

SaúdeABC

Informativo da Fundação do ABC e Centro Universitário FMABC | Ano 28 - Nº 255 - Julho de 2024

GESTÃO • ENSINO • PESQUISA • ASSISTÊNCIA



Hospital Estadual Mário Covas revitaliza espaço de convivência para colaboradores

O Hospital Estadual Mário Covas (HEMC), em Santo André, entregou em julho a revitalização do espaço de convivência para seus colaboradores. O local, carinhosamente apelidado de “Covinhas”, recebeu uma série de melhorias, incluindo computadores, máquinas de café, poltronas, TV, seleção de livros, além de mobiliário. O objetivo da iniciativa é proporcionar um ambiente mais acolhedor e funcional para os funcionários. Pág. 4



Lucy Montoro de Diadema inova reabilitação com auxílio de robô



Hospital Geral de Carapicuíba treina equipes sobre reanimação neonatal



AME Santos inicia atendimentos em Neurologia Infantil

QUEM SOMOS



Fundação do ABC
Entidade Filantrópica de Assistência Social,
Saúde e Educação

PRESIDENTE
Dr. Luiz Mario Pereira de Souza Gomes

VICE-PRESIDENTE
Edson Salvo Melo

SECRETÁRIO-GERAL
Bruno Vassari



Centro Universitário FMABC
Reitor: Dr. David Everson Uip
Vice-Reitor: Dr. Fernando Luiz Affonso Fonseca

Conselho de Curadores (Titulares): Alessandra Nabarro Milani; Ari Bolonhezi; Beatriz Mercetti Arjona; Bruno Vassari; Camila Grunemberg Brañas; Dra. Ana Veterinária; Fernanda Belz dos Santos; Gilberto Vieira Monteiro; Guilherme Melchior Maia Lopes; Helaine Baleiro de Souza; Henrique Santos de Oliveira; Lincoln Gonçalves Couto; Lucimara Cristina dos Santos; Luiz Mário Pereira de Souza Gomes; Marcos Sergio Gonçalves Fontes; Maria Lucia Tomanik Packer; Osmar Santos de Mendonça; Pedro Luiz Mattos Canhassi Botaro; Thereza Cristina Machado de Godoy; Thiago Correia Mata; Vanderley da Silva Paula.

Conselho Fiscal: Mario Lapas Tonani (Santo André), Robson Thadeu de Almeida (São Bernardo) e Ane Grazielle Plonkoski (São Caetano).

Instituições Gerenciadas: Centro Universitário Faculdade de Medicina do ABC (FMABC); Hospital Estadual Mário Covas (Santo André); Hospital da Mulher de Santo André; AME (Ambulatório Médico de Especialidades) Santo André; AME Mauá; AME Praia Grande; AME Itapevi; AME Sorocaba; AME Santos; PAI - Polo de Atenção Intensiva em Saúde Mental da Baixada Santista; Complexo de Saúde de Mauá (COSAM) / Hospital Nardini; Complexo de Saúde de São Bernardo do Campo (Hospital Anchieta, Hospital da Mulher, Hospital de Clínicas, Hospital de Urgência, Redes de Atenção Básica, Especializada, Urgência e Emergência); Complexo de Saúde de São Caetano do Sul (Hospital Márcia Braido, Hospital Maria Braido, Hospital de Emergências Albert Sabin, Hospital Euclydes de Jesus Zerbini, UPA 24 Horas Engenheiro Julio Marcucci Sobrinho, Redes de Atenção Básica, Especializada, Urgência e Emergência); Instituto de Infectologia Emílio Ribas II do Guarujá; Centro Hospitalar do Sistema Penitenciário (CHSP); Contrato de Gestão São Mateus/SP; Hospital Municipal de Mogi das Cruzes; Rede de Reabilitação Lucy Montoro de Diadema; Rede de Reabilitação Lucy Montoro de Sorocaba, Centro Hospitalar Municipal de Santo André, Hospital Geral de Carapicuíba (HGC) e Unidade de Apoio Administrativo.

Jornal Saúde ABC: Produção: Departamento de Comunicação e Marketing da FUABC. Textos: Eduardo Nascimento, Máira Sanches, Akira Suzuki; Editoração Eletrônica: Fernando Valini; Apoio Operacional (Textos e Fotos): Eduardo Nascimento, Fernando Valini, Marlei Fim, Máira Sanches, Akira Suzuki, Gabriel Marmo, Juliana Pizzocolo, Renata Amaral, Arthur Lima e Regiane Meira. Fundadores (1996): Dr. Marco Antonio Espósito, Dr. Milton Borrelli e Dr. João Hallack; Contatos: noticias@fuabc.org.br ou (11) 2666-5431.



FUABC-FMABC: Av. Lauro Gomes, 2000 - Vila Sacadura Cabral, Santo André - SP - CEP: 09060-870. Fones: (11) 2666-5400 (FUABC) / 4993-5400 (FMABC). Endereços eletrônicos: www.fuabc.org.br e www.fmabc.br.

CAÇA AO MOSQUITO

Comitê de contingenciamento reduz ocorrências de vetores da dengue na FMABC

Grupo promove ações estratégicas de combate ao vetor dentro e fora da instituição

Divulgação/FMABC



Grupo organiza mutirões para eliminação de focos da doença

O alto número de casos de dengue ligou o sinal de alerta em várias regiões do País nos primeiros meses de 2024, incluindo a região do Grande ABC. Para tentar frear o impacto da epidemia, o Centro Universitário FMABC, em Santo André, criou em fevereiro um comitê de contingenciamento, prevenção, diagnóstico e tratamento da doença. Após quatro meses as ações do grupo têm gerado bons resultados.

Composto por oito colaboradores de diversos setores da instituição de ensino, o comitê realiza reuniões periódicas para alinhar estratégias de combate aos focos da dengue dentro do campus, além de criar materiais de divulgação para manter a comunidade acadêmica atenta e evitar o aparecimento de

criadouros do mosquito Aedes aegypti.

Desde sua criação, o comitê já organizou dois mutirões para detecção e eliminação dos criadouros no terreno do Centro Universitário, reunindo esforços para limpar os ambientes e garantir o esvaziamento de pontos com água parada. Essas medidas provocaram uma redução significativa no número de vetores da doença no espaço físico da instituição.

Sabendo da importância da conscientização para o combate efetivo da dengue, o grupo também trabalhou em parceria com estudantes de diversos cursos da FMABC para transmitir os conhecimentos a respeito da doença e as formas de evitar a proliferação. Como projeto de extensão, alunos dos cursos de Farmácia e Biomedicina

ministraram capacitações específicas sobre identificação de vetores, ciclo de vida do mosquito, formas de combate e sinais clínicos da dengue.

GRUPO RONDON

Os conhecimentos também foram transmitidos para fora dos muros da instituição de ensino. Em parceria com o Projeto Rondon, alunos dos cursos de Medicina e de Fisioterapia tiveram a oportunidade de atualizar seus conhecimentos sobre a dengue e de apresentar as melhores formas de eliminar os focos da doença para moradores do Morro da Kibon, em Santo André.

Os funcionários da FMABC também passaram por treinamentos e tiveram seus conhecimentos testados

em um “quiz”, no qual responderam perguntas sobre como se proteger das picadas do mosquito, como evitar a proliferação da doença e quais medicamentos não devem ser utilizados em casos de suspeita.

O sucesso das ações implantadas pelo comitê incentivou a instituição a manter o projeto e ampliá-lo para os próximos meses, tendo em vista que a batalha contra a dengue é contínua. “Nosso plano é continuar monitorando os possíveis pontos de contaminação e eliminar os criadouros para reduzir ao máximo as chances do mosquito se proliferar, além de envolver ainda mais cursos da instituição nesse projeto”, explica Alaíde Mader Braga Vidal, presidente do comitê.

MODERNIZAÇÃO

Lucy Montoro de Diadema inova reabilitação de pacientes com auxílio de robô

Novo equipamento é destinado a pacientes adultos com limitações nos membros superiores

A inovação tecnológica na área da Saúde garantirá aos pacientes da Rede de Reabilitação Lucy Montoro de Diadema inúmeros benefícios para a reabilitação de movimentos dos membros superiores, como braços, ombros, cotovelos, punhos e mãos. Recém-chegado à unidade, o novo dispositivo robótico chamado ArmeoSpring fornece sustentação para o braço usar qualquer função motora remanescente, combinando o uso de exercícios terapêuticos com jogos estimulantes e simulação de tarefas em ambiente 3D. Segundo a coordenação da unidade, cerca de 120 pacientes devem ser beneficiados com a nova tecnologia.

Para utilização adequada do equipamento — exclusivo para pacientes adolescentes e adultos —, foi realizado em junho o treinamento de seis colaboradores que irão operar o robô, entre fisioterapeutas e terapeutas ocupacionais. A tecnologia agrega inúmeras funcionalidades, mas não substitui a necessidade da fisioterapia convencional, sendo necessário aliar os dois tratamentos. Com o uso do robô, é possível intensificar a precisão e amplitude dos movimentos, por meio de repetições, a partir da modulação de força e níveis de dificuldade em tempo real. Com grau de exigência mais elevado, a tendência é que o paciente seja ainda mais desafiado a refinar os movimentos e superar seu próprio desempenho.

“A tecnologia tem algumas vantagens, pois conseguimos incluir elementos no tratamento que nem sempre será possível dentro de uma terapia convencional. Implementamos mais repetições, intensidade, além de entregar relatórios individuais com feedbacks. Quanto mais desafiador, mais o paciente será demandado e mais conseguirá evoluir. O equipamento também possui alta capacidade para armazenar informações, o que possibilita mensurar a progressão do paciente por meio de indicadores. O objetivo central é tornar mais fácil e eficaz a reabilitação, inclusive para o próprio terapeuta, que consequente-

mente terá uma demanda física menor com o uso deste recurso”, explica o instrutor técnico da empresa suíça Hocoma, fabricante do equipamento, Luiz Alberto Knaut.

O ArmeoSpring pode beneficiar pacientes que tiveram AVC, esclerose múltipla, paralisia cerebral, lesões da medula espinhal, doenças musculares, recuperação de intervenções neurocirúrgicas, doença de Parkinson e outros distúrbios do movimento.

“A chegada do equipamento Armeo na unidade traz benefícios inestimáveis. Não só melhora os tratamentos de reabilitação neurológica e motora, mas também qualifica profissionais e eleva a qualidade de vida dos pacientes. Essa aquisição representa um marco na história da unidade e da FUABC, que tanto nos apoiou desde o início do processo de compra. Continuaremos em busca das melhores tecnologias e atualizações para beneficiarmos cada vez mais pacientes a partir de uma reabilitação multiprofissional, qualificada, humanizada e de alta resolutividade”, disse a diretora-geral da unidade, Marina Daminato.

INÍCIO DOS ATENDIMENTOS

Os pacientes aptos a utilizarem o dispositivo robótico estão sendo selecionados pela equipe assistencial da unidade e os atendimentos foram iniciados recentemente. O aparelho é contraindicado apenas para pacientes que não têm controle sobre o tronco, pois não há sustentação para permanecer sentado. Outra impossibilidade poderá surgir caso não seja possível encaixar corretamente o braço do paciente no suporte da máquina.

Na parte final da capacitação um paciente “estreou” o equipamento sob auxílio do instrutor técnico e dos colaboradores já treinados. Vítima de sequelas de um acidente vascular cerebral (AVC) hemorrágico, Raimundo Carvalho, de 50 anos, ficou otimista com a novidade. “Faz seis meses que faço tratamento aqui. Quando iniciei sequer mexia meu braço direito. Já recuperei muitos movimentos com a



ArmeoSpring fornece sustentação para o braço usar qualquer função motora remanescente



Treinamentos da equipe técnica foram realizados em junho

fisioterapia, mas sinto que conseguirei evoluir ainda mais rápido com essa tecnologia”, disse o paciente morador de São Bernardo do Campo.

“Com um equipamento tão avançado, a capacidade de atendimento e a eficiência dos tratamentos aumentam, permitindo que mais pacientes sejam beneficiados em menos tempo”, completa Marina Daminato.

A fisiatra e coordenadora médica da unidade, Dra. Marcella Coppini, celebra a oportunidade de inovar e qualificar ainda mais o protocolo de

tratamentos de pacientes em reabilitação. “É uma grande conquista para o Lucy Montoro de Diadema e a Fundação do ABC ter esse aparelho conosco. Conseguimos ampliar ainda mais a gama de recursos terapêuticos que oferecemos aos nossos pacientes. Um investimento que simboliza a preocupação da FUABC com a inovação tecnológica e o compromisso com a melhor assistência em fisioterapia e reabilitação física e motora”. O equipamento custou US\$ 75 mil, cerca de R\$ 412 mil.

A UNIDADE

Gerenciada pela Fundação do ABC em parceria com o Governo do Estado de São Paulo desde sua abertura, em 2021, a Rede de Reabilitação Lucy Montoro de Diadema realiza anualmente cerca de 42 mil procedimentos terapêuticos, 5,6 mil consultas e atendimentos, mais de 450 grupos educativos e terapêuticos e fornece cerca de 780 órteses, próteses e meios de locomoção aos pacientes. A FUABC também é responsável pela gestão da outra unidade da rede, localizada em Sorocaba.

SANTO ANDRÉ

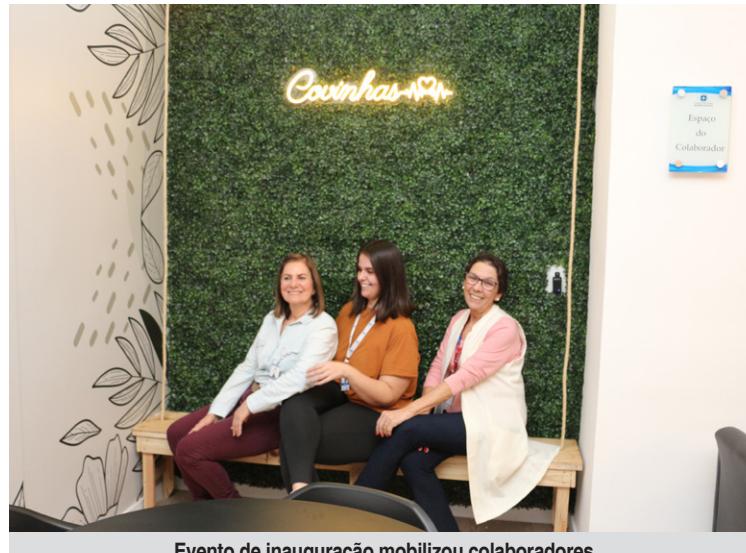
Hospital Estadual Mário Covas revitaliza espaço de convivência para colaboradores

Carinhosamente chamado de “Covinhas”, local conta com novos equipamentos e mobiliário em ambiente reformado e acolhedor

O Hospital Estadual Mário Covas (HEMC), localizado em Santo André e gerenciado pela Fundação do ABC em parceria com o Governo do Estado de São Paulo, entregou dia 5 de julho a revitalização do espaço de convivência para colaboradores. O local, carinhosamente apelidado de “Covinhas”, recebeu uma série de melhorias, incluindo novos equipamentos e mobiliário. O objetivo da iniciativa é proporcionar um ambiente mais acolhedor e funcional para os trabalhadores.

O diretor-geral do hospital, Dr. Adilson Cavalcante, ressaltou a importância do espaço revitalizado para utilização dos colaboradores. “Nosso objetivo principal é proporcionar um ambiente onde o colaborador possa relaxar, ler um livro ou acessar a internet. Queremos que eles se sintam confortáveis e acolhidos, assim como eles fazem com nossos pacientes. Cuidar bem de quem cuida dos nossos pacientes é fundamental”, afirmou Dr. Adilson.

A reforma, que durou cerca de 90 dias, trouxe ao “Covinhas” diversos



Evento de inauguração mobilizou colaboradores

novos equipamentos, como máquinas de venda de refrigerantes e lanches, máquina de café, dois caixas eletrônicos, dois computadores com acesso à internet, wi-fi, ventiladores e uma seleção de livros. Além disso, o espaço agora conta com mesas e cadeiras, poltronas, uma TV e uma bancada com bancos. Tudo pensado para oferecer conforto e praticidade aos colaboradores.

Além dos novos equipamentos,

parte do mobiliário foi confeccionada pela própria equipe do hospital, o que demonstra um esforço conjunto para melhorar o ambiente de trabalho. “Conseguimos ventiladores e computadores por meio de doações, e as bancadas e o banco de madeira foram feitos por nossa equipe. O espaço agora é adequado para descanso, estudo e até para conversas informais, promovendo um ambiente mais leve e agradável”, disse Heloísa Molinari,



Parte do mobiliário foi produzida pela equipe do próprio hospital

diretora administrativa-financeira.

Já segundo Lídia Rodrigues Moreno Dias Salgado, gerente de gestão de pessoas do HEMC, a reforma do espaço era uma necessidade antiga. “O espaço estava sem o suporte adequado para os funcionários. A revitalização foi uma luta de tempos, mas conseguimos os recursos necessários e fizemos a reforma para que eles se sentissem aconchegados. Foi um passo importante para demonstrar o

respeito da instituição pelos colaboradores”, destacou Lídia.

A iniciativa contou com doações e recursos próprios do hospital. A próxima etapa, segundo a diretora administrativa, será a reforma dos vestiários da entrada, continuando o processo de melhorias para os colaboradores. “Queremos que eles sintam que o hospital olha por eles e proporciona um espaço agradável, trazendo boas energias para o dia a dia”, concluiu.

HUMANIZAÇÃO

Hospital Geral de Carapicuíba organiza Semana do Bem-Estar Profissional

Em meados de junho, o setor de Educação Permanente do Hospital Geral de Carapicuíba (HGC) realizou a Semana do Bem-Estar Profissional, voltada para os colaboradores da instituição. Em parceria com escolas técnicas da região, o evento teve como objetivo proporcionar momentos de relaxamento e descompressão, alinhado ao tema “Cuidar de quem cuida”.

A atividade escolhida foi o cuidado com a pele. Os colaboradores puderam desfrutar de higienização, hidratação, aplicação de filtro solar e massagem facial, tudo realizado pela

massoterapeuta Andréia, do curso de estética da escola técnica Sequencial.

Cristiane Martiniano, enfermeira da educação permanente do HGC, destacou a importância da iniciativa: “Ainda estamos em um projeto-piloto liderado pelo gerente assistencial, Eduardo Martins. A ideia é implantar programas de bem-estar, voltados para os colaboradores. Esses momentos têm um papel vital na qualidade de vida dos trabalhadores, proporcionando vantagens concretas para a saúde mental, reduzindo estresse e ansiedade, principalmente para quem atua na área hospitalar”.

A técnica de enfermagem Priscila, que participou da ação, compartilhou sua experiência: “Momentos como esse são extremamente importantes para nós que trabalhamos com pessoas e cuidamos do seu bem mais valioso, a vida. Tirar esse momento para mim e ser cuidada foi revigorante. Precisamos estar bem, para cuidarmos dos nossos pacientes. Que tenham mais dessas ações sempre”.

Com atividades mensais planejadas, a Semana do Bem-Estar Profissional busca continuamente melhorar a qualidade de vida dos colaboradores do HGC, promovendo um ambiente de trabalho mais saudável e acolhedor.



Colaboradores desfrutaram de serviços como higienização e hidratação da pele

TECNOLOGIA

Fundação do ABC apresenta novo sistema de ponto e gestão de pessoas

Solução tecnológica prevê melhorar a eficiência operacional em todas as unidades gerenciadas



Nubia Secafem de Freitas, gerente corporativa de RH da FUABC



Representantes da empresa Sisqual apresentam o novo software de ponto

A Diretoria Executiva de Recursos Humanos da Fundação do ABC (FUABC) realizou, dia 18 de julho, a apresentação do novo sistema de ponto desenvolvido pela empresa portuguesa Sisqual. O evento, que aconteceu no auditório da Unidade de Apoio Administrativo (UAA), reuniu diretores e representantes das áreas de RHs das unidades gerenciadas pela FUABC, totalizando cerca de 30 participantes.

A gerente corporativa de Recursos Humanos da FUABC, Nubia Secafem de Freitas, enfatiza como a nova ferramenta ajudará na gestão de pessoal. “A implantação da Sisqual como ferramenta de gestão de ponto e gestão de escala assistencial vem auxiliar as unidades da Fundação do ABC a otimizar os processos, garantir a assertividade, a celeridade na gestão do ponto e principalmente no gerenciamento de pessoas”, afirma.

A palestra iniciou com uma breve introdução e apresentação dos representantes da Sisqual. Endrigo Duarte, diretor comercial da empresa, destacou as melhorias que o novo sistema trará para a Fundação do ABC. “O principal benefício que uma ferramenta de work-

force management traz para uma instituição como a FUABC é a otimização. É trazer para dentro da Mantenedora todo o processo otimizado e tornar mais próximas as unidades gerenciadas. É um ganho de qualidade para quem utiliza a instituição, como os pacientes, mas também um ganho para a equipe, que são os principais bens da Fundação. São 28 mil colaboradores que vão se beneficiar com uma ferramenta que vai levar qualidade de vida para eles e otimização do seu tempo de trabalho”, destaca.

A consultora de projetos e apoio ao cliente da Sisqual, Camila Vilas Boas, ressaltou a capacidade do sistema em otimizar processos. “Nosso sistema de gestão da força de trabalho traz como principal objetivo a questão da otimização de processos. As tarefas são automatizadas e o gerenciamento de pessoas e de equipes se torna mais fácil, trazendo redução de custos, como horas extras, banco de horas e também do tempo que os gestores gastam hoje para fazer esse manejo da força de trabalho através de escalas lançadas em Excel. Hoje, automatizamos tudo

isso com a nossa solução”, explica Camila sobre o software.

Durante a apresentação foram abordados os módulos contratados pela Fundação do ABC e suas funcionalidades, destacando a importância da integração do sistema com o ERP (Enterprise Resource Planning) da FUABC, que utiliza o software TOTVS. O novo sistema já é utilizado no Hospital Esta-

dual Mário Covas (HEMC), em Santo André e nos hospitais do Complexo de Saúde de São Bernardo, e a implementação já começou no Hospital Geral de Carapicuíba (HGC) e nas unidades da Rede de São Bernardo do Campo. A previsão é que, gradativamente, seja estendida para todas as unidades gerenciadas pela FUABC.

Os participantes do evento es-

clareceram dúvidas e entenderam como o sistema poderá facilitar o dia a dia dos gestores e colaboradores, proporcionando uma gestão mais eficiente e integrada. A expectativa é que a nova ferramenta traga melhorias significativas na administração do ponto e escalas, contribuindo para a constante melhora de performance dos serviços prestados pela FUABC.

EMOÇÃO NO HGA DE SANTOS

Dia de grande emoção e alegria no Hospital Guilherme Álvaro, em Santos. O pequeno Lorenzo, de apenas 5 meses, recebeu alta em junho após 81 dias de internação na UTI Pediátrica. Em um momento especial, a equipe assistencial se reuniu para uma singela homenagem, cantando a música que sua mãe amorosamente entoava todos os dias diante da incubadora. Um gesto que ressoa o carinho e a dedicação de todos que acompanharam essa linda jornada de recuperação. Parabéns, Lorenzo, por essa vitória tão significativa!



PREVENÇÃO

Oftalmologista da FUABC alerta para importância do diagnóstico precoce de doenças oculares

Envelhecimento, diabetes, traumatismos e até o uso incorreto de medicamentos são fatores de risco para doenças oculares

Celebrado em 10 de julho, o Dia Mundial da Saúde Ocular alerta para a prevenção e diagnóstico precoce das doenças oculares. O oftalmologista e gerente médico do Ambulatório Médico de Especialidades (AME) de Mauá, Rodrigo Toledo Mota, faz importantes alertas sobre doenças perigosas que podem acometer a saúde ocular, especialmente de adultos e idosos. A unidade é gerenciada pela Fundação do ABC em parceria com o Governo do Estado de São Paulo.

Os problemas oculares podem ocorrer em todos os tipos de pessoas, sobretudo em idosos, que devido ao processo de envelhecimento passam por alterações na visão, advindas de fatores naturais ou não. Catarata, glaucoma, retinopatia diabética e degeneração macular relacionada à idade são algumas das doenças que mais acometem a saúde ocular da população idosa.

Somente no Estado, de acordo com dados da Secretaria de Estado da Saúde de São Paulo (SES-SP), foram realizados 3.964 procedimentos clínicos ambulatoriais por glaucoma em 2023. De janeiro a abril deste ano, foram 1.289 casos. Causada por uma pressão intraocular elevada, a doença pode levar a perda gradual da visão e, se não tratada, pode causar cegueira.

O tratamento para o glaucoma é feito inicialmente com colírios. Entretanto, a doença não tem cura. Por isso, a importância do monitoramento para ter o diagnóstico precoce e evitar a perda total da visão. “São sinais de atenção a pressão intraocular acima de média e a alteração nos nervos ópticos, detectáveis no exame de fundo de olho. Além disso, o histórico familiar também deve ser analisado, pois em alguns casos a doença é hereditária”, explica Rodrigo Toledo Mota.

A catarata, também comum na população acima dos 60 anos, é



Atendimento oftalmológico em unidade gerenciada pela FUABC

causada por fatores como envelhecimento do cristalino, traumatismos ou complicações por alguma doença, resultando nas vistas embaçadas ou

turvas. “Alguns casos também podem ser influenciados pela diabetes ou uso de colírios com corticoide sem indicação médica”, afirma o especialista.



Rodrigo Toledo Mota, gerente médico do AME Mauá

Na retinopatia diabética, o alto nível de açúcar no sangue altera o funcionamento dos vasos sanguíneos, danificando o fluxo de sangue para os

órgãos do corpo. Já na degeneração macular, a idade é o fator de desenvolvimento da perda de visão parcial ou total em idosos.

Em todos os casos existem medidas que podem evitar o desenvolvimento ou o agravamento dos problemas oculares como:

Consultar regularmente o oftalmologista: realizar exames oftalmológicos de rotina ajuda a detectar precocemente problemas de visão. No caso de qualquer trauma ou alteração nas vistas, é recomendável marcar uma consulta. Para idosos, o ideal é passar por uma avaliação anualmente, ainda que não tenha sintomas.

Tenha uma alimentação balanceada: os hábitos alimentares influenciam o funcionamento de todos os órgãos, principalmente os olhos, por isso, manter uma alimentação rica e variada em vegetais, proteínas e fibras é benéfico para todo o corpo.

Controlar doenças crônicas: quadros de diabetes, hipertensão e demais comorbidades devem ser controladas para evitar complicações de saúde como as oculares, associadas a essas doenças.

Descansar a visão: reduzir o cansaço visual causado por exposição a dispositivos eletrônicos ou luzes é fundamental para a saúde ocular. Além disso, é necessário fazer o uso correto dos óculos de grau e lentes de contato, quando indicadas, para evitar danos progressivos à visão.

ACESSO À REDE ESPECIALIZADA

A Secretaria de Estado da Saúde destaca que as Unidades Básicas de Saúde (UBSs) são a porta de entrada para iniciar o tratamento oftalmológico no Sistema Único de Saúde (SUS).

Após a primeira consulta na atenção básica, o paciente será encaminhado para os serviços especializados em oftalmologia do Estado ou do próprio município, dependendo do grau de

complexidade de seu quadro clínico.

Nos Ambulatórios Médicos de Especialidades (AMEs), o paciente passa pelo tratamento e após esse período, caso tenha o diagnóstico que constate a irreversibilidade do quadro com baixa visão ou cegueira, o indivíduo pode ser encaminhado para a Rede de Reabilitação Lucy Montoro de Diadema, também gerenciado pela FUABC, que oferece diversos atendimentos especializados em reabilitação física/motora e visual, destinados a proporcionar um cuidado integral e de qualidade aos pacientes.

Aqueles que são mais frequentemente acessados pelos pacientes da Reabilitação Visual incluem serviços como terapia ocupacional, nutrição, assistência social, orientação e mobilidade e ortóptica.

BAIXADA SANTISTA

Coren-SP empossa Comissão de Ética de Enfermagem no Emílio Ribas do Guarujá

Cerimônia de posse marca início da gestão 2024-2027

No dia 10 de junho, o Instituto de Infectologia Emílio Ribas II, localizado na Baixada Santista e gerenciado pela Fundação do ABC em parceria com o Governo do Estado de São Paulo, foi palco de um evento para a comunidade de enfermagem. O Conselho Regional de Enfermagem de São Paulo (Coren-SP) esteve presente para empossar a nova Comissão de Ética de Enfermagem do Instituto, que atuará durante a gestão 2024-2027. A cerimônia contou com a participação da Coordenadoria das Comissões de Ética de Enfermagem (CEEs) do Coren-SP, representada pela enfermeira Ivete Trott e pela conselheira Edna Matias.

Os dirigentes locais, incluindo o diretor-geral do Emílio Ribas II, Regi-

naldo Reple Sobrinho, o diretor técnico, Dr. Gustavo Vinicius Pasquarelli Queiroz, e a gerente de enfermagem, enfermeira Quitéria Cristina da Silva Torres, recepcionaram as representantes do Coren-SP. Durante a visita, Ivete Trott e Edna Matias realizaram uma palestra para os membros da nova Comissão de Ética de Enfermagem, abordando a importância e as atribuições dessa entidade dentro do contexto hospitalar.

As Comissões de Ética de Enfermagem têm um papel crucial nos serviços de enfermagem das instituições de saúde. Elas operam por delegação do Conselho Regional de Enfermagem, assumindo funções educativas, consultivas, conciliadoras, e de orientação e vigilância quanto ao



Comissão busca garantir que profissionais da área atuem de acordo com os padrões éticos estabelecidos

exercício ético e disciplinar dos profissionais de enfermagem. A atuação dessas comissões é fundamental para assegurar a idoneidade e a qualidade do atendimento prestado pelos enfermeiros, promovendo um ambiente de trabalho que respeite os princípios éticos da profissão.

Com a posse da nova comissão, espera-se que o Instituto de Infectologia Emílio Ribas II continue a fortalecer suas práticas de enfermagem, garantindo que os pacientes recebam cuidados de alta qualidade e que os profissionais de enfermagem atuem de acordo com os padrões éticos

estabelecidos. A nova gestão terá a responsabilidade de manter e aprimorar o compromisso com a ética e a excelência no atendimento, refletindo a missão do Coren-SP de promover a valorização e o respeito pela profissão de enfermagem em todas as suas dimensões.

CONSCIENTIZAÇÃO

Centro Hospitalar do Sistema Penitenciário organiza 'Arraial da Sustentabilidade'

Em comemoração à Semana do Meio Ambiente, celebrada em junho, a Comissão de Gerenciamento de Resíduos do Centro Hospitalar do Sistema Penitenciário (CHSP), em parceria com a equipe de Qualidade e Nutrição, realizou em junho o Arraial da Sustentabilidade. O evento contou com uma série de brincadeiras educativas feitas com materiais reciclados, como o Palhaço Ecológico, o Jogo de Argolas e a Pescaria da Segregação.

Na pescaria, por exemplo, cada peixe pescado tinha uma figura representando um tipo de resíduo, e os funcionários deveriam descartá-lo no recipiente correto. Doces, bolos e chá de gengibre com casca de abacaxi foram distribuídos durante a festividade.



Ação de humanização trouxe descontração ao ambiente hospitalar

Todas as equipes, incluindo assistência, higiene, nutrição, administrativos e agentes penitenciários, participaram das brincadeiras, que tiveram papel educativo fundamental, ajudando a esclarecer dúvidas sobre o

descarte correto de diversos materiais. Esta atividade foi crucial para promover a conscientização ambiental e a prática de uma gestão de resíduos mais eficiente entre os funcionários.

SUSTENTABILIDADE

PAI Baixada Santista organiza ações de conscientização ambiental



Unidade apresentou um vídeo de sensibilização aos profissionais

A Comissão de Sustentabilidade do Polo de Atenção Intensiva (PAI) em Saúde Mental da Baixada Santista organizou, em junho, ações de conscientização ambiental em comemoração ao Dia Mundial do Meio Ambiente. A unidade apresentou um vídeo de sensibilização aos profissionais, visando conscientizar que, muito mais do que contribuir para minimizar a poluição, copos descartáveis têm inúmeros malefícios para a saúde.

Outra ação proposta consistiu em

uma gincana na Ala Assistencial, também referente ao uso consciente de copos descartáveis, que buscava manter a adesão ao projeto de sustentabilidade "Cultive Amor", com a redução do consumo de copos descartáveis após implantação do canecário – local onde cada colaborador mantém sua caneca personalizada.

A gincana contabilizou todos os copos utilizados por plantão e os colaboradores puderam participar de um sorteio.

FESTA JUNINA

“Arraiá do Paciente Seguro” une festividade e conscientização no PAI Baixada Santista

Evento junino focou na segurança do paciente, alinhando diversão com educação sobre práticas de saúde seguras

No Polo de Atenção Intensiva (PAI) em Saúde Mental da Baixada Santista, a festa junina deste ano teve um tema especial: a segurança do paciente. Nos dias 13 e 14 de junho, a área da Qualidade e a Comissão de Humanização organizaram o “Arraiá do Paciente Seguro”, uma iniciativa para reforçar as seis metas internacionais de segurança do paciente, propostas pela Organização Mundial da Saúde: identificar o paciente corretamente; melhorar a eficácia da comunicação; melhorar a segurança dos medicamentos de alta-vigilância; assegurar cirurgias com local de intervenção correto, procedimento correto e paciente correto; reduzir o risco de infecções associadas a cuidados de saúde; e reduzir o risco de danos ao paciente, decorrente de quedas.

O evento no PAI teve como ob-

jetivo integrar práticas de segurança com atividades típicas juninas, transformando informações importantes em jogos educativos. Uma das brincadeiras foi a “pescaria do paciente seguro”, no qual os colaboradores, após “pescarem” um peixe, tinham que responder perguntas sobre as metas de segurança. Aqueles que não sabiam a resposta eram direcionados a procurar informações na “Cadeia dos Protocolos”. Outra atividade, a “Boca da Comunicação Efetiva”, desafiava os funcionários a acertar bolinhas em uma boca de palhaço, após repetirem mensagens sobre comunicação efetiva escritas nas bolinhas.

Além do caráter educativo, o arraial serviu como uma oportunidade de confraternização entre os colaboradores, com músicas e comidas típicas trazidas voluntaria-



Evento foi organizado pela Comissão de Humanização e área de Qualidade

riamente, em um espaço decorado que também incluía área para fotos e correio elegante.

A atividade exemplifica como a integração de elementos lúdicos e educativos pode reforçar a importância

das práticas de segurança em saúde, criando um ambiente de aprendizado ativo e participativo.

Hospital Geral de Carapicuíba promove arraial entre pacientes e colaboradores

Na última semana do mês de junho, o Hospital Geral de Carapicuíba (HGC) promoveu um animado arraial para os pacientes da pediatria, hemodiálise, acompanhantes e colaboradores. O evento, repleto de brincadeiras e comidas típicas, foi um momento de descontração e alegria para todos os presentes.

Organizado pela coordenadora do Serviço de Nutrição e Dietética, Daniela Helena, o arraial foi uma ação de humanização que trouxe leveza e felicidade ao ambiente hospitalar. Daniela ressaltou a importância dessas iniciativas, destacando que elas “permitem aos pacientes esquecerem, ainda que por alguns instantes, do momento de internação e desfrutarem de



Ação de humanização trouxe descontração ao ambiente hospitalar

um pouco de diversão”.

O sucesso do evento reforça o compromisso do HGC com o bem-estar de seus pacientes, mostrando que cuidar da saúde vai além dos tratamentos médicos, incluindo também o cuidado com o emocional e a

alegria dos pacientes.

No ambiente do refeitório, também houve ambiente especialmente preparado para os colaboradores da unidade, com cardápio típico e atividades para breve descontração.

Lucy Montoro de Sorocaba mobiliza equipe para celebração



Evento teve comidas, músicas e trajes típicos

Reconhecidas como manifestação cultural nacional, as festas juninas também fazem parte do calendário de eventos da Rede de Reabilitação Lucy Montoro de Sorocaba. Em 24 de junho, a equipe multidisciplinar da unidade reuniu pacientes e colaboradores em um momento de muita descontração e alegria, unindo o propósito terapêutico à interação social.

Além de comidas, músicas e trajes típicos, os colaboradores e pacientes

participaram da quadrilha improvisada, com direito a “casamento”, barracas com pescaria, correio da amizade, eleição do Rei e da Rainha do Milho, entre outras atividades elaboradas para estimular a integração entre as equipes e os pacientes.

“Momentos assim são importantes para abrandar a rotina intensa de terapias e promover a confraternização e o vínculo entre pacientes e colaboradores”, ressaltou o coordenador da unidade, Diego Moraes Garcia.

JULHO VERDE

Hospital Estadual Mário Covas alerta sobre câncer de cabeça e pescoço

Instituição promove evento de conscientização e prevenção com especialistas e pacientes

Em comemoração ao Julho Verde, mês dedicado à conscientização mundial sobre câncer de cabeça e pescoço, o Hospital Estadual Mário Covas (HEMC), em Santo André, gerenciado pela Fundação do ABC em parceria com o Governo do Estado, promoveu dia 17 de julho a primeira edição da Manhã da Conscientização sobre Câncer de Cabeça e PESCOÇO. A iniciativa partiu do setor de Fonoaudiologia do hospital e foi organizado pelos fonoaudiólogos Leandro Alves Viana e Professora Dra. Marisa Ruggieri Marone, coordenadora do departamento. A abertura do evento foi conduzida pelo diretor-geral do HEMC, Dr. Adilson Cavalcante.

A programação contou com palestras de especialistas na área. A primeira foi com a cirurgiã de cabeça e pescoço, Dra. Jaqueline Cavagna Bombonato, que ministrou a aula “Câncer de Boca e sua Prevenção”. Em seguida, a especialista em Bucoraringolaringologia, Dra. Beatriz Krentz, abordou o tema “Sinais de Alerta e Prevenção do Câncer de Laringe”.

Após o intervalo, os participantes assistiram à aula “Reabilitação Pulmonar”, apresentada pela empresa Coloplast Atos Medical, também apoiadora do evento. O próprio Leandro Alves Viana conduziu uma sessão de de-



Evento reuniu equipe técnica do HEMC e pacientes

poimentos de pacientes laringectomizados totais, proporcionando um momento de troca de experiências.

O fonoaudiólogo, responsável pela iniciativa, destacou a importância da conscientização e prevenção dos tumores de cabeça e pescoço. “A conscientização é importante para que se possa reconhecer sintomas e agir preco-

ceamente, tentando evitar ou minimizar as consequências e sequelas do câncer de cabeça e pescoço, além da prevenção dos fatores de risco”, explica.

O profissional também enfatiza o papel do Hospital na reabilitação desses pacientes. “Entre outros casos de câncer de cabeça e pescoço, no HEMC há pacientes laringectomizados totais

provenientes do ambulatório de cabeça e pescoço em atendimento fonoaudiológico para reabilitação da disfagia, estimulação, treino com laringe eletrônica e adaptação de próteses que os auxiliam a desenvolver habilidades para se comunicarem novamente por meio da fala”.

Viana ressaltou a importância do acolhimento e da inclusão dos

pacientes. “Nós, da Fonoaudiologia do HEMC, consideramos importante fazer parte dessa conscientização para que nossos pacientes sejam incluídos, acolhidos, que percebam que não são os únicos a possuírem uma condição especial e que há maneiras de voltar a ter uma qualidade de vida adequada”, finaliza.

ARRAIAL

AME Santos faz Festa Julina com concurso de pratos típicos

No dia 12 de julho, o Ambulatório Médico de Especialidades (AME) de Santos realizou uma Festa Julina que reuniu colaboradores para uma tarde repleta de diversão e sabores da época. O evento contou com uma variedade de atividades, incluindo comidas típicas, sorteios, brincadeiras e muito mais, proporcionando momentos de descontração e integração. Os profissionais da unidade se juntaram

para comprar as prendas e os doces.

A festa foi considerada um sucesso, com destaque para o concurso de pratos típicos, em que os participantes demonstraram suas habilidades culinárias e criatividade. O primeiro lugar foi conquistado com um brigadeiro de milho, que encantou os jurados pelo sabor e apresentação. Em segundo lugar, ficou um tradicional bolo de fubá com goiabada, seguido por uma cocada cremosa, que garantiu

a terceira posição.

A premiação ofereceu prêmios aos vencedores. O campeão do concurso levou para casa uma luminária equipada com caixa de som e carregador sem fio, enquanto o segundo colocado foi agraciado com um kit de cozinha composto por 12 peças. O terceiro lugar recebeu um elegante conjunto de seis facas, complementando a motivação e o reconhecimento dos participantes.



Evento reuniu colaboradores para uma tarde de diversão e sabores

EDUCAÇÃO CONTINUADA

Hospital Geral de Carapicuíba realiza treinamento sobre reanimação neonatal

Atividade prática e teórica visa aperfeiçoar assistência aos recém-nascidos e diminuir riscos de mortalidade

O Hospital Geral de Carapicuíba (HGC), unidade do Governo do Estado de São Paulo gerida em parceria com a Fundação do ABC, realizou em junho um treinamento sobre Reanimação Neonatal com enfermeiros e fisioterapeutas da área materno-infantil. O objetivo é assegurar melhor assistência aos recém-nascidos e diminuir os riscos de mortalidade em sala de parto, por meio de capacitação continuada conforme Diretrizes da Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP), alinhadas à American Heart Association (AHA). Esse tipo de treinamento será realizado anualmente, conforme a programação da educação continuada.

O curso foi ministrado pelo Dr. Renato Lima, médico pediatra com destacada atuação na implantação do programa de reanimação e transporte neonatal pela SBP e pela Associação de Medicina Intensiva Brasileira (AMIB). Dr. Renato é autor do livro “Uma chance de respirar” e instrutor do Programa de Reanimação Neonatal da SBP. Ele também presta servi-

ços na área de Neonatologia para a Organização Panamericana da Saúde (OPAS Brasil) e é assessor do Projeto QualiNeo, do Ministério da Saúde.

Com duração de 8 horas, o curso combinou aulas práticas e teóricas, oferecendo dados e informações atualizadas. O objetivo foi capacitar os profissionais para atuar de forma eficaz na sala de parto, onde cada segundo é crucial para a vida da criança e da mãe. Durante o treinamento, Dr. Renato Lima destacou a importância de capacitar todos os profissionais de saúde que atuam em maternidades pelo Programa de Reanimação Neonatal da Sociedade Brasileira de Pediatria, prevenindo mortes por asfixia perinatal. Ele ressaltou que é essencial garantir que profissionais capacitados estejam aptos a atender intercorrências na sala de parto, assegurando a saúde neonatal e a segurança dos pequenos pacientes.

Outro ponto abordado foi o cumprimento da legislação. No Estado de São Paulo, a presença de profissionais

habilitados em Reanimação Neonatal na sala de parto em hospitais é regulamentada pelo Decreto 58.849/2013 da Lei Estadual 14.686/2011.

A enfermeira da maternidade, Giselaine dos Santos, também compartilhou suas impressões sobre a importância do treinamento: “O nascimento é um momento muito importante para a vida da criança. Por isso, é fundamental que o bebê seja atendido por profissionais com conhecimento, treinamento e habilidade em reanimação neonatal. Mesmo quando nenhum problema é identificado na gestação, não sabemos o que pode acontecer e temos que estar preparados. Que esses treinamentos aconteçam sempre, pois é motivador para nós, colaboradores”.

Com a realização desses treinamentos, o HGC reforça seu compromisso com a excelência na assistência materno-infantil, garantindo que seus profissionais estejam sempre prontos para oferecer o melhor cuidado possível aos seus pacientes.



Iniciativa será promovida anualmente às equipes especializadas

CELEBRAÇÃO

Doação de sangue é tema de palestra no HGC

Em referência ao mês de incentivo à doação de sangue, o Hospital Geral de Carapicuíba (HGC) realizou na manhã de 18 de junho uma palestra com a biomédica Tatiana Negri Santi, supervisora da Agência Transfusional da instituição.

Durante a palestra, Tatiana abordou a importância da doação de sangue, a situação crítica dos estoques do banco de sangue e os critérios para doação. Ela enfatizou que, independentemente do tipo de sangue, o que realmente importa é o ato de doar. “Doar sangue é

um gesto altruísta que salva vidas. Uma única bolsa poderá ajudar até 4 pacientes. O procedimento é rápido, durando entre 5 e 8 minutos, e seguro, pois os bancos de sangue obedecem a normas nacionais e internacionais de segurança do sangue, do Ministério da Saúde, Associação Americana e do Conselho Europeu de Bancos de Sangue, visando a proteção ao receptor e ao doador”, destacou.

Durante a palestra foram explicados os critérios para a doação de sangue e detalhado o tratamento do material no Hemocentro. Por meio de duas centrifugações seriadas, o sangue

total é separado em diversos hemocomponentes, como o Concentrado de Hemácias (CH), Plasma, Concentrado de Plaquetas (CP) e o Crioprecipitado (CRIOP). Esses componentes são essenciais para o tratamento de vários pacientes, desde aqueles em cirurgias até aqueles com doenças crônicas.

A palestra reforçou a mensagem de que cada doação faz uma diferença expressiva, contribuindo para a manutenção dos estoques e garantindo que mais vidas possam ser salvas. O HGC agradece a todos os doadores e encoraja mais pessoas a participar dessa causa vital.



Palestra foi conduzida pela biomédica Tatiana Negri Santi

NEURODIVERSIDADE

Apoiada pela FMABC, campanha sobre o TDAH ilumina de laranja o Cristo Redentor

Movimento conta com integrantes do Núcleo de Ensino e Aprendizagem da FMABC

O Cristo Redentor, maior cartão postal do Brasil, foi iluminado de laranja durante uma hora no dia 13 de julho, em celebração ao Dia Mundial do Transtorno do Déficit de Atenção com Hiperatividade (TDAH). A ação foi parte da campanha “TDAH Além dos Rótulos”, idealizada pelo grupo Movimento Dislexia TDAH do Grande ABCD, e contou com o apoio da Cellera Farma.

O objetivo da ação era ampliar a conscientização sobre a necessidade de diagnóstico e tratamento do transtorno, permitindo que se desenvolva o aprendizado e sejam promovidas melhorias na qualidade de vida de pessoas que possuem TDAH.

O TDAH é caracterizado por padrões persistentes de desatenção, hiperatividade e impulsividade que interferem no funcionamento diário e no desenvolvimento pessoal, impactando a vida do indivíduo. Existem

tratamentos e cuidados que ajudam a melhorar a qualidade vida do paciente.

De acordo com dados do Ministério da Saúde, no Brasil, até 2022, a prevalência de TDAH era estimada em 7,6% em crianças e adolescentes com idade entre 6 e 17 anos, 5,2% nos indivíduos entre 18 e 44 anos e 6,1% nas pessoas maiores de 44 anos apresentando sintomas de TDAH.

O Movimento Dislexia TDAH do Grande ABCD conta com membros da equipe do Núcleo Especializado em Aprendizagem Interdisciplinar do Centro Universitário FMABC (NEA-FMABC), assim como outros simpatizantes da causa.

O movimento conta com diversos trabalhos em favor da conscientização sobre TDAH, dislexia e neurodesenvolvimento, incluindo palestras e diversas ações em locais públicos para alertar o público sobre sinais dos transtornos e seus tratamentos.



Integrantes do Movimento Dislexia TDAH do Grande ABCD, também da FMABC, celebram em frente ao Cristo Redentor iluminado de laranja

MOBILIZAÇÃO

Mutirão na FMABC atende pacientes com suspeita de doenças raras

O Serviço de Doenças Raras do Centro Universitário FMABC realizou em 15 de junho um mutirão com o tema "Um Dia Para os Raros". Trata-se do segundo mutirão com o objetivo de reduzir a fila de espera para esses pacientes. A mobilização ofereceu agenda para 80 pacientes da região do Grande ABC. As vagas foram alocadas pela regulação regional após encaminhamento das Unidades Básicas de Saúde da região.

A equipe médica selecionada para os atendimentos contou com aproximadamente 30 especialistas destacados, incluindo médicos e residentes. Além deles, também prestaram serviço fisioterapeutas, terapeutas

ocupacionais e nutricionistas, que contaram com o apoio administrativo para atender os presentes.

Logo durante a chegada os pacientes foram encaminhados ao processo de triagem, para melhor direcionamento às especialidades relevantes para o diagnóstico. As consultas regulares foram feitas no mesmo dia.

Residentes de Medicina e estudantes de diversos cursos de saúde do Centro Universitário também estiveram presentes no mutirão, contribuindo para a ação com informações sobre saúde para os pacientes e suas famílias, além de terem ajudado na sua locomoção pelo ambulatório.

Além dos atendimentos, o mutirão contou com atividades de entretenimento para os presentes, focando prin-



Profissionais e alunos de diversos cursos do Centro Universitário atuaram no mutirão de atendimentos

cipalmente as crianças, que puderam se distrair com jogos de amarelinha e brincar com um dinossauro durante o período de espera. Os pacientes também receberam lanches enquanto

aguardavam os atendimentos.

"A proposta é que os pacientes com doenças raras tenham o atendimento agilizado, sem longas filas de espera. Pensando nisso, haverá

outras mobilizações para que isto ocorra", explica Anete Sevcovic Grumach, coordenadora do Serviço de Doenças Raras do Centro Universitário FMABC.

DESTAQUE

Lucy Montoro de Diadema torna-se referência em reabilitação visual

Serviço oferta leitura em braile, treinamento para deslocamento e uso de lupas e sistemas telescópicos para visão

A Rede de Reabilitação Lucy Montoro de Diadema, gerenciada pela Fundação do ABC em parceria com o Governo do Estado de São Paulo, se destaca pelo seu programa de reabilitação visual. O programa inclui o ensino do sistema braile de leitura e o uso de tecnologias de ponta, essenciais para a qualidade de vida dos pacientes com deficiência visual. Inaugurada em 2021, a unidade atende atualmente 338 pacientes, dos quais 16 estão sendo atendidos no programa de reabilitação visual.

O espaço conta com um ambiente adaptado para os treinamentos necessários durante o processo de reabilitação como óculos especializados, lupas de alta precisão, lentes adaptativas, telescópios para uso pessoal e bengalas de mobilidade. Cada um desses dispositivos é escolhido com base nas necessidades específicas do paciente, garantindo um atendimento individualizado e eficaz.

Acometida por um glaucoma causado por diabetes descompensada, a assistente de departamento pessoal Jucelia Vitória da Rocha, de 49 anos, iniciou o processo de reabilitação na unidade há dois meses com perda da visão no olho esquerdo e perda proporcional no olho direito.

Apesar do tratamento ser recente, Jucelia diz sentir mais ânimo e forças para seguir em busca de melhora. Semanalmente, ela vai até a unidade para realizar a reabilitação visual e testa algumas lentes oculares que a auxiliam em atividades básicas do dia a dia, desde leituras até o deslocamento da casa para o trabalho ou para o Lucy.

Como parte do tratamento, Jucelia também participa do treinamento para mobilidade que ensina o paciente a se deslocar com segurança. "Isso tem me dado bastante confiança para que eu possa andar sozinha, com mais liberdade e sentindo menos incômodo ao caminhar. Também estou em adap-

tação de lentes próprias para que eu possa fazer pequenas leituras. Tudo isso me traz dignidade e não me deixa totalmente ociosa", afirma.

O processo de reabilitação visual inicia-se com o acolhimento do paciente pelo oftalmologista, assistente social e psicólogo para avaliar se o paciente atende aos critérios necessários para o tratamento. Após as consultas, o médico qualifica o tipo de perda visual como baixa visão ou cegueira, prescrevendo as orientações necessárias para cada caso.

Para iniciar o tratamento, Jucelia passou por avaliações em uma Unidade de Pronto Atendimento (UPA) próxima a Santo André, região onde reside, e após as análises, o médico solicitou o encaminhamento para reabilitação. A assistente conta ter sido bem assistida desde o início. "Desde as meninas da recepção até a enfermagem, o acolhimento dos profissionais tem sido maravilhoso. Eles são treinados não só para nos auxiliar em relação à doença, mas também quanto ao nosso emocional. Por isso, tem me dado prazer em me deslocar da minha casa porque sei que lá vou passar momentos gostosos de companheirismo e amizade".

Após a indicação médica, os pacientes passam por um treinamento especializado, conduzido por um ortoptista e/ou um terapeuta de orientação em mobilidade. "O treinamento é crucial para garantir o uso correto dos recursos, maximizando os benefícios das tecnologias no seu dia a dia", destaca a diretora-geral do Lucy Diadema, Marina Daminato.

Jucelia observa o programa de reabilitação como um divisor de águas em sua vida, trazendo mais autoconfiança e esperança. "Quando chego ao Lucy, fico feliz em ver tantas pessoas sendo assistidas e que estão tendo a oportunidade de um recomeço. Isso traz vida e a esperança de que ainda existe futuro, independente da situação que estejamos".



Unidade oferece uma ampla gama de serviços especializados em reabilitação física e visual

ACESSO AO SERVIÇO

A SES destaca que as Unidades Básicas de Saúde (UBSs) são a porta de entrada para iniciar o tratamento oftalmológico no Sistema Único de Saúde (SUS).

Após a primeira consulta na atenção básica, o paciente será encaminhado para serviços especiali-

zados em oftalmologia do Estado ou do próprio município, dependendo do grau de complexidade de seu quadro clínico.

Nos Ambulatórios Médicos de Especialidades (AME) ou nos serviços municipais de oftalmologia, o paciente passa pelo atendimento e caso tenha o diagnóstico que constate a

irreversibilidade do quadro com baixa visão ou cegueira, o indivíduo pode ser encaminhado para o Serviço de Reabilitação Lucy Montoro Diadema, que oferece diversos atendimentos especializados em reabilitação física/motora e visual, destinados a proporcionar um cuidado integral e de qualidade aos pacientes.

NOVIDADE

AME Santos inicia atendimentos em Neurologia Infantil

Nova especialidade foca em diversas condições neurológicas e inclui atendimento especializado para o Transtorno do Espectro Autista

Unidade de saúde do Governo do Estado de São Paulo gerenciada pela Fundação do ABC, o Ambulatório Médico de Especialidades (AME) de Santos deu início aos serviços de Neurologia Infantil. A medida vem em resposta à crescente demanda por atendimento especializado para crianças na região da Baixada Santista e em todo o País. A unidade, que começou a receber os primeiros pacientes em 2 de julho, preparou um ambiente acolhedor e adaptado para o conforto e eficácia no tratamento dos pequeninos.

Na Neurologia Infantil, o AME Santos se dedicará ao diagnóstico e tratamento de uma variedade de condições. Ao todo serão 37 novas vagas

por mês para atendimento a mais de 50 tipos de 'CIDs' (classificação internacional de doenças), incluindo epilepsia, distúrbios do movimento, atrasos no desenvolvimento neuropsicomotor e crianças que tiveram sífilis congênita. Este suporte precoce é essencial para garantir um desenvolvimento mais saudável e uma melhor qualidade de vida para os pacientes.

Um dos principais enfoques do novo serviço é a assistência a crianças com Transtorno do Espectro Autista (TEA). A equipe do AME segue rigorosos protocolos de saúde para fornecer uma avaliação abrangente e um plano de tratamento personalizado, enfocando não apenas o tratamento clínico,

mas também o suporte às famílias para melhor manejar e compreender o TEA. Esse atendimento especializado é fundamental para promover a integração social e o bem-estar das crianças.

Este avanço no atendimento de Neurologia Infantil iniciado pelo AME Santos marca um importante progresso na saúde pública local, com oferta de recursos essenciais para as famílias da Baixada Santista. Com esses serviços especializados, espera-se não apenas melhorar a qualidade de vida das crianças, mas também oferecer suporte abrangente às famílias, fortalecendo a comunidade como um todo em sua capacidade de lidar com desafios neurológicos desde a infância.



Setor conta com ambiente adaptado às crianças

SUSTENTABILIDADE

AME Sorocaba organiza palestra sobre uso racional da água

No dia 21 de junho, o Serviço Autônomo de Água e Esgoto (SAAE) de Sorocaba realizou uma palestra educativa aos colaboradores do AME Sorocaba sobre a importância do uso racional da água e apresentou métodos práticos de economia para contribuir com a preservação do meio ambiente.

A palestra foi conduzida por um biólogo do SAAE, que destacou os desafios atuais relacionados à escassez de recursos hídricos e a necessidade urgente de mudar hábitos de consumo. "O uso consciente da água não é apenas uma questão ambiental, mas também econômica e social", afirmou o biólogo Luiz Augusto de Assumpção, que completou: "Cada gota economizada faz di-

ferença na preservação dos nossos recursos naturais e na qualidade de vida das futuras gerações".

Além de conscientizar sobre a importância do uso racional da água, a equipe do SAAE ensinou diversas técnicas práticas para reduzir o consumo diário, entre as quais:

Reutilização da água: aproveitar a água da lavagem de roupas para limpar quintais e calçadas.

Manutenção preventiva: verificar regularmente vazamentos em torneiras, chuveiros e tubulações.

Uso de dispositivos economizadores: instalar arejadores em torneiras e chuveiros para reduzir o fluxo de água sem perder a eficiência.

Redução do tempo de banho: tomar banhos mais curtos e fechar a torneira enquanto se ensaboa.



Palestra destacou os desafios atuais relacionados à escassez de recursos hídricos

Irrigação consciente: regar plantas e jardins nas primeiras horas da manhã ou no final da tarde, evitando a evaporação excessiva.

Vanessa Aparecida da Silva, técnica de segurança do trabalho do AME

Sorocaba, reforçou a importância das boas práticas no dia a dia. "Cada um de nós tem um papel fundamental na preservação dos recursos hídricos. Pequenas atitudes, quando somadas, geram um grande impacto positivo no

meio ambiente", destacou Vanessa.

Os participantes da palestra saíram motivados a adotar as práticas recomendadas e a disseminar o conhecimento adquirido entre amigos e familiares.

CAPACITAÇÃO

AME Sorocaba treina equipe de Enfermagem do Hospital Geral de Carapicuíba

Profissionais aprimoram conhecimentos para melhorar a qualidade do diagnóstico e tratamento

No dia 28 de junho, a equipe do Ambulatório Médico de Especialidades (AME) de Sorocaba, liderada pela coordenadora de enfermagem Talita Correa e pela técnica de enfermagem Fernanda Mena, realizou um treinamento intensivo sobre eletroencefalograma (EEG) para a equipe de enfermagem do Hospital Geral de Carapicuíba (HGC). As duas unidades são gerenciadas pela Fundação do ABC.

O treinamento abordou diversos aspectos cruciais para a realização do exame de EEG, incluindo conceitos básicos, preparo do ambiente e do

paciente, locais corretos para colocação e fixação dos eletrodos, escalas para visualização do traçado e dicas para interpretação de interferências. A iniciativa teve como objetivo principal aprimorar a capacitação técnica dos profissionais de enfermagem, garantindo a execução adequada do procedimento e, consequentemente, a obtenção de resultados mais precisos.

Segundo Fernanda Mena, técnica de enfermagem do AME Sorocaba, “é muito importante seguir todas as recomendações para realização do exame, para reduzirmos o máximo possível as interferências que podem

aparecer no traçado. Desta forma, o médico poderá ter uma melhor visualização, concluir um diagnóstico e orientar o tratamento que promova uma qualidade de vida ao paciente”.

A parceria entre o AME Sorocaba e o HGC demonstra um compromisso contínuo com a excelência na prestação de serviços de saúde, buscando sempre a atualização e o desenvolvimento profissional da equipe de enfermagem. Com este tipo de iniciativa, aumentam as chances de que os pacientes recebam um atendimento de alta qualidade, com diagnósticos precisos e tratamentos eficazes.



Ação abordou aspectos cruciais para a realização do exame de EEG

EMENDA PARLAMENTAR

Emílio Ribas do Guarujá recebe investimento para infraestrutura

O Instituto de Infectologia Emílio Ribas II (IIER2), gerenciado pela Fundação do ABC em parceria com o Governo do Estado de São Paulo e localizado na Baixada Santista, foi beneficiado com um investimento no valor de R\$ 300 mil proveniente da emenda parlamentar da deputada federal Rosana Valle (PL-SP), através do Ministério da Saúde.

Os valores serão utilizados para a manutenção da infraestrutura da unidade, que carece de reformas e melhorias em sua conservação, além da atualização do parque tecnológico.

A aprovação da emenda é um reconhecimento ao importante tra-

balho desempenhado pelo IIER2 à população da Baixada Santista. Durante a pandemia da Covid-19, a unidade teve destaque no atendimento das pessoas infectadas e na participação de discussões com as secretarias de saúde da região, além da contribuição no desenvolvimento de protocolos clínicos e disseminação de informações educativas através do Ciclo de Palestras, projeto educacional voltado aos estudantes e profissionais de saúde, que em dez anos já alcançou mais de 4 mil ouvintes.

Ainda durante a pandemia, menções honrosas foram transmitidas por



O IIER2 é especializado no atendimento de pacientes com diferentes doenças infectocontagiosas

representantes da Câmara Municipal de Guarujá e pelo Departamento Regional de Saúde no Seminário Internacional 35 anos do Sistema Único de Saúde (SUS). Em 2020, a unidade expôs estudos científicos no Congres-

so Paulista de Infectologia e no Healthcare Innovation Show, maior evento de tecnologia e inovação para saúde, sendo destaque dentre os finalistas.

O IIER2 é um hospital 100% dedicado ao SUS, com acreditação ONA

nível 1, especializado no atendimento de pacientes com diferentes doenças infectocontagiosas, entre as principais HIV/Aids, tuberculose, leptospirose, meningites meningocócicas, complicações por gripe e hepatites.

ANIVERSÁRIO

Lucy Montoro de Sorocaba completa 6 anos em funcionamento

Centro de Reabilitação realizou mais de 300 mil atendimentos e dispensou 4 mil equipamentos assistivos aos pacientes da região

O Centro de Reabilitação Lucy Montoro de Sorocaba completou no início de julho 6 anos de sua inauguração. Neste período, realizou mais de 300 mil atendimentos e dispensou mais de 4 mil equipamentos assistivos aos pacientes portadores de deficiência dos 48 municípios da região de Saúde do Departamento Regional de Saúde de Sorocaba (DRS XVI).

Atualmente a unidade atende 52 novos pacientes por mês, por meio de sua triagem multidisciplinar, e oferece 350 atendimentos médicos e 4 mil atendimentos não médicos.

São dispensados mensalmente 76 equipamentos assistivos aos pacientes em programa e cerca de 40 procedimentos médicos para alívio de dores, entre os quais acupuntura, mesoterapia, ondas de choque e aplicação de toxina botulínica. Aos pacientes em programa de reabilitação, a unidade ainda oferece oficinas terapêuticas de arteterapia, horta e esportes adaptados. O Lucy de Sorocaba também realiza encontros em grupos para orientações.

“Nossa satisfação é a gratidão de cada paciente quando recupera sua autonomia para atividades do dia a dia”,



Atribui-se o sucesso da unidade à dedicação e qualificação de seus profissionais

declarou a Dra. Maria Fernanda Molledo Secco, diretora médica da unidade.

REFERÊNCIA

O Lucy Montoro Sorocaba está instalado em prédio de 2.700 m². Conta com 4 consultórios médicos, 10 con-

sultórios não médicos e 3 ginásios de reabilitação, além de 2 leitos de observação para casos de intercorrências com pacientes realizando programa de reabilitação na unidade.

Além dos serviços médicos da especialidade de Fisiatria, também estão

disponíveis atendimentos na área de Urologia.

O sucesso da unidade deve-se à dedicação e alto nível de qualificação de seus profissionais. “Sozinhos não somos nada. Cada um aqui tem sua importância na reabilitação dos pacien-

tes. Tratamos cada paciente como um ser único. Ele é pai, mãe de alguém, filho, filha de alguém. O amor da vida de alguém”, enfatiza a supervisora assistencial Luiza Pinheiro Zardo, que integra a equipe desde a inauguração da unidade, em 4 de julho de 2018.

ENTRETENIMENTO

Cine Pipoca do AME Santo André exibe filme “Invictus”

O Ambulatório Médico de Especialidades (AME) de Santo André, em mais uma atividade do projeto Cine Pipoca, promoveu no dia 21 de junho duas sessões de cinema para funcionários com o filme "Invictus". O evento, organizado pelo Grupo de Humanização do AME-SA, visa oferecer entretenimento e transmitir mensagens de incentivo e otimismo aos colla-

boradores participantes. As exibições ocorreram na sala de reuniões do ambulatório, com sessões às 10h e às 14h.

"Invictus", filme norte-americano dirigido por Clint Eastwood e estrelado por Morgan Freeman e Matt Damon, retrata a história de Nelson Mandela, ex-presidente da África do Sul, e seu esforço para unificar uma nação fragmentada pela política de segregação que vigorava à época. A

narrativa foca em um período crítico quando Mandela, recém-eleito, identifica a Copa do Mundo de Rúgbi como uma oportunidade para fortalecer a união nacional. O filme destaca como Mandela se aproximou de François Pienaar, capitão da equipe de rúgbi, incentivando-o a liderar o time para a vitória, simbolizando a possível harmonia e superação das divisões raciais e econômicas do país.



Objetivo é transmitir mensagens de incentivo e otimismo aos colaboradores

