Saúde ABC

FUNDAÇÃO DO ABC
Desde 1967

FM ABC
FACULDADE DE MEDICINA DO ABC

Informativo da Fundação do ABC e Centro Universitário FMABC | Ano 27 - Nº 237 - Janeiro de 2023

GESTÃO • ENSINO • PESQUISA • ASSISTÊNCIA

Fundação do ABC encerra 2022 no ranking das maiores organizações do País

A Fundação do ABC encerrou o ano de 2022 no ranking das maiores organizações do País. A entidade foi destaque na edição especial "Melhores & Maiores", da Revista Exame, que reconhece o sucesso das empresas que movimentam os mais importantes setores da economia nacional. Entre as 500 organizações listadas, a FUABC ocupa a 187ª colocação. Em seu segmento, de "Saúde e Serviços de Saúde", foi considerada a 11ª maior empresa do País. A instituição também figura entre as maiores do Brasil segundo os anuários do jornal Valor Econômico e da Revista Época Negócios. Pág. 5

Divulgação/PMSBC

Em São Bernardo, projeto em UBSs traz saúde e bem-estar a pacientes

PÁG. 3

Hospital Mário Covas recebe novos aparelhos para área de Reabilitação

PÁG. 4

CHM de Santo André passa por transformação e amplia atendimentos

PÁG. 11

QUEM SOMOS

FUNDAÇÃO DO ABC
Desde 1967

Fundação do ABC
Entidade Filantrópica de Assistência Social, Saúde e Educação

PRESIDENTE
Dr. Luiz Mario Pereira de Souza Gomes

VICE-PRESIDENTE
Dra. Maria Odila Gomes Douglas

SECRETÁRIO-GERAL
Bruno Vassari

FMABC CENTRO UNIVERSITÁRIO

Centro Universitário FMABC
Reitor Interino:
Dr. Fernando Luiz Affonso Fonseca

Conselho de Curadores (Titulares): Alessandra Nabarro Milani; Ari Bolonhezi; Bruno Vassari; Dra. Ana Veterinária; Eduardo Couto Silva; Lincoln Gonçalves Couto; George Esper Kallás; Gilberto Palma; Gilberto Vieira Monteiro; Helaine Balieiro de Souza; Henrique Santos de Oliveira; Jaqueline Michele Sant'ana do Nascimento; João Veríssimo Fernandes; Luiz Mario Pereira de Souza Gomes; Marcos Sergio Gonçalves Fontes; Maria Lucia Tomanik Packer; Maria Odila Gomes Douglas; Nataly Caceres de Souza; Rodrigo Grizzo Barreto de Chaves; Thereza Christina Machado de Godoy; Thiago Correia da Mata.

Conselho Fiscal: Maristela Baquini (Santo André), Robson Thadeu de Almeida (São Bernardo) e Ane Graziele Plonkoski (São Caetano).

Instituições Gerenciadas: Centro Universitário Faculdade de Medicina do ABC (FMABC); Hospital Estadual Mário Covas (Santo André); Hospital da Mulher de Santo André; AME (Ambulatório Médico de Especialidades) Santo André; AME Mauá; AME Praia Grande; AME Itapevi; AME Sorocaba; AME Santos; PAI - Polo de Atenção Intensiva em Saúde Mental da Baixada Santista; Complexo de Saúde de Mauá (COSAM) / Hospital Nardini; Complexo de Saúde de São Bernardo (Hospital Anchieta, Hospital Municipal Universitário, Hospital de Clínicas e Hospital de Urgência); Complexo Hospitalar Municipal de São Caetano (Hospital Márcia Braido, Hospital Maria Braido, Hospital de Emergências Albert Sabin, Hospital Euryclides de Jesus Zerbini, Complexo Municipal de Saúde e UPA 24 Horas Engenheiro Julio Marcucci Sobrinho); Instituto de Infectologia Emílio Ribas II do Guarujá; Centro Hospitalar do Sistema Penitenciário (CHSP); Contrato de Gestão São Mateus/SP; Hospital Municipal de Mogi das Cruzes; Rede de Reabilitação Lucy Montoro de Diadema; e Central de Convênios.

Jornal Saúde ABC: Produção: Departamento de Comunicação e Marketing da FUABC. Textos: Eduardo Nascimento, Maíra Sanches; Editoração Eletrônica: Fernando Valini; Apoio Operacional (Textos e Fotos): Eduardo Nascimento, Fernando Valini, Marlei Fim, Maíra Sanches, Thiago Paulino, Renata Amaral, Arthur Lima e Regiane Meira. Fundadores (1996): Dr. Marco Antonio Espósito, Dr. Milton Borrelli e Dr. João Hallack; Contatos: noticias@fuabc.org.br ou (11) 2666-5431.

SaúdeABC
GESTÃO • ENSINO • PESQUISA • ASSISTÊNCIA

FUABC-FMABC: Av. Lauro Gomes, 2000 - Vila Sacadura Cabral, Santo André - SP - CEP: 09060-870. Fones: (11) 2666-5400 (FUABC) / 4993-5400 (FMABC). Endereços eletrônicos: www.fuabc.org.br e www.fmabc.br.

PREVENÇÃO

Contra o câncer de pele, 'Dezembro Laranja' oferece exames gratuitos na região do ABC

Ação foi organizada pela disciplina de Dermatologia do Centro Universitário FMABC

A Sociedade Brasileira de Dermatologia (SBD) organizou, dia 3 de dezembro, um mutirão nacional de atendimentos pelo "Dezembro Laranja", o mês de conscientização e prevenção do câncer da pele. Foram cerca de 100 postos de atendimento em todo o Brasil, com envolvimento de milhares de dermatologistas voluntários. No Grande ABC, o mutirão foi coordenado pela disciplina de Dermatologia do Centro Universitário Faculdade de Medicina do ABC (FMABC). Os trabalhos ocorreram no Instituto da Pele da FMABC, no próprio campus universitário. A população teve à disposição consultas gratuitas com especialistas e puderam realizar o exame preventivo.

Durante o mutirão, os interessados participaram inicialmente de uma palestra de 10 minutos sobre os riscos para o câncer de pele e as formas de prevenção. Em seguida, todos passaram por atendimento específico, com realização de exames dermatológicos e de dermatoscopia (avaliação de assimetria, bordas, coloração e diâmetro das pintas). Casos suspeitos ou eletivos foram encaminhados para tratamento na rede pública municipal.

Cerca de 30 profissionais da FMABC estiveram envolvidos nos atendimentos, entre dermatologistas, médicos residentes e alunos de Medicina membros da Lapac - Liga de Atendimento e Prevenção às Afecções Cutâneas.

Cerca de 30 profissionais da FMABC participaram dos atendimentos, entre dermatologistas, médicos residentes e alunos de Medicina

ALTA INCIDÊNCIA

O câncer da pele é provocado pelo crescimento anormal das células que compõem a pele. Conforme detalhado pela Sociedade Brasileira de Dermatologia, existem diferentes tipos de câncer da pele, que podem se manifestar de formas distintas. Os mais comuns são o carcinoma basocelular e o carcinoma espinocelular – chamados de cânceres não melanoma –, que apresentam altos índices de cura quando diagnosticados e tratados precocemente. Um terceiro tipo, o melanoma, apesar de não ser o câncer de pele mais incidente, é o mais agressivo e potencialmente letal. No entanto, quando descoberto no início, tem mais de 90% de chances de cura.

"O câncer de pele ocorre a partir do efeito cumulativo da radiação solar e costuma se manifestar na população acima de 50 anos. É importante que as pessoas se conscientizem da necessidade da prevenção e passem periodicamente por avaliação dermatológica. A maioria dos casos é tratável e curável quando descobertos ainda no início. Por isso a importância do diagnóstico precoce, para proporcionar melhor prognóstico", explica a professora de Dermatologia da FMABC, Dra. Cristina Laczynski, que coordenou a campanha no ABC Paulista.

DEZEMBRO LARANJA NA FUABC – Dia 21 de dezembro colaboradores da sedes administrativas da Fundação do ABC e Central de Convênios vestiram a cor da campanha para lembrar a importância da causa e dos cuidados com a pele, especialmente durante o verão.

REFERÊNCIA

HMU de São Bernardo é premiado no Congresso Brasileiro de Cuidados Paliativos

Equipe conquistou 2º lugar entre os 600 trabalhos apresentados

A equipe de Cuidados Paliativos do Hospital Municipal Universitário de São Bernardo do Campo (HMU) conquistou, em novembro, o 2º lugar entre 600 trabalhos apresentados no IX Congresso Brasileiro de Cuidados Paliativos, realizado na cidade de Curitiba, no Paraná. A equipe multiprofissional apresentou um escore inédito, capaz de identificar e classificar recém-nascidos com necessidades de cuidados paliativos internados em Unidade de Terapia Intensiva (UTI).

Denominado de Palineo, o escore pode ser utilizado como instrumento de gestão do cuidado para indicação de cuidados paliativos em recém-nascidos com doença limitante ou condições ameaçadoras da vida no momento oportuno, sendo norteador a toda equipe de saúde no que tange a indicação da especialidade e decisões clínicas, correlacionando com as necessidades físicas, psíquicas, sociais e espirituais do paciente e de sua família, tendo como resultado a melhor assistência.

O escore inédito foi criado por Vivian Taciana Simioni Santana, Silvia Maria de Macedo Barbosa e Cibele Wolf Lebrão, com a colaboração de Cibele Regina Laureano Gonçalves, Estéfanie Santana Teixeira Santos, Priscila Endo Takahashi Kawano, Pamela Helena Leme Costa e Keila da Silva Alves.

Além deste trabalho, foram apresentados mais dois temas no congresso em Curitiba, realizado em 5 de novembro. São eles: "Indicador de Cuidados Paliativos Neonatal norteando a assistência realizada no Hospital Municipal Universitário" e, em parceria com a equipe do Hospital de Urgências de São Bernardo do Campo, "A integração da rede de Cuidados Paliativos do Município". Todos os trabalhos podem ser encontrados no periódico Latin American Journal of Palliative Care.

Evento foi realizado em Curitiba, no Paraná

QUALIDADE DE VIDA

Projeto 'De Bem com a Vida' promove saúde e bem-estar nas UBSs

Com 12 anos de existência, o projeto De Bem com a Vida, realizado nas 33 Unidades Básicas de Saúde (UBS) de São Bernardo, tem mudado a rotina de Geraldo Leonardo de Melo, de 75 anos, que frequenta o programa desde seu início. Com acompanhamento de educadores sociais, ele e outros participantes têm, por meio da iniciativa, a oportunidade de manter a saúde do corpo e da mente e, de quebra, ampliar o círculo de convívio. Entre as atividades ofertadas estão alongamento, caminhada, yoga, danças, musicoterapia, relaxamento, entre outras.

Mesmo se mantendo ativo – ele também é integrante do programa Campeões da Vida, na qual pratica natação – no ano passado se viu diagnosticado com depressão. "Em questão de dias, formou-se uma rede de apoio que me faz manter as atividades, vir aos médicos, seguir com o remédio, tornando esse momento apenas uma curta fase. O convívio vai para além desse projeto", destaca.

A experiência de solidariedade e bem-estar proporcionada pelo projeto também foi vivida por dona Angela Maria de Freitas, de 66 anos, que depois de ter sua vida mudada pelo De Bem com a Vida, incentivou outras mulheres a ingressarem. "Foi como divisor de águas na minha vida, temos acesso às atividades físicas, cognitivas, passeios, sempre em um ambiente muito acolhedor", define.

Gratuito e com faixa etária livre, o De Bem com a Vida oferece duas atividades por semana, que ocorrem nas instalações de cada UBS ou, eventualmente, em espaços próximos, com objetivo de ampliar a interação dos integrantes com o entorno e a comunidade. Para participar, é simples: basta se dirigir até a UBS de referência e consultar a programação para ingressar em um dos grupos.

EVOLUÇÃO

Desde sua criação, o projeto recebeu grande público interessado em cuidar da saúde de um jeito mais leve. No primeiro ano, a ação somou cerca de 1.000 participantes. Atualmente, são mais de 2.000 integrantes, distribuídos pelas UBSs.

"Temos a premissa de promover a prevenção de doenças. O De Bem com a Vida realiza exatamente isso. A Sala da Comunidade ou outros ambientes próximos às UBSs recebem semanalmente esse público, cada vez maior, de pacientes ou não da unidade, que pela frequência incorporam hábitos mais saudáveis, passam a apresentar indicadores melhores de saúde de modo geral e compartilham experiências entre si. É um projeto pioneiro e gratuito de São Bernardo, com resultados positivos", ressalta o secretário de Saúde, Dr. Geraldo Reple Sobrinho.

Divulgação/PMSBC

Grupo realiza alongamento, yoga, danças, entre outras atividades

SANTO ANDRÉ

Hospital Mário Covas investe em novos equipamentos para o setor de Reabilitação

Serviço realiza média de 2.300 atendimentos mensais e impacta diretamente a qualidade de vida dos pacientes

Com foco no aperfeiçoamento contínuo da assistência, o Hospital Estadual Mário Covas (HEMC), em Santo André, renovou no final de 2022 os equipamentos do setor de Reabilitação. Foram adquiridas três bicicletas ergométricas, duas esteiras eletrônicas profissionais, um aparelho elíptico eletromagnético e três aparelhos de eletroterapia multicorrente. A renovação beneficia diretamente os pacientes que utilizam a unidade e contribui para a melhoria dos serviços prestados à população.

O serviço de Reabilitação funciona há quase 20 anos. Desde sua inauguração, em 2003, tem prestado assistência de qualidade a pacientes que perderam a capacidade de realizar suas funções normalmente, muitas vezes devido a algum tipo de lesão, acidente vascular cerebral, infecção, tumor, cirurgia ou distúrbio progressivo.

"Com a chegada dos novos equipamentos na Reabilitação, nossos pacientes terão uma melhor assistência, com possibilidade de evolução muito mais favorável. Alguns já utilizaram e relataram significativa diferença com os equipamentos novos", informa Olider Gardin Junior, coordenador do Serviço de Fisioterapia.

A área de Reabilitação do HEMC realiza, em média, 2.300 atendimentos mensais e impacta diretamente a qualidade de vida dos pacientes. A necessidade de reabilitação abrange todas as faixas etárias, ainda que, muitas vezes, o tipo de reabilitação, grau e objetivos variem de acordo com a idade.

Equipe técnica da unidade e Diretoria recebem os novos aparelhos

"Estamos muito satisfeitos em saber que os nossos pacientes terão acesso aos melhores equipamentos para a reabilitação, o que garante que eles terão todas as condições para o melhor progresso na sua recuperação", comemora o diretor-geral do Hospital Mário Covas, Dr. Adilson Cavalcante.

HUMANIZAÇÃO

Unidade organiza festa de Natal para crianças portadoras de anomalias

As equipes do Hospital Estadual Mário Covas (HEMC), em Santo André, prestigiaram em 16 de dezembro mais uma edição do Encontro Anual das Crianças Portadoras de Anomalias do Trato Digestivo, Urinário e Oncopediatria. O encontro contou com apoio da equipe médica de Cirurgia Pediátrica e Oncologia do HEMC, bem como das áreas de Serviço Social, Humanização e dos voluntários.

A primeira edição foi realizada em 2007. Em 2022, a atividade retornou após dois anos do período mais crítico da pandemia. Mesmo com restrições, o evento recebeu a participação de 51 crianças acompanhadas de seus responsáveis.

O evento é considerado o mais aguardado pelos pacientes. A equipe se organiza todos os anos para tornar a festa inesquecível e proporcionar um contato acolhedor entre as equipes de saúde, as crianças e seus familiares.

As atividades foram conduzidas pelo "mestre de cerimônias", Dr. Vicente Antônio Gerardi Filho, que entre uma atração e outra proporcionou curiosos números de mágica que deixaram as crianças encantadas. Também houve apresentação musical do "Trio Magnética"; um espetáculo conduzido pelo palhaço "Kilômetro Parado"; e a interação das crianças com os pets do grupo "Alquimia do Amor Pet".

O momento mais aguardado de todos ficou para o final: a chegada do Papai Noel com a entrega de presentes, panetones e guloseimas.

Celebração voltou a ser organizada após 2 anos de interrupção

O Hospital Mário Covas agradece o apoio e patrocínio da Sra. Ana Paula, pela organização e doação de todos os presentes e doces entregues na festa, ao Dr. Vicente Antônio Gerardi Filho, equipe de Cirurgia Pediátrica e ao Centro de Estudos do HEMC.

MAIS UM ANO

Fundação do ABC encerra 2022 no ranking das maiores organizações do País

Instituição ocupa posições de destaque em levantamentos nacionais como "Valor 1000", "Época Negócios 360°" e "Melhores & Maiores"

A Fundação do ABC encerra 2022 no ranking das maiores organizações do País. A entidade foi destaque na edição especial "Melhores & Maiores", da Revista Exame, que reconhece o sucesso das empresas que movimentam os mais importantes setores da economia nacional. Entre as 500 organizações listadas, a FUABC ocupa a 187ª colocação. Em seu segmento, de "Saúde e Serviços de Saúde", foi considerada a 11ª maior empresa do País.

Outra publicação recente é o anuário "Valor 1000", do jornal Valor Econômico, que listou as 1.000 maiores empresas do País e classificou a Fundação do ABC em 279° lugar. Ao filtrar o ranking por categorias, a instituição do ABC é a 7ª maior do País em sua área de atuação, a de "Serviços Médicos".

Neste 2022, a FUABC também integrou o anuário Época Negócios 360°, da Revista Época Negócios, que reúne as 500 maiores empresas do Brasil. Conforme levantamento do periódico, a FUABC ocupa a 299ª posição no ranking nacional e está em 14º lugar entre as maiores do setor "Saúde".

REFERÊNCIA EM SAÚDE

Caracterizada como pessoa jurídica de direito privado, qualificada como Organização Social de Saúde e entidade filantrópica de assistência social, saúde e educação, a FUABC está presente em unidades de saúde instaladas em Santo André, São Bernardo, São Caetano, Mauá, Diadema, Itatiba, Itapevi, Sorocaba, São Paulo (Capital), Mogi das Cruzes e Ferraz de Vasconcelos, além de Praia Grande, Santos e Guarujá.

Declarada instituição de Utilidade Pública nos âmbitos federal e estadual e na cidade-sede de Santo André, a Fundação do ABC foi criada em 1967 pelas cidades de Santo André, São Bernardo do Campo e São Caetano do Sul, com objetivo de implantar uma faculdade de medicina na região do ABC Paulista. Deu certo! Em 1969, surgia a Faculdade de Medicina do ABC – hoje Centro Universitário FMABC, uma referência nacional em ensino, pesquisa, extensão e assistência.

Ao longo dos anos, a FUABC foi se consolidando cada vez mais como parceira estratégica de municípios e do Governo do Estado de São Paulo

para a gestão de equipamentos públicos de saúde, primando pela qualidade no atendimento, alta resolutividade e humanização.

Anualmente, a rede de saúde da Fundação do ABC realiza mais de 11 milhões de consultas e atendimentos, além de 133,6 mil cirurgias, 87 mil internações e 18,9 milhões de exames e procedimentos.

AÇÃO SOCIAL

FUABC doa 1,5 tonelada de alimentos, produtos de higiene e limpeza a instituições beneficentes

A Fundação do ABC (FUABC) entregou em novembro os donativos arrecadados na terceira edição da campanha Halloween Solidário. Em clima de copa do mundo, os colaboradores deram "show de bola" com a doação de 1,5 tonelada de alimentos, produtos de higiene e limpeza. Ao todo foram beneficiadas três instituições do ABC Paulista: Associação dos Voluntários de Santo André (AV@SA); Comunidade Católica Padre Pio, de São Bernardo do Campo; e Rede Feminina de Combate ao Câncer, de São Caetano do Sul.

A área de Sustentabilidade da FUABC, em parceria estratégica com o departamento de Recursos Humanos, identificou nos projetos sociais um campo fértil de transformação social, estreitamento do relacionamento com as comunidades, união dos colaboradores e melhoria do clima organizacional. Alinhadas à responsabilidade social, as campanhas aumentam o sentimento de pertencimento, além de reforçarem os laços com os municípios instituidores.

O Halloween Solidário 2022 arrecadou aproximadamente 1,1 tonelada de alimentos, produtos de higiene e limpeza, além do valor de R$ 2,7 mil, que posteriormente foi convertido em donativos, totalizando 2.414 itens – que equivalem a 1,5 tonelada.

O principal objetivo do projeto é promover a integração organizacional e estimular os colaboradores a enxergarem além dos muros da instituição, como ferramentas de transformação, unindo esforços em favor de uma causa nobre.

Entrega à Associação dos Voluntários de Santo André (AV@SA), umas das instituições beneficiadas

"Diante dos resultados, é possível afirmar que os objetivos do projeto foram alcançados. Mais uma vez, percebemos que os colaboradores da FUABC são movidos por propósitos, direcionados pelo compromisso com a assistência de qualidade, transparência nos resultados, ensino e pesquisa de excelência com pessoas capacitadas e motivadas, que integram o modelo de Gestão Sustentável da FUABC", considera o coordenador de Sustentabilidade da FUABC, Elson Queiroz.

EDIÇÃO 2022

A terceira edição do Halloween Solidário foi marcada pela confraternização, integração e empenho dos colaboradores das sedes administrativas da Fundação do ABC e da Central de Convênios. Trata-se de uma gincana anual, com equipes de funcionários divididas por cores, definidas aleatoriamente ou conforme a necessidade pelos departamentos de RH e Sustentabilidade. Cada item doado ao longo da campanha tem uma pontuação previamente definida. Vence a equipe que somar mais pontos.

Em 2022, a equipe campeã foi a Azul, com 427 donativos, o equivalente a 420 quilos, além de R$ 100 em dinheiro.

DESCONTRAÇÃO

Pianista voluntária anima sala de espera do serviço de Oftalmologia da FMABC

Projeto musical de humanização do ambiente terapêutico retornou após dois anos de interrupção em função da pandemia

Canções que marcaram a Bossa Nova, sambas e clássicos internacionais executados no piano têm tornado o ambiente do Instituto de Olhos do Centro Universitário Faculdade de Medicina do ABC (FMABC) mais alegre e agradável para pacientes, acompanhantes e até mesmo para os funcionários. As apresentações musicais ao vivo ocorrem semanalmente, comandadas pela pianista voluntária Glaucia Cristiane Fusca Guiguer Galluzzi.

Batizado "De olho na música", o projeto de humanização teve início em maio de 2016 e precisou ser interrompido por cerca de 2 anos, durante as fases mais críticas da pandemia, sendo retomado com força total em 2022. Todas as quartas-feiras, por volta das 13h, a voluntária doa parte de seu tempo para descontrair o ambiente de usuários que aguardam por consultas, procedimentos ou cirurgias oculares.

ARTE E SAÚDE

Glaucia Galluzzi é dentista e tem formação em piano clássico. Em 2016, o atual professor titular da disciplina de Oftalmologia da FMABC, Dr. Vagner Loduca Lima, procurava alguém que tocasse piano justamente para iniciar um projeto de humanização nesse sentido. A demanda chegou até as voluntárias da Casa Ronald McDonald ABC, localizada no campus do Centro Universitário FMABC, e uma prima de Glaucia que lá atuava se encarregou de fazer a ponte entre a arte e a assistência à saúde.

"Terminei o conservatório e fechei o piano por 20 anos. Até que descobri o piano popular e me apaixonei. Desde então, sempre toquei em casa, para minha família, mas nunca em público. Até que chegou a oportunidade de ser voluntária na OftalmoABC. Inicialmente foi um grande desafio, em função da timidez. Mas faço esse trabalho com muito amor. Tocar é algo que gosto muito, e saber que esse hobby faz bem a outras pessoas é gratificante", considera Glaucia Galluzzi.

Durante as apresentações, pacientes e acompanhantes cantam e se balançam nas cadeiras ao ritmo das canções. Também filmam, postam, agradecem. "É uma troca. Faz tão bem para eles quanto para mim. O trabalho voluntário requer dedicação, compromisso. Eu tenho o privilégio de poder dividir com os pacientes esses momentos e de saber que as pessoas apreciam essa arte. Muitos vêm conversar comigo, agradecem e dizem que estão felizes por ter a consulta agendada justamente no dia em que eu estou no ambulatório. É uma relação muito legal", completa a pianista.

DE OLHO NA MÚSICA

O projeto "De olho na Música", da disciplina de Oftalmologia da FMABC, busca humanizar o ambiente terapêutico por meio da arte. "Há anos dispomos de um piano na sala de espera, pois é um espaço versátil, que também usamos como anfiteatro para congressos, eventos e atividades científicas. Em 2007, quando o Instituto de Olhos foi reinaugurado, esse mesmo piano foi usado para execução do Hino Nacional, pelas mãos do maestro e lendário pianista João Carlos Martins", recorda professor titular de Oftalmologia do Centro Universitário FMABC, Dr. Vagner Loduca Lima, que estava incomodado com a falta de uso do piano. "A música traz paz, acalma o ambiente e serve de entretenimento para as pessoas. Queria encontrar alguém para tocar. Então procurei as voluntárias que atuam na Oncologia Infantil da faculdade e perguntei se podiam ajudar. Foi aí que o projeto deslanchou".

A pianista voluntária Glaucia Cristiane Fusca Guiguer Galluzzi

PREVENÇÃO

Janeiro Roxo: FMABC faz alerta sobre a hanseníase

O mês de janeiro foi escolhido pelo Ministério da Saúde como período de conscientização a respeito da hanseníase, doença crônica e infecciosa que registra cerca de 30 mil novos casos por ano, segundo dados da Sociedade Brasileira de Dermatologia. Por conta disso foi criada a campanha "Janeiro Roxo", para aumentar a detecção precoce de casos.

Antigamente conhecida como "lepra", a hanseníase é causada por uma bactéria chamada Mycobacterium leprae, que ao se instalar no corpo tem grande afinidade pelos nervos periféricos. É por isso que os primeiros sintomas consistem em diminuição de suor em determinadas áreas da pele, sensação de formigamento, perda de pelos e, posteriormente, dormência em partes do corpo.

Outros sinais incluem manchas geralmente esbranquiçadas ou avermelhadas, podendo progredir para nódulos ou feridas, de acordo com o grau de imunidade do paciente. A ideia da campanha é alertar tanto a população quanto os profissionais da rede de saúde básica para estes sintomas iniciais.

A dermatologista e hansenologista Lucia Mioko Ito, professora do Centro Universitário FMABC, explica que o diagnóstico realizado nos primeiros estágios é essencial para aumentar a eficiência do tratamento. "Caso não seja tratada desde cedo, a doença pode provocar graves sequelas, principalmente nas condições motoras", explica a especialista.

Pacientes com hanseníase também foram vítimas de muito preconceito no decorrer dos anos, por se tratar de uma condição contagiosa e, em muitos casos, fisicamente aparente. Mas a docente da FMABC explica que existem algumas percepções equivocadas a respeito do contágio.

"A principal forma de transmissão da hanseníase é pelas vias aéreas superiores. Apesar de ser contagiosa, nem todas as pessoas próximas do paciente desenvolvem a doença, pois também há necessidade de uma predisposição genética específica. Por isso é preciso fazer exames com quem convive com o paciente assim que o caso é diagnosticado", conta Lucia.

A médica também explica que o tratamento é feito gratuitamente pelo Sistema de Único de Saúde, com medicamentos fornecidos mensalmente nos centros de referência. O ambulatório de dermatologia do Centro Universitário FMABC costuma receber cerca de três novos casos de hanseníase por ano.

Divulgação/FMABC

Doença é caracterizada por manchas esbranquiçadas ou avermelhadas na pele

CAMPANHA

São Caetano realiza 559 testes rápidos de HIV e sífilis

Durante 15 dias do mês de dezembro, todos os dias da semana, a Carreta Móvel percorreu diversos pontos de São Caetano realizando testes de HIV e sífilis, oferecendo informações e materiais, além de preservativos masculinos e femininos. Foram realizados 559 testes rápidos, 301 em homens e 166 em mulheres.

"Apesar de fazermos esses testes o ano todo nas UBSs e no Cepadi *(Centro de Prevenção e Assistência às Doenças Infecciosas)*, decidimos circular com a carreta pelos principais pontos da cidade, conscientizando e alertando as pessoas sobre a importância da realização de testagem para doenças infectocontagiosas. Algumas pessoas com sífilis, por exemplo, podem passar muito tempo sem sintomas. Então, a doença se agrava e, sem tratamento, a pessoa pode continuar transmitindo", destacou a secretária de Saúde, Regina Maura Zetone.

No bairro Santa Maria, Marcos Alves Montesanti, 67 anos, viu a carreta e foi se informar com a equipe. "Achei muito interessante a ação, resolvi fazer os testes. Nunca tinha feito. A Saúde de São Caetano é muito boa, traz os serviços para perto dos moradores. Gosto muito das ações da carreta que circula pela cidade oferecendo exames preventivos".

"Voltando do trabalho vi a carreta e me interessei. Fiz os testes há muitos anos e resolvi refazer. É muito importante ter os serviços de saúde perto de casa. Amplia o acesso a exames como esses, que muitas vezes as pessoas não procuram as unidades para fazer", afirmou Isabel Altafini, 59 anos.

O teste utiliza uma gota de sangue do paciente e permite a detecção das doenças. Em menos de trinta minutos a pessoa tem acesso aos resultados e recebe o encaminhamento necessário, de acordo com sua situação.

Durante a ação, 14 resultados deram reagentes para sífilis e um para HIV, de um morador que já está em tratamento. Os pacientes que apresentaram alteração foram encaminhados ao Centro de Prevenção e Assistência às Doenças Infecciosas para fazer a sorologia. A iniciativa integrou as atividades da campanha 'Dezembro Vermelho', relacionada ao combate da Aids.

Divulgação/PMSCS

Carreta Móvel percorreu diversos pontos da cidade

TREINAMENTO

Gerente da FUABC conclui formação na WCFO-Brazil

Programa é destinado à ampliação das lideranças femininas no mundo corporativo

A gerente Corporativa do Departamento Financeiro da Fundação do ABC, Paula Branco, concluiu em novembro o processo de mentoria da W-CFO Brazil, um grupo de integração de executivas de finanças, com objetivo de apoio mútuo, promoção da diversidade, inspiração para novos profissionais e transformação social. O programa é destinado à capacitação de lideranças femininas de todo o Brasil no âmbito corporativo da área de Finanças. O evento que marcou a formação das alunas foi realizado dia 26 de novembro, no Museu de Arte Moderna, localizado no Parque Ibirapuera, em São Paulo.

Ao todo, 100 mulheres de todo o País participaram da terceira turma do curso, entre elas executivas de empresas multinacionais como Natura e Mercedez Benz, além de representante da Organização das Nações Unidas (ONU).

A dirigente da FUABC teve como mentora Aparecida Gaspar de Moraes, diretora administrativa financeira/CFO da Fundación Avina - Associada W-CFO Brazil. "Foi uma experiência enriquecedora. Precisamos estimular cada vez mais a representatividade feminina nas corporações, especialmente em cargos de gestão e liderança. Agradeço imensamente o acolhimento da mentoria por todo o aprendizado e parceria", disse Paula Branco. "Me sinto honrada de ter trilhado esta jornada com a Paula. Sinto muita gratidão pela troca de experiências, confiança e comprometimento que nos fortaleceram mutuamente", completou Aparecida.

Mais informações podem ser obtidas pelo site https://wcfobrazil.com.br/.

Paula Branco e sua mentora, Aparecida Gaspar de Moraes

HUMANIZAÇÃO

AME Mauá inicia oficinas terapêuticas entre colaboradores

O Ambulatório Médico de Especialidades (AME) Mauá iniciou neste ano um projeto de oficinas terapêuticas entre colaboradores da unidade. O objetivo é trabalhar assuntos como autoestima, autoconhecimento, confiança, colaboração em equipe e criatividade. Foram organizadas quatro oficinas no início de janeiro, com cerca de 25 funcionários de vários setores. A ação é coordenada pela psicóloga da unidade, Aline Gobeti, a pedido da nova Diretoria da unidade, que assumiu a gestão provisoriamente em dezembro.

Nas atividades, os funcionários trazem contos com temas variados para discutirem entre si. Contos são narrativas curtas sobre histórias que podem retratar aspectos pessoais ou criações fictícias. Objetos que remetem a lembranças passadas também são utilizados. Durante a atividade, são abordados vários temas relacionados à resolução de problemas e busca por soluções, o que auxilia diretamente na rotina de trabalho de atendimento à população. "A sensibilidade é o maior instrumento em um serviço de saúde, pois lidamos com seres humanos. É preciso enxergar além do físico e do emocional. A experiência foi maravilhosa. Além de trabalharmos os relacionamentos, abordamos a importância da saúde mental do trabalhador. Muitos encontraram ali um espaço de escuta e acolhimento. E uma equipe que se sente vinculada é uma equipe colaborativa", explica Aline.

Equipes trabalharam aspectos como colaboração em equipe e autoconhecimento

Diante da experiência positiva e da aceitação das equipes, as oficinas terapêuticas serão aprimoradas e devem ser ampliadas durante o ano.

FORÇA-TAREFA

ProSaúde Fila Zero: São Caetano realiza mutirão para 7 mil ultrassonografias

Iniciada em junho de 2022, iniciativa atende demandas represadas por bairro

Em mais uma ação do ProSaúde Fila Zero, a Secretaria de Saúde de São Caetano do Sul iniciou o ano com a realização do Mutirão de Ultrassonografia. Serão realizados 7.006 atendimentos extras durante o mês de janeiro, no Caism e no Complexo Hospitalar de Clínicas, em horários estendidos, e na Carreta da Saúde, que ficará dez dias em cada local: Parque Província de Treviso (Fundação), Avenida Presidente Kennedy (em frente ao CISE João Castaldelli) e Praça da Figueira (Boa Vista). As ações tiveram início dia 3 de janeiro.

"Em seis meses conseguimos reduzir em 73% a demanda de consultas, exames e cirurgias. Não vamos parar. Continuaremos priorizando a Saúde, ampliando os serviços e as ofertas de vagas", destacou o prefeito José Auricchio Júnior.

A Carreta atende de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h, e aos sábados, das 8h às 13h, com ultrassonografia de abdome total, aparelho urinário e transvaginal. O Caism em horário estendido de segunda a sexta-feira até 18h, com ultrassonografia de abdome total, tireoide, aparelho urinário, mamas, pélvica ginecológica e transvaginal.

Já o Complexo Hospitalar, funciona com horário estendido de segunda e quarta-feira, até 21h, e fins de semana, com ultrassonografia de região inguinal, cervical, vascular, abdome, articulação, bolsa escrotal e testículos, partes moles, próstata, tireoide, tórax extracardíaca, aparelho urinário, mamária bilateral, pélvica ginecológica, obstétrica, transfontanela, transvaginal.

"As ações do ProSaúde Fila Zero têm sido uma grande ferramenta para equalizar os atendimentos em diversas especialidades e dar resolutividade às demandas necessárias. Os mutirões de consultas geraram aumento nas solicitações de exames, e a ultrassonografia foi um deles", explicou a secretária de Saúde, Regina Maura Zetone.

Reinaldo Lucas, morador do bairro Santa Paula, foi um dos pacientes atendidos na Carreta da Saúde. "Estava aguardando ultrassom de abdome total e exame de rotina desde setembro. Fui muito bem atendido, inclusive parabenizo toda a equipe que está trabalhando. Os funcionários nos avisam quantas pessoas têm na frente e o tempo médio de espera. São todos atenciosos", afirmou.

Letícia Teixeira/PMSCS

Ações estão programadas até o fim de janeiro em locais aleatórios

O Programa ProSaúde Fila Zero foi iniciado no fim de junho de 2022. Foram realizadas várias ações com mutirões, Telemedicina e o Saúde nos Bairros, que atende as demandas represadas de cada bairro.

Todos os mutirões estão sendo realizados com agendamentos, com o objetivo de zerar as filas em diversas especialidades.

TECNOLOGIA

Cidade ultrapassa 13 mil consultas por Telemedicina

São Caetano do Sul inaugurou em agosto o Núcleo Municipal de Telemedicina, que funciona no Complexo Hospitalar de Clínicas. Até o início de janeiro foram realizados 13,2 mil atendimentos e o serviço caminha para mais inovações. A prática foi regulamentada pelo governo federal no fim de dezembro.

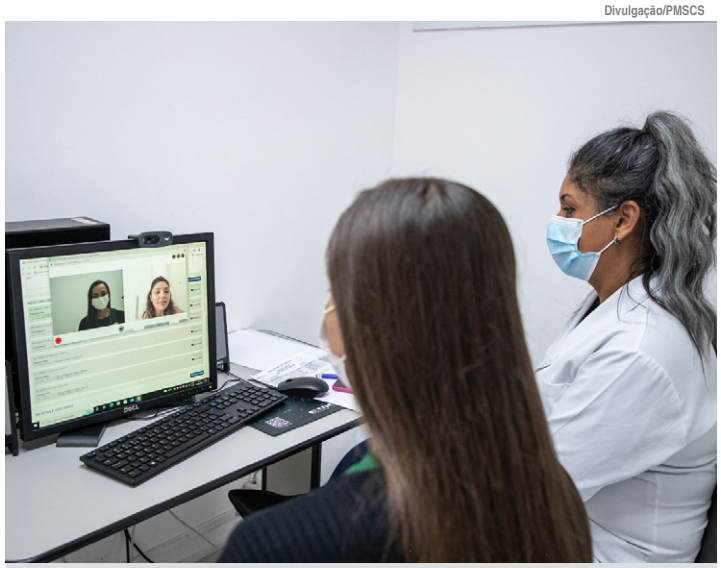
Em janeiro, além da expansão do atendimento para o Atende Fácil Saúde e ampliação das especialidades atendidas, mais uma evolução nos serviços da Telemedicina chegará a São Caetano: o TytoCare, uma tecnologia que possibilita exames físicos a distância e melhor monitoramento dos pacientes.

"São Caetano foi pioneira na implantação dos atendimentos virtuais. Melhoramos a capacidade de atendimentos e agilidade na obtenção de diagnósticos. Hoje são mais de 13 mil atendimentos por Telemedicina em apenas quatro meses", ressalta o prefeito José Auricchio Júnior.

"Trouxemos soluções tecnológicas como alternativa durante a pandemia, com o serviço de Teleorientação, que até o momento atendeu 32 mil pacientes. Um investimento importante durante a pandemia, que tirou 95% dos moradores atendidos do nosso pronto-socorro. Nesse ano avançamos para a Telemedicina, com atendimento em diversas especialidades", destacou a secretária de Saúde, Regina Maura Zetone.

A empresa que presta o serviço de Telemedicina na cidade, GMI (Gestão Médica Inteligente), vai adquirir o aparelho TytoCare, que terá quatro funções: Otoscópio (utilizado para observar o interior da orelha), Oroscópio (exame que permite a visualização da cavidade oral e das estruturas que compõem essa região), Dermatoscópio (auxilia na avaliação das lesões de pele e visualização precisa de eventuais lesões cutâneas) e aparelho para ausculta cardíaca e pulmonar.

Divulgação/PMSCS



São Caetano foi pioneira na implantação dos atendimentos virtuais

SAÚDE OCUPACIONAL

FUABC e Central de Convênios organizam SIPAT-2022

Atividade contou com cinco palestras de renomados gestores

Sob responsabilidade da Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (CIPA) e do Serviço de Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho (SESMT), a Fundação do ABC e Central de Convênios organizaram de 12 a 16 de dezembro a Semana Interna de Prevenção de Acidentes do Trabalho (SIPAT). O evento foi transmitido ao vivo pelo canal do SESMT no YouTube. Para esta edição foram escalados cinco renomados gestores e especialistas na área de saúde ocupacional.

Os trabalhos tiveram início com a palestra do Dr. Rodolfo Strufaldi, médico ginecologista e diretor técnico do Hospital Municipal Universitário de São Bernardo do Campo. O convidado falou sobre "Conscientização e prevenção dos principais cânceres em mulheres".

Dia 13/12 a atividade foi comandada pela advogada, presidente do Instituto Brasileiro de Direito Previdenciário e presidente da Comissão de Direito Previdenciário da OAB-SP, Dra. Adriana Bramante, que foi responsável pela palestra "Aposentadoria especial dos profissionais da saúde".

No dia seguinte, o assunto pautado foi "Assédio moral e outras violências no ambiente de trabalho". O tema esteve sob responsabilidade da Dra. Eliana Pintor, psicóloga, docente na área de Saúde Mental e interlocutora de Saúde do Trabalhador do GVS VII - Santo André, pela Secretaria de Estado da Saúde.

Dia 15/12, o médico do trabalho, perito médico federal e professor de Medicina do Trabalho da USP, Dr. João Silvestre, abordou os "Desafios para o conhecimento da relação entre transtornos mentais com o trabalho".

O encerramento da SIPAT 2022 foi realizado dia 16 de dezembro, com a palestra "Saúde Mental no trabalho e a importância das boas relações interpessoais", ministrada pelo médico psiquiatra e coordenador do Pronto-Socorro de Psiquiatria do Centro Hospitalar Municipal de Santo André (CHM-SA), Dr. Tomaz Eugenio de Abreu Silva.

Palestra do ginecologista Dr. Rodolfo Strufaldi sobre principais cânceres em mulheres

PREVENÇÃO DE ACIDENTES

A Semana Interna de Prevenção de Acidentes do Trabalho é uma das atividades anuais obrigatórias da Comissão Interna de Prevenção de Acidentes, que é regida pela Norma Regulamentadora Nº 5 (NR-5) da Portaria 3.214/78 do Ministério do Trabalho. A CIPA tem como objetivo ser a ferramenta mais importante dos trabalhadores para tratar da prevenção de acidentes do trabalho, das condições do ambiente e de todos os aspectos que afetam a saúde e a segurança do colaborador.

SEGURANÇA DO TRABALHO

AME Sorocaba organiza simulado de abandono de área

O Ambulatório Médico de Especialidades (AME) de Sorocaba organizou, dia 29 de dezembro, um simulado de emergência com abandono de área e acionamento do alarme de incêndio. O treinamento coletivo teve como objetivo preparar colaboradores, pacientes e acompanhantes sobre como proceder em eventuais situações de emergência.

A equipe de brigadistas da unidade atuou na ação de combate a incêndios com a utilização de extintores e monitorou o processo de o abandono de área de forma organizada, sem pânico, até o ponto de encontro de emergência. O simulado teve duração de quatro minutos e foi concluído sem intercorrências.

Treinamento coletivo preparou colaboradores para situações de emergência

SIPAT mobilizou equipes de todos os setores

SIPAT

Organizada entre 7 e 11 de novembro, a Semana Interna de Prevenção de Acidentes de Trabalho (SIPAT) da unidade teve como tema "Responsabilidade de cada um, dever de todos!".

A primeira ação da semana, na manhã do dia 7, foi conduzida por Simone Guazelli, da SEAS Sociedade Esportiva Aquática Sorocaba, com o tema "Superando Limites". No segundo período, às 15h, a palestra foi sobre "A importância da vacinação em todas as idades", ministrada pela enfermeira Andressa, da Clínica Bozelli. Na sequência da semana foram programadas atividades todos os dias, sempre às 10h e às 15h.

No dia 8, a farmacêutica da unidade, Márcia Delfini, abordou o tema "Câncer de Próstata", enquanto o assunto "Violência contra a mulher" ficou a cargo da assistente social da unidade, Cláudia Menon. Quick Massagem com o Instituto Cláudia Zenebre esteve na pauta do dia 9, assim como palestra de "Motivação", com Camila Bernabe, do Instituto Você Sorocaba. No dia 10, o Cabo Miguel, da Polícia Militar, falou sobre "Assédio Sexual no Trabalho", enquanto Rodrigo Aloise, da empresa Veolia, abordou o tema "Descarte de Resíduos".

O encerramento da SIPAT ocorreu na sexta-feira, 11 de novembro, com palestra da empresa GOD Instituto Ativacional sobre "Educação Financeira". Também houve a divulgação do resultado do "Concurso de Frases" da unidade, sorteio de brindes ao longo de todo o evento e a dinâmica "NÃO DIGA ALÔ! DIGA ALÔ SIPAT", quando os colaboradores recebiam ligações telefônicas e, ao atender corretamente, ganhavam brindes. Todas as atividades ocorreram na sala de treinamento, no subsolo da unidade.

SANTO ANDRÉ

CHM passa por transformação em 2022 e amplia capacidade de atendimento

Principal hospital da cidade recebeu investimentos em infraestrutura e tecnologia e atende quase 7 mil pessoas por mês

Referência em assistência hospitalar em Santo André, o CHM (Centro Hospitalar Municipal) passou por transformação em 2022. Todos os setores e os três andares - além dos subsolos - do equipamento passaram por reforma com o objetivo de transformar o local, que completou 110 anos em abril, em um dos mais modernos do ABC. Entre as intervenções, uma das mais comemoradas foi a implantação da videolaparoscopia (cirurgia realizada com auxílio de câmera), que permitiu dobrar o número de cirurgias na comparação com o início do ano, passando de 430 para 800 procedimentos por mês.

A reforma está resolvendo problemas crônicos do equipamento como infiltrações, vazamentos, além do elevador. Os dois modelos antigos, que saíam de operação com frequência, foram substituídos por dois equipamentos novos e modernos. Também foram trocados os dois monta-cargas (elevadores para transporte de cargas) do hospital, trazendo mais agilidade e segurança aos pacientes e funcionários.

Muitos outros setores que não são visíveis ao munícipe, mas fundamentais na gestão do equipamento, também foram reformados como a cozinha, rouparia, lavanderia, farmácia, entre outros. Corredores também tiveram os pisos trocados para garantir mais segurança. Além da substituição de revestimentos e correções de infiltrações, os espaços foram reorganizados, ampliando os acessos e melhorando o fluxo de pessoas.

A transformação do equipamento foi intensificada com a chegada do sanitarista Victor Chiavegato à direção do CHM, em julho. Depois de ter conduzido a montagem e administrado os hospitais de campanha de Santo André durante a pandemia, ele assumiu a função de diretor-geral da Rede de Atenção Hospitalar de Santo André, que inclui a administração do Hospital da Mulher. Com uma gestão mais próxima e vivendo os problemas de perto, ele atuou junto à equipe da Secretaria de Saúde para transformar o hospital.

"Aceitei o desafio de administrar a rede hospitalar de Santo André mesmo sabendo dos desafios. O principal deles era trazer modernidade ao CHM, que é um hospital muito antigo, com problemas hidráulicos e elétricos. Agora estamos conseguindo reformá-lo para conseguir garantir um cuidado melhor para o usuário. Atualmente não vemos mais infiltrações, macas nos corredores, pias e vasos sanitários quebrados. Conseguimos dar uma outra cara para o hospital", comemora Chiavegato.

Como parte da modernização do CHM já foram entregues a reforma do Centro de Diagnósticos, que possibilitou o aumento do número de salas de ultrassonografia, que passaram de duas para quatro, modernização do Centro Médico de Especialidades, ampliação do pronto-socorro, criação de uma nova UTI (Unidade de Terapia Intensivo), além da entrega de novas alas de psiquiatria, com ampliação no número de leitos.

BALANÇO

As mudanças se refletem em números. Com cerca de 13.500 metros quadrados de área construída, atualmente o CHM recebe em torno de mil pessoas por dia, entre pacientes e acompanhantes. Além de cerca de 800 cirurgias realizadas por mês, são pelo menos 6 mil consultas ofertadas mensalmente. A nova estrutura permitiu a realização de várias forças-tarefas durante o ano para minimizar filas de atendimento formadas durante a pandemia.

Além dos ambientes internos, a área externa do CHM também passa por transformação. A fachada, que nunca foi reformada desde a construção do equipamento, será totalmente revitalizada e ganhará lanchonetes anexas ao lado da portaria principal, outra área que está em reforma. Também foram incluídos no processo de atualização o centro cirúrgico e a brinquedoteca.

"Estamos implantando um novo modelo de gestão. Ao mesmo tempo em que reformamos e modernizamos a nossa estrutura, temos trabalhado incansavelmente para criar um ambiente mais humanizado dentro do hospital, desde a admissão do paciente até a alta assistida. Também temos investido muito em segurança do paciente e na incorporação de equipamentos mais novos que nos permite atender um número maior de usuários", ressalta Chiavegato, que prevê mais novidades para 2023. "Não vamos parar por aqui. Estamos transformando o CHM e vamos continuar durante todo o ano", promete.

Fotos: Helber Aggio/PSA

Objetivo é tornar equipamento um dos mais modernos da saúde pública do ABC

Além de 800 cirurgias realizadas por mês, unidade oferta pelo menos 6 mil consultas por mês

SAÚDE MENTAL

Santo André entrega maior CAPS do ABC

Estrutura de 746 metros quadrados vai abrigar Centro de Atenção Psicossocial Iana Profeta Ribeiro

Santo André abriu, dia 21 de dezembro, as portas do novo prédio do CAPS III (Centro de Atenção Psicossocial) Iana Profeta Ribeiro, que antes funcionava na Rua Padre Manoel da Nóbrega, no bairro Jardim. Com 746 metros quadrados de área construída, o equipamento é o maior deste tipo no ABC.

O CAPS vai atender o público adulto e tem como diferenciais a proximidade com o Centro POP e com a Estação Prefeito Celso Daniel. Além disso, terá dez leitos – sendo sete masculinos e três femininos –, para que usuários acolhidos na unidade passem a noite. O atendimento é de porta aberta, ou seja, sem a necessidade de encaminhamento, de segunda a sexta, das 7h às 19h, mas o funcionamento geral da unidade é 24 horas.

"Quando começamos em 2017 tínhamos problemas sérios na saúde. Aos poucos, colocamos a casa em ordem e hoje chegamos ao 40º equipamento modernizado na cidade no programa Qualisaúde. Nosso choque de gestão resolveu, mas quando iríamos começar a colher os frutos, veio a pandemia. Como ficamos dois anos para colocar a casa em ordem e dois anos de pandemia, agora tenho otimismo que teremos um 2023 muito melhor", disse o prefeito Paulo Serra. "Estou muito feliz por abrir as portas do maior CAPS do ABC e dar ao andreense o tratamento que ele merece", acrescentou.

Além dos dez leitos, o novo prédio conta com dois postos de enfermagem, uma farmácia, cinco salas de atendimento, três salas de grupos, refeitório, sala de TV, ambiência, dois vestiários para trabalhadores e para usuários, recepção e salas administrativas, tudo no padrão do programa Qualisaúde. A expectativa é que sejam realizados 5 mil atendimentos por mês no equipamento.

"Neste espaço, da forma que está sendo entregue, cada sala é um jardim, porque floresce todos os dias, mas floresce mais ainda a liberdade de cada usuário. A inauguração desse CAPS é o símbolo primordial de trabalharmos a saúde com liberdade. Importante ressaltar que em 2023 teremos mais três unidades em três prédios públicos, o que mostra a importância que Santo André dá para a saúde mental", comentou o secretário de Saúde, José Police Neto, referindo-se ao novo CAPS AD Vila Luzita, a Unidade de Acolhimento Infantojuvenil do Jardim Guarará e a Unidade de Acolhimento Adulto do Parque Marajoara.

Angelo Baima/PSA

Expectativa é que sejam realizados 5 mil atendimentos por mês

DESEJO EXÓTICO

Prefeitura atende desejo de gestante que queria comer refeição servida no Hospital da Mulher

Não é novidade que a gravidez mexe com hormônios e com a rotina das mulheres. Neste período podem surgir desejos de comer alimentos fora do habitual e muitas vezes inusitados. Este é o caso da andreense Bianca Azzevedo, 25 anos, gestante de 15 semanas, que procurou as redes sociais da Prefeitura de Santo André com um pedido bem diferente: ela queria comer a refeição servida às pacientes no Hospital da Mulher, onde teve seus dois primeiros filhos, Lorena, hoje com 6 anos, e Nilson Neto, com 3.

O desejo da moradora da Vila Guaraciaba foi atendido no dia 21 de dezembro. A equipe do hospital serviu para a munícipe, na hora do almoço, o mesmo cardápio oferecido para as pacientes que estão internadas. O prato tinha arroz, feijão, frango grelhado, salada de tomate, suco, além de melão como sobremesa. Logo na primeira garfada Bianca constatou: "era exatamente esse gosto que eu queria sentir".

Bianca explicou que a vontade de comer a refeição do Hospital da Mulher apareceu recentemente. "Estava em casa cozinhando e quando olhei para a comida pensei: 'eu não quero essa, quero a do hospital'. Lembrava principalmente do gostinho do feijão. Entrei em contato com a equipe da Prefeitura para ver se eles podiam me ajudar e deu tudo certo", contou a jovem.

A andreense faz o acompanhamento de pré-natal na UBS do Jardim Carla e deve ter o terceiro filho, que ainda não se sabe se é menino ou menina, no Hospital da Mulher. Além do almoço, ela recebeu da equipe do hospital uma Naninha do Riso, um travesseiro que é entregue para todas as mulheres que fazem o curso de gestante na unidade.

Segundo Andrea Cristina Queiroz, ginecologista e obstetra do Hospital da Mulher, a alteração hormonal durante a gestação leva a mudanças de humor, de gosto, de cheiro e de preferências alimentares.

Alex Cavanha/PSA

Bianca Azzevedo guardou lembranças da refeição após outras duas gestações

MAUÁ

Hospital Nardini organiza campanhas de prevenção à saúde

Prematuridade, câncer de próstata e Aids foram os temas abordados entre colaboradores

Novembro Roxo alertou quanto aos perigos dos partos prematuros

Campanha Novembro Azul contou com diversos palestrantes

No mês da prematuridade, em novembro, o Hospital Nardini, de Mauá, preparou várias ações de prevenção que envolveram pacientes e colaboradores da unidade. As atividades foram organizadas dias 16, 17 e 25 sob o tema “Garanta o contato pele a pele com os pais desde o momento do nascimento”. A campanha Novembro Roxo – que tem 17 de novembro como o Dia Mundial da Prematuridade – leva um alerta às famílias e à sociedade sobre o crescente número de partos prematuros, suas causas e consequências.

As equipes organizaram uma roda de conversa com a presença das mães de bebês prematuros que estiveram internados na UTI Neonatal do hospital. A ação foi mediada pela enfermeira Claudia Maria, especialista em enfermagem obstétrica, e Amália Luci Benedito, coordenadora de Enfermagem da UTI Neonatal e Maternidade. Também participaram a nutricionista e consultora de amamentação, Simone Miranda, e a psicóloga Patrícia Aires Pimenta.

A roda de conversa contou com o depoimento da terapeuta ocupacional Eliana Galvano Cantelli, que no ano de 1999 teve parto realizado no Hospital Nardini. Seu filho, o engenheiro Victor Cantelli, nasceu prematuro e também compareceu ao evento.

“O objetivo da ação foi promover o conhecimento das equipes dos setores do bloco materno-infantil sobre os benefícios da técnica do contato pele a pele, que acalma o bebê e a mãe. A técnica auxilia na estabilização sanguínea, nos batimentos cardíacos e na respiração da criança, reduz o choro e o estresse e mantém o bebê aquecido pela transmissão de calor de sua mãe”, explica a enfermeira e coordenadora do Núcleo de Ensino, Pesquisa e Educação Permanente (NEPEP), Claudia Maria.

A outra palestrante foi a fonoaudióloga neurofuncional especializada em disfagia neonatal e adulto, Jaqueline Florêncio, que abordou o tema “A importância do contato pele a pele para o desenvolvimento fonoaudiológico do bebê”. “O contato pele a pele propicia ao bebê o alívio da dor, a manutenção da temperatura corporal e a estabilização cardíaca, além de fortalecer o vínculo com os pais e auxiliar no processo de amamentação”, explica a profissional.

No dia 25 de novembro foi a vez da neonatologista Dra. Andrea Penha Spinola Fernandes, coordenadora do centro de Referência de Banco de Leite Humano da Região Metropolitana de São Paulo.

Por fim, foram organizados um café e o sorteio de brindes para as mães dos prematuros, que também ganharam polvos de crochê do Projeto Octo ABC, que realiza costura e distribuição dos brinquedos para bebês prematuros em UTI Neonatais.

A ação foi organizada pelo NEPEP, Posto de Coleta de Leite Humano, Nutrição, Coordenação de UTI Neonatal/Terapia Ocupacional/Serviço de Psicologia e Fonoaudiologia.

NOVEMBRO AZUL

Em novembro, a unidade também preparou atividades de conscientização sobre a campanha Novembro Azul, que alerta para os cuidados com a saúde masculina. As ações foram promovidas no auditório nos dias 22, 23, 25, 28 e 30.

Um dos palestrantes convidados foi o urologista do hospital, Dr. Karlo Danilson de Moraes Sousa, que abordou a prevenção e o diagnóstico do câncer de próstata.

Uma roda de conversa com o tema “Agora é a vez dos homens” teve como intermediadores o técnico de enfermagem do Ambulatório e youtuber, Celso Souza Evangelista, e o controlador de patrimônio do setor de Manutenção, Silvio Olivieri. Para o cuidado estético dos homens, foi montado um espaço de beleza para tratamento das mãos e dos lábios. Já a sexóloga Carla Carvalho, especialista em saúde íntima e sexual, realizou palestra aos funcionários no dia 22. Por fim, houve apresentação da dupla sertaneja Henrique Lopes e Giuliano Primo.

Todos os colaboradores ganharam brindes. Os eventos foram organizados pelo NEPEP e o Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho (SESMT), com apoio da Diretoria Técnica, coordenação de Manutenção/Terapia Ocupacional/Gerência de Enfermagem e coordenação de Enfermagem do Ambulatório.

DEZEMBRO VERMELHO

Já dia 14 de dezembro, a unidade promoveu a 2ª edição da ação ‘Dezembro Vermelho’, em referência à campanha mundial de combate à Aids. A atividade foi organizada no auditório da unidade, sob comando da infectologista da unidade, Dra. Fabiola de Assis Ribeiro, que orientou os colaboradores sobre o HIV e outras infecções sexualmente transmissíveis.

PARCERIA

FUABC apoia fórum em Itatiba pelo fim da violência contra as mulheres

A coordenadora da FUABC em Itatiba, Lana Lopes, durante apresentação do Curso de Prevenção à Violência Doméstica com Estratégia de Saúde da Família

Na manhã de 6 de dezembro, foi realizado o 1° Fórum Municipal de Mobilização dos Homens pelo Fim da Violência Contra as Mulheres. A ação da Prefeitura de Itatiba teve apoio da Fundação do ABC e encerrou a programação pelos 16 Dias de Ativismo - Campanha Municipal pelo Fim da Violência contra Mulheres e Meninas.

O evento, no Auditório do Centro Administrativo Prefeito Ettore Consoline, sede da Prefeitura, contou com a presença do prefeito Thomás Capeletto de Oliveira e do secretário de Saúde, Renan Dias Irabi. Na ocasião, foi lançado o Curso de Prevenção à Violência Doméstica com Estratégia de Saúde da Família, cuja apresentação foi realizada pela coordenadora da FUABC em Itatiba, Lana Lopes.

A ação preventiva, que integra o programa municipal Inova Saúde, vai capacitar – a partir de janeiro de 2023 – agentes comunitários de saúde para levar orientação sobre a causa para dentro das casas de Itatiba. Esses profissionais serão orientados a acolher mulheres em situação de risco e levar informação sobre os meios que a mulher tem para buscar ajuda.

CONSCIENTIZAÇÃO

Além do fórum, a Prefeitura de Itatiba também realizou caminhada de conscientização no dia 27/11, com trajeto de ida e volta do Parque Luís Latorre até a Casa Rosa da Mulher, uma das unidades do Fundo Social de Solidariedade (FSS), que tem como foco o atendimento e acolhimento a mulheres em situação de vulnerabilidade social.

Nesta unidade, no dia 30/11 foi realizado o workshop Empoderamento Feminino, com Camila Godoy, Marisa Scarpelli e Patrícia Sanfins, para abordar como fazer reorganização financeira, pelo grande número de mulheres que não denuncia a violência sofrida por depender financeiramente do companheiro. Para contatar a Casa Rosa da Mulher, o telefone é o 4594-3277.

SÁBADO AZUL

Todas as unidades de saúde de Itatiba gerenciadas pela Fundação do ABC participaram em 26 de novembro da ação "Sábado Azul", em alusão ao mês de combate ao câncer de próstata, o Novembro Azul. As atividades ocorreram das 8h às 12h com participação de médicos, enfermeiros, dentistas, auxiliares.

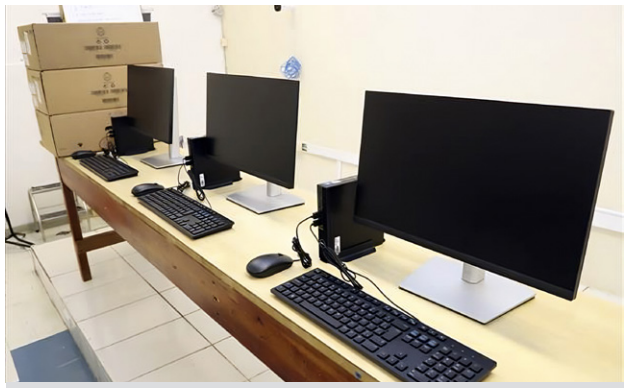
As ações de orientação e prevenção do câncer de próstata englobaram consultas médicas, pedidos de exames diversos, consultas de enfermagem e na área odontológica. Entre os exames solicitados aos homens que compareceram à campanha estiveram PSA, colesterol HDL/LDL, Colesterol Total, Testosterona e Hemograma Completo.

No momento da campanha, os pacientes já puderam agendar as consultas de retorno para apresentação dos resultados.

REFORÇO

Hospital Nardini recebe 10 novos computadores

Evandro Oliveira/PMM



Equipamentos serão utilizados nas áreas assistenciais

A Prefeitura de Mauá recebeu em 27 de dezembro 10 computadores, que foram destinados ao Hospital de Clínicas Dr. Radamés Nardini. Os equipamentos foram conseguidos pelo município, graças ao convênio de cooperação com a UniNove (Universidade Nove de Julho), pelo qual a Prefeitura abre sua rede de saúde para a atuação de estudantes da instituição.

Os computadores serão utilizados nas áreas assistenciais do hospital, por médicos residentes, internos de medicina e todos os trabalhadores que necessitem. Isso ajudará no acompanhamento e tratamento de pacientes, e na implantação de prontuários eletrônicos, ajudando na unificação de dados e facilitando a prescrição de medicamentos e solicitação de exames.

Além dos computadores, o município também vem investindo em melhorias para a unidade. Em 2022 foi entregue a nova maternidade, que dispõe de 26 leitos, com duas pacientes com seus bebês e dois acompanhantes por quarto. A antiga maternidade oferecia 22, com três mulheres e mais três pessoas por cômodo. O novo espaço conta ainda com cinco salas pré-parto, dotadas de mesa automatizada para um nascimento seguro e individualizado.

Outra novidade é o laboratório de análises clínicas, que foi revitalizado e ganhou novos equipamentos. O telhado do hospital também foi reformado.

MUTIRÃO DE CIRURGIAS

O Hospital Nardini promoveu, em novembro, uma nova etapa do mutirão de pequenas cirurgias voltado a pacientes agendados. A iniciativa visa zerar a fila existente desde 2020.

No início de outubro, 1.519 pessoas aguardavam por cirurgias ambulatoriais em Mauá. Cerca de um mês depois eram 835, o que representa redução de 45%.

Na primeira fase, no feriado de 2 de novembro, 365 pessoas acima de 16 anos passaram pelo Hospital Nardini. Na ocasião elas puderam agendar as intervenções para as próximas datas da mobilização. No dia, foram realizados 40 procedimentos. No dia 19 foram feitas mais 36 pequenas cirurgias, como biópsia, remoção de tumor de pele e de cisto sebáceo.

Entre os procedimentos realizados no mutirão estão remoção de lipoma (tumor benigno composto por células de gordura), unha encravada, nevos (pintas ou manchas na pele), cisto sebáceo (nódulo no rosto, couro cabeludo, orelha, pescoço ou costas) e verruga.

CONFRATERNIZAÇÃO EM MOGI - A Unidade de Pronto Atendimento (UPA) Jundiapeba, em Mogi das Cruzes, promoveu dias 21 e 22 de dezembro a confraternização de fim de ano para todos os colaboradores e prestadores de serviços com café comunitário, sorteio de brindes e entrega de panetones com frases personalizadas. A ação contou com apoio da gerência da unidade e da Comissão de Humanização e Eventos.

BALANÇO

Santo André zera fila de espera por consulta com neurologista infantil

Inclusão de dez profissionais na rede permitiu absorver demanda represada de quase 2 mil consultas

Santo André zerou o número de crianças à espera de consulta com neurologista infantil, em sua maioria pacientes de TEA (Transtorno do Espectro Autista) e TDAH (Transtorno do Déficit de Atenção com Hiperatividade).

A demanda represada, que chegou a quase 2 mil crianças em abril, após o desligamento do único neurologista infantil, foi absorvida com a incorporação a partir de outubro de dez novos profissionais, que realizaram cerca de 600 atendimentos por mês, permitindo zerar a fila a partir de janeiro.

"A partir de outubro, com a contratação dos profissionais no Reabilita, agendamos cerca de 600 pacientes mês respeitando os critérios técnicos de regulação, o que levou em janeiro a uma oferta de vagas suficiente para contemplar os casos que ainda aguardam em fila de espera. Consideramos um excelente tempo resposta entre a solicitação médica e o atendimento com o referido especialista", comemora a diretora do Departamento de Gestão Estratégica da Secretaria da Saúde de Santo André, Graziele Massiero Gonçalves.

O acesso ao neurologista pediátrico é feito por meio de encaminhamento dos médicos das unidades básicas de saúde ou dos psiquiatras dos Caps (Centros de Atenção Psicossocial) e a demanda é atendida de acordo com a prioridade de cada caso. "A regulação ambulatorial faz a gestão dos agendamentos de consultas médicas especializadas e exames de média e alta complexidade, respeitando protocolos de acesso e critérios técnicos, por meio da avaliação de médicos reguladores, o que permite a qualificação dos agendamentos e garante a efetiva equidade no atendimento, que é um dos pilares do SUS", explica Graziele.

"A saúde de Santo André na gestão do prefeito Paulo Serra assumiu patamares de referência nacional e internacional. Parte das irrefutáveis confirmações são os resultados alcançados na neurologia. Se a pandemia da Covid-19 nos impôs novas linhas de cuidado muito específicas, como ao atendimento integral ao Transtorno do Espectro Autista, nossa rede municipal deu respostas com qualidade e responsabilidade", comenta o secretário de Saúde, José Police Neto.

Os atendimentos com o neurologista pediátrico são realizados no Reabilita (CER IV). A linha de cuidado do paciente com TEA conta ainda com equipe multidisciplinar composta por psicólogos, terapeutas ocupacionais e fonoaudiólogos. Os atendimentos podem ser realizados de forma individual ou em grupo e a periodicidade depende de cada caso.

Alex Cavanha/PSA

Por mês, agora são realizados cerca de 600 atendimentos

ACREDITAÇÃO HOSPITALAR

Hospital Mário Covas reafirma compromisso com a qualidade e segurança dos pacientes

Gerenciado pela Fundação do ABC em parceria com o Governo do Estado, o Hospital Estadual Mário Covas (HEMC), em Santo André, recebeu em novembro a visita de manutenção da acreditação de qualidade internacional Qmentum. A unidade de saúde foi examinada pelo time de avaliadores da instituição acreditadora do QGA - Quality Global Alliance.

Para o gerente da Qualidade e Processos, Rodrigo Alveti Brolo, a manutenção da acreditação internacional é a constatação do compromisso em prestar serviços hospitalares compatíveis com os padrões de excelência dos melhores hospitais do mundo. "O HEMC prima por oferecer cuidado integral aos seus pacientes e familiares, dentro de um ambiente de acolhimento com estrutura física segura e profissionais altamente capacitados. O resultado é um atendimento de excelência e humanizado, onde o paciente está no centro do cuidado".

A metodologia QMentum International orienta e monitora padrões de alta performance em qualidade e segurança na área da saúde, sendo aplicada no Brasil pelo QGA por meio de aliança com a HSO - Health Standards Organization. A aliança QGA-HSO abre caminho para que as instituições de saúde brasileiras acessem padrões internacionais globais de excelência e inovação, com oportunidades únicas de troca de melhores práticas.

Ao todo foram dois dias de imersão e de avaliação dos padrões internacionais de qualidade e segurança do paciente no hospital, em 16 e 17 de novembro. "As visitas de manutenção de acreditação são uma forma de averiguar e atestar a qualidade dos serviços prestados dentro da instituição. Por trás disso estão alguns objetivos, como a necessidade de reavaliar e revalidar os processos internos, desde os mais básicos, como higienização das mãos, identificação do paciente, evitar siglas nas prescrições e evoluções de prontuários, até os mais complexos, como a gestão de cirurgias eletivas represadas em função da Covid-19. A gestão de qualidade é essencial quando buscamos excelência na gestão organizacional", afirma o Dr. Adilson Cavalcante, diretor-geral do HEMC.

QMENTUM INTERNATIONAL ACCREDITED-DIAMOND

SOBRE O QGA

O Quality Global Alliance faz parte da maior e mais inovadora Aliança Global para o desenvolvimento e a implementação de padrões mundiais de excelência em saúde com foco na pessoa. Os padrões de avaliação utilizados são da Health Standards Organization, desenvolvidos por meio de um processo rigoroso, com contribuição de especialistas, clientes e prestadores de serviços de saúde.

VESTIBULAR 2023 1º Semestre

FUNDAÇÃO DO ABC DESDE 1967

FMABC CENTRO UNIVERSITÁRIO

Condições especiais para colaboradores do Complexo FUABC

Oferecemos descontos de 30% nos cursos de graduação (exceto medicina).
Os benefícios são estendidos para dependentes de colaboradores, conforme estrutura abaixo.

CURSOS	MENSALIDADE	DESCONTO	MENSALIDADE COM DESCONTO
Biomedicina	R$ 1.216,35	30%	R$ 851,45
Enfermagem	R$ 1.380,87	30%	R$ 966,61
Farmácia	R$ 1.216,35	30%	R$ 851,45
Fisioterapia	R$ 1.018,93	30%	R$ 712,60
Gestão Hospitalar	R$ 678,92	70%	R$ 203,67
Nutrição	R$ 1.007,96	30%	R$ 705,57
Psicologia	R$ 1.026,48	30%	R$ 844,54
Radiologia	R$ 678,92	70%	R$ 203,67
Terapia Ocupacional	R$ 920,22	30%	R$ 644,15

Coladorador Complexo FUABC
- Cônjuge / Companheiro
- Pai / Mãe
- Filhos / Enteados → Genros / Noras → Netos

VESTIBULAR@FMABC.BR
VESTIBULAR.FMABC.BR

O desconto é concedido mediante apresentação de holerite ou declaração em papel timbrado da instituição FUABC. Os dependentes devem apresentar uma declaração de vínculo assinada pelo colaborador.