

Curso de Medicina da FMABC recebe nota máxima em avaliação do MEC

O curso de Medicina do Centro Universitário FMABC atingiu pontuação máxima na avaliação do Ministério da Educação (MEC). Em um índice de 1 a 5, a instituição foi avaliada com a nota 5, indicativo da excelência acadêmica e comprovação da qualidade dos serviços prestados ao ensino de futuros médicos.

Pág. 2



Alex Cavanha/PSA



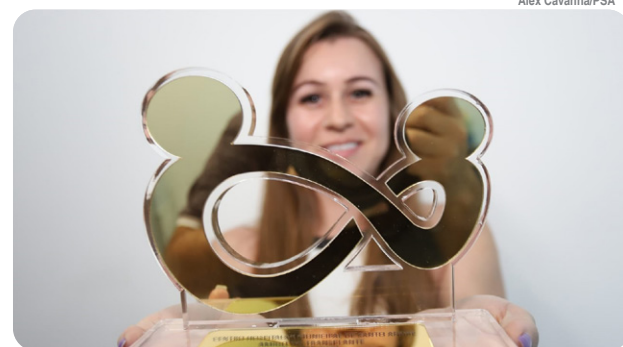
'Mário Covas' é reacreditado com selo de qualidade 'Qmentum'

PÁG. 5



Paciente do Lucy Montoro ganha autonomia com tratamento e esporte

PÁG. 6



Centro Hospitalar Municipal de Santo André recebe prêmio 'Amigo do Transplante'

PÁG. 9

QUEM SOMOS



FUNDAÇÃO DO ABC
Desde 1967

Fundação do ABC
Entidade Filantrópica de Assistência Social,
Saúde e Educação

PRESIDENTE

Dr. Luiz Mario Pereira de Souza Gomes

VICE-PRESIDENTE

Edson Salvo Melo

SECRETÁRIO-GERAL

Danilo Sigolo



Centro Universitário FMABC

Reitor: Dr. David Everson Uip

Vice-Reitor: Dr. Fernando Luiz Afonso Fonseca

Conselho de Curadores (Titulares): Aguinaldo Teixeira; Alessandra Nabarro Milani; Ari Bolonhezi; Beatriz Mercetti Arjona; Camila Grunenberg Brãias; Danilo Sigolo; Dra. Ana Veterinária; Edson Salvo Melo; Fernanda Belz dos Santos; Guilherme Melchior Maia Lopes; Helaine Balheiro de Souza; Henrique Santos de Oliveira; Ligia de Fátima Nóbrega Reato; Lucimara Cristina dos Santos; Luiz Mário Pereira de Souza Gomes; Marco Antônio Moraes Calheiros; Marcos Sergio Gonçalves Fontes; Pedro Luiz Mattos Canhassi Botaro; Ricardo Peres do Souto; Thereza Christina Machado de Godoy; Thiago Correia Mata.

Conselho Fiscal: Mario Lapas Tonani (Santo André), Robson Thadeu de Almeida (São Bernardo) e Ane Grazielle Plonkoski (São Caetano).

Instituições Gerenciadas: Centro Universitário Faculdade de Medicina do ABC (FMABC); Hospital Estadual Mário Covas (Santo André); Hospital da Mulher de Santo André; AME (Ambulatório Médico de Especialidades) Santo André; AME Mauá; AME Praia Grande; AME Itapevi; AME Sorocaba; AME Santos; PAI - Polo de Atenção Intensiva em Saúde Mental da Baixada Santista; Complexo de Saúde de Mauá (COSAM) / Hospital Nardini; Complexo de Saúde de São Bernardo do Campo (Hospital Anchieta, Hospital da Mulher, Hospital de Clínicas, Hospital de Urgência, Redes de Atenção Básica, Especializada, Urgência e Emergência); Complexo de Saúde de São Caetano do Sul (Hospital Márcia Braidó, Hospital Maria Braidó, Hospital de Emergências Albert Sabin, Hospital Euryclides de Jesus Zerbini, UPA 24 Horas Engenheiro Julio Marcucci Sobrinho, Redes de Atenção Básica, Especializada, Urgência e Emergência); Instituto de Infectologia Emilio Ribas II do Guarujá; Centro Hospitalar do Sistema Penitenciário (CHSP); Contrato de Gestão São Mateus/SP; Hospital Municipal de Mogi das Cruzes; Rede de Reabilitação Lucy Montoro de Diadema; Rede de Reabilitação Lucy Montoro de Sorocaba; Centro Hospitalar Municipal de Santo André; Hospital Geral de Carapicuíba (HGC) e Unidade de Apoio Administrativo.

Jornal Saúde ABC: Produção: Departamento de Comunicação e Marketing da FUABC. Textos: Eduardo Nascimento, Maíra Sanches, Akira Suzuki; Editoração Eletrônica: Fernando Valini; Apoio Operacional (Textos e Fotos): Eduardo Nascimento, Fernando Valini, Marlei Firm, Maíra Sanches, Akira Suzuki, Gabriel Marmo, Juliana Pizzocolo, Renata Amaral, Arthur Lima e Regiane Meira. Fundadores (1996): Dr. Marco Antonio Espósito, Dr. Milton Borrelli e Dr. João Hallack; Contatos: noticias@fuabc.org.br ou (11) 2666-5431.



FUABC-FMABC: Av. Lauro Gomes, 2000 - Vila Sacadura Cabral, Santo André - SP - CEP: 09060-870. Fones: (11) 2666-5400 (FUABC) / 4993-5400 (FMABC). Endereços eletrônicos: www.fuabc.org.br e www.fmabc.br.

ENSINO DE QUALIDADE

Curso de Medicina da FMABC recebe nota máxima em avaliação do MEC

Avaliação destacou os serviços e estruturas oferecidos pela instituição de ensino

O Centro Universitário FMABC, em Santo André, recebeu no dia 8 de outubro a confirmação de que seu curso de Medicina atingiu pontuação máxima na avaliação do Ministério da Educação (MEC). Em um índice de 1 a 5, a instituição foi avaliada com a nota 5, um indicativo da excelência acadêmica e comprovação da qualidade dos serviços prestados ao ensino de futuros médicos.

Os avaliadores do Ministério destacaram diversos pontos na análise, elogiando a organização, competência e empenho dos profissionais do Centro Universitário, bem como o comprometimento para cumprir o projeto pedagógico do curso em questão. Também foram destacados os núcleos para apoio de professores e alunos, como o Nubem, que oferece suporte à saúde mental dos estudantes.

Além disso, o órgão do Governo Federal enalteceu as estruturas físicas oferecidas pela FMABC para seus alunos, como a biblioteca, os laboratórios de ensino e pesquisa e também as parcerias locais para campos de estágio, como o Centro de Saúde Escola Capuava, que conta com profissionais indicados pelo Centro Universitário e a atuação de estudantes em formação.

A nota do MEC é um referencial importante tanto para as instituições quanto para os alunos. A avaliação permite que os centros universitários possam identificar e seguir desenvolvendo seus pontos fortes, assim como corrigir possíveis pontos que podem ser revistos, garantindo assim uma qualidade de ensino cada vez melhor.

A avaliação dos cursos universitários é feita periodicamente e tem como objetivo confirmar ou negar a competência de uma instituição para oferecer cursos em nível superior. Os avaliadores do MEC são professores e especialistas em formação acadêmica. O processo de visitas e análises na



FMABC durou cinco dias.

“A nota máxima nos enche de orgulho e de um sentimento de merecimento. Sabemos a qualidade dos nossos profissionais, da magnitude das nossas estruturas e do esforço dos nossos estudantes. Continuaremos fazendo o máximo para garantir que os médicos se formem pela FMABC prontos para o mercado de trabalho”, explica Dr. David Uip, reitor do Centro Universitário.

CENTRO UNIVERSITÁRIO FMABC
Criada em 1969 pela Mantenedora

Fundação do ABC, a Faculdade de Medicina do ABC se desenvolveu nas décadas seguintes formando profissionais que se tornaram referências na área da saúde. Conta atualmente com nove cursos de graduação além da Medicina: Biomedicina, Enfermagem, Farmácia, Fisioterapia, Nutrição, Psicologia, Tecnologia em Gestão Hospitalar, Tecnologia em Radiologia e Terapia Ocupacional.

A expansão e a qualidade do ensino fizeram com que em 2018 a instituição recebesse o status de Centro Universitário, ratificando a importância

da FMABC na comunidade e também seu potencial em colaborar com o desenvolvimento de programas e projetos no campo da saúde e assistência médica da região do Grande ABC.

Atualmente o Centro Universitário FMABC está com inscrições abertas para os vestibulares dos seus cursos de graduação. É possível se cadastrar para o processo seletivo do curso de Medicina até 28 de outubro acessando o edital no site <https://www.vunesp.com.br/FABC2402>, e para os demais cursos no endereço <http://vestibular.fmabc.br> (até 10 de março de 2025).

SAÚDE DA MULHER

Unidades da FUABC participam da campanha estadual pelo Outubro Rosa

AMEs de Praia Grande e Sorocaba são convidados para evento on-line com o governador Tarcísio de Freitas

Gerenciados pela Fundação do ABC em parceria com o Governo do Estado de São Paulo, os Ambulatórios Médicos de Especialidades (AMEs) de Praia Grande e de Sorocaba estiveram entre as unidades convidadas para o lançamento da campanha estadual pelo Outubro Rosa. O evento em 9 de outubro ocorreu no Hospital da Mulher, com presença de diversas autoridades, incluindo o governador Tarcísio de Freitas, e foi transmitido ao vivo pelo YouTube para toda a rede de saúde.

As unidades da FUABC foram convidadas a acompanhar o evento de forma remota, com o objetivo de engajar e mobilizar os profissionais de saúde na conscientização sobre a importância do diagnóstico precoce do câncer de mama. Entre os destaques do discurso do governador, ele ressaltou os investimentos em oncologia no Estado de São Paulo:

"Desde que chegamos, temos investido muito na questão da oncologia. Foi a primeira coisa que a secretaria de Saúde fez. Precisávamos ampliar a nossa capacidade de tratar as pessoas, abrir leitos, investir nisso. Então, foi feito aí um aumento de cobertura grande, um aumento de leitos, um investimento pesado, para que pudéssemos realmente diminuir as filas para o tratamento oncológico, colocar isso dentro dos prazos".

O governador também destacou a importância da mobilização no Outubro Rosa, mencionando a ampliação da frota de carretas de mamografia, que já estão percorrendo diversas regiões do Estado. "Conseguimos aumentar em 33% a quantidade de exames realizados nas carretas. Estamos fazendo 50 mil exames por ano nas carretas e ano que vem faremos mais, pois serão duas carretas a mais à disposição aqui no Estado de São Paulo. E isso se soma, claro, às quase 800 mil mamografias que já foram feitas, e dezenas de milhares de cirurgias oncológicas", enfatizou.

REFERÊNCIA EM PRAIA GRANDE

O AME Praia Grande, referência no Litoral Sul para a linha de cuidados de saúde da mulher, está

ampliando sua oferta de mamografias durante o Outubro Rosa. De acordo com o diretor-geral Cássio Lopes, a unidade "está preparada para realizar até 360 mamografias por mês e abriu agenda para mais 65 exames neste mês de outubro, além de ultrassonografias, consultas com mastologistas e biópsias de mama, reforçando nosso compromisso com o diagnóstico precoce".

Nos últimos 6 meses, o AME-PG encaminhou 53 pacientes para a Rede Hebe Camargo, garantindo continuidade no tratamento. "Essas ações não se limitam ao mês de outubro. Trabalhamos durante todo o ano para garantir que as mulheres tenham acesso aos cuidados necessários para a prevenção e o tratamento do câncer de mama", finaliza Lopes.

DESTAQUE EM SOROCABA

O AME Sorocaba trabalha constantemente para garantir que o público feminino tenha acesso ágil e eficaz aos cuidados necessários para a prevenção e tratamento do câncer. Por meio de uma parceria sólida com todos os programas destinados à agilidade no diagnóstico e no tratamento, a unidade assegura que as pacientes recebam atenção integral e de qualidade, promovendo o bem-estar e a saúde da mulher de forma rápida e eficiente. Dessa forma, a unidade reafirma seu compromisso com a saúde feminina, oferecendo suporte em todas as fases do cuidado.

"Foi uma grande honra participar do lançamento da campanha estadual, que reforça um tema tão importante e que precisa ser amplamente divulgado. Sabemos que as chances de cura do câncer de mama podem superar 95% em casos de diagnóstico precoce. Portanto, temos que trabalhar permanentemente as campanhas de orientação e conscientização, para que as mulheres mantenham os cuidados com a saúde em dia a partir de consultas, exames e do acompanhamento anual de rotina", acrescenta Ana Laura Marcondes do



Equipe do AME Praia Grande



Time do AME Sorocaba

Nascimento, gerente administrativa do AME Sorocaba.

A unidade oferta mensalmente 650 mamografias e, neste Outubro Rosa, serão 700. Além desses exames, o AME Sorocaba também realiza ultrassonografias, biópsias guiadas por USG e biópsias em centro cirúrgico para apoio ao diagnóstico. No primeiro semestre de 2024 foram

encaminhadas 129 pacientes para a Rede Hebe Camargo, atendidas pelas especialidades de Ginecologia e Mastologia do AME.

MULHERES DE PEITO

O programa estadual "Mulheres de Peito" facilita o acesso de mulheres entre 50 e 69 anos ao exame de mamografia e está disponível nas

mais diversas localidades do Estado de São Paulo. O telefone para agendamento é o 0800 779 0000. A iniciativa tem como objetivo a conscientização sobre a importância da realização do exame, assim como facilitar o acesso e o agendamento, com dispensa do pedido médico e garantia do tratamento logo após uma eventual confirmação do diagnóstico.

TRANSFORMAÇÃO DIGITAL

2º Encontro de T.I. da Fundação do ABC destaca projeto de 'Hospital Digital'

Reunião abordou integração de sistemas, interoperabilidade e políticas de segurança para modernizar a rede de saúde

A Fundação do ABC organizou uma reunião com os departamentos de Tecnologia da Informação (T.I.) para alinhar estratégias e discutir casos de sucesso, como o projeto "Hospital Digital". O 2º Encontro de T.I. da FUABC, que contou com a presença de coordenadores e gerentes das áreas tecnológicas da Mantenedora e unidades gerenciadas, destacou a digitalização de processos hospitalares, a interoperabilidade dos sistemas e a implementação de políticas de segurança da informação. O encontro foi realizado no auditório do Hospital de Clínicas de São Bernardo do Campo.

Para abrir o evento, Cleber Renato de Oliveira, gerente corporativo de Tecnologia da Informação da FUABC, abordou os objetivos da reunião. "A ideia de compartilhar conhecimentos e práticas é exatamente essa: para que todo mundo da Fundação possa replicar isso internamente e transformar sua área, sua gestão de T.I., num processo de inovação, e contar com essa rede de apoio de profissionais de tecnologia que temos na Fundação do ABC", explicou Cleber.

O gerente de T.I. do Complexo de Saúde de São Bernardo do Campo

(CSSBC), Luís Galvão, deu sequência às atividades destacando a importância do encontro para que todos estejam em sintonia para implementar as estratégias de transformação digital nas unidades de saúde. "Essa reunião é crucial para garantir que todas as equipes estejam alinhadas e comprometidas com os avanços tecnológicos que visam melhorar o atendimento ao paciente", afirmou Galvão. O gestor também ressaltou que a modernização faz parte de um esforço contínuo para integrar tecnologia e saúde, buscando eficiência e segurança em todos os processos.

Na sequência, a coordenadora de Sistemas Assistenciais do CSSBC e uma das responsáveis pelo projeto Hospital Digital, Lucicleia Medici, apresentou as inovações que estão sendo implementadas. "O projeto envolve a digitalização completa de processos, desde a recepção dos pacientes até a gestão de leitos e a prescrição de medicamentos", explicou a profissional. Um dos grandes avanços discutidos foi a recepção digital, onde os pacientes fazem o check-in por meio de totens, reduzindo o tempo de espera e aprimorando o fluxo de atendimento.



Cleber Renato de Oliveira, gerente de T.I. da FUABC, fez a abertura do evento

Lucicleia também destacou a integração de exames laboratoriais e de imagem diretamente no prontuário eletrônico. "Os resultados de exames agora estão disponíveis digitalmente em formato PDF, com assinaturas eletrônicas, garantindo maior agilidade no acesso às informações e maior segurança para os dados dos pacientes", detalhou. Além disso, o uso de sistemas de monitoramento preditivo, que permite alertas em tempo real sobre possíveis

deteriorações clínicas, auxilia as equipes médicas na tomada de decisões.

A coordenadora também enfatizou o impacto do projeto na segurança dos processos de medicação. "Estamos implementando um sistema de checagem automatizada para garantir que a administração de medicamentos ocorra de forma correta. A leitura de QR codes nas pulseiras dos pacientes e nas medicações garante precisão e segurança, minimizando erros humanos", afirmou.

Essa inovação se soma à certificação digital de todos os prestadores de serviços, que assinam eletronicamente documentos e prontuários com autenticidade e segurança.

INTEROPERABILIDADE

O coordenador de Sistema do CSSBC, Marcelo Oliveira, abordou o tema da interoperabilidade, um dos pilares para o sucesso do projeto Hospital Digital. "Nosso foco é garantir que os



O gerente de T.I. do CSSBC, Luís Galvão, compartilhou as novidades de São Bernardo



A coordenadora de Sistemas Assistenciais do CSSBC, Lucicleia Medici, abordou sobre as principais características do Hospital Digital

diversos sistemas utilizados nas unidades de saúde conversem entre si, permitindo que o histórico do paciente seja acessado de qualquer lugar e em tempo real", explicou Marcelo. Ele mencionou o uso de padrões internacionais que possibilitam essa comunicação de maneira segura e eficiente.

Já Elaine Nascimento Santos, coordenadora de Sistemas da Rede de Atenção à Saúde, apresentou um panorama sobre a integração do sistema Hygia. "Este é responsável por gerenciar grande parte das operações na Atenção Básica e nas Unidades de Pronto Atendimento (UPAs). Estamos trabalhando para garantir que esse sistema seja parte da interoperabilidade, permitindo que todas as informações do paciente, independentemente do nível de atendimento, estejam centralizadas em um único prontuário digital", afirmou Elaine.

Para encerrar a apresentação do case de sucesso, Erick de Melo Silva, coordenador de Sistemas Backoffice, discutiu a utilização de Business Intelligence (B.I.) para o monitoramento e análise de dados hospitalares. "Com isso, conseguimos acompanhar em tempo real indicadores importantes, como período de internação, taxa de ocupação de leitos e outros dados críticos para a gestão hospitalar", explicou.

Para encerrar o evento, o coordenador de Infraestrutura da FUABC, Edmar Galinari da Costa, abordou aspectos da Política de Segurança da Informação da Fundação do ABC, recentemente aprovada pelo Conselho de Curadores da Mantenedora. "A digitalização traz inúmeros benefícios, mas também aumenta nossa responsabilidade em garantir que as informações estejam seguras. Estamos adotando políticas rígidas, como a certificação digital de documentos e a política de 'mesa limpa', para evitar qualquer vazamento ou uso indevido de informações", destacou.

O encontro ratifica o compromisso e o avanço da Fundação do ABC no sentido de modernizar suas unidades de saúde, tendo como um dos principais pilares o case do projeto Hospital Digital. Com foco em interoperabilidade, segurança da informação e inovação tecnológica, a FUABC busca continuamente aperfeiçoar o atendimento dos pacientes a partir da utilização de ferramentas tecnológicas e da otimização de recursos.

CERTIFICAÇÃO

Hospital Mário Covas é reacreditado com selo de qualidade internacional 'Qmentum'

Unidade passou com sucesso por nova avaliação da Quality Global Alliance

Gerenciado pela Fundação do ABC em parceria com o Governo do Estado de São Paulo, o Hospital Estadual Mário Covas (HEMC), em Santo André (SP), foi reavaliado e manteve a Acreditação Internacional Qmentum, nível Diamante. Ao todo foram dois dias de visitas de reacreditação junto aos avaliadores do Quality Global Alliance (QGA). A conquista reflete o compromisso da instituição com a qualidade e segurança do atendimento, a partir de processos sólidos e ações permanentes direcionadas à melhoria contínua.

Dr. Adilson Cavalcante, diretor-geral do HEMC, destacou a importância da conquista para a instituição. "Manter o selo Qmentum International Diamond é uma reafirmação do nosso compromisso com a excelência em saúde. Esse reconhecimento só é possível graças ao esforço contínuo de toda a equipe do Hospital, que trabalha incansavelmente para garantir que nossos pacientes recebam atendimento seguro e de alta qualidade. O Qmentum não apenas atesta o que já fazemos, mas também nos impulsiona a continuar aprimorando nossos processos e serviços, sempre com foco na segurança e no bem-estar dos pacientes".

Diretora Administrativo-Financeira do Hospital Mário Covas, He-loísa Molinari ressaltou o impacto positivo da certificação. "A acreditação internacional traz ainda mais confiança aos pacientes e suas famílias, e também fortalece a nossa gestão interna. O Qmentum nos orienta para mantermos



Hospital renovou a acreditação internacional no nível Diamante

padrões rigorosos de qualidade, desde a gestão financeira até a assistência ao paciente. Esse selo reforça que estamos no caminho certo, garantindo a continuidade de um atendimento que é referência em toda a região".

RECONHECIMENTO GLOBAL

A Quality Global Alliance é cocriadora da maior e mais inovadora Aliança Global para o desenvolvimento e implementação de padrões mundiais

de excelência em saúde, com foco nas pessoas. Os padrões de avaliação utilizados são da Health Standards Organization (HSO) e sua metodologia internacional Qmentum, nascida no Canadá através da Accreditation Canada e desenvolvida por meio de um processo rigoroso com contribuição de especialistas, clientes e prestadores de serviços de saúde.

A HSO aplica os princípios orientadores de parceria com pacientes

ao elaborar não apenas seus padrões de serviços sociais e de saúde, mas também ao desenvolver recursos de apoio e orientações, ferramentas de avaliação e identificação de práticas de liderança. Isso é feito para apoiar prestadores de serviços sociais e de saúde na implementação e demonstração de práticas eficazes de engajamento e cuidado centrado nas pessoas.

SUPERAÇÃO

De Diadema para o Centro Paralímpico: paciente do Lucy Montoro ganha autonomia com tratamento e esporte

Deficiente visual, Vinicius encontra no futebol e *goalball* caminhos para a independência através do Centro de Treinamento Paralímpico Brasileiro

Vinicius de Oliveira, morador de Diadema e deficiente visual, tem apenas 5% de visão em cada olho, mas isso não o impede de conduzir a bola no campo com impressionante naturalidade. Aos 32 anos, Vinicius pratica futebol do Centro de Treinamento Paralímpico Brasileiro, onde o esporte tem sido uma ferramenta para sua autonomia e inclusão social.

Vinicius é paciente do Centro de Reabilitação Lucy Montoro de Diadema, unidade gerenciada pela Fundação do ABC em parceria com o Governo do Estado de São Paulo. Esse equipamento, que tem unidades em vários municípios paulistas, tem como objetivo proporcionar o melhor e mais avançado tratamento de reabilitação para pacientes com deficiências físicas incapacitantes, motoras e sensorio-motoras. Foi lá, durante as sessões de condicionamento físico, que ele conheceu uma nova oportunidade: o esporte paralímpico.

"A Rosilene, que era minha fisioterapeuta lá no Lucy, me falou sobre as atividades no Centro Paralímpico e me incentivou a participar", relembra Vinicius, que aceitou o desafio e se inscreveu nas aulas de futebol para deficientes visuais. "Eu já gostava de futebol desde pequeno. Quando fiz o teste, percebi que aquele era o lugar certo para mim", conta.

Desde que começou a treinar no Centro de Treinamento Paralímpico Brasileiro, Vinicius tem demonstrado uma grande capacidade de adaptação e desenvolvimento. No futebol para deficientes visuais, a bola tem um guizo em seu interior, e o som ajuda o atleta a perceber a localização da pelota. "No começo, eu nem imaginava que poderia jogar futebol novamente, mas hoje estou aqui e me preparando para uma nova fase", diz ele, se referindo à transição para o *goalball*, um esporte específico para pessoas com baixa visão. Nesta modalidade, um time de três integrantes defende um gol gigante, ao passo que o ataque é feito arremessando a bola com as mãos contra a meta adversária.

Além de promover a inclusão, o esporte tem sido fundamental para a autonomia de Vinicius. Ele se desloca do município de Diadema ao bairro Jabaquara na Capital paulista e, de lá, segue para o Centro Paralímpico, localizado na Rodovia dos Imigrantes, utilizando transporte público comum, um feito que ele encara com naturalidade. "Muitos olham para mim e pensam que eu enxergo mais do que realmente vejo. Mas com o apoio certo e a oportunidade, qualquer pessoa pode conquistar sua independência", afirma.

"A partir do próximo mês, vou para o *goalball*. É uma modalidade diferente, mas acredito que vai me trazer novas oportunidades e, quem sabe, até disputar campeonatos", conta Vinicius, animado. Ele ressalta a importância do tratamento e do apoio que recebeu no Lucy Montoro de Diadema para chegar aonde está. "Foi através do tratamento que eu consegui vir para cá", afirma.

Para Bruno Arruda da Mota, professor de futebol no Centro de Treinamento Paralímpico Brasileiro, a principal missão é promover essa independência entre os alunos. "Aqui a gente faz uma aula focada na autonomia deles, com diversas atividades lúdicas, onde o aprender brincando é levado a sério. A criança ou o adolescente começa a desenvolver novas características, e o esporte acaba auxiliando nesse desenvolvimento", explica. Seus alunos têm diversos tipos de deficiência, como paralisia cerebral, síndrome de Down e autismo associado ao baixo desenvolvimento intelectual.

A história de Vinicius exemplifica como a reabilitação e o acesso a programas esportivos especializados podem transformar a vida de uma pessoa com deficiência. "O Lucy Montoro me deu o primeiro impulso, e o Centro Paralímpico me mostrou que, mesmo com limitações, eu posso ir além", conclui ele, inspirando outros a buscarem novas oportunidades.



Vinicius de Oliveira em sua aula de futebol para deficientes



Vinicius conheceu o Centro Paralímpico através do Lucy Montoro

EVENTO MULTIPROFISSIONAL

Tradicional simpósio da FMABC celebra tecnologia e inovação em saúde

12ª edição do SIECS contou com oito mesas-redondas e quase 50 palestras

O Centro Universitário FMABC organizou entre os dias 1º e 3 de outubro a 12ª edição do Simpósio Internacional de Educação em Ciências da Saúde, o SIECS. Neste ano, o evento promoveu uma abordagem multiprofissional para integrar conhecimentos acadêmicos através do tema “Tecnologia e Inovação em Saúde”.

Ao todo, foram programadas oito mesas-redondas e cerca de 50 palestras presenciais abordando diversos aspectos e novidades a respeito dos

cuidados de saúde, permitindo que profissionais de diversas áreas se atualizassem e trocassem colaborações científicas, visando o bem-estar dos pacientes.

As mesas-redondas do SIECS contaram com transmissão ao vivo e estão disponíveis no canal do YouTube do Centro Universitário FMABC, de maneira gratuita e aberta ao público. Elas abordaram temas como a importância do cuidado do idoso, redesignação sexual, atuação mul-

tiprofissional no tratamento da dor, fisioterapia pélvica, saúde mental, segurança do paciente, medicina integrativas e uso das redes sociais como ferramenta de cuidado. O SIECS é promovido anualmente por alunos e profissionais da Saúde dos cursos de Biomedicina, Enfermagem, Farmácia, Fisioterapia, Gestão Hospitalar, Nutrição, Psicologia, Radiologia e Terapia Ocupacional do Centro Universitário FMABC, com contribuição de profissionais renomados de todas



Simpósio premiou os melhores trabalhos acadêmicos

as regiões do Brasil.

Os estudantes do Centro Universitário têm participação ativa na organização e no desenvolvimento do Simpósio, participando das palestras

e dos minicursos, e fazendo parte das comissões que atuam no evento. Além disso, os melhores trabalhos científicos submetidos para o encontro foram premiados na cerimônia de encerramento.

PROCESSO SELETIVO

FMABC abre inscrições para o Vestibular 2025 em nove cursos

O Centro Universitário FMABC, em Santo André, abriu as inscrições para o Vestibular 2025 em nove cursos. O processo seletivo irá definir as turmas de Biomedicina, Enfermagem, Farmácia, Fisioterapia, Gestão Hospitalar, Nutrição, Psicologia, Radiologia e Terapia Ocupacional.

O edital está disponível no site <http://vestibular.fmacb.br> e as inscrições podem ser realizadas até o dia 10 de março de 2025, ou até o fechamento das turmas. A taxa de inscrição para o vestibular é de R\$ 35.

Também serão aceitas as notas obtidas no ENEM (Exame Nacional do Ensino Médio) de 2015 até 2024 para cálculo da nota de classificação do processo seletivo. Nessa condição, o candidato será dispensado da realização da prova e



Foram abertas vagas para cursos como Biomedicina e Enfermagem

terá sua classificação de acordo com a nota do ENEM.

No total, são 980 vagas abertas nos nove cursos de ciências da saúde presentes no edital, com a garantia do padrão de qualidade e tradição no ensino da FMABC, que conta com avaliação máxima no MEC, professores renoma-

dos e laboratórios onde os alunos colocam em prática o que é aprendido em aula.

O Centro Universitário também oferece aos estudantes a oportunidade de fazer estágios em hospitais, laboratórios e clínicas conveniadas, inserindo o aluno no mercado de trabalho.

CAPACITAÇÃO

Profissionais do Lucy Montoro Sorocaba participam de treinamento sobre incontinência urinária

Com o objetivo de atualizar seus enfermeiros e a área de Urologia, o Centro de Reabilitação Lucy Montoro de Sorocaba, unidade gerenciada pela Fundação do ABC em parceria com o Governo do Estado de São Paulo, recebeu um treinamento sobre dispositivos para incontinência urinária em 26 de setembro.

A lesão medular, uma das especialidades atendidas na unidade, comumente tem como seqüela a bexiga neurogênica, que é a falta de controle do órgão devido a um problema nervoso, como acidente vascular cerebral (AVC), lesão da medula espinhal ou tumor. Perda de urina incontrolável (incontinência urinária) é o sintoma principal.

O treinamento reforçou a importância da enfermagem para orientação de pacientes



Treinamento reforçou a importância da enfermagem para orientação de pacientes e familiares

e familiares em relação aos cuidados específicos com a nova condição e a avaliação para uso de dispositivos para eliminação da urina, bem como a realização de treinos para tal procedimento. Ao longo da capacitação, foram demonstrados os dispositivos mais frequentemente usados, seus benefícios e vantagens para os pacientes e correto manuseio dos equipamentos. Segundo a enfermeira De-

siree Rossi, por ser uma condição extremamente comum dos pacientes atendidos na unidade, é muito importante manter as equipes atualizadas sobre o assunto. “A enfermagem tem um papel fundamental na conscientização do paciente e seu familiar para um adequado esvaziamento da bexiga neurogênica. O sucesso dos treinos e a minimização dos riscos depende diretamente da adesão deles”, destaca.

CUIDADO EMOCIONAL

Saúde mental é tema de campanha no Centro Hospitalar do Sistema Penitenciário

Atividades focadas em escuta, acolhimento e troca de experiências marcaram os quatro dias de evento

Entre os dias 24 e 27 de setembro, o Centro Hospitalar do Sistema Penitenciário (CHSP), localizado na capital paulista e gerenciado pela Fundação do ABC em parceria com o Governo do Estado de São Paulo, realizou uma série de atividades como parte da campanha Setembro Amarelo, voltada à promoção da saúde mental dos colaboradores.

Organizado pela Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (CIPA), em parceria com o Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho (SEESMT) e o setor de Humaniza-

ção, o evento teve como tema "Atitude Consciente é Cuidar da Mente". O principal objetivo foi oferecer um espaço de escuta, acolhimento e valorização, incentivando o cuidado com o bem-estar emocional.

A programação incluiu diversas dinâmicas e momentos de reflexão, como a "Caixinha de Sentimentos", onde os participantes escreveram sobre suas emoções, e a "Dinâmica do Bombom", que estimulou a valorização do próximo por meio de gestos de afeto e acolhimento. Outra atividade, a "Troca de Mensagens", promoveu a conexão entre os colaboradores, incentivando

palavras de encorajamento.

A "Roda de Conversa", conduzida pelas psicólogas Bárbara Cavalheiro Scarponi e Sabrina Caleme Vieira, com apoio da estudante de Psicologia Janaina Magalhães da Silva, utilizou um baralho de vulnerabilidades emocionais para facilitar o compartilhamento de experiências pessoais, criando um ambiente de apoio e identificação mútua.

Durante todo o mês de setembro, um mural de girassóis com mensagens motivacionais esteve disponível aos colaboradores, reforçando a importância do autocuidado diário.



A programação incluiu dinâmicas e momentos de reflexão

SAÚDE MENTAL

PAI Baixada Santista promove café da manhã em celebração ao Setembro Amarelo



Colaboradores participaram de um desjejum festivo

Nos dias 27 e 30 de setembro, os colaboradores do Polo de Atenção Intensiva em Saúde Mental (PAI) da Baixada Santista, unidade gerenciada pela Fundação do ABC em parceria com o Governo do Estado de São Paulo, participaram de um café da manhã especial intitulado "Celebrando a Vida", em alusão ao Setembro Amarelo, campanha dedicada à prevenção do suicídio.

A ação, organizada pela Comissão Interna de Prevenção de Acidentes e Assédio (CIPAA), marcou o encerramento das atividades no mês de setembro, em busca de conscientizar e promover a saúde mental.

O café da manhã contou com a contribuição dos próprios colaboradores, que trouxeram os pratos para a confraternização, reforçando o espírito de união entre

as equipes. A decoração do evento incluiu flores como o girassol, que simbolizavam a chegada da primavera, criando um ambiente de acolhimento e de reflexão sobre a importância de cuidar da saúde emocional.

O evento "Celebrando a Vida" reforça o compromisso do PAI Baixada Santista e da FUABC em promover ações que fortaleçam o bem-estar de seus colaboradores.

SETEMBRO AMARELO

AME Itapevi realiza campanha de valorização da vida e combate ao suicídio

Em 27 de setembro, o Ambulatório Médico de Especialidades (AME) de Itapevi, sob a gestão da Fundação do ABC em parceria com o Governo do Estado de São Paulo, promoveu a campanha Setembro Amarelo, que visa conscientizar sobre a importância da saúde mental, a prevenção do suicídio e a valorização da vida.

O estigma em torno da saúde mental dificulta o acesso à informação e ao suporte necessário. Problemas de saúde mental e suicídio podem surgir de forma sutil, tornando-se mais evidentes ao longo do tempo. Essa manifestação inicial, combinada com a falta de informações, dificulta significativamente o diagnóstico, tratamento e prevenção.

Para combater esse estigma, é essencial discutir o tema de forma aberta. Com esse objetivo, o Núcleo de Segurança do Paciente do AME desenvolveu diversas ações direcionadas a colaboradores



Colaboradores foram informados através de painéis e orientações sobre autocuidado

e pacientes. As iniciativas incluíam painéis informativos, distribuição de mensagens de encorajamento, orientações sobre autocuidado mental e estímulo à busca de ajuda profissional, que podem ser decisivos em momentos de crise.

O AME Itapevi reconhece que o incentivo à saúde mental deve vir de todos os setores, especialmente do ambiente de trabalho, onde as pessoas passam uma parte significati-

va de seu dia. Nesse sentido, foi criado o "Correio Amarelo", uma iniciativa que possibilitou a troca de mensagens de apoio e incentivo entre os colaboradores, promovendo a valorização da vida.

O principal objetivo dessas ações foi disseminar informações e gerar um impacto positivo na saúde mental de trabalhadores e pacientes, além de estimular uma reflexão sobre a importância da vida.

RECONHECIMENTO

Centro Hospitalar Municipal de Santo André recebe prêmio 'Amigo do Transplante'

Alex Cavanha/PSA

Homenagem enaltece trabalho em favor da doação de órgãos

O Centro Hospitalar Municipal de Santo André (CHMSA) recebeu uma homenagem em reconhecimento ao trabalho realizado na área de captação de órgãos. O prêmio 'Amigo do Transplante', oferecido pela Organização de Procura de Órgãos do Instituto Dante Pazzanese, foi entregue ao município de Santo André em razão de o CHMSA, somente entre janeiro e agosto de 2024, ter realizado 11 captações bem-sucedidas de órgãos, os quais foram levados a 24 pacientes que, a partir de então, ganharam uma nova oportunidade de vida.

O diretor do CHMSA, Dr. Willian Faria, foi quem recebeu o troféu, cuja

entrega ocorreu em 25 de setembro.

Gerenciado em parceria com a Fundação do ABC, o Centro Hospitalar Municipal de Santo André promove, ainda, uma campanha de conscientização para esclarecer dúvidas, desmistificar a doação de órgãos e incentivar que as famílias conversem sobre o tema, um ato de solidariedade e amor ao próximo, oferecendo esperança a quem está em uma fila aguardando pelo transplante.

Para quem deseja se tornar um doador de órgãos, o primeiro passo é avisar a família sobre essa vontade. Isso porque, no momento da morte, a equipe médica do hospital

só poderá realizar a doação se os familiares diretos autorizarem o procedimento. Portanto, ter essa conversa e deixar claro o desejo em vida é fundamental.

A partir de então, médicos realizam exames para avaliar a viabilidade dos órgãos, condição clínica do doador, compatibilidade dos órgãos e quais podem ser transplantados, entre coração, fígado, pulmões, rins, pâncreas e córneas. O passo seguinte é procurar os receptores compatíveis, busca realizada por meio de Central Nacional de Transplantes, para depois serem feitas a cirurgia de retirada, o transporte e o transplante.



Troféu entregue aos vencedores do prêmio de captação de órgãos

PREVENÇÃO AO CÂNCER

Hospital da Mulher de Santo André tem programação especial pelo 'Outubro Rosa'

Em celebração ao Outubro Rosa, o Hospital da Mulher Maria José dos Santos Stein, em Santo André, preparou programação especial dedicada à conscientização sobre a prevenção e o diagnóstico precoce do câncer de mama. A iniciativa contará com diversos eventos ao longo do mês, destinados a pacientes e aos colaboradores, com foco na saúde e bem-estar.

Na terça-feira, dia 22 de outubro, o hospital promoveu o "Dia D", incentivando todos os colaboradores a vestirem rosa em apoio à campanha. Às 15h, na Casa da Gestante, houve uma prática descontraída de atividade física.

No dia seguinte, 23 de outubro, o foco foi a "Importância da Gestão do Estresse na Prevenção do Câncer", com um spa terapêutico das 9h às 16h, na Casa da Gestante. As atividades incluíram meditação guiada, escalda-pés, musicoterapia, cromoterapia, auriculoterapia e ventosaterapia, proporcionando um dia de relaxamento e cuidado para todos os participantes.

Na quinta-feira (24) foi realizada uma roda de conversa, às 15h, também na Casa da Gestante, sobre o tema "Câncer de Mama: Como Prevenir?". A discussão buscou esclarecer



Prédio do Hospital da Mulher de Santo André recebeu iluminação temática

dúvidas e orientar sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce.

A programação será finalizada em 29 de outubro, com o 1º Encontro do Grupo de Apoio a Pacientes Oncológicas "Amigas do Peito". A ação terá início às 15h, na Casa da Gestante, com uma recepção calorosa, chá da tarde,

bate-papo, musicoterapia, meditação, entre outras práticas integrativas complementares (PICs), proporcionando um espaço de acolhimento e troca de experiências.

Durante todo o mês de outubro, o Hospital da Mulher permanecerá com decoração e iluminação externa temáticas na cor rosa, destacando a

importância da campanha. As 34 unidades básicas de saúde do município também terão programação extensa ao longo do mês, com orientações sobre como e quando fazer o autoexame, palestras sobre endometriose e a saúde íntima e sexual da mulher, painéis, rodas de conversa, acolhimento e terapias complementares.

Alex Cavanha/PSA

QUASE DE ALTA

Oito meses após cirurgia de osseointegração, paciente entra em fase final de reabilitação

Articulação entre Lucy Montoro de Diadema e Hospital Mário Covas já beneficiou outros dois pacientes que tinham mobilidade reduzida

A intensa rotina de fisioterapia que teve início em fevereiro, um mês após ser submetido ao procedimento de osseointegração no Hospital Estadual Mário Covas (HEMC), em Santo André, tem garantido resultados cada vez mais promissores para o paciente Maicon Rocha de Almeida, de 24 anos, que sofreu amputação da perna esquerda após ser atropelado em 2021. Desde 2022, o paciente segue a rotina de reabilitação e tratamento nas unidades de Saúde gerenciadas pela Fundação do ABC e, agora, a expectativa é de que volte em breve a caminhar sem o apoio de muletas.

Há dois anos acompanhado pela equipe do Centro de Reabilitação Lucy Montoro de Diadema, Maicon faz rigoroso trabalho de fisioterapia após ser submetido à cirurgia de osseointegração, em 10 de janeiro. A técnica permite a integração entre a prótese e o coto remanescente do membro inferior, oferecendo uma solução aos pacientes que enfrentam dificuldades na adaptação das próteses convencionais — como era o caso de Maicon. O paciente não se adaptou ao dispositivo antigo e, por isso, foi selecionado para realizar este inovador procedimento. Instabilidade, desconforto e falta de firmeza eram os principais problemas enfrentados.

Maicon está na terceira e última fase da reabilitação após o implante da nova prótese. Inicialmente, passou por exercícios de ativação muscular dos membros inferiores e superiores, fortalecimento do tronco, mobilidade de quadril e trocas posturais. Depois, iniciou a etapa de treino com cargas parciais, com uso de muletas. Atualmente está na última fase, dedicada às atividades do dia a dia, como os treinos de marcha para aperfeiçoar a estabilidade.

“Ele teve uma evolução muito satisfatória após a cirurgia. Já consegue caminhar utilizando apenas o auxílio de uma muleta, realiza treino com a prótese na bicicleta, circuitos com obstáculos e em terrenos acidentados. Daqui para frente, será só aprimorar as passadas, soltar a outra muleta e vida normal. Está super adaptado”, disse a fisiatra e coordenadora médica do Lucy Montoro de Diadema, Marcella Coppini.

ARTICULAÇÃO

A cirurgia foi realizada graças à exitosa articulação entre o Centro de Reabilitação Lucy Montoro de Diadema e a equipe de Ortopedia do Hospital Estadual Mário Covas, serviços gerenciados pela FUABC em parceria com o Governo do Estado. Agora, a perspectiva é de que o paciente volte a caminhar em breve e, aos poucos, recupere a sua autonomia e melhore a qualidade de vida. Os exames e consultas médicas são realizados no HEMC, bimestralmente, para acompanhar a evolução ortopédica. Já o trabalho de fisioterapia é conduzido pelo Lucy Montoro, onde o paciente também recebe assistência psicológica.

“A sinergia entre o Lucy Montoro de Diadema e o Hospital Mário Covas tem sido fundamental para o sucesso desses procedimentos de ponta. Esta conquista evidencia o valor da cooperação entre duas unidades sob gestão da Fundação do ABC, instituição que prioriza a excelência no atendimento à saúde. O comprometimento das nossas equipes multidisciplinares e o foco intenso na recuperação dos pacientes têm proporcionado resultados notáveis, a exemplo do Maicon. É com imensa satisfação que partici-



Os treinos de marcha são realizados em vários tipos de terrenos

pamos ativamente dessa jornada de transformação na vida dos nossos pacientes”, disse a diretora-geral da unidade, Marina Macedo Daminato.

Em janeiro, o procedimento de osseointegração foi feito de forma inédita na Região Metropolitana de São Paulo, sob supervisão do precursor da técnica no Brasil e chefe do Serviço de Ortopedia Oncológica do Hospital de Câncer de Pernambuco (HCP), Dr. Antonio Marcelo Gonçalves de Souza. O cirurgião operou Maicon junto à equipe de Ortopedia do HEMC e, na mesma ocasião, ministrou treinamento aos ortopedistas e enfermeiros do bloco cirúrgico da unidade. Desde então, o hospital já realizou o implante intraósseo em outros dois pacientes que fazem tratamento no Lucy de Diadema. Ambos estão em fase de reabilitação.

A RECUPERAÇÃO

Maicon trabalhava como estoquista e está afastado do trabalho desde o acidente. Hoje, dedica-se aos estudos na área de Tecnologia da Informação enquanto recupera e aprimora sua mobilidade nas atividades de fisioterapia.

“Atualmente a rotina está bem mais tranquila. Fui cortar o cabelo esses dias, sozinho, com apoio da muleta. Agora, já começo a dar alguns passos sem o apoio. Consigo sentir melhor a pisada, tenho mais segurança. A prótese antiga escorregava, machucava a



A osseointegração incorpora a prótese diretamente ao osso

virilha. Não tem comparação”, disse o paciente, que começa a amadurecer a ideia de treinar para ser um atleta paralímpico. Natação, arremesso de peso e arco e flecha estão entre as modalidades preferidas. “Já visitei o Centro de Treinamento Paralímpico e gostei muito. Senti as portas se abrirem para novas possibilidades. Vou atrás de conseguir o transporte gratuito e a ideia é dar continuidade. Sempre pratiquei e gostei muito de esportes. Quem sabe?”, pondera.

A gratidão pelo tratamento recebido nas unidades da FUABC é visível no dia a dia das atividades e no trato com as equipes. O vínculo criado com os profissionais é tão grande que o paciente chega a “lamentar” a ideia de, enfim, ter alta da fisioterapia. “Vai ser bom e ruim ao mesmo tempo. Aqui é perfeito”.

O PROCEDIMENTO

A técnica de implante intraósseo é relativamente nova e tem sido usada com mais frequência na Austrália. Mesmo para países como os Estados Unidos, representa uma abordagem inovadora na medicina ortopédica. Após longo período de testes, o procedimento foi aprovado para realização

no Brasil em 2021, após autorização da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa).

Para ser apto ao procedimento o paciente precisa atender a alguns critérios, como não ter problemas vasculares, não ser fumante, não ter histórico de infecções recentes ou radioterapias, além de não possuir peso corporal superior a 110kg.

Além do benefício direto ao paciente, o procedimento no Hospital Mário Covas é objeto de estudo acadêmico, com a equipe de Ortopedia do HEMC e a disciplina de Ortopedia e Traumatologia do Centro Universitário FMABC colaborando para a produção de um artigo científico. Publicações internacionais já destacam a melhora significativa na qualidade de vida dos pacientes submetidos a este tratamento.

As cirurgias de osseointegração, sem custos para o hospital graças à doação da endoprótese, não apenas elevam o patamar de tratamentos realizados no HEMC, mas também estabelecem um marco na medicina ortopédica da região, reforçando o compromisso da Fundação do ABC com a inovação médica e a excelência no cuidado aos pacientes.



Maicon sofreu uma amputação devido a um acidente de trânsito

TRIBUTO

Ortopedia da FMABC homenageia Dr. Carlo Milani e premia residentes



Dr. Edison Fujiki, Dr. Carlo Milani e Dr. Roberto Ikemoto

Em evento realizado no Hospital Estadual Mário Covas, a disciplina de Ortopedia do Centro Universitário Faculdade de Medicina do ABC (FMABC) prestou homenagem ao Dr. Carlo Milani, professor emérito e antigo titular da cadeira. A cerimônia reuniu residentes, docentes e profissionais da área para reconhecer a contribuição do Dr. Milani ao longo de sua carreira dedicada à Ortopedia.

Na ocasião, foi apresentada à comunidade acadêmica a proposta do Prêmio Prof. Dr. Carlo Milani, uma nova condecoração destinada ao melhor residente de segundo ano da disciplina de Ortopedia. O vencedor, selecionado pela Comissão de Residência Médica da disciplina de Moléstias do Aparelho Locomotor, terá a oportunidade de realizar um estágio eletivo de 30 dias no Departamento de Ortopedia da Universidade da

Geórgia, nos Estados Unidos. Essa parceria foi estabelecida graças ao Dr. Roberto Ikemoto, coordenador do Programa de Especialização em Cirurgia do Ombro, do Grupo de Ombro e Cotovelo da FMABC, que visitou a instituição norte-americana e estreitou os laços entre as duas universidades.

Realizado em 12 de setembro, o evento no Hospital Mário Covas contou com a presença de importantes nomes da área, como o Dr. Edison Fujiki, professor titular de Ortopedia do Centro Universitário FMABC; Dr. Desiré Callegari, professor titular de Anestesiologia; Dr. Vanderley da Silva Paula, diretor clínico do HEMC; e Dra. Patrícia Fucs, docente da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo.

Outros convidados ilustres que não puderam comparecer

ao evento encaminharam vídeos enaltecendo a carreira e o legado do Dr. Carlo Milani, entre os quais o Dr. Fernando Baldy, presidente nacional da Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia (SBOT); Dr. Francisco Nogueira, presidente da Sociedade Brasileira de Ortopedia Pediátrica (SBOP); e Dr. Marcus Vinicius Malheiros Luzo, chefe do Departamento de Ortopedia e Traumatologia da Unifesp.

A homenagem destacou a dedicação e o impacto do Dr. Milani na formação de novos profissionais e no avanço da Ortopedia, celebrando sua trajetória e inspiração para as futuras gerações. Dessa forma, a disciplina reafirmou seu compromisso com a excelência acadêmica e com o desenvolvimento da especialidade, fortalecendo laços internacionais e valorizando o mérito e o esforço de seus residentes.

EFICIÊNCIA OPERACIONAL

Projeto Lean reforça protagonismo do centro cirúrgico do Hospital Mário Covas

Com foco na valorização das cirurgias, HEMC busca padronização e gestão eficiente para alcançar metas cirúrgicas

Dando continuidade às ações do Projeto Lean, do Ministério da Saúde, o Hospital Estadual Mário Covas (HEMC) realizou em outubro o evento "Toda cirurgia importa", como parte das atividades voltadas ao centro cirúrgico e unidades de internação. A iniciativa ocorre em um momento de reforço das estratégias para conscientização sobre o atingimento de metas cirúrgicas e eficiência operacional, alinhadas à vocação da instituição: a realização de cirurgias complexas em diversas especialidades.

O centro cirúrgico do HEMC representa mais de 60% do perfil assistencial do hospital, que realiza cerca de 1.000 procedimentos por mês. A busca pela organização e padronização dos processos tem o objetivo de melhorar o gerenciamento do fluxo cirúrgico, uma prioridade para garantir a qualidade e agilidade nos atendimentos.

A unidade possui 13 salas cirúrgicas, com funcionamento 24 horas por dia e atendimentos prevalentes de traumatologia, ortopedia e oncologia. As demais especialidades disponíveis

são: neurocirurgia, cabeça e pescoço, cirurgia vascular, urologia, cardiovascular, ginecologia, otorrinolaringologia, cirurgia pediátrica, cirurgia plástica, dermatologia, cirurgia geral, mastologia, cirurgia bariátrica e cirurgia de redesignação sexual.

A iniciativa "Toda cirurgia importa", realizada em 2 de outubro, reafirma o compromisso do HEMC em otimizar seus processos internos e fortalecer o papel do centro cirúrgico, que é essencial para a sua missão assistencial.

PROJETO LEAN

O Hospital Estadual Mário Covas foi aprovado em agosto para o 5º ciclo da 2ª fase do projeto Lean, do Ministério da Saúde (MS), batizada 'Transformação LEAN nos Hospitais'. Diferentemente da etapa inicial, ligada à área de Emergência, agora o foco está na otimização dos processos no centro cirúrgico e unidades de internação. A iniciativa do MS ocorre em parceria com o Conselho Nacional de Secretários de Estado de Saúde (CONASS) e o Conselho Nacional de Secretarias Municipais de Saúde (CO-



Evento reuniu equipes no auditório do hospital

NASEMS), com mentoria do Hospital Sírio-Libanês (HSL).

Neste 5º ciclo estão 20 hospitais de todo o Brasil. O objetivo é aumentar a

eficiência do centro cirúrgico, reduzir o tempo médio de permanência dos pacientes e assegurar altas hospitalares oportunas, utilizando a metodologia

Lean e outras abordagens de gestão de processos hospitalares. A implementação terá duração de 12 meses, seguida de quatro meses de monitoramento.

ANÁLISE DE INDICADORES

Lean nas Emergências realiza diagnóstico no CHMSA

O Centro Hospitalar Municipal de Santo André (CHMSA), unidade da Prefeitura gerenciada em parceria com a Fundação do ABC, recebeu em outubro uma visita de diagnóstico do Projeto Lean nas Emergências. O objetivo foi analisar os indicadores e fluxos da instituição, além de apresentar uma metodologia para controle desses dados, que auxiliará na tomada de decisões estratégicas para otimizar a jornada dos pacientes dentro do hospital.

O Projeto Lean nas Emergências é uma iniciativa realizada no âmbito do

PROADI-SUS, do Ministério da Saúde. O objetivo é reduzir a superlotação nas urgências e emergências de hospitais públicos e filantrópicos do Brasil.

Essa primeira visita diagnóstica ao CHMSA, realizada dias 2 e 3 de outubro, marca o início de um ciclo de um ano, com reuniões presenciais e on-line para monitorar os indicadores e avaliar a redução do tempo de atendimento dos pacientes. A metodologia Lean é a base do projeto, complementada por outras ferramentas de gestão, como o Kanban e o Kaizen.

"É uma experiência gratificante ver a equipe empenhada em buscar resultados e em potencializar a saúde pública no País", afirmou Dr. Willian Faria, diretor do CHMSA. O projeto, além de melhorar os fluxos, visa a redução de custos e o aumento da eficiência nas atividades hospitalares.

Ao otimizar o funcionamento do hospital, os impactos positivos se estendem para todo o sistema de saúde pública, reforçando o papel essencial do Sistema Único de Saúde (SUS) e sua interconectividade na promoção da saúde.



Iniciativa visa aumentar a eficiência nas atividades hospitalares

REFERÊNCIA

Em cinco anos, núcleo da FMABC atende cerca de 500 casos suspeitos de dislexia

Ao todo, 35% dos casos avaliados foram diagnosticados com o transtorno

Entre 2019 e 2024, o Núcleo Especializado em Aprendizagem (NEA) do Centro Universitário FMABC, em Santo André, atendeu a 483 casos de pacientes com suspeita de dislexia, sendo que 171 deles foram diagnosticados com o transtorno, um total de 35%. O estudo é parte de uma série de ações do núcleo voltadas para a campanha mundial que tem outubro como o mês da conscientização sobre a dislexia.

Além dos pacientes diagnosticados com o transtorno, outros 50 foram considerados com potencial risco de dislexia, sendo encaminhados para uma reavaliação dentro do prazo de 12 meses. Nessas situações, o diagnóstico ainda não foi fechado por conta de os pacientes ainda não terem passado por dois anos de ensino formal e contínuo, ou por existirem suspeitas de outros transtornos e comorbidades que requerem tratamento para o diagnóstico diferencial.

Os casos analisados são de crianças que moram principalmente

na região do Grande ABCD, mas que também chegam ao NEA por outros municípios de São Paulo e até mesmo de fora do País, com queixas de dificuldade de aprendizagem e alfabetização.

“Nossa região tem muita conscientização sobre o tema e proximidade com as escolas para fazer um trabalho conjunto. Além disso, nosso ambulatório na FMABC tem o padrão ouro no atendimento à dislexia, então, a procura é grande”, explica a coordenadora do NEA, Alessandra Bernardes Caturani.

A psicóloga, neuropsicóloga e psicopedagoga destaca ainda que para diagnosticar a dislexia com precisão é fundamental que sejam verificados outros possíveis transtornos do neurodesenvolvimento, como Transtorno do Déficit de Atenção e Hiperatividade (TDAH), Transtorno do Espectro Autista (TEA) e Transtorno da Comunicação, entre outros.

“Acredito que profissionais da pediatria e da pedagogia precisam ser incentivados a buscar informações

sobre os transtornos de desenvolvimento, para que possam reconhecer os sinais ainda no final da educação infantil. Assim, é possível fazer o acompanhamento da criança e evitar que ela fique frustrada com suas dificuldades. Isso traz tristeza, depressão e desengajamento social”, completa Alessandra.

Os diagnósticos são realizados numa abordagem interdisciplinar, que conta com uma média entre 14 e 16 consultas realizadas por médicos, psicólogos, psicopedagogos e fonoaudiólogos, além da solicitação de exames oftalmológicos e de audiometria, relatórios escolares, médicos e dos profissionais da área multidisciplinar externos que acompanham os pacientes em terapias e aplicação de escalas de rastreio enviadas às escolas.

O QUE É DISLEXIA?

De acordo com o Manual Diagnóstico e Estatístico de Transtornos Mentais (DSM-5-TR), a dislexia é um transtorno do neurodesenvolvimento,



NEA-FMABC conta com métodos conceituados para avaliação dos transtornos

de origem neurobiológica, caracterizada por problemas no reconhecimento preciso ou fluente de palavras, problemas de decodificação e dificuldades na ortografia. Isso resulta em déficit no componente fonológico da linguagem não esperado em relação à idade. Presume-se que o transtorno possa

atingir até 15% da população mundial.

Durante os meses de outubro e novembro, a equipe do NEA-FMABC realizará ações sobre a dislexia com o tema “Diagnóstico não é rótulo, é direito e direcionamento”. Interessados podem obter mais informações no perfil @nea.inter.fmabc no Instagram.

OUTUBRO ROSA

Roda de conversa no AME Sorocaba

O AME de Sorocaba realizou em 9 de outubro uma roda de conversa sobre a prevenção do câncer de mama, como parte das ações da campanha do Outubro Rosa. O evento contou com a presença da mastologista Dra. Ana Laura W. Cardoso, que compartilhou orientações sobre autocuidado, a importância do autoexame e o papel essencial da mamografia no diagnóstico precoce da doença.

Durante a conversa, a Dra. Ana Laura destacou que o câncer de mama, quando detectado precocemente, tem grandes chances de cura, ressaltando que o autoexame deve ser feito regularmente para que as mulheres conheçam melhor seu corpo e possam identificar alterações. A médica também enfatizou que, paralelamente ao autocuidado, deve-se fazer regularmente o exame de mamografia, um dos métodos mais eficazes para identificar o câncer em estágios iniciais.



Evento teve como objetivo esclarecer dúvidas e alertar sobre os cuidados preventivos

CAPACITAÇÃO

Fundação do ABC realiza primeiro Workshop de Compras para mais de 200 colaboradores

Treinamento reuniu profissionais de 23 unidades ligadas à FUABC para alinhar processos e otimizar operações

A Fundação do ABC promoveu no final de setembro seu primeiro Workshop de Compras, uma iniciativa destinada a capacitar profissionais da entidade envolvidos nas compras e contratações de serviços e obras. O treinamento reuniu mais de 200 colaboradores no Auditório David Uip, no campus universitário, reforçando a importância da padronização e eficiência nas operações internas.

A atividade foi dividida em palestras abordando quatro pilares principais: Administrativo, Financeiro, Jurídico e Controladoria. As discussões cobriram desde processos e documentações até práticas de Due Diligence e aspectos legais de contratos. Cada explanação buscou não apenas informar, mas também melhorar a eficácia dos processos em todas as instâncias da FUABC.

Na abertura dos trabalhos, Bianca Lima de Melo, diretora administrativa da FUABC, ressaltou a importância do evento: "Este primeiro Workshop de Compras reúne praticamente todas as unidades da Fundação do ABC, marcando o início de um processo de educação continuada no setor. Com essa iniciativa, a FUABC Mantenedora pretende estar muito mais próxima das unidades e das atividades desenvolvidas na ponta, na efetiva prestação dos serviços. Foi uma excelente oportunidade para alinharmos nossas práticas, fortalecermos conexões entre todos os envolvidos, e abriremos espaço para que as dúvidas fossem sanadas diretamente com os especialistas de cada área, garantindo que nossa atuação seja cada vez mais ágil, padronizada

e eficiente", acrescentou.

O presidente da Fundação do ABC, Dr. Luiz Mário Pereira de Souza Gomes, enfatizou a necessidade de transparência e eficiência nas aquisições. "Como podemos ser cada dia mais transparentes e buscar maior eficiência e efetividade na aquisição de bens e serviços? Temos uma nova legislação que traz inovações, e nosso regulamento merece leituras novas à luz dessas mudanças. A participação de todos é fundamental para que possamos repensar nosso modelo de compras, garantindo que ele não permaneça estagnado, mas que evolua continuamente", declarou.

Por sua vez, o gerente de Compras, Henrique Landi, detalhou os procedimentos internos, destacando a importância de um bom descritivo técnico no início de qualquer aquisição para evitar problemas futuros.

Já a gerente financeira corporativa da Fundação do ABC, Darlice



Presidente da Fundação do ABC, Dr. Luiz Mário Pereira de Souza Gomes

Soares, explicou o processo de elaboração e controle do orçamento da instituição, enfatizando a importância de garantir que os gastos sejam compatíveis com os recursos disponíveis. Ela destacou que o orçamento deve ser equilibrado, sem sobrar nem fal-

tar, e que as travas orçamentárias são essenciais para evitar despesas acima do previsto.

Dr. Sandro Tavares, gerente jurídico corporativo, falou sobre as imposições legais nos trâmites dos processos de compras, esclareceu

pontos referentes à matéria no âmbito das Organizações Sociais de Saúde (OSSs), e reiterou que a responsabilidade pelas decisões de compras é dos gestores, enquanto a área Jurídica analisa os processos e emite pareceres.



Bianca Lima de Melo, Dra. Tatyana Tavares, Dr. Sandro Tavares, Henrique Landi, Dr. Vinicius Nascimento, Dr. Rafael Menezes, Libni Romero e Darlice Soares

Dando continuidade ao aspecto jurídico, a gerente de contratos da Unidade de Apoio Administrativo da FUABC, Dra. Tatyana Mara Palma Tavares, ressaltou a importância de justificar as compras conforme as regras do regulamento, principalmente em situações de emergência e em casos de inexigibilidade de licitação.

Seguindo para o Controle Interno, Auditoria e Compliance, Dr. Vinícius Nascimento, gerente da área, destacou o papel de fiscalização das unidades, o monitoramento contínuo para o adequado cumprimento de normas e regimentos internos e apresentou recomendações visando ao aprimoramento da gestão dos processos de compras e contratações.

O encerramento das palestras esteve a cargo do Dr. Rafael Menezes, coordenador de Compliance da FUABC, que falou sobre a importância do compliance no fluxo de compras, destacando a prevenção, detecção e correção de riscos legais, financeiros e reputacionais. Também apontou que a Due Diligence, devidamente inserida no fluxo de compras, contribui para a construção de um ambiente de concorrência justa, promovendo a escolha de parceiros que operam de acordo com os princípios de ética e integridade fomentados pelo Compliance.

Após uma sessão de perguntas e respostas, o "Workshop de Compras"

se consolidou como um marco para a FUABC, incentivando a troca de conhecimentos e a melhoria de práticas entre os setores envolvidos, além de fortalecer a cultura de transparência e integridade na instituição.

ENGAJAMENTO

O Workshop de Compras ocorreu em 30 de setembro e foi direcionado aos compradores, gestores de compras e de contratos, além de responsáveis das áreas Financeira e Jurídica ligadas à FUABC. Estiveram envolvidas 23 unidades, sendo elas: Ambulatórios Médicos de Especialidades (AMEs) de Santo André, Mauá, Itapevi, Praia Grande, Santos e Sorocaba; Redes de Atenção Básica, Hospitalar e Especializada de Santo André, Centro Hospitalar do Sistema Penitenciário, Centro Hospitalar Municipal de Santo André, Complexos de Saúde de São Bernardo do Campo, de São Caetano do Sul e de Mauá, Centro Universitário FMABC, Hospital Municipal de Mogi das Cruzes, Hospital da Mulher de Santo André, Hospital Estadual Mário Covas, Hospital Geral de Carapicuíba, Instituto de Infectologia Emílio Ribas Baixada Santista, Contrato de Gestão da Rede Assistencial São Mateus, Polo de Atenção Intensiva (PAI) em Saúde Mental da Baixada Santista, e a Unidade de Apoio Administrativo da FUABC.

SEGURANÇA DO TRABALHO

SIPAT do AME Praia Grande destaca importância da saúde mental no ambiente de trabalho



Bem-estar mental foi o foco da SIPAT deste ano do AME-PG

A Semana Interna de Prevenção de Acidentes do Trabalho (SIPAT) do Ambulatório Médico de Especialidades (AME) de Praia Grande, realizada entre os dias 16 e 20 de setembro, teve como foco central a saúde mental dos colaboradores. A unidade é gerenciada pela Fundação do ABC em parceria com o Governo do Estado de São Paulo.

Durante a semana de eventos, a psicóloga Nádia Fernanda conduziu uma série de palestras com o objetivo de discutir questões como o impacto da tecnologia, a importância da empatia e a busca por autoconhecimento no ambiente de trabalho. A iniciativa ofereceu aos participantes ferramentas para enfrentar os desafios da vida moderna e melhorar o bem-estar emocional.

Neste ano, a SIPAT explorou diversos tópicos relevantes para o dia a dia dos profissionais, começando com a palestra "Pensando fora da caixa sem a

Inteligência Artificial", no dia 16, quando foi discutido o impacto da inovação tecnológica no comportamento humano. Em seguida, no dia 17, Nádia abordou o tema "Internet – Ajuda ou Atrapalha?", questionando os efeitos da hiperconectividade.

Nos dias seguintes, as discussões se concentraram em temas comportamentais e emocionais. O tema "Quem sou eu no ambiente de trabalho?", no dia 18, estimulou a reflexão sobre o papel pessoal no ambiente corporativo. "Empatia – A importância de se colocar no lugar do outro", no dia 19, ressaltou o valor das relações humanas. A semana foi encerrada com a palestra "Por que é importante mudar?", no dia 20, destacando a necessidade de adaptação e transformação constante.

A SIPAT do AME-PG deste ano reforçou a atenção à saúde mental, alinhada às mudanças no comportamento da sociedade e a como o mundo contemporâneo se apresenta diante de cada um dos indivíduos.

NOVA ESTAÇÃO

AME Praia Grande cria "Mural das Flores" para celebrar a chegada da primavera

Colaboradores do Ambulatório Médico de Especialidades (AME) de Praia Grande criaram um "Mural das Flores" na entrada da unidade para dar as boas-vindas à primavera, estação do ano que teve início dia 22 de setembro.

O projeto foi idealizado pela Comissão de Eventos e Artes da

unidade e contou com a participação de diversos setores do Ambulatório, que se uniram em oficinas de arte para confeccionar cada detalhe da obra. A iniciativa, além de estimular a criatividade dos funcionários, trouxe à tona a importância da reciclagem no ambiente de trabalho.

As flores, que dão o tom principal ao mural, foram feitas a partir de rolos de

papel higiênico reciclados, recortados e colados um a um, formando as pétalas. Após essa etapa, os colaboradores se reuniram para aplicar as flores na parede, visível a todos os pacientes que chegam à unidade. O caule da composição, por sua vez, foi confeccionado com papel pardo e pintado à mão, completando o toque artesanal do projeto.



Painel foi feito com materiais reciclados, como miolo de papel higiênico



Atividades lúdicas foram ferramentas para passar as informações

AS SEIS METAS

Semana de Segurança do Paciente tem atividades interativas no AME Santo André

Evento promoveu conscientização sobre segurança do paciente com a participação de toda equipe multiprofissional

O Ambulatório Médico de Especialidades (AME) de Santo André realizou em setembro a Semana de Segurança do Paciente, organizada pela Comissão do Núcleo de Segurança do Paciente. Durante o evento, foram abordadas as seis metas internacionais de segurança do paciente, com atividades interativas que envolveram toda a equipe multiprofissional da unidade.

No evento que ocorreu entre os dias 16 e 20 de setembro, a abertura foi marcada por uma paródia educativa sobre as seis metas de segurança, seguida por atividades lúdicas relacionadas a cada meta. A Meta 1, que trata da identificação correta do paciente, foi discutida com um jogo de tabuleiro, enquanto a Meta 2, voltada para a comunicação efetiva, contou com o jogo "Quem sou eu?" e a elucidação de casos utilizando

a ferramenta SBAR (Situação-Contexto-Avaliação-Recomendação).

Para abordar a Meta 3, relacionada à prescrição segura, foi realizada uma atividade in loco com um jogo de sete erros focado na análise de prescrições médicas. Já a Meta 4, que trata da segurança cirúrgica, foi discutida com um jogo de memória, uma simulação realística no centro cirúrgico aplicando a ferramenta "TIME OUT" e um jogo de caça-metas.

A importância da higiene das mãos, abordada na Meta 5, foi reforçada com uma paródia, teatro de fantoches com os personagens 'Limpinho' e 'Limpeza' e um quiz interativo. Por fim, a Meta 6, que visa prevenir quedas, foi tema de um bingo educativo com orientações sobre os cuidados necessários para evitar acidentes com os pacientes.

O evento foi encerrado com a entre-

ga de premiações para os colaboradores mais engajados nas atividades, reforçando o compromisso do AME Santo André com a segurança do paciente e a qualidade do atendimento prestado.

"A Semana de Segurança do Paciente no AME Santo André foi um grande sucesso. O uso de atividades práticas e lúdicas estimularam o alto engajamento de nossos colaboradores," destacou o diretor-geral da unidade, Victor Chiavegato. "Essas ações são fundamentais para reforçar a importância da segurança do paciente e promover a capacitação contínua de nossas equipes. O principal beneficiado, sem dúvida, é o paciente, que conta com um atendimento cada vez mais qualificado e seguro, refletindo nosso compromisso com a excelência na assistência à saúde".

AÇÃO DE CONSCIENTIZAÇÃO

AME Sorocaba celebra Dia Mundial da Segurança do Paciente

Em comemoração ao Dia Mundial da Segurança do Paciente, celebrado em 17 de setembro, o Ambulatório Médico de Especialidades (AME) de Sorocaba, gerenciado pela Fundação do ABC em parceria com o Governo do Estado de São Paulo, realizou uma série de atividades voltadas à conscientização de colaboradores, pacientes e acompanhantes. O objetivo foi destacar a importância da participação de todos na prevenção de riscos e incidentes, promovendo um ambiente mais seguro na unidade.

Entre as ações desenvolvidas, foram oferecidas orientações ao público presente, incentivando o envolvimento direto dos pacientes e de seus acompanhantes na segurança dos cuidados de saúde. Além disso, a dinâmica "Ligação Segura", organizada pelo Núcleo de Segurança do Paciente, testou o conhecimento dos colaboradores sobre as metas internacionais de segurança e os protocolos institucionais, reforçando a necessidade de adotar práticas essenciais para garantir a integridade

dos pacientes.

No dia 20 de setembro, as atividades culminaram em sessões interativas que abordaram as seis metas internacionais de segurança do paciente, com foco no tema da campanha deste ano: "Melhorar o diagnóstico para a segurança do paciente". Sob o slogan "Faça certo, tome seguro", a iniciativa buscou fortalecer a cultura de segurança dentro do AME Sorocaba, com envolvimento de todos os presentes no compromisso com o cuidado responsável.



Colaboradores foram testados sobre as seis metas internacionais sobre a segurança do paciente

PREVENÇÃO HOSPITALAR

Hospital Albert Sabin e Complexo Hospitalar de Clínicas reforçam segurança do paciente

Ação destacou as seis metas internacionais de segurança do paciente, reunindo mais de 500 colaboradores

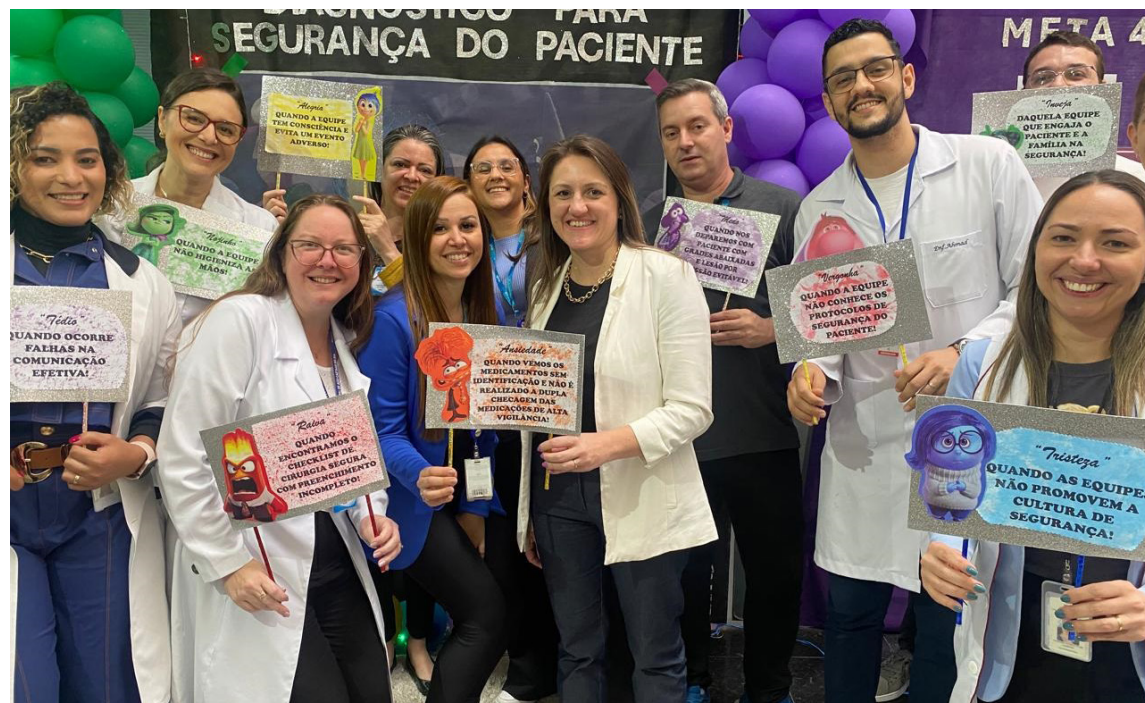
O Hospital Municipal de Emergências Albert Sabin e o Complexo Hospitalar de Clínicas, localizados em São Caetano do Sul, promoveram entre os dias 1º e 4 de outubro uma iniciativa focada no tema da segurança do paciente, com o objetivo de reforçar a importância de práticas que previnam danos evitáveis durante o tratamento. As unidades são gerenciadas pela Fundação do ABC em parceria com a Prefeitura. Ao todo, foram impactados 566 profissionais, incluindo membros da equipe assistencial, administrativa e colaboradores terceirizados.

Com oficinas lúdicas e educativas, o evento abordou primordialmente as seis metas internacionais para a segurança do paciente, conforme preconiza a Organização Mundial da Saúde (OMS). Entre os temas estavam a identificação correta dos pacientes, a melhoria da comunicação entre equipes, a segurança no uso de medicamentos, a realização de cirurgias de forma segura, a redução de infecções hospitalares e a prevenção de lesões por pressão e quedas. Essas metas vi-

sam a padronização de procedimentos que minimizam riscos e asseguram a qualidade nos atendimentos.

Organizado pelas equipes de Qualidade, Segurança do Paciente, Educação Continuada e Permanente, em parceria com gestores assistenciais e administrativos, o evento foi estruturado em formato de oficinas dinâmicas. Os participantes puderam experimentar atividades práticas e interativas, reforçando a aplicação de bons hábitos no dia a dia hospitalar. O formato lúdico das oficinas ajudou no aprendizado e engajou os profissionais de maneira mais efetiva.

Olgair Almeida, diretora de Enfermagem do Complexo de Saúde de São Caetano do Sul, destacou a importância da iniciativa para fortalecer a cultura de segurança. "O evento foi realizado no formato de oficinas lúdicas e educativas com foco nas seis metas internacionais para a segurança do paciente, dentro dos conceitos da OMS. Promover a segurança do paciente é essencial para proteger vidas, melhorar a eficiência e promover um sistema de saúde mais



O evento contou com oficinas lúdicas e educativas

seguro e confiável", disse a profissional, reforçando a relevância do tema para a qualidade do atendimento.

Ao término do evento, os participantes puderam sair com uma visão ampliada sobre a importância de ado-

tar as práticas aprendidas no dia a dia hospitalar. A segurança do paciente não é apenas uma responsabilidade individual, mas um compromisso coletivo que envolve todos os profissionais que circulam nas unidades de saúde.

Assim, o Complexo de Saúde de São Caetano planeja continuar promovendo ações que incentivem a conscientização e o aperfeiçoamento constante, buscando sempre oferecer um atendimento seguro e de qualidade.

SETEMBRO VERMELHO

Lucy Montoro de Diadema organiza ação sobre prevenção de doenças cardiovasculares

No mês de setembro a equipe de Nutrição do Centro de Reabilitação Lucy Montoro de Diadema organizou uma iniciativa voltada à conscientização e prevenção de doenças cardiovasculares, em referência à campanha Setembro Vermelho. A iniciativa, que ganha cada vez mais relevância no calendário de saúde pública, visa alertar a população sobre os riscos e cuidados necessários para manter um coração saudável.

As doenças cardiovasculares são uma das principais causas de morte no Brasil e no mundo. Fatores como má alimentação,

sedentarismo, tabagismo e estresse são amplamente reconhecidos como contribuintes para o desenvolvimento dessas condições. Com base nisso, a equipe de Nutrição do Lucy Montoro organizou atividades educativas e práticas, com o objetivo de promover hábitos de vida mais saudáveis entre pacientes e acompanhantes.

Foram realizados workshops interativos que ajudaram os participantes a aprender sobre refeições saudáveis e saborosas, com foco na redução de sódio e gorduras saturadas — componentes frequentemente associados a problemas cardíacos.

A coordenadora médica da unidade, Dra. Marcela Coppini, ressalta a importância da campanha junto à população. "Educar sobre prevenção é uma ação essencial para reduzir os índices de doenças cardiovasculares", alerta.

"Estamos focados em oferecer suporte e informação de qualidade. A prevenção das doenças cardiovasculares começa com pequenas mudanças no dia a dia, e temos equipe multidisciplinar disponível para guiar e apoiar essa transformação", completa a diretora-geral, Marina Macedo Daminato.



A campanha visa conscientizar sobre os perigos das doenças do coração

DIVERSÃO

HGA comemora Dia das Crianças com pacientes da UTI Pediátrica

Evento contou com desfile de fantasias, distribuição de brinquedos e atividades recreativas para as crianças internadas

A equipe da UTI Pediátrica do Hospital Guilherme Álvaro (HGA), em Santos, promoveu em 11 de outubro a primeira festa de Dia das Crianças para as crianças internadas na UTI e Enfermaria Pediátricas. O setor, gerenciado pela Fundação do ABC, contou com programação especial para proporcionar um dia de alegria e diversão aos pe-

quenos pacientes, envolvendo a equipe multiprofissional, familiares e voluntários.

Entre as atrações, houve um desfile de fantasias organizado pela equipe assistencial, que esteve caracterizada de personagens infantis populares, incluindo Branca de Neve, Mulher Maravilha, Minnie e Chiquinha. Além disso, brinquedos como jogos, bolas

e bonecas foram distribuídos para as crianças internadas tanto na UTI Pediátrica quanto na Enfermaria Pediátrica.

Uma atividade de "pinta cara" também foi realizada, pela qual as crianças e a equipe puderam ter desenhos artísticos e infantis pintados em seus rostos, com a devida autorização médica e dos responsáveis legais. Para completar a



Os colaboradores se encheram de cores para levar alegria aos pequenos pacientes

comemoração, foram distribuídos bolos, balas, pirulitos e outros agraços para as crianças que não possuíam contraindicações médicas.

O evento teve como objetivo pro-

porcionar momentos de descontração e alegria em um ambiente hospitalar, contribuindo para a humanização do atendimento e o bem-estar das crianças em tratamento.

Dia das Crianças em Mogi e Diadema



Hospital Municipal de Mogi das Cruzes



Lucy Montoro de Diadema

Em comemoração ao Dia das Crianças, o Hospital Municipal de Mogi das Cruzes (HMMC) e o Centro de Reabilitação Lucy Montoro de Diadema organizaram atividades especiais para as crianças atendidas. No dia 12/10 (sábado), o HMMC transformou a rotina hospitalar em um dia de alegria. As equipes médicas e multidisciplinares es-

tiveram fantasiadas, realizando visitas lúdicas beira-leito com os pacientes da Pediatria e acompanhando as crianças no Pronto Atendimento. Além disso, uma sessão de cinema foi montada no auditório, proporcionando um momento de diversão e distração para os pequenos.

Já no dia 11 de outubro, a equipe do Centro de Reabilitação

Lucy Montoro de Diadema também celebrou a data com grande entusiasmo. Seus colaboradores se vestiram com fantasias coloridas e criaram um ambiente de pura diversão para as crianças atendidas. A ação visou proporcionar momentos de alegria e interação, comemorando o Dia das Crianças de forma especial e inesquecível para os pequenos pacientes.

CUIDANDO DA MENTE

PAI-BS faz ação pelo Dia Mundial da Saúde Mental

Nos dias 10 e 11 de outubro, a Comissão de Humanização do PAI Baixada Santista realizou uma ação em comemoração ao Dia Mundial da Saúde Mental, estabelecido em 1992 pela World Federation of Mental Health (WFMH).

Seguindo o tema oficial proposto de 2024 – “É Hora de Priorizar a Saúde Mental no Local de Trabalho” –, foi elaborado um espaço de relaxamento para os colaboradores. No “Espaço Zen” foi oferecido quick massage, reflexologia podal, auriculoterapia e aromaterapia.

As ações voluntárias foram marcadas pela decoração com balões coloridos com o tema as-

sociado aos personagens do filme Divertida-mente, sobre a dinâmica das emoções. Os colaboradores também receberam cartelas de chicletes nomeadas de “Pílulas xô ansiedade” e “Pílulas da felicidade”.

Para os pacientes, foi realizada no dia 10 uma sessão de cinema. No dia 9, houve a Oficina Culinária da Serotonina, tendo o chocolate como ingrediente principal. O alimento aumenta a produção de serotonina no cérebro e traz sensação de bem-estar e felicidade.

Os pacientes e a nutricionista da unidade, juntamente com alguns membros da Comissão



Evento foi uma realização da Comissão de Humanização

de Humanização, fizeram brigadeiros, todos paramentados com touca descartável e seguindo as orientações de higiene do local.

GUARUJÁ

Emílio Ribas Baixada Santista capacita nova Brigada de Incêndio

Gerenciado pela Fundação do ABC em parceria com o Governo do Estado de São Paulo, o Instituto de Infectologia Emílio Ribas II - Baixada Santista (IIER2), no Guarujá (SP), formou seu novo time de brigadistas. Os colaboradores participaram

de atividades teóricas e práticas com foco na prevenção e combate a incêndios, nos procedimentos de evacuação segura e nas técnicas de primeiros socorros.

Ao todo, 25 brigadistas se formaram e estão aptos para as ações primárias de prevenção

e combate a sinistros. O curso foi ministrado por profissionais técnicos e habilitados contratados pelo IIER2.

O treinamento, em 31 de agosto, buscou a capacitação para garantir a segurança dos pacientes, colaboradores e da edificação em casos de

urgências e emergências envolvendo sinistros, e para o apoio aos socorristas do corpo de bombeiros, por exemplo.

A capacitação é uma exigência legal para o cumprimento da Norma Brasileira NBR 14276, da Associação Brasileira de Normas Técnicas (ABNT).



Foram formados 25 brigadistas no treinamento

CONGRESSO

Presidente da FUABC debate inovação e saúde pública no CONEPEI

Evento da USCS discutiu integração entre academia, empresas, governo e sociedade para promover avanços na saúde pública

O presidente da Fundação do ABC, Dr. Luiz Mário Pereira de Souza Gomes, esteve entre os debatedores da primeira edição do Congresso Nacional de Empreendedorismo, Pesquisa, Extensão e Inovação (CONEPEI), promovido pela Universidade Municipal de São Caetano do Sul (USCS). O evento ocorreu de 26 a 28 de setembro, reunindo especialistas e lideranças para debater a integração entre academia, empresas, governo e sociedade, com o objetivo de impulsionar o desenvolvimento regional e a inovação.

No segundo dia do evento, Dr. Luiz Mário participou do debate “Ar-

ticulando Criatividade, Inovação e Tecnologia: Um Olhar para a Saúde Pública”. Em sua fala, destacou que não é mais possível falar de saúde de forma fragmentada e sem planejamento. Segundo ele, “a saúde precisa estar integrada dentro de planos consistentes e projetos transparentes em suas destinações de recursos”.

Dr. Luiz Mário também enfatizou a importância da inovação para enfrentar os desafios da saúde pública. “O SUS é uma grande realidade e joia do País, mas hoje clama por tecnologia, melhores soluções e ações inovadoras, de maneira que os recursos pos-

sam ser aplicados com mais eficiência e o sistema se torne mais resolutivo”, afirmou o presidente da FUABC, que completou: “Temos uma dificuldade muito grande, pois os recursos são finitos. A integração em rede, as novas tecnologias e a inteligência artificial são caminhos que levarão aos avanços e melhorias que precisamos implementar na saúde pública”.

Ao final, Dr. Luiz Mário fez um convite aos alunos presentes para que se comprometam com o SUS e compreendam a gestão do atendimento, juntamente com a assistência, como parte fundamental para a evolução do sistema de saúde.



Dr. Luiz Mário Pereira de Souza Gomes

ESPAÇO ABERTO

Ao longo da programação, o CONEPEI buscou fomentar discussões críticas e identificar oportunidades de transformação através da inovação, utilizando-se de palestras, mesas-redondas

e apresentações de trabalhos científicos. Com a presença de renomados especialistas, o congresso também abriu espaço para divulgação de projetos de inovação e de startups, além de valiosas oportunidades de networking.

ATUALIZAÇÃO

Fundação do ABC organiza treinamento sobre ‘EFD-Reinf’

Os departamentos de Tecnologia da Informação e de Contabilidade da Fundação do ABC realizaram em 1º de outubro um treinamento on-line voltado às unidades de saúde gerenciadas pela Instituição, juntamente com a Unidade de Apoio Administrativo e o Centro Universitário FMABC. O foco foi a atualização e elaboração de relatório analítico da Escrituração Fiscal Digital de Retenções e Outras Informações Fiscais, a EFD-Reinf.

A EFD-Reinf é um dos módulos do Sistema Público de Escrituração Digital (SPED) e faz parte do projeto de modernização da administração tributária e fiscal do Brasil. O objetivo

do sistema é substituir a entrega de diversas declarações fiscais e unificar o envio de informações relacionadas às retenções de impostos, contribuições previdenciárias e outras obrigações fiscais acessórias.

“O sistema é utilizado principalmente para reportar informações sobre retenções de impostos federais, como IR, CSLL, PIS e COFINS, além de contribuições previdenciárias sobre serviços prestados ou tomados”, informa o coordenador de Contabilidade da FUABC, Lucas Mazzini, ao lembrar que a EFD-Reinf complementa o eSocial, sistema responsável pela escrituração

de informações sobre vínculos trabalhistas e salários.

Contribuintes obrigados a enviar a EFD-Reinf incluem empresas de diversos portes e setores que realizam retenções na fonte ou contratam serviços de terceiros, como é o caso da Fundação do ABC. O envio mensal das informações ocorre via SPED, e a não conformidade ou entrega incorreta pode resultar em penalidades.

MANUAL PRÁTICO

Outra novidade, o departamento de Tecnologia da Informação da Fundação do ABC desenvolveu um manual



prático para auxiliar as equipes na correta geração e envio da EFD-Reinf. O material detalha todas as etapas necessárias, desde a extração de dados fiscais até a transmissão dos eventos, oferecendo orientações claras e objetivas para garantir a conformidade com

as exigências fiscais e minimizar erros durante o processo.

Pela área de T.I., estiveram à frente do treinamento os colaboradores Narciso Alves de Lima, Elisabete Cezar de Paula, Alan Dias Chagas e Rodrigo Alcantara dos Santos.

PREVENÇÃO

FUABC realiza campanha de conscientização sobre cuidados com a saúde durante queimadas

Diante do agravamento das queimadas no Brasil, foi lançada ação para orientar colaboradores e a população sobre cuidados preventivos e proteção à saúde

Com o Brasil contando com mais de 218 mil focos de queimadas de janeiro de 2024 até a primeira semana de outubro, de acordo com o site BDqueimadas, a Fundação do ABC iniciou uma campanha institucional voltada à saúde dos colaboradores e da população. O objetivo principal é conscientizar sobre os riscos que as queimadas representam, especialmente em um cenário de clima seco, altas temperaturas e poluição extrema, com orientações claras para reduzir os danos à saúde.

As queimadas não só afetam gravemente o meio ambiente, mas também têm consequências diretas sobre o sistema de saúde, com aumen-

to de problemas respiratórios e cardiovasculares. Crianças, idosos e pessoas com comorbidades são os mais vulneráveis, especialmente nas regiões mais atingidas pelo fogo, casos da Amazônia e do Pantanal, e pela fumaça, que pode atingir até 80% do território brasileiro em dias de ventos favoráveis.

Dentre as principais orientações da campanha, destacam-se a importância de aumentar a ingestão de água, evitar atividades físicas ao ar livre, utilizar umidificadores de ar e adotar medidas de proteção, como uso de máscaras padrão N95 e manter janelas fechadas em áreas afetadas pela fumaça.

Além disso, a Fundação do ABC reforça que, em caso de

sintomas como tosse, falta de ar e tontura, é essencial buscar assistência médica imediata. As ações da campanha abrangem a distribuição de materiais informativos nos 18 hospitais, 6 Ambulatórios Médicos de Especialidades (AMEs) e demais unidades de saúde gerenciadas pela instituição, assim como o envio de mensagens preventivas a pacientes e aos mais de 28 mil colaboradores diretos da Fundação do ABC.

Com essa iniciativa, a Fundação do ABC reafirma seu compromisso com a saúde pública, proporcionando orientações claras e diretas sobre como lidar com os desafios impostos por esse período crítico de queimadas.

Cuidados com a Saúde nas QUEIMADAS

Diante da seca extrema, queimadas e altas temperaturas que atingem boa parte do País, a Fundação do ABC vem reforçar algumas medidas e orientações para a proteção dos brasileiros e redução de danos à saúde da população.

A má qualidade do ar aumenta problemas respiratórios e cardiovasculares. Nos locais de queimadas, o risco de intoxicação é grande! As partículas de poluição contêm monóxido de carbono e podem causar e agravar problemas respiratórios nos pacientes com doenças crônicas como a asma e a rinite. Isso porque ocorre simultaneamente a diminuição da umidade do ar, contribuindo para que essas partículas penetrem no organismo e gerem ou agravem o processo inflamatório já existente.

Portanto, nesta época de clima mais seco, quente e muito poluído, mais do que nunca é preciso redobrar a atenção e reforçar os cuidados preventivos, como umidificar os ambientes, hidratar-se muito ao longo do dia, usar lubrificantes oculares sob orientação médica e seguir à risca os tratamentos médicos – como para asma e rinite, por exemplo.

PRINCIPAIS ORIENTAÇÕES

- Aumentar a ingestão de água potável e procurar locais mais frescos.
- Evitar atividades físicas em áreas abertas.
- Usar umidificadores para melhorar a qualidade do ar em casa.
- Evitar ficar próximo dos focos de queimadas.
- Pessoas com comorbidades, crianças, gestantes e idosos são mais vulneráveis aos efeitos à saúde decorrentes da exposição à poluição do ar e ao calor extremo e precisam de cuidados maiores e manutenção de consultas em dia.
- Em caso de sintomas de náuseas, vômitos, febre, falta de ar, tontura, confusão mental ou dores intensas de cabeça, no peito ou abdômen, buscar atendimento médico.
- Nas áreas mais afetadas, manter portas e janelas fechadas, usar máscara N95 ao sair de casa e proteger crianças e animais das cinzas e fumaça.

ONDE TEM SAÚDE, TEM FUNDAÇÃO DO ABC

FUNDAÇÃO DO ABC

fuabcoficial

QUEIMADAS

Lucy Montoro Sorocaba promove campanha educativa

Com o Brasil enfrentando um período crítico de queimadas em 2024, o Centro de Reabilitação Lucy Montoro de Sorocaba realizou em setembro uma campanha educativa para alertar os pacientes sobre os riscos à saúde. A equipe de enfermagem, liderada pelas enfermeiras Carine Bernardo e Desirée Rossi, promoveu encontros com pacientes e seus familiares para debater os perigos das queimadas e oferecer orientações sobre prevenção e cuidados de saúde.

"Muitos dos nossos pa-

cientes vivem em áreas rurais e enfrentam de perto os danos das queimadas. Esse trabalho é fundamental para reduzir os efeitos à saúde tanto deles quanto de seus familiares", explicou a enfermeira Carine. A campanha buscou conscientizar sobre as consequências da poluição do ar e do calor extremo, que podem agravar doenças respiratórias e cardiovasculares.

Durante os encontros foram repassadas orientações essenciais, baseadas em diretrizes do Ministério da Saúde, como a importância de aumentar a

ingestão de água, evitar atividades físicas em áreas abertas e manter distância dos focos de queimadas. Além disso, pacientes com comorbidades, gestantes, crianças e idosos são aconselhados a manter suas consultas em dia e procurar atendimento médico imediato caso apresentem sintomas como falta de ar, febre, náuseas ou dores intensas no peito.

Para a paciente Rosilda de Souza, o principal é sensibilizar as pessoas para que não coloquem fogo no lixo ou em terrenos baldios. "É muito

importante garantir a segurança das casas, evitar acidentes causados pela fumaça e principalmente problemas de saúde das crianças e idosos, que acabam sofrendo mais com o ar poluído".

A campanha educativa seguiu até o final de setembro e as ações incluíram palestras, distribuição de material informativo e acompanhamento personalizado, visando garantir que os pacientes recebessem as informações necessárias para proteção contra os efeitos das queimadas.



Pacientes foram instruídos sobre os perigos dos incêndios florestais

ÁRVORE É VIDA

Fundação do ABC celebra Dia da Árvore com campanha de conscientização

Evento reforçou conscientização ambiental e teve participação ativa dos colaboradores

Em comemoração ao Dia da Árvore, celebrado no dia 21 de setembro, a Fundação do ABC promoveu uma campanha especial, envolvendo todos os colaboradores das diversas unidades de saúde e administrativas gerenciadas pela instituição. A ação, intitulada “Árvore é Vida – Compartilhe essa Ideia”, teve como objetivo principal conscientizar sobre a importância das árvores para o meio ambiente e incentivar a participação dos funcionários em iniciativas sustentáveis.

A campanha destacou o papel crucial das árvores no equilíbrio am-

biental, abordando temas como a produção de oxigênio, regulação da umidade do ar e controle de erosões. Para engajar os funcionários, a Área de Sustentabilidade da Fundação preparou uma ação interativa no Instagram, reforçando a mensagem de que cuidar do meio ambiente é uma responsabilidade compartilhada.

Para participar da campanha, os colaboradores deveriam seguir a página oficial da Fundação do ABC no Instagram (@fuabcoficial) e curtir a publicação oficial da campanha, marcando um colega de trabalho. Podiam

participar funcionários diretos da FUA-BC, do Centro Universitário FMABC, da Unidade de Apoio Administrativo e de todas as unidades de saúde sob gestão da Fundação, abrangendo desde a Atenção Básica até as especializadas, como hospitais e unidades de emergência. Como incentivo, a campanha oferecia um sorteio de dois pares de ingressos 2D para o cinema, no formato de vouchers.

Após a realização do sorteio, as colaboradoras Tatiane S. W. Beltrame, da Unidade de Apoio Administrativo, e Ana Livia Donato,



do contrato de gestão de Santo André, foram anunciadas como as contempladas pela campanha. Ambas preencheram todas as condições estipuladas pela ação e, por isso, garantiram seus prêmios.

A Fundação do ABC, por meio da campanha, reforça seu compromisso com práticas sustentáveis, incentivando seus colaboradores a adotarem ações que contribuam para a preservação do meio ambiente.

ARBORIZANDO O AME

AME Santos promove ação ambiental com colaboradores e familiares no Dia da Árvore

Em comemoração ao Dia da Árvore, o Ambulatório Médico de Especialidades (AME) de Santos realizou uma ação especial que reuniu cerca de 25 pessoas, incluindo colaboradores e seus familiares. O evento ocorreu das 9h às 12h e foi marcado por atividades de plantio e jardinagem no amplo espaço verde da unidade.

Cada família participante teve a oportunidade de plantar uma muda, simbolizando o compromisso com a preservação ambiental. Além disso, os presentes participaram de uma oficina de jardinagem, onde receberam dicas práticas sobre o cuidado com plantas em casa. A manhã terminou com uma confraternização ao ar livre, com um



Ação contou com atividades de plantio e jardinagem

lanche saudável, proporcionando momentos de interação e aprendizado.

“A iniciativa reforçou a importância da preservação da natureza para a saúde e o bem-estar, além de contribuir para a criação de um ambiente mais bonito e

agradável no AME Santos”, informou a diretora-geral da unidade, Ariana Julião. A ação destaca o compromisso do AME Santos com a responsabilidade ambiental e a construção de um futuro mais sustentável para as próximas gerações.

PRESERVAÇÃO AMBIENTAL

AME Itapevi comemora Dia da Árvore com ação sustentável

O Ambulatório Médico de Especialidades (AME) de Itapevi, gerido pela Fundação do ABC em parceria com o Governo do Estado de São Paulo, realizou no dia 23 de setembro uma ação especial em comemoração ao Dia da Árvore. Organizado pela Comissão de Sustentabilidade da unidade, o evento envolveu colaboradores e pacientes em atividades que destacaram a importância da preservação ambiental e incentivaram práticas sustentáveis.

Durante a celebração, foram exibidas imagens que comparavam áreas arborizadas com regiões desmatadas, suscitando discussões sobre os impactos negativos da perda de vegetação, como a degradação do solo e a poluição do ar. “O Dia da Árvore



Colaboradores discutiram sobre a importância da vegetação

nos lembra da nossa responsabilidade em proteger o meio ambiente. Plantar uma semente é plantar esperança para o futuro”, disse a líder de atendimento do AME Itapevi, Elis Maria Correia da Silva.

Como parte da ação, sementes de ipê roxo foram distribuídas aos participantes,

juntamente às orientações sobre plantio e cuidados para o crescimento saudável das mudas. A iniciativa visa promover a arborização urbana e aumentar a conscientização sobre a preservação ambiental, reforçando o compromisso da unidade com a sustentabilidade.

SEMANA DE PREVENÇÃO

AME Itapevi realiza 14ª SIPAT com foco em saúde e segurança no trabalho

Semana promoveu atividades que reforçaram a importância da prevenção de acidentes

O Ambulatório Médico de Especialidades (AME) de Itapevi, gerenciado pela Fundação do ABC em parceria com o Governo do Estado de São Paulo, promoveu de 23 a 27 de setembro a 14ª edição da Semana Interna de Prevenção de Acidentes do Trabalho (SIPAT). O evento realizado pela Comissão Interna de Prevenção

de Acidentes e Assédio (CIPAA) teve como objetivo principal a promoção da saúde e segurança no ambiente de trabalho, reunindo colaboradores para uma semana de atividades dinâmicas e educativas.

A abertura foi marcada pela apresentação de um noticiário de segurança, elaborado por membros da CIPAA

e outros colaboradores, que destacou a importância da conscientização sobre os cuidados necessários para a segurança do trabalhador no dia a dia.

Durante a SIPAT, diversas atividades foram realizadas para engajar os participantes de maneira divertida e instrutiva. O "Jogo das 3 Pistas", "Qual é a Música?", "Pescaria com a CIPAA" e



Os colaboradores se engajaram em atividades que mesclaram diversão e informação

"Caça ao Tesouro" proporcionaram um ambiente lúdico, estimulando a troca de conhecimentos e a união entre as equipes, de forma saudável e voltada para a importância da saúde física e mental dos colaboradores. A participação ativa demonstrou a importância do trabalho em equipe na solução de problemas e na promoção de um ambiente mais seguro.

Para complementar as atividades, foram realizadas duas palestras sobre cuidados com a saúde, ministradas pelos médicos Dr. Douglas Kawashima e Dr. Gustavo Ferrão. As explicações abordaram temas relevantes e práticos, capacitando os colaboradores a adotarem hábitos saudáveis no cotidiano.

CÓDIGO DE ÉTICA

Treinamento de Compliance mobiliza colaboradores



O objetivo do treinamento foi apresentar conceitos fundamentais de governança

O AME de Itapevi participou em 2 de outubro de um treinamento voltado para os gestores e colaboradores da unidade. A atividade foi conduzida pelo Dr. Rafael Menezes e pela Dra. Bianca Souza de Vasconcellos, do Departamento de Compliance da FUABC. O objetivo foi apresentar as ferramentas utilizadas pelo departamento e esclarecer dúvidas comuns, promovendo um ambiente de trabalho mais

ético e transparente. "O treinamento de compliance foi muito importante para os colaboradores, ajudando a entender como aplicar os princípios éticos e legais nas atividades da instituição. Com esse conhecimento, todos ficam mais cientes dos riscos de práticas inadequadas e podem se tornar agentes de mudança dentro da unidade", informa a gerente administrativa do AME Itapevi, Andreia Godoi.

TEMPO SECO

Unidade promove ação de conscientização sobre saúde e queimadas

O AME realizou uma ação de conscientização sobre cuidados com a saúde em relação às queimadas. O trabalho foi conduzido pela pneumologista convidada, Dra. Patrícia Helena Busaneli Silva, e contou com apoio da Comissão de Humanização da unidade.

Durante a ação, desenvolvida nos dias 26 de setembro e 1º de outubro, pacientes e colaboradores receberam dicas práticas para cuidar da saúde durante períodos de queimadas e tempo seco. Entre as orientações, destacou-se a importância de se hidratar adequadamente e de se distanciar ou evacuar locais próximos às queimadas para evitar riscos à saúde. Também foi sugerido manter os ambientes limpos para reduzir a exposição às partículas poluidoras.

Por fim, foram discutidas estratégias adicionais, como o uso de umidificadores, baldes com água ou toalhas umedecidas para melhorar a qualidade



Participantes receberam orientações sobre como se cuidar em época com focos de fogo

do ar, e a necessidade de hidratar olhos e narinas. Também foi ressaltada a importância de praticar exercícios físicos moderados em horários de temperatura amena, garantindo, assim, a saúde e o bem-estar da população em momentos críticos.

SEGURANÇA NO TRABALHO

Funcionários recebem treinamento da Brigada de Incêndio

Em 28 de setembro, o AME de Itapevi realizou na sede da Ecofire o treinamento da Brigada de Incêndio da unidade. O evento teve como objetivo capacitar a equipe para agir de forma eficaz em emergências, garantindo a segurança de todos os colaboradores e pacientes. Os instrutores eram bombeiros

militares e foram responsáveis por conduzir as atividades, que incluíram tanto aspectos teóricos quanto práticos.

Na parte teórica, os participantes aprenderam sobre as classificações de extintores, a teoria do fogo e conceitos básicos de primeiros socorros. Já a aula prática foi dividida em

várias etapas, começando com uma simulação de evacuação em uma "casa da fumaça". Nessa atividade, os participantes foram desafiados a se deslocar com segurança, guiados apenas pelos sentidos da audição e do tato, aprendendo a importância da calma e do raciocínio.

As etapas seguintes do trei-

namento abordaram a extinção de princípios de incêndio e a montagem de mangueiras para o combate a incêndios. Além disso, os participantes foram instruídos em manobras de primeiros socorros, incluindo a desobstrução de vias aéreas em adultos e crianças, massagem cardíaca e a identificação de hemorragias.



Mais de 30 colaboradores participaram da capacitação

PREVENÇÃO DE RISCOS

Centro Hospitalar Municipal de Santo André celebra “Mês de Segurança do Paciente”

Evento destacou as Seis Metas Internacionais de Segurança do Paciente e a importância da prevenção de riscos à saúde

Em setembro, o Centro Hospitalar Municipal de Santo André (CHMSA) comemorou o “Mês de Segurança do Paciente” com o evento “Diagnóstico Correto para a Segurança do Paciente”. A programação incluiu duas palestras realizadas nos dias 11 e 18 de setembro e contou com o apoio do Escritório de Qualidade da Fundação do ABC.

As palestras abordaram temas

importantes para a segurança no ambiente hospitalar. A primeira foi conduzida pela Dra. Ekatriny Antoine Guerle, coordenadora do Núcleo de Segurança do Paciente do CHMSA, que falou sobre as “Metas Internacionais de Segurança do Paciente e os eventos adversos”. Já a segunda explanação foi ministrada pelo Dr. Fábio Pacheco, coordenador do Setor de

Controle de Infecções Hospitalares do CHMSA, abordando o tema das “Infecções hospitalares e as melhores práticas de controle”.

Ao todo foram 87 participantes, entre colaboradores da rede de atenção à saúde de Santo André e membros do Conselho Municipal de Saúde, que participaram ativamente das discussões sobre a importância de

um diagnóstico correto e da prevenção de riscos à saúde dos pacientes.

A segurança do paciente é uma prioridade nos serviços de saúde ao redor do mundo. As Seis Metas Internacionais de Segurança do Paciente — que envolvem a correta identificação do paciente, a comunicação efetiva entre profissionais, a segurança na prescrição e administração

de medicamentos, a realização de procedimentos cirúrgicos de maneira segura, a redução do risco de infecções e a prevenção de quedas e lesões associadas — são fundamentais para garantir a qualidade e a eficácia do atendimento. A adoção dessas práticas visa reduzir a incidência de eventos adversos e melhorar a segurança no cuidado prestado.



Palestra com a Dra. Ekatriny Antoine Guerle, coordenadora do Núcleo de Segurança do Paciente do CHMSA

INTEGRAÇÃO

Lucy de Sorocaba celebra Dia do Nutricionista

O Centro de Reabilitação Lucy Montoro de Sorocaba, gerenciado pela Fundação do ABC em parceria com o Governo do Estado, participou em setembro de um encontro científico on-line em comemoração ao Dia do Nutricionista.

Reunindo outras unidades da Rede Lucy Montoro, o evento no dia 12 contou com palestras acerca da reabilitação de pacientes pós-acidente vascular cerebral (AVC) e seus desdobramentos. “Com a possibilidade da realização do evento on-line, promovemos a integração entre as unidades da rede e compartilhamos experiências e conteúdos de maneira muito mais prática e vantajosa”, reforça o coordenador administrativo da unidade, Diego Moraes Garcia.

Na Rede Lucy Montoro, o serviço de Nutrição tem como objetivo promover a



Evento reuniu as unidades da Rede de Reabilitação Lucy Montoro

educação alimentar e nutricional visando à promoção, manutenção e recuperação da saúde. O nutricionista presta assistência nutricional individual ou em grupo aos pacientes — integrada ao trabalho das equipes multiprofissionais —, avalia o estado alimentar do paciente e desenvolve programas de educação nutricional para promover hábitos alimentares saudáveis focados na prevenção e no tratamento de doenças.

MÃO NA TERRA

Horta é destaque nas atividades terapêuticas do Lucy Montoro de Sorocaba

A terapia ocupacional é uma das especialidades do programa de reabilitação do Centro de Reabilitação Lucy Montoro de Sorocaba. A atividade visa maximizar a independência e a autonomia, identificar e otimizar as habilidades residuais, restaurar as habilidades funcionais e, sobretudo, aprimorar ou resgatar os vínculos sociais.

Nesse contexto, um dos recursos utilizados pela terapia ocupacional é a oficina terapêutica, na qual é dada grande importância aos grupos, visando a inclusão e socialização, promovendo o trabalho em equipe e dando oportunidade de um novo espaço para tratamento aos pacientes.

Dentre as oficinas terapêuticas realizadas no Lucy Montoro Sorocaba, uma que tem expressiva adesão dos pacientes e acompanhantes é a horta. Realizada uma vez por semana, a jardinagem promove contato direto com a natureza e trabalha autonomia e autoestima dos pacientes.

“O objetivo da horta é a socialização desses pacientes, facilitar o desenvolvimento de aspectos emocionais, sociais, intelectuais e

físicos”, explica Aglahia Vassileris, terapeuta ocupacional que acompanha as atividades da oficina. “Toda a atividade é planejada e tem objetivos terapêuticos. É um complemento ao tratamento, porém em um ambiente mais agradável e relaxante”, completa.

Além do trabalho manual realizado no plantio e na colheita das hortaliças, elas podem ser utilizadas em atividades de culinária da unidade e também são divididas entre os participantes para que sejam consumidas com suas famílias.



Horta é uma das oficinas terapêuticas de maior sucesso na unidade

Outubro ROSA

Prevenção é Vida!

Mês da conscientização e prevenção do câncer de mama



ONDE TEM SAÚDE, TEM FUNDAÇÃO DO ABC!



 [fuabcoficial](https://www.instagram.com/fuabcoficial)