



Hospital Estadual Mário Covas recebe prêmio 'Amigo do Transplante'

O Hospital Estadual Mário Covas, gerido pela Fundação do ABC em parceria com o Governo do Estado de São Paulo, foi destaque no III Encontro Estadual das Comissões Intra-Hospitalares de Transplantes – evento organizado em setembro pelo Sistema Estadual de Transplantes, no Centro de Convenções Rebouças, na Capital. A unidade do ABC Paulista recebeu o Prêmio 'Amigo do Transplante' na categoria 'Destaque em Notificação', alcançando o primeiro lugar na área de atuação pela Organização de Procura de Órgãos (OPO) Dante Pazzanese. – Pág. 3



FUABC entrega 'Selo Bronze' de qualidade ao AME Sorocaba

PÁG. 5



Bebê tem alta pela primeira vez do Hospital Guilherme Álvaro, em Santos

PÁGS. 6 E 7



AME Santo André faz força-tarefa em cirurgias de catarata

PÁG. 15

QUEM SOMOS



FUNDAÇÃO DO ABC
Desde 1967

Fundação do ABC
Entidade Filantrópica de Assistência Social,
Saúde e Educação

PRESIDENTE

Dr. Luiz Mario Pereira de Souza Gomes

VICE-PRESIDENTE

Edson Salvo Melo

SECRETÁRIO-GERAL

Danilo Sigolo



Centro Universitário FMABC

Reitor: Dr. David Everson Uip

Vice-Reitor: Dr. Fernando Luiz Affonso Fonseca

Conselho de Curadores (Titulares): Aguiinaldo Teixeira; Alessandra Nabarro Milani; Ari Bolonhezi; Beatriz Mercetti Arjona; Camila Grunenberg Brañas; Danilo Sigolo; Dra. Ana Veterinária; Edson Salvo Melo; Fernanda Belz dos Santos; Guilherme Melchior Maia Lopes; Helaine Balleiro de Souza; Henrique Santos de Oliveira; Ligia de Fátima Nóbrega Reato; Lucimara Cristina dos Santos; Luiz Mário Pereira de Souza Gomes; Marco Antônio Moraes Calheiros; Marcos Sergio Gonçalves Fontes; Pedro Luiz Mattos Canhassi Botaro; Ricardo Peres do Souto; Thereza Christina Machado de Godoy; Thiago Correia Mata.

Conselho Fiscal: Mario Lapas Tonani (Santo André), Robson Thadeu de Almeida (São Bernardo) e Ane Grazielle Plonkoski (São Caetano).

Instituições Gerenciadas: Centro Universitário Faculdade de Medicina do ABC (FMABC); Hospital Estadual Mário Covas (Santo André); Hospital da Mulher de Santo André; AME (Ambulatório Médico de Especialidades) Santo André; AME Mauá; AME Praia Grande; AME Itapevi; AME Sorocaba; AME Santos; PAI - Polo de Atenção Intensiva em Saúde Mental da Baixada Santista; Complexo de Saúde de Mauá (COSAM) / Hospital Nardini; Complexo de Saúde de São Bernardo do Campo (Hospital Anchieta, Hospital da Mulher, Hospital de Clínicas, Hospital de Urgência, Redes de Atenção Básica, Especializada, Urgência e Emergência); Complexo de Saúde de São Caetano do Sul (Hospital Márcia Braidó, Hospital Maria Braidó, Hospital de Emergências Albert Sabin, Hospital Euryclides de Jesus Zerbini, UPA 24 Horas Engenheiro Julio Marcucci Sobrinho, Redes de Atenção Básica, Especializada, Urgência e Emergência); Instituto de Infectologia Emílio Ribas II do Guarujá; Centro Hospitalar do Sistema Penitenciário (CHSP); Contrato de Gestão São Mateus/SP; Hospital Municipal de Mogi das Cruzes; Rede de Reabilitação Lucy Montoro de Diadema; Rede de Reabilitação Lucy Montoro de Sorocaba; Centro Hospitalar Municipal de Santo André; Hospital Geral de Carapicuíba (HGC) e Unidade de Apoio Administrativo.

Jornal Saúde ABC: Produção: Departamento de Comunicação e Marketing da FUABC. Textos: Eduardo Nascimento, Maira Sanches, Akira Suzuki; Editoração Eletrônica: Fernando Valiní; Apoio Operacional (Textos e Fotos): Eduardo Nascimento, Fernando Valiní, Marlei Fim, Maira Sanches, Akira Suzuki, Gabriel Marmo, Juliana Pizzocolo, Renata Amaral, Arthur Lima e Regiane Meira. Fundadores (1996): Dr. Marco Antonio Espósito, Dr. Milton Borrelli e Dr. João Hallack; Contatos: noticias@fuabc.org.br ou (11) 2666-5431.

SaúdeABC
CENTRO UNIVERSITÁRIO

FUABC-FMABC: Av. Lauro Gomes, 2000 - Vila Sacadura Cabral, Santo André - SP - CEP: 09060-870. Fones: (11) 2666-5400 (FUABC) / 4993-5400 (FMABC). Endereços eletrônicos: www.fuabc.org.br e www.fmabc.br.

CUIDADOS COM A SAÚDE

Feira de Saúde da FMABC tem ações de prevenção contra diabetes infantil

Evento incluiu conscientização e testes de diabetes para crianças de 4 a 12 anos

A edição deste ano da tradicional Feira de Saúde do Centro Universitário FMABC, que aconteceu no dia 24 de agosto em Santo André, contou com uma novidade. Profissionais e estudantes do curso de Enfermagem prepararam uma ação de conscientização e testes voltada para crianças de 4 a 12 anos de idade, com foco na identificação e prevenção de diabetes.

As atividades ocorreram das 9h às 17h no segundo andar do prédio Anexo 3 do Ambulatório de Especialidades da FMABC. Foram realizadas várias dinâmicas para permitir que as

crianças não apenas aumentem seus cuidados com a saúde como também se divertam, incluindo fantasias, piscina de bolinhas, brincadeiras e música, além de profissionais especializados em entretenimento infantil para liderar a criançada na diversão.

A ação foi preparada como uma resposta ao aumento de casos de diabetes infantil nos últimos anos. Houve também a presença de uma nutricionista, que conversou com as crianças e seus responsáveis sobre a importância de uma alimentação saudável para o desenvolvimento,

com foco na prevenção de doenças e em evitar os casos de obesidade.

A equipe formada por professores, colaboradores e estudantes do curso de Enfermagem do Centro Universitário FMABC realizou testes glicêmicos das crianças presentes no local. Os casos detectados com taxa de glicemia acima do recomendado foram direcionados para tratamentos nas unidades de saúde mais próximas de suas residências.

A FEIRA DE SAÚDE

A 20ª edição da Feira de Saúde

de teve entrada gratuita e foi aberta a toda a população. Além das ações voltadas para prevenção de diabetes, a programação da Feira neste ano contou com uma série de atividades sobre a promoção da saúde e o bem-estar, incluindo aferição de pressão arterial, rastreio de perda auditiva, avaliação mental de idosos, avaliação dermatológica e de índice de massa corporal, além de orientações sobre remédios, qualidade do sono, doenças raras, hipertensão arterial, entre outras.



34 ANOS DO SUS – Funcionários do AME de Santo André se reuniram em frente à nova fachada da unidade, substituída em agosto, para celebrar os 34 anos do Sistema Único de Saúde (SUS), criado pela Constituição Federal no dia 19 de setembro de 1990. Parabéns à iniciativa!

CONQUISTA

Hospital Estadual Mário Covas recebe prêmio 'Amigo do Transplante'

Reconhecimento ocorreu durante o III Encontro Estadual das Comissões Intra-Hospitalares de Transplantes

O Hospital Estadual Mário Covas, gerido pela Fundação do ABC em parceria com o Governo do Estado de São Paulo, foi destaque no III Encontro Estadual das Comissões Intra-Hospitalares de Transplantes – evento organizado em setembro pelo Sistema Estadual de Transplantes, no Centro de Convenções Rebouças, na Capital. A unidade do ABC Paulista recebeu o Prêmio 'Amigo do Transplante' na categoria 'Destaque em Notificação', alcançando o primeiro lugar na área de atuação pela Organização de Procura de Órgãos (OPO) Dante Pazzanese.

O reconhecimento é resultado de um trabalho contínuo e dedicado de toda a equipe do Hospital, que não mede esforços para viabilizar o processo de doação de órgãos. Os números do HEMC refletem esse compromisso: em 2022, foram realizadas 38 notificações de potenciais doadores, resultando em 15 doadores efetivos e a extração de 52 órgãos. Já em 2023, os números aumentaram significativamente, com 49 notificações, 20 doadores e 90 órgãos transplantados.

O diretor-geral do Hospital Mário Covas, Dr. Adilson Cavalcante, destacou a importância do prêmio para a equipe: "Este reconheci-



A CIHDOTT do Hospital Estadual Mário Covas

to não só celebra o empenho de todos os profissionais envolvidos no processo de captação e doação de órgãos, mas também reforça o compromisso do Hospital com a vida e a esperança de centenas de famílias. É uma honra sermos reconhecidos como líderes nesse campo tão sensível e essencial".

CAPACITAÇÃO E RECONHECIMENTO

O evento nos dias 3 e 4 de setembro reuniu profissionais de saúde de todo o Estado e teve como princi-

pal objetivo capacitar e valorizar as equipes envolvidas nas Comissões Intra-Hospitalares de Doação de Órgãos e Tecidos para Transplantes (CIHDOTT). Estas comissões são responsáveis por uma série de atividades fundamentais, desde a busca ativa de potenciais doadores até a organização e execução dos protocolos de doação, passando pelo acolhimento e entrevista com as famílias, e a manutenção clínica do doador.

Além da troca de experiências e boas práticas, o III Encontro Estadual faz parte das celebrações do

Setembro Verde, mês dedicado à conscientização sobre a importância da doação de órgãos. Durante o evento, foram premiadas as comissões que se destacaram em suas respectivas áreas, sendo o Hospital Mário Covas um dos protagonistas com seu desempenho exemplar.

"Esse trabalho incansável possibilitou que muitas vidas fossem salvas. É um reconhecimento merecido para todos os profissionais envolvidos nessa missão de esperança e comprometimento", acrescentou a diretora Administrativo-Financeira do

HEMC, Heloísa Molinari.

Com mais de duas décadas de atuação, o HEMC reafirma sua posição como referência em alta complexidade e assistência à saúde no Estado de São Paulo, também reconhecido por sua excelência no processo de captação e doação de órgãos, um trabalho que salva vidas e transforma destinos.

Além do 'Mário Covas', outra unidade gerenciada pela Fundação do ABC que participou do evento e teve o trabalho reconhecido foi o Hospital Geral de Carapicuíba.

PROCESSO SELETIVO

FMABC inicia inscrições para o vestibular de Medicina

O Centro Universitário FMABC, em Santo André, abriu em setembro o período de inscrições para o vestibular de 2025 do curso de Medicina. Os interessados podem se inscrever para o processo seletivo até o dia 28 de outubro, acessando o edital pelo site da Unesp.

Serão oferecidas 150 vagas. Os interessados devem efetuar o pagamento do boleto referente à

taxa de inscrição no valor de 375 reais, emitido no próprio site da Unesp. A taxa deve ser paga até o dia 29 de outubro.

O processo seletivo é feito em fase única, com a aplicação da prova prevista para 20 de novembro, sábado, na cidade de São Paulo. Serão testados conhecimentos gerais em Língua Portuguesa e Literatura, Inglês, História, Geografia, Biologia,

Física, Química e Matemática, além de uma redação.

Com mais de 50 anos de tradição, o Centro Universitário FMABC possui laboratórios de ponta e equipe formada por renomados professores. A instituição também conta com estágios em hospitais, laboratórios e clínicas conveniadas, oferecendo a oportunidade de inserção direta no mercado de trabalho.

VESTIBULAR 2025
MEDICINA

Viva a história que gostaria de contar

INSCRIÇÕES ATÉ
28/10
PROVA 20/11



ENCONTRO

Hospital Geral de Carapicuíba atinge metas e recebe reconhecimento da Fundação do ABC

Presidente da FUABC visitou unidade e parabenizou colaboradores pelo comprometimento

O presidente da Fundação do ABC, Dr. Luiz Mário Pereira de Souza Gomes, visitou no dia 28 de agosto o Hospital Geral de Carapicuíba (HGC) para reafirmar o compromisso com a unidade de saúde, que recentemente atingiu todas as metas pactuadas com a Secretaria de Estado da Saúde de São Paulo. Em um encontro com cerca de 20 lideranças do hospital, o dirigente destacou a importância de manter um diálogo aberto e contínuo com as equipes, ressaltando que a FUABC está à disposição para apoiar o HGC em sua missão de oferecer assistência de qualidade e resolutiva, com práticas modernas e atenção humanizada.

Durante a visita, o presidente ressaltou que, desde a chegada da Fundação do ABC ao HGC, em dezembro do ano passado, houve uma mudança significativa na cultura de gestão da unidade, baseada no respeito às pessoas e aos processos já estabelecidos. “Vimos para reafirmar nosso compromisso com o Hospital. É essa a única razão de estarmos aqui. A nossa recomendação, desde o primeiro momento em que chegamos, foi a de um profundo respeito às pessoas que aqui estão”, afirmou. “Buscamos um encontro de identidade entre os valores do Hospital, os valores da Fundação e aquilo que o Governo do Estado espera que nós executemos na Saúde Pública. Então, essa literal equação que tem que acontecer, e a parte primordial são as pessoas, todos aqueles que entregam um pedacinho de si nesse equipamento, que têm uma história nesse hospital e que contribuem sobremaneira para oferecer a melhor assistência à população”.

Dr. Luiz Mário enfatizou que o grande valor da Fundação do ABC está em seus quase 29 mil colaboradores e que o reconhecimento dessas pessoas é fundamental para a execução adequada da saúde pública. “Se não valorizarmos nossas equipes, obvia-

mente não conseguiremos executar adequadamente nossa missão, porque a saúde pública está centralizada nos médicos, nos enfermeiros, na assistência em geral, nas pessoas. Vocês são o grande ativo da FUABC”, completou.

A diretora-geral do HGC, Kely Schettini, que assumiu a gestão da unidade em junho, também falou durante o encontro, destacando melhorias implementadas nos últimos meses em diversas áreas, como assistenciais, de Nutrição e Recursos Humanos, além de mudanças positivas nos fluxos internos. “Ainda estamos no início de um trabalho, mas já é possível verificar muita evolução e engajamento das equipes nesse processo. Todos estão buscando a melhoria contínua do hospital e isso tem nos impulsionado. Parabenizo todos os nossos colaboradores pela dedicação e compromisso com a instituição, que nos levaram a atingir todas as metas da Secretaria de Saúde do Estado. É a certeza de que estamos no caminho certo,” afirmou.

O presidente encerrou sua participação no evento destacando que a Fundação do ABC está comprometida com a transparência e a busca contínua por melhorias na gestão do HGC. Ele reiterou a importância do trabalho conjunto e o apoio à gestão do Hospital. “A Kely tem um desafio enorme e todo nosso apoio para realizar um grande trabalho junto com vocês neste hospital. Ela é uma pessoa capacitada, muito bem-informada, direcionada e apoiada pela nossa estrutura, para que faça este equipamento avançar de maneira extremamente positiva”, garantiu Dr. Luiz Mário, que deixou uma mensagem final: “Uma coisa que eu gostaria de deixar selada com vocês é o nosso compromisso com a boa-fé, com a dignidade e com a transparência. Estamos sempre buscando acertar. Essas são os valores que estão no DNA da Fundação do ABC”.



Kely Schettini, diretora-geral do HGC, e Dr. Luiz Mário Pereira de Souza Gomes, presidente da FUABC



Participaram da reunião lideranças da FUABC e do hospital

REFERÊNCIA

A Fundação do ABC assumiu em 1º de dezembro de 2023 a gestão assistencial e administrativa do Hospital Geral de Carapicuíba Dr. Francisco de Moura Coutinho Filho, na região Metropolitana de São Paulo. Inaugurado em 1998, o HGC é uma unidade hospitalar vinculada

à Secretaria de Estado da Saúde de São Paulo, referência para sete municípios da Rota dos Bandeirantes: Barueri, Carapicuíba, Itapevi, Jandira, Osasco, Pirapora do Bom Jesus e Santana do Parnaíba. Trata-se de unidade de média e alta complexidade com 241 leitos, sendo 20 leitos de Unidade de Terapia

Intensiva (UTI) adulto, 13 leitos de UTI Neonatal, 6 de UTI Pediátrica e 202 de Enfermaria. Conta com pronto-socorro referenciado, Maternidade de Alto Risco, Serviço de Hemodiálise e Ambulatório de Especialidades Médicas. O atendimento é 100% dedicado aos usuários do Sistema Único de Saúde (SUS).

RECONHECIMENTO

Fundação do ABC entrega 'Selo Bronze' de qualidade ao AME Sorocaba

Unidade é a segunda a receber a certificação dentro do Programa Corporativo de Qualidade e Melhoria Contínua da FUABC

O Ambulatório Médico de Especialidades (AME) de Sorocaba recebeu dia 19 de agosto o selo interno nível Bronze do Programa Corporativo de Qualidade e Melhoria Contínua da Fundação do ABC. O AME Sorocaba é a segunda unidade gerenciada pela FUABC a cumprir todos os requisitos das avaliações para obter este reconhecimento, precedido pelo Hospital Municipal de Mogi das Cruzes.

O selo Bronze indica que o AME Sorocaba está em conformidade com os padrões de qualidade em termos de Legislação e Documentação. A próxima meta para a unidade é alcançar o nível Prata, que foca em Gestão por Processos e Mapeamento de Riscos, seguido pelo nível Ouro, que representa a excelência em Gestão por Resultados.

Durante a solenidade de entrega da certificação o presidente da Fundação do ABC, Dr. Luiz Mário Pereira de Souza Gomes, destacou a importância do incentivo à qualidade: "Fizemos questão de estar aqui porque é muito importante esse tipo de incentivo. Quem ganha, quem se beneficia sempre é a população. É nossa obrigação oferecer saúde de qualidade, com excelência. Agradeço a todos os funcionários envolvidos nesse processo. A FUABC seguirá à disposição para que esses projetos continuem em favor da saúde pública. Nosso olhar é voltado para a população, para as pessoas. Vamos trazer sempre coisas novas, novos conceitos, para entregar serviços de saúde com inovação e qualidade".

Talita Freitas, coordenadora do Escritório Interno de Qualidade do AME Sorocaba, relembrou o empenho da equipe: "Todos os colaboradores da unidade prezam pela segurança do paciente. Foram quase 30 mil consultas médicas, mais de 20 mil consultas não médicas, 3 mil cirurgias e mais de 9,4 mil exames diagnósticos somente no primeiro semestre deste ano. Estamos comprometidos com a continuidade des-



Equipe de gestores da FUABC e do AME

sa jornada rumo à excelência", garantiu.

Por sua vez, Veronica Bley, enfermeira de Qualidade, descreveu a trajetória do AME Sorocaba rumo à conquista do selo bronze: "Em novembro de 2023 recebemos a primeira visita diagnóstica da equipe de Qualidade Corporativa. Desde então, começamos a nos reorganizar. Em janeiro deste ano reestruturamos o Escritório de Qualidade e desenvolvemos muitas ações, como a implantação de um sistema de gestão de documentos. Em junho, após uma nova visita da equipe da Fundação do ABC, fomos aprovados para o selo bronze. Vamos em frente rumo à excelência! Agradeço à gestão participativa e ao apoio de todos que foram essenciais neste processo".

Gleice Giroto, gerente corporativa de Projetos e Qualidade da Fundação do ABC, detalhou a trajetória do departamento e o caminho percorrido até a implementação do Programa Corporativo de Qualidade e Melhoria Contínua. Ela destacou o grande envolvimento das equipes do AME Sorocaba entre a

primeira e a segunda visita do departamento, ressaltando o compromisso e a dedicação na busca pelas adequações necessárias para a conquista do selo. "Foram momentos de intenso aprendizado para todos nós, e cada colaborador fez a diferença para a saúde, qualidade e segurança do paciente", afirmou.

Ana Laura Marcondes do Nascimento, gerente administrativa do AME Sorocaba, acrescentou: "Este é um momento muito emocionante. É o reconhecimento do resultado de um trabalho em equipe, e estamos muito felizes por participar deste processo tão enriquecedor. Tenho um carinho muito especial pelo AME, onde atuo desde o início, há mais de uma década. É uma honra fazer parte dessa equipe. O selo bronze reflete o sucesso do trabalho que estamos fazendo desde o início. Representa o início de muitas outras conquistas que certamente ainda virão. Muito obrigada a todos os colaboradores da unidade e ao apoio da FUABC nesta jornada constante em busca da excelência nos processos e da qualidade do atendimento".

PROGRAMA DE QUALIDADE

Lançado em setembro do ano passado, o Programa Corporativo de Qualidade e Melhoria Contínua da FUABC oferece suporte técnico às unidades de saúde gerenciadas para que estejam aptas a buscar creditações de qualidade, assim como estimular o compartilhamento de experiências exitosas e boas práticas. Para isso, foram criados selos internos

de avaliação de qualidade assistencial e administrativa instituídos pela própria Mantenedora, divididos em três níveis: Ouro, Prata e Bronze. A expectativa é de que as creditações nacionais e internacionais das unidades de saúde sejam uma consequência da criação deste programa. O projeto conta com apoio da Presidência e da área de Governança Corporativa da Mantenedora.



A entrega do "Selo Bronze" pela FUABC rendeu uma comemoração especial junto aos colaboradores da unidade. A celebração foi organizada dia 28 de agosto, em homenagem à dedicação contínua das equipes ao projeto

SUPERAÇÃO

Bebê de 1 ano e 7 meses tem alta pela primeira vez do Hospital Guilherme Álvaro

Criança estava internada na UTI Pediátrica da unidade, em Santos, desde janeiro de 2023

Uma longa jornada de superação chegou ao fim em agosto para o pequeno Cleverton Vieira Santos, de um ano e sete meses. A criança recebeu alta pela primeira vez da Unidade de Terapia Intensiva (UTI) Pediátrica do Hospital Guilherme Álvaro, em Santos, onde esteve internado desde que nasceu prematuro, com 31 semanas, em janeiro de 2023. O paciente nasceu com quadro de anóxia neonatal grave, causada pela falta de oxigenação no cérebro. Desde então, enfrentou inúmeras complicações e lutou bravamente pela vida até finalmente poder ir para casa junto à família. Em parceria com o Governo do Estado de São Paulo, a Fundação do ABC é responsável pela gestão de 10 leitos da UTI Pediátrica da unidade e 40 da UTI Adulto.

Atualmente respirando sem o apoio de ventilação mecânica, o pequeno paciente se alimenta por gastrostomia e segue com o processo de reabilitação em casa, no município vizinho de Praia Grande. Ao todo, foram 591 dias de internação, sendo 118 na UTI Neonatal. A mãe, Josefina Vieira dos Santos, 38 anos, teve um descolamento de placenta prematuro na gestação. Por isso, ao nascer, Cleverton precisou receber reanimação neonatal durante 25 minutos, o que o fez depender de ventilação mecânica durante quase todo o período de internação em razão do grave comprometimento pulmonar. Teve infecções, crises convulsivas, contraiu Covid-19 e chegou a ter índice de saturação de oxigênio no sangue de apenas 43%, quando o parâmetro normal é entre 95% a 100%. Contudo,



Familiares e equipe da UTI Pediátrica do HGA

todas as batalhas só alimentaram a fé e a esperança da mãe, que nunca desistiu que dias melhores viriam. Cleverton nasceu com 1,6 kg e recebeu alta no dia 23 de agosto de 2024 pesando 8 kg.

“Achava que ele ia sair usando algum aparelho, mas Deus operou um milagre e hoje tenho condições de cuidar dele em casa graças ao suporte do hospital. Já ouvi que ele era um castigo na minha vida, mas sempre foi a minha maior bênção. Nunca perdi a fé de que esse dia chegaria e de que iríamos para casa. Não vejo a hora de chegar em casa e mostrar o quatinho que fizeram para ele. Até isso a equipe do hospital preparou. Só tenho gratidão a todos que ajudaram neste processo. Serão eternos na mi-



Alta da criança mobilizou colaboradores, familiares e até a imprensa regional

SUPERAÇÃO

nha vida”, disse a mãe, emocionada, Josefina Vieira dos Santos.

Todo o preparo para a rotina domiciliar foi orientado pela equipe assistencial da UTI Pediátrica do Hospital Guilherme Álvaro, que também mobilizou funcionários e conseguiu diversas doações, como berço, fraldas, aparelho televisor, brinquedos, além de uma quantia em dinheiro para medicação e alimentação.

A despedida do hospital deixa saudades nas equipes que tanto se dedicaram diariamente para oferecer o melhor suporte assistencial ao bebê. “Nosso sorriso está estampado no rosto. Foi uma jornada de muita dedicação, não apenas da equipe, mas da mãe, que sempre esteve presente nos melhores e piores momentos. O Cleverton está sempre sorrindo e, na verdade, foi ele que nos deu ânimo todo esse tempo. Tenho muito orgulho dessa equipe e do trabalho desempenhado. Foram muitas complicações e uma constante luta pela vida. É um alívio poder entregar um filho para a mãe. Agora, ele irá entrar em outra fase de cuidados, finalmente em casa. Será importante para sua reabilitação desenvolver interação social e o contato com outras crianças”, disse a coordenadora médica da UTI Pediátrica, Dra. Marcella Galafassi.

Também emocionada, a coordenadora de enfermagem da UTI Pediátrica, Ellen Karina dos Santos, foi a responsável por ler o discurso de homenagem e agradecimento antes da tão aguardada saída do hospital. A celebração da alta tornou-se um evento e reuniu dezenas de funcionários. “Infelizmente na rotina de uma UTI Pediátrica não é todo dia que vivemos felicidades. Passamos por muitos momentos tensos. Por isso, o sentimento é de grande alegria. Temos muito orgulho de ser da UTI Pediátrica e da Fundação do ABC, que sempre deu todo o suporte ne-

cessário ao trabalho e que mantém a nossa equipe. Parabéns a toda a equipe multidisciplinar de fisioterapeutas, nutricionistas, médicos e enfermeiros, que tanto se empenhou no processo de desospitalização para a alta do nosso menino”.

MUTIRÃO DE AMOR

Recentemente foi iniciada a preparação para a alta hospitalar. O Programa Melhor em Casa, da Praia Grande, visitou o hospital e a casa da mãe, aprovando as condições para a alta. No entanto, a mãe não tinha berço ou outros itens básicos para cuidar do bebê em casa – afinal, Cleverton nunca morou fora da UTI do Hospital Guilherme Álvaro. A equipe do HGA, incluindo médicos, enfermeiros e fisioterapeutas, organizou uma arrecadação para fornecer esses itens. Foram conseguidas doações de móveis e dinheiro, totalizando mais de R\$ 3.000. A criança também terá suporte contínuo para suas necessidades médicas, incluindo o fornecimento de leite e o anticonvulsivante Keppra, que ele usa regularmente.

A reabilitação motora é um dos principais desafios a serem enfrentados pelo valente Cleverton nesta nova fase da vida. O trabalho, agora, terá continuidade a partir do atendimento do Centro Especializado em Reabilitação (CER) de Praia Grande. “Ele tem um desenvolvimento neuropsicomotor atrasado. Porém, todos os avanços que têm tido, como sentar, rolar, obter alcance e movimentação voluntária é o que esperamos para uma criança dessa idade. E isso possibilita que ele seja, enfim, inserido no âmbito familiar”, explica o fisioterapeuta José Adilson Bispo Santos Junior.

A despedida do pequeno Cleverton contou com a apresentação de um saxofonista, que tocou o louvor “Existe vida aí”, de Sued Silva, escolhido pela mãe e entoado pelos colaboradores presentes.

SANTOS

UTI realiza “Operação Adorno Zero” para segurança no trabalho



Funcionários do HGA foram alertados sobre os perigos do uso de adornos no setor de saúde

A Unidade de Terapia Intensiva (UTI) do Hospital Guilherme Álvaro (Santos/SP), setor gerenciado pela Fundação do ABC, promoveu a campanha “Operação Adorno Zero”, uma iniciativa focada na conscientização dos colaboradores sobre a importância de não utilizar adornos durante a jornada de trabalho. Realizada pelo Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho (SEESMT), a ação teve como objetivo reforçar a segurança e a biossegurança no ambiente hospitalar.

Junto com a campanha foi realizado um treinamento entre os dias 11 e 26 de julho, condu-

zido por Cristiane Leão, técnica em Segurança do Trabalho da UTI. A profissional abordou temas essenciais relacionados à segurança do trabalho, incluindo a definição de biossegurança, responsabilidade e gerenciamento de riscos, percepção de riscos ambientais e a importância da notificação de incidentes.

Durante as sessões, foi enfatizado que o uso de adornos como brincos, pulseiras, colares, relógios de pulso, sapatos abertos e cabelo solto pode aumentar o risco de contaminações e acidentes. A campanha contou com a participação de 120 funcionários da UTI, que receberam orientações detalhadas

sobre medidas de prevenção, como paramentação adequada e barreiras de proteção.

A “Operação Adorno Zero” também destacou a importância da vacinação e da profilaxia, além de discutir a gestão de resíduos hospitalares e o total de acidentes de trabalho por Classificação Nacional de Atividades Econômicas (CNAE). A iniciativa faz parte do compromisso do Hospital Guilherme Álvaro e da Fundação do ABC com a segurança e saúde de seus trabalhadores, conforme estabelecido pela Norma Regulamentadora 32 (NR 32), que define as diretrizes básicas para a proteção dos trabalhadores dos serviços de saúde.

RECONHECIMENTO

Na Fundação do ABC há 23 anos, enfermeira dedica vida ao cuidado pelo outro

Mesmo após a aposentadoria, enfermeira segue dedicando-se à saúde pública com paixão e gratidão

Aos 65 anos, Rita Maria Santos Spontão ainda carrega no olhar a mesma determinação de quando chegou a São Paulo, na década de 1990, para se especializar em Pediatria e Puericultura na Enfermagem. Natural de Feira de Santana, na Bahia, Rita encontrou na Capital paulista o palco para realizar seu desejo de cuidar dos outros. Com uma trajetória de 23 anos na Fundação do ABC, a enfermeira se aposentou há seis anos, mas seu amor pela profissão a fez permanecer em ação.

"Sou profundamente grata a Deus por todas as oportunidades que Ele me concedeu, tanto na minha vida pessoal quanto profissional. Minha gratidão é imensa e eterna", reflete Rita, ao lembrar-se do caminho que percorreu.

A história de Rita começa em 1989, quando se formou em Enfermagem pela Universidade Estadual de Feira de Santana. O desejo de se aprofundar nos estudos a fez sair da Bahia. "Logo depois da Universidade, vim para São Paulo para estudar especialização em Pediatria e Puericultura pela então Escola Paulista de Medici-

na (hoje Unifesp), em 1991, inspirada por uma professora que fez o mesmo curso e me fez ter interesse pela área de Neonatologia", afirma.

Desde então, a dedicação aos estudos nunca cessou. Além da Neonatologia, Rita acumulou especializações em áreas como Enfermagem Dermatológica (2005), Controle de Infecção Hospitalar (2006) e Gestão de Serviços Públicos de Saúde (2021). Mesmo aposentada, ela continua em busca de conhecimento, agora cursando um MBA em Gestão da Prática Assistencial. "Ao longo dos anos, busquei aprimorar minha formação em diversas áreas da Enfermagem. Acredito que a formação é contínua, e sempre há algo novo a aprender, algo novo para oferecer aos pacientes", afirma.

Rita iniciou sua carreira no Hospital Beneficência Portuguesa de São Caetano, onde trabalhou como enfermeira supervisora. Porém, foi na Fundação do ABC, no Hospital Municipal Universitário de São Bernardo do Campo, que sua trajetória se consolidou. Ao longo dos anos, assumiu diferentes funções, desde

a UTI Neonatal até a coordenação do Serviço de Controle de Infecção Relacionada à Assistência à Saúde (SCIRAS). Sua atuação na área de controle de infecções lhe rendeu um reconhecimento interno que não a deixou parar. Mesmo após se afastar em 2017 por motivos pessoais, Rita retornou à Fundação em 2018, onde continua a atuar até hoje no Ambulatório Médico de Especialidades (AME) de Santo André, agora como enfermeira do SCIRAS.

"Me aposentei há seis anos, mas minha paixão pela profissão me mantém ativa", comenta, com o mesmo entusiasmo que a impulsionou no início da carreira. O brilho em seu olhar demonstra que, para ela, a enfermagem é mais do que uma carreira – é uma missão. Casada, mãe de quatro filhos – sendo três de coração, vindos de casamentos anteriores – e avó de cinco netos, Rita equilibra com leveza a vida pessoal e a profissional. A cada novo desafio, ela reafirma sua devoção à profissão que a faz se sentir viva, com a serenidade de quem encontrou o verdadeiro propósito da vida: cuidar do próximo.



Atualmente, Rita Maria Santos Spontão é enfermeira do SCIRAS no AME-SA

SUSTENTABILIDADE

AME Santos promove ação ambiental com colaboradores e familiares no Dia da Árvore

Em comemoração ao Dia da Árvore, celebrado em 21 de setembro, o Ambulatório Médico de Especialidades (AME) de Santos realizou uma ação especial que reuniu cerca de 25 pessoas, incluindo colaboradores e seus familiares. O evento ocorreu das 9h às 12h e foi marcado por atividades de plantio e jardinagem no amplo espaço verde da unidade.

Cada família participante teve a oportunidade de plantar uma muda, simbolizando o compromisso com a preservação ambiental. Além disso, os presentes participaram de uma oficina de jardinagem, onde receberam dicas práticas sobre o cuidado com plantas em casa. A manhã terminou com uma confraternização ao ar livre, com um lanche saudável, proporcionando momentos de interação e aprendizado.

"A iniciativa reforçou a importância da preservação da natureza para a saúde e o bem-estar, além de contribuir para a criação de um ambiente mais bonito e agradável no AME Santos", informou a diretora-geral da unidade, Ariana Julião.

A ação destaca o compromisso do AME Santos com a responsabilidade ambiental e a construção de um futuro mais sustentável para as próximas gerações.



Evento foi marcado por atividades de plantio e jardinagem

PARA ZERAR FILAS

AME Praia Grande e AME Santos realizam força-tarefa de cirurgias eletivas

Juntas, unidades realizarão até outubro 760 cirurgias de pequeno porte

Os Ambulatórios Médicos de Especialidades (AMEs) de Santos e de Praia Grande, gerenciados pela Fundação do ABC em parceria com o Governo do Estado, estão participando de uma força-tarefa de cirurgias eletivas para zerar a fila de procedimentos que não são consideradas de urgência, mas que já estavam programados. Juntas, as duas unidades realizarão até o fim de outubro 760 cirurgias de pequeno porte. Custeados via repasse da Secretaria de Estado da Saúde (SES), os atendimentos tiveram início em julho.

Mais da metade dos procedimentos em andamento nos dois ambulatórios são de cirurgia de catarata, doença ocular que causa opacidade na visão. O número é de 510, ou 67% do total de atendimentos previstos para os dois serviços. As outras cirurgias são para correção de glaucoma, hi-

drocele e varicocele testicular, hemorroidectomia e remoção de pequenas lesões no olho, pálpebra e supercílios. Estão envolvidas nos atendimentos equipes médicas de oftalmologia, cirurgia geral e coloproctologia, além enfermeiros e técnicos.

Segundo pactuação com a SES, o AME Santos fará 474 cirurgias eletivas no período e a unidade de Praia Grande, 285. "Nosso objetivo é ajudar a diminuir o tempo de espera de pacientes com a oferta de atendimento resolutivo, eficiente e humanizado. São procedimentos considerados mais simples, mas esses problemas trazem desconfortos e reduzem a qualidade de vida da população", disse o diretor-geral do AME-PG, Cassio Lopes.

Diretora-geral do AME Santos, Ariana Julião destaca os benefícios da iniciativa para os usuários e o para a rede de saúde. "Essa é uma grande

oportunidade para o paciente e para o sistema público de saúde. Do ponto de vista do paciente, conseguimos diminuir o tempo de espera e evitar o agravamento da doença. Já aos olhos do sistema público, o esforço ajuda a diminuir a sobrecarga nas filas e otimiza o uso dos recursos. O AME Santos participa da iniciativa com enorme satisfação, entendendo ser um ato extremamente eficiente para a promoção, bem-estar e qualidade de vida dos nossos pacientes", pondera.

Lançados para ampliar o número de pacientes atendidos e oferecer mais qualidade de vida à população, os mutirões de cirurgias eletivas representam 30% do número total de cirurgias feitas no Estado, segundo dados da SES. Apenas em 2023, o Governo do Estado de São Paulo realizou mais de 745 mil cirurgias eletivas com apoio dos mutirões.



AME Santos fará 474 cirurgias eletivas no período

PESQUISA

Hospital Geral de Carapicuíba integra estudo financiado pela FAPESP sobre cuidados paliativos

O Hospital Geral de Carapicuíba (HGC), unidade do Governo do Estado de São Paulo gerenciada pela Fundação do ABC desde dezembro de 2023, foi escolhido para participar de um estudo financiado pela Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado de São Paulo (FAPESP), que visa normatizar processos sobre cuidados paliativos no município.

O projeto, liderado pelo professor Ricardo Tavares, coordenador do Núcleo de Cuidados Paliativos no Hospital das Clínicas de São Paulo, busca desenvolver um modelo de assistência que possa ser replicado em todo o País, contribuindo para a formação de equipes especializadas e para o fortalecimento da atenção domiciliar a tratamentos que buscam melhorar a qualidade de vida de pacientes com doenças graves, incuráveis ou que

ameaçam a vida.

A pesquisa tem como objetivo não apenas mapear as necessidades e desafios enfrentados pelas equipes de saúde no atendimento paliativo, mas também capacitar profissionais e familiares para garantir uma transição segura do cuidado hospitalar para o ambiente domiciliar. Segundo Vanderlei Camargo Freitas, coordenador do Núcleo Técnico de Humanização da Secretaria Estadual de Saúde de São Paulo, o projeto foi expandido para incluir a região de Carapicuíba, devido à expertise do HGC no manejo e capacitação de cuidadores.

Dr. Rodrigo dos Santos Moraes, coordenador de Clínica Médica no HGC, destaca a importância dessa iniciativa para o hospital e a comunidade local. "Estamos honrados em participar deste estudo pioneiro, que não

só fortalecerá a assistência paliativa na nossa região, mas também servirá como modelo para outras partes do País. Acreditamos que a experiência do HGC em cuidados integrados será fundamental para o sucesso desse projeto", explicou.

Com um prazo de execução estimado entre quatro e cinco anos, o estudo envolverá várias etapas, incluindo diagnósticos, capacitação de equipes assistenciais e de matriciamento, e implementação de novas metodologias de cuidado. Este esforço visa garantir que os pacientes recebam uma assistência de qualidade, alinhada com as melhores práticas internacionais.

A participação do HGC nesse projeto representa um avanço para Carapicuíba e arredores, que poderão se tornar uma referência em cuidados paliativos. Além disso, os resultados



Dr. Rodrigo dos Santos Moraes, coordenador de Clínica Médica no HGC

obtidos servirão de subsídio para possíveis ajustes na Política Nacional de Cuidados Paliativos, do Governo

Federal, editada em maio deste ano, reforçando o compromisso de melhorar a qualidade de vida dos pacientes.

ALINHAMENTO ESTRATÉGICO

AME Sorocaba fortalece rede de Saúde da região com ações de matriciamento

Unidade promoveu visitas a UBSs para fortalecer a integração das ações em saúde

Dando continuidade às ações de matriciamento, o AME Sorocaba, unidade gerenciada pela Fundação do ABC em parceria com o Governo do Estado de São Paulo, promoveu em agosto visitas a duas Unidades Básicas de Saúde do município – UBS Ulisses Guimarães e UBS Vitória Régia –, com o objetivo de fortalecer a integração entre as redes de saúde.

Capitaneados pela médica Dra. Tatiana Brisola Gonçalves e pela enfermeira Verônica de Goes Bley, ambas especialistas em Saúde da Família e Comunidade, os encontros

ocorreram em 13 de agosto e reuniram profissionais de diversas áreas, incluindo médicos, enfermeiros, técnicos de enfermagem, colaboradores administrativos e coordenadores das unidades, que discutiram os trabalhos realizados, apresentaram dados sobre absenteísmo e reforçaram a importância de encaminhamentos corretos para garantir um atendimento equânime.

Complementando as ações de matriciamento, estão sendo realizadas campanhas de educação chamadas internamente de "Minuto Saúde", em que a Dra. Tatiana e a enfermeira

Verônica ministram palestras informais e sucintas, ali mesmo, na sala de espera. Os chamados "letramentos" versam sobre diversos assuntos, conforme os temas mensais do cronograma do Ministério da Saúde e da Fundação do ABC.

Em agosto, o foco foi a amamentação. "Embora o 'Minuto Saúde' e o matriciamento possam parecer distintos, eles se complementam ao assegurar que as informações sobre amamentação, como neste caso, sejam não apenas disseminadas, mas também integradas pelos usuários", explica Verônica.



Equipe do AME Sorocaba visita UBS Vitória Régia

RESPONSABILIDADE AMBIENTAL

Unidade implanta horta sustentável para funcionários

A Comissão de Sustentabilidade do Ambulatório Médico de Especialidades (AME) de Sorocaba, unidade gerenciada pela Fundação do ABC em parceria com o Governo do Estado de São Paulo, implantou o projeto 'Horta Sustentável'. A iniciativa busca promover práticas ambientais responsáveis e proporcionar alimentos frescos para o consumo dos funcionários da unidade.

Atualmente, na horta, estão sendo cultivados alface, coentro, salsinha e hortelã, que serão utilizados para preparar parte das refeições dos colaboradores. Como o pomar tem dimensões reduzidas, a colheita será espaçada. A leva inaugural de hortaliças foi recolhida em setembro.

"As verduras e os condimentos serão colhidos e, depois, preparados em forma de



Atualmente horta tem alface, coentro, salsinha e hortelã

salada na hora do almoço para os funcionários", diz Vanessa Aparecida da Silva, técnica de segurança do trabalho do AME Sorocaba, à época. A ideia é incentivar a alimentação saudável e reduzir o impacto ambiental, diminuindo a necessidade de transporte de alimentos e o uso de embalagens.

Além de fomentar o consumo consciente e o bem-estar dos colaboradores, a horta também é um espaço de integração, onde os funcionários podem se envolver diretamente com o plantio e a colheita, fortalecendo a conscientização sobre a importância da sustentabilidade no dia a dia.

SAÚDE DO CORAÇÃO

AME Itapevi promove conscientização sobre doenças cardiovasculares

O Ambulatório Médico de Especialidades (AME) de Itapevi realizou em setembro uma importante ação de conscientização em apoio à campanha Setembro Vermelho. A iniciativa, organizada pela Comissão de Humanização da unidade, reuniu colaboradores e pacientes para destacar a importância da prevenção das doenças cardiovasculares, que figuram entre as principais causas de morte no Brasil.

Utilizando a cor vermelha como símbolo da urgência e da relevância dos cuidados com a saúde do coração, a campanha busca alertar a população sobre os riscos associados a condições cardíacas como hipertensão, diabetes e colesterol alto.

Durante o evento, realizado no dia 13, os membros da Comissão de Humanização



Iniciativa foi organizada pela Comissão de Humanização da unidade

ênfaticamente a importância de adotar hábitos saudáveis, incluindo uma dieta equilibrada e a prática regular de atividades físicas. A necessidade de realizar exames periódicos para a detecção precoce de problemas cardíacos também esteve entre os assuntos debatidos.

"O objetivo central é incentivar mudanças positivas no estilo de vida, reduzir o receio de consultas médicas e promover práticas saudáveis para a prevenção das doenças cardiovasculares", ressalta a gerente administrativa do AME Itapevi, Andreia Godoi.

GOVERNANÇA

Compliance da FUABC mobiliza 400 colaboradores em treinamentos itinerantes

Objetivo é divulgar às equipes aspectos do Código de Conduta Ética da entidade

O Departamento de Compliance da Fundação do ABC promoveu, entre maio e julho, 13 treinamentos sobre a área em serviços de Saúde localizados em seis municípios do Estado. Ao todo, participaram das capacitações 400 funcionários.

O objetivo da ação foi levar conhecimento às equipes sobre o conceito de Compliance, suas atribuições na FUABC e a importância de fazer com que os colaboradores se integrem cada vez mais ao Código de Conduta Ética da entidade. Foram abordados os temas: conceitos de Compliance; atuação do Compliance na Fundação do ABC; ações de “Due Diligence”; definições de assédio moral e sexual no ambiente de trabalho e ações de combate a esta prática; canal de denúncias e fluxo de apuração; e investigações internas.

A expectativa é de dar continuidade aos treinamentos neste segundo semestre. Estão em andamento tratativas para agendamento das atividades nas

unidades de Saúde ligadas ao Contrato de Gestão de São Mateus/SP, em núcleos de atendimento de Santo André, no Ambulatório Médico de Especialidades (AME) de Itapevi e no Hospital Estadual Mário Covas.

“Em todos os locais que ministramos os treinamentos tivemos um feedback extremamente positivo, tanto das equipes de lideranças, como dos demais colaboradores. Observamos um forte engajamento quanto aos aspectos que envolvem o tema. Há uma percepção de que cada vez mais a Instituição tem aderido às ideias de Integridade, Ética e Conformidade propostas pela área de Compliance, o que nos deixa bastante contentes. Percebemos isso, inclusive, até pelo grande número de solicitações de treinamentos e o crescimento do número de demandas recebidas pelo Departamento nos últimos meses. Isso nos faz acreditar que o Programa de Compliance da Fundação do ABC está em evolução



Treinamento realizado no Hospital da Mulher, em São Bernardo do Campo

constante e atingindo cada vez mais os níveis de maturidade em todos os seus pilares”, explica o coordenador da área de Compliance, Dr. Rafael Menezes.

As unidades que já receberam o treinamento são: Complexo de Saúde de São Bernardo do Campo (Hospital

de Clínicas, Hospital da Mulher, Hospital de Urgência e Hospital do Câncer Padre Anchieta); Atenção Básica de São Bernardo; Hospital Geral de Carapicuíba (HGC); Hospital Nardini de Mauá; AME Mauá; Centro Hospitalar do Sistema Penitenciário (CHSP);

além das Comissões Internas de Prevenção de Acidentes e Assédio (CIPAs) das unidades de Ferraz de Vasconcelos (Hospital Regional de Ferraz de Vasconcelos) e Polo de Atenção Intensiva (PAI) em Saúde Mental da Baixada Santista.

PRESTÍGIO

Professor Titular representa FMABC no Congresso Europeu de Cardiologia, em Londres

Dr. Antonio Carlos Palandri Chagas, professor titular de Cardiologia do Centro Universitário FMABC, participou entre os dias 30 de agosto e 2 de setembro do congresso da European Society of Cardiology, o ESC Congress 2024, em Londres, representando a instituição de ensino, que é mantida pela Fundação do ABC.

Durante o evento, o Prof. Chagas teve a honra de presidir a Assembleia Internacional de Governadores do American College of Cardiology

(ACC), reunindo representantes de 42 países dos 5 continentes. Além disso, em um dos momentos mais marcantes, o titular da FMABC foi homenageado pelo ACC - Chapter Israel, destacando sua contribuição para a Cardiologia.

O Congresso Europeu de Cardiologia é considerado um dos espaços mais relevantes onde os principais especialistas em cardiologia do mundo se reúnem para transformar o atendimento ao paciente e avançar no campo por meio

de pesquisas inovadoras, tecnologias pioneiras e iniciativas colaborativas. Trata-se de um evento fundamental, que serve como um catalisador para moldar o futuro da medicina cardiovascular em escala global.

Neste ano, o ESC Congress também contou com o Fórum de Obesidade e Doenças Cardiovasculares, promovido pelo ACC, ESC e American Heart Association (AHA), abordando temas essenciais para a saúde cardiovascular.



À direita, Dr. Antonio Carlos Palandri Chagas, professor titular de Cardiologia da FMABC

SAÚDE FÍSICA E MENTAL

Workshop da FUABC treina grupo do Programa de Qualidade de Vida no Trabalho

Responsável por um programa premiado na P&G, Dr. Fernando Akio Mariya compartilhou experiências e estratégias sobre o tema

A Fundação do ABC, por meio da Diretoria de Recursos Humanos, deu início em setembro às ações de seu Programa de Qualidade de Vida no Trabalho com um workshop comandado pelo Dr. Fernando Akio Mariya, especialista em Medicina do Trabalho, que já implementou iniciativas similares na multinacional P&G (Procter & Gamble), onde exerce o cargo de Diretor Médico para a América Latina.

O evento em 11 de setembro foi um marco no lançamento do programa, reunindo essencialmente o comitê de Qualidade de Vida no Trabalho da FUABC, cujos membros foram indicados pelas unidades gerenciadas. Em pauta, um debate sobre saúde física e mental no ambiente corporativo.

Nubia Secafem de Freitas, gerente corporativa de Recursos Humanos da FUABC, abriu o evento destacando a importância desse momento para a organização. "Lançamos em agosto o nosso Programa de Qualidade de Vida no Trabalho e, a partir de agora, começamos efetivamente com nossas ações em todas as unidades de um modo corporativo. A presença do Dr. Fernando será essencial para nos embasar com experiências práticas", afirmou.

Em sua palestra, o Dr. Fernando Akio abordou a necessidade de padronização das ações de saúde nas unidades da FUABC, destacando a importância de promover práticas que levem em conta as especificidades regionais, mas que sigam uma diretriz comum. "Já tive situações parecidas, em que cada unidade fazia à sua maneira. Precisamos garantir uma estrutura uni-

forme para que todos os colaboradores tenham acesso aos mesmos benefícios e atividades, sem grandes diferenças entre as unidades", explicou o médico.

O especialista, que lidera um programa premiado na P&G, enfatizou também a importância de adaptar as iniciativas de bem-estar físico e alimentação às preferências culturais dos funcionários, além de promover um equilíbrio entre vida pessoal e trabalho, abordando questões como saúde mental e a necessidade de descanso adequado.

CONHEÇA SEUS NÚMEROS

O palestrante trouxe importantes reflexões sobre como a população pode assumir maior responsabilidade pelo cuidado com a própria



Nubia Secafem de Freitas e Dr. Fernando Akio Mariya



Participaram da ação os membros do comitê de Qualidade de Vida da FUABC

SAÚDE FÍSICA E MENTAL

saúde. “Todo mundo aqui precisa conhecer, e vocês precisam incentivar que seus trabalhadores também o conheçam. É um programa da Organização Mundial da Saúde (OMS) que se chama, lá fora, ‘Know Your Numbers’; em português seria ‘conheça seus números’. Todo mundo precisa conhecer cinco números basicamente”, explicou. Esses cinco indicadores são índice de massa corporal (IMC), pressão arterial, medida da cintura e do quadril, níveis de colesterol e triglicérides, e a glicemia. Segundo ele, conhecer esses números é fundamental para garantir uma boa saúde, e, caso estejam alterados, a principal forma de melhorar esses índices não é, necessariamente, com medicamentos, mas sim com a adoção de hábitos de vida mais saudáveis.

A pressão arterial, por exemplo, pode ser controlada com mudanças no estilo de vida, e o mesmo se aplica à medida da cintura e quadril, que são indicativos de risco para doenças cardiovasculares. Além disso, o Diretor Médico da P&G destacou que a melhoria dos níveis de colesterol, triglicérides e glicemia depende diretamente da alimentação e da prática regular de atividades físicas. Assim, o cidadão que se atenta a esses indicadores tem maior controle sobre sua saúde e pode evitar problemas mais graves.

Nesse sentido, o comitê de Qualidade de Vida deve promover o conhecimento e acompanhamento desses números entre os colaboradores, estimulando-os a registrar e monitorar esses indicadores anualmente. Essa prática ajudaria a identificar possíveis alterações precocemente e a incentivar mudanças no estilo de vida para melhorar a saúde geral da equipe. O foco, portanto, está na prevenção.

SENSIBILIZAÇÃO AO PROBLEMA

Dr. Fernando Akio também res-

saltou a importância de medir a intenção das pessoas de mudar seus hábitos, um ponto muitas vezes negligenciado. Ele compartilhou sua experiência de implementar programas de gestão de estresse em uma empresa onde apenas 5% dos colaboradores estavam sensibilizados ao problema, o que resultou em baixa adesão. A lição aprendida foi que, para garantir o sucesso de um programa, é fundamental verificar o quão dispostas as pessoas estão a participar. Se menos de 30% da população está sensibilizada ao problema, o programa não deve ser lançado ainda.

Dessa forma, é essencial que, ao identificar um risco, o comitê pergunte às pessoas se elas têm intenção de mudar aquele comportamento e, mais importante, quando pretendem fazê-lo. Se a resposta for dentro de um mês, o programa tem chances de sucesso; do contrário, será necessário trabalhar na sensibilização antes de implantar qualquer ação.

Em sua fala, o médico também destacou o papel da mensuração do absenteísmo como um indicador de saúde dentro da organização. “A OMS fala que, em média, em hospitais, o absenteísmo está por volta de 4% a 6%. Com isso, vocês conseguem ver pela taxa de atestados, como é que está o seu absenteísmo”, afirmou. Ele disse que, se o índice estiver acima disso, é necessário investigar as causas e trabalhar na melhoria da saúde dos funcionários para reduzir as faltas relacionadas a problemas de saúde.

Os ensinamentos mostraram que um programa de qualidade de vida bem-sucedido vai além da simples criação de ações. Depende do entendimento da realidade dos colaboradores, da sensibilização para a mudança e do monitoramento contínuo dos indicadores de saúde e absenteísmo.

BOA AÇÃO

Colaboradores do Instituto Emílio Ribas II, no Guarujá, doam sangue aos pacientes

Unidade disponibiliza transporte até hemocentro para incentivar doações



Atividade mobilizou colaboradores e ofereceu suporte logístico

Gerenciado pela Fundação do ABC em parceria com a Secretaria de Saúde do Estado de São Paulo, o Instituto de Infectologia Emílio Ribas II (IIER2), no Guarujá (SP), desenvolveu uma campanha para beneficiar pacientes internados – em especial aqueles que não possuem familiares. Cerca de 11% dos atendimentos da unidade são de pessoas em condições de vulnerabilidade social, como moradores de áreas livres e dependentes químicos, com vínculos familiares fragilizados ou até mesmo inexistentes. Pensando nisso, os próprios colaboradores da unidade estão doando

sangue a quem precisa.

Desenvolvida pela Comissão Interna de Hemoderivados, a campanha teve início em maio deste ano com coleta voluntária para a identificação da tipagem sanguínea. Em seguida, os colaboradores identificados receberam um adesivo com seu tipo sanguíneo para colar em seus crachás. Com essas informações, foi criado um banco de dados e o levantamento das pessoas interessadas em realizar a boa ação.

A unidade disponibiliza transporte com carro próprio, já que o hemonúcleo é localizado na cidade vizinha, em Santos.

Além disso, os colaboradores que manifestaram interesse, mas não estiveram aptos ou em condições clínicas para a doação, também foram dispensados das atividades laborais.

Do sangue coletado é possível a extração de diferentes componentes, como as hemácias, plaquetas e plasma. Assim, em uma única doação é possível beneficiar mais de um paciente. A campanha foi intitulada “O meu coração bate através do amor que corre em suas veias” e está repleta de frases que enaltecem o amor ao próximo com a realização de boas ações.

OTIMIZAÇÃO

Hospital Mário Covas é aprovado para novo ciclo do projeto 'Lean', do Ministério da Saúde

20º ciclo do projeto tem participação de 20 hospitais de todo País; objetivo é aumentar eficiência do centro cirúrgico

O Hospital Estadual Mário Covas, em Santo André, foi aprovado para o 5º ciclo da 2ª fase do projeto Lean, do Ministério da Saúde (MS), batizada 'Transformação LEAN nos Hospitais'. Diferentemente da etapa inicial, ligada à área de Emergência, agora o foco está na otimização dos processos no centro cirúrgico e unidades de internação. A iniciativa do MS ocorre em parceria com o Conselho Nacional de Secretários de Estado de Saúde (CONASS) e o Conselho Nacional de Secretarias Municipais de Saúde (CONASEMS), com mentoria do Hospital Sírio-Libanês (HSL).

O Hospital Mário Covas, que já havia obtido avaliação positiva na etapa anterior do projeto, o Lean nas Emergências, candidatou-se à Fase 2 e foi aprovado. Neste 5º ciclo estão 20 hospitais de todo o Brasil. O objetivo é aumentar a eficiência do centro cirúrgico, reduzir o tempo médio de permanência dos pacientes e assegurar altas hospitalares oportunas, utilizando a metodologia

Lean e outras abordagens de gestão de processos hospitalares.

A implementação terá duração de 12 meses, seguida de quatro meses de monitoramento. As atividades incluem reuniões mensais presenciais com uma enfermeira e um médico do Hospital Sírio-Libanês, que acompanham o andamento do projeto.

"O Lean nas Emergências agregou muito à rotina e ao olhar interno no Hospital Mário Covas. Levar esse conhecimento para o bloco cirúrgico, com olhar para as nossas unidades de internação, é um avanço muito importante e essencial para a maturidade da gestão hospitalar dentro da proposta do Ministério da Saúde", considera a diretora Administrativo-Financeira do HEMC, Heloísa Molinari.

Em 28 de agosto foi realizada uma reunião on-line de alinhamento e boas-vindas para essa nova fase do projeto, com a participação de toda a equipe de enfermagem, coordenação do centro cirúrgico e Diretoria do Hospital Estadual Mário Covas, além dos tutores do HSL.

"Os resultados obtidos na Fase 1 do Projeto Lean nas Emergências e a aprovação para essa nova etapa refletem o compromisso contínuo do Hospital Mário Covas em aprimorar seus processos internos e a qualidade do atendimento prestado aos nossos pacientes. Estamos confiantes de que essa nova fase, com foco no centro cirúrgico e nas unidades de internação, agregará ainda mais valor ao trabalho de nossas equipes, beneficiando diretamente os nossos usuários. Essa conquista é fruto do esforço conjunto e da dedicação de todos, e seguiremos firmes na busca pela excelência em nossos serviços", garante Dr. Adilson Cavalcante, diretor-geral do HEMC.

O PROJETO

O projeto Lean é uma iniciativa do Ministério da Saúde, viabilizada por meio do Programa de Apoio ao Desenvolvimento Institucional do Sistema Único de Saúde (PROADI-SUS). As indicações para participação acontecem em ciclos, a cada



Reunião de alinhamento para nova fase do projeto foi realizada on-line

seis meses, e são um consenso entre MS, CONASS e CONASEMS. Este é o quarto projeto do Ministério da Saúde em que o HEMC é

selecionado para participar. Outros três já foram concluídos: "Paciente Seguro", "Saúde em nossas Mãos" e "Lean nas Emergências".

APROXIMAÇÃO

Hospital Geral de Carapicuíba sedia reunião da 'RUE' Rota dos Bandeirantes

O Hospital Geral de Carapicuíba (HGC) foi sede em 5 de setembro de uma reunião extraordinária da Rede de Urgência e Emergência (RUE) da região da Rota dos Bandeirantes. Participaram quatro hospitais regionais (HGC, Hospital Geral de Itapevi, Hospital Regional de Osasco e Hospital Municipal de Barueri), além de representantes da Secretaria de Estado da Saúde de

São Paulo e dos sete municípios da região: Barueri, Carapicuíba, Itapevi, Jandira, Osasco, Pirapora do Bom Jesus e Santana do Parnaíba.

Entre os temas debatidos, a aproximação intensa das unidades para a melhoria dos serviços na rede de saúde foi ressaltada, assim como revisões de protocolos, especialmente para pacientes vítimas de Acidente Vascular Cerebral (AVC) e casos de traumatologia. A criação de uma rede

para o pós-alta hospitalar, juntamente a novas orientações para a condução desses casos nas redes municipais, também esteve na pauta.

Durante o encontro, a Fundação do ABC, gestora do Hospital Geral de Carapicuíba, apresentou brevemente sua trajetória de mais de 50 anos na área da saúde e o papel fundamental que desempenha nas áreas de ensino, pesquisa, extensão, assistência e gestão.



Apresentação de Kely Schettini, diretora-geral do HGC

REDUÇÃO DE FILAS

AME Santo André inicia força-tarefa em cirurgias de catarata

Previsão é de alcançar 1.200 pacientes em cronograma de atendimentos que segue até novembro

Após pactuação junto à Secretaria de Estado da Saúde e à Fundação do ABC, o Ambulatório Médico de Especialidades de Santo André (AME-SA) iniciou em agosto uma força-tarefa de cirurgias de catarata, doença ocular que causa a perda progressiva da visão. O cronograma contempla o atendimento de 1.200 pacientes entre agosto e novembro.

A iniciativa tem como objetivo reduzir o tempo de espera dos pacientes diagnosticados com catarata que estão inseridos no Sistema Informatizado de

Regulação do Estado de São Paulo (SIRESP) aguardando por tratamento cirúrgico na unidade.

A iniciativa prevê o atendimento faseado dos pacientes. Primeiro, todos passam por triagem. É necessário ter mais de 18 anos, possuir diagnóstico da doença com indicação de facectomia bilateral ou unilateral, além de ausência de patologias como glaucoma e retinopatias. Depois, realizam exames laboratoriais – como hemograma, eletrocardiograma e coagulograma – e passam por consul-



Catarata é a doença que mais causa cegueira no mundo, segundo OMS

tas com médico anestesiológico. Em seguida, são inseridos na programação cirúrgica. Após o procedimento, recebem alta no mesmo dia, já com consulta pós-operatória agendada para o dia seguinte.

“Com a execução deste projeto, os pacientes serão beneficiados com significativa redução no tempo para realização do tratamento curativo. Além de antecipar a realização das cirurgias, vamos ampliar a linha de cuidado ofertando a estes pacientes o colírio pós-operatório, essencial para o sucesso

do tratamento”, explica o diretor-geral do AME-SA, Victor Chiavegato. A entrega do colírio no ato da alta hospitalar é uma iniciativa da Comissão de Humanização da unidade. “Desta forma, garantimos a eficácia do tratamento e humanizamos o serviço, com a oferta de mais qualidade e segurança aos pacientes”, finaliza.

A DOENÇA

A catarata é a doença que mais causa cegueira no mundo, de acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS).

Uma das principais causas é o envelhecimento, que causa uma lesão ocular que deixa o cristalino dos olhos opaco. O único tratamento possível nestes casos é o cirúrgico. Normalmente a progressão é lenta e pode atingir primeiro um olho e depois o outro.

A realização da cirurgia de catarata é rápida, não causa sequelas e é feita com o uso de anestesia local. Na ocasião, o cirurgião realiza a substituição do cristalino danificado e é colocada uma lente artificial para recuperar a função perdida da visão.

EVENTO CIENTÍFICO

AME Santo André expõe trabalho no 14º Congresso Paulista de Infectologia

O Serviço de Controle de Infecção Relacionada à Assistência à Saúde (SCIRAS) do Ambulatório Médico de Especialidades de Santo André (AME-SA) apresentou trabalho científico no 14º Congresso Paulista de Infectologia, realizado entre os dias 28 e 31 de agosto no Centro de Convenções Frei Caneca, em São Paulo. A iniciativa contou com apoio da diretoria-geral da unidade, do Escritório de Qualidade e da coordenação de Enfermagem.

A apresentação ocorreu em formato de E-Pôster (pôster eletrônico), no dia 30 de agosto, sob o tema “Higienização das mãos: formação de um grupo educativo

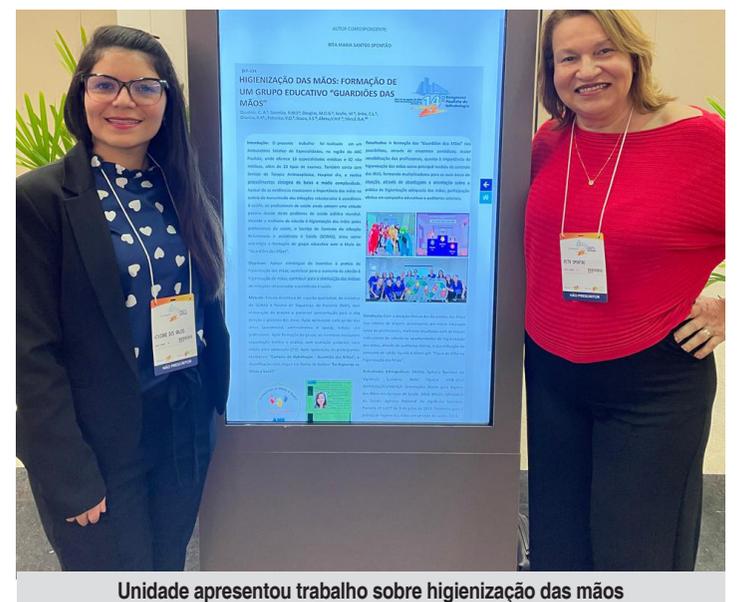
‘Guardiões das Mãos’”. O trabalho foi avaliado pela gerente médica da Comissão de Controle de Infecção Relacionada à Assistência à Saúde do Hospital Sírio Libanês, Dra. Maura Salaroli, que parabenizou o serviço pela qualidade da apresentação e pelo conteúdo do trabalho.

A iniciativa possibilitou, através de encontros periódicos, ampliar a sensibilização dos profissionais quanto à importância da higienização das mãos como principal medida de controle das Infecções Relacionadas à Assistência à Saúde (IRASs). A unidade formou multiplicadores para as suas áreas de atuação, por meio de abordagens e orientação sobre a prática de higienização adequada das mãos, com

participação efetiva em campanhas educativas e inspeções setoriais.

“Ficamos muito satisfeitos com o reconhecimento do trabalho da nossa equipe, o que reforça nossa constante preocupação com a segurança e saúde dos nossos pacientes e colaboradores. Seguiremos estimulando, cada vez mais, a divulgação de boas práticas assistenciais da nossa unidade em eventos científicos regionais e nacionais”, disse o diretor-geral da unidade, Victor Chiavegato.

O congresso, organizado pela Sociedade Paulista de Infectologia (SPI), se consolida como um dos mais importantes do Brasil no campo das doenças infecciosas, reunindo especialistas nacionais e internacio-



Unidade apresentou trabalho sobre higienização das mãos

nais para a discussão de avanços e desafios da infectologia.

Entre os temas abordados no evento estiveram as epidemias causadas por agentes emergentes e reemergentes, infecções por bactérias multirresistentes e o manejo de infecções

em pacientes imunossuprimidos. Tópicos como HIV, hepatites virais, doenças tropicais e imunizações também integraram a pauta, proporcionando aos participantes acesso às melhores práticas e evidências científicas disponíveis.

AVANÇO

Lucy Montoro de Diadema e AMEs Mauá e de Santo André alinham atendimentos em reabilitação visual

Unidades gerenciadas pela FUABC organizam fluxo de pacientes para otimizar tratamentos na área de oftalmologia



Equipes do Lucy Montoro, AME Mauá e AME Santo André

Três unidades gerenciadas pela Fundação do ABC em parceria com o Governo do Estado de São Paulo — Rede de Reabilitação Lucy Montoro de Diadema, Ambulatório Médico de Especialidades (AME) de Mauá e AME de Santo André — realizaram recentemente uma importante pactuação para qualificar o atendimento dos pacientes que aguardam consultas ou procedimentos na especialidade de oftalmologia.

O alinhamento estratégico entre os serviços, realizado entre junho e agosto, já garantiu a identificação de aproximadamente 40 pacientes do AME Mauá que são elegíveis para encaminhamento ao Lucy Montoro na área de reabilitação visual.

Em 2024, o Lucy Montoro de Diadema tem se destacado como um pilar essencial na reabilitação visual, especialmente a partir do início de uma nova gestão que busca otimizar o uso das vagas no ambulatório de reabilitação visual da unidade. Em parceria com a Coordenadoria de Gestão de Contratos de Serviços de Saúde de São Paulo (CGCSS-SP),

o Comitê Gestor e o Departamento Regional de Saúde I (DRS I), foram implementadas ações estratégicas para melhorar o encaminhamento de pacientes elegíveis para tratamento.

Durante as tratativas identificou-se que os dois AMEs possuem perfil em potencial para encaminhamento de pacientes ao Lucy Montoro. Isso deve-se à escassez de encaminhamentos para subespecialidades de oftalmologia, como glaucoma e retina, o que representa um desafio significativo para os gestores da região diante da crescente demanda por esses atendimentos.

Embora o Serviço de Reabilitação Visual não possa tratar diretamente condições como glaucoma e retina, ele desempenha papel crucial na reabilitação de pacientes com visão subnormal ou baixa visão. O programa de reabilitação visual da unidade dispõe do uso de tecnologias de ponta e do ensino do sistema braile de leitura, essenciais para a qualidade de vida dos pacientes com deficiência visual.

O AME Mauá foi a primeira unidade a abrir as portas para essa par-

ceria e oferecer interlocução entre os serviços. A apresentação inicial do trabalho teve início dia 28 de junho e foi conduzida pela equipe do Lucy Montoro na unidade, onde foram recepcionados pela diretora-geral do AME Mauá, Dra. Adlin Veduato, pelo diretor-técnico Dr. Rodrigo Toledo Mota, e suas respectivas equipes assistenciais e administrativas.

Durante a visita, além de compartilhar as recentes conquistas do Lucy Montoro Diadema, foi ministrada uma orientação detalhada sobre o processo de agendamento de pacientes no Sistema Informatizado de Regulação do Estado de São Paulo (SIRESP). Também houve apresentação de um formulário específico de oftalmologia, cujo preenchimento é obrigatório para solicitar a vaga regulada no sistema.

A partir desse momento, o AME iniciou uma busca ativa em seu CDR (Cadastro de Demanda por Recurso), realizando uma avaliação técnica dos pacientes com diagnóstico de visão subnormal, entre outras ações internas, resultando no levantamento dos

40 pacientes aptos a serem encaminhados ao Lucy Montoro de Diadema.

“Temos toda a estrutura necessária para atender os pacientes que necessitam de cuidados com a reabilitação visual, inclusive com suporte da equipe multidisciplinar, que conta com psicólogos e terapeutas ocupacionais. Essa iniciativa é essencial para fortalecermos o vínculo com os AMEs e ampliarmos o nosso atendimento para benefício de mais pacientes”, disse a coordenadora médica do Lucy Montoro de Diadema, Dra. Marcella Coppini.

AME SANTO ANDRÉ

Posteriormente, em 20 de agosto, o alinhamento estratégico teve sequência junto ao AME Santo André, onde a equipe do Lucy Montoro foi recebida pelo diretor-geral, Victor Chiavegato, e pela gerente médica, Dra. Marlene Scalfo. O encontro seguiu com a apresentação do trabalho e a discussão de diversas possibilidades de triagem de pacientes dentro do AME, com o objetivo de qualificar o CDR para as subespecialidades mencionadas e inserir os pacientes na

linha de cuidado para reabilitação visual.

Por fim, na semana seguinte, em 26 de agosto, o Lucy Montoro recebeu a equipe do AME Santo André para uma visita às instalações. O encontro proporcionou esclarecimentos técnicos sobre o ambulatório de oftalmologia e o serviço de reabilitação visual, conduzidos pela técnica ortóptica da unidade, Sheila Prates Rosa. Esse intercâmbio abriu novas possibilidades de colaboração entre as unidades, visando reduzir as filas internas e melhorar o atendimento aos pacientes.

“A implementação dessas ações é crucial para aprimorar a reabilitação visual na região, por meio de parcerias estratégicas e ações coordenadas, beneficiando um número crescente de pacientes. A colaboração com os AMEs permite que alcancemos aqueles que mais necessitam de nossos serviços. Estamos comprometidos em continuar expandindo nossas parcerias e melhorando continuamente a qualidade do atendimento oferecido”, disse a diretora-geral do Lucy Montoro Diadema, Marina Daminato.

PACTUAÇÃO

III Encontro Regional de Humanização no AME Sorocaba discute práticas de cuidado na região

Evento contou com palestras, oficinas temáticas e reflexões sobre cuidado humanizado

O Ambulatório Médico de Especialidades (AME) de Sorocaba, gerenciado pela Fundação do ABC em parceria com o Governo do Estado de São Paulo, sediou em 9 de setembro o III Encontro Regional de Humanização. Com discussões voltadas para a ampliação da visão sobre os territórios atendidos, o evento destacou a importância de práticas de cuidado que colocam as vidas e as relações humanas no centro da atenção à saúde.

O encontro contou com a presença de membros das Redes Regionais de Atenção à Saúde (RRAS 8), tanto presencialmente quanto por meio de participação remota. Entre os principais participantes estiveram Cristiane Marchiori, apoiadora do Núcleo Gestor de Humanização e Segurança do Paciente da Secretaria de Estado da Saúde de São Paulo (SES/SP), e Merigley Albuquerque, articuladora de Humanização

do Departamento Regional de Saúde XVI (DRS XVI Sorocaba).

Além das palestras e oficinas, que possibilitaram uma reflexão sobre o cuidado humanizado e a integração dos territórios atendidos, os participantes realizaram uma visita técnica às dependências do AME Sorocaba. O objetivo central do encontro foi promover o compartilhamento de experiências e práticas exitosas nas unidades de saúde da região, reforçando o compromisso com o cuidado centrado nas pessoas e na qualidade das relações estabelecidas no ambiente de saúde.

Esses encontros são parte de uma estratégia mais ampla de humanização do atendimento no Sistema Único de Saúde (SUS), que busca aproximar a saúde pública dos cidadãos, considerando as particularidades de cada território e a realidade vivida por seus moradores.



Reunião contou com a presença de membros das Redes Regionais de Atenção à Saúde

SEGURANÇA

AME Santo André realiza treinamento para Brigada de Incêndio

O Ambulatório Médico de Especialidades (AME) de Santo André realizou em 16 de agosto o treinamento da Brigada de Incêndio, uma oportunidade para aprimorar as habilidades e conhecimentos das equipes em situações de emergência, além da formação de novos brigadistas. A atividade contou com sessões práticas e teóricas, oferecendo ampla gama de conhecimento aos participantes quanto ao combate a incêndio e primeiros socorros.

Colaboradores provenientes de diversos setores do AME estiveram envolvidos ativamente no treinamento. O objetivo central foi aprimorar a capacidade de resposta da equipe a uma série de emergências, incluindo incêndios, evacuações e primeiros socorros. Dessa forma, os participantes puderam adquirir conhecimentos vitais e habilidades práticas que podem fazer

a diferença em momentos críticos.

O combate a incêndio, por exemplo, foi uma das competências essenciais abordadas durante o treinamento da Brigada de Incêndio. Os participantes aprenderam a lidar com os diferentes tipos da propagação do fogo, a escolher o equipamento adequado e a agir de forma coordenada para conter e extinguir as chamas. Essas habilidades são fundamentais para garantir a segurança das pessoas e dos ativos da instituição.

Outra área abordada foi a prestação de primeiros socorros. Nesse contexto, os colaboradores do AME Santo André capacitaram-se em agir de maneira rápida e eficaz. A realização desses treinamentos demonstra o compromisso da instituição em manter altos padrões de segurança e prontidão em suas operações cotidianas.



Treinamento capacitou equipe para situações de emergência

ANIVERSÁRIO

AME Praia Grande completa 15 anos e atinge 1,4 milhão de consultas e atendimentos

Em parceria com o Governo do Estado, unidade é gerenciada pela FUABC desde a abertura, em 2009

São 15 anos desde a entrega do Ambulatório Médico de Especialidades (AME) Praia Grande, em agosto de 2009, pelo então governador José Serra. Gerenciada pela Fundação do ABC desde a abertura, a unidade localizada no bairro Nova Mirim acumula expressivo volume de atendimentos à população, entre eles exames, consultas, cirurgias e procedimentos terapêuticos —, ratificando sua importância estratégica para a saúde pública dos moradores da Baixada Santista.

Ao todo, foram realizadas no período 1,4 milhão de consultas e atendimentos, 3,2 milhões de exames e procedimentos e cerca de 73 mil cirurgias. O último acordo assinado entre FUABC e Governo do Estado para a gestão clínica e administrativa da unidade foi firmado no ano passado, com validade de 5 anos. Trata-se do terceiro vínculo consolidado entre as partes desde 2009.



Equipe e Diretoria celebraram a data em confraternização

O AME-PG ocupa lugar de protagonismo na assistência de baixa e média complexidade para a população dos municípios de Praia Grande, Mongaguá, Peruíbe, São Vicente, Itanhaém, Pedro de Toledo, Itariri, Registro e Pariquera-Açu. A unidade é referência para mais de um milhão de moradores.

Ao todo são 16 especialidades médicas à disposição da população e cerca de 20 tipos de exames, além de pequenas cirurgias. No último ano, foram acrescentadas três novas especialidades: Neurologia Infantil, Reumatologia e Cirurgia Plástica. O parque tecnológico também foi modernizado recentemente com a che-

gada de novos aparelhos de mamografia, ultrassom, endoscopia, colonoscopia e desfibriladores, entre outros.

“É um orgulho atingir números tão expressivos, ainda mais sob gestão da FUABC, que sempre nos apoiou nesta longa jornada. Nosso objetivo é continuar atingindo e superando as metas de

gestão, alinhadas aos princípios de alta resolutividade, uso consciente de recursos públicos e atendimento humanizado. Estendo meu profundo agradecimento a todos os colaboradores, que diariamente se dedicam em busca das melhores práticas assistenciais e administrativas para entregarmos uma saúde de qualidade aos nossos pacientes”, disse o diretor-geral da unidade, Cassio Lopes.

Apenas em 2023, o AME-PG realizou 242 mil exames e procedimentos, 95 mil consultas e atendimentos e 9,4 mil cirurgias ambulatoriais.

CELEBRAÇÃO

Para comemorar os 15 anos, colaboradores diretos e indiretos participaram em 26 de julho de uma grande celebração que reuniu funcionários de todas as áreas. Houve sorteios de brindes, karaokê e bolo de parabéns à unidade.

RECONHECIMENTO

Gerente da FUABC é homenageado na Câmara Municipal de São Bernardo

O Gerente Corporativo de Contabilidade da Fundação do ABC, Heleno Teixeira Passetto, foi um dos homenageados na Câmara Municipal de São Bernardo pelo ‘Dia do Contabilista’, celebrado anualmente em 22 de setembro. A sessão solene foi realizada na noite de 5 de setembro na sede do Poder Legislativo do município. A propositura homenageou 49 profissionais da área de contabilidade do município que possuem trajetória profissional de relevância no município.

Heleno Passetto começou sua trajetória na Fundação do ABC no ano de 1999, como auxiliar de Departamento Pessoal. Hoje lidera uma equipe de 12 colaboradores no Departamento de Contabilidade da Fundação do ABC, onde atua como gestor

há pelo menos 20 anos. “É motivo de muita honra receber um reconhecimento como este do município onde moro há tantos anos. Foi uma noite especial, onde pude rever muitos amigos e colegas de profissão. Agradeço à Câmara Municipal e também à Fundação do ABC — sob comando do nosso presidente, Dr. Luiz Mário Pereira de Souza Gomes —, pela confiança e por me oportunizar esse momento de homenagem. Parabéns a todos pela iniciativa”, disse Heleno.

A mesa de honra foi composta pelo presidente do Conselho Regional de Contabilidade do Estado de São Paulo (CRC-SP), João Carlos Castilho Garcia; o delegado do Conselho Regional de Contabilidade, Odilon Luiz de Oliveira Junior; o presidente do Sindicato dos Contabilistas de São Paulo (Sindicont-SP), Claudinei Tonon;

e o presidente da Ordem dos Advogados do Brasil (OAB) de São Bernardo do Campo, Luiz Ricardo Biagioni Bertanha.

Amigos e familiares lotaram a plateia da Câmara para prestigiar o evento, que contou com recepção formal a todos os convidados, apresentações musicais e coquetéis de abertura e encerramento.

Representante oficial dos homenageados no evento, o delegado do Conselho Regional de Contabilidade, Odilon Luiz de Oliveira Junior, agradeceu a iniciativa da Casa Legislativa. “É uma grande responsabilidade falar em nome de tantos grandes homenageados. O reconhecimento do nosso trabalho como profissionais de contabilidade nos enche de alegria e nos motiva a continuar a exercer a nossa profissão com qualidade, honestidade e transparência”, disse Odilon.



Heleno Passetto é gerente de Contabilidade da FUABC

ABERTO AO PÚBLICO

AME Santo André inaugura espaço ecumênico

A diretoria-geral do Ambulatório Médico de Especialidades (AME) de Santo André, gerenciado pela FUABC em parceria com o Governo do Estado, entregou dia 19 de agosto um espaço ecumênico para utilização de colaboradores, pacientes e acompanhantes. O espaço, que funciona no primeiro andar, é aberto aos praticantes de todas as religiões para que as pessoas possam fazer suas reflexões, orações, meditações e exercitar a fé.

A criação de um espaço ecumê-

nico visa a humanização do cuidado na unidade, um dos pilares essenciais da assistência em saúde. Os colaboradores se reúnem diariamente no local, que recebeu puffs e um aparador, para realizar uma breve oração antes de iniciar a jornada de trabalho.

A ideia é que, mensalmente, a unidade promova encontros com diferentes líderes religiosos. “Percebi que precisávamos estimular isso, mas em um espaço mais adequado. Antes, os

funcionários já se reuniam, mas em um pequeno consultório. Agora, o espaço foi ampliado e está à disposição dos colaboradores e público em geral praticantes de qualquer religião”, disse o diretor-geral da unidade, Victor Chiavegato.

Espaços de oração e o respeito às diferentes crenças religiosas dentro dos serviços de saúde são algumas das diretrizes estipuladas pela Política Nacional de Humanização (PNH), do Ministério da Saúde.



Ambulatório ganhou espaço para as pessoas exercitarem a fé

COMEMORAÇÃO

AME Itapevi celebra Dia dos Pais com coffee break especial para colaboradores

O Ambulatório Médico de Especialidades (AME) de Itapevi, unidade gerenciada pela Fundação do ABC em parceria com o Governo do Estado de São Paulo, promoveu um evento especial em comemoração ao Dia dos Pais. A iniciativa, organizada pela Comissão de Eventos da unidade, reuniu os colaboradores que são pais para um coffee break de carinho e atenção aos detalhes.

O encontro, que teve como objetivo expressar a importância e o respeito pelos pais da instituição, ofereceu aos participantes uma variedade de bebidas e petiscos selecionados. Em um ambiente descontraído, os pais puderam trocar histórias e compartilhar risadas, criando momentos de alegria e companheirismo.

Para complementar a atmosfera acolhedora, a comissão organizadora selecionou uma trilha sonora suave, que contribuiu para tornar o ambiente mais festivo e agradável. O ponto alto da celebração foi a exibição do vídeo da música “Copiei de Você”, interpretada por Rafinha Acústico, que emocionou os presentes e despertou sentimentos relacionados à paternidade.

Com essas ações, o AME Itapevi buscou que os “pais-funcionários” levassem consigo não apenas as lembranças dos momentos compartilhados, mas o sentimento de valorização e gratidão pela oportunidade de celebrar essa data tão especial no ambiente de trabalho.



Ação reuniu colaboradores para uma refeição especial

DIA DOS PAIS

AME Mauá homenageia funcionários e pacientes

Em uma demonstração de carinho e valorização, o Ambulatório Médico de Especialidades (AME) de Mauá, gerenciado pela FUABC em parceria com o Governo do Estado, realizou uma homenagem especial em comemoração ao Dia dos Pais no dia 9 de agosto. Funcionários e pacientes foram surpreendidos com um gesto simples, mas significativo: a entrega de lembrancinhas acompanhadas de votos de um feliz Dia dos Pais.

A ação foi conduzida pelas equipes de enfermagem e da recepção, que percorreram os setores da unidade distribuindo os brindes com mensagens de gratidão e reconhecimento. O objetivo da iniciativa foi não apenas celebrar a data, mas criar um ambiente acolhedor e humanizado, com estímulo às relações entre os profissionais de saúde e pacientes.

As homenagens não se limitaram aos pacientes. Os funcionários que são pais também foram igualmente reconhecidos.

A diretora-geral do AME Mauá, Dra. Adlin Veduato, destacou a importância de momentos de celebração para fortalecer os laços



Pais receberam brindes com mensagens de gratidão

dentro da unidade. “Acreditamos que a humanização no atendimento passa por gestos como este. Queremos que nossos pacientes e colaboradores saibam que são importantes para nós, e que, em datas especiais como o Dia dos Pais, sejam lembrados e homenageados”.

A iniciativa faz parte de um conjunto de ações do AME Mauá voltadas à humanização do atendimento e do

bem-estar de todos que frequentam o serviço. Além das homenagens, o ambulatório segue investindo em melhorias estruturais e na qualidade dos serviços prestados. O foco é proporcionar um atendimento cada vez mais eficiente e receptivo, tendo em vista que, além dos cuidados médicos, a atenção e o carinho também integram o processo de cura.

SETEMBRO AMARELO

AME Santos realiza ações de conscientização sobre prevenção ao suicídio

Ambulatório promove palestras e distribui informativos sobre rede de acolhimento aos colaboradores

O Ambulatório Médico de Especialidades (AME) de Santos realizou uma série de atividades no "Setembro Amarelo", intensificando os esforços para a conscientização e prevenção do suicídio. Os trabalhos tiveram início no Dia Mundial de Prevenção ao Suicídio, 10 de setembro, quando a unidade promoveu uma palestra com a convidada Veridiana Duarte, destacando a importância da educação e do diálogo aberto sobre o tema.

A programação teve sequência no dia 12, quando colaboradores distribuíram folhetos e ofereceram orientações aos usuários do serviço de saúde. O material informativo teve como objetivo educar sobre os sinais de alerta e disponibilizar informações sobre redes de apoio disponíveis nos municípios dos pacientes.

Em um esforço contínuo de apoiar seus colaboradores, a unidade também realizou um encontro

no dia 13 de setembro na Sala de Treinamento. Esta sessão focou no acolhimento dos funcionários, proporcionando-lhes orientações sobre como manejar situações relacionadas ao suicídio tanto pessoalmente quanto no ambiente profissional.

Essas iniciativas do AME Santos são parte de um esforço mais amplo para fomentar um ambiente de suporte e conscientização, essenciais para a prevenção do suicídio.

ACÇÃO GLOBAL

A campanha Setembro Amarelo surgiu com a ideia de quebrar tabus, reduzir estigmas e estimular que as pessoas busquem e ofereçam ajuda. No Brasil, a iniciativa é coordenada pela Associação Brasileira de Psiquiatria (ABP) e o Conselho Federal de Medicina (CFM). Em 2024, o tema da campanha é "Se precisar, peça ajuda!".

O suicídio é uma triste realidade

que atinge milhares de pessoas em todos os continentes. De acordo com a última pesquisa realizada pela Organização Mundial da Saúde (OMS), são registrados mais de 700 mil suicídios em todo o mundo, sem contar os episódios subnotificados. Com isso, estima-se mais de 1 milhão de casos. No Brasil, os registros se aproximam de 14 mil casos por ano, ou seja, média de 38 por dia. Entre 2010 e 2019, o País registrou em torno de 112 mil mortes por suicídio.

É muito importante que pessoas próximas saibam identificar quando alguém está pensando em tirar a própria vida e, dessa forma, possam agir para evitar essa tragédia, tendo uma escuta ativa, empática e sem julgamentos. Uma das formas de mostrar-se disponível para ajudar é levar o paciente ao médico psiquiatra, que saberá como manejar a situação e indicar os tratamentos adequados.



Unidade promoveu programação durante todo o mês

Praticamente 100% dos casos de suicídio estão associados a doenças mentais não diagnosticadas ou tratadas incorretamente. Excesso de culpa, vergonha, desesperança, sensação de vazio e tristeza profunda estão entre os principais sinais de alerta.

BUSQUE AJUDA!

O Centro de Valorização da Vida (CVV) oferece apoio emocional e orientações sobre prevenção do suicídio 24h por dia, de forma sigilosa e gratuita. Para mais informações acesse www.cvv.org.br ou ligue 188.

Lucy Montoro de Sorocaba promove palestra sobre o tema

A Rede de Reabilitação Lucy Montoro de Sorocaba, unidade gerenciada pela Fundação do ABC em parceria com o Governo do Estado de São Paulo, realizou uma palestra voltada à conscientização sobre a valorização da vida, como parte da campanha Setembro Amarelo, que busca a prevenção ao suicídio.

Organizado pela equipe de Psicologia, o evento reuniu colaboradores para discutir a importância da saúde mental e a necessidade de falar abertamente sobre o tema. Os profissionais destacaram que a falta de diálogo e o preconceito são grandes barreiras para a prevenção,

ressaltando que "se precisar, peça ajuda" é um dos principais lemas da campanha.

Durante a palestra, em 5 de setembro, foram abordadas formas de identificar sinais de vulnerabilidade emocional e maneiras eficazes de prestar apoio a colegas ou familiares que possam estar enfrentando dificuldades. A equipe também explicou que a prevenção vai além de intervenções emergenciais, envolvendo o cuidado contínuo com o bem-estar e a criação de espaços onde as pessoas se sintam seguras para compartilhar suas dores e angústias. Os palestrantes reforçaram que atitudes simples,

como ouvir sem julgamentos, podem fazer toda a diferença.

Ao final do encontro, os participantes receberam sementes de girassol, um símbolo da campanha que representa a vida e a felicidade. O gesto simbolizou o compromisso dos colaboradores e da instituição em promover a valorização da vida e combater o estigma em torno da saúde mental. Com essa iniciativa de conscientização, o Lucy Montoro de Sorocaba espera que pode ajudar a transformar a cultura de silêncio e preconceito, abrindo caminho para uma sociedade mais acolhedora e atenta ao sofrimento alheio.



Participantes receberam sementes de girassol, símbolo da campanha

SETEMBRO AMARELO

CIPAA e Comissão de Humanização intensificam campanha no PAI Baixada Santista

O Polo de Atenção Intensiva (PAI) em Saúde Mental da Baixada Santista, gerenciado pela Fundação do ABC em parceria com o Governo do Estado de São Paulo, uniu a Comissão Interna de Prevenção de Acidentes e Assédio (CIPAA) e a Comissão de Humanização para intensificar a conscientização sobre a prevenção do suicídio por meio de atividades relacionadas à campanha Setembro Amarelo.

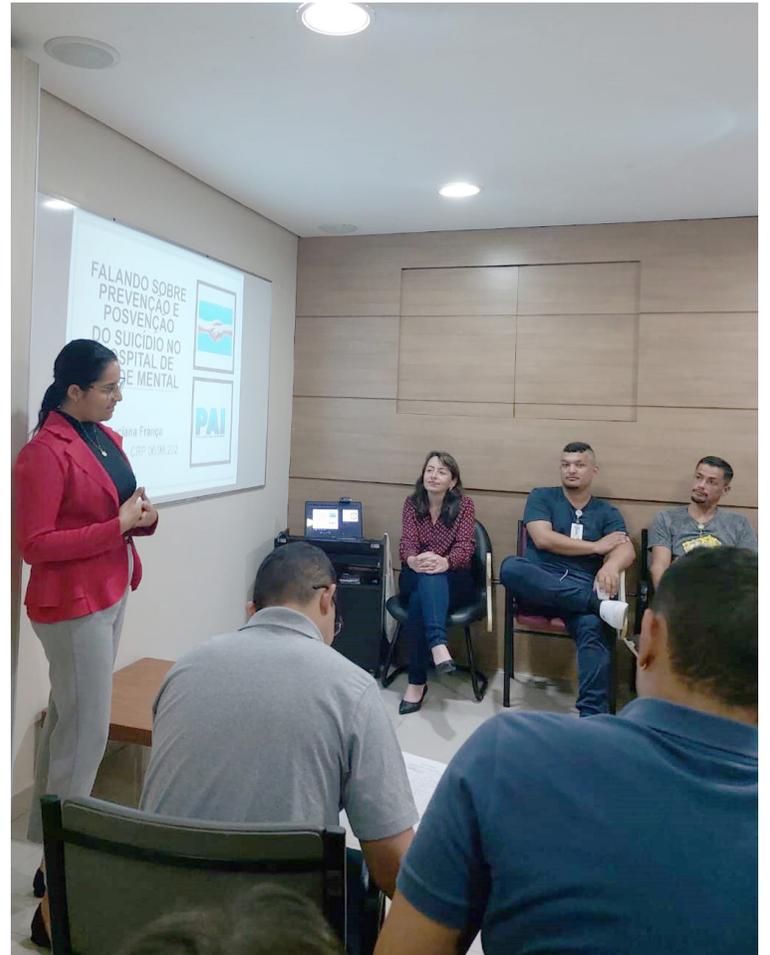
Nos dias 4 e 5 de setembro foram

realizadas a palestra “Cuidando do Cuidador”, ministrada pela psicóloga Luciana França. Nos dias 9 e 16 de setembro foram promovidas outras duas palestras, desta vez sob responsabilidade de uma das voluntárias do CVV (Centro de Valorização da Vida) de Santos. A palestrante orientou sobre o trabalho de apoio emocional realizado de forma gratuita e sigilosa pela instituição.

A CIPAA distribuiu um marcador

de páginas com as frases: “Sua vida vale ouro” e “Escreva uma nova história”, além de um lápis amarelo e uma moeda de chocolate.

A Comissão também disponibilizou uma caixa no espaço do colaborador com a seguinte frase: “Olhe dentro da caixa, temos uma mensagem para você”. Na caixa havia um espelho que refletia a imagem do próprio colaborador, cercado por mensagens motivacionais.



Foram organizadas duas palestras aos colaboradores

ATUALIZAÇÃO

FMABC promove encontro regional sobre inovações em tratamentos dermatológicos

A disciplina de Dermatologia do curso de Medicina do Centro Universitário FMABC realizou, dia 31 de agosto, o Encontro Regional de Terapias Inovadoras em Dermatologia. O evento foi realizado no Anfiteatro David Uip da instituição de ensino, no campus universitário de Santo André.

O encontro teve como público-alvo todos os profissionais e acadêmicos envolvidos no cuidado aos pacientes, incluindo médicos, enfermeiros, farmacêuticos, fisioterapeutas e demais especialistas em saúde, que tiveram a oportunidade de debater as atualizações terapêuticas relacionadas às doenças dermatológicas, com discussões de casos promovidas por grandes expoentes nacionais em diversos temas.

A programação incluiu debates especializados sobre psoríase, hidradenite supurativa, vitiligo, alopecia e dermatite atópica. O foco foi a promoção de atualizações sobre novas medicações existentes para essas doenças, terapias inovadoras e acesso, além de uma reflexão sobre qual o cenário atual do Brasil nessas medidas terapêuticas.

Segundo as médicas Dra. Luiza Keiko Oyafuso e Dra. Andréia Castanheiro da Costa, dermatologistas da FMABC e palestrantes do evento, o encontro permitiu que todos os envolvidos no cuidado do paciente tivessem conhecimento técnico dessas novas terapias. Os participantes também aprenderam que, para alcançar otimização total, incluindo recursos e tratamento, é importante desenvolver um trabalho multiprofissional.



Foram debatidos temas como psoríase e vitiligo

AÇÃO COLETIVA

FUABC e unidades gerenciadas promovem ações sobre Segurança do Paciente

Em celebração ao Dia Mundial da Segurança do Paciente, comemorado no dia 17 de setembro, a Fundação do ABC elaborou uma campanha integrada para reforçar a importância da data em todos os serviços de Saúde. Um material explicativo, elaborado pela área de Qualidade da Mantenedora, foi enviado a todas as unidades gerenciadas, além dos mais de 28 mil colaboradores da instituição.

Nas unidades gerenciadas foram organizadas ações diversas, como palestras, atividades lúdicas e gincanas. Confira abaixo:

AME ITAPEVI

O Ambulatório Médico de Especialidades (AME) de Itapevi, gerenciado pela Fundação do ABC em parceria com o Governo do Estado de São Paulo, promoveu uma ação especial dia 17 de setembro. A ação reuniu a equipe multiprofissional da unidade para um dia de aprendizado e discussão.

O objetivo principal foi fortalecer o compromisso multidisciplinar com a segurança do paciente, garantindo um atendimento seguro e eficaz a todos os pacientes.

O evento focou nas “Seis metas internacionais de segurança do paciente”, que visam minimizar riscos e promover uma assistência mais segura. Por meio de apresentações e dinâmicas interativas, como um jogo de tabuleiro imaginário, jogo da memória e quiz, o Núcleo de Segurança do Paciente (NSP) buscou engajar os colaboradores e reforçar a importância dessas práticas na rotina diária do atendimento.

Durante o encontro, destacou-se a relevância do engajamento de todos os colaboradores na adoção de práticas seguras. O esforço coletivo contribuiu para melhorias significativas na segurança do paciente e na diminuição de danos evitáveis, fortalecen-

do a cultura de segurança e qualidade no cuidado. “Esse comprometimento é fundamental para a nossa missão de promover um atendimento mais seguro e eficaz”, explica a enfermeira Quezia Talita Dias Terlechi Klabono, membro do NSP e responsável por coordenar a ação.

A adesão e o sucesso da ação foram amplamente celebrados, refletindo a satisfação dos participantes, que incluíram membros de diversas áreas da unidade e gestores. A participação ativa e o interesse demonstrado pelos colaboradores foram essenciais para o êxito da atividade.

O NSP expressou seu agradecimento a todos os envolvidos, enfatizando a importância de continuar investindo em práticas seguras para garantir uma assistência de alta qualidade.

AME MAUÁ

Neste ano a equipe do AME Mauá decidiu inovar e trouxe um toque criativo e lúdico para a campanha de segurança do paciente: inspirar-se no sucesso do filme “Divertida-mente”, utilizando os personagens do longa-metragem da Disney para representar as principais metas de segurança do paciente.

A escolha do filme se deu pela facilidade com que os personagens representam emoções humanas, o que torna mais acessível a compreensão de temas importantes e, muitas vezes, complexos no ambiente hospitalar. As metas de segurança foram associadas a cada uma das emoções do filme, criando uma conexão mais clara e divertida para os colaboradores e pacientes.

AME SANTOS

No dia 17 de setembro o AME Santos celebrou o Dia Mundial da Segurança do Paciente com o evento “Carimbando a Segurança: Uma Viagem pelos Protocolos”. A ação reuniu estandes interativos que apresentaram



AME Santos organizou estandes temáticos sobre as metas de segurança



Funcionários do AME Mauá organizaram ação lúdica sobre o tema

as seis metas de segurança do paciente de forma dinâmica e educativa.

Os participantes, munidos de um passaporte, visitaram cada estande, onde puderam aprender e participar de jogos e atividades sobre temas como identificação correta do paciente, comunicação efetiva e segurança na prescri-

ção e administração de medicamentos.

A diretora-geral do AME Santos, Ariana Julião, ressaltou a importância do evento. “É um enorme prazer poder oferecer esse evento. Por meio dele conseguimos ampliar a segurança e a qualidade das boas práticas, demonstrando aos nossos colaboradores e

pacientes a importância de cada um desses protocolos”, disse Ariana.

Michelle Oca de Albuquerque, enfermeira de Qualidade e Segurança do Paciente do AME Santos, enfatizou a importância dessas metas no cotidiano do atendimento. “Nós precisamos nos comunicar melhor para evitar erros.

AÇÃO COLETIVA



AME Itapevi reuniu equipe multiprofissional



Equipe do Lucy Montoro de Sorocaba

A comunicação efetiva é essencial para garantir que todas as informações sejam transmitidas com clareza entre os profissionais e os pacientes”, explicou Michelle.

Os participantes que completaram a visita a todos os estandes receberam um brinde como reconhecimento por

seu envolvimento e aprendizado.

LUCY MONTORO SOROCABA

A Rede de Reabilitação Lucy Montoro de Sorocaba, gerenciada pela FUABC em parceria com o Governo do Estado, realizou ações para reforçar a importância do tema e os

protocolos de segurança adotados. “Abordar esse tema é fundamental para buscarmos a qualidade da assistência e segurança do nosso paciente, além de fortalecer o nosso conhecimento”, disse a Supervisora Assistencial da unidade, a enfermeira Luiza Pinheiro Zardo.

MELHORIAS

AME Mauá adquire novos carrinhos de limpeza para equipe de higienização



Foram entregues cinco novos equipamentos de limpeza

O Ambulatório Médico de Especialidades (AME) de Mauá, unidade gerenciada pela Fundação do ABC em parceria com o Governo do Estado de São Paulo, anunciou um importante avanço nas operações de limpeza e higienização da unidade: a entrega, em 6 de setembro, de cinco novos carrinhos de limpeza.

A diretora-geral do AME Mauá, Dra. Adlin Veduato, foi a responsável pela entrega dos equipamentos em uma cerimônia simbólica com a equipe de higienização. Durante o evento, a diretora ressaltou os benefícios que essa aquisição trará para o dia a dia das colaboradoras e para a eficiência dos serviços prestados. “Esses novos carrinhos

são modernos, ergonômicos e facilitam o transporte de materiais de limpeza de forma segura, evitando sobrecarga física das colaboradoras e otimizando o tempo e a qualidade do serviço prestado”, destacou Dra. Adlin.

Além de promover melhores condições de trabalho, a implementação dos novos carrinhos visa aprimorar a organização e a eficiência da equipe de higienização, refletindo diretamente na qualidade da limpeza da unidade. Com os novos equipamentos, a expectativa é de que a equipe conseguirá executar suas tarefas de forma mais rápida e eficaz, garantindo um ambiente hospitalar mais seguro e higiênico para pacientes, visitantes e funcionários.

SEGURANÇA DO TRABALHO

Fundação do ABC organiza XII SIPAT

Evento oferece atividades de conscientização e bem-estar para colaboradores, abordando temas como exaustão no trabalho

A Fundação do ABC, por meio do Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho (SEESMT), promoveu entre os dias 16 e 20 de setembro a XII Semana Interna de Prevenção de Acidentes do Trabalho (SIPAT). O evento contou com uma programação diversificada voltada à saúde e ao bem-estar dos colaboradores, incluindo palestras, atividades de relaxamento, serviços de autocuidado e dinâmicas interativas.

A abertura da semana foi no campus da FUABC-FMABC e trouxe o tema "Discutindo e prevenindo a exaustão no trabalho e Síndrome de Burnout" abordado pelo Dr. Caio Akaki, médico, terapeuta integrativo e coach de saúde e estilo de vida, e pelo Dr. Victor Crusco Migliori, médico preventivo e pesquisador em saúde mental. A palestra teve como objetivo destacar a importância da prevenção e da gestão do estresse ocupacional para a promoção de um ambiente de trabalho saudável.



Dr. Caio Akaki e Dr. Victor Crusco Migliori falaram sobre burnout e exaustão no trabalho

No segundo dia, o foco foi "relaxamento e qualidade de vida ocupacional", com a técnica de segurança do trabalho e bombeira civil Patricia Vicente, que fez uma palestra sobre os temas e uma atividade calmante, no auditório do Centro Hospitalar Municipal de Santo André (CHMSA). O intuito foi proporcionar aos participantes uma pausa revigorante no meio da tarde, reforçando a importância do autocuidado no trabalho.

Já na quarta-feira, 18, foi a vez do "Dia do Autocuidado", com atividades de ventosaterapia, quick massage, auriculoterapia e aromaterapia, proporcionando aos colaboradores uma experiência holística de bem-estar. As sessões foram conduzidas por profissionais especializados: a fisioterapeuta Rafaela Martins da Silva, a massoterapeuta Paulo Messias, a psicóloga Rafaela Cardoso dos Santos, a técnica



Dia do autocuidado teve quick massage, auriculoterapia e ventosaterapia para colaboradores

de enfermagem Fabiana Souza, a farmacêutica Liliane Queiroz e o psicólogo Renan Souza dos Santos, que ofereceram técnicas terapêuticas para aliviar tensões e promover o relaxamento.

Para tornar a programação ainda mais dinâmica, no dia 19 aconteceu o "Quiz da Biossegurança" com Gustavo Silva de Lima, enfermeiro e pós-graduado em Docência, que de forma lúdica reforçou conceitos de segurança

no ambiente hospitalar. A atividade foi realizada no auditório do CHMSA.

Encerrando a semana, os colaboradores tiveram uma sessão de ginástica laboral conduzida por Josefa Roserlane da Silva e Franciele Cândida da Silva na Unidade de Apoio Administrativo da FUABC, promovendo a importância do alongamento e da atividade física regular para a prevenção de lesões e melhoria da disposição no ambiente de trabalho.

SÃO PAULO

SIPAT no Centro Hospitalar do Sistema Penitenciário promove atividades interativas

O Centro Hospitalar do Sistema Penitenciário (CHSP), unidade localizada na Capital paulista e gerenciada pela Fundação do ABC em parceria com o Governo do Estado de São Paulo, realizou de 27 a 30 de agosto sua tradicional Semana Interna de Prevenção de Acidentes de Trabalho e Assédio (SIPAT), promovida pela Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (CIPA). Este ano, o evento optou por um formato interativo, trazendo atividades ao ar livre para os colaboradores.

A abertura oficial ocorreu às 10h, conduzida pelo diretor-geral, Rogério Bigas, na área externa da instituição. "A criatividade na formulação das atividades da SIPAT 2024 foi fator fundamental para captar a atenção dos

colaboradores e engajá-los em temas relevantes e sensíveis para a saúde e o bem-estar no ambiente de trabalho", disse. Logo em seguida, teve início a "Trilha Divertidamente Segura", uma caminhada onde foram simulados diversos acidentes para alertar sobre a importância do uso correto dos Equipamentos de Proteção Individual (EPIs).

Entre os incidentes simulados estavam um corte de dedo por um colaborador da nutrição que não utilizava a malha de aço, uma queimadura sofrida por um colaborador da lavanderia que não usava luvas térmicas, e uma fratura exposta de um membro da equipe de enfermagem que, ao correr para atender uma emergência, tropeçou. O cenário mais impactante foi a simulação

da queda fatal de um boneco, representando um colaborador da manutenção, destacando os riscos de trabalho em altura sem a devida proteção.

Ao final da trilha, os participantes foram direcionados para uma tenda onde estavam expostos todos os EPIs que deveriam ter sido utilizados nas simulações. Em seguida, os colaboradores participaram de uma dinâmica na Tenda da Prevenção do Assédio, reforçando a importância de um ambiente de trabalho seguro e respeitoso.

Na "Sala das Emoções", por meio de uma atividade temática inspirada na animação "Divertida-mente", da Disney, psicólogas e estudantes de psicologia do hospital realizaram dinâmicas focadas no controle emocional e na gestão



'Sala das emoções' contou com dinâmicas focadas no controle emocional

de estresse. Para encerrar as atividades em um clima de descontração, a CIPA preparou o "Refúgio Relax", oferecendo sessões de massagem e um divertido bingo, proporcionando momentos de relaxamento e integração entre os funcionários.

Com essas ações da Semana Interna de Prevenção de Acidentes e Assédio, o CHSP reforça o compromisso com a segurança e o bem-estar de seus colaboradores, promovendo um ambiente de trabalho mais seguro, saudável e colaborativo.

Cuidados com a Saúde nas **QUEIMADAS**

Diante da seca extrema, queimadas e altas temperaturas que atingem boa parte do País, a Fundação do ABC vem reforçar algumas medidas e orientações para a proteção dos brasileiros e redução de danos à saúde da população.

A má qualidade do ar aumenta problemas respiratórios e cardiovasculares. Nos locais de queimadas, o risco de intoxicação é grande! As partículas de poluição contêm monóxido de carbono e podem causar e agravar problemas respiratórios nos pacientes com doenças crônicas como a asma e a rinite. Isso porque ocorre simultaneamente a diminuição da umidade do ar, contribuindo para que essas partículas penetrem no organismo e gerem ou agravem o processo inflamatório já existente.

Portanto, nesta época de clima mais seco, quente e muito poluído, mais do que nunca é preciso redobrar a atenção e reforçar os cuidados preventivos, como umidificar os ambientes, hidratar-se muito ao longo do dia, usar lubrificantes oculares sob orientação médica e seguir à risca os tratamentos médicos – como para asma e rinite, por exemplo.

PRINCIPAIS ORIENTAÇÕES



- Aumentar a ingestão de água potável e procurar locais mais frescos.



- Evitar atividades físicas em áreas abertas.



- Usar umidificadores para melhorar a qualidade do ar em casa.



- Evitar ficar próximo dos focos de queimadas.



- Pessoas com comorbidades, crianças, gestantes e idosos são mais vulneráveis aos efeitos à saúde decorrentes da exposição à poluição do ar e ao calor extremo e precisam de cuidados maiores e manutenção de consultas em dia.



- Em caso de sintomas de náuseas, vômitos, febres, falta de ar, tontura, confusão mental ou dores intensas de cabeça, no peito ou abdômen, buscar atendimento médico.



- Nas áreas mais afetadas, manter portas e janelas fechadas, usar máscara N95 ao sair de casa e proteger crianças e animais das cinzas e fumaça.

Fontes: Ministério da Saúde / Agência Brasil / ASBAI.

Setembro Amarelo

MÊS DE PREVENÇÃO AO SUICÍDIO

SE PRECISAR, PEÇA AJUDA!

A vida é a
melhor escolha



ONDE TEM SAÚDE, TEM FUNDAÇÃO DO ABC!



 [fuabcoficial](#)