

# SaúdeABC

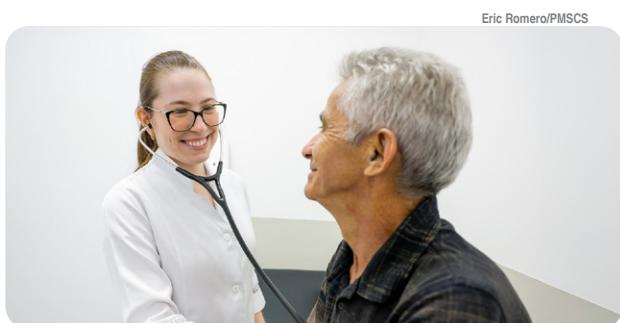
Informativo da Fundação do ABC e Centro Universitário FMABC | Ano 29 - Nº 267 - Julho de 2025

GESTÃO • ENSINO • PESQUISA • ASSISTÊNCIA



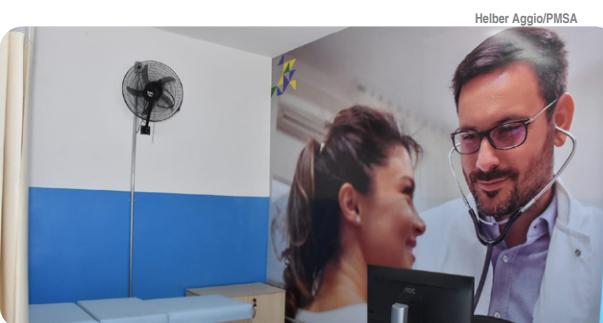
## AME Santo André realiza obras para contenção de enchentes

O AME de Santo André iniciou em junho as obras de contenção de enchentes que prometem solucionar os problemas de alagamento que afetam a unidade e toda a região do entorno durante os períodos de chuva intensa. Com investimento de R\$ 3,3 milhões, financiado pela Secretaria de Estado da Saúde, os trabalhos têm previsão de conclusão em 90 dias. Pág. 6



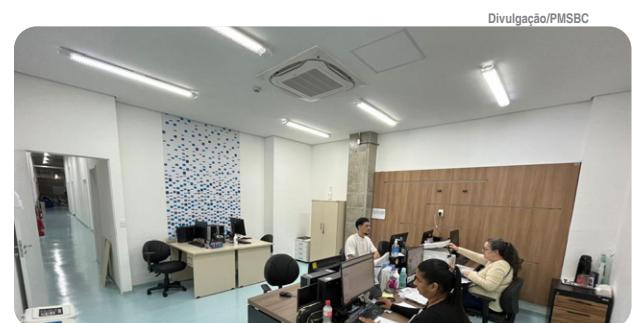
São Caetano amplia atendimentos e oferece mais 6,4 mil consultas por mês

PÁG. 7



Santo André entrega Núcleo de Apoio da Clínica da Família Vila Guiomar

PÁG. 7



Modernizado, Hospital de Urgência de São Bernardo amplia área de assistência

PÁG. 9

## QUEM SOMOS



Fundação do ABC  
Entidade Filantrópica de Assistência Social,  
Saúde e Educação

PRESIDENTE  
Dr. Luiz Mario Pereira de Souza Gomes

VICE-PRESIDENTE  
Edson Salvo Melo

SECRETÁRIO-GERAL  
Dr. Ricardo Carajeleasow



Centro Universitário FMABC  
Reitor: Dr. David Everson Uip  
Vice-Reitor: Dr. Fernando Luiz Affonso Fonseca

**Conselho de Curadores (Titulares):** Aquinaldo Teixeira; Alan Rodrigues Mendes; Beatriz Merceti Arjona; Camila Grunemberg Brañas; Danilo Sigolo Roberto; Edson Salvo Melo; Erika Juliane Nakamura; Fabio dos Santos Lopes; Francisco José Rodrigues Neto; Gustavo Shigeki Fukuoka; Ligia de Fátima Nóbrega Reato; Luiz Mario Pereira de Souza Gomes; Marcelo Eduardo Ferraz; Marcos Sergio Gonçalves Fontes; Pedro Ferreira Awada; Pedro Henrique Fernandes Gimenes; Ricardo Carajeleasow; Ricardo Pires do Souto; Thérèse Rachell Theodoro; Thereza Christina Machado de Godoy; Thiago Correia Mata.

**Conselho Fiscal:** Mario Lapas Tonani (Santo André), Robson Thadeu de Almeida (São Bernardo) e Ana Grazielle Plonkosi (São Caetano).

**Instituições Gerenciadas:** Centro Universitário Faculdade de Medicina do ABC (FMABC); Hospital Estadual Mário Covas (Santo André); Hospital da Mulher de Santo André; AME (Ambulatório Médico de Especialidades) Arapatuba, AME Santo André; AME Mauá; AME Praia Grande; AME Itapevi; AME Itu; AME Sorocaba; AME Santos; PAI - Polo de Atenção Intensiva em Saúde Mental da Baixada Santista; Complexo de Saúde de Mauá (COSAM) / Hospital Nardini; Complexo de Saúde de São Bernardo do Campo (Hospital Anchieta, Hospital da Mulher, Hospital de Clínicas, Hospital de Urgência, Redes de Atenção Básica, Especializada, Urgência e Emergência); Complexo de Saúde de São Caetano do Sul (Hospital Márcia Braido, Hospital Maria Braido, Hospital de Emergências Albert Sabín, Hospital Euclides de Jesus Zerbini, UPA 24 Horas Engenheiro Julio Marcucci Sobrinho, Redes de Atenção Básica, Especializada, Urgência e Emergência); Instituto de Infectologista Emilia Ribas II do Guarujá; Centro Hospitalar do Sistema Penitenciário (CHSP); Contrato de Gestão São Mateus/SP; Hospital Municipal de Mogi das Cruzes; Rede de Reabilitação Lucy Montoro de Diadema; Rede de Reabilitação Lucy Montoro de Sorocaba, Centro Hospitalar Municipal de Santo André, Hospital Geral de Carapicuíba (HGC) e Unidade de Apoio Administrativo.

**Jornal Saúde ABC:** Produção: Departamento de Comunicação e Marketing da FUABC. Textos: Eduardo Nascimento, Maíra Sanches, Akira Suzuki; Editoração Eletrônica: Fernando Valini; Apoio Operacional (Textos e Fotos): Eduardo Nascimento, Fernando Valini, Marlei Fim, Maíra Sanches, Akira Suzuki, Gabriel Marmo, Juliana Pizzocolo, Renata Amaral, Arthur Lima e Regiane Meira. Fundadores (1996): Dr. Marco Antonio Espósito, Dr. Milton Borrelli e Dr. João Hallack; Contatos: [noticias@fuabc.org.br](mailto:noticias@fuabc.org.br) ou (11) 2666-5431.



**FUABC-FMABC:** Av. Lauro Gomes, 2000 - Vila Sacadura Cabral, Santo André - SP - CEP: 09060-870. Fones: (11) 2666-5400 (FUABC) / 4993-5400 (FMABC). Endereços eletrônicos: [www.fuabc.org.br](http://www.fuabc.org.br) e [www.fmabc.br](http://www.fmabc.br).

## INTEGRAÇÃO

# Com palhaços, 'Arraiá' do Hospital de Câncer de São Bernardo traz sorrisos e humanização

**Palhaçaria e festa junina levam alegria e descontração para pacientes, familiares e colaboradores**

Divulgação/CSSBC



Os palhaços Tuto e Curtiça, da Cia. Engraxados Manutenção do Riso

O Hospital de Câncer Padre Anchieta, que faz parte do Complexo de Saúde São Bernardo do Campo (CSSBC), foi palco de um "Arraiá dos Engraxados". Essa iniciativa da Cia. Engraxados Manutenção do Riso transformou o ambiente hospitalar em uma autêntica festa junina, levando alegria e descontração para pacientes, familiares e colaboradores.

O projeto Engraxados Manutenção do Riso nasceu em dezembro de 2021 como uma iniciativa artístico-social, promovendo arte, cultura e humanização dentro dos hospitais através da palhaçaria. Seu objetivo é intervir artística e positivamente na rotina da comunidade hospitalar,

utilizando a paródia do profissional técnico em manutenções gerais. Desde seu início, o projeto conta com a parceria e o patrocínio direto da Rotter Medical. O trabalho presencial no Hospital Anchieta teve início em 8 de novembro de 2022, e desde então a companhia leva momentos de leveza e esperança ao local todas as terças-feiras.

A atriz, palhaça e produtora Samara Montalvão, que interpreta a Engraxada Curtiça, comandou as celebrações. Usando as inúmeras possibilidades de jogo cênico que a palhaçaria oferece, Curtiça constrói momentos leves, descontraídos, poéticos e divertidos junto aos pacientes,

acompanhantes e profissionais de saúde. Com suas charadas, músicas, instrumentos, ferramentas e palhaçadas, ela propõe momentos lúdicos e positivos, fazendo a "manutenção de fios, tubos e conexões risonhos" da comunidade hospitalar.

"Acredito no poder transformador da arte, do afeto e do riso. O maior retorno vem dos olhos que brilham, do rosto que se abre e do sorriso que surge sem pretensão, em meio a um dia cotidiano. Recebo mensagens de pacientes e acompanhantes agradecendo o alívio que nosso trabalho traz em um dia de tratamento e internação. Levar a possibilidade de brincar e viver a vida na sua potência de

alegria, graça e afeto é o que motiva o trabalho", destaca Samara.

O ponto alto da festa junina foi a participação especial do palhaço, músico e malabarista Fernando Proença, que deu vida ao Palhaço Tuto. Ele embalou o público com seu acordeão, tocando clássicos juninos e criando um clima de arraial inesquecível. Um momento especialmente emocionante foi a comemoração dos 88 anos do paciente Raimundo Soares da Silva, natural de Patos, na Paraíba. Ele teve direito a pedir música e se emocionou profundamente com a apresentação, relembrando o São João e as festas de sua infância no Nordeste.

## REPOSIÇÃOAMENTO

# Fundação do ABC promove 10ª edição do ‘Fórum em Saúde e Sustentabilidade’

**Evento marca lançamento do novo conceito de ESG da FUABC**

Vinculado à Diretoria de Gestão Institucional da FUABC, o Departamento de Sustentabilidade da FUABC – agora Departamento de ESG – promoveu em 6 de junho a décima edição do “Fórum em Saúde e Sustentabilidade”, cujo objetivo é dar visibilidade a ações socioambientais relevantes, assim como promover a discussão de temas relacionados ao desenvolvimento sustentável, responsabilidade social, gestão ambiental, saúde e meio ambiente. O evento foi promovido no Anfiteatro CEPES, no campus do Centro Universitário Faculdade de Medicina do ABC (FMABC), em Santo André. Ao todo, 105 pessoas da sede administrativa e unidades gerenciadas pela FUABC participaram da atividade.

A abertura do fórum foi realizada pela diretora de Gestão Institucional da FUABC, Marina Mendonça, que anunciou oficialmente a mudança de identidade visual do Departamento de Sustentabilidade da FUABC com a apresentação de um vídeo institucional. O lançamento marca o início de uma nova jornada da entidade rumo à excelência no cumprimento de projetos sustentáveis, especialmente vinculados ao eixo social e de governança corporativa. “Hoje damos um passo importante na história da FUABC. A mudança não é apenas visual. Simboliza uma transformação estratégica. O Departamento de Sustentabilidade da FUABC passa a se chamar Departamento de ESG (Environmental, Social and Governance – ou Ambiental, Social e Governança). E por que essa mudança? Porque o mundo mudou e, com ele, mudaram também as exigências da nossa sociedade, dos nossos parceiros, e principalmente a nossa missão enquanto organização voltada à promoção da saúde”, disse Marina.

A diretora detalhou o novo conceito que norteará os projetos e práticas



**Elson Queiroz, Dra. Eriane Savóia, Dra. Daniela Pedregal, Fabiana Martins, Rodrigo Henriques e Marina Mendonça**

da área. “No eixo ambiental, enfatizamos que o cuidado com o meio ambiente também significa cuidado com a saúde pública. No âmbito social, reforçamos a importância da inclusão, da equidade, do acesso à saúde, do bem-estar dos nossos colaboradores e da expectativa das comunidades onde atuamos. Já a governança garante que tudo isso seja feito com ética, transparência e responsabilidade. Estamos assumindo que nossas ações estão conectadas com o futuro do planeta e da sociedade”.

Antes da palestra principal do evento, a FUABC prestou uma homenagem especial ao Dr. Murilo Dib, idealizador do 1º Fórum em Saúde e Sustentabilidade e pela dedicação em promover o diálogo entre saúde, meio ambiente e desenvolvimento. “É uma honra estar aqui. Quando idealizamos o primeiro fórum, em 2015, não imaginava que se tornaria o que estamos

vivenciando hoje. Naquela época era apenas uma semente. As ações em sustentabilidade exigem esforço e um olhar especial para o próximo. Parabenizo a todos pela continuidade e excelência dos trabalhos”, disse Dr. Murilo, que lembrou a contribuição dos ex-funcionários da Sustentabilidade da FUABC, José Alexandre Filho e Pedro Charles, na construção de tantos avanços nesta trajetória.

Palestrante convidado do evento, o sócio-diretor da empresa Lanakaná Princípios Sustentáveis, Rodrigo Henriques, ministrou atividade com o tema “O posicionamento das Organizações Sociais de Saúde no cenário da Sustentabilidade/ESG”. O especialista trouxe importantes reflexões sobre aspectos ligados a certificações ambientais nacionais e internacionais, especialmente no âmbito das Organizações Sociais de Saúde (OSSs); as diferenças entre

ações de sustentabilidade e ESG; publicações acadêmicas sobre impactos de mudanças climáticas; certificações de qualidade em saúde com foco na área ambiental; detalhes do Relatório de Riscos Globais do Fórum Econômico Mundial 2025; e a aplicação dos conceitos de ESG à realidade da saúde pública e privada.

### RODA DE CONVERSA

Para mesclar experiências e visões distintas da área de ESG, após a palestra foi organizada uma roda de conversa com objetivo de partilhar práticas exitosas na área e estimular a troca de informações. Participaram do debate o coordenador de Sustentabilidade da FUABC, Elson Queiroz; a técnica de Segurança do Trabalho do Centro Hospitalar do Sistema Penitenciário de São Paulo (CHSP), Fabiana Martins; a professora do Centro Universitário FMABC e Diretora de

Gestão Ambiental do Serviço Municipal de Saneamento Ambiental de Santo André (Semasa), Dra. Eriane Savóia; o palestrante do dia, Rodrigo Henriques; e Dra. Daniela Pedregal, gerente de Sustentabilidade da Fundação do ABC.

Entre outros assuntos abordados na discussão, a representante do CHSP divulgou um importante projeto sustentável em andamento na unidade. Com a recente aquisição de uma máquina de higienização à base de ozônio, a instituição estima alcançar a redução de 80% no uso de produtos químicos, 40% no consumo de água e 30% de energia elétrica. Tais valores já foram apurados em serviços de saúde que fazem uso da mesma tecnologia. Além de prolongar a vida útil do tecido, o ozônio é um poderoso oxidante, capaz de eliminar bactérias, vírus, fungos e remover odores.

## CONASEMS

# Em congresso nacional de saúde, São Bernardo recebe selo de qualidade de atendimento

**Município foi o primeiro a ser reconhecido pelas boas práticas no atendimento de pacientes com doenças respiratórias pela Boehringer Ingelheim**

A Prefeitura de São Bernardo recebeu, durante o 38º Congresso do Conasems (Conselho Nacional de Secretarias Municipais de Saúde), em Belo Horizonte (MG), realizado entre os dias 15 e 18 de junho, a certificação “Cidade Abraçar - Nível Esmeralda”. O município é o primeiro do Brasil a ser reconhecido com o nível 1 da certificação, promovida pela empresa Boehringer Ingelheim. No total, 87 cidades foram avaliadas.

O congresso é considerado um dos principais em saúde pública do mundo. A farmacêutica mantém parceria com diversos municípios do País para consultoria de soluções em saúde pública no cuidado do paciente com doenças respiratórias, tendo como propósito desenvolver e melhorar as redes de atendimento e promover o cuidado integral, desde o diagnóstico até a escolha adequada da estratégica terapêutica.

Em São Bernardo, essa consultoria já estava em curso quando foi criado o Selo Cidade Abraçar, uma forma de reconhecer os esforços da administração e o trabalho das equipes no cuidado com os pacientes. Foram avaliados diversos critérios, como treinamento de pelo menos 50% da equipe médica por meio da consultoria, acompanhamento mensal da fila de espirometria, exame que avalia a função pulmonar, medindo a quantidade e a velocidade do ar que entra e sai dos pulmões, entre outros indicadores. A cidade atendeu a todos os pré-requisitos.

A secretária adjunta de Saúde de São Bernardo, Fernanda Penatti,



Equipe de SBC com a certificação recebida

representou a administração municipal na entrega do selo. “O programa Abraçar tem sido muito importante para São Bernardo. Com essa parceria e capacitações, a gente conseguiu organizar dentro da atenção primária para que o médico da estratégia de Saúde da Família tenha condições de atender e diagnosticar um paciente pulmonar obstrutivo crônico, ou identificar alguma condição crônica relacionada às doenças respiratórias”, citou a secretária. “Agradeço a oportunidade de estar aqui, São Bernardo é o primeiro município que recebeu o selo Esmeralda e vamos agora em busca do próximo nível da certificação”, concluiu.

### NOVAS METAS

O Selo Cidade Abraçar tem outros três níveis: Jade, Safira e Diamante. A gestão municipal agora já mira as

próximas metas a serem cumpridas para conquistar todos eles. As medidas incluem treinamento das equipes de Atenção Básica, capacitação dos ACSs (Agentes Comunitários de Saúde) na busca ativa por pessoas com maior probabilidade de desenvolver doenças respiratórias e implementação de uma linha de cuidado e intersetorialidade com outras áreas da gestão, como a Educação.

### PREMIADO

São Bernardo foi premiada também, recentemente, no Congresso de Secretários Municipais de Saúde do Estado de São Paulo, realizado pelo Cosems/SP. O trabalho “Cigarro Eletrônico: Tendência e Controvérsias”, de autoria do articulador do Núcleo de Vigilância em Saúde, da Secretaria de Saúde de São Bernardo, José Ailton

Alves de Oliveira, ganhou o prêmio David Capistrano e foi uma das 15 experiências reconhecidas por seu caráter transformador e impacto significativo. Foram inscritos 2.141 trabalhos.

O texto também foi apresentado no Congresso de Belo Horizonte como uma experiência exitosa de educação em saúde. A atividade, que promoveu diálogo com estudantes de escolas públicas de São Bernardo sobre os riscos do cigarro eletrônico, marcou a primeira vez do servidor municipal em um evento deste porte. “Estar aqui é motivo de muita alegria, satisfação e responsabilidade. Estou trazendo o nome do município de São Bernardo”, afirmou.

O articulador destacou a qualidade do Congresso e a grande troca de experiências que se dá ao longo de todo o evento. “É a oportunidade de

levar para a nossa cidade boas ideias e iniciativas, e também contar para os outros funcionários públicos o que a gente vem fazendo aqui, como a Saúde de São Bernardo é estruturada e organizada, como é estruturado o trabalho das vigilâncias, como é a Atenção Básica e como se dá essa integração com a Vigilância através do trabalho do NEVS”, citou.

José Ailton expressou satisfação, sabendo que já está fazendo a sua parte ao realizar um trabalho que impactou quase mil pessoas no município. “Estar em um evento da envergadura do Conasems é consequência de um trabalho bem articulado em equipe. A satisfação maior é a certeza de que estamos no caminho certo e que o nosso trabalho pode mudar alguma coisa na vida das pessoas. Isso me deixa muito feliz”, concluiu.

Divulgação/PMSBC

## INTEGRAÇÃO

# Fundação do ABC fortalece parceria com a Prefeitura de Itu

**À frente do AME Itu desde junho, FUABC participa de reunião na Prefeitura e ratifica compromisso com a saúde pública regional**

O presidente da Fundação do ABC, Dr. Luiz Mário Pereira de Souza Gomes, esteve em junho na Prefeitura de Itu para reunião com o prefeito Herculano Castilho Passos Júnior. O encontro teve por objetivo apresentar oficialmente a FUABC como nova gestora do Ambulatório Médico de Especialidades Olavo Silva Souza, em Itu, e reforçar o compromisso de trabalho conjunto, diálogo permanente e apoio mútuo em favor da saúde pública da região.

Também participaram da reunião,

realizada em 16 de junho, a vice-prefeita Juliana Passos, o secretário municipal de Saúde, Tiago Texera, o consultor do Núcleo de Governança da FUABC, Prof. Osmar Mikio Moriwaki, e a diretora técnica do AME Itu, Dra. Kariny Quinellato Sacramento.

Iniciada em junho, a gestão do AME Itu consolida mais uma parceria de sucesso da Fundação do ABC com o Governo do Estado de São Paulo. A unidade se soma aos outros sete AMEs gerenciados pela FUABC no

Estado, ampliando a oferta de assistência especializada e contribuindo para mais qualidade de vida de milhares de pessoas.

Inaugurado em 2010, o AME Itu é a principal referência ambulatorial para a população dos municípios de Araçariguama, Araçoiaba da Serra, Itu, Mairinque, Porto Feliz e Salto, sendo também referência para outros 14 municípios vinculados à Diretoria Regional de Saúde (DRS XVI) de Sorocaba.



Reunião selou compromisso de trabalho conjunto

## SANTO ANDRÉ

# Centro Universitário FMABC faz alerta sobre os riscos da obesidade infantil

**Instituição dá dicas de como melhorar a alimentação das crianças**

Em 3 de junho celebra-se o Dia da Conscientização contra a Obesidade Infantil, doença que já vem sendo classificada pela Organização Mundial da Saúde (OMS) como uma pandemia global. Reconhecendo a importância dessa questão, o Centro Universitário FMABC, em Santo André, realiza um trabalho multidisciplinar para reforçar a necessidade de reduzir os casos na região do Grande ABC.

A obesidade infantil é uma doença crônica, complexa e multifatorial, caracterizada pelo acúmulo excessivo

de gordura corporal. Porém, isso vai muito além do simples aumento de peso, e não deve ser atribuída apenas à falta de força de vontade individual. Trata-se de uma condição determinada por múltiplos fatores: genéticos, ambientais, sociais, alimentares e comportamentais, como sedentarismo e rotinas inadequadas.

“Combater essa realidade exige ações de prevenção desde os primeiros momentos da vida. A primeira infância é uma janela crítica e estratégica para a formação de hábitos e estilos de vida saudáveis,

com efeitos diretos sobre a saúde física e mental, tanto no curto quanto no longo prazo”, explica Dr. Kleber Kobol, professor titular da disciplina de Pediatria no Centro Universitário.

Na FMABC, estudantes do curso de Medicina e integrantes da residência pediátrica recebem treinamentos realizados por profissionais do curso de Nutrição para trabalhar os conceitos de alimentação saudável com os jovens.

“Os cuidados já devem ser iniciados antes mesmo de a criança nascer. Durante a vida intrauterina, a alimentação e o estilo de vida da



Um dos ensinamentos é a redução de ingestão dos ultraprocessados

gestante impactam no desenvolvimento fetal saudável, ajudando a prevenir complicações como prematuridade, baixo peso ou macrossomia ao nascer (acima de 4 kg), além de condições maternas como hipertensão e diabetes gestacional”, comenta Dr. Kobol.

Estudos demonstram que recém-nascidos com baixo peso ou com macrossomia apresentam maior risco de desenvolver obesidade e suas complicações metabólicas, como diabetes tipo 2, dislipidemia (alteração de gordura no sangue) e

hipertensão arterial, já na infância ou na adolescência.

O aleitamento materno exclusivo até os seis meses — e complementado até os dois anos ou mais — é uma das estratégias mais eficazes para a prevenção da obesidade infantil. O leite materno, entre outras inúmeras vantagens, contribui para a autorregulação do apetite, favorece uma composição corporal adequada e oferece proteção contra infecções, alergias e doenças crônicas, sendo um importante fator de prevenção da obesidade infantil.

## REFORMA

# AME Santo André realiza obras para contenção de enchentes

**Com investimento de R\$ 3,3 milhões, trabalhos vão até meados de setembro e incluem "piscinão" com 1.200 m<sup>3</sup> de capacidade**

Gerenciado pela Fundação do ABC em parceria com o Governo do Estado de São Paulo, o Ambulatório Médico de Especialidades (AME) de Santo André iniciou em junho as obras de contenção de enchentes que prometem solucionar definitivamente os problemas de alagamento que afetam a unidade e toda a região do entorno durante os períodos de chuva intensa. Com investimento aproximado de R\$ 3,3 milhões, financiado pela Secretaria de Estado da Saúde, os trabalhos têm previsão de conclusão em 90 dias, por volta de 15 de setembro.

A obra é considerada de extrema importância para toda a região, uma vez que busca solucionar os recorrentes problemas de alagamento que afetam o quarteirão onde está instalado o AME Santo André, na Vila Luzita.

### QUATRO NÍVEIS DE PROTEÇÃO

O projeto técnico prevê a implementação de um sistema integrado de contenção de enchentes que atuará em quatro níveis de proteção, oferecendo segurança progressiva conforme a intensidade das precipitações.

O primeiro nível contempla a proteção contra enchentes a partir da instalação de válvulas de retenção especializadas, que impedem o refluxo do esgoto público para dentro da unidade. Essas válvulas funcionam como bloqueio automático e também impedem a entrada de insetos e roedores pela tubulação.

O segundo nível prevê a proteção

contra enxurradas, com elevação dos muros perimetrais da área de estacionamento em um metro de altura, formando um anel de isolamento e proteção. Nos acessos de veículos pela Rua Guarará e de pedestres pela Avenida Capitão Mario Toledo de Camargo serão instaladas comportas motorizadas com acionamento por botão, sensor de nível e alarme de fechamento.

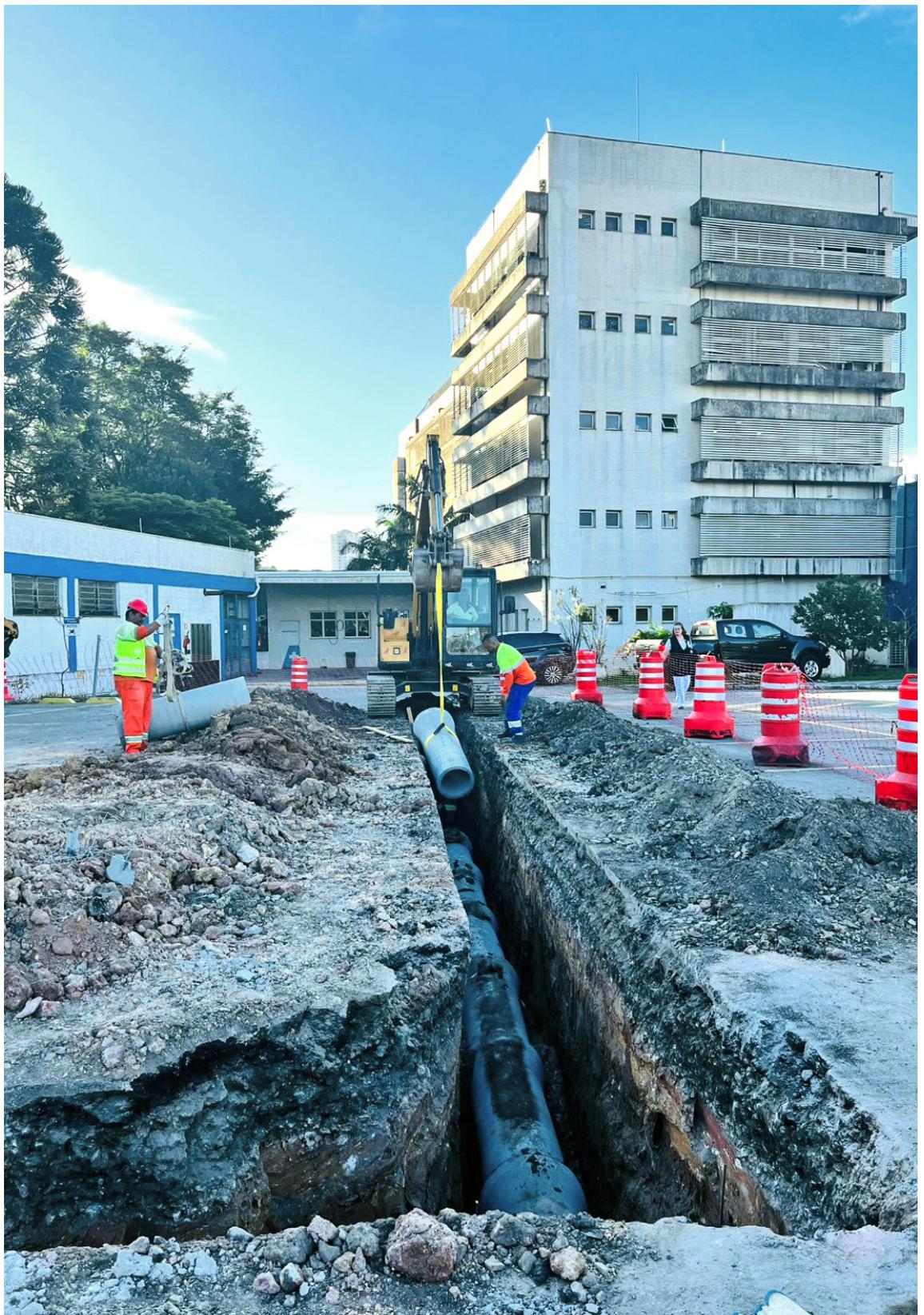
A proteção contra inundações integra o terceiro nível. Serão construídos canais de captação e drenagem do pátio de estacionamento, com sistema de bombeamento automático acionado por boia de nível. Todo o sistema estará conectado a um gerador dedicado, garantindo funcionamento mesmo em caso de falta de energia elétrica.

Por fim, o quarto nível buscará a proteção contra alagamentos, a partir da construção de um sistema de retenção de águas pluviais. Trata-se de uma espécie de "piscinão" com capacidade para 1.200 m<sup>3</sup> (ou 1.200.000 litros), que receberá as águas do pátio de estacionamento,

dos telhados e as águas pluviais bombeadas dos poços de coleta.

### MAIS BENEFÍCIOS

Além de beneficiar diretamente os pacientes e colaboradores da unidade, a intervenção trará mais segurança e tranquilidade para moradores, pedestres e motoristas que circulam pela área, reforçando o compromisso



Projeto técnico prevê a implementação de um sistema com quatro níveis de proteção

com a infraestrutura e o bem-estar da população do ABC.

"Essa obra representa um marco na proteção da nossa unidade e de toda a região contra os problemas históricos de enchentes que se intensificam no verão. O sistema integrado que estamos implementando garantirá a continuidade dos serviços médicos mesmo durante as chuvas mais

intensas", destaca Victor Chiavegato, diretor-geral do AME Santo André.

O projeto contempla ainda a modernização de toda a infraestrutura de drenagem, com a remoção e reconstrução de elementos que apresentavam vulnerabilidades, incluindo muretas, pisos e sistemas de coleta de águas pluviais.

As obras seguem cronograma

rigoroso, com execução prevista para ocorrer também em períodos noturnos, feriados e finais de semana, quando necessário, para minimizar o impacto no funcionamento da unidade de saúde. A empresa contratada segue todas as normas técnicas brasileiras (ABNT) e regulamentações municipais para garantir a qualidade e segurança da execução.

## REVITALIZAÇÃO

# Santo André entrega Núcleo de Apoio da Clínica da Família Vila Guiomar

**Equipamento público vai ampliar o acesso à saúde básica para moradores da região**

A Prefeitura de Santo André entregou em 14 de junho a modernização do Centro Comunitário Tamarutaca, na Vila Guiomar, junto com a implantação do Núcleo de Apoio da Clínica da Família Vila Guiomar. A iniciativa garantiu a revitalização completa de um espaço histórico de convivência e acolhimento.

O local, fundado em 2002 com apoio da Pastoral da Criança e das irmãs Maria Luísa e Rosina Silva, ligadas à Paróquia Santo Antônio, teve origem em um antigo barraco adquirido pelo padre Gaudêncio. Ao longo dos anos, transformou-se em um importante ponto de apoio para mães e crianças da região, oferecendo atividades sociais e comunitárias.

"Este espaço vai funcionar como um projeto-piloto para melhorar ainda mais o acesso da população de forma mais próxima aos médicos, enfermeiros e agentes comunitários. É este

o cuidado que faz com que a nossa cidade avance cada vez mais em políticas públicas", destacou o prefeito Gilvan Ferreira.

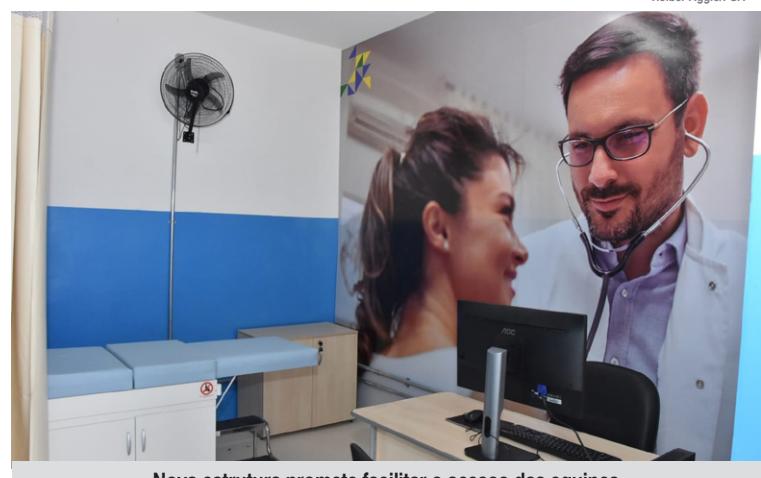
Na ocasião, o chefe do Executivo elogiou o trabalho realizado pelos agentes comunitários e as melhorias com o Núcleo de Apoio da Clínica da Família. "Assim garantimos um espaço com uma estrutura que facilita o acesso das equipes e proporciona mais facilidade no atendimento e cadastro, por exemplo. Isso é cuidar de quem cuida. Além de olhar para a comunidade, pensamos em quem está trabalhando", completou.

Com investimento de R\$ 700 mil, as obras contemplaram reforma geral, substituição de cobertura, readequações elétrica e hidráulica, melhorias nos banheiros com acessibilidade, nova pintura e adaptação de ambientes para o funcionamento do posto de saúde. "Começamos com o desafio

de recuperar danos estruturais deste equipamento. Agora com a entrega, esperamos que a comunidade receba como um verdadeiro presente, cuide e zele estes espaços", pontuou o secretário de Manutenção e Serviços Urbanos, José Antônio Ferreira.

O piso inferior, que será utilizado pela comunidade, conta com amplo salão para atividades sociais e esportivas como aulas de balé, capoeira, jiu-jitsu, entre outros, além de copa e banheiros acessíveis. Já o piso superior, com entrada pela rua lateral, foi destinado ao Núcleo de Apoio da Clínica da Família Vila Guiomar. O espaço passa a oferecer serviços de saúde com equipe multidisciplinar formada por médico, enfermeiro, técnico de enfermagem e quatro Agentes Comunitários de Saúde (ACS), e conta com recepção, dois consultórios, sala de espera, sala de grupos e banheiros.

"É uma entrega muito importante



Nova estrutura promete facilitar o acesso das equipes

que traz a Saúde para ainda mais perto da comunidade e com a possibilidade de ampliar o atendimento a mais duas mil pessoas. Nossa objetivo é trazer ainda mais serviços para a comunidade do entorno", projetou o secretário de Saúde, Pedro Seno.

Entre as ações do núcleo estão atividades educativas e preventivas

voltadas à saúde mental, combate ao tabagismo, saúde da mulher e do homem, gestação, amamentação, prevenção de acidentes, hipertensão, diabetes e câncer bucal. A requalificação do espaço fortaleceu a atuação comunitária e ampliou o acesso à saúde e ao apoio social para moradores do Tamarutaca e da Vila Guiomar.

## HORÁRIO ESTENDIDO

# São Caetano amplia atendimentos de Saúde e oferece mais 6,4 mil consultas por mês em 15 especialidades

A Prefeitura de São Caetano do Sul aumentou significativamente a oferta de consultas médicas especializadas. Desde 16 de junho, são realizadas mais 6,4 mil consultas por mês em 15 especialidades. A medida é possível graças à ampliação dos atendimentos presenciais no Atende Fácil Saúde, que passará a ser de segunda a sexta-feira, das 7h às 19h, e também aos sábados, das 7h às 12h.

"A ampliação das consultas em especialidades integra uma série de medidas que temos implementado na Saúde, com foco na garantia do acesso, na integralidade do cuidado e na qualidade e na agilidade do atendimento à população", ressalta o prefeito

Tite Campanella.

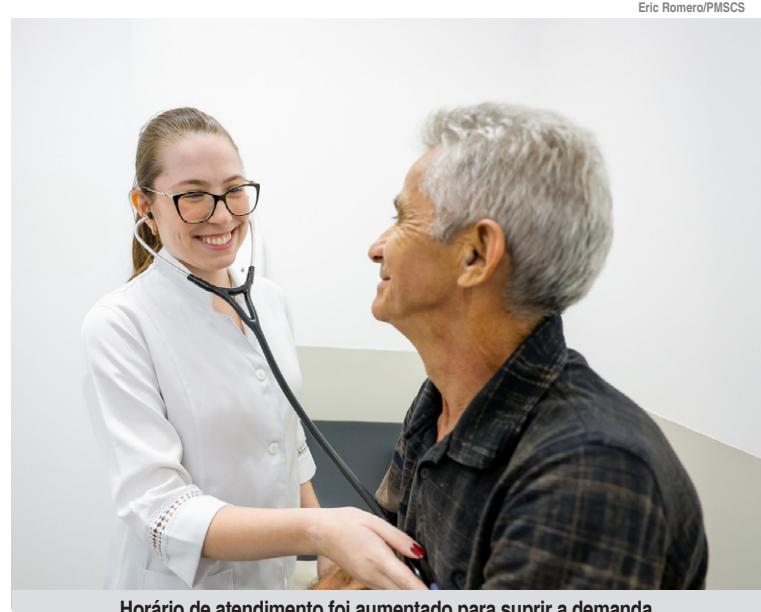
No Atende Fácil Saúde, serão ofertadas 14 especialidades: Alergologia, Cardiologia, Cardiologia Pré-Operatória, Dermatologia, Dermatologia – Procedimentos, Endocrinologia, Gastroenterologia, Hematologia, Nefrologia, Neurologia, Otorrinolaringologia, Pneumologia, Reumatologia e Urologia.

Além disso, a ampliação contempla a especialidade de neurologia infantil, com 550 atendimentos mensais no CTNEN (Centro de Triagem Neonatal e Estimulação Neurossensorial), fortalecendo o cuidado à pessoa com deficiência e ao neurodesenvolvimento infantil.

A secretaria municipal de Saúde,

Dra. Adriana Berringer, destaca que a medida foi adotada diante da crescente demanda por atendimentos especializados e da necessidade de reduzir as filas de espera por consultas. "Temos priorizado ações estruturantes e permanentes, que assegurem acesso oportuno, cuidado humanizado e o compromisso com uma saúde pública de qualidade."

A ampliação contempla as especialidades com maior demanda e maior tempo de espera, com o objetivo de reforçar a rede de atenção à saúde e suprir lacunas assistenciais identificadas, promovendo maior resolutividade e qualidade no cuidado prestado à população.



Horário de atendimento foi aumentado para suprir a demanda

## PREVENÇÃO

# São Caetano e FUABC realizam vacinação de crianças e adolescentes nas escolas

**Foram vacinados os estudantes em atraso, mediante autorização prévia dos responsáveis**

São Caetano do Sul, com apoio da Fundação do ABC, realizou no começo de junho a vacinação nas escolas da rede municipal, começando pelas de Ensino Fundamental. A ação visa fazer com que crianças e adolescentes de até 15 anos fiquem em dia com o Calendário Nacional de Vacinação, que abrange 18 vacinas (e um total de 36 doses) para essa faixa etária.

Entre as doenças imunopreveníveis por essas vacinas estão a poliomielite, sarampo, rubéola, tétano, coqueluche, hepatite, meningite, covid-19 e outras doenças graves e muitas vezes fatais.

Os alunos tiveram a situação vacinal avaliada por um profissional de saúde habilitado, baseada na cópia

da carteirinha vacinal entregue na matrícula e/ou rematrícula e nos sistemas do Ministério da Saúde. Foram vacinados nas escolas os estudantes em atraso, mediante autorização prévia dos responsáveis, que poderão acompanhar a imunização.

A ação teve início em 5 de junho e ocorreu gradativamente nas 67 escolas da rede municipal de ensino (que conta com 21 mil alunos), começando pelas EMEFs (Escolas Municipais de Ensino Fundamental) Ângelo Raphael Pellegrino, Padre Luiz Capra, Bartolomeu Bueno da Silva e Leandro Klein. Nessas unidades foram avaliados 1.078 estudantes. Destes, 304 estavam com a situação vacinal atrasada (28,2%).

Em seguida foi a vez das EMEFs

Rosalvito Cobra, Senador Fláquer e Vicente Bastos. As escolas de Ensino Infantil serão contempladas no segundo semestre.

A vacinação é uma das medidas mais efetivas e de menor custo para prevenir várias doenças e, assim, reduzir a mortalidade, investindo na qualidade e aumentando a expectativa de vida das pessoas.

“Nos anos de pandemia, observamos no País o aumento do número de pessoas não vacinadas, o que ampliou a possibilidade de retorno de doenças preveníveis e da ocorrência de surtos. A vacinação nas escolas é um esforço adicional para consolidarmos o cenário de retomada”, afirma a coordenadora municipal



Alunos tiveram as carteiras de vacinação avaliadas

de Imunização, Sabrina Pinesi.

A vacinação é um direito da criança e do adolescente, conforme

disposto no ECA (Estatuto da Criança e do Adolescente – Lei Federal nº 8.069/1990).

## PRÁTICAS LABORAIS

# AME Itapevi promove palestra em alusão ao Dia Mundial da Saúde e Segurança no Trabalho

O Ambulatório Médico de Especialidades (AME) de Itapevi realizou uma palestra em apoio ao Dia Mundial da Saúde e Segurança no Trabalho. Organizada pela Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (CIPA) da unidade, a atividade foi conduzida pelo supervisor de Facilities, Rafael Pereira Cruz, com o objetivo de sensibilizar os colaboradores sobre a importância do cuidado com a saúde e segurança no ambiente de trabalho.

Durante a apresentação, Rafael abordou a origem da data, instituída pela Organização Internacional do Trabalho (OIT) em 2003 e reforçada

no Brasil pela Lei nº 11.121/2005, que criou o Dia Nacional em Memória das Vítimas de Acidentes e Doenças do Trabalho. Com o lema “Vidas em primeiro lugar”, o evento destacou o papel de cada colaborador na construção de um ambiente laboral mais seguro.

Foram apresentados dados preocupantes sobre a realidade nacional, como os quase 2,9 mil óbitos relacionados ao trabalho e os quase 500 mil acidentes registrados em 2023 pela plataforma eSocial, gerando um impacto de R\$ 429 bilhões à economia, segundo o Ministério do Trabalho e Emprego.



Palestra também trouxe orientações práticas, como a importância da ergonomia

## MELHORIAS

# Modernização do HU de SBC garante ampliação da área de assistência e espaço kids

**Com abertura do PS na unidade, em janeiro deste ano, Prefeitura iniciou intervenções estruturais para melhoria permanente dos serviços hospitalares**

Seguindo o compromisso de prestar atendimento humanizado na rede pública aos moradores de São Bernardo, o município, por meio da Secretaria de Saúde, avança nas obras de modernização do Hospital de Urgência (HU), situado na região central. Intervenções estruturais iniciadas em janeiro, a partir da abertura de Pronto-Socorro na unidade, já estão 70% concluídas. Investimentos destinados às equipes integram pacote para garantir melhor acolhimento aos usuários do serviço. O HU atende, em média, mil pacientes todos os dias, na emergência e em internação clínica.

O prefeito Marcelo Lima destacou que, a partir da abertura do Pronto-Socorro no HU, no dia 1º de janeiro deste ano, e com o crescimento no volume de atendimentos, a Prefeitura iniciou processo de adequação e modernização estrutural da unidade. “A prioridade da

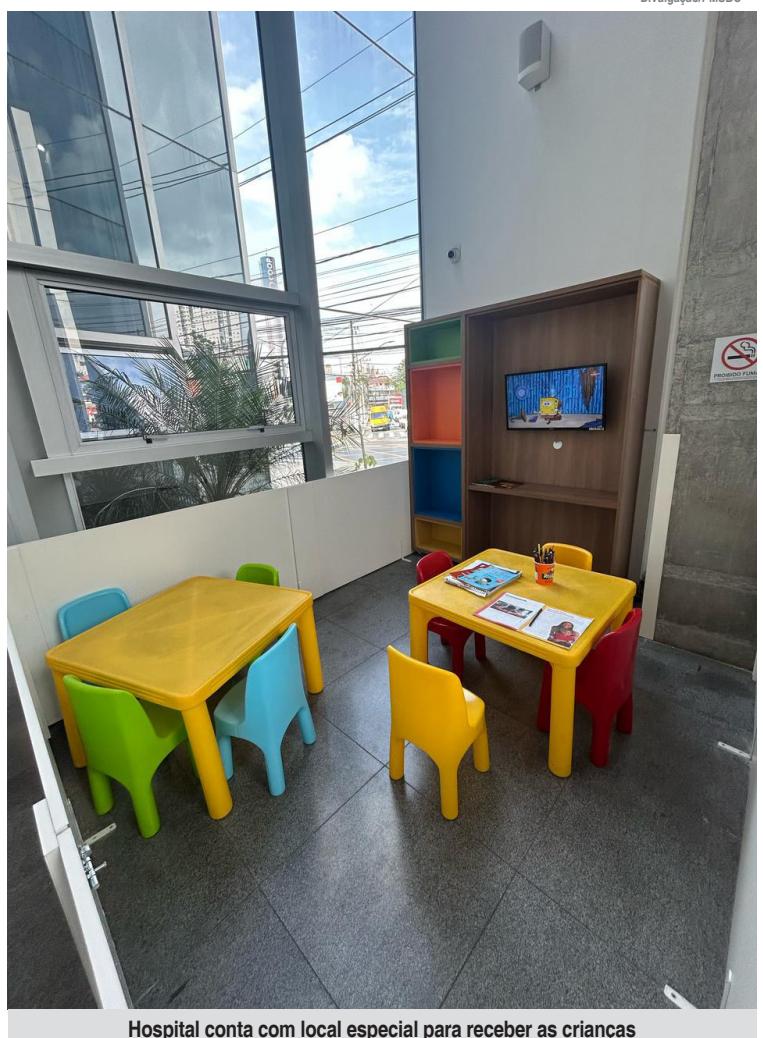
gestão pública é assegurar o melhor cuidado, a melhor assistência ao paciente. Isso se faz avaliando de forma contínua os nossos serviços, as demandas e as necessidades do morador. Desde o acolhimento, esse trabalho precisa ser humanizado.”

Nesta etapa do projeto de modernização do HU, com recursos municipais, a Prefeitura destinou R\$ 1,1 milhão para intervenções estruturais. Entre os destaques está a construção de novas salas para uso das equipes administrativas do hospital, no primeiro andar da unidade. Com isso, espaço foi liberado no pavimento térreo para ampliar a área de atendimentos de emergência, como um espaço kids. O acolhimento dos pacientes está recebendo melhorias com a instalação de novas cadeiras, do tipo longarina, bem como de equipamentos de televisão.

## ESPAÇO KIDS

A humanização do serviço passa também pelos cuidados com as crianças. Neste processo de modernização do Hospital de Urgência de São Bernardo, o espaço foi reservado para receber o público infantil. Uma brinquedoteca foi estruturada para os pacientes de pediatria do Pronto-Socorro, com desenhos para colorir e televisão destinada a animações e programação de interesse das crianças.

“Importante destacar que toda a ambientação deste novo espaço foi pensada em detalhes pela equipe gestora da unidade, priorizando cores e a ludicidade. São cuidados que humanizam o atendimento e contribuem para a qualidade do serviço que estas crianças, essas famílias, estão recebendo em nossa unidade hospitalar”, explicou o diretor de Atenção Hospitalar, Urgência e Emergência da Secretaria de Saúde de São Bernardo, Romero Lima.



Hospital conta com local especial para receber as crianças



**TECNOLOGIA** - A Fundação do ABC marcou presença no Universo TOTVS, realizado em 17 e 18 de junho em São Paulo, com representantes das equipes de Tecnologia da Informação e Contabilidade da instituição. O evento, considerado um dos maiores encontros de tecnologia do Brasil, reuniu milhares de profissionais de diferentes setores em busca das principais tendências e inovações do mercado. Os profissionais da FUABC tiveram contato direto com as principais novidades em inteligência artificial, automação e soluções digitais que estão transformando a gestão empresarial.



**CORAL HC-SBC** - Desde novembro de 2024, o coral do Hospital de Clínicas de São Bernardo do Campo tem emocionado pacientes, acompanhantes e profissionais da saúde. São cerca de 25 colaboradores de diferentes áreas, entre psicologia, serviço social, enfermagem, fisioterapia, terapia ocupacional, segurança do trabalho, faturamento, nutrição, farmácia, logística, equipe médica e oficial administrativo. O grupo tem se apresentado em datas comemorativas, como o Dia das Mães e o Natal, além de também participar de solenidades institucionais, como a Semana da Enfermagem, sempre com repertórios preparados especialmente para cada ocasião.

## SUSTENTABILIDADE

# Fundação do ABC promove conscientização ambiental em suas unidades de saúde

**Ações educativas marcaram a celebração do Dia Mundial do Meio Ambiente, reforçando o compromisso da instituição com práticas sustentáveis**

Unidades de saúde gerenciadas pela Fundação do ABC realizaram atividades especiais para marcar o Dia Mundial do Meio Ambiente, celebrado em 5 de junho. A comemoração foi estabelecida em 1972 durante a Conferência das Nações Unidas sobre o Ambiente Humano, em

Estocolmo, e visa mobilizar a sociedade e os governos para a importância da preservação dos recursos naturais. Pequenas atitudes, como economizar água, reduzir o consumo e reaproveitar materiais, podem fazer a diferença na construção de um futuro mais equilibrado.

A programação nos equipamentos da FUABC incluiu campanhas educativas voltadas para funcionários, pacientes e visitantes, com foco na importância da preservação ambiental e na adoção de práticas sustentáveis no ambiente hospitalar. Durante

a semana de conscientização, entre outras ações, foram distribuídos materiais informativos sobre descarte correto de resíduos, economia de água e energia, além da importância da separação adequada do lixo hospitalar.

A iniciativa faz parte do compromisso

contínuo da Fundação do ABC com a responsabilidade socioambiental. A instituição já desenvolve projetos voltados para a redução do impacto ambiental de suas operações, incluindo programas de gestão de resíduos e uso racional de recursos naturais.

## Lucy Montoro Sorocaba faz plantio de árvores frutíferas

O Centro de Reabilitação Lucy Montoro de Sorocaba realizou uma ação especial de conscientização ambiental nos dias 4 e 5 de junho, cuja iniciativa foi da Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (CIPA), em parceria com a Comissão de Sustentabilidade da unidade.

A ação teve como principais atividades o plantio de mudas de árvores frutíferas no espaço verde da instituição e a distribuição de mudas de plantas suculentas

e cactos para colaboradores e pacientes. O objetivo da iniciativa foi inspirar a comunidade hospitalar a adotar hábitos mais sustentáveis, demonstrando que pequenas atitudes cotidianas podem gerar grandes transformações ambientais.

Durante a atividade de hortoterapia, pacientes e seus acompanhantes participaram ativamente do plantio de mudas frutíferas, incluindo cereja, jabuticaba, mamão e uvaia. O momento foi caracterizado pela atmosfera de

alegria e descontração, proporcionando uma experiência de conexão com a natureza e fortalecimento dos vínculos entre os participantes.

A escolha das espécies frutíferas não foi casual, uma vez que estas árvores contribuirão futuramente para a criação de um ambiente mais verde e produtivo dentro do centro de reabilitação, além de oferecer benefícios terapêuticos aos pacientes através do contato direto com a natureza.



Iniciativa foi organizada pela CIPA

## AME Itapevi conduz ação sobre descarte de resíduos

O AME Itapevi promoveu uma ação educativa por meio de sua Comissão de Sustentabilidade. A atividade consistiu em um quiz interativo (jogo de perguntas e respostas) com os colaboradores da unidade, com foco no Plano de Gerenciamento de Resíduos de Serviços de Saúde. O objetivo foi reforçar a importância da destinação correta dos resíduos e incentivar práticas sustentáveis no ambiente de trabalho.

Durante a dinâmica, os participantes puderam testar seus conhecimentos sobre o tema e, na prática, realizar o descarte correto dos resíduos, de acordo com os critérios da coleta seletiva. A ação também promoveu um momento de conscientização ambiental, estimulando o engajamento dos profissionais em favor da preservação do meio ambiente e da saúde coletiva.

Na ocasião, também foi reforçado que o AME Itapevi é um ponto de coleta



Atividade lúdica trouxe conhecimentos para os colaboradores

de óleo de cozinha usado, disponível tanto para colaboradores quanto para a comunidade. O descarte correto desse resíduo evita a contaminação da água e do solo, e contribui para a produção de biocombustíveis e sabão ecológico, promovendo a economia circular e a redução de impactos ambientais.

Além disso, a unidade conta com um coletor específico para o descarte de pilhas, baterias e eletrônicos inutilizados, também acessível a colaboradores e usuários. Esses resíduos, quando descartados de forma inadequada, oferecem riscos à saúde e ao meio ambiente, devido à presença de metais pesados.

## AME Sorocaba celebra data com distribuição de mudas



Frutas frescas foram distribuídas entre os funcionários

O AME Sorocaba realizou no dia 3 de junho uma ação especial organizada pela Comissão de Sustentabilidade da unidade. A atividade teve como objetivo incentivar a reflexão sobre a importância da preservação ambiental e promover hábitos mais saudáveis entre colaboradores.

Durante o evento, foram distribuídas mudas de plantas, frutas frescas e sementes de girassol, estas últimas escolhidas como símbolo do cultivo de uma consciência ecológica e da responsabilidade compartilhada com o futuro do planeta.

## ASSISTÊNCIA

# Odontologia no Hospital de Câncer de SBC fortalece cuidado oncológico

**Serviço multiprofissional já realizou mais de 2,3 mil atendimentos em menos de um ano**

Pacientes oncológicos internados ou em tratamento no Hospital de Câncer Padre Anchieta, em São Bernardo do Campo, passaram a contar, desde fevereiro de 2024, com um serviço especializado de Odontologia Hospitalar, que integra a assistência hospitalar de forma inovadora e humanizada. A atuação se dá em parceria com a equipe multiprofissional e tem foco na prevenção de infecções relacionadas à assistência à saúde (IRAS) — como a pneumonia associada à ventilação mecânica (PAV) —, além da redução de complicações, suspensão de menos sessões de quimioterapia e maior adesão aos protocolos terapêuticos.

A presença da odontologia dentro do ambiente hospitalar evita que o paciente precise se deslocar para atendimento fora da unidade, o que representa mais segurança, conforto e resolutividade. O cuidado é individualizado e ocorre tanto nas Unidades de Terapia Intensiva (UTIs), desde a admissão do paciente, como no Ambulatório da Unacon, que atende pacientes em início de radioterapia ou com quimioterapia em curso. A abordagem preventiva e de suporte clínico tem se mostrado fundamental para evitar interrupções nos tratamentos oncológicos e minimizar efeitos colaterais como mucosite, dor, dificuldade de alimentação e infecções orais.

“A Odontologia Hospitalar contribui para a interdisciplinaridade, reforça o cuidado centrado no paciente e amplia o conhecimento da saúde bucal. Nossos pacientes são beneficiados com ações de prevenção de infecção e recebem tratamento oportuno. No tratamento oncológico, a odontologia vem contribuindo para a redução na suspensão de sessões de quimioterapia, pois os

pacientes continuam se alimentando e têm menos intercorrências durante o tratamento”, destaca Tais Zampieri Vassi, gerente técnica assistencial do Hospital de Câncer Padre Anchieta.

A atuação da equipe especializada também se destaca na promoção de qualidade de vida e dignidade ao paciente. A paciente Andreia, em tratamento oncológico, compartilhou sua experiência. “Eu fiquei impressionada com o tratamento, porque eu não sabia que existia esse tipo de cuidado. Eu não conseguia engolir nem comer, e ela fez esse procedimento em mim que me ajudou bastante. Ver que um hospital se preocupa com esses detalhes, de dar dignidade e qualidade de vida, é muito importante. Só quem faz o tratamento de câncer sabe o que é tentar engolir e não conseguir, tentar comer e não conseguir. Isso faz toda a diferença.”

### RESULTADOS EXPRESSIVOS

Desde a implantação, o serviço já contabilizou mais de 2,3 mil atendimentos realizados entre ambulatório e pacientes internados, com os seguintes dados consolidados até maio de 2025: ambulatório odontológico, com 827 atendimentos; e internados (UTI e enfermarias), com 1.497 atendimentos.



Um dos efeitos do serviço é a redução na suspensão de sessões de quimioterapia

**AME ITU** - O Ambulatório Médico de Especialidades de Itu participou dia 3 de junho da Semana da Saúde Sustentável, ligada ao Projeto Jovem Agricultor do Futuro. A iniciativa foi realizada na ETEC Martinho de Ciero, em Itu, e é apoiada pela Federação da Agricultura e Pecuária do Estado de São Paulo e pelo Serviço Nacional de Aprendizagem Rural. O ambulatório foi representado pela nutricionista Dulcinéia Rosendo, que ministrou palestra para 14 alunos do projeto sobre o tema alimentação saudável e sua relação com os hábitos de vida ocidentais, destacando os impactos da dieta ocidental e os benefícios da dieta mediterrânea.



## OFTALMOLOGIA

# Hospital Municipal de Olhos de SBC amplia acesso à saúde ocular com novo parque tecnológico

**Unidade pública especializada realiza mais de 25 mil exames oftalmológicos em quatro meses e consolida-se como referência regional**

A implantação do novo parque tecnológico no Hospital Municipal de Olhos (HMO) de São Bernardo do Campo representa um marco na oferta de cuidados oftalmológicos para a população usuária do SUS. Com equipamentos de ponta e uma gama de exames de alta complexidade, o hospital tornou-se referência pública na região no diagnóstico e acompanhamento de doenças oculares.

Desde a implantação do novo parque tecnológico, o Hospital Municipal de Olhos vem registrando um volume expressivo de atendimentos. De fevereiro a maio de 2025, foram realizados 25.884 exames oftalmológicos, com uma média mensal de 6.450 procedimentos.

O número reforça a importância da tecnologia de ponta na ampliação da resolutividade clínica, garantindo diagnósticos mais rápidos e precisos. Essa estrutura tecnológica permite que o usuário realize diversos exames especializados em um único local, reduzindo o tempo de espera, evitando deslocamentos para outros centros e promovendo maior conforto, agilidade e segurança no cuidado com a saúde ocular.

A médica oftalmologista e coordenadora técnica do hospital, Dra. Mariângela Casoni, destaca os avanços. "Com o parque tecnológico, passamos a realizar exames de altíssima precisão que antes eram acessíveis apenas na rede privada. Isso nos permite identificar alterações oculares em estágios iniciais, o que impacta diretamente na preservação da visão e na qualidade de vida dos nossos pacientes."

Entre os principais recursos disponíveis estão a Tomografia de Coerânci Óptica (OCT), o campo visual computadorizado, a retinografia, a topografia de córnea, a paquimetria, a biometria óptica e ultrassônica, além da ultrassonografia ocular e lasers terapêuticos (YAG e argônio). Esses exames são fundamentais para o diagnóstico e acompanhamento de condições como glaucoma, retinopatia diabética, degeneração macular, descolamento de retina, catarata e ceratocone.

Com capacidade instalada para atender, em média, 960 usuários por mês — cada um realizando cerca de três exames —, o HMO viabiliza diagnósticos mais ágeis e efetivos, impactando diretamente na redução de filas, no início precoce dos tratamentos e na melhoria dos desfechos clínicos.

A integração do hospital com o Complexo de Saúde de São Bernardo do Campo (CSSBC) é outro diferencial. O HMO atua de forma articulada com unidades da atenção básica, especializada e hospitalar, permitindo uma linha de cuidado contínua e centrada nas necessidades do paciente.

A diretora da unidade, Marinalva Chiafarelo, ressalta a importância de reconhecer o papel estratégico da equipe administrativa e da direção na sustentação e qualificação dos serviços. "A organização e gestão de múltiplas atividades exige um trabalho coordenado e comprometido da equipe administrativa, que atua diretamente na construção do vínculo com os usuários e na



HMO tem capacidade para atender 960 usuários por mês, em média

garantia da integralidade do cuidado oftalmológico. Além disso, o aprimoramento constante dos fluxos internos e o fortalecimento da educação permanente são fundamentais para que possamos oferecer um atendimento cada vez mais humanizado, eficiente e resolutivo", afirma a gestora.

Além dos avanços tecnológicos, o hospital projeta novos investimentos em qualificação profissional, por meio de programas de formação continuada, reforçando a capacitação das equipes e a excelência na prestação de serviços especializados. Com este conjunto de ações, o Hospital Municipal de Olhos reafirma seu compromisso com o cuidado público de qualidade, fortalecendo a saúde ocular da população e garantindo acesso digno, ágil e equitativo à medicina diagnóstica especializada.



**REDÁRIO EM ITU** - Com o objetivo de proporcionar melhores condições de bem-estar aos profissionais da unidade, o AME Itu inaugurou um redário na área de descompressão destinada aos colaboradores. A ação é fruto do trabalho conjunto das equipes de Sustentabilidade e Humanização, com protagonismo dos colaboradores José Valdir dos Santos, jardineiro do AME, e

Leopoldo Soares, do Serviço de Higiene e Limpeza. A proposta surgiu a partir de uma sugestão espontânea de José Santos, que enxergou no espaço uma oportunidade para promover momentos pontuais de pausa e recuperação física durante a jornada de trabalho. Com o apoio de Leopoldo Soares, o novo espaço atende aos cerca de 90 colaboradores da unidade.

## SAÚDE MENTAL

# AME Araçatuba orienta colaboradores sobre malefícios da ansiedade

**Objetivo foi conscientizar equipes, reduzir o estigma associado à ansiedade e incentivar a busca por ajuda**

No dia 9 de junho, a equipe multidisciplinar do Ambulatório Médico de Especialidades (AME) de Araçatuba promoveu um encontro com os colaboradores para discutir um tema cada vez mais relevante: a ansiedade. O evento, conduzido em formato de bate-papo interativo, contou com a participação das nutricionistas Camila Valle Toqueton e Kaline Orsioli Martins, além da psicóloga Mônica Pontes Rinaldini Ribeiro. O objetivo foi conscientizar sobre a ansiedade, reduzir o estigma associado a ela e incentivar a busca por ajuda quando necessário.

Os colaboradores aprenderam sobre a natureza da ansiedade, que

é uma resposta natural do corpo a situações de medo ou incerteza, mas que pode se tornar um problema quando excessiva. Foram apresentados os sintomas do Transtorno de Ansiedade Generalizada (TAG), como palpitações, falta de ar, tensão muscular e preocupação constante, além de estratégias para ajudar alguém em crise.

Um dos destaques foi a discussão sobre o impacto do estilo de vida na ansiedade. As palestrantes enfatizaram a importância de uma alimentação balanceada, com alimentos ricos em triptofano, probióticos e magnésio, que auxiliam no controle do estresse. Também foram



As nutricionistas Camila Valle Toqueton e Kaline Orsioli Martins, e a psicóloga Mônica Pontes Rinaldini Ribeiro

abordados temas como a prática de atividade física, a organização de rotinas e a construção de uma rede de apoio, fatores essenciais para melhorar a qualidade de vida.

O encontro reforçou a mensagem de que, com conscientização, constância e apoio, é possível reduzir os efeitos da ansiedade. A iniciativa demonstra o compromisso do AME

Araçatuba e da Fundação do ABC, que administra a unidade, em promover não apenas a saúde física, mas também o bem-estar emocional de seus colaboradores.

## DIVERSIDADE

# Itatiba discute humanização e ampliação do acesso à saúde ao público LGBTQIAPN+

A Prefeitura de Itatiba promoveu a segunda edição de roda de conversa sobre serviços de Saúde ao público LGBTQIAPN+. A iniciativa municipal é da Escola de Governo e Gestão Pública (EGGP) e da Secretaria de Saúde, e foi realizada no dia 26 de junho.

O evento, em celebração ao Mês do Orgulho LGBTQIAPN+, foi organizado no Plenário Vereador Abílio Monte, da Câmara Municipal de Itatiba, parceira na ação. Esta roda trouxe experiências de profissionais e de pacientes da Secretaria de Saúde. Também foram apresentados como funciona o atendimento a este público na saúde pública municipal e o Ambulatório Trans de Itatiba.

Com mediação de Caio Vieira de Barros Arato, coordenador da Fundação do ABC em Itatiba, a Roda de Conversa teve participação de Lucas Zeponi Dal'Acqua, secretário-adjunto de Saúde de Itatiba, especialista em Cirurgia Geral e Urologia, com atendimento na Santa Casa de Misericórdia de Itatiba e no hospital Centro Médico de Campinas; Dra. Lara Canal Pantano, médica psiquiatra e especialista em sexualidade/gênero pela Unicamp, que atende no Caps II (Centro de Atenção Psicossocial), Clínica Canal Pereira e Ambulatório Trans de Itatiba; Remus Marin Stancu, psicólogo e especialista em Saúde Mental pela Unicamp, que

atua no Ambulatório Trans de Itatiba, Ambulatório Central de Especialidades/SUS e Centro de Fisioterapia e Reabilitação de Itatiba; Luciana Fasoli, graduanda em Psicologia, paciente da rede pública de saúde e engajada nos movimentos sociais voltados ao público LGBTQIAPN+.

### AMBULATÓRIO TRANS

O Ambulatório Trans de Itatiba é uma iniciativa do CTA (Centro de Testagem e Aconselhamento) e funciona no mesmo prédio, à Rua Pompeia, 45, no Giardino D'Itália (atrás do posto de gasolina). A unidade é referência para ISTs (infecções sexualmente transmissíveis), como



Encontro aconteceu na Câmara Municipal de Itatiba

hepatite, aids e outras, oferecendo testes e tratamentos gratuitos.

Cerca de 40 pessoas já são pacientes do Ambulatório Trans de Itatiba. A unidade foi estruturada há pouco

mais de um ano, especialmente para atender à demanda dos pacientes que procuravam pela hormonoterapia, também chamada de hormonização, aplicada às pessoas transsexuais.

## INCLUSÃO

# Santo André promove formações para pais sobre hábitos de estudo e desenvolvimento cognitivo

### Ações demonstram a importância das funções cerebrais para o desenvolvimento infantil

O Centro de Atendimento Educacional Multidisciplinar (CAEM), subordinado ao Departamento de Educação Inclusiva e Apoio Educacional, da Secretaria de Educação de Santo André, realizou duas importantes formações para pais durante os meses de abril e maio, com foco no desenvolvimento de estratégias que fortalecem o aprendizado e o vínculo familiar. O serviço é gerenciado pela FUABC, em parceria com a Secretaria de Educação do município.

Em abril, o tema central foi "Como criar hábitos de estudo e organização em casa". A oficina teve como objetivo principal esclarecer aos pais os desafios que as crianças enfrentam ao estudar em casa, explicando como funciona o processo de aprendizagem e quais são as melhores maneiras de ajudar o cérebro a reter informações.

Durante a formação, os terapeutas apresentaram estratégias práticas para as famílias implementarem em casa. Entre as principais orientações estão a criação de um ambiente de estudo adequado, com mesa organizada, boa iluminação e materiais sempre no mesmo local, além do uso

de checklists para acompanhar o progresso das tarefas.

Os profissionais também destacaram a importância de estabelecer intervalos durante os estudos, usar agendas para controlar prazos e incentivar a autonomia das crianças. A formação abordou ainda como lidar com as manifestações de dificuldade, que podem aparecer através de choro, irritação, medo ou ansiedade.

Um ponto importante discutido foi o controle do tempo de tela, que pode prejudicar a organização do tempo para os estudos. Os terapeutas lembraram que brincar também faz parte do desenvolvimento infantil e sugeriram transformar o estudo em algo mais divertido através de encenações, cartazes e mapas mentais.

#### MAIO

Já no mês seguinte, a formação teve como tema "Atenção e Funções Executivas". O objetivo foi mostrar aos pais, de forma prática, como funciona o cérebro, destacando a importância da atenção e das funções executivas no desenvolvimento infantil.

A oficina incluiu uma atividade



Pais recebem orientações coletivas

prática chamada "Jogo das 4 cores", que consiste em colorir um mapa ou figura usando apenas quatro matizes diferentes, sem que cores iguais se toquem em regiões adjacentes. Enquanto os pais participavam da atividade, as crianças que os acompanharam permaneceram em outra sala, trabalhando as mesmas funções executivas e de atenção através de jogos apropriados para sua idade.

O CAEM oferece suporte a estudantes da rede municipal de Santo André que apresentam dificuldades

escolares ou transtornos de desenvolvimento relacionados à fala, linguagem, comportamento ou aspectos emocionais, independentemente de terem diagnóstico formal.

Entre os serviços oferecidos pelo CAEM estão a avaliação de alunos com baixo rendimento escolar encaixados pelas unidades escolares da rede municipal de ensino do município de Santo André, intervenção terapêutica para estudantes com Transtorno Funcional Específico (TDE), como dislexia, discalculia e Transtorno do

Déficit de Atenção com Hiperatividade (TDAH), e estimulação precoce para alunos da Educação Infantil que apresentam atraso no desenvolvimento.

As ações do CAEM fazem parte do Termo de Colaboração 37/2023, firmado entre a Prefeitura de Santo André, por meio da Secretaria de Educação, e a Fundação do ABC. O acordo tem como objetivo o gerenciamento e execução de ações complementares na Rede Municipal de Ensino, sempre considerando a perspectiva da Educação Inclusiva.

## DESTAQUES

### AME Santos homenageia colaboradores da Farmácia de Medicamentos Especializados

Em um gesto de reconhecimento e incentivo ao trabalho em equipe, a Farmácia de Medicamentos Especializados (FME) do AME Santos, unidade gerenciada pela Fundação do ABC em parceria com o Governo do Estado de São Paulo, promoveu uma votação interna para eleger os colaboradores mais destacados de cada setor no mês.

A iniciativa, organizada em 30 de maio, celebrou a dedicação e o protagonismo de profissionais que se

destacaram pela excelência no atendimento, compromisso com os pacientes e integração com as demais áreas.

Os nomes escolhidos pelos próprios colegas de trabalho foram os atendentes Cláudia Alexandra Angelo, destaque no setor de Triagem; Paula Janaina dos Santos, reconhecida na Dispensação; Leonardo Maimoni, eleito no setor de Malote; e Maria Cristina Moura, premiada no Almoxarifado. Cada um deles representa a qualidade e o empenho que fortalecem os

serviços oferecidos pela FME.

As Farmácias de Medicamentos Especializados, conhecidas popularmente como "Farmácia de Alto Custo", são estabelecimentos farmacêuticos responsáveis pela dispensação de medicamentos de elevado valor e complexidade, ou que exigem cuidados especiais no manejo. Esses medicamentos são geralmente destinados ao tratamento de doenças crônicas, raras ou de condições específicas que requerem terapias avançadas.



Reconhecimento e valorização

## MAUÁ

# Em 5 meses, Posto de Coleta de Leite Humano do Hospital Nardini fez quase 1,3 mil atendimentos

A amamentação é mais do que nutrir: é vínculo, conforto e cuidado. No Hospital de Clínicas Dr. Radamés Nardini, em Mauá, esse momento é valorizado com a seriedade que merece — inclusive quando mães e bebês estão temporariamente separados.

Entre janeiro e maio de 2025, o novo Posto de Coleta de Leite Humano da unidade realizou 1.286 atendimentos e coletou 90,9 litros de leite materno, destinados aos recém-nascidos da UTI Neonatal.

O trabalho é incentivado pela

Prefeitura e apoiado pela Fundação do ABC, que administra a unidade. A secretária de Saúde de Mauá, Eliene de Paula Pinto, destaca a importância do gesto. “O leite materno é a nutrição ideal. Protege contra infecções, garante qualidade e segurança. É um elo de amor que a maternagem traz em sua essência”, explica.

Responsável técnica pelo espaço, a nutricionista Cynthya Carolyinne celebra a estrutura ampliada. “Agora temos um ambiente mais acolhedor, pensado para apoiar as mães com

bebês internados. Oferecemos informação, suporte e escuta”, disse a profissional, que reforça: “Amamentar é prazeroso, é presença. É um cuidado essencial para a recuperação dos pequenos.”

O posto funciona exclusivamente para mães com filhos internados. “Não é um banco de leite. Cada gota coletada é destinada ao próprio bebê”, explica a técnica de enfermagem Gabriela Reis. Durante a internação, a equipe multiprofissional acompanha cada mãe com orientações, apoio



Leite materno é a melhor fonte de nutrientes para bebês

emocional e técnicas para aliviar desconfortos. O cuidado é personalizado.

Juliane Pereira da Silva, mãe de um recém-nascido, aprova o atendimento. “É meu terceiro filho. Aqui fui muito bem acolhida. As meninas ajudam com carinho, explicam, fazem

massagem. Faz toda a diferença”, contou. Até maio, o hospital realizou 947 partos — todos com acompanhamento da equipe de aleitamento, reafirmando o compromisso do Hospital Nardini com uma assistência humanizada e centrada na vida.

## CONSCIENTIZAÇÃO

# Hospital do Rim realiza palestra sobre protocolo de morte encefálica no Hospital Nardini

No dia 6 de junho, a equipe da Organização de Procura de Órgãos da Escola Paulista de Medicina (OPO-EPM), do Hospital do Rim, realizou uma palestra no Hospital de Clínicas Dr. Radamés Nardini, em Mauá, com foco no protocolo de morte encefálica.

O evento contou com a presença do corpo clínico e da equipe de

enfermagem da unidade hospitalar, que participaram ativamente da capacitação. O objetivo foi esclarecer dúvidas e reforçar a importância do diagnóstico preciso da morte encefálica, etapa fundamental no processo de doação de órgãos.

A iniciativa integra uma campanha da Secretaria de Estado da

Saúde de São Paulo, com o apoio da Secretaria Municipal de Saúde, junto à CIHDOTT (Comissão Intra-Hospitalar de Doação de Órgãos e Tecidos para Transplante). A ação busca ampliar o conhecimento técnico e estimular a conscientização sobre a doação de órgãos entre os profissionais de saúde.

Divulgação/PMM



Palestra abordou as etapas fundamentais no processo de doação de órgãos

**POLVOS DE CROCHÊ** - Em meio ao aumento no volume de atendimentos na Ala Pediátrica do Hospital Nardini, em Mauá, causado pelas doenças respiratórias típicas do inverno, um gesto de carinho fez a diferença na rotina das crianças acamadas. Uma voluntária que frequentemente realiza doações à unidade entregou polvos de crochê aos pacientes mirins. Os bonecos vão além de simples brinquedos e oferecem conforto emocional aos pequenos durante a fase de tratamento. Inspirados no polvo neonatal, os bonecos possuem tentáculos que remetem ao cordão umbilical, transmitindo sensação de segurança e aconchego, semelhante ao ambiente intrauterino. A iniciativa chegou ao Nardini como uma forma de amenizar o estresse e a ansiedade das crianças durante a permanência no hospital.



## APOIO

# Acupuntura é diferencial da rede de São Bernardo como tratamento auxiliar para dores crônicas

**Atendimentos são realizados na Policlínica Centro, mediante indicação médica e agendamento**

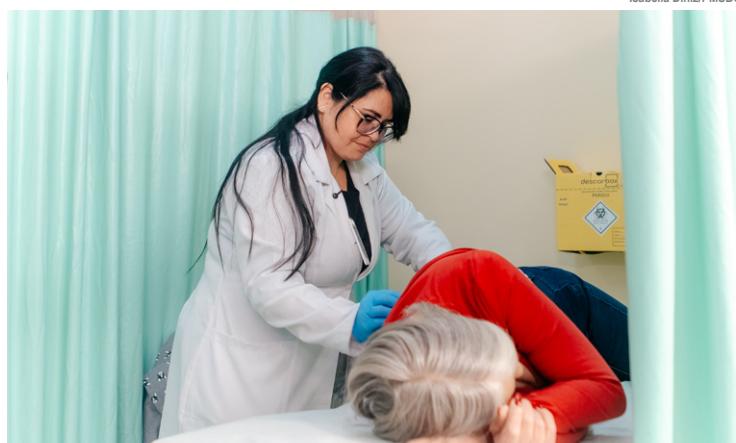
Foram três anos de espera e o convívio com muitas dores. As moradoras de São Bernardo Maria de Lourdes Leão da Silva, de 73 anos, e Sidineia Aparecida dos Santos, 50, esperaram muito tempo para um importante tratamento de saúde: sessões de acupuntura, que ajudam a lidar e muitas vezes até acabam com dores crônicas. Maria de Lourdes faz tratamento de nove hérnias de disco; Sidineia convive com as dificuldades da fibromialgia. As duas, e muitas outras pessoas, estão sendo atendidas na Policlínica Centro, com

sessões de acupuntura, retomadas pelo programa Caravana da Saúde.

A Caravana da Saúde foi um importante programa lançado pela gestão Marcelo Lima para encerrar as filas de consultas e exames na cidade. Dos mais de 94 mil atendimentos que havia para serem realizados em 1º de janeiro, quando o atual prefeito assumiu o governo, 94% já foram resolvidos. A retomada da acupuntura foi uma destas medidas, trazendo qualidade de vida para várias pessoas. Os atendimentos

são realizados por agendamento, mediante solicitação médica.

Maria de Lourdes contou que achou que se tratava de um milagre quando recebeu a mensagem marcando a primeira de dez sessões. “Foi um descaso esperar todo esse tempo. Mas agora estou esperançosa de que as coisas vão começar a funcionar de verdade”, afirmou. “Já fiz três sessões, faltam sete, e já vou marcar o retorno com o ortopedista para dar continuidade ao meu tratamento”, completou.



Técnica integra a medicina tradicional chinesa

## PREVENÇÃO E TRATAMENTO

A fisioterapeuta e especialista em acupuntura Raquel Costa explicou que a técnica faz parte da medicina tradicional chinesa e é indicada para todas as pessoas, independentemente da idade. “A acupuntura tanto trata os sintomas e as doenças como também age preventivamente, proporcionando um equilíbrio físico e emocional para os pacientes”, detalhou. “É realmente um diferencial de São Bernardo contar com essa prática

no SUS (Sistema Único de Saúde)”, concluiu.

O secretário de Saúde de São Bernardo, Dr. Jean Gorinchteyn, destacou que ofertar o atendimento em acupuntura não é apenas um diferencial da rede municipal de saúde de São Bernardo, mas um compromisso com a qualidade dos serviços prestados. “A cada dia, vamos resolvendo as filas de espera, aumentando a oferta de vagas e a população já pode notar a diferença”.

## INTEGRAÇÃO

# Representantes do Iamspe visitam Hospital de Mogi das Cruzes para conhecer protocolo para TEA

Em busca de referências para aprimorar o atendimento a pacientes com Transtorno do Espectro Autista (TEA), servidoras do Instituto de Assistência Médica ao Servidor Público Estadual de São Paulo (Iamspe) realizaram uma visita técnica ao Hospital Municipal de Mogi das Cruzes (HMMC). A unidade é gerenciada pela Fundação do ABC em parceria com a Prefeitura de Mogi das Cruzes.

Acompanhadas pela equipe multiprofissional do hospital, as representantes do Iamspe conheceram detalhes do protocolo especializado implantado na unidade, que atende mensalmente até 200 pacientes com TEA ou em investigação.

A visita foi conduzida pelo Serviço Social do HMMC e incluiu a apresentação do fluxo de atendimento, desde

a acolhida até os procedimentos de internação, passando pela estrutura adaptada e as práticas de identificação dos pacientes. As servidoras do Iamspe manifestaram interesse em retornar ao hospital para conhecer outras iniciativas exitosas, destacando a relevância do modelo adotado em Mogi das Cruzes.

O protocolo de TEA no HMMC foi implementado em setembro de 2023, após sugestão de um usuário encaminhada pelo Serviço de Atendimento ao Usuário. Entre as medidas adotadas estão a identificação dos pacientes com pulseiras personalizadas, salas exclusivas para acolhimento, priorização no atendimento e capacitação dos profissionais.

O Iamspe, autarquia vinculada ao Governo do Estado de São Paulo,



oferece assistência médica a servidores públicos e seus dependentes por meio de rede própria e credenciada, presente em mais de 160 municípios.



**TRÂNSITO SEGURO** - Entre os dias 28 e 30 de maio, o Instituto de Infectologia Emílio Ribas II (IIER2), localizado no Guarujá, promoveu uma série de ações educativas como parte da campanha Maio Amarelo, movimento nacional voltado à conscientização sobre a segurança no trânsito. Com o tema “Paz no trânsito começa por você”, a mobilização envolveu profissionais da saúde, colaboradores de diversos setores e equipes administrativas, com o objetivo de ampliar o debate sobre atitudes seguras e responsáveis no trânsito, tanto no ambiente de trabalho quanto na vida pessoal.

## TREINAMENTO

# SAMU de SBC qualifica médicos sobre insuficiência respiratória

**Treinamento promovido pelo Núcleo de Educação em Urgência (NEU) inaugura novo ciclo de qualificação voltado a médicos da rede municipal**

No dia 7 de junho, mais de 30 médicos da rede municipal de saúde de São Bernardo do Campo participaram da capacitação “Controle de Via Aérea Avançada: Técnica e Precisão”, realizada na base do Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (SAMU) do município. Ministrado pelos médicos intervencionistas do SAMU, Dr. Tomás Elias Abdalla e Dra. Isabella Martins Zaia Crotti — especialistas em atendimentos de alta complexidade em unidades móveis de suporte avançado — o curso teve como foco o aprimoramento das competências técnicas essenciais no manejo de pacientes com insuficiência respiratória aguda e rebaixamento do nível de consciência.

Dando continuidade à formação, no dia 12 de junho, o Dr. Murilo Sunica Tarqueta — médico anestesista do SAMU

SBC — ministrou aulas teórico-práticas sobre Manejo da Via Aérea Difícil para profissionais da rede, com atividades realizadas pela manhã na base do SAMU e, à tarde, no auditório do Hospital de Urgência de São Bernardo. Essas aulas se repetiram nos dias 19 e 26 de junho, para ampliar o alcance da capacitação aos profissionais da rede.

Essa ação marca o início de um novo ciclo de capacitações voltadas exclusivamente aos médicos atuantes nas unidades de urgência e emergência do município — incluindo UPAs, hospitais, unidades básicas e especializadas, além do próprio SAMU.

Organizados em turmas reduzidas, os treinamentos incluíram estações práticas com manequins de alta fidelidade, simulações realísticas, discussão de casos clínicos e supervisão direta.

A ênfase esteve voltada à segurança, agilidade e precisão nos procedimentos, sempre em consonância com os protocolos institucionais e a realidade operacional da rede pública local.

“Essa é uma iniciativa inédita para os médicos da rede. Até então, o NEU oferecia treinamentos específicos apenas à equipe de enfermagem. Atendendo à solicitação do nosso secretário de Saúde, Dr. Jean Gorinchteyn, e idealizada pelo Dr. Romero Lima, diretor da Atenção Hospitalar e de Urgência e Emergência, estamos inaugurando uma nova etapa de desenvolvimento profissional com formações clínicas de alto nível técnico”, destacou o Dr. Misael Artemis Basso Blanco, diretor técnico do Departamento de Atenção Hospitalar, Urgência e Emergência (DAHUE).



Capacitação teve estações práticas com uso de manequins

## FORÇA-TAREFA

# Mutirão de raio-X prevê zerar fila de 12 mil exames em São Bernardo

As nove UPAs (Unidades de Pronto Atendimento) e a Policlínica Centro de São Bernardo do Campo estiveram prontas para realizar mais de 12 mil exames de raio-X e zerar a fila de espera na cidade. Entre os dias 14 e 30 de junho, os equipamentos de saúde realizaram exames das 7h às 12h e das 13h às 22h, sempre em atendimentos com hora marcada. A iniciativa integrou as ações do Programa Caravana da Saúde e foi feito para liquidar a demanda represada até o fim de junho.

O diretor de Atenção Hospitalar, Urgência e Emergência da Secretaria de Saúde de São Bernardo, Romero Lima, explicou que o planejamento foi feito junto à empresa One Laudos, prestadora de serviço de exames de imagens no município, para garantir a fluidez dos atendimentos.

“Montamos uma programação robusta para garantir agilidade dos atendimentos e manter a rotina das unidades de saúde”, destacou o diretor. “Essa é mais uma iniciativa do Programa Caravana da Saúde, lançado para

zerar as filas de espera por consultas e exames”, completou Romero Lima.

O secretário de Saúde de São Bernardo, Dr. Jean Gorinchteyn, destacou que os atendimentos serão de pessoas que já aguardavam na fila, mas também dos pacientes que vêm sendo atendidos na própria Caravana da Saúde. “Desde o início do governo do prefeito Marcelo Lima todos os nossos esforços têm sido no sentido de qualificar o atendimento, zerar as filas e garantir cuidado e dignidade para nossa população”, pontuou.



Exame faz uma fotografia interna do corpo

## ATENÇÃO NEONATAL

# Contato que salva: Método Canguru no Hospital da Mulher de SBC transforma cuidado a prematuros

## Estratégia humanizada reduz complicações e fortalece laços afetivos, com acompanhamento desde a UTI até a casa

O Hospital da Mulher (HM), que integra o Complexo de Saúde de São Bernardo do Campo, tem se destacado pela aplicação do Método Canguru, uma estratégia de assistência perinatal voltada ao cuidado humanizado e integral de recém-nascidos de baixo peso, especialmente os prematuros. Implementado oficialmente no Brasil em 2000, o método já era adotado pela equipe do HM nesse mesmo ano, com avanços contínuos que tornaram a unidade uma referência no cuidado neonatal humanizado.

Criado em 1979 na Colômbia, o Método Canguru é baseado no contato pele a pele precoce entre o bebê e seus cuidadores, principalmente a mãe. Entre seus benefícios estão a estabilização térmica e respiratória do bebê, redução de infecções, estímulo ao aleitamento materno exclusivo, fortalecimento do vínculo afetivo e maior participação da família nos cuidados com o recém-nascido.

No Hospital da Mulher, o método é desenvolvido em três etapas: início na UTI Neonatal, com incentivo à presença constante dos pais; cuidado compartilhado entre equipe multiprofissional e família, ainda durante a internação; e acompanhamento ambulatorial pós-alta, com a mesma equipe, garantindo continuidade do cuidado.

A unidade também realiza ações educativas com as famílias, e mantém um vínculo forte com a rede de atenção básica, o que possibilita o acompanhamento de prematuros extremos até os 7 anos de idade. Os resultados são expressivos: redução da mortalidade infantil, aumento do aleitamento materno exclusivo e maior protagonismo familiar no cuidado ao bebê.

Quem vivencia de perto os benefícios do Método Canguru é Ana Paula Alves Lima, 39, mãe do pequeno Lucas, nascido com apenas 30 semanas de gestação.

Desde o nascimento, em 14 de abril, o bebê esteve internado na unidade neonatal do HM por 45 dias, e ela participa ativamente de sua rotina de cuidados. A mãe acredita que a técnica fez toda a diferença na recuperação do filho.

"Eu nunca tinha ouvido falar do Método Canguru e, no começo, até duvidei se daria resultado. Mas aos poucos fui vendo o quanto ajudou na recuperação do Lucas. Ele saturava melhor, respirava melhor. A gente aderiu 100% ao método: eu ficava durante o dia, meu marido à noite, e até pedi para liberarem minha sogra para ajudar", explicou. "É cansativo, sim — você precisa ficar ali paradinha —, mas os benefícios são imensuráveis. Acredito que o método foi responsável por 70% da melhora do Lucas, principalmente na retirada do oxigênio".

O contato com o filho, segurá-lo no colo e sentir seu cheiro têm dado mais força e esperança à Ana Paula. Após



**Método consiste no contato pele a pele entre cuidadora e bebê**

a alta, a família manteve a técnica em casa. Ela conta com uma forte rede de apoio, incluindo a mãe e a sogra, que se revezam nos cuidados. O pequeno Lucas permanece 24 horas em contato pele a pele com os pais, o que vai contribuir para o ganho de peso. A mãe compartilhou a experiência com outras mulheres, que também adotaram o método. A evolução do filho mostrou que o Canguru fez toda a diferença no desenvolvimento dele.

A coordenação de enfermagem neonatal, liderada por Cassia Mazzari Gonçalves e Katia Regina da Silva, reforça que o método vai além de uma técnica: é uma filosofia de cuidado que coloca o bebê e a família no centro da atenção. "Cada minuto de contato pele a pele conta. E quando a família é incluída de forma ativa no processo de recuperação, os resultados são surpreendentes — para o bebê e para os pais", destaca a equipe.



**AME ITAPEVI** - Em dois encontros, o AME Itapevi promoveu um ciclo de treinamento voltado a gestores e lideranças da unidade, com o objetivo de fortalecer as competências comportamentais e impulsionar o desenvolvimento de equipes de alta performance. A primeira capacitação focou na apresentação dos conceitos sobre o papel do líder e a segunda foi marcada por uma roda de conversa em que os participantes tiveram a oportunidade de trocar experiências sobre como aplicaram os conceitos discutidos no primeiro treinamento. A capacitação foi conduzida por Emilia Barbosa Damico, analista de treinamento da Unidade de Apoio Administrativo (UAA) da FUABC.



**SIPAT EM DIADEMA** - O Centro de Reabilitação Lucy Montoro de Diadema realizou em junho a 3ª edição da Semana Interna de Prevenção de Acidentes (SIPAT). Com foco no bem-estar, segurança e qualidade de vida no ambiente de trabalho, a programação contou com diversas ações voltadas aos colaboradores da unidade. Entre as atividades oferecidas estiveram sessões de auriculoterapia, exames oculares e de bioimpedâncias, avaliação de glicemia e aferição da pressão arterial. Um dos destaques foi a palestra "Uma jornada para nosso Melhor Eu", conduzida por Daniela Rodrigues Sousa, enfermeira de Educação Continuada da Unidade de Apoio Administrativo da Fundação do ABC, com proposta de reflexão sobre desenvolvimento pessoal e profissional.

## DIVERSIDADE

# Parceria promove saúde, acolhimento e respeito à população LGBTQIAPN+ em São Bernardo

**Iniciativa na UBS Vila Dayse fortalece vínculos, garante acesso a serviços essenciais e celebra o Mês da Visibilidade**

Em um esforço conjunto para fortalecer os vínculos, garantir o direito básico à saúde e ao bem-estar da população LGBTQIAPN+ e reforçar o compromisso com a diversidade, a UBS (Unidade Básica de Saúde) Vila Dayse, em São Bernardo, tem promovido um importante grupo de acolhimento em parceria com a Casa Neon Cunha. A iniciativa, que teve o pontapé inicial de suas atividades em junho, ganhando ainda mais relevância por coincidir com o Mês da Visibilidade LGBTQIAPN+, visa oferecer um espaço seguro de escuta, integração e apoio para pessoas com mais de 18 anos que buscam conexão e cuidado.

A cidade de São Bernardo do Campo demonstra seu compromisso com a inclusão e o respeito à diversidade, como estabelecido pelo Decreto Municipal nº 20.653 de 17 de janeiro de 2019. Este decreto torna obrigatório o respeito ao uso do nome social e o reconhecimento da identidade de gênero de pessoas trans e intersexuais no âmbito da administração direta e indireta do município. Essa legislação cria um ambiente favorável para iniciativas como o grupo de acolhimento da UBS Vila Dayse, que se alinha perfeitamente com os princípios de dignidade e equidade.

O grupo, liderado pela assistente social Elisângela de Azevedo Lira Pereira, reúne atualmente cerca de 30 pessoas, com encontros mensais na última sexta-feira de cada mês, das 10h às 11h, na UBS Vila Dayse. A programação inclui rodas de conversa, momentos de relaxamento e orientações especializadas de forma rotativa, com um profissional da equipe multidisciplinar abordando temas relevantes a cada encontro, garantindo uma abordagem ampla e completa. A equipe, composta por nutricionistas,



Encontros mensais são promovidos em parceria com a Casa Neon Cunha

farmacêuticos, educadores físicos, ACS (agentes comunitários de saúde) e enfermeiros, além da própria assistente social, garante um atendimento abrangente e qualificado, que pode incluir também práticas integrativas como auriculoterapia e aromaterapia.

"Nosso objetivo é que este seja um espaço saudável e prioritário para a comunidade LGBTQIAPN+", explica Elisângela. "Queremos que as pessoas se sintam acolhidas, ouvidas e conectadas, pois o fortalecimento de vínculos é um direito básico e essencial para o bem-estar social, e contar com o respaldo de uma legislação municipal que garante o respeito à diversidade nos fortalece ainda mais."

### ARTICULAÇÃO CONJUNTA

A articulação com a Casa Neon Cunha é um pilar fundamental dessa

ação. Fundada em 2018 com a missão de ser um lar que oferece dignidade, oportunidade e afeto para a população LGBTQIAPN+ que enfrenta a rejeição, a Casa Neon Cunha e a UBS Vila Dayse uniram forças para ampliar o alcance e a efetividade do cuidado.

A importância dessa parceria é ressaltada pela assistente social da Casa Neon Cunha, Evelyn Scamazzon Bom. "Já foi possível perceber o quanto esse espaço de diálogo e escuta é importante para os frequentadores. Eles puderam tirar dúvidas, entender melhor o funcionamento da UBS e os encaminhamentos, o que fortalece o acesso à saúde e contribui para que se sintam mais acolhidos. Iniciativas como essa fazem toda a diferença no cuidado com pessoas em situação de vulnerabilidade", declara.

### ORIENTAÇÃO

Em um recente encontro, realizado em 6 de junho, o enfermeiro da UBS Vila Dayse Érico Vieira de Oliveira foi o profissional a conduzir as orientações, abordando temas cruciais como o fluxo e as ofertas de serviços da UBS, além de orientações detalhadas sobre a PREP (Profilaxia Pré-Exposição) e a PEP (Profilaxia Pós-Exposição). Essas medicações são ferramentas essenciais na prevenção do HIV, e a orientação adequada é vital para a saúde sexual da comunidade.

A PREP é indicada para pessoas com vida sexual ativa e que fazem uso regular de medicações, sob acompanhamento médico. Já a PEP é um tratamento de 28 dias para diminuir o risco de contaminação do HIV após uma exposição sexual desprotegida,

com recomendação de uso nas primeiras 72 horas pós-ato.

Em ambos os casos, os pacientes são acompanhados pela equipe de infectologia da Policlínica Centro, com orientação para retirada de medicação em UPAs nos finais de semana para a PEP. Além disso, a linha de cuidado da UBS Vila Dayse se articula de forma integrada com outras unidades de saúde de alta complexidade em São Bernardo, garantindo um suporte completo e contínuo.

A iniciativa da UBS Vila Dayse e da Casa Neon Cunha é um exemplo inspirador de como a saúde pública pode promover a inclusão e o respeito à diversidade, reforçando a importância de espaços de acolhimento e cuidado para toda a população, amparada por um município que oficialmente "respeita a diversidade".



#julhoamarelo

# Mês de Luta Contra as Hepatites Virais

Prevenção,  
diagnóstico e  
tratamento  
**salvam  
vidas!**

ONDE TEM SAÚDE, TEM FUNDAÇÃO DO ABC!

FUNDAÇÃO DO ABC  
DESDE 1967

[fuabcoficial](#)