza sobre Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica

Entre as ações, destaque para o Fórum destinado a profissionais, gestores de saúde, sociedades médicas e portadores

Em 16 de novembro é comemorado o Dia Mundial de Combate à Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica, popularmente conhecida como DPOC. A data é de extrema importância para conscientizar, compartilhar conhecimentos e discutir maneiras de reduzir a carga da doença em todo o mundo.

No Brasil, estima-se que cerca de 7 milhões de pessoas sofram com a DPOC, incluindo suas formas mais frequentes, a bronquite crônica e a enfisema. A prevalência no País está em torno de 19% entre adultos maiores de 40 anos, sendo que a região com maior índice é a Centro-Oeste, com 25%, seguida pela Sudeste, com 23%. A região Sul é a menor, com 12%.

Na região do Grande ABC existe um grupo de profissionais da saúde dedicado a discussões e pesquisas relacionadas a essas doenças. Trata-se do Grupo de Estudo e Pesquisa Respiratória na Atenção Primária de Saúde (GEPRAPS), integrante da disciplina de Saúde Coletiva do Centro Universitário FMABC, em Santo André.

De acordo com Victor Hugo Martins da Silva, pneumologista e integrante do GEPRAPS, o tabagismo é o principal fator de risco para a Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica. "Há também a relação entre quantidade e tempo de tabagismo com gravidade da doença. No entanto, a exposição crônica às poluições ambiental e ocupacional, infecções pulmonares de repetição e o próprio envelhecimento também podem estar associados ao desenvolvimento da doença", comenta o médico, que ainda destaca o fogão a lenha como segunda causa mais comum da moléstia.

No tratamento das DPOCs são utilizadas estratégias medicamentosas ou não medicamentosas para promover o controle e melhorar a qualidade de vida dos pacientes. Entre os mais "comuns" estão os broncodilatadores (as chamadas bombinhas) na forma de spray, ou dispositivos em pó, de curta e de longa ação, que agem contra o estreitamento dos brônquios e promovem o relaxamento da musculatura local.

Os corticoides via oral e inalatória também integram a lista de principais medicamentos, pois diminuem a inflamação em casos mais difíceis, assim como os antibióticos, quando existe infecção pulmonar – porém, devem ser usados em casos e momentos selecionados.

"O uso domiciliar de oxigênio ainda pode aliviar a falta de ar em casos de DPOC mais avançada. Há também o trabalho de reabilitação pulmonar, programa de orientação médica com exercícios supervisionados e indicações para mudança de hábitos, que visa a melhora da qualidade de vida, preservando a saúde do paciente", explica o pneumologista.

Sonia Maria Martins, médica de Saúde da Família e coordenadora do GEPRAPS, explica que apesar de o abandono do tabagismo não devolver o que já foi perdido em anos de inalação de fumaça, ele interrompe a progressão da doença e aumenta a expectativa de vida da pessoa.

"Outro grupo que merece atenção é o de pessoas que exerçam alguma atividade profissional com exposição constante a inalação de substâncias irritantes. Neste caso, o uso de equipamentos de proteção individual, como máscaras, é necessário", comenta a coordenadora.

A médica explica ainda que é importante realizar a imunização anualmente com as vacinas para gripe, Covid-19, e pneumococo (tanto a 23 quanto a 13), além de já ser indicada atualmente a vacinação para coqueluche e para Herpes zoster.

DIA MUNDIAL DE COMBATE À DPOC

Organizado pela GOLD (Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease), em colaboração com profissionais de saúde e grupos de pacientes com Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica em todo mundo, a comemoração sempre ocorre na terceira quarta-feira do mês de novembro. Este ano a campanha comemora 20 anos e mais de 50 países realizam diferentes atividades, tornando o dia um dos eventos de conscientização e educação mais importantes do mundo sobre a doença.

No Brasil, o GEPRAPS preparou uma série de ações de conscientização em suas redes sociais. O grupo também organizou um Fórum de DPOC envolvendo as partes interessadas (profissionais de saúde, sociedades médicas, associação de portadores e gestores de saúde) para discussão de propostas para melhoria dos cuidados destas doenças. O evento ocorreu dia 13 de dezembro.

Divulgação/FMABC

No Brasil, estima-se que cerca de 7 milhões de pessoas sofram com a DPOC

VESTIBULAR 2023 1º Semestre

FUNDAÇÃO DO ABC
DESDE 1967

FMABC
CENTRO UNIVERSITÁRIO

Condições especiais para colaboradores do Complexo FUABC

Oferecemos descontos de 30% nos cursos de graduação (exceto medicina).
Os benefícios são estendidos para dependentes de colaboradores, conforme estrutura abaixo.

CURSOS	MENSALIDADE	DESCONTO	MENSALIDADE COM DESCONTO
Biomedicina	R$ 1.216,35	30%	R$ 851,45
Enfermagem	R$ 1.380,87	30%	R$ 966,61
Farmácia	R$ 1.216,35	30%	R$ 851,45
Fisioterapia	R$ 1.018,93	30%	R$ 712,60
Gestão Hospitalar	R$ 678,92	70%	R$ 203,67
Nutrição	R$ 1.007,96	30%	R$ 705,57
Psicologia	R$ 1.026,48	30%	R$ 844,54
Radiologia	R$ 678,92	70%	R$ 203,67
Terapia Ocupacional	R$ 920,22	30%	R$ 644,15

Coladorador Complexo FUABC
- Cônjuge / Companheiro
- Pai / Mãe
- Filhos / Enteados → Genros / Noras → Netos

VESTIBULAR@FMABC.BR
VESTIBULAR.FMABC.BR

O desconto é concedido mediante apresentação de holerite ou declaração em papel timbrado da instituição FUABC. Os dependentes devem apresentar uma declaração de vínculo assinada pelo colaborador.